

## 東京医科歯科大学精神科専門研修プログラム

いずれの施設においても、就業時間が週 40 時間を超える場合は、専攻医との合意のうえで実施される。

基幹施設：東京医科歯科大学病院

### 週間スケジュール

|        | 月                         | 火                         | 水                         | 木                                            | 金                         |
|--------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|----------------------------------------------|---------------------------|
| 午前     | 朝ミーティング<br>病棟業務<br>(リエゾン) | 朝ミーティング<br>病棟業務<br>(リエゾン) | 朝ミーティング<br>病棟業務<br>(リエゾン) | 朝ミーティング<br>病棟カンファ<br>抄読会                     | 朝ミーティング<br>病棟業務<br>(リエゾン) |
| 午後     | 病棟業務<br>(リエゾン)            | 病棟業務<br>(リエゾン)            | 病棟業務<br>(リエゾン)            | 病棟業務<br>(リエゾンカン<br>ファ)<br>脳波カンファ<br>(隔週、希望者) | 病棟業務<br>(リエゾン)            |
| 17 時以降 | 説明会など<br>(不定期)            |                           |                           | 講演会など<br>(不定期)                               |                           |

基幹施設：東京医科歯科大学病院

年間スケジュール

|      |                                                                 |
|------|-----------------------------------------------------------------|
| 4 月  | オリエンテーション<br>1 年目専攻医研修開始<br>2・3 年目専攻医前年研修報告書提出<br>指導医の指導実績報告書提出 |
| 5 月  | 教室同窓会参加                                                         |
| 6 月  | 日本精神神経学会学術総会参加                                                  |
| 7 月  | 東京精神医学会学術集会参加（任意）                                               |
| 8 月  |                                                                 |
| 9 月  | 日本生物学的精神医学会年会（任意）                                               |
| 10 月 | 1・2・3 年目専攻医研修中間報告書提出<br>日本臨床精神神経薬理学会年会（任意）                      |
| 11 月 | 日本総合病院精神医学会総会参加（任意）<br>東京精神医学会学術集会参加（任意）                        |
| 12 月 |                                                                 |
| 1 月  |                                                                 |
| 2 月  |                                                                 |
| 3 月  | 1・2・3 年目専攻医研修報告書作成<br>東京精神医学会学術集会参加（任意）                         |

連携施設① 市立青梅総合医療センター

週間スケジュール

|                  | 月    | 火              | 水                         | 木                     | 金              |
|------------------|------|----------------|---------------------------|-----------------------|----------------|
| <b>0830-0845</b> | 申し送り | 申し送り           | 申し送り                      | 申し送り                  | 申し送り           |
| <b>0900-1200</b> | 病棟業務 | 病棟業務<br>外来新患   | 病棟業務                      | 外来再診                  | 病棟業務<br>リエゾン新患 |
| <b>1300-1700</b> | 病棟業務 | 病棟業務           | 病棟業務                      | 外来再診                  | 病棟業務           |
| <b>1630-1700</b> |      |                | 第 1,3 週<br>抄読会 / 症例<br>検討 |                       |                |
| <b>1700-1800</b> |      |                | 第 2,4 週<br>病棟合同カン<br>ファ   | 外来、リエゾ<br>ン新患カンフ<br>ア |                |
| <b>1800-</b>     |      | 講演会など<br>(不定期) |                           | 講演会など<br>(不定期)        |                |

連携施設① 市立青梅総合医療センター

年間スケジュール

|      |                                                                 |
|------|-----------------------------------------------------------------|
| 4 月  | オリエンテーション<br>1 年目専攻医研修開始<br>2・3 年目専攻医前年研修報告書提出<br>指導医の指導実績報告書提出 |
| 5 月  |                                                                 |
| 6 月  | 日本精神神経学会学術総会参加（交代制）<br>教室同窓会参加（任意）                              |
| 7 月  | 東京精神医学会学術集会参加（任意）                                               |
| 8 月  |                                                                 |
| 9 月  | 日本生物学的精神医学会年会（任意）                                               |
| 10 月 | 1・2・3 年目専攻医研修中間報告書提出<br>日本臨床精神神経薬理学会年会（任意）                      |
| 11 月 | 日本総合病院精神医学会総会参加（任意）<br>東京精神医学会学術集会参加（任意）                        |
| 12 月 |                                                                 |
| 1 月  |                                                                 |
| 2 月  |                                                                 |
| 3 月  | 1・2・3 年目専攻医研修報告書作成<br>東京精神医学会学術集会参加（任意）                         |

連携施設② 医療法人社団輔仁会 大宮厚生病院

週間スケジュール

|                  | 月                                      | 火                                      | 水                                      | 木                                      | 金                                      |
|------------------|----------------------------------------|----------------------------------------|----------------------------------------|----------------------------------------|----------------------------------------|
| <b>0855-0900</b> | カンファレンス                                | カンファレンス                                | カンファレンス                                | カンファレンス                                | カンファレンス                                |
| <b>0900-1200</b> | 入院診療<br>(9:30-10:30<br>回診)<br><br>外来診療 | 入院診療<br>(9:30-10:30<br>回診)<br><br>外来診療 | 入院診療<br>(9:30-10:30<br>回診)<br><br>外来診療 | 入院診療<br>(9:30-10:30<br>回診)<br><br>外来診療 | 入院診療<br>(9:30-10:30<br>回診)<br><br>外来診療 |
| <b>1330-1500</b> | 入院診療<br><br>外来診療<br>(訪問看護・<br>デイケア研修)  | 入院診療<br><br>外来診療<br>(訪問看護・<br>デイケア研修)  | 入院診療<br><br>外来診療<br>(訪問看護・<br>デイケア研修)  | 入院診療<br><br>外来診療<br>(訪問看護・<br>デイケア研修)  | 入院診療<br><br>外来診療<br>(訪問看護・<br>デイケア研修)  |
| <b>1500-1700</b> | 入院診療                                   | 入院診療                                   | 入院診療                                   | 入院診療                                   | 入院診療                                   |
| <b>1700-1800</b> | 症例検討会                                  |                                        |                                        |                                        | 医局カンファ<br>レンス<br>(月1回)<br>講義<br>(月2回)  |

※デイケア研修：月～金曜日の午後の何れかの日

※訪問看護：月～金曜日の午後の何れかの日

※就業時間が40時間/週を超える場合は、専攻医との合意の上で実施される。原則として、40時間/週を超えるスケジュールについては自由参加とする。

連携施設② 医療法人社団輔仁会 大宮厚生病院

年間スケジュール

|      |                                                                               |
|------|-------------------------------------------------------------------------------|
| 4 月  | オリエンテーション<br>1 年目専攻医研修開始<br>地域移行推進会議・ベットのコントロール委員会（第 2 金曜日）<br>医療審議会（第 3 金曜日） |
| 5 月  | 地域移行推進会議・ベットのコントロール委員会（第 2 金曜日）<br>医療審議会（第 3 金曜日）                             |
| 6 月  | 日本精神神経学会学術総会参加<br>地域移行推進会議・ベットのコントロール委員会（第 2 金曜日）<br>医療審議会（第 3 金曜日）           |
| 7 月  | 地域移行推進会議・ベットのコントロール委員会（第 2 金曜日）<br>医療審議会（第 3 金曜日）                             |
| 8 月  | 地域移行推進会議・ベットのコントロール委員会（第 2 金曜日）<br>医療審議会（第 3 金曜日）                             |
| 9 月  | 地域移行推進会議・ベットのコントロール委員会（第 2 金曜日）<br>医療審議会（第 3 金曜日）                             |
| 10 月 | 地域移行推進会議・ベットのコントロール委員会（第 2 金曜日）<br>医療審議会（第 3 金曜日）                             |
| 11 月 | 地域移行推進会議・ベットのコントロール委員会（第 2 金曜日）<br>医療審議会（第 3 金曜日）                             |
| 12 月 | 地域移行推進会議・ベットのコントロール委員会（第 2 金曜日）<br>医療審議会（第 3 金曜日）                             |
| 1 月  | 地域移行推進会議・ベットのコントロール委員会（第 2 金曜日）<br>医療審議会（第 3 金曜日）                             |
| 2 月  | 専攻医年度評価実施<br>地域移行推進会議・ベットのコントロール委員会（第 2 金曜日）<br>医療審議会（第 3 金曜日）                |
| 3 月  | 地域移行推進会議・ベットのコントロール委員会（第 2 金曜日）<br>医療審議会（第 3 金曜日）                             |

連携施設③ 恩田第二病院

週間スケジュール

|           | 月              | 火              | 水              | 木               | 金              |
|-----------|----------------|----------------|----------------|-----------------|----------------|
| 0900-0910 | 朝申し送り          | 朝申し送り          | 朝申し送り          | 朝申し送            | 朝申し送り          |
| 0910-1130 | 病棟業務<br>新患予診   | 病棟業務<br>新患予診   | 病棟業務<br>新患予診   | 病棟業務<br>新患予診    | 外来業務           |
| 1130-1200 | 薬説明会           | 病棟業務           | 病棟カンファ         | 病棟カンファ          | 外来業務           |
| 1300-1500 | 病棟業務<br>アウトリーチ | 病棟業務<br>アウトリーチ | 病棟業務<br>アウトリーチ | 教授回診<br>入退院カンファ | アウトリーチ         |
| 1500-1615 | 病院全体研修<br>会    | 病棟業務           | 病棟業務           | ケア会議<br>ケース会議   | 病棟業務外来<br>カンファ |
| 1615-1700 | 医局カンファ         | アウトリーチ申し送<br>り | アウトリーチ申し送<br>り | 脳波カンファ          | アウトリーチ申し送<br>り |

連携施設③ 恩田第二病院

年間スケジュール

|      |                                                            |
|------|------------------------------------------------------------|
| 4 月  | オリエンテーション<br>2・3 年目専攻医前年研修報告書提出<br>指導医の指導実績報告書提出           |
| 5 月  |                                                            |
| 6 月  | 日本精神神経学会学術総会参加                                             |
| 7 月  | 千葉精神医学会学術集会参加（任意）                                          |
| 8 月  |                                                            |
| 9 月  | 日本生物学的精神医学会年会（任意）                                          |
| 10 月 | 1・2・3 年目専攻医研修中間報告書提出<br>日本臨床精神神経薬理学会年会（任意）                 |
| 11 月 | 日本臨床神経生理学会（任意）<br>日本総合病院精神医学会総会参加（任意）<br>東京精神医学会学術集会参加（任意） |
| 12 月 |                                                            |
| 1 月  |                                                            |
| 2 月  |                                                            |
| 3 月  | 専攻医研修報告書作成<br>千葉精神医学会学術集会参加（任意）                            |



連携施設④ 栗田病院

週間スケジュール

|       | 月                              | 火            | 水            | 木            | 金            |
|-------|--------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 朝     | 申し送り<br>病棟回診                   | 申し送り<br>病棟回診 | 申し送り<br>病棟回診 | 申し送り<br>病棟回診 | 申し送り<br>病棟回診 |
| 午前    | 精神科救急<br>当番日                   | 初診<br>外来業務   | 病棟業務         | 初診<br>外来業務   | 精神科救急<br>当番日 |
| 午後    | 新患・新入院カ<br>ンファ<br>症例検討会<br>医局会 | 病棟業務         | 病棟業務         | 病棟業務         | 精神科救急<br>当番日 |
| 17:00 | 申し送り                           | 申し送り         | 申し送り         | 申し送り         | 申し送り         |

連携施設④ 栗田病院

年間スケジュール

|     |                         |
|-----|-------------------------|
| 4 月 | 初任者研修<br>オリエンテーション      |
|     |                         |
| 6 月 | 日本精神神経学会                |
|     |                         |
| 3 月 | 総括的評価<br>研修プログラム評価報告書作成 |

連携施設⑤ 国立精神・神経医療研究センター病院

週間スケジュール（一般精神科）

|    | 月曜日                                                                   | 火曜日                                                                                                                              | 水曜日                                                | 木曜日                                               | 金曜日                                |
|----|-----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|---------------------------------------------------|------------------------------------|
| 午前 | 病棟多職種カンファレンス<br>病棟・外来診察                                               | 病棟多職種カンファレンス<br>病棟・外来診察                                                                                                          | 病棟多職種カンファレンス<br>病棟・外来診察<br>外来予診<br>部長診陪席           | 病棟多職種カンファレンス<br>病棟・外来診察<br>保健所等訪問診療               | 病棟多職種カンファレンス<br>病棟・外来診察            |
| 午後 | 病棟・外来診察<br>病棟ケースカンファレンス<br>気分障害、不安障害勉強会<br>てんかんカンファレンス(精神・小児神経・脳外科合同) | 抄読会(12:00～13:00)<br>病棟・外来診察<br>部長甲斐伸<br>精神科医局症例検討会(月1回)<br>総合医局症例検討会(2カ月に1回)<br>精神医学セミナー(月1回)<br>臨床病理検討会(月1回)<br>ブレインカッティング(月1回) | 病棟・外来診察(病棟集団 CBT)<br>病棟ケースカンファレンス<br>統合失調症研究会(月1回) | 病棟・外来診察<br>保健所等訪問診療<br>てんかんカンファレンス(精神・小児神経・脳外科合同) | 病棟・外来診察<br>光トポ判読会<br>生物統計セミナー(月1回) |

連携施設⑤ 国立精神・神経医療研究センター病院

週間スケジュール（医療観察法）

|    | 月曜日                                 | 火曜日                            | 水曜日                            | 木曜日                      | 金曜日              |
|----|-------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------|------------------|
| 午前 | 病棟回診<br>病棟診療（*1）                    | 病棟回診<br>病棟診療（*1）               | 病棟回診<br>病棟診療（*1）               | 病棟回診<br>病棟・外来診療（*1）      | 病棟回診<br>患者ミーティング |
| 午後 | 医療観察法病棟<br>担当医師会議<br>治療評価会議<br>（*2） | 病棟診療（*1）<br>倫理会議（月 2<br>回）（*3） | 病棟診療（*1）<br>運営会議（月 1<br>回）（*4） | 病棟診療（*1）<br>保健所等訪問診<br>療 | 病棟診療（*1）         |
|    |                                     | 医局事例検討会<br>（月 1 回）             | 精神鑑定事例研<br>究会（月 1 回）           |                          |                  |

\*1 病棟業務の内容

- ・多職種チーム会議・面接の実施（医師・看護師・作業療法士・心理士・精神保健福祉士の 5 職種による各患者の担当チームの会議・チームと患者を交えた面接）
- ・CPA 会議への参加（患者及び家族・患者の担当多職種チーム・患者の帰住先地域の支援関係者による会議）
- ・医療観察法病棟内で実施している治療プログラムへの参加（疾病教育、物質乱用防止教育、内省プログラム、SST、NEAR など）

\*2 全入院患者について前週の治療経過・社会復帰調整状況・外出泊の可否などを病棟関係者全体で評価、検討する。

\*3 非同意治療、身体拘束、m-ECT・クロザピン導入などの可否について、2 名の外部委員とともに評価、検討する。

\*4 病院幹部に対し前月の治療評価会議・入退院状況を報告し、入院継続・退院許可など裁判所への提出書類への承認を得たり、治療ステージ変更・外出泊などの可否について検討したりする。

連携施設⑤国立精神・神経医療研究センター病院

年間スケジュール

|      |                                                                                    |
|------|------------------------------------------------------------------------------------|
| 4 月  | オリエンテーション<br>1 年目専攻医研修開始<br>2・3 年目専攻医前年研修報告書提出<br>指導医の指導実績報告書提出                    |
| 5 月  |                                                                                    |
| 6 月  | 日本精神神経学会学術総会参加<br>医療観察法関連職種研修参加<br>司法精神医学会参加（任意）                                   |
| 7 月  | 東京精神医学会学術集会参加（任意）                                                                  |
| 8 月  | 精神医学サマーセミナー<br>日本うつ病学会学術集会参加（任意）                                                   |
| 9 月  | 1・2・3 年目専攻医研修中間報告書提出                                                               |
|      | 医療観察法指定入院医療機関 机上研修<br>日本生物学的精神医学会年会（任意）<br>東京精神医学会学術集会参加（任意）                       |
| 10 月 | 日本てんかん学会学術総会参加（任意）<br>日本臨床精神神経薬理学会（任意）                                             |
| 11 月 | 日本総合病院精神医学会総会参加（任意）<br>日本臨床神経学会学術総会参加(任意)                                          |
| 12 月 | 医療観察法上級研修会参加                                                                       |
| 1 月  |                                                                                    |
| 2 月  |                                                                                    |
| 3 月  | 1・2・3 年目専攻医研修報告書作成<br>専攻医まとめの会<br>院内研究発表会<br>東京精神医学会学術集会参加（任意）<br>日本臨床精神神経薬理学会（任意） |

連携施設⑥ 三楽病院

週間スケジュール

|                  | 月                                 | 火                         | 水                              | 木                         | 金                                            |
|------------------|-----------------------------------|---------------------------|--------------------------------|---------------------------|----------------------------------------------|
| <b>0900-1200</b> | 病棟業務<br>新患予診<br>外来業務<br>デイケア      | 病棟業務<br>新患予診<br>外来業務      | 病棟業務<br>新患予診<br>外来業務<br>ショートケア | 病棟業務<br>新患予診<br>外来業務      | 病棟業務<br>新患予診<br>外来業務<br>デイケア                 |
| <b>1300-1700</b> | 病棟ミーティング*<br>病棟業務<br>リエゾン<br>デイケア | 病棟ミーティング*<br>病棟業務<br>リエゾン | 病棟ミーティング*<br>病棟業務<br>リエゾン      | 病棟ミーティング*<br>病棟業務<br>リエゾン | 病棟ミーティング*<br>病棟業務<br>リエゾン<br>デイケア<br>多職種カンファ |
| <b>1700 -</b>    |                                   |                           |                                |                           | 入退院・外来カンファ                                   |

\* 希望あれば、年間 3 クール各 31 回（週 3 回）実施している、教職員向けリワークデイケアプログラムに参加することができる。

連携施設⑥ 三楽病院

年間スケジュール

|      |                                                                 |
|------|-----------------------------------------------------------------|
| 4 月  | オリエンテーション<br>1 年目専攻医研修開始<br>2・3 年目専攻医前年研修報告書提出<br>指導医の指導実績報告書提出 |
| 5 月  |                                                                 |
| 6 月  | 日本精神神経学会学術総会参加（任意）                                              |
| 7 月  | 東京精神医学会学術集会参加（任意）                                               |
| 8 月  | 日本うつ病学会学術集会参加（任意）                                               |
| 9 月  |                                                                 |
| 10 月 | 1・2・3 年目専攻医研修中間報告書提出                                            |
| 11 月 | 日本総合病院精神医学会総会参加（任意）                                             |
| 12 月 |                                                                 |
| 1 月  |                                                                 |
| 2 月  |                                                                 |
| 3 月  | 1・2・3 年目専攻医研修報告書作成<br>東京精神医学会学術集会参加（任意）                         |

連携施設⑦ 高月病院

週間スケジュール

|    | 月                            | 火             | 水                                     | 木             | 金                                       |
|----|------------------------------|---------------|---------------------------------------|---------------|-----------------------------------------|
| 午前 | 8：45 輪読会<br>病棟 or<br>デイケア    | 病棟 or<br>デイケア | 9：45～<br>急性期病棟回<br>診<br>病棟 or<br>デイケア | 病棟 or<br>デイケア | 病棟 or<br>デイケア<br>第3金曜日<br>大学教授<br>症例検討会 |
|    | 医局会<br>第2、4<br>症例検討会<br>第1、3 |               |                                       |               |                                         |
| 午後 | 病棟                           | 病棟            | 病棟<br>16：30～<br>精神療法<br>輪読会           | 病棟            | 病棟<br>集団精神療<br>法（心理教育）                  |



連携施設⑦ 高月病院

年間スケジュール

|      |                                   |
|------|-----------------------------------|
| 4 月  | オリエンテーション                         |
| 5 月  |                                   |
| 6 月  | 日本精神神経学会学術総会参加                    |
| 7 月  | 夏季休暇期間（7 月～9 月の間で 1 週間）、東京精神医学会参加 |
| 8 月  | 夏季休暇期間（7 月～9 月の間で 1 週間）           |
| 9 月  | 夏季休暇期間（7 月～9 月の間で 1 週間）           |
| 10 月 |                                   |
| 11 月 | 東京精神医学会参加、日本精神科医学会参加              |
| 12 月 |                                   |
| 1 月  |                                   |
| 2 月  |                                   |
| 3 月  | 東京精神医学会参加、集団精神療法学会参加              |

連携施設⑧ 東京足立病院

週間スケジュール

|                  | 月                                                                          | 火                     | 水                    | 木                    | 金                     | 土                    |
|------------------|----------------------------------------------------------------------------|-----------------------|----------------------|----------------------|-----------------------|----------------------|
| <b>0830-0900</b> | 朝ミーティング                                                                    | 朝ミーティング               | 朝ミーティング              | 朝ミーティング              | 朝ミーティング               | 朝ミーティング              |
| <b>0900-1200</b> | 病棟業務<br>外来業務<br>デイケア                                                       | 病棟業務<br>外来業務<br>m-ECT | 病棟業務<br>外来業務<br>デイケア | 病棟業務<br>外来業務<br>訪問診療 | 病棟業務<br>外来業務<br>m-ECT | 病棟業務<br>外来業務<br>デイケア |
| <b>1230-1330</b> |                                                                            | 症例カンファ<br>勉強会         |                      |                      |                       |                      |
| <b>1330-1715</b> | 病棟業務<br>外来業務<br>デイケア                                                       | 病棟業務<br>外来業務<br>脳波クラス | 病棟業務<br>外来業務<br>デイケア | 病棟業務<br>外来業務<br>訪問診療 | 病棟業務<br>外来業務<br>院長回診  | 病棟業務<br>外来業務<br>デイケア |
|                  | 保健所・保健総合センター相談業務（月 10 回）<br>総合病院リエゾン（月 1 回）<br>福祉施設相談業務（月 3 回）<br>講演会（不定期） |                       |                      |                      |                       |                      |

連携施設⑧ 東京足立病院

年間スケジュール

|      |                                                                                 |
|------|---------------------------------------------------------------------------------|
| 4 月  | オリエンテーション<br>1 年目専攻医研修開始<br>2・3 年目専攻医前年研修報告書提出<br>指導医の指導実績報告書提出                 |
| 5 月  |                                                                                 |
| 6 月  | 日本精神神経学会学術総会参加<br>日本老年精神医学会（任意）                                                 |
| 7 月  | 東京精神医学会学術集会参加（任意）                                                               |
| 8 月  |                                                                                 |
| 9 月  | 日本生物学的精神医学会年会（任意）<br>院内学会                                                       |
| 10 月 | 1・2・3 年目専攻医研修中間報告書提出<br>日本臨床精神神経薬理学会年会（任意）<br>日本精神科救急学会学術総会（任意）<br>日本デイケア学会（任意） |
| 11 月 | 日本総合病院精神医学会総会参加（任意）<br>日本精神科医学会（任意）<br>東京精神医学会学術集会参加（任意）                        |
| 12 月 |                                                                                 |
| 1 月  |                                                                                 |
| 2 月  |                                                                                 |
| 3 月  | 1・2・3 年目専攻医研修報告書作成<br>東京精神医学会学術集会参加（任意）                                         |

連携施設⑨ 東京都健康長寿医療センター

週間スケジュール

|            | 月                      | 火                      | 水                      | 木           | 金              |
|------------|------------------------|------------------------|------------------------|-------------|----------------|
| <b>AM</b>  | 病棟実習                   | 病棟実習                   | 入院患者CC                 | 緩和ケアラウンド参加  | 病棟実習<br>ECT    |
| <b>PM</b>  | 初診外来実習<br>(精神科・もの忘れ外来) | 初診外来実習<br>(精神科・もの忘れ外来) | 行動制限カンファリエゾンチーム参加      | 病棟実習        | 病棟実習<br>外来患者CC |
| <b>その他</b> |                        | 家族会参加<br>神経内科との合同CC    | 院内勉強会<br>精神科症例検討会・クルーズ | 病院全体のCC・CPC |                |

連携施設⑨ 東京都健康長寿医療センター

年間スケジュール

|      |                                               |
|------|-----------------------------------------------|
| 4 月  | 初任者研修<br>オリエンテーション                            |
| 5 月  |                                               |
| 6 月  | 日本老年精神医学会参加<br>日本精神神経学会学術総会参加<br>前年度研修実績報告書提出 |
| 7 月  |                                               |
| 8 月  |                                               |
| 9 月  |                                               |
| 10 月 |                                               |
| 11 月 | 日本総合病院精神医学会総会参加                               |
| 12 月 |                                               |
| 1 月  |                                               |
| 2 月  | 緩和ケア研修会                                       |
| 3 月  | 総括的評価<br>研修プログラム評価報告書作成                       |

連携施設⑩ 東京都保健医療公社荏原病院

週間スケジュール

|                  | 月                              | 火                    | 水                    | 木                    | 金                    |
|------------------|--------------------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| <b>0830-0900</b> | 回診                             | 回診                   | 回診                   | 回診                   | 回診                   |
| <b>0900-1400</b> | 病棟業務<br>外来業務<br>救急業務           | 病棟業務<br>外来業務<br>救急業務 | 病棟業務<br>外来業務<br>救急業務 | 病棟業務<br>外来業務<br>救急業務 | 病棟業務<br>外来業務<br>救急業務 |
| <b>1400-1500</b> | 抄読会<br>カンファレン<br>スと新入院患<br>者面接 | 病棟業務<br>外来業務<br>救急業務 | 病棟業務<br>外来業務<br>救急業務 | 病棟業務<br>外来業務<br>救急業務 | 病棟業務<br>外来業務<br>救急業務 |
| <b>1500-1600</b> | リエゾンチー<br>ム回診                  |                      |                      | 脳波勉強会                |                      |
| <b>1600-1730</b> | 医局会                            |                      |                      |                      |                      |

連携施設⑩ 東京都保健医療公社荏原病院

年間スケジュール

|      |                                                                 |
|------|-----------------------------------------------------------------|
| 4 月  | オリエンテーション<br>1 年目専攻医研修開始<br>2・3 年目専攻医前年研修報告書提出<br>指導医の指導実績報告書提出 |
| 5 月  |                                                                 |
| 6 月  | 日本精神神経学会学術総会参加                                                  |
| 7 月  | 東京精神医学会学術集会参加（任意）                                               |
| 8 月  |                                                                 |
| 9 月  | 日本生物学的精神医学会年会（任意）                                               |
| 10 月 | 1・2・3 年目専攻医研修中間報告書提出<br>日本臨床精神神経薬理学会年会（任意）                      |
| 11 月 | 日本総合病院精神医学会総会参加（任意）<br>東京精神医学会学術集会参加（任意）                        |
| 12 月 |                                                                 |
| 1 月  |                                                                 |
| 2 月  | 2 年目専攻生東京医師アカデミー研究発表                                            |
| 3 月  | 1・2・3 年目専攻医研修報告書作成<br>東京精神医学会学術集会参加（任意）                         |

連携施設⑪ 東京都保健医療公社豊島病院

週間スケジュール

|                | 月                           | 火                          | 水                          | 木                          | 金                          |
|----------------|-----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| 8:30-8:45      | 輪読会、ミカ<br>ファレンス             | 輪読会、ミカ<br>ファレンス            | 輪読会、ミカ<br>ファレンス            | 輪読会、ミカ<br>ファレンス            | 輪読会、ミカ<br>ファレンス            |
| 8:45-8:50      | 病棟申し送<br>り                  | 病棟申し送<br>り                 | 病棟申し送<br>り                 | 病棟申し送<br>り                 | 病棟申し送<br>り                 |
| 9:00-<br>12:00 | 病棟業務<br>リエゾ<br>ン            | 救急当番<br>病棟業務               | ECT 当番<br>病棟業務<br>クラス      | 病棟業務                       | 外来診察                       |
| 13:30-14:00    | 病棟多職種ミ<br>ーティング、行動<br>制限検討* | 病棟多職種ミ<br>ーティング、行動<br>制限検討 | 病棟多職種ミ<br>ーティング、行動<br>制限検討 | 病棟多職種ミ<br>ーティング、行動<br>制限検討 | 病棟多職種ミ<br>ーティング、行動<br>制限検討 |
| 14:00-16:00    | 病棟業務<br>リエゾ<br>ン            | 救急当番<br>病棟業務               | 病棟業務                       | 病棟業務<br>行動制限最<br>小化委員会     | 外来診察                       |
| 16:00-17:00    | 入退院カンファ<br>レンス              | 病棟業務                       | 病棟業務<br>緩和ケアチームミ<br>ーティング* | 病棟集団精<br>神療法・心理<br>教育      | リエゾ<br>ンチームカン<br>ファレンス・回診  |
| 17:00-         | 抄読会など                       |                            | 精神科救急<br>当直                |                            |                            |



連携施設⑪ 東京都保健医療公社豊島病院

年間スケジュール

|      |                                                                 |
|------|-----------------------------------------------------------------|
| 4 月  | オリエンテーション<br>1 年目専攻医研修開始<br>2・3 年目専攻医前年研修報告書提出<br>指導医の指導実績報告書提出 |
| 5 月  |                                                                 |
| 6 月  | 日本精神神経学会学術総会参加                                                  |
| 7 月  | 東京精神医学会学術集会参加（任意）                                               |
| 8 月  |                                                                 |
| 9 月  | 日本生物学的精神医学会年会（任意）<br>板橋区医師会医学会参加（任意）<br>集合研修（3 年次）              |
| 10 月 | 1・2・3 年目専攻医研修中間報告書提出<br>日本臨床精神神経薬理学会年会（任意）                      |
| 11 月 | 日本総合病院精神医学会総会参加（任意）<br>東京精神医学会学術集会参加（任意）<br>災害医療研修（1 年次）        |
| 12 月 | 東京都福祉保健医療学会参加（任意）                                               |
| 1 月  |                                                                 |
| 2 月  | 東京医師アカデミー研究発表会（2 年次）                                            |
| 3 月  | 1・2・3 年目専攻医研修報告書作成<br>東京精神医学会学術集会参加（任意）                         |

連携施設⑫ 東京都立小児総合医療センター

週間スケジュール

|        | 月     | 火           | 水      | 木         | 金       |
|--------|-------|-------------|--------|-----------|---------|
| 午前     | 外来    | 外来          | 外来     | 外来        | 外来症例相談会 |
|        | 病棟    | 病棟          | 病棟     | 病棟        | 外来/病棟   |
| 午後     | 外来    | 集団精神療法      | 外来     | 外来/病棟     | クルズス    |
|        | 病棟    | 外来/病棟       | 病棟     | 病棟カンファレンス | 外来/病棟   |
| 17 時以降 | 医局会   |             | 講座、勉強会 | 研究グループ活動  |         |
|        | 症例検討会 | 当直（月 2～3 回） |        |           |         |

連携施設⑫ 東京都立小児総合医療センター

年間スケジュール

|      |                             |
|------|-----------------------------|
| 4 月  | オリエンテーション                   |
| 5 月  |                             |
| 6 月  | 日本精神神経学会学術総会参加、日本小児精神神経学会参加 |
| 7 月  | 日本思春期青年期精神医学会参加             |
| 8 月  |                             |
| 9 月  |                             |
| 10 月 | 日本児童青年精神医学会総会参加             |
| 11 月 |                             |
| 12 月 |                             |
| 1 月  |                             |
| 2 月  | 全国児童青年精神科医療施設協議会研修会参加       |
| 3 月  |                             |
|      |                             |

連携施設⑬ 東京都立多摩総合医療センター

週間スケジュール

|    | 月                                 | 火                          | 水                          | 木                          | 金                                  |
|----|-----------------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|------------------------------------|
| 午前 | 申し送り<br>病棟回診<br>ECT<br>初診<br>カンファ | 申し送り<br>病棟回診<br>初診<br>カンファ | 申し送り<br>病棟回診<br>病棟<br>カンファ | 申し送り<br>病棟回診<br>外来<br>カンファ | 申し送り<br>病棟回診<br>リエゾン<br>病棟<br>カンファ |
| 午後 | 病棟<br>緩和ケア                        | 病棟                         | 病棟                         | 外来                         | 集団精神療法<br>リエゾン<br>病棟               |
| 夜間 | 病棟カンファ<br>脳波カンファ                  |                            |                            |                            | 外来カンファ<br>ケースカンファ<br>抄読会           |

上級医と共に週一の当直研修あり

2カ月に一度、産婦人科との合同カンファレンスあり

希望者は緩和ケアに参加できる

抄読会は精神薬理の抄読会を行っている。他に外来通院患者のケー

スカンファを月に1-2回。その他にジャーナルクラブを初期研修医を

中心に月に1回開催しており参加できる。

脳波カンファは外部講師(月に1-2回)

上記の表は例であり、個人ごとにスケジュールは異なる。

連携施設⑬ 東京都立多摩総合医療センター

年間スケジュール

|      |                                                                 |
|------|-----------------------------------------------------------------|
| 4 月  | オリエンテーション<br>1 年目専攻医研修開始<br>2・3 年目専攻医前年研修報告書提出<br>指導医の指導実績報告書提出 |
| 5 月  |                                                                 |
| 6 月  | 日本精神神経学会学術総会参加                                                  |
| 7 月  |                                                                 |
| 8 月  |                                                                 |
| 9 月  |                                                                 |
| 10 月 | 日本精神科救急学会学術総会参加（任意）                                             |
| 11 月 | 日本総合病院精神医学会総会参加（任意）                                             |
| 12 月 |                                                                 |
| 1 月  |                                                                 |
| 2 月  |                                                                 |
| 3 月  | 1・2・3 年目専攻医研修報告書作成                                              |

連携施設⑭ 東京都立広尾病院

週間スケジュール

|                  | 月                              | 火                             | 水                     | 木                     | 金                             |
|------------------|--------------------------------|-------------------------------|-----------------------|-----------------------|-------------------------------|
| <b>0845-0900</b> | ミーティング                         | ミーティング                        | ミーティング                | ミーティング                | ミーティング                        |
| <b>0900-1200</b> | 回診、mECT<br>病棟<br>リエゾン<br>新患予診  | 回診、mECT<br>病棟<br>リエゾン<br>新患予診 | 回診、mECT<br>病棟<br>リエゾン | 回診、mECT<br>病棟<br>リエゾン | 回診、mECT<br>病棟<br>リエゾン<br>新患予診 |
| <b>1300-1730</b> | 病棟<br>リエゾン<br>多職種合同カ<br>ンファレンス | 病棟<br>リエゾン                    | 病棟<br>リエゾン            | 病棟<br>リエゾン<br>新患予診    | 病棟<br>リエゾン<br>レクリエーシ<br>ョン    |

連携施設⑭ 東京都立広尾病院

年間スケジュール

|      |                                        |
|------|----------------------------------------|
| 4 月  | オリエンテーション                              |
| 5 月  |                                        |
| 6 月  | 日本精神神経学会学術総会                           |
| 7 月  | 東京精神医学会学術集会                            |
| 8 月  |                                        |
| 9 月  |                                        |
| 10 月 |                                        |
| 11 月 | 日本総合病院精神医学会総会、日本老年精神医学会<br>東京精神医学会学術集会 |
| 12 月 |                                        |
| 1 月  |                                        |
| 2 月  |                                        |
| 3 月  | 東京精神医学会学術集会参加（任意）                      |

連携施設⑮ 東京都立墨東病院

【 週間スケジュール 】 C：カンファレンス

|             | 月                | 火                           | 水                           | 木                | 金                           |
|-------------|------------------|-----------------------------|-----------------------------|------------------|-----------------------------|
| 8:45-9:00   | 病棟申し送り<br>行動制限 C | 病棟申し送り<br>行動制限 C<br>自殺リスク C | 病棟申し送り<br>行動制限 C<br>自殺リスク C | 病棟申し送り<br>行動制限 C | 病棟申し送り<br>行動制限 C<br>自殺リスク C |
| 9:00-       | 精神科救急<br>申し送り    | 精神科救急<br>申し送り               | 精神科救急<br>申し送り               | 精神科救急<br>申し送り    | 精神科救急<br>申し送り               |
| 9:15-       | 入院患者診療           | 入院患者診療                      | 入院患者診療                      | 入院患者診療           | 入院患者診療                      |
| 12:30-13:00 |                  |                             | クルーズ<br>詳読会                 |                  |                             |
| 13:30-13:45 | 病棟 C<br>退院支援 C   | 病棟 C<br>退院支援 C              | 病棟 C<br>退院支援 C              | 病棟 C<br>退院支援 C   | 病棟 C<br>退院支援 C              |
| 14:00-15:00 | リエゾン C           |                             |                             | 病棟集団療法           | 入退院 C<br>入院患者 C             |
| 16:00-17:00 |                  |                             |                             | 医局勉強会            |                             |
| 17:30-8:30  | 精神科救急            | 精神科救急                       | 精神科救急                       | 精神科救急            | 精神科救急                       |

なお、コンサルテーション・リエゾン診療は、要望に応じて休日・夜間を含め随時対応している。



連携施設⑮ 東京都立墨東病院

年間スケジュール

|      |                                                               |
|------|---------------------------------------------------------------|
| 4 月  | 辞令公布式（1 年目専攻医）<br>オリエンテーション（1 年目専攻医）<br>前年度研修報告書提出（2、3 年目専攻医） |
| 5 月  |                                                               |
| 6 月  | 日本精神神経学会総会                                                    |
| 7 月  | 東京精神医学会                                                       |
| 8 月  |                                                               |
| 9 月  | 東京医師アカデミー 研修講演会                                               |
| 10 月 | 専攻医研修中間報告書提出                                                  |
| 11 月 | 東京医師アカデミー 災害医療研修<br>日本総合病院精神医学会 東京精神医学会                       |
| 12 月 |                                                               |
| 1 月  |                                                               |
| 2 月  | 東京医師アカデミー 研究発表会（2 年目専攻医）                                      |
| 3 月  | 専攻医研修報告書作成<br>東京精神医学会                                         |

連携施設⑯ 東京都立松沢病院

週間スケジュール

|           | 月                 | 火                | 水                 | 木                | 金                 |
|-----------|-------------------|------------------|-------------------|------------------|-------------------|
| 0830-0930 | 病棟ミーティング<br>病棟回診  | 病棟ミーティング<br>病棟回診 | 病棟ミーティング<br>病棟回診  | 病棟ミーティング<br>病棟回診 | 病棟ミーティング<br>病棟回診  |
| 0930-1200 | 病棟業務              | 外来初診             | 病棟業務              | 病棟業務             | 病棟業務              |
| 1200-1300 |                   |                  |                   |                  |                   |
| 1330-1700 | 病棟業務<br>外来カンファレンス | 病棟業務             | 病棟業務              | 外来再診             | 病棟業務<br>病棟カンファレンス |
|           | 1700-1730<br>医局会  |                  | 1600-1800<br>クルズス |                  |                   |
|           |                   |                  |                   |                  |                   |

年間スケジュール

|      |                                                                 |
|------|-----------------------------------------------------------------|
| 4 月  | オリエンテーション<br>1 年目専攻医研修開始<br>2・3 年目専攻医前年研修報告書提出<br>指導医の指導実績報告書提出 |
| 5 月  |                                                                 |
| 6 月  | 日本精神神経学会学術総会参加                                                  |
| 7 月  | 東京精神医学会学術集会参加（任意）                                               |
| 8 月  |                                                                 |
| 9 月  | 日本生物学的精神医学会年会（任意）                                               |
| 10 月 | 日本臨床精神神経薬理学会年会（任意）                                              |
| 11 月 | 日本総合病院精神医学会総会参加（任意）<br>東京精神医学会学術集会参加（任意）                        |
| 12 月 |                                                                 |
| 1 月  |                                                                 |
| 2 月  | 2 年目専攻生東京医師アカデミー研究発表                                            |
| 3 月  | 1・2・3 年目専攻医研修報告書作成<br>東京精神医学会学術集会参加（任意）                         |

連携施設⑰ 成増厚生病院

週間スケジュール

|    | 月             | 火            | 水           | 木      | 金              | 土 |
|----|---------------|--------------|-------------|--------|----------------|---|
| 午前 | 病棟業務          | 病棟業務         | 病棟業務        | 病院外来陪席 | 病棟業務           |   |
| 午後 | クリニック<br>外来業務 | 医局会<br>症例検討会 | 病棟業務<br>抄読会 | 病棟業務   | ケース<br>カンファレンス |   |

○当直（月 2 回程度 1 年次 10 月より）

連携施設⑰ 成増厚生病院

年間スケジュール

|      |                                           |
|------|-------------------------------------------|
| 4 月  | オリエンテーション<br>1 年目専攻医研修開始<br>指導医の指導実績報告書提出 |
| 5 月  |                                           |
| 6 月  | 日本精神神経学会総会参加<br>情報セキュリティ研修<br>行動制限研修      |
| 7 月  | 感染研修<br>リスク研修                             |
| 8 月  |                                           |
| 9 月  | 1・2・3 年目専攻医研修中間報告書提出                      |
| 10 月 | 防災研修                                      |
| 11 月 | 翠会ヘルスケアグループ地域精神保健学会<br>感染研修<br>行動制限研修     |
| 12 月 | 日本精神科救急学会参加（任意）                           |
| 1 月  | リスク研修                                     |
| 2 月  | 感染研修<br>行動制限研修                            |
| 3 月  | 1・2・3 年目専攻医研修報告書作成・提出                     |

連携施設⑱ 針生ヶ丘病院

週間スケジュール

|             | 月                        | 火            | 水              | 木              | 金               |
|-------------|--------------------------|--------------|----------------|----------------|-----------------|
| 8:30-9:00   | 朝カンファ                    | 朝カンファ        | 朝カンファ          | 朝カンファ          | 朝カンファ           |
| 9:00-12:00  | 外来業務<br>病棟業務             | 外来業務<br>病棟業務 | 外来業務<br>病棟業務   | 外来業務<br>病棟業務   | 外来業務*4<br>病棟業務  |
| 12:30-12:50 | ケースカンファ<br>レンス           |              | ケースカンファ<br>レンス | ケースカンファ<br>レンス |                 |
| 13:00-17:00 | 外来業務<br>ケースカンファ<br>レンス*2 | 外来業務<br>病棟業務 | 外来業務<br>病棟業務   | 医療安全等研修<br>会   | 外来業務<br>病棟業務    |
| 16:30-17:30 | 医局会<br>症例検討会<br>*1       |              |                |                |                 |
| 研修会等        | FPEN 等                   |              | 臨床脳波判読会<br>*3  |                | 司法精神医学勉<br>強会*5 |

\*1：隔週で医局会と症例検討会を行う

\*2：急性期病棟で多職種によるケースカンファレンスを行う

\*3：臨床脳波判読会は月 1 回

\*4：総合病院でのリエゾンコンサルテーションを行う

\*5：司法精神医学勉強会は月あるいは金に月 1 回程度

※週 40 時間超過は自由参加

連携施設⑱ 針生ヶ丘病院

年間スケジュール

|      |                                |
|------|--------------------------------|
| 4 月  | オリエンテーション                      |
| 5 月  |                                |
| 6 月  | 日本精神神経学会学術総会参加                 |
| 7 月  |                                |
| 8 月  |                                |
| 9 月  |                                |
| 10 月 | 院内研究発表会参加                      |
| 11 月 | 東北精神神経学会参加<br>精神科病院協会精神医療懇話会参加 |
| 12 月 |                                |
| 1 月  |                                |
| 2 月  | 福島県精神医学会参加                     |
| 3 月  |                                |

連携施設⑱ 横浜市立みなと赤十字病院

週間スケジュール

|                  | 月                         | 火                    | 水                    | 木              | 金                    |
|------------------|---------------------------|----------------------|----------------------|----------------|----------------------|
| <b>0830-0900</b> | 多職種ミーティング、行動制限カンファ、入院患者紹介 |                      |                      |                |                      |
| <b>0900-1200</b> | 新患予診<br>病棟業務<br>mECT      | 新患予診<br>病棟業務         | 新患予診<br>病棟業務<br>mECT | 回診<br>病棟カンファ   | 新患予診<br>病棟業務<br>mECT |
| <b>1300-1700</b> | 病棟業務<br>リエゾン              | 病棟業務<br>リエゾン<br>クルズス | 病棟業務<br>リエゾン         | 病棟業務<br>緩和カンファ | 病棟業務<br>リエゾン<br>クルズス |
| <b>1700-1730</b> |                           |                      | 勉強会(不定期)             |                |                      |
| <b>夜間</b>        | 精神科救急                     |                      | 精神科救急                |                |                      |



連携施設⑱ 横浜市立みなと赤十字病院

年間スケジュール

|      |                                                                 |
|------|-----------------------------------------------------------------|
| 4 月  | オリエンテーション<br>1 年目専攻医研修開始<br>2・3 年目専攻医前年研修報告書提出<br>指導医の指導実績報告書提出 |
| 5 月  |                                                                 |
| 6 月  | 日本精神神経学会学術総会参加（任意）                                              |
| 7 月  |                                                                 |
| 8 月  |                                                                 |
| 9 月  |                                                                 |
| 10 月 | 1・2・3 年目専攻医研修中間報告書提出                                            |
| 11 月 | 日本総合病院精神医学会総会参加（任意）                                             |
| 12 月 | 日本精神科救急学会総会参加（任意）                                               |
| 1 月  |                                                                 |
| 2 月  |                                                                 |
| 3 月  | 1・2・3 年目専攻医研修報告書作成                                              |

連携施設② 埼玉県済生会鴻巣病院

週間スケジュール

|               | 月                              | 火                               | 水                       | 木                       | 金                               | 土            |
|---------------|--------------------------------|---------------------------------|-------------------------|-------------------------|---------------------------------|--------------|
| 0900-<br>1200 | 朝ミーティング<br>/回診<br>病棟業務<br>新患予診 | 朝ミーティング<br>病棟業務<br>新患予診<br>救急当番 | 朝ミーティング<br>病棟業務<br>新患予診 | 朝ミーティング<br>病棟業務<br>新患予診 | 朝ミーティング<br>病棟業務<br>新患予診<br>救急当番 | 病棟業務<br>新患予診 |
| 1300-<br>1630 | 病棟業務<br>外来業務                   | 病棟業務<br>外来業務                    | 病棟業務<br>外来業務            | 病棟業務<br>外来業務            | 病棟業務<br>外来業務                    | 病棟業務         |
| 1630-<br>1715 | 医局会<br>抄読会/ケース<br>ンファ          |                                 |                         |                         |                                 |              |
| 1800-         |                                |                                 |                         | 講演会など<br>(不定期)          |                                 |              |

月から金曜日の勤務が通常ですが、土曜日勤務に割り当てられる場合もある。

○当直（月 2～4 回程度 1 年次の開始は終業後 3～6 ヶ月してから）

連携施設② 埼玉県済生会鴻巣病院

年間スケジュール

|      |                                                                 |
|------|-----------------------------------------------------------------|
| 4 月  | オリエンテーション<br>1 年目専攻医研修開始<br>2・3 年目専攻医前年研修報告書提出<br>指導医の指導実績報告書提出 |
| 5 月  | 埼玉県精神神経科医会研修会                                                   |
| 6 月  | 日本精神神経学会学術総会参加<br>日本老年精神医学会（任意）                                 |
| 7 月  | 東京精神医学会学術集会参加（任意）                                               |
| 8 月  |                                                                 |
| 9 月  | 埼玉県精神神経科医会研修会                                                   |
| 10 月 | 院内講演<br>医療安全研修<br>日本精神科救急学会学術総会（任意）                             |
| 11 月 | 院内研究発表会<br>東京精神医学会学術集会参加（任意）                                    |
| 12 月 |                                                                 |
| 1 月  | 埼玉県精神神経科医会研修会                                                   |
| 2 月  | 医療安全研修                                                          |
| 3 月  | 院内講演<br>1・2・3 年目専攻医研修報告書作成                                      |

連携施設② 浅井病院

週間スケジュール

|                  | 月                                                                                                                                                                                                                                                             | 火 | 水 | 木 | 金                  | 土 |
|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|---|--------------------|---|
| <b>0900-0910</b> | 病院全体ミーティング                                                                                                                                                                                                                                                    |   |   |   |                    |   |
| <b>0930-1230</b> | 新患・代診当番（隔週交替）<br>予約再診当番（週 2 回）<br>訪問診療（月 2 回程度）<br>病棟業務<br>m-ECT                                                                                                                                                                                              |   |   |   |                    |   |
| <b>1330-1730</b> | 午後代診当番（週 1 回）<br>病棟業務<br>m-ECT                                                                                                                                                                                                                                |   |   |   |                    |   |
|                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・医局会（第 1 火曜/16:30-17:00）</li> <li>・入退院カンファレンス（毎週火曜/14:30-16:30）</li> <li>・精神科救急病棟カンファレンス(2 病棟/月計 2 回) *専攻医ごとに個別設定</li> <li>・てんかん症例カンファレンス(月 1 回・火曜)</li> <li>・内科合同カンファレンス（不定期・火曜）</li> <li>・認知症カンファレンス（不定期）</li> </ul> |   |   |   |                    |   |
| <b>1730 以降</b>   |                                                                                                                                                                                                                                                               |   |   |   | CBT 勉強会<br>(月 1 回) |   |

※勤務曜日（原則として週 5 日）は希望を確認の上、設定する。

※新患・代診当番、予約再診、訪問診療等については経験により開始時期を個別設定する。

※上記各種カンファレンスの他、病棟で毎朝行われるカンファレンスにおいても症例ごとに指導医から指導を受けられる。また、専攻医からの積極的なコンサルトも推奨される。

※17：30 以降の勉強会等については自由参加とする。

※休日日直・当直（月 1 回程度）あり。その他希望により平日当直も可能。

連携施設② 浅井病院

年間スケジュール

|      |                                                                                                |
|------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 4 月  | オリエンテーション                                                                                      |
| 5 月  |                                                                                                |
| 6 月  | 日本精神神経学会学術総会参加                                                                                 |
| 7 月  | 東京精神医学会                                                                                        |
| 8 月  |                                                                                                |
| 9 月  |                                                                                                |
| 10 月 |                                                                                                |
| 11 月 | 日本精神科救急学会参加<br>日本精神科医学会参加<br>東京精神医学会                                                           |
| 12 月 |                                                                                                |
| 1 月  |                                                                                                |
| 2 月  | 研究報告会                                                                                          |
| 3 月  | 東京精神医学会<br>専攻医研修報告書の作成                                                                         |
|      | ※上記の他、医師会が開催する「医療倫理」「感染対策」「医療安全」の各研修、および日本精神神経学会主催の「E C T 講習会」「司法精神医学研修会」、その他 希望する研修、講習会等に参加可。 |

連携施設② 神奈川県立精神医療センター

週間スケジュール

|    | 月                                                                                                                         | 火                                                                                                                              | 水                                                                                                            | 木                                                                                 | 金                                                                                 |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 午前 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・m-ECT 当番</li> <li>・病棟業務</li> </ul>                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>・外来予診/初診</li> </ul>                                                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>・r-TMS 補助業務</li> <li>・病棟業務</li> </ul>                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>病棟業務</li> <li>管理者回診</li> </ul>             | <ul style="list-style-type: none"> <li>m-ECT 当番</li> <li>病棟業務</li> </ul>          |
| 午後 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・病棟業務</li> <li>・医局会</li> <li>・抄読会</li> <li>・行動制限<br/>評価検討会議<br/>(月 1 回)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・病棟業務</li> <li>・専攻医クルスス<br/>(不定期)</li> <li>・県専攻医合同<br/>勉強会 (オンライン)<br/>(不定期)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・病棟業務</li> <li>・急患対応</li> <li>・救急病棟<br/>カンファレンス/事例<br/>検討会</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>病棟業務</li> <li>思春期病棟<br/>カンファレンス</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>病棟業務</li> <li>専攻医クルスス<br/>(不定期)</li> </ul> |

連携施設② 神奈川県立精神医療センター

年間スケジュール

|      |                                                                |
|------|----------------------------------------------------------------|
| 4 月  | 1 年次 オリエンテーション／新採用職員研修<br>2・3 年次 前年度分の研修実績記録システム登録             |
| 5 月  | CVPPP（包括的暴力防止プログラム）研修                                          |
| 6 月  | 日本精神神経学会学術総会（任意）<br>感染防止対策研修                                   |
| 7 月  | 医療事故防止研修                                                       |
| 8 月  |                                                                |
| 9 月  | 第 1 回研修プログラム管理委員会<br>日本司法精神医学会（任意）                             |
| 10 月 | 3 年次 前期分の研修実績記録システム登録（連携施設）<br>院内研究発表会 1 回目<br>日本児童青年精神医学会（任意） |
| 11 月 |                                                                |
| 12 月 | 院内研究発表会 2 回目<br>日本精神科救急学会（任意）                                  |
| 1 月  | 医療安全フォーラム                                                      |
| 2 月  | 神奈川県精神医学会例会・演題発表<br>情報セキュリティ研修                                 |
| 3 月  | 第 2 回研修プログラム管理委員会                                              |
| その他  | 医療観察法院内研修会（随時）<br>司法鑑定研究会（随時）                                  |

連携施設②③ 埼玉県立精神医療センター

就業時間が週 40 時間を超える場合は、専攻医との合意の上で実施する。

共通項目

- ・週間計画に記載されていない時間は、病棟・外来業務を行う。
- ・医局会：毎週月曜日 17:00～17:30
- ・医局勉強会：毎週金曜日 12:00～12:30（症例検討，論文レビュー等）
- ・症例検討会：第一水曜日 17:30～18:30 埼玉医科大学松尾教授による

1. スーパー救急病棟を中心とした基本的研修

|    | 月                   | 火                     | 水                  | 木                   | 金                  | 土<br>日 |
|----|---------------------|-----------------------|--------------------|---------------------|--------------------|--------|
| 午前 |                     |                       | 9:30～11:30<br>mECT | 10:00～<br>薬物療法 CC※2 | 9:30～11:30<br>mECT |        |
| 午後 | 14:00～16:00<br>mECT | 12:30～13:00<br>病棟運営会議 | 16:00～<br>新患 CC※3  |                     |                    |        |

- ・ CC: カンファランス

・ 月～金 8:30～9:00 病棟申し送り，9:00～10:00 病棟科長・医長との保護室回診，13:30～14:00 病棟カンファランス

※2… スーパー救急病棟入院患者の薬物療法の評価

※3… 主にスーパー救急病棟，急性期病棟に新規入院した患者の副病院長とのカンファランス



## 2. 依存症病棟を中心とした研修

### 週間スケジュール

|    | 月                       | 火         | 水                                                              | 木                               | 金   | 土日 |
|----|-------------------------|-----------|----------------------------------------------------------------|---------------------------------|-----|----|
| 午前 | 酒歴・薬歴発表<br>または小 M       | 外来アルコール M | 入院患者のための勉強会                                                    | 外来アルコール M                       | CST |    |
| 午後 | 12:30 ~ 13:00<br>病棟運営会議 |           | 薬物家族教室<br>外来 LIFE※ <sup>1</sup><br><br>16 : 00 ~ 動機<br>付け面接練習会 | 16:00 ~ 依存症<br>CC※ <sup>2</sup> |     |    |

・ M: ミーティング, CST: コーピングスキルトレーニング

・ 月～金 8:30～9:00 病棟申し送り 9:00～9:15 朝の病棟患者ミーティング 13:30～14:00 病棟カンファレンス

※ 1 … 薬物依存症再発防止プログラム

※ 2 … 主に依存症病棟に入院した患者のカンファレンス, 動機付け面接ロールプレイ

### 月間スケジュール

|     | 月                      | 火                                                                        | 水                | 木                              | 金                           | 土日 |
|-----|------------------------|--------------------------------------------------------------------------|------------------|--------------------------------|-----------------------------|----|
| 第 1 |                        | AM: 病 棟<br><br>LIFE※ <sup>1</sup><br><br>PM: 断酒会 参<br>加<br>アルコール家<br>族教室 |                  | AM: 作業療法<br><br>PM: レク         | AM: 再飲酒・<br>再使用予防ト<br>レーニング |    |
| 第 2 | 14:00 ~ 15:00<br>断酒会紹介 | PM: レク                                                                   | PM: ダルクメ<br>ッセージ | AM: Walking<br><br>PM: Walking |                             |    |

|     |                         |                                                                             |                          |                                       |  |  |
|-----|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|--------------------------|---------------------------------------|--|--|
|     |                         |                                                                             |                          | 反省会                                   |  |  |
| 第 3 |                         | AM: 病 棟<br>LIFE<br>PM: 断酒会参<br>加<br>アルコール家<br>族教室<br>19:00～20:00<br>NAメッセージ | PM: 栄養指導<br>マックメッセ<br>ージ | AM: 作業療法<br>PM: スマイル<br>イベントまたは<br>レク |  |  |
| 第 4 | 14:00 ～ 15:00<br>A A 紹介 | PM: レク<br>アルコール家<br>族教室                                                     | PM: マックメ<br>ッセージ         | AM: 作業療法<br>PM: レク                    |  |  |
| 第 5 |                         | AM: 病 棟<br>LIFE                                                             |                          | AM: 作業療法<br>PM: レク                    |  |  |

- ・M: ミーティング, CC: カンファランス, CST: コーピングスキルトレーニング, レク: レクレー  
ション
- ・依存症病棟ウォーキングプログラム 月 1 回

### 3. 児童・思春期病棟を中心とした研修

|    | 月                                                                                                                   | 火                                                                                 | 水                                                                 | 木                                                         | 金                                                                                                            | 土<br>日 |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| 午前 |                                                                                                                     |                                                                                   |                                                                   |                                                           | 10:00～11:30<br>家族教室                                                                                          |        |
| 午後 | 13:00 ～<br>13:30<br>病棟運営会議<br>13:30 ～<br>14:00<br>病棟 CC<br>14:45 ～<br>15:45<br>男女別グループ活動<br>16:00 ～<br>16:30<br>農作業 | 14:00～15:30<br>不登校児のための<br>外来グループ活動<br>15:30～16:00<br>患児によるコミ<br>ュニケーション<br>M（隔週） | 13:30 ～<br>14:00<br>病棟 CC<br>14:45 ～<br>15:30<br>病棟 M（集団<br>精神療法） | 13:30～14:00<br>病棟 CC<br>14:15～15:15<br>OT によるレ<br>クリエーション | 13:30～14:00<br>病棟 CC<br>14:45 ～ 15:45<br>SST<br>15:30～16:30<br>グループ活動「鉄道<br>友の会」<br>15:30～16:30<br>学校病棟 CC※1 |        |

・ M: ミーティング, CC: カンファランス

・ 月～金 8:30～9:00 病棟申し送り

・ 児童思春期病棟ウォーキングプログラム 月 1 回, 外部講師による児童思春期症例検討会 月 1 回

・ ADHD の親たちへのペアレントトレーニング/10 回 1 クール, 年 2 クール

※1… 児童思春期病棟に入院中で院内学級に登校している児童のカンファランス

## B. 年間スケジュール

|      |                                        |
|------|----------------------------------------|
| 4 月  | オリエンテーション                              |
| 5 月  | 埼玉県精神神経科医会学術講演会                        |
| 6 月  | 日本精神神経学会学術総会                           |
| 7 月  |                                        |
| 8 月  | 埼玉子どものこころ臨床研修会                         |
| 9 月  | 埼玉県精神神経科医会学術講演会                        |
| 10 月 |                                        |
| 11 月 |                                        |
| 12 月 |                                        |
| 1 月  | 埼玉精神医学懇話会                              |
| 2 月  | 全国児童青年精神科医療施設協議会研修会<br>埼玉県精神神経科医会学術講演会 |
| 3 月  | 総括的評価                                  |

職員全体研修（適宜開催）

医療安全，倫理，危機管理，救命救急処置，静脈血栓塞栓症予防，感染対策，精神保健福祉法の理解と実際，行動制限最小化，チームSTEPPS，危険予知トレーニング，無断離院シミュレーション等

連携施設②④ 栃木県立岡本台病院

週間スケジュール

| 曜日 | 時間       | 事項                                                      |
|----|----------|---------------------------------------------------------|
| 月曜 | AM<br>PM | 病棟チーム回診、外来診療、病棟診療<br>多職種病棟カンファ*、病棟診療                    |
| 火曜 | AM<br>PM | 病棟チーム回診、外来診療、病棟診療<br>病棟診療、医局会・症例検討会・医局セミナー・<br>レポートカンファ |
| 水曜 | AM<br>PM | 病棟チーム回診、外来診療、病棟診療<br>病棟診療、ECT、医師カンファレンス                 |
| 木曜 | AM<br>PM | 病棟チーム回診、外来診療、病棟診療<br>病棟診療                               |
| 金曜 | AM<br>PM | 病棟チーム回診、外来診療、病棟診療<br>病棟診療、ECT                           |

週 1 回程度、精神保健指定医と共に当直業務を行い、精神科救急の研修を行う。

\*多職種病棟カンファは各病棟で曜日が異なります。

連携施設②④ 栃木県立岡本台病院

年間スケジュール

| 月    | 事項                                                  |
|------|-----------------------------------------------------|
| 4 月  | オリエンテーション、ミニレクチャーシリーズ                               |
| 5 月  |                                                     |
| 6 月  | 日本精神神経学会学術総会、日本司法精神医学会大会                            |
| 7 月  |                                                     |
| 8 月  |                                                     |
| 9 月  | 日本神経精神薬理学会年会                                        |
| 10 月 | ミニレクチャーシリーズ（予定）、日本精神科救急学会学術総会、アルコール・薬物依存関連学会合同学術総会. |
| 11 月 |                                                     |
| 12 月 | 日本臨床薬理学会                                            |
| 1 月  |                                                     |
| 2 月  | 栃木県精神医学会・栃木気分障害研究会                                  |
| 3 月  |                                                     |

連携施設②⑤ 田宮病院

週間スケジュール

|            | 月                     | 火                     | 水                       | 木                     | 金                     |
|------------|-----------------------|-----------------------|-------------------------|-----------------------|-----------------------|
| 午前         | ・ 病棟業務<br>または<br>外来業務 | ・ 病棟業務<br>または<br>外来業務 | ・ 病棟業務<br>または<br>外来業務   | ・ 病棟業務<br>または<br>外来業務 | ・ 病棟業務<br>または<br>外来業務 |
| 午後         | ・ 病棟業務                | ・ 病棟業務                | ・ 病棟業務                  | ・ 病棟業務                | ・ 病棟業務                |
| その他の<br>業務 | ・ 医局会議                | ・ 症例検討会<br>※毎週        | ・ 薬物研究会<br>※月 1 回程<br>度 |                       |                       |

※他に、①精神科救急病棟における多職種カンファレンス（毎日）。

②精神療養病棟における退院支援委員会（随時）。

③原則、スケジュール内容は、すべて、08:30～17:00 の勤務時間内で実施。

連携施設② 田宮病院

年間スケジュール

|      |                        |                                                             |
|------|------------------------|-------------------------------------------------------------|
| 4 月  | ・オリエンテーション<br>・クルズスの実施 | ・指導医の指導実績報告書提出                                              |
| 5 月  |                        |                                                             |
| 6 月  | ・日本精神神経学会学術総会参加        | ・研修プログラム管理委員会<br>・指導医との面談                                   |
| 7 月  |                        |                                                             |
| 8 月  |                        |                                                             |
| 9 月  |                        | ・研修プログラム管理委員会<br>・指導医との面談                                   |
| 10 月 | ・新潟精神医学会参加・演題発表        |                                                             |
| 11 月 |                        |                                                             |
| 12 月 | ・日本精神科救急学会参加           | ・研修プログラム管理委員会<br>・指導医との面談                                   |
| 1 月  |                        |                                                             |
| 2 月  | ・新潟総合病院精神医学会研究会参加      |                                                             |
| 3 月  | ・研修プログラム評価             | ・研修プログラム管理委員会<br>・指導医との面談<br>・次年度研修計画作成<br>・研修プログラム評価報告書の作成 |



連携施設②⑥ 初石病院

週間スケジュール

|    | 月              | 火                         | 水      | 木      | 金                 |
|----|----------------|---------------------------|--------|--------|-------------------|
| 午前 | 病棟患者診察         | 外来診察陪席                    | 病棟患者診察 | 外来診察陪席 | 重症患者検討会<br>病棟患者診察 |
| 午後 | 医局会議<br>新入院検討会 | 病棟患者診察<br><br>クルズス<br>抄読会 | デイケア見学 | 病棟患者診察 | 担当患者スーパー<br>ヴィジョン |

連携施設②⑥ 初石病院

年間スケジュール

|      |                                                                        |
|------|------------------------------------------------------------------------|
| 4 月  | オリエンテーション 各種クルズス<br>1 年目専攻医研修開始<br>2・3 年目専攻医前年研修報告書提出<br>指導医の指導実績報告書提出 |
| 6 月  | 日本精神神経学会学術総会参加（任意）<br>日本老年精神医学会（任意）                                    |
| 7 月  |                                                                        |
| 9 月  | 面談と研修の振り返り                                                             |
| 10 月 | 1・2・3 年目専攻医研修中間報告書提出<br>日本臨床精神神経薬理学会年会（任意）                             |
| 11 月 |                                                                        |
| 3 月  | 1・2・3 年目専攻医研修報告書作成<br>東京精神医学会学術集会参加（任意）                                |
| その他  | 鑑定（本鑑定，医療鑑定法，簡易鑑定）                                                     |

連携施設②⑦ 小石川東京病院

週間スケジュール

|    | 月  | 火  | 水     | 木  | 金  |
|----|----|----|-------|----|----|
| AM | 外来 | 外来 | 回診／外来 | 外来 | 外来 |
| PM | 病棟 | 病棟 | 病棟／外来 | 病棟 | 病棟 |

回診では新規入院患者のプレゼンテーション、検討などを行う。またスケジュール以外に、デイケア、発達障害専門外来、睡眠障害専門外来、睡眠障害検査入院などに随時参加。

連携施設②⑦ 小石川東京病院

年間スケジュール

|      |                                                                 |
|------|-----------------------------------------------------------------|
| 4 月  | オリエンテーション<br>1 年目専攻医研修開始<br>2・3 年目専攻医前年研修報告書提出<br>指導医の指導実績報告書提出 |
| 5 月  |                                                                 |
| 6 月  | 日本精神神経学会学術総会参加<br>日本睡眠学会参加（任意）                                  |
| 7 月  | 東京精神医学会学術集会参加（任意）                                               |
| 8 月  |                                                                 |
| 9 月  | 日本生物学的精神医学会年会（任意）                                               |
| 10 月 | 1・2・3 年目専攻医研修中間報告書提出<br>日本臨床精神神経薬理学会年会（任意）                      |
| 11 月 | 日本総合病院精神医学会総会参加（任意）<br>東京精神医学会学術集会参加（任意）                        |
| 12 月 |                                                                 |
| 1 月  |                                                                 |
| 2 月  |                                                                 |
| 3 月  | 1・2・3 年目専攻医研修報告書作成<br>東京精神医学会学術集会参加（任意）<br>日本 ADHD 学会参加（任意）     |

連携施設⑳ 東京共済病院

週間スケジュール

|     | 月                                                     | 火                    | 水                               | 木                                        | 金                               |
|-----|-------------------------------------------------------|----------------------|---------------------------------|------------------------------------------|---------------------------------|
| 始業時 | 申し送り ミーティング                                           |                      |                                 |                                          |                                 |
| 午前  | 病棟業務<br>ECT<br>救急対応                                   | 病棟業務<br>外来業務<br>救急対応 | 病棟業務<br>ECT<br><br>外来業務<br>救急対応 | 病棟業務<br>救急対応<br>認知症ケア<br>チームカンファレンス・ラウンド | 病棟業務<br>ECT<br>救急対応<br>緩和ケア病棟回診 |
| 午後  | 緩和ケア病棟カンファレンス<br><br>リエゾンチームカンファレンス・ラウンド<br><br>抄読学習会 | 病棟業務<br>外来業務<br>救急対応 | 病棟カンファレンス)<br>外来業務<br>救急対応      | 緩和ケア病棟カンファレンス<br>救急対応<br>脳波勉強会           | 病棟業務                            |
| 終業時 | 申し送り ミーティング                                           |                      |                                 |                                          |                                 |

連携施設⑳ 東京共済病院

年間スケジュール

|      |                                                                 |
|------|-----------------------------------------------------------------|
| 4 月  | オリエンテーション<br>1 年目専攻医研修開始<br>2・3 年目専攻医前年研修報告書提出<br>指導医の指導実績報告書提出 |
| 5 月  |                                                                 |
| 6 月  | 日本精神神経学会学術総会参加<br>日本老年精神医学会参加（任意）                               |
| 7 月  | 東京精神医学会学術集会参加（任意）                                               |
| 8 月  |                                                                 |
| 9 月  | 日本生物学的精神医学会年会（任意）                                               |
| 10 月 | 1・2・3 年目専攻医研修中間報告書提出                                            |
| 11 月 | 日本総合病院精神医学会総会参加（任意）<br>東京精神医学会学術集会参加（任意）<br>共済医学会参加(任意)         |
| 12 月 |                                                                 |
| 1 月  |                                                                 |
| 2 月  |                                                                 |
| 3 月  | 1・2・3 年目専攻医研修報告書作成<br>東京精神医学会学術集会参加（任意）                         |

連携施設② 医療法人博文会 市里病院

週間スケジュール

|                    | 月                         | 火            | 水                    | 木                               | 金           |
|--------------------|---------------------------|--------------|----------------------|---------------------------------|-------------|
| AM8:30～<br>AM9:00  | 病棟申し送り                    | 病棟申し送り       | 病棟申し送り               | 病棟申し送り                          | 病棟申し送り      |
| AM9:00～<br>PM12:30 | 外来初診<br>病棟診療              | 病棟診療         | 外来再診                 | 病棟診療                            | 病棟診療        |
| PM12:30～<br>PM1:30 |                           |              |                      |                                 |             |
| PM1:30～<br>PM4:30  | 病棟診療                      | 病棟診療<br>脳波検査 | 病棟診療                 | 病棟診療                            | 外来再診        |
| PM4:30～<br>PM5:30  | 医局会（診療<br>会議・勉強<br>会・抄読会） | 各種院内委員<br>会  | 症例検討会<br>（外来・病<br>棟） | 個別症例指導<br>（ケースス<br>ーパービジ<br>ョン） | 各種院内委員<br>会 |

【月間スケジュール】

|            |                 |
|------------|-----------------|
| 感染症対策委員会   | 第1 火曜日（PM4:30～） |
| 医療安全委員会    | 第2 木曜日（PM4:30～） |
| 行動制限最小化委員会 | 第3 金曜日（PM4:30～） |
| 退院支援委員会    | 第4 木曜日（PM4:30～） |
| 更生施設往診     | 第4 木曜日（PM2:00～） |

連携施設② 医療法人博文会 市里病院

年間スケジュール

|      |                                 |
|------|---------------------------------|
| 4 月  | オリエンテーション                       |
| 5 月  |                                 |
| 6 月  | 日本精神神経学会学術総会参加<br>日本老年医学会参加（任意） |
| 7 月  |                                 |
| 8 月  | 日本うつ病学会参加（任意）                   |
| 9 月  | 日本生物学的精神医学会参加（任意）               |
| 10 月 | 東北精神神経学会総会参加                    |
| 11 月 | 日本臨床神経精神薬理学会参加（任意）              |
| 12 月 | 日本認知症学会学術集会（任意）                 |
| 1 月  |                                 |
| 2 月  |                                 |
| 3 月  |                                 |



連携施設③⑩ 東日本矯正医療センター

週間スケジュール

|             | 月                      | 火                    | 水            | 木            | 金                    |
|-------------|------------------------|----------------------|--------------|--------------|----------------------|
| 08:30-12:15 | 病棟業務                   | 病棟業務                 | 病棟業務         | 病棟業務         | 病棟業務                 |
| 13:00-16:00 | 病棟業務<br>作業療法<br>病棟カンファ | 病棟業務<br>作業療法<br>集団療法 | 病棟業務<br>作業療法 | 病棟業務<br>作業療法 | 病棟業務<br>作業療法<br>集団療法 |
| 16:00-17:00 | 医局会                    | 病棟業務                 | 病棟業務         | 病棟業務         | 病棟業務                 |

連携施設③⑩ 東日本矯正医療センター

年間スケジュール

|      |                            |
|------|----------------------------|
| 4 月  |                            |
| 5 月  |                            |
| 6 月  |                            |
| 7 月  |                            |
| 8 月  |                            |
| 9 月  | 管内医療対策協議会（管内矯正施設医師等による協議会） |
| 10 月 | 日本矯正医学会参加（任意）              |
| 11 月 |                            |
| 12 月 |                            |
| 1 月  |                            |
| 2 月  | 刑事施設の医療に関する協議会開催           |
| 3 月  |                            |

連携施設③①国家公務員共済組合連合会 横須賀共済病院

週間スケジュール

|                  | 月                     | 火                                                     | 水                                  | 木                          | 金                       |
|------------------|-----------------------|-------------------------------------------------------|------------------------------------|----------------------------|-------------------------|
| <b>0830-0900</b> | 病棟回診                  | 病棟回診                                                  | 病棟回診                               | 病棟回診                       | 病棟回診                    |
| <b>0900-1200</b> | 病棟業務                  | リエゾン・コン<br>サルテーション                                    | 病棟業務<br>新患予診                       | リエゾン・コン<br>サルテーション         | 病棟業務<br>新患予診            |
| <b>1300-1700</b> | 病棟業務<br>病棟カンファレ<br>ンス | 病棟業務<br>リエゾン・コン<br>サルテーション<br>認知症ケアチー<br>ムカンファレン<br>ス | 外来陪席<br>緩和ケアチーム<br>カンファレンス<br>病棟業務 | 病棟業務<br>リエゾン・コン<br>サルテーション | 病棟業務<br>リエゾンカンフ<br>アレンス |
| <b>1700-1730</b> | 勉強会・抄読会               |                                                       |                                    |                            | 新患カンファレ<br>ンス           |

- ・当直は無いが土曜・日曜に月 1, 2 回日直での勤務がある。

連携施設③① 国家公務員共済組合連合会 横須賀共済病院

年間スケジュール

|      |                                      |
|------|--------------------------------------|
| 4 月  | オリエンテーション                            |
| 5 月  |                                      |
| 6 月  | 日本精神神経学会学術総会参加                       |
| 7 月  |                                      |
| 8 月  |                                      |
| 9 月  | 日本認知・行動療法学会参加（任意）                    |
| 10 月 |                                      |
| 11 月 | 日本総合病院精神医学会総会参加（任意）<br>日本認知症学会参加（任意） |
| 12 月 |                                      |
| 1 月  |                                      |
| 2 月  |                                      |
| 3 月  | 専攻医研修報告書作成                           |

連携施設③② 医療法人社団 成仁病院

週間スケジュール

|        | 月曜日           | 火曜日          | 水曜日           | 木曜日                  | 金曜日                   |
|--------|---------------|--------------|---------------|----------------------|-----------------------|
| 午前     | 外来予診          | 救急診療         | 外来陪席<br>(再診)  | 外来陪席<br>(初診)         | 救急診療<br>訪問診療          |
| 午後     | 病棟業務<br>m-ECT | 外来陪席<br>(再診) | 病棟業務<br>m-ECT | 医局会<br>回診<br>多職種連携会議 | 病棟業務<br>m-ECT<br>訪問診療 |
| 17 時以降 |               |              | 症例検討会         |                      | 当直 (月 2 回)            |

※いずれの施設においても、就業時間が 40 時間/週を超える場合は、専攻医との合意の上で実施される。

原則として、40 時間/週を超えるスケジュールについては自由参加とする。

連携施設③ 医療法人社団 成仁病院

年間スケジュール

|      |                                                           |
|------|-----------------------------------------------------------|
| 4 月  | オリエンテーション、座学、外来・入院陪席<br>指導医とともに入院患者受け持ち                   |
| 5 月  | 外来・入院陪席、予診<br>副当直に入る                                      |
| 6 月  | 外来・入院・救急陪席、予診（統合失調症、気分障害、器質性精神障害の症例を経験）<br>日本精神神経学会学術総会参加 |
| 7 月  | 外来・入院・救急陪席、予診（多彩な症例に陪席し面接技法を学ぶ）<br>m-ECT を学ぶ              |
| 8 月  | 外来・入院・救急陪席、予診（診断と治療を学ぶ）                                   |
| 9 月  | 外来・入院・救急陪席、予診（薬物療法・精神療法を学ぶ）<br>指導医とともに受け持ち患者の退院後外来の主治医となる |
| 10 月 | 日本精神科医学学術大会参加<br>東京都精神科病院協会学会参加                           |
| 11 月 | 指導医の指導のもと外来初診の診察                                          |
| 12 月 | 日本精神科救急学会学術総会参加                                           |
| 1 月  | 訪問診療陪席                                                    |
| 2 月  | 足立区医学会参加                                                  |
| 3 月  | 指導医の指導のもと症例レポート作成                                         |

その他、院内の医療安全対策委員会、感染症対策委員会、医療保護入院者退院支援委員会等に参加

週間スケジュール (例) 勤務曜日が月、火、水、金、土の場合

|    | 月                      | 火                      | 水                      | 金                            | 土              |
|----|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------------|----------------|
| 午前 | 病棟申し送り<br>病棟業務<br>外来初診 | 病棟申し送り<br>病棟業務         | 病棟申し送り<br>病棟業務<br>外来再診 | 病棟申し送り<br>病棟業務               | 病棟申し送り<br>病棟業務 |
| 午後 | 病棟業務<br>急患対応           | 病棟業務<br>急患対応<br>病棟カンファ | 病棟業務<br>急患対応           | 病棟業務<br>急患対応<br>医局会<br>症例検討会 | 病棟業務<br>急患対応   |

- ・当直業務が週1回程度ある。
- ・地域の勉強会や院内研修にも適宜参加する予定。
- ・訪問サービス、デイケアなどの実習も可能。
- ・院内の委員会に担当者としての参加がある。

連携施設③ 医療法人社団 清心会 藤沢病院

年間スケジュール

|      |                                             |
|------|---------------------------------------------|
| 4 月  | 専門医研修開始<br>オリエンテーション・診療グループ紹介<br>院内研修・症例検討会 |
| 5 月  | 院内研修・症例検討会                                  |
| 6 月  | 日本精神神経学会学術総会（任意・時期は変更あり）<br>院内研修・症例検討会      |
| 7 月  | 院内研修・症例検討会                                  |
| 8 月  | 院内研修・症例検討会                                  |
| 9 月  | 院内研修・症例検討会                                  |
| 10 月 | 院内研修・症例検討会                                  |
| 11 月 | 院内研修・症例検討会                                  |
| 12 月 | 院内研修・症例検討会<br>院内研究発表                        |
| 1 月  | 院内研修・症例検討会                                  |
| 2 月  | 神奈川県精神医学会例会（任意）<br>院内研修・症例検討会               |
| 3 月  | 専攻医研修報告書<br>院内研修・症例検討会                      |

\* 院内研修が年間を通じて毎月複数回開催される。医局講師として担当することもある。

\* 該当時は精神保健指定医の講習会参加がある。



連携施設③④ 千曲荘病院

週間スケジュール

|                     | 月       | 火       | 水             | 木       | 金       |
|---------------------|---------|---------|---------------|---------|---------|
| 8:10<br>～<br>9:00   | ミーティング* | ミーティング* | ミーティング*       | ミーティング* | ミーティング* |
| 9:00<br>～<br>12:00  | 外来      | 外来      | 外来            | 外来      | 外来      |
| 13:00<br>～<br>17:10 | 病棟業務    | 病棟業務    | 病棟業務          | 病棟業務    | 病棟業務    |
| 16:00<br>～<br>17:10 |         |         | 医局会議<br>症例検討会 |         |         |

連携施設③④ 千曲荘病院

年間スケジュール

|      |                                               |
|------|-----------------------------------------------|
| 4 月  | 初任者研修<br>オリエンテーション                            |
| 5 月  |                                               |
| 6 月  | 日本精神神経学会学術総会参加<br>日本老年精神医学会参加<br>前年度研修実績報告書提出 |
| 7 月  | 東信地区精神科懇話会参加                                  |
| 8 月  |                                               |
| 9 月  |                                               |
| 10 月 | 信州精神神経学会参加                                    |
| 11 月 | 長野県東信地区精神科治療研究会参加                             |
| 12 月 |                                               |
| 1 月  |                                               |
| 2 月  |                                               |
| 3 月  | 長野県東信地区精神科治療研究会参加<br>総括的評価<br>研修プログラム評価報告書作成  |

院内・院外研修

1. 院内研修

医局症例検討会（毎週 1 回）

2. 院外研修

日本精神神経学会など主な精神科領域学会や講習会への積極的参加を促している。

連携施設③⑤ 小山富士見台病院

週間スケジュール

|               | 月                | 火      | 水                | 木            | 金                |
|---------------|------------------|--------|------------------|--------------|------------------|
| 8:30 - 9:00   | モーニング<br>カンファレンス |        | モーニング<br>カンファレンス |              | モーニング<br>カンファレンス |
| 9:00 - 12:00  | 病棟               | 外来     | 病棟               | 外来           | 病棟               |
| 13:00 - 16:00 | デイケア             | アウトリーチ | デイケア             | アウトリーチ       | デイケア             |
| 16:00 - 17:00 | 入退院カンファ<br>レンス   |        |                  |              | 症例検討会            |
| 18:00 - 19:00 |                  |        |                  | 精神病理学<br>研究会 |                  |

連携施設③⑤ 小山富士見台病院

年間スケジュール

|      |                                     |
|------|-------------------------------------|
| 4 月  | 新人オリエンテーション                         |
| 5 月  |                                     |
| 6 月  | 日本精神神経学会学術総会参加                      |
| 7 月  | 日本うつ病学会参加（任意） 日本病跡学会（任意）            |
| 8 月  |                                     |
| 9 月  | 日本音楽療法学会学術大会参加（任意）                  |
| 10 月 | 日本精神病理学会参加（任意）                      |
| 11 月 | 日本芸術療法学会参加（任意）<br>日本総合病院精神医学会参加（任意） |
| 12 月 | 研修プログラム委員会                          |
| 1 月  |                                     |
| 2 月  | 栃木県精神医学会参加<br>精神病理コロック参加（任意）        |
| 3 月  | 研修プログラム評価報告書の作成                     |

連携施設③⑥ 東京さつきホスピタル

週間スケジュール

|               | 月          | 火  | 水    | 木          | 金            |
|---------------|------------|----|------|------------|--------------|
| 9:00 - 12:00  | 病棟         | 病棟 | 病棟   | 外来         | 病棟           |
| 13:00 - 16:00 | 作業療法       | 外来 | デイケア | 病棟         | デイケア         |
| 16:00 - 17:00 | 入退院カンファレンス |    |      | 入退院カンファレンス |              |
| 18:00 - 19:00 |            |    |      |            | 発達思春期カンファレンス |

連携施設③⑥ 東京さつきホスピタル

年間スケジュール

|      |                                 |
|------|---------------------------------|
| 4 月  | 新人オリエンテーション                     |
| 5 月  |                                 |
| 6 月  | 日本精神神経学会学術総会参加                  |
| 7 月  | 日本うつ病学会参加（任意）                   |
| 8 月  |                                 |
| 9 月  |                                 |
| 10 月 | 日本神経精神薬理学会参加（任意）東京精神科病院協会学会(任意) |
| 11 月 | 日本精神科医学会学術大会参加（任意）              |
| 12 月 | 研修プログラム委員会                      |
| 1 月  |                                 |
| 2 月  |                                 |
| 3 月  | 研修プログラム評価報告書の作成                 |

連携施設③⑦ 稲城台病院

週間スケジュール

|           | 月  | 火              | 水  | 木    | 金         |
|-----------|----|----------------|----|------|-----------|
| 0830-0900 |    |                |    |      |           |
| 0900-1000 | 病棟 | 外来予診           | 病棟 | 外来予診 | 病棟        |
| 1000-1100 | 病棟 | リエゾン           | 病棟 | リエゾン | 病棟        |
| 1100-1200 | 病棟 | リエゾン           | 病棟 | リエゾン | 病棟        |
| 1200-1300 | 休憩 | 休憩             | 休憩 | 休憩   | 休憩        |
| 1300-1400 | 病棟 | 病棟             | 病棟 | 病棟   | デイケア      |
| 1400-1500 | 病棟 | 新入院カン<br>ファランス | 病棟 | 病棟   | デイケア      |
| 1500-1600 | 病棟 | 病棟             | 病棟 | 病棟   | 病棟        |
| 1600-1700 | 病棟 | 病棟             | 病棟 | 病棟   | スーパーヴィジョン |

連携施設③⑦ 稲城台病院

年間スケジュール

|      |                                     |
|------|-------------------------------------|
| 4 月  | 新人オリエンテーション                         |
| 5 月  |                                     |
| 6 月  | 日本精神神経学会学会学術総会参加                    |
| 7 月  | 日本うつ病学会参加（任意）日本病跡学会（任意）             |
| 8 月  |                                     |
| 9 月  |                                     |
| 10 月 | 日本精神病理学会参加（任意）<br>日本臨床精神神経薬理学会（任意）  |
| 11 月 | 日本芸術療法学会参加（任意）<br>日本総合病院精神医学会参加（任意） |
| 12 月 | 研修プログラム委員会                          |
| 1 月  |                                     |
| 2 月  |                                     |
| 3 月  | 研修プログラム評価報告書の作成                     |



連携施設③ 雲雀ヶ丘病院

週間スケジュール

|             | 月                       | 火            | 水            | 木                          | 金                          |
|-------------|-------------------------|--------------|--------------|----------------------------|----------------------------|
| 8:30-9:00   | 朝カンファ<br>レンス            | 朝カンファ<br>レンス | 朝カンファ<br>レンス | 朝カンファ<br>レンス               | 朝カンファ<br>レンス               |
| 9:00-12:00  | 外来業務<br>病棟業務            | 外来業務<br>病棟業務 | 外来業務<br>病棟業務 | 外来業務<br>(発達障<br>害)<br>病棟業務 | 外来業務<br>(発達障<br>害)<br>病棟業務 |
| 13:30-17:00 | 外来業務<br>病棟業務            | 外来業務<br>病棟業務 | 外来業務<br>病棟業務 | 外来業務<br>(発達障<br>害)<br>病棟業務 | 外来業務<br>(発達障<br>害)<br>病棟業務 |
| 17:15-18:30 | 医局会<br>症例検討会            |              |              |                            |                            |
| 研修会等        | 福島医大精<br>神医学教育<br>を考える会 |              |              |                            |                            |

連携施設③ 雲雀ヶ丘病院

年間スケジュール

|      |                            |
|------|----------------------------|
| 4 月  | オリエンテーション                  |
| 5 月  |                            |
| 6 月  | 日本精神神経学会学術総会参加             |
| 7 月  |                            |
| 8 月  |                            |
| 9 月  |                            |
| 10 月 | 院内研究発表会参加<br>認知症疾患センター協議会  |
| 11 月 | 東北精神神経学会参加<br>精神科病院協会医学会参加 |
| 12 月 |                            |
| 1 月  |                            |
| 2 月  | 福島県精神医学会参加                 |
| 3 月  | 研修総括<br>研修プログラム評価報告書作成     |

連携施設③ 船橋市立医療センター

週間スケジュール

|        | 月                                    | 火                                              | 水                                      | 木 | 金                    |
|--------|--------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------------|---|----------------------|
| 8:15～  | 救命救急センターカンファレンスおよび救急病棟回診(精神科ケースある場合) |                                                |                                        |   |                      |
| 9:00～  | 回診                                   | 外来（予診・新患・再来）<br>病棟リエゾン診療                       |                                        |   | 回診                   |
| 10：30～ | 【リエゾンチーム＆認知症ケアチーム回診】<br>緩和ケアチーム回診    |                                                |                                        |   | 【リエゾンチーム＆認知症ケアチーム回診】 |
| 12:30～ | 昼休み                                  |                                                |                                        |   |                      |
| 13:30～ | 外来再来<br><br>病棟診療                     | 外来（予診・新患・再来）<br><br>病棟リエゾン診療<br><br>あるいは臨床心理実習 | 外来（予診・新患・再来）<br><br>病棟リエゾン診療<br><br>講義 |   |                      |
| 15:30～ | 緩和ケアチームカンファレンス                       |                                                |                                        |   |                      |
| 16:50～ | ケース検討会およびスタッフミーティング「振り返り」            |                                                |                                        |   |                      |

※週間スケジュール内容説明

＜リエゾンチーム回診および病棟診療＞

病棟のリエゾン患者全員の主治医となり、リエゾナー（精神看護専門看護師）とともに毎日回診する。月曜日と金曜日には、これに指導医、臨床心理士、PSW、がん性疼痛認定看護師も加わって全棟回診を行う。

＜認知症ケアチーム回診＞

リエゾンチーム回診と同時に行う。

＜緩和ケアチーム回診＞緩和ケアチームのメンバーとして週1回の回診及びカンファレンスに加わる。

＜精神科外来＞ 外来新患は、初診、再診の主治医となる。

＜ケース検討会＞毎日のケース検討会「振り返り」では病棟のリエゾンケース検討、外来新患・再診で課題のあるケースの検討を行う。また随時、指導医とケースに関するディスカッションを行う。

＜臨床心理学実習＞心理テストの概説、体験、心理療法ケース検討など。

臨床心理士の協力のもと、各種心理査定の体験と技術習得、心理療法の見学などを行う。

＜講義＞

空き時間や業務終了後に、指導医によりシリーズを組んで臨床的テーマの講義を受ける。

講義の主なテーマ

①臨床精神薬理学概論、②精神疾患各論、③精神科薬物療法、④精神科救急、⑤自殺予防、⑥リエゾン・  
コンサルテーション、⑦緩和ケア、⑧その他

連携施設③ 船橋市立医療センター

年間スケジュール

|      |                                            |
|------|--------------------------------------------|
| 4 月  | オリエンテーション<br>千葉総合病院精神医学研究会参加               |
| 6 月  | 日本精神神経学会総会参加                               |
| 7 月  | リエゾンセンター主催「心の勉強会」参加<br>緩和ケア研修会参加           |
| 9 月  | 日本自殺予防学会学術集会参加                             |
| 10 月 | 日本サイコオンコロジー学会総会に参加                         |
| 11 月 | 日本総合病院精神医学会学術総会参加                          |
| 2 月  | 院内研究発表会参加                                  |
| 3 月  | 日本社会精神医学会参加（任意）<br>総括的評価<br>研修プログラム評価報告書作成 |

連携施設④ 医療法人社団光生会 平川病院

週間スケジュール

|                 | 月                     | 火                                   | 水          | 木           | 金    | 土 |
|-----------------|-----------------------|-------------------------------------|------------|-------------|------|---|
| 8:40～<br>12:00  | 院長回診<br>ETC           | 病棟業務                                | 病棟業務       | 病棟業務<br>ETC | 病棟業務 |   |
| 12:00～<br>13:30 | 抄読会                   | 医局会(月<br>1回)教授<br>カンファ<br>(月1<br>回) |            |             |      |   |
| 13:30～<br>14:00 | 研修会<br>※月数回           | 統合失調<br>症家族教<br>室                   | 発達障害<br>外来 | 認知症外<br>来   | 病棟業務 |   |
| 14:00～<br>17:00 | 病棟業務<br>病棟カンファ<br>レンス | 病棟業務                                | 病棟業務       | 病棟業務        | 病棟業務 |   |

年間スケジュール

|      |                                              |
|------|----------------------------------------------|
| 4 月  | 新人オリエンテーション（全職種） 新人医局員・研修医オリエンテーション<br>院内講習会 |
| 5 月  | BLS 講習会（Basic Life Support）                  |
| 6 月  | 日本精神神経学術総会参加 老年精神医学等参加（任意） 院内研修会             |
| 7 月  | 院内研修会                                        |
| 8 月  | 院内研修会                                        |
| 9 月  | 院内研修会                                        |
| 10 月 | 面接評価 院内研修会                                   |
| 11 月 | 院内研修会                                        |
| 12 月 | 院内研修会                                        |
| 1 月  | 院内研修会                                        |
| 2 月  | 認知症かかりつけ医研修会（任意） 院内研修会                       |
| 3 月  | 院長面談 院内研修会                                   |

※それぞれの専門分野に応じて学会参加、発表等。初期研修医受入（年 5～10 組程度）

連携施設④ 青梅成木台病院

週間スケジュール

|           | 月    | 火     | 水    | 木     | 金      |
|-----------|------|-------|------|-------|--------|
| 0900-0930 | 申し送り | 申し送り  | 申し送り | 申し送り  | 申し送り   |
|           |      |       |      |       |        |
|           |      |       |      |       |        |
| 0930-1200 | 入院診療 | 入院診療  | 入院診療 | 入院診療  | 入院診療   |
|           | 外来診療 | 外来診療  | 外来診療 | 外来診療  | 外来診療   |
|           |      |       |      |       |        |
| 1300-1700 | 入院診療 | 入院診療  | 入院診療 | 入院診療  | 入院診療   |
|           | 外来診療 | 外来診療  | 外来診療 | 外来診療  | 外来診療   |
|           |      |       |      |       |        |
| 1630-1700 |      |       |      |       |        |
|           |      |       |      |       |        |
|           |      |       |      |       |        |
| 1700-1800 |      |       |      |       |        |
|           |      |       |      |       |        |
|           |      |       |      |       |        |
| 1800-     |      | 説明会など |      | 講演会など |        |
|           |      | (不定期) |      | (不定期) |        |
|           |      |       |      |       |        |
| 1230-1300 |      |       |      |       | 医局会    |
|           |      |       |      |       | 医局カンファ |
|           |      |       |      |       |        |
| 1300-1330 |      |       |      |       |        |
|           |      |       |      |       |        |
|           |      |       |      |       |        |



連携施設④ 青梅成木台病院

年間スケジュール

|      |                                                               |
|------|---------------------------------------------------------------|
| 4 月  | オリエンテーション<br>1 年目専攻医研修開始<br>2・3 年目専攻医前年研修報告書提出<br>指導医の指導実績報告書 |
| 5 月  |                                                               |
| 6 月  | 日本精神神経学会学術総会参加（交代制）<br>教室同窓会参加（任意）                            |
| 7 月  | 東京精神医学会学術集会参加（任意）                                             |
| 8 月  |                                                               |
| 9 月  | 日本生物学的精神医学会年会（任意）                                             |
| 10 月 | 1・2・3 年目専攻医研修中間報告書提出<br>日本臨床精神神経薬理学会総会参加（任意）                  |
| 11 月 | 日本総合病院精神医学会総会参加（任意）<br>東京精神医学会学術集会参加（任意）                      |
| 12 月 |                                                               |
| 1 月  |                                                               |
| 2 月  |                                                               |
| 3 月  | 1・2・3 年目専攻医研修報告書作成<br>東京精神医学会学術集会参加（任意）                       |

連携施設④② がん研有明病院

週間スケジュール

|             | 月                         | 火                         | 水                         | 木                              | 金                              |
|-------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| 08:30-09:00 | 病棟業務                      | 病棟業務                      | 病棟業務                      | 病棟業務                           | 病棟業務                           |
| 09:00-12:00 | 病棟業務                      | 病棟業務<br>リエゾン・認知<br>症チーム回診 | 病棟業務                      | 合同ミーティング*<br>(緩和ケアチーム)<br>病棟業務 | 新患カンファレンス<br>リエゾン・認知症<br>チーム回診 |
| 13:00-17:15 | 外来予診<br>病棟業務<br>病棟カンファレンス | 外来予診<br>病棟業務<br>病棟カンファレンス | 外来予診<br>病棟業務<br>病棟カンファレンス | 外来予診<br>病棟業務<br>病棟カンファレンス      | 外来予診<br>病棟業務<br>病棟カンファレンス      |
| 18:30-19:30 |                           |                           |                           | 多地点症例<br>検討会<br>(不定期)          |                                |

連携施設④② がん研有明病院

年間スケジュール

|      |                                                      |
|------|------------------------------------------------------|
| 4 月  | オリエンテーション<br>指導医の指導実績報告書提出                           |
| 5 月  |                                                      |
| 6 月  | 日本緩和医療学会学術大会・日本サイコオンコロジー学会総会合同学会参加<br>日本精神神経学会学術総会参加 |
| 7 月  | 東京サイコオンコロジーネットワーク参加                                  |
| 8 月  |                                                      |
| 9 月  | 国際サイコオンコロジー学会参加                                      |
| 10 月 |                                                      |
| 11 月 | 日本総合病院精神医学会総会参加                                      |
| 12 月 |                                                      |
| 1 月  |                                                      |
| 2 月  |                                                      |
| 3 月  | 研修プログラム評価報告書の作成                                      |

連携施設④③ 医療法人社団青木末次郎記念会 相州病院

週間スケジュール

|                     | 月                                   | 火                | 水                            | 木                | 金                |
|---------------------|-------------------------------------|------------------|------------------------------|------------------|------------------|
| 9 : 00～<br>12 : 00  | 外来診療<br><br>病棟業務                    | 外来診療<br><br>病棟業務 | 外来診療<br><br>病棟業務             | 外来診療<br><br>病棟業務 | 外来診療<br><br>病棟業務 |
| 13 : 00～<br>17 : 00 | 病棟業務<br><br>急性期病棟カ<br>ンファレンス<br>医局会 | 病棟業務             | 病棟業務<br><br>急性期病棟カ<br>ンファレンス | 病棟業務             | 病棟業務             |

年間スケジュール

|      |                                     |
|------|-------------------------------------|
| 4 月  | オリエンテーション<br>研修開始<br>指導医の指導実績報告書の提出 |
| 5 月  |                                     |
| 6 月  | 日本精神神経学会学術総会参加 （任意）                 |
| 7 月  |                                     |
| 8 月  |                                     |
| 9 月  |                                     |
| 10 月 |                                     |
| 11 月 |                                     |
| 12 月 |                                     |
| 1 月  |                                     |
| 2 月  |                                     |
| 3 月  | 専攻医研修報告書の作成<br>研修プログラム評価報告書の作成      |

連携施設④ 高田西城病院

週間スケジュール

|                                      | 月                                                                   | 火                                                                | 水                                 | 木                                                    | 金                                                                 |
|--------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| <b>0830-0845</b>                     |                                                                     |                                                                  |                                   |                                                      |                                                                   |
| <b>0845-0855</b><br><b>0855-0900</b> | 朝部署代表ミーティング<br>ドクターズミーティング                                          | 朝部署代表ミーティング<br>ドクターズミーティング                                       | 朝部署代表ミーティング<br>ドクターズミーティング        | 朝部署代表ミーティング<br>ドクターズミーティング                           | 朝部署代表ミーティング<br>ドクターズミーティング                                        |
| <b>0900-1215</b>                     | 病棟診療業務<br>一般外来診療<br>(うつ病・統合失調症など)                                   | 病棟診療業務<br>作業療法<br>精神科デｲｱ・ショートケア<br>発達障害外来                        | 病棟診療業務<br>一般外来診療<br>(うつ病・統合失調症など) | 病棟診療業務<br>認知症生活機能訓練(回想法を含む)                          | 病棟診療業務<br>発達障害外来<br>(第一・第三)精神科デｲｱ・ショートケア                          |
| <b>1300-1715</b>                     | 病棟診療業務<br>もの忘れ外来<br>地域移行ケア会議(曜日変更あり)<br>発達障害就労プログラム                 | 病棟診療業務<br>発達障害ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ(ASDなどに参加)<br>診療会議・医局会・運営会議(月1回)・ケースカンファレンス | 病棟診療業務<br>認知症疾患医療センターへの関わり(年12回)  | 病棟診療業務<br>地域密着型通所介護への関わり<br>認知症疾患医療センター会議参加(多職種で月1回) | 病棟診療業務<br>各病棟カンファレンス(多職種と共に)<br>脳の健康外来<br>特別もの忘れ外来<br>(月1回認知症研修会) |
| <b>18:00～</b>                        | 上越医師会学術研修会(産業医研修会など)<br>精神科における様々な研修会・講演会(コロナ禍のためWebやオンラインのセミナーに参加) |                                                                  |                                   |                                                      |                                                                   |

連携施設④ 高田西城病院

年間スケジュール

| 月    | 内 容                                                                                                        | 障がい者の地域生活支援のための開催行事・院内研修会等                     |
|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| 4 月  | 辞令交付式（オンライン形式）<br>オリエンテーション（コロナ病院感染予防対策説明も含む）<br>院内新年度の診療<br>医局会（第 2 火曜日）、診療会議（第 2 火曜日）、運営会議（第 3 火曜日）      | 健康福祉花見会（コロナのため中止）<br>新人歓迎会                     |
| 5 月  | 医局会、診療会議、運営会議、新患紹介ケースカンファレンス（2 週に 1 回）・多職種チームケア会議                                                          |                                                |
| 6 月  | 医局会、診療会議、運営会議、新患紹介ケースカンファレンス（2 週に 1 回）・多職種チームケア会議、日本精神神経学会（6/12 福岡）、日本認知症ケア学会（6/18 広島）                     |                                                |
| 7 月  | 医局会、診療会議、運営会議、新患紹介ケースカンファレンス（2 週に 1 回）・多職種チームケア会議、東京精神医学会（7/2 東京）、新潟県精神保健福祉大会                              |                                                |
| 8 月  | 医局会、診療会議、運営会議、新患紹介ケースカンファレンス（2 週に 1 回）・多職種チームケア会議                                                          |                                                |
| 9 月  | 医局会、診療会議、運営会議、新患紹介ケースカンファレンス（2 週に 1 回）・多職種チームケア会議                                                          | 地域の合同障害者関係行事等に参加                               |
| 10 月 | 医局会、診療会議、運営会議、新患紹介ケースカンファレンス（2 週に 1 回）・多職種チームケア会議、日本精神科医学会（10/27～10/28 浜松）                                 | はさ木フェスタ・マラソン（コロナのため中止）                         |
| 11 月 | 医局会、診療会議、運営会議、新患紹介ケースカンファレンス（2 週に 1 回）・多職種チームケア会議、日本老年精神医学会（11/25～11/27 東京）、日本発達障害支援学会（場所未定）、新潟精神医学会（日時未定） | チャリティーつくしツリー、創立 103 周年記念式典（11 月 28 日）、つくしんぼ音楽会 |
| 12 月 | 医局会、診療会議、運営会議、新患紹介ケースカンファレンス（2 週に 1 回）・多職種チームケア会議、<br>研修会「院内コロナ感染症対策について」                                  |                                                |
| 1 月  | 医局会、診療会議、運営会議、新患紹介ケースカンファレンス（2 週に 1 回）・多職種チームケア会議、<br>研修会「院内医療安全について」                                      |                                                |
| 2 月  | 医局会、診療会議、運営会議、新患紹介ケースカンファレンス（2 週に 1 回）・多職種チームケア会議、                                                         |                                                |

|     |                                                                       |                                   |
|-----|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|
|     | 上越「和・道」医療福祉グループ学会（2/24）                                               |                                   |
| 3 月 | 医局会、診療会議、運営会議、新患紹介ケースカンファレンス（2 週に 1 回）・多職種チームケア会議、<br>研修会「院内暴力対策について」 | ココロのバリアフリー<br>ミーティング（オーレン<br>プラザ） |

※令和 2 年から令和 4 年にかけて、新型コロナウイルス感染症のため、医局の研修会は資料の通りの Web 講演会等のセミナーを活用

※主たる学会参加は積極的に参加をすすめたい。



連携施設④ 公立学校共済組合 関東中央病院

週間スケジュール

|                  | 月                | 火            | 水            | 木            | 金                 |
|------------------|------------------|--------------|--------------|--------------|-------------------|
| <b>0845-0900</b> | 朝ミーティング          | 朝ミーティング      | 朝ミーティング      | 朝ミーティング      | 朝ミーティング           |
| <b>0900-1200</b> | リエゾン             | リエゾン         | 新患予診<br>リエゾン | リエゾン         | 新患予診<br>リエゾン      |
| <b>1300-1330</b> |                  |              |              | 勉強会          |                   |
| <b>1330-1400</b> | 昼ミーティング          | 昼ミーティング      | 昼ミーティング      |              | 昼ミーティング           |
| <b>1400-1715</b> | 病棟業務<br>緩和ケアラウンド | 病棟業務<br>リエゾン | 病棟業務<br>リエゾン | 病棟業務<br>リエゾン | 病棟業務<br>認知症ケアラウンド |

連携施設④⑤ 公立学校共済組合 関東中央病院

年間スケジュール

|      |                     |
|------|---------------------|
| 4 月  | オリエンテーション           |
| 5 月  |                     |
| 6 月  | 日本精神神経学会学術総会参加（任意）  |
| 7 月  | 日本思春期青年期精神医学会大会（任意） |
| 8 月  |                     |
| 9 月  |                     |
| 10 月 |                     |
| 11 月 | 日本児童青年精神医学会総会参加（任意） |
| 12 月 |                     |
| 1 月  |                     |
| 2 月  |                     |
| 3 月  |                     |

連携施設④⑥ 医療法人恵愛会 大島病院

週間スケジュール

|    | 月    | 火      | 水          | 木     | 金    |
|----|------|--------|------------|-------|------|
| 午前 | 外来業務 | 外来業務   | 外来業務       | 外来業務  | 外来業務 |
|    |      | デイケア業務 |            |       |      |
| 午後 | 病棟業務 | 病棟業務   | 病棟業務       | 総合勉強会 | 病棟業務 |
|    |      | 症例検討   | 入退院カンファレンス | 病棟業務  |      |

連携施設④⑥ 医療法人恵愛会 大島病院

年間スケジュール

|      |                  |
|------|------------------|
|      | 年間スケジュール         |
| 4 月  | オリエンテーション        |
| 5 月  |                  |
| 6 月  | 日本精神神経学会学術総会参加   |
| 7 月  |                  |
| 8 月  |                  |
| 9 月  |                  |
| 10 月 | 新潟精神医学学会参加       |
| 11 月 |                  |
| 12 月 |                  |
| 1 月  |                  |
| 2 月  | 新潟総合病院精神医学会研究会参加 |
| 3 月  | 研修プログラムの評価       |

連携施設④⑦ 静岡てんかん・神経医療センター

週間スケジュール

| 曜日 | 時間                  | 事 項                                                |
|----|---------------------|----------------------------------------------------|
| 月曜 | 朝<br>午前<br>午後<br>夕方 | 勉強会<br>初診外来予診、病棟業務<br>初診外来、病棟業務<br>脳波勉強会           |
| 火曜 | 朝<br>午前<br>午後<br>夕方 | 症例検討会<br>初診外来予診、病棟業務<br>初診外来、病棟業務<br>てんかん外科カンファレンス |
| 水曜 | 朝<br>午前<br>午後<br>夕方 | 抄読会<br>初診外来予診、病棟業務<br>初診外来、病棟業務<br>クリニカルカンファレンス    |
| 木曜 | 朝<br>午前<br>午後<br>夕方 | 抄読会<br>初診外来予診、病棟業務<br>初診外来、病棟業務<br>病棟カンファランス       |
| 金曜 | 朝<br>午前<br>午後<br>夕方 | 症例検討会<br>初診外来予診<br>病棟業務<br>脳波ビデオカンファレンス            |

連携施設④⑦ 静岡てんかん・神経医療センター

年間スケジュール

|      |                                 |
|------|---------------------------------|
| 4 月  | オリエンテーション                       |
|      | 1 年目専攻医研修開始                     |
|      | 2・3 年目専攻医前年研修報告書提出              |
|      | 指導医の指導実績報告書提出                   |
| 5 月  | てんかんリハビリテーション研究会参加              |
| 6 月  | 日本精神神経学会総会参加                    |
|      | 漆山てんかん懇話会参加                     |
| 8 月  | 成人てんかんセミナー参加                    |
| 10 月 | 日本てんかん学会学術集会参加・発表               |
|      | 研修中間報告書提出                       |
| 12 月 | てんかん学習プログラム MOSES トレーナー研修セミナー参加 |
| 1 月  | 東海精神神経学会参加・発表                   |
|      | てんかんリハビリテーション研究会参加              |
| 2 月  | 全国てんかんセンター協議会総会参加               |
| 3 月  | 1・2・3 年目専攻医研修報告書作成              |
|      | てんかん啓発活動パープルデー参加                |

連携施設④⑧ 大原神経科病院

週間スケジュール

|    | 月                                                     | 火            | 水   | 木                                                   | 金            | 土            |
|----|-------------------------------------------------------|--------------|-----|-----------------------------------------------------|--------------|--------------|
| 午前 | 外来業務<br>病棟業務                                          | 外来業務<br>病棟業務 | 休診日 | 外来業務<br>病棟業務                                        | 外来業務<br>病棟業務 | 外来業務<br>病棟業務 |
| 午後 | 外来業務<br>病棟業務<br>16:00:新患カ<br>ンファ/ケース<br>カンファ（不<br>定期） | 外来業務<br>病棟業務 | 休診日 | 外来業務<br>病棟業務<br>CT 等画像読<br>影会（不定期）<br>抄読会（月 1<br>回） | 外来業務<br>病棟業務 | 外来業務<br>病棟業務 |

連携施設④⑧ 大原神経科病院

年間スケジュール

大原神経科病院（学会参加は任意です）

|      |                                                                                       |
|------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 4 月  | オリエンテーション                                                                             |
| 5 月  |                                                                                       |
| 6 月  | 日本精神神経学会（任意）                                                                          |
| 7 月  | 日本うつ病学会（任意） Tsukuba Academy of Psychiatry                                             |
| 8 月  |                                                                                       |
| 9 月  | 日本神経精神薬理学会（任意） 日本臨床精神神経薬理学会学術集会(任意)                                                   |
| 10 月 | アルコール・薬物依存関連学会（任意）                                                                    |
| 11 月 | 日本認知症学会（任意）<br>東京精神医学会学術集会参加（任意）<br>茨城精神医学集団会（任意） 日本生物学的精神医学会（任意）<br>日本臨床精神神経薬理学会（任意） |
| 12 月 |                                                                                       |
| 1 月  |                                                                                       |
| 2 月  |                                                                                       |
| 3 月  | 研修プログラム評価報告書の作成<br>東京精神医学会学術集会参加（任意）                                                  |

Tsukuba Academy of Psychiatry は開催時参加（任意）



連携施設④ 山本病院

週間スケジュール

|             | 月              | 火      | 水      | 木                     | 金         | 土    |
|-------------|----------------|--------|--------|-----------------------|-----------|------|
| 8:30-9:00   |                |        |        |                       |           |      |
| 9:00-9:15   | 医局会            | 医局会    | 医局会    | 医局会                   | 研究、研<br>修 | 医局会  |
| 9:15-12:00  | 外来(新患)<br>病棟業務 | 外来(再来) | 外来(再来) | 外来(再来)                |           | 病棟業務 |
| 13:00-15:00 | 外来(新患)<br>病棟業務 | 病棟業務   | 病棟業務   | 病棟業務<br>施設往診<br>(月1回) |           |      |
| 15:00-16:00 | 症例検討会          |        |        |                       |           |      |
| 16:00-17:30 | 個別症例会議         | 個別症例会議 | 個別症例会議 | 個別症例会議                |           |      |

個別症例会議は、受持ち患者について、随時、退院支援会議、病棟 CC、デイケア受入れ会議が開かれる。入院患者は、急性期、慢性期合わせて 20～30 名を担当する。

連携施設④ 山本病院

年間スケジュール

|      |                                                        |
|------|--------------------------------------------------------|
| 4 月  | 入職オリエンテーション（2 週間各部署研修）<br>医療安全研修会（院内）参加<br>院内勉強会（毎月開催） |
| 5 月  | 精神科医療のレクチャー（疾病、法規、社会資源、院内システム）<br>院内勉強会                |
| 6 月  | 日本精神神経学会学術総会参加、医療安全研修会（院内）参加<br>院内勉強会                  |
| 7 月  | 院内勉強                                                   |
| 8 月  | 院内勉強会                                                  |
| 9 月  | 院内勉強会                                                  |
| 10 月 | 九州精神神経学会参加・演題発表<br>院内勉強会                               |
| 11 月 | 医療安全研修会（院内）参加<br>院内勉強会                                 |
| 12 月 | 大分大学医学部精神神経医学講座 同門会参加<br>院内勉強会                         |
| 1 月  | 院内勉強会                                                  |
| 2 月  | 院内勉強会                                                  |
| 3 月  | 院内勉強会<br>研修プログラム評価報告書作成                                |

連携施設⑤⑩ 日本医科大学千葉北総病院メンタルヘルス科

週間スケジュール

|                    | 月                                       | 火                     | 水             | 木                      | 金                                               | 土                             |
|--------------------|-----------------------------------------|-----------------------|---------------|------------------------|-------------------------------------------------|-------------------------------|
| <b>8:30-12:00</b>  | m-ECT<br>外来業務<br>リエゾンチ<br>ーム業務          | 病棟業務<br>リエゾンチ<br>ーム業務 | m-ECT<br>外来業務 | 外来業務<br>リエゾンチ<br>ーム業務  | m-ECT<br>病棟業務                                   | 外来業務<br>病棟業務<br>リエゾンチ<br>ーム業務 |
| <b>13:00-17:30</b> | 部長回診<br>医局会<br>症例検討会<br>リエゾンカン<br>ファレンス | 病棟業務<br>緩和ケアチ<br>ーム業務 |               | 病棟業務<br>認知症ケアチ<br>ーム業務 | 病棟業務<br>リエゾンチ<br>ーム業務<br>医局長回診<br>症例カンフ<br>ァレンス |                               |

連携施設⑤ 日本医科大学千葉北総病院メンタルヘルス科

年間スケジュール

| スケジュール |                                                                                                                                                    |
|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 4 月    | オリエンテーション<br>専攻医 1 年研修開始<br>2 年目・3 年目前年研修報告書提出<br>オリエンテーション後研修開始<br>指導医の指導実績報告提出<br>勉強会（コンサルテーションリエゾン分野以下 CLS 分野・精神療法・無痙攣性通電療法）<br>千葉総合病院精神医学研究会参加 |
| 5 月    | 勉強会（精神療法・光トポグラフィ検査）<br>地域研究会参加・発表<br>院内医療安全講習会                                                                                                     |
| 6 月    | 日本精神神経学会学術総会参加<br>院内医療倫理講習会<br>研修手帳に基づいた形成的中間評価・フィードバック                                                                                            |
| 7 月    | 地域研究会参加                                                                                                                                            |
| 8 月    | 地域研究会参加                                                                                                                                            |
| 9 月    | 地域研究会参加<br>日本生物学的精神医学会参加（任意）                                                                                                                       |
| 10 月   | 専攻医 1 年目、2 年目、3 年目研修中間報告書提出<br>勉強会（CLS 分野・精神療法・無痙攣性通電療法）<br>地域研究会参加                                                                                |
| 11 月   | 勉強会（精神療法分野・光トポグラフィ検査）<br>地域研究会参加、院内医療安全講習会                                                                                                         |
| 12 月   | 北総精神科医会参加・発表<br>院内医療倫理講習会<br>研修プログラム管理委員会開催<br>研修手帳に基づいた形成的中間評価・フィードバック                                                                            |
| 1 月    | 地域研究会参加                                                                                                                                            |
| 2 月    | 地域研究会参加・発表<br>院内感染症講習会                                                                                                                             |
| 3 月    | 研究会参加<br>専攻医 1 年目、2 年目、3 年目研修報告書<br>研修プログラム評価報告書の作成                                                                                                |

連携施設 ⑤① 多摩中央病院

週間スケジュール

|    | 月    | 火    | 水    | 木    | 金    | 土 |
|----|------|------|------|------|------|---|
| 午前 | 外来予診 | 外来陪席 | 病棟業務 | 訪問診療 | 外来予診 |   |
| 午後 | 病棟業務 | 病棟会議 | デイケア | 病棟業務 | 作業療法 |   |

連携施設 ⑤1 多摩中央病院

年間スケジュール

|      |                         |
|------|-------------------------|
| 4 月  | オリエンテーション               |
| 5 月  | 精神科医としての基本姿勢を学ぶ         |
| 6 月  | 日本精神神経学会への参加            |
| 7 月  | 日本うつ病学会への参加             |
| 8 月  |                         |
| 9 月  | 日本生物学的精神医学学会への参加        |
| 10 月 |                         |
| 11 月 |                         |
| 12 月 | 研修プログラム委員会開催            |
| 1 月  |                         |
| 2 月  | 院内研究発表会                 |
| 3 月  | 研修プログラム書、研修プログラム評価報告書作成 |

連携施設 ⑤② 福島県立ふくしま医療センターこころの杜

週間計画

|        | 月                           | 火    | 水    | 木    | 金    | 土                         |
|--------|-----------------------------|------|------|------|------|---------------------------|
| 午前     | 病棟業務                        | 外来陪席 | 外来陪席 | 外来陪席 | 外来陪席 | 児童思春期<br>ショートケア<br>(第3土曜) |
| 午後     | ベッドコン<br>ロール会議              | 病棟業務 | 病棟業務 | 病棟業務 | 病棟業務 | 児童思春期<br>ショートケア<br>(第3土曜) |
|        | 医局会<br>抄読会<br>専攻医新患<br>プレゼン |      |      | 外来会議 |      |                           |
| 17 時以降 |                             | 研究指導 | 研究指導 | 研究指導 | 研究指導 |                           |

\*週40時間超過分は自由参加 \*土曜日はショートケア担当者以外は休日

連携施設 ⑤ 福島県立ふくしま医療センターこころの杜

年間計画

|      |                                                |
|------|------------------------------------------------|
| 4 月  | オリエンテーション・新入職員研修<br>前年研修報告書提出<br>指導医の指導実績報告書提出 |
| 5 月  |                                                |
| 6 月  | 日本精神神経学会参加                                     |
| 7 月  |                                                |
| 8 月  |                                                |
| 9 月  |                                                |
| 10 月 | 日本児童青年期精神医学会参加（任意）<br>東北精神神経学会参加               |
| 11 月 | 日本小児精神神経学会参加（任意）                               |
| 12 月 |                                                |
| 1 月  |                                                |
| 2 月  | 研究報告会<br>福島県精神医学会参加                            |
| 3 月  | 研修プログラム評価報告書の作成                                |