

東京慈恵会医科大学附属柏病院精神科 専門研修プログラム
週間・年間計画

以下に基幹病院および19箇所の連携病院の週間・年間計画を記載するが、いずれの施設においても、就業時間が週40時間を超える場合は、専攻医との合意の上で実施される。

東京慈恵会医科大学附属柏病院（基幹病院）
週間スケジュール

	月	火	水	木	金	土
8:30～ 12:00	外来業務	認知症 ケアチーム回診	外来業務	外来業務	外来業務	コンサルテーション・ リエゾン (CL)
13:00～ 17:30	コンサルテーション・ リエゾン (CL) 16:00～ クルズス (60分)	脳波判読 集団認知行動療法 16:00～ 17:30 症例検討会 医局会	コンサルテーション・リ エゾン (CL)	コンサルテーション・リ エゾン (CL)	コンサルテーション・ リエゾン (CL) 緩和ケアチーム 活動参加	13:30～15:00 症例検討会
17:30～ 19:00	第1, 3週 月曜研究会 第2, 4週 勉強会					

専攻医は、水曜日～金曜日に1日外勤日を設け、精神科病院で入院患者の診療にあたる。

年間スケジュール

4月	オリエンテーション 新入職員研修の参加
5月	クルズス
6月	日本精神神経学会の参加 緩和ケア講習会の参加
7月	学会支部会の参加
8月	
9月	抄読会の準備
10月	
11月	うつ病予防家族教室 講義担当
12月	学会支部会での発表
1月	
2月	症例検討会
3月	千葉総合病院精神医学研究会 発表準備

1年間で以下のセミナーを受講

医療安全セミナー	2回
感染予防セミナー	2回
医療倫理セミナー	1回
接遇セミナー	1回
チーム医療講習会	1回

連携病院

1.東京慈恵会医科大学附属病院

週間スケジュール

	月	火	水	木	金	土
8:30～ 12:00	病棟業務 (教授陪診)	病棟業務	病棟業務	病棟業務 (教授陪診)	教授回診	病棟業務
13:00～ 17:30	病棟業務 14:00～ 病棟ミーティング	病棟業務	病棟業務	病棟業務	病棟業務	病棟業務
17:30～ 20:00	第2, 4週 症例検討会 抄読会 医局会					

なお、火曜から木曜の間、一日は外勤日である。随時、外部研究会及び学会参加にて演題発表

年間スケジュール

東京慈恵会医科大学精神医学講座 令和6年度年間計画

4月	オリエンテーション 抄読会・ケーススタディ・医局会
5月	抄読会・ケーススタディ・医局会 日本臨床精神神経薬理学会参加（任意）
6月	抄読会・ケーススタディ・医局会 日本精神神経学会参加
7月	抄読会・ケーススタディ・医局会 日本老年精神医学会参加（任意） 日本うつ病学会参加（任意）

	日本睡眠学会参加（任意）
8月	抄読会・ケーススタディ・医局会
9月	抄読会・ケーススタディ・医局会 日本てんかん学会参加（任意）
10月	抄読会・ケーススタディ・医局会
11月	抄読会・ケーススタディ・医局会 講座同門会 日本認知症学会参加（任意）
12月	抄読会・ケーススタディ・医局会 日本森田療法学会参加（任意）
1月	抄読会・ケーススタディ・医局会 拡大医局会
2月	抄読会・ケーススタディ・医局会
3月	抄読会・ケーススタディ・医局会

随時、外部研究会及び学会参加にて演題発表

医療安全講習会 2回

感染対策講習会 2回

2. 慈恵医大 葛飾医療センター

週間スケジュール

	月	火	水	木	金	土
8:45 —13:00	外来業務	外来業務	外来業務	外来業務	外来業務	外来業務
14:00 —15:00	医局会 症例カン ファレンス	病棟リエゾ ン業務	病棟リエゾ ン業務	病棟リエゾ ン業務	病棟リエゾ ン業務	病棟リエゾ ン業務
15:00 —17:30	病棟リエゾ ン業務 急患対応	病棟リエゾ ン業務 急患対応	病棟リエゾ ン業務 急患対応	病棟リエゾ ン業務 急患対応	病棟リエゾ ン業務 急患対応	病棟リエゾ ン業務 急患対応

尚、火曜日から木曜日の中で1日は終日外勤日。

年間スケジュール

4月	講座研究会参加
----	---------

5月	講座研究会参加
6月	講座研究会参加、講座医局会参加
7月	オリエンテーション
8月	
9月	講座研究会参加
10月	講座研究会参加
11月	講座医局会参加
12月	講座同門会参加
1月	講座医局会参加
2月	講座研究会参加
3月	講座研究会参加

随時、外部研究会及び学会参加にて演題発表

3. 慈恵医大第三病院

週間スケジュール

	月	火	水	木	金	土
8:30 から 12:30	外来業務	リエゾン 業務	病棟当番	外来業務	外勤日	外来業務
13:30 から 17:30	病棟ミーティ ング 病棟患者 面接。 16時から17 時まで 症例検討会と 英文抄読会を 隔週で行う。	救急当番	スタッフミー ティング・ 病棟カンファ レンス（受け 持ち患者プレ ゼンテーション）	病棟患者 面接	外勤日	病棟患者 面接

年間スケジュール

4月	オリエンテーション
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会参加（任意）
7月	日本うつ病学会参加（任意）
8月	
9月	地域の精神科医との合同勉強会参加（任意）
10月	近隣の他大学との合同研究会参加（任意）
11月	日本森田療法学会参加（任意）
12月	
1月	
2月	日本不安症学会参加（任意）
3月	研修プログラム評価報告書作成

4. 町田市民病院

週間スケジュール

	月	火	水	木	金	土
--	---	---	---	---	---	---

8:30 ~ 12:00	外来業務	外来業務	外来業務	外来業務	外来業務	
13:00~ 16:00	外来業務	外来業務	外来業務	リエゾン	外来業務	
16:00~ 17:30	リエゾン	リエゾン	リエゾン	研究	チーム カンファ	

年間スケジュール

4月	精神薬理研究会（大学）。
5月	脳波てんかん研究会（大学）。老年精神研究会（大学）。
6月	日本精神神経学会参加。日本老年精神医学会参加（任意）。 研修報告書検討。
7月	新規レジデントオリエンテーション。
8月	
9月	
10月	睡眠医学研究会（大学）。
11月	
12月	日本認知症学会（任意）。
1月	
2月	町田シンポジウム（院内発表会）。
3月	東京精神医学会（任意）。

5. 医療法人社団光生会 平川病院

週間スケジュール

	月	火	水	木	金	土
8:40～ 12:00	院長回診	m-ECT (修正型電気け いれん療法)	m-ECT (修正型電気け いれん療法)		m-ECT (修正型電気け いれん療法)	
12:00～ 13:30	抄読会	医局 教授カンファ (月1回)				
13:30～ 14:00	研修会 ※月数回	統合失調症家 族教室			統合失調症 家族教室	
14:00～ 15:00						
15:00～ 17:00	医局カンファ				病棟カンファ	

※空き時間は、外来業務、病棟業務、リエゾン、担当委員会業務、その他

年間スケジュール

4月	新入オリエンテーション（全職種） 新人医局員・研修医オリエンテーション 院内講習会
5月	院内講習会
6月	日本精神神経学会総会参加 院内講習会
7月	院内講習会
8月	院内講習会
9月	院内講習会
10月	面接評価 院内講習会
11月	老年精神医学参加（任意）
12月	院内講習会
1月	院内講習会
2月	認知症かかりつけ医研修会（任意） 院内講習会
3月	院長面談 院内講習会

※それぞれの専門分野に応じて学会参加、発表等。初期研修医受入（年5～10組程度）

6. 医療法人秀峰会 北辰病院

週間スケジュール

	月	火	水	木	金	土
8:30～ 9:00	申し送り	申し送り	申し送り	申し送り	申し送り	
9:00～ 10:00	全体ミーティング	全体ミーティング	全体ミーティング	外来	全体ミーティング	
10:00～ 12:00	救急病棟 カンファレンス 病棟業務	病棟業務	病棟業務 外来予診		病棟業務	
13:00～ 16:00	病棟業務	外来	病棟業務	病棟業務	病棟業務	
16:00～ 17:30		病棟業務				

第2週、第3週火曜、木曜：退院支援会議

月2回：医局会

随時実施：ECT（電気けいれん療法）症例見学、診療

随時実施：クロザピン症例見学、診療

随時実施：家族教室見学

年間スケジュール

4月	新入職者・研修医に対する研修（約1週間）
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会参加
7月	
8月	
9月	
10月	
11月	
12月	
1月	中堅職員症例発表会
2月	新入職者症例発表会
3月	

7. 白百合会大多喜病院

週間スケジュール

	月	火	水	木	金	土
8:30～ 12:00	外来業務	同一法人内 クリニック 外来業務	病棟業務 精神科DC 診察		病棟業務	病棟業務
13:00～ 17:30	外来業務 病棟業務	病棟業務	病棟業務 精神科DC 診察		医局会 病棟業務	病棟業務

年間スケジュール

4月	オリエンテーション
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会参加（任意）
7月	
8月	
9月	
10月	
11月	日本臨床精神神経薬理学会参加（任意）
12月	
1月	
2月	院長面談
3月	総括的評価 研修プログラム評価報告書の作成

8. 医療法人新生会 豊後荘病院

週間スケジュール

	月	火	水	木	金
8:30～9:00	ミーティ ング	ミーティ ング	ミーティ ング	ミーティ ング	ミーティ ング
9:00～12:00	外来診療	外来診療	土浦メン タルクリ ニック 外来診療	外来診療	外来診療
13:30 ～	病棟診療	ケース検	土浦メン	病棟診療	勉強会（隔週）

17:00		討会 担当医カ ンファレ ンス	タルクリ ニック 外来診療		病棟診療 医局会（月1）
17:00 ~ 17:30	ミーティ ング	ミーティ ング	ミーティ ング	ミーティ ング	ミーティング

年間スケジュール

4月	日本内科学会参加 VeritasClub（特別講演会） 全職員参加勉強会
5月	日本産業衛生学会参加 県精神医療審査会出席 全職員参加勉強会
6月	日本精神神経学会参加 VeritasClub（特別講演会） 全職員参加勉強会
7月	全職員参加勉強会
8月	全職員参加勉強会
9月	全職員参加勉強会
10月	VeritasClub（特別講演会） 全職員参加勉強会
11月	全職員参加勉強会 県精神医療審査会出席
12月	VeritasClub（特別講演会） 全職員参加勉強会 日本産業ストレス学会参加
1月	全職員参加勉強会
2月	VeritasClub（特別講演会） 全職員参加勉強会 県精神医療審査会出席
3月	全職員参加勉強会

9. 根岸病院

週間スケジュール

	月	火	水	木	金	土
AM	病棟	病棟	外来	病棟	病棟	
PM	病棟 (症例検討会議) (医局会)	病棟	病棟	病棟	病棟	

年間スケジュール

スケジュール	
4月	オリエンテーション
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会参加（任意）
7月	院内学会
8月	
9月	家族会講師
10月	東京精神科病院協会学術大会参加
11月	
12月	
1月	
2月	
3月	家族会講師

10. 医療法人鳳生会 成田病院

週間スケジュール

	月	火	水	木	金	土
9:00-11:30	外来（睡眠）	病棟	病棟	外来（認知症）	外来（リエゾン）	外来
13:30-14:00	電気けいれん療法	行動制限最小化委員会（第2）			症例検討会（第2、4）	
14:00-16:30	外来	病棟	病棟	外来	外来（森田療法）	外来
16:30-17:30	病棟	精神科病棟カンファレンス（第4）	病棟	病棟	医局会	病棟

年間スケジュール

4月	オリエンテーション
5月	教室研究会参加
6月	日本精神神経学会総会参加 日本老年精神医学会参加（任意）
7月	
8月	
9月	日本生物学的精神医学会参加（任意）
10月	日本児童青年医学会参加（任意） 日本森田療法学会参加（任意）
11月	修正型電気けいれん療法講習会参加
12月	精神医学教室集談会参加
1月	
2月	日本不安症学会参加（任意） 精神医学教室研究会参加
3月	研修プログラム評価報告書の作成

11. 高田西城病院
・週間スケジュール

	月	火	水	木	金
0830-0845					
0845-0855-0855-0900	朝ミーティング ドクターズミーティ ン グ	朝ミーティング ドクターズミーティ ン グ	朝ミーティング ドクターズミーティ ン グ	朝ミーティング ドクターズミーティ ン グ	朝ミーティング ドクターズミーティ ン グ
0900-1215	病棟診療業 務 一般外来診 療	病棟診療業 務 作業療法 精神科ケア	病棟診療業 務 一般外来診 療	病棟診療業 務 認知症生活 機能訓練(回 想法を含む)	病棟診療業 務 発達障害外 来(第一・第 三) 精神科ケア
1300-1715	病棟診療業 務 もの忘れ外 来 地域移行ケ ア 会議(曜日変 更あり) 発達障害就 労プログラ ム	病棟診療業 務 発達障害プ ログラム(ASD など) 診療会議・医 局会(月1 回・)ケース コンファ レンス	病棟診療業 務 認知症疾患 医療センターへ の関わり年 12回	病棟診療業 務 地域密着型 通所介護へ の関わり・ もの忘れ外 来・認知症疾 患医療セン ター 会議参加	病棟診療業 務 各病棟カン ファレンス (多職種と 共に)
18:00~	上越医師会学術研修会(産業医研修会など) 精神科における様々な研修会・講演会(Webやオンラインのセミナーに 参加)				

・年間スケジュール

高田西城病院

月	内 容	障がい者の地域生活支援のための開催行事・院内研修会等
4月	オリエンテーション 医局会、診療会議、運営会議	健康福祉花見会 新人歓迎会
5月	医局会、診療会議、運営会議、 MDD Forum in 上越（上越医師会共催）	
6月	医局会、診療会議、運営会議、 日本老年医学会、新潟県精神保健福祉フォーラム	
7月	医局会、診療会議、運営会議、軽井沢フォーラム（伊藤弘人代表）	
8月	医局会、診療会議、運営会議	
9月	医局会、診療会議、運営会議、 日本精神神経学会、日本精神科医学会、 日本老年精神医学会	地域の合同障害者関係行事等に参加
10月	医局会、診療会議、運営会議、 新潟精神医学会、地域認知症フォーラム	はさ木フェスタ・マラソン
11月	医局会、診療会議、運営会議	チャリティーつくしツリー、創立記念式典
12月	医局会、診療会議、運営会議、 研修会「コロナ感染症対策について」	
1月	医局会、診療会議、運営会議、 研修会「医療安全について」	
2月	医局会、診療会議、運営会議、 上越「和・道」医療福祉グループ学会	つくしんぼ音楽会
3月	医局会、診療会議、運営会議、 研修会「院内暴力対策について」	

12. 清川遠寿病院

週間スケジュール

	月	火	水	木	金	土
9:30～ 12:00	外来業務 (認知症)	外来業務 (依存症)	外来業務 (認知症)		大学研修	外来業務 (精神一般)

12:30 ～ 13:30		院内感染防 止 対 策 委員会(第 二)	研修会(第 四)		大学研修	
13:30 ～ 16:30	病棟業務	病棟業務	病棟業務		大学研修	病棟業務
16:30 ～	医局会		カンファレ ンス(第二・ 第四)		大学研修	症例検討会

年間スケジュール

- 4月 オリエンテーション・アルツハイマー研究会
- 5月 院内研修会
- 6月 日本精神神経学会・日本老年精神医学会・日本認知症ケア学会
- 7月 日本睡眠学会
- 8月 院内研修会
- 9月 日本アルコール関連学会
- 10月 日本認知症学会
- 11月 日本神経精神薬理学会
- 12月 院内研修会
- 1月 院内研修会
- 2月 院内研修会
- 3月 総括的評価・研修プログラム評価：報告書の作成

13. 公益財団法人 西熊谷病院

週間スケジュール

	月	火	水	木	金	土
午前 8:30～ 12:30	病棟業務	外来業務	他部署、他 職種研修	mECT	検査部門・ デイケア業 務	
午後 13:30～ 17:30	病棟業務	医局会・ 症例検討会	外来業務	教材ビデオ 供覧	病棟業務	
週・月予定	月に1回クロザリル勉強会					

年間スケジュール

4月1週目	オリエンテーション
4月2週目	疾患の概念と病態の理解 診断と治療計画
4月3週目	患者及び家族との面接 精神療法 医の倫理
4月4週目	薬物・身体療法
通算5週目	精神科救急 当直
通算6週目	補助検査法について
通算7週目	法と精神医学 安全管理
通算8週目	心理社会療法 精神科リハビリテーション及び地域精神医療・保健・福祉
6月	日本精神神経学会総会参加
7月～翌3月	病棟・外来での指導・研修 多職場研修 医師会が開催する「感染対策」「医療安全」に関する各研修に参加する

14. 公益財団法人復光会 総武病院

週間プログラム予定表

曜日等	時 間	事 項
月曜日	AM 9:00	外来診療・入院診療
	PM 1:00	入院診療
	AM 9:00	外来診療・入院診療
	PM 1:00	入院診療
火曜日	PM 1:00	入院診療
	PM 4:00	医局カンファレンス、抄読会
水曜日	AM 9:00	外来診療・入院診療
	PM 1:00	入院診療
木曜日	AM 9:00	外来診療・入院診療
	PM 1:00	入院診療
金曜日	AM 9:00	外来診療・入院診療
	PM 1:00	入院診療
土曜日	AM 9:00	外来診療・入院診療
	PM 1:00	入院診療

※ 勤務時間は、AM9:00～PM6:00（休憩時間 60 分）

※ 勤務日は、月曜日～土曜日のうち 5 日間とする。

年間プログラム予定表

4 月	
5 月	市精神科集談会参加
6 月	日本精神神経学会学術総会参加
7 月	市精神科医会参加・演題発表
8 月	
9 月	市精神科集談会参加
10 月	地域精神医学セミナー（西葉精神科の集い）
11 月	
12 月	
1 月	市精神科集談会参加
2 月	臨床指導者多職種会議
3 月	

15. 社会医療法人興生会 横手興生病院

週間スケジュール

	月	火	水	木	金
8:30 ～12:00	外来予診 病棟業務	病棟業務	外来予診 病棟業務	病棟業務	病棟業務
13:00 ～14:00	病棟業務	病棟業務	保健所 精神相談 (第2・4)	病棟業務	病棟業務
13:30 ～14:00	病棟業務	医局会	病棟業務	病棟カンファ (最終木曜なし)	病棟業務
13:00 ～15:00	病棟業務	病棟業務	病棟業務	病棟業務	病棟業務
15:00 ～17:00	病棟業務 行動制限 最小化委員 会(第3) 感染対策委 員会(第 4)	病棟業務	EEG・ CT・MRI 読影	NST委員会 医療安全管 理委員会	病棟業務
17:00～	指導医付 当直	担当症例 振り返り		担当症例 振り返り	

※クルズス：心理：服薬管理：訪問看護

年間スケジュール

◎ クルズス一覧

- ① 精神科症候学と精神科面接（患者および家族）
- ② 精神保健福祉法と各種書類
- ③ 診断と治療計画およびパス
- ④ 補助検査（CT、MRI等画像検査、脳波検査等の依頼および判読）
- ⑤ 精神科医学の動向
- ⑥ 精神科救急とそのシステム
- ⑦ 地域支援体制（訪問看護、アウトリーチ等）
- ⑧ 保健所精神保健相談
- ⑨ 医療観察法
- ⑩ 一般精神科薬物療法（重度かつ慢性疾患を含む）
- ⑪ 精神療法（支持的精神療法、認知行動療法、森田療法、SST、疾病教育）
- ⑫ NSTについて

- ⑬ 精神科診断と疾病各論
- ⑭ 家族支援プログラム（統合失調症、依存疾患家族教室）
- ⑮ 就労支援プログラム

レポート作成について指導事項

16. 総合病院 湘南病院

週間スケジュールの例（外来日は各自により異なる）

	月	火	水	木	金	土
8:30～ 12:00	外来診察	病棟業務	病棟業務	病棟業務	外来診察	病棟業務
12:45～ 16:00	病棟業務	外来診察	大学研修	病棟業務	病棟業務	
16:00～ 17:30	カンファレンス (17:45 まで)	病棟業務	大学研修	医局会	病棟業務	

年間スケジュール

4月	オリエンテーション
5月	
6月	日本精神神経学会学術集会参加
7月	
8月	
9月	院内事例検討会発表
10月	
11月	日本総合病院精神医学会参加
12月	院内事例検討会発表
1月	
2月	
3月	院内事例検討会発表