

横浜市立みなと赤十字病院精神科専門研修プログラム

いずれの施設においても、就業時間が週 40 時間を超える場合は、専攻医との合意の上で実施される。

基幹施設：横浜市立みなと赤十字病院

週間スケジュール

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
		モーニング セミナー			モーニング セミナー
8:30～ 9:00	病棟申し送り、行動制限カンファ	病棟申し送り、行動制限カンファ	病棟申し送り、行動制限カンファ	病棟申し送り行動制限カンファ	病棟申し送り、行動制限カンファ
9:00～ 12:00	外来・病棟	外来・病棟	外来・病棟	回診 病棟 C.C	外来・病棟
12:00～ 17:00	外来・病棟	外来・病棟	外来・病棟 抄読会	他科カンファ	外来・病棟
夜間	精神科救急		精神科救急		

就業時間は週 40 時間以内である。

年間スケジュール

4 月	オリエンテーション 1 年目専攻医研修開始 2・3 年目専攻医前年研修報告書提出 指導医の指導実績報告書提出
5 月	
6 月	日本精神神経学会学術総会参加（任意）
7 月	

8月	
9月	
10月	1・2・3年目専攻医研修中間報告書提出
11月	日本総合病院精神医学会総会参加（任意）
12月	日本精神科救急学会総会参加（任意）
1月	
2月	
3月	1・2・3年目専攻医研修報告書作成

連携施設：①東京科学大学医学部附属病院

週間スケジュール

	月	火	水	木	金
0800-0845				抄読会	
0845-0900	朝ミーティング	朝ミーティング	朝ミーティング	朝ミーティング	朝ミーティング
0900-1200	病棟業務 新患予診	病棟業務 新患予診	病棟業務 新患予診	病棟・入退院・ リエゾンカンファ	病棟業務 新患予診
1300-1700	病棟業務 リエゾン	病棟業務 リエゾン	病棟業務 リエゾン	病棟業務 リエゾン	病棟業務 リエゾン
1700-1800	脳波カンファ				
1800-	説明会など (不定期)			講演会など (不定期)	

医師ごとに週休1日があり就業時間が週40時間以内である。

年間スケジュール

4月	オリエンテーション 1年目専攻医研修開始
----	-------------------------

	2・3年目専攻医前年研修報告書提出 指導医の指導実績報告書提出
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会参加 教室同窓会参加
7月	東京精神医学会学術集会参加（任意）
8月	
9月	日本生物学的精神医学会年会（任意）
10月	1・2・3年目専攻医研修中間報告書提出 日本臨床精神神経薬理学会年会（任意）
11月	日本総合病院精神医学会総会参加（任意） 東京精神医学会学術集会参加（任意）
12月	
1月	
2月	
3月	1・2・3年目専攻医研修報告書作成 東京精神医学会学術集会参加（任意）

連携施設：②東京都健康長寿医療センター

週間スケジュール

	月	火	水	木	金
8時30分 ～12時	病棟実習	病棟実習	入院患者 CC	外来実習	病棟実習
13時～17 時	リエゾン実習	初診外来実習	物忘れ外来実習	外来実習	病棟実習

その他	病棟回想療法、精神科リエゾンチームカンファ	病院勉強会 家族会参加 神経内科との 合同 CC 緩和ケアカンファ	行動制限カンファ 病院勉強会 精神科症例検討会・クルズ NST 回診	病院全体の CC・CPC	ECT 外来患者 CC
-----	-----------------------	--	---	-----------------	-------------

就業時間は40時間以内である。

年間スケジュール

4月	オリエンテーション 専攻医研修開始 指導医の指導実績報告書提出 各種クルズ
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会参加 日本老年医学会学術集会参加（任意） 日本老年学会学術総会参加（任意）
7月	東京精神医学会学術集会参加（任意）
8月	
9月	日本生物学的精神医学会年会（任意）
10月	慰霊祭
11月	日本総合病院精神医学会総会参加（任意） 日本認知症学会学術総会参加（任意） 東京精神医学会学術集会参加（任意）
12月	
1月	
2月	専攻医研修総括、院内症例発表

3月	東京精神医学会学術集会参加（任意）
----	-------------------

連携施設：③大宮厚生病院

週間スケジュール

	月	火	水	木	金
0855-0900	カンファレンス	カンファレンス	カンファレンス	カンファレンス	カンファレンス
0930-1200	入院診療 外来診療	入院診療 外来診療	入院診療 外来診療	入院診療 外来診療	入院診療 病棟カンファレンス
1330-1500	入院診療 外来診療	入院診療 外来診療	入院診療 外来診療	入院診療 外来診療	入院診療 地域移行推進会議
1500-1700	入院診療	入院診療	入院診療	入院診療	入院診療
1730-1830	症例検討会				医局カンファレンス（月1回） 講義（月2回）

医師ごとに週休1日があり週5日36時間勤務が基本となっている。

年間スケジュール

4月	オリエンテーション
5月	埼玉県精神神経科医会研修会
6月	日本精神神経学会学術総会参加 さいたま市地域精神医療研究会
7月	院内講演会
8月	

9月	埼玉県精神神経科医会研修会
10月	院内講演会
11月	さいたま市地域精神医療研究会
12月	
1月	埼玉県精神神経科医会研修会
2月	
3月	院内講演会

尚、ポートフォリオ面談での形成的評価、総括的評価及び研修プログラム評価報告書の作成は適時施行する。

連携施設：④東京都立広尾病院

週間スケジュール

	月	火	水	木	金
8	ミーティング (8:45-9:00)				
9	病棟診察	外来診察 (初診、予診)	救急当番	病棟診察	
10					
11					
12					
13	外来診察 (再診)	病棟診察	病棟診察	外来診察 (再診)	
14		集団療法			
15		グループカンファレンス			
16	多職種合同カンファレンス及び回診	勉強会(不定期)、神経内科合同カンファレンス (2カ月に一度)			
17					

当科での研修は週4日勤務を基本にしており、下記のスケジュールは月曜日から木曜日の勤務のケースである。スケジュールのうち、「病棟診察」と、「外来診察」、「救急当番」については、専攻医毎にそれぞれ予定が異なる。

年間スケジュール

4月	オリエンテーション（着任時の月初めに行われるものを必ず受講）
5月	医療安全研修（5月、9月、2月のうち2回は受講が必須） 情報セキュリティー研修
6月	日本精神神経学会学術総会参加 教室同窓会参加
7月	東京精神医学会学術集会参加（任意）
8月	
9月	
10月	医療安全研修
11月	日本総合病院精神医学会総会参加（任意） 東京精神医学会学術集会参加（任意） ホームカミングデー（東京医科歯科大学）参加
12月	
1月	
2月	医療安全研修
3月	東京精神医学会学術集会参加（任意）

連携施設：⑤横須賀共済病院

週間スケジュール

	月	火	水	木	金
0830-0900	病棟回診	病棟回診	病棟回診	病棟回診	病棟回診
0900-1200	病棟業務	リエゾン・コンサルテーション	病棟業務 新患予診	リエゾン・コンサルテーション	病棟業務 新患予診
1300-1700	病棟業務 病棟カンファレンス	病棟業務 リエゾン・コンサルテーション 認知症ケアチームカンファレンス	外来陪席 緩和ケアチームカンファレンス 病棟業務	病棟業務 リエゾン・コンサルテーション	病棟業務 リエゾンカンファレンス
1700-1730	クルズス				新患カンファレンス

就業時間は 40 時間以内である。

年間スケジュール

4 月	オリエンテーション
5 月	
6 月	日本精神神経学会学術総会参加
7 月	
8 月	
9 月	日本認知・行動療法学会参加（任意）
10 月	
11 月	日本総合病院精神医学会総会参加（任意） 日本認知症学会参加（任意）
12 月	
1 月	

2月	
3月	専攻医研修報告書作成

連携施設：⑥ 藤沢病院

(例) 勤務曜日が月、火、水、金、土の場合

週間スケジュール

	月	火	水	金	土
9時～ 12時	病棟申し送り 病棟業務 外来初診	病棟申し送り 病棟業務	病棟申し送り 病棟業務 外来再診	病棟申し送り 病棟業務	病棟申し送り 病棟業務
13時～ 17時	病棟業務 急患対応	病棟業務 急患対応 病棟カンファ	病棟業務 急患対応	病棟業務 急患対応 医局会 症例検討会	病棟業務 急患対応

就業時間は 40 時間以内である。

- ・当直業務が週 1 回程度ある。
- ・地域の勉強会や院内研修にも適宜参加する予定。
- ・訪問サービス、デイケアなどの実習も可能。
- ・院内の委員会に担当者としての参加がある。

年間スケジュール

4月	専門医研修開始 オリエンテーション・診療グループ紹介 院内研修・症例検討会
5月	院内研修・症例検討会
6月	日本精神神経学会学術総会（任意・時期は変更あり） 院内研修・症例検討会
7月	院内研修・症例検討会
8月	院内研修・症例検討会
9月	院内研修・症例検討会
10月	院内研修・症例検討会
11月	院内研修・症例検討会
12月	院内研修・症例検討会 院内研究発表
1月	院内研修・症例検討会
2月	神奈川県精神医学会例会（任意） 院内研修・症例検討会
3月	専攻医研修報告書 院内研修・症例検討会

☒ 院内研修が年間を通じて毎月複数回開催される。医局講師として担当することもある。

* 該当時は精神保健指定医の講習会参加がある。

連携施設：⑦医療法人社団青木末次郎記念会 相州病院

週間スケジュール

	月	火	水	木	金
9:00～12:00	外来診療 病棟業務	外来診療 病棟業務	外来診療 病棟業務	外来診療 病棟業務	外来診療 病棟業務
13:00～17:00	病棟業務 急性期病棟カ ンファレンス 医局会	病棟業務	病棟業務 急性期病棟カ ンファレンス	病棟業務	病棟業務

就業時間は 40 時間以内である。

年間スケジュール

4 月	オリエンテーション 研修開始 指導医の指導実績報告書の提出
5 月	
6 月	日本精神神経学会学術総会参加（任意）
7 月	
8 月	
9 月	
10 月	

11月	
12月	
1月	
2月	
3月	専攻医研修報告書の作成 研修プログラム評価報告書の作成

連携施設：⑧多摩総合医療センター

週間スケジュール

	月	火	水	木	金
8:30	申し送り 病棟回診 ECT 初診	申し送り 病棟回診 初診	申し送り 病棟回診 病棟	申し送り 病棟回診 外来	申し送り 病棟回診 リエゾン 病棟
12:00	カンファ	カンファ	カンファ	カンファ	カンファ
13:00	病棟 緩和ケア	病棟	病棟	外来	集団精神療法 リエゾン
17:00	病棟カンファ				外来カンファ
17:00 ～	脳波カンファ(月1)				抄読会(月2回)

上級医と共に週一の当直研修あり

就業時間は40時間を超えるため36協定を結んで対応している

2か月に一度、産婦人科との合同カンファレンスあり

希望者は緩和ケアに参加できる

抄読会は精神病理と精神薬理の抄読会を行っている。その他にジャーナルクラブも初期研修医を中心に月に1回開催しており参加できる。

脳波カンファは外部講師

上記の表は例であり、個人ごとにスケジュールは異なる。

年間スケジュール

4月	オリエンテーション 1年目専攻医研修開始 2・3年目専攻医前年研修報告書提出 指導医の指導実績報告書提出
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会参加
7月	
8月	
9月	
10月	日本精神科救急学会学術総会参加（任意）
11月	日本総合病院精神医学会総会参加（任意）
12月	
1月	
2月	
3月	1・2・3年目専攻医研修報告書作成