宮城県立精神医療センター専門研修プログラム
いずれの施設においても、就業時間が週 40 時間を超える場合は、専攻医との合意の上で実施される。

宮城県立精神医療センター

週間計画

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前	病棟回診 総合診療会議 病棟業務	病棟回診 総合診療会議 外来業務	病棟回診 総合診療会議 病棟業務	病棟回診 総合診療会議 外来業務	病棟回診 総合診療会議 病棟業務
午後	病棟業務 抄読会 鑑定勉強会等	がんセンター	外来業務 新患・入院カンファ	訪問診療	デイケア
17 時以降	抄読会 鑑定勉強会等				

年間計画

4 月	ｵﾘｴﾝﾃｰｼｮﾝ（新入医局員／研修医合同）	10 月	県民公開講座参加
5 月	ｵﾘｴﾝﾃｰｼｮﾝ（新入医局員／研修医合同	11 月	東北精神神経学会発表
6 月	日本精神神経学会参加	12 月	司法精神医学勉強会参加
7 月	精神療法勉強会参加	1 月	精神保健指定医資格取得のための講座受講
8 月	職場のメンタルヘルス講演会参加	2 月	東北大学精神科・拡大卒後研修会発表
9 月	依存症研修会参加	3 月	研修プログラム評価報告書作成

※その他、医師会などが開催する「医療倫理」「感染対策」「医療安全」の各研修に参加する

仙台医療センター

週間計画

第１週目						
	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午　前	8:30～病棟引継ぎ 精神科病棟診療 定期処方 院内紹介新患予診	8：30～病棟引継ぎ 精神科病棟診療 地域連携室経由新患予診	8：30～病棟引継ぎ 精神科病棟診療 地域連携室経由新患予診	8：30～病棟引継ぎ 精神科病棟診療 再来診療(研修半年目以降)	8：30～病棟引継ぎ 精神科病棟診療 院内紹介新患予診	
午　後	14：30～病棟カンファレンス（多職種）行動制限最小化委員会（多職種） 16：30～外来新患カンファレンス（多職種）	精神科病棟診療 院内往診（リエゾン）	精神科病棟診療 院内往診（リエゾン）	精神科病棟診療 院内往診（リエゾン）	精神科病棟診療 院内往診（リエゾン）	
１７時以降	医局会			緩和ケアチームカンファレンス(多職種)		

第２週目						
	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午　前	8:30～病棟引継ぎ 精神科病棟診療 定期処方 院内紹介新患予診	8：30～病棟引継ぎ 精神科病棟診療 地域連携室経由新患予診	8：30～病棟引継ぎ 精神科病棟診療 地域連携室経由新患予診	8：30～病棟引継ぎ 精神科病棟診療 再来診療(研修半年目以降)	8：30～病棟引継ぎ 精神科病棟診療 院内紹介新患予診	
午　後	14：30～病棟カンファレンス（多職種)行動制限最小化委員会（多職種） 16：30～外来新患カンファレンス（多職種）	精神科病棟診療 院内往診（リエゾン）	精神科病棟診療 院内往診（リエゾン）	精神科病棟診療 院内往診（リエゾン） 15：30～小児ケースカンファレンス（多職種）	精神科病棟診療 院内往診（リエゾン）	
１７時以降				緩和ケアチームカンファレンス(多職種)		

第３週目						
	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午　前	8：30～病棟引継ぎ 精神科病棟診療 定期処方 院内紹介新患予診	8：30～病棟引継ぎ 精神科病棟診療 地域連携室経由新患予診	8：30～病棟引継ぎ 精神科病棟診療 地域連携室経由新患予診	8：30～病棟引継ぎ 精神科病棟診療 再来診療（研修半年目以降）	8：30～病棟引継ぎ 精神科病棟診療 院内紹介新患予診	
午　後	14：30～病棟カンファレンス（多職種）行動制限最小化委員会（多職種） 16：30～外来新患カンファレンス（多職種）	精神科病棟診療 院内往診（リエゾン）	精神科病棟診療 院内往診（リエゾン）	精神科病棟診療 院内往診（リエゾン）	精神科病棟診療 院内往診（リエゾン）	
１７時以降				緩和ケアチームカンファレンス（多職種）		

第４週目						
	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午　前	8:30～病棟引継ぎ 精神科病棟診療 定期処方 院内紹介新患予診	8：30～病棟引継ぎ 精神科病棟診療 地域連携室経由新患予診	8：30～病棟引継ぎ 精神科病棟診療 地域連携室経由新患予診	8：30～病棟引継ぎ 精神科病棟診療 再来診療(研修半年目以降)	8：30～病棟引継ぎ 精神科病棟診療 院内紹介新患予診	
午　後	14：30～病棟カンファレンス（多職種）行動制限最小化委員会（多職種） 16：30～外来新患カンファレンス（多職種）	精神科病棟診療 院内往診（リエゾン）	精神科病棟診療 院内往診（リエゾン）	精神科病棟診療 院内往診（リエゾン）	精神科病棟診療 院内往診（リエゾン）	
１７時以降	専攻医･研修医　症例発表			緩和ケアチームカンファレンス(多職種)		

※　　月1～2回程度、土曜日または日曜日に指導医のバックアップの下で日直を担当する。

※※　　２ヶ月に１回程度、土曜日または日曜日に指導医（精神保健指定医）の下で宮城県精神科救急当番を経験する。

※※※　　年間スケジュールについては、基本的に月間スケジュールの反復で行われるが、各種の院内講習会や学会発表の科内予行、研修まとめとしての年度末の症例発表がある。

※※※※　他の医師との調整により、夏季休暇を２週間程度（分散も可能）とることができる。

※いずれの施設においても、就業時間が40時間/週を超える場合は、専攻医との合意のうえで実施される。原則として、40時間/週を超えるスケジュールについては自由参加とする。

年間計画

4 月	ｵﾘｴﾝﾃｰｼｮﾝ 入院患者担当開始 外来新患の予診開始	10 月	日本精神病理学会参加（任意） 日本精神科救急学会参加（任意） 東北精神神経学会参加（任意だが入会が望ましい）
5 月	夜間・休日当番開始	11 月	国立病院総合医学会参加（任意） 日本総合病院精神医学会総会参加（任意）
6 月	日本精神神経学会学術総会参加（任意だが入会は必須）	12 月	日本病院・地域精神医学会総会参加（任意）
7 月		1 月	
8 月	宮城県精神科医会総会参加（任意だが入会が望ましい）	2 月	専門医申請用ケースレポート作成と院内カンファレンスでの発表
9 月	精神鑑定勉強会参加（仙台地裁、任意）	3 月	日本社会精神医学会総会参加（任意） 精神保健指定医申請用ケースレポート作成開始

仙台市立病院

週間計画

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前	プレラウンド	プレラウンド	プレラウンド	プレラウンド	プレラウンド
	全体ミーティング・回診	病棟業務	病棟業務	病棟業務	
午後	入院時 C.C	入院時 C.C	入院時 C.C	入院時 C.C	入院時 C.C
	夕回診（リエゾン）	夕回診（リエゾン）	夕回診（リエゾン）	夕回診（精神科）	夕回診（リエゾン）
１７時以降				院内研修プログラム	

年間計画

4 月	研修開始時オリエンテーション	10 月	東北精神神経学会発表・参加
5 月	ＣＶＰＰＰトレーニング	11 月	
6 月	日本精神神経学会参加・発表	12 月	日本総合病院精神科学会発表・参加
7 月		1 月	
8 月		2 月	研修発表会　発表
9 月		3 月	

東北大学病院

週間計画

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
午前	外来新患 こども外来	入院ｹｰｽ ｶﾝﾌｧﾚﾝｽ	外来新患 ﾘｴｿﾞﾝ新患	周産期外来	外来新患	学会参加・当直など	
午後	病棟診療	ﾘｴｿﾞﾝ回診	病棟診療	緩和ｹｱ ﾁｰﾑ回診	外来診療		
１７時以降	抄読会 医局会	勉強会					

年間計画

4 月	オリエンテーション、新人講義、病棟実習	10 月	振り返り面談
5 月	新患実習	11 月	症例のまとめ、レポート作成
6 月	日本精神神経学会参加	12 月	
7 月	脳波判読実習	1 月	文献紹介、抄読会
8 月		2 月	症例報告
9 月	地方会にて症例報告	3 月	症例まとめ、振り返り面談

国立病院機構花巻病院

週間計画

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
8:30-9:00		（医局会） 退院事例紹介	（医局機） 入院事例紹介		
9:00-12:00	外来業務	病棟業務	院長回診	外来業務	病棟業務
13:00-16:00	病棟業務	病棟業務・カンファランス	ｍECT 病棟業務	病棟業務	ｍECT 病棟業務
16:00-17:00	ケース検討		鑑定会議（不定期）	隔離拘束院長回診	多職種勉強会

年間計画

4 月	オリエンテーション	10 月	外部講師精神医学講演会（不定期）
5 月	外部講師精神医学講演会（不定期）	11 月	精神科救急学会参加
6 月	CVPPP（包括的暴力防止プログラム）研修 日本精神神経学会学術総会参加 日本司法精神医学会参加	12 月	外部講師精神医学講演会（不定期）
7 月		1 月	
8 月		2 月	外部精神医学講師講演会（不定期）
9 月	司法精神医学セミナー	3 月	病院公開フォーラム（公開研究発表）

国見台病院

週間計画

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前	再来	病棟業務	新患	指導医と協議	・医局会 ・症例検討会
	再来	病棟業務	病棟業務	病棟業務	
午後	再来	病棟業務	新患	病棟業務	
	再来	病棟業務	病棟業務	病棟業務	
１７時以降					

年間計画

4 月	新任者研修	10 月	
5 月	指導医からテーマ毎に講義（月 1～2 回）	11 月	
6 月	〃	12 月	
7 月	〃	1 月	
8 月	〃	2 月	
9 月	〃	3 月	司法精神医学勉強会

東北会病院

週間計画

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前	外来	外来	外来	外来	外来
12：30～	医局会				
午後	病棟、閉鎖（2A）病棟カンファレンス、療養型（2B）病棟スタッフ会議	病棟	病棟、 開放（3B）病棟カンファレンス	病棟	病棟、アルコール（3A）病棟カンファレンス
17：00～	院内事例検討			宮城県アディクション研究会(毎月第１木曜)	

※午前中外来は、各曜日の常勤医新患に陪席（PSW インテーク面接⇒常勤医診察）

一定期間陪席の後、自身で新患診察し担当医として診療する。

※当院内・連携カウンセリング機関で行っている各種プログラムスケジュールについては、別紙資料参照

※日直・当直業務あり。曜日・頻度は要相談。

【年間計画（例)】

半年間はアルコール（３A）病棟に就く。

1 年の研修予定の場合、残りの半年は選択制（アルコール病棟継続も可)。

外来プログラム

プログラム名	時間	場所	対象	備考
ビギナー・GT	毎週火曜日 9:30～11:00	デイケア	外来患者	アディクションビギナーP　要指示
アディクション・オープン・セミナー	毎週火曜日 14:00～15:00	大ホール	外来・入院患者	アディクションビギナーP　要指示
薬物依存症 GT	毎週火曜日 15:30～16:30	大会議室	外来・入院患者	
ギャンブリング・プログラム	毎週木曜日 9:30～11:00	集団療法室	外来・入院患者	要作業療法指示
ギャンブリング・ワークショップ	全 4 回プログラム（年 4 回）	集団療法室	外来・入院患者	要作業療法指示
DOT（薬物依存症回復プログラム）	毎週金曜日 14:00～15:30	作業療法室	外来・入院患者	要作業療法指示（全 12 回）
沿岸地区ミーティング	毎週火曜日 11:00～12:00	中会議室	外来・入院患者	

デイケア・アサープ

プログラム名	時間	場所	対象	備考
GT	週間プログラムに準ずる	デイケア	外来患者	要デイケア指示
CAMP	毎週木曜日 9:45～11:00	デイケア	外来患者	要デイケア指示

デイケア・F アサープ

プログラム名	時間	場所	対象	備考
対人 GT	毎週月曜日 13:40～15:00	集団療法室	外来・入院患者	外来患者　要デイケア指示
摂食障害 GT	毎週金曜日 13:40～15:00	デイケア	外来・入院患者	外来患者　要デイケア指示

F アサープ GT	毎週月曜日 13:40～15:00 毎週木曜日 9:45～11:00 毎週金曜日 13:40～15:00	デイケア	外来患者	要デイケア指示
SST	毎週水曜日 13:40～15:00	デイケア	外来患者	要デイケア指示

入院プログラム

プログラム名	時間	担当	対象	備考
ビギナーグループ T	不定	3A 病棟	3A 入院患者	
COM	毎週火曜日 9:30～10:30	3A 病棟	3A 入院患者	
SGT	毎週金曜日 13:30～14:30	3A 病棟	3A 入院患者	
CBT	毎週水曜日 10:15～11:30	3A 病棟	3A 入院患者	
男性ミーティング	毎週水曜日 10:45～11:45	3B 病棟	3B 入院患者	
女性ミーティング	毎週木曜日 13:45～14:45	3B 病棟	3B 入院患者	
スマイルミーティング（統合失調症）	毎週火曜日 10:45～11:45	3B 病棟	3B 入院患者	統合失調症対象
みつばの会（退院促進プログラム）	第 2，4 金曜日　午前	2B 病棟	2B 入院患者	要作業療法指示
SST	毎週火曜日 10:00～11:00	2B 病棟	2B 入院患者	

家族対象

プログラム名	時間	場所	対象	備考
TAG-CRAFT	毎週火曜日 10:00～11:00	デイケア	家族（外来・入院）	チケット購入（全 12 回）
アディクション家族 GT	毎週火曜日 15:30～16:30	集団療法室	家族（外来・入院）	チケット購入
ギャンブリング家族 GT	第 1 木曜日 10:00～11:30	デイケア	家族（外来・入院）	無料　個別相談は有料（予約制）
土曜ホット・サロン	第 2 土曜日 10:00～11:30	作業療法室	家族（外来・入院）	有料（300 円+税）

ワナ・クリニック

プログラム名	時間	場所	対象	備考
FG（女性グループ）	毎週月曜日 10:00～11:30	ワナ・クリニック	女性当事者	有料　入院患者は主治医指示
OG（オリエンテーショングループ）	指定土曜日 10:00～12:00	ワナ・クリニック	当事者・家族	予約制・有料　入院患者は主治医指示
グループ獏	毎週金曜日 19:00～20:30	ワナ・クリニック	当事者	有料　入院患者は主治医指示
うつグループ（DFUG）	毎週木曜日 18:30～20:00	ワナ・クリニック	当事者	有料　入院患者は主治医指示
親子問題（PCKG）	第 1 月曜日 13:30～15:00	ワナ・クリニック	当事者	有料
ACG	毎週月曜日 18:30～20:00	ワナ・クリニック	男性当事者	有料　入院患者は主治医指示
SSTG	第 1 水曜日 18:30～19:30	ワナ・クリニック	当事者	有料　入院患者は主治医指示
リプロセスワーク	不定期	東北会病院	当事者	予約制・有料
FUG	不定期	ワナ・クリニック	当事者	リプロセスワーク後参加

宮城県精神保健福祉センター附属診療所

週間計画

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
8:30 - 9:00					
9:00 - 12:00	ひきこもり 居場所支援	外来業務	デイケア	地域での精神保健福祉相談等の地域支援	デイケア
13:00 - 15:00	ひきこもり 居場所支援	外来業務	デイケア	・ひきこもり 家族会（第３） ・依存症家族 教室（第４）	デイケア
15：00 - 17:15	15:00-17:15 デイケア業務 打ち合わせ		16:00-17:15 相談受理会議及び症例検討会		

年間計画

4 月	オリエンテーション	10 月	東北精神神経学会参加・演題発表
5 月		11 月	宮城県精神保健福祉大会参加
6 月	日本精神神経学会学術総会参加	12 月	
7 月		1 月	
8 月		2 月	
9 月	精神保健指定医会議参加	3 月	研修プログラム評価報告書作成

仙台市精神保健福祉総合センター

週間計画

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
9:00 – 9:30	新規ケース 会議			地域ケース レヴュー	医局会
9:30 – 12:00	デイケア業務	外来陪席 （デイケア）	デイケアケース会議	デイケア業務	医師による電話相談
13:00 – 15:00	外来陪席 （再来）	デイケア業務	保健所での 精神保健福祉相談	デイケア業務	デイケア業務
15:00 – 17:00	外来陪席 （再来）	保健所担当者との地域精神保健福祉活動連絡会議	保健所との 協働訪問	精神医療審査会 手帳・自立支援医療判定会	保健所との 協働訪問

年間計画

4 月	オリエンテーション	10 月	デイケア祭開催 日本児童青年精神医学会総会参加 日本精神病理学会参加 東北精神神経学会総会参加
5 月	ひきこもり講演会開催（当センター主催）	11 月	地域移行関連研修会開催・参加
6 月	日本精神神経学会学術総会参加 統合失調症臨床研究会参加	12 月	
7 月		1 月	
8 月	宮城県精神科医会参加	2 月	東北大学精神科・拡大卒後研修会参加
9 月	宮城県・仙台市精神保健指定医会議参加 思春期問題研修会開催・参加	3 月	日本社会精神医学会参加

東北医科薬科大学病院

週間計画

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前	病棟業務 外来（陪診/初診補助）	モーニングカンファレンス 病棟業務	病棟業務 外来（陪診/初診補助）	連携施設診療など	病棟業務 外来（初診補助）
午後	病棟業務 論文和訳・実験見学など	ランチョンセミナー 回診 新入院報告ミーティング リエゾン回診	病棟業務 カンファレンス	連携施設診療など	病棟業務 カンファレンス
１７時以降		研究会			

年間計画

4 月	オリエンテーション SR 1 研修開始　　SR 2 ・ 3 前年研修報告書提出 指導医の指導実績報告提出 研修スタッフミーティング（毎月開催）	10 月	SR 1 ・ 2 ・ 3 研修中間報告書提出 教室研究会参加 日本総合病院精神医学会参加（任意）
5 月	医局旅行参加	11 月	日本ストレス学会参加（任意）
6 月	特定非営利活動法人日本双極性障害団体連合会総会参 加（任意）	12 月	研修プログラム管理委員会開催　　病棟クリスマス会参加
7 月	日本うつ病学会参加（任意） 日本医薬品安全性学会参加（任意）	1 月	特定非営利活動法人日本双極性障害団体連合会講演会 参加(任意) 病棟新年会参加　　日本社会精神医学会参加(任意)
8 月	日本精神科診断学会参加（任意）	2 月	連携施設合同カンファレンス参加
9 月	連携施設合同カンファレンス参加 日本生物学的精神医学会参加（任意）	3 月	SR 1 ・ 2 ・ 3 研修報告書　　研修プログラム評価報告書の作成 日本統合失調症学会（任意） 世界双極性障害デーフォーラム参加（任意）