

## 週間スケジュール

### ・神奈川県立精神医療センター（週間スケジュール）（例）

	月	火	水	木	金
午前	m-ECT 当番 病棟業務	外来予診/初診	r-TMS 補助業務 病棟業務	病棟業務 管理者回診	m-ECT 当番 病棟業務
午後	病棟業務 医局会 抄読会 行動制限評価 検討会議 (月1回)	病棟業務 医療観察法病棟 治療評価会議 専攻医クルスス	病棟業務 急患対応 救急病棟カンファレンス 事例検討会	病棟業務 思春期病棟カンファレンス	病棟業務 専攻医クルスス

\*いずれの施設においても、就業時間が週 40 時間を超える場合は専攻医との合意の上で実施される。

### ・神奈川県精神保健福祉センター（週間スケジュール）

当センターでは、精神保健福祉センターならではの様々な内容の研修を提供できますが、当センターの性質上、定期的に予定が組まれていないものが殆どで、予め研修スケジュールを組んで提示することが困難です。従って研修の時期と期間が決まってから、以下の中からスケジュールを組んでいくこととなります。当センターで高頻度に行われ、研修の場として提供できる主なものは次の通りです。

- <地域支援>
  - ・精神保健福祉コンサルテーション
  - ・保健福祉事務所等連絡会、市町村等連絡会、地域自立支援協議会 等々、多くの会議へのオブザーバー参加
- <精神科救急>
  - ・精神科救急医療情報窓口受付業務（ソフト救急）
  - ・精神科救急にまつわる患者移送と措置診察（ハード救急）
  - ・精神科救急事例検討
  - ・精神保健福祉法 22 条、24 条、26 条通報実施検討カンファレンス
- <精神保健福祉センター法定業務>
  - ・精神障害者手帳判定
  - ・自立支援医療費（精神通院）支給認定
- <普及・啓発、人材育成>
  - ・精神疾患、精神保健福祉、自殺対策、依存症対策、メンタルヘルス等に関する講演の助手及び受講
  - ・その他、当センターが主催・共催する種々の事業・会議・イベントへの参加
- <電話相談>
  - ・こころの電話相談、ピア電話相談、依存症電話相談、自死遺族電話相談
- <その他>
  - ・所内各課の会議への参加を通して、当センターの多岐にわたる業務全体を俯瞰する。

・横浜市立みなと赤十字病院（週間スケジュール）

	月	火	水	木	金
0830-0900	多職種ミーティング、行動制限カンファ、入院患者紹介				
0900-1200	新患予診 病棟業務 m-ECT	新患予診 病棟業務	新患予診 病棟業務 m-ECT	回診 病棟カンファ	新患予診 病棟業務 m-ECT
1300-1700	病棟業務 リエゾン	病棟業務 リエゾン クルズス	病棟業務 リエゾン	病棟業務 緩和カンファ	病棟業務 リエゾン クルズス
1700-1730			勉強会(不定期)		
夜間	精神科救急		精神科救急		

・神奈川県立こども医療センター児童思春期精神科（週間スケジュール）

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
8:30~	医局情報 共有会議	医局情報 共有会議	医局情報 共有会議	医局情報 共有会議	医局情報 共有会議
9:00~	病棟業務 外来業務	精神科心理 室カンファレンス	病棟カンファレンス	病棟業務 外来業務 (病棟作業療法)	病棟業務 外来業務 (病棟作業療法)
11:00~		病棟業務 外来業務	病棟業務 外来業務		
12:00~	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩
13:00~	病棟業務 外来業務	病棟年少児 集団療法 外来集団療法	外来・病棟 集団プログラム	病棟年少児 集団療法 外来集団療法	病棟業務 外来業務
15:00~	病棟業務 外来業務	病棟業務 外来業務	病棟業務 外来業務		思春期集団療法
16:00~	院内学校 連絡会議	病棟患者スポーツ	病棟患者会	病棟患者 スポーツ	病棟患者 スポーツ
17:00~			症例検討会		

・メモリーケアクリニック湘南（週間スケジュール）（例）

	月	火	水	木	金
午前	カンファレンス 精神科外来	カンファレンス 訪問診療 認知症初期集中 支援チーム選定 会議およびチー ム員会議	カンファレンス 内科外来	カンファレンス 精神科外来	カンファレンス 精神科外来 訪問診療
午後	精神科外来	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療
5時以降	カンファレンス ケース検討会	カンファレンス	診療会議	カンファレンス	カンファレンス ケース検討会

※内科外来は常時併設しており、必要に応じて選択可能

・東京女子医科大学病院（週間スケジュール）

東京女子医科大学病院 週間スケジュール例						
	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日(当番制)
8:30-9:00	病棟カンファ・回診	病棟カンファ・回診	病棟カンファ・回診	病棟カンファ・回診	病棟カンファ・回診	病棟カンファ・回診
9:00-10:00	外来予診	外来予診	外来予診	外来予診	外来予診	外来予診
10:00-11:00	初診見学	初診見学	初診見学	初診見学	初診見学	初診見学
11:00-12:00	病棟業務、新患プレゼン	病棟業務	病棟業務	病棟業務	病棟業務	病棟業務
12:00-13:00	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	病棟業務
13:00-14:00	教授回診	心理教育	病棟業務	病棟業務	病棟業務	
14:00-15:00	他職種カンファ	心理教育	病棟業務	病棟業務	病棟業務	
15:00-16:00	リエゾンカンファ	病棟業務	病棟業務	病棟業務	病棟業務	
16:00-16:30	医局会	病棟業務	病棟業務	病棟業務	病棟業務	
その他	リエゾン、症例検討会、退院支援委員会、クルズス、院外研修(児童相談所、デイケア、東京都心身障害者福祉センターなど)					

・東京医科歯科大学病院（週間スケジュール）

	月	火	水	木	金
0800-0845					
0845-0900	朝ミーティング	朝ミーティング	朝ミーティング	朝ミーティング	朝ミーティング
0900-1200	病棟業務 新患予診	病棟業務 新患予診	病棟業務 新患予診	病棟・入退院 ・リエゾンカンファ	病棟業務 新患予診
1300-1700	病棟業務 リエゾン	病棟業務 リエゾン	病棟業務 リエゾン	病棟業務 リエゾン	病棟業務 リエゾン
1700-1800				脳波カンファ	
1800-	説明会など (不定期)			講演会など (不定期)	

・東邦大学医療センター大森病院（週間スケジュール）

	月	火	水	木	金	土
8:30-9:00	モーニング カンファレンス	モーニング カンファレンス	モーニング カンファレンス		モーニング カンファレンス	モーニング カンファレンス
9:00-12:00	病棟業務	初診陪審	外来予診	連携施設 外勤	病棟業務	病棟業務
13:00-17:00	・ケースプレゼンテーショ ン ・回診	病棟業務	病棟業務	連携施設 外勤	病棟業務	病棟業務 (14時まで)
18:00-20:00	・医局会 ・ケースカンファレンス ・ジャーナルクラブ		・リサーチミーティング ・英会話レッスン	森田療法セミナー	クルズス(不定期)	

※週40時間超過は自由参加

・国立精神・神経医療研究センター病院（週間スケジュール）

[一般精神科]

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前	多職種による 病棟カンファレンス	多職種による 病棟カンファレンス	多職種による 病棟カンファレンス	自己学習 または 保健所等訪問診 療または 病棟・外来診察	多職種による 病棟カンファレンス
	病棟・外来診察	病棟・外来診察	病棟・外来診察		病棟・外来診察
		部長回診（隔週）	外来予診・部長診 陪席		
			部長回診（隔週）		
午後		抄読会(12:00～ 13:00)		自己学習 または 保健所等訪問診 療 または 病棟・外来診察	
	病棟・外来診察	病棟・外来診察	病棟・外来診察 (病棟集団 CBT)		病棟・外来診察
	気分障害・不安 障害勉強会	病棟ケースカンファレンス			光トポ判読会
		精神科医局症例検 討会（月1回）			統計セミナー （月1回）
			統合失調症研究会 （月1回）		
17	てんかん カンファレンス	総合医局症例検討 会（2カ月に1回）		てんかん カンファレンス	
	(精神・小児神経・ 脳外科合同)	精神医学セミナー （月1回）		(精神・小児神経・ 脳外科合同)	

時 以 降		臨床病理検討会 (月 1 回)			
		ブレインカッティング (月 1 回)			

[医療観察法]

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午 前	病棟回診	病棟回診	病棟回診	自己学習 または 保健所等訪問診療 または 病棟・外来診察	病棟回診
					患者ミーティング
	病棟業務 (*1)	病棟業務 (*1)	病棟業務 (*1)		
午 後	医療観察法病棟 担当医師会議	病棟業務 (*1)	病棟業務 (*1)	自己学習 または 保健所等訪問診療 または 病棟・外来診察	病棟業務 (*1)
	治療評価会議 (*2)	倫理会議 (月 2 回) (*3)	運営会議 (月 1 回) (*4)		
17 時 以 降		医局事例検討会 (月 1 回)	精神鑑定事例研究 会 (月 1 回)		

\*1 病棟業務の内容

- ・多職種チーム会議・面接の実施 (医師・看護師・作業療法士・心理士・精神保健福祉士の 5 職種による各患者の担当チームの会議・チームと患者を交えた面接)
- ・CPA 会議への参加 (患者及び家族・患者の担当多職種チーム・患者の帰住先地域の支援関係者による会議)
- ・医療観察法病棟内で実施している治療プログラムへの参加 (疾病教育、物質乱用防止教育、内省プログラム、SST、NEAR など)

\*2 全入院患者について前週の治療経過・社会復帰調整状況・外出泊の可否などを病棟関係者全体で評価、検討する。

\*3 非同意治療、身体拘束、m-ECT・クロザピン導入などの可否について、2名の外部委員とともに評価、検討する。

\*4 病院幹部に対し前月の治療評価会議・入退院状況を報告し、入院継続・退院許可など裁判所への提出書類への承認を得たり、治療ステージ変更・外出泊などの可否について検討したりする。

・東京都立松沢病院（週間スケジュール）

	月	火	水	木	金
0830-0930	病棟ミーティング 病棟回診	病棟ミーティング 病棟回診	病棟ミーティング 病棟回診	病棟ミーティング 病棟回診	病棟ミーティング 病棟回診
0930-1200	病棟業務	外来初診	病棟業務	病棟業務	病棟業務
1200-1300	クラス				
1330-1700	病棟業務 病棟カンファレンス	病棟業務	病棟業務	外来再診	病棟業務
	1630-1730 ケースカンファレンス	1700-1730 医局会			1630-1730 外来カンファレンス
1800-2030		集談会・講演 会（月1回）			

・東京大学医学部附属病院（週間スケジュール）

曜日	時間	事項
月曜	AM	申し送り、病棟回診、ECT、外来予診、病棟診療
	PM	多職種病棟カンファ、病棟診療、医局会、各種セミナー
火曜	AM	申し送り、病棟回診、外来予診、病棟診療
	PM	病棟診療
水曜	AM	申し送り、病棟回診、ECT、外来予診、病棟診療
	PM	病棟診療
木曜	AM	申し送り、病棟回診、ECT、外来予診、病棟診療
	PM	病棟回診、症例検討会あるいは発達障害症例回診、 リカバリーカンファ
金曜	AM	申し送り、病棟回診、外来予診、病棟診療
	PM	病棟診療

## 年間スケジュール

### ・神奈川県立精神医療センター（年間スケジュール）

4月	1年次 オリエンテーション／新採用職員研修 2・3年次 前年度分の研修実績記録システム登録
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会（参加を推奨） 日本司法精神医学会大会（参加は任意） 感染防止対策研修
7月	医療事故防止研修
8月	
9月	プログラム副統括責任者との面接（第1回研修プログラム管理委員会） 日本アルコール・アディクション学会学術総会（参加は任意）
10月	3年次 前期分の研修実績記録システム登録（連携施設）
11月	日本児童青年精神医学会学術集会（参加は任意）
12月	院内研究発表会 日本精神科救急学会学術総会（参加は任意）
1月	医療安全フォーラム
2月	神奈川県精神医学会例会・演題発表（参加・発表を推奨） 情報セキュリティー研修
3月	プログラム統括責任者との面接（第2回研修プログラム管理委員会）

・神奈川県精神保健福祉センター（年間スケジュール）

（イベントについては実施月が前後することがあります）

4月	依存症関連研修会 ピア電話相談検討会 精神保健福祉関連連絡会議
5月	精神保健福祉関連連絡会議
6月	自殺対策包括相談会、自殺対策関連研修会 ピア電話相談検討会 精神保健福祉関連研修会、精神保健福祉関連連絡会議
7月	自殺対策包括相談会、自殺対策関連研修会 依存症関連研修会 精神保健福祉関連連絡会議、自殺対策関連連絡会議
8月	ピア電話相談検討会
9月	自殺対策包括相談会、自殺対策関連研修会 自殺対策講演会、自殺対策キャンペーン 精神保健福祉関連連絡会議、自殺対策関連連絡会議
10月	自殺対策関連研修会、依存症関連研修会 ピア電話相談検討会
11月	精神保健福祉関連研修会、自殺対策関連研修会
12月	自殺対策関連研修会 電話相談員研修、ピア電話相談検討会 自殺対策関連連絡会議
1月	自殺対策包括相談会、自殺対策関連研修会 依存症関連研修会 自殺対策関連連絡会議
2月	退院後生活環境相談員研修 ピア電話相談検討会 精神保健福祉関連連絡会議
3月	

毎月 開催	精神保健福祉コンサルテーション 精神科救急 精神障害者手帳判定、自立支援医療費（精神通院）支給認定 電話相談 調査社会復帰課、相談課会議出席
----------	--



・神奈川県立こども医療センター児童思春期精神科（年間スケジュール）

4月	
5月	横浜いずみ学園連絡会／横浜市児童相談所連絡会／横浜医療教育福祉（MEW）合同研究会
6月	日本精神神経学会総会(任意)
7月	神奈川児童青年精神医学研究会（推奨）
8月	
9月	
10月	日本児童青年精神医学会総会（推奨）／横浜医療教育福祉（MEW）合同研究会
11月	横浜いずみ学園連絡会
12月	
1月	神奈川児童青年精神医学研究会(推奨)
2月	全国児童青年精神科医療施設協議会／神奈川県子どもの精神科入院を考える会
3月	

・横浜市立みなと赤十字病院（年間スケジュール）

4月	オリエンテーション 1年目専攻医研修開始 2・3年目専攻医前年研修報告書提出 指導医の指導実績報告書提出
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会参加（任意）
7月	
8月	
9月	
10月	1・2・3年目専攻医研修中間報告書提出
11月	日本総合病院精神医学会総会参加（任意）
12月	日本精神科救急学会総会参加（任意）
1月	
2月	
3月	1・2・3年目専攻医研修報告書作成

・メモリーケアクリニック湘南（年間スケジュール）

4月	NP ネットワーク研究会（必須）
5月	日本プライマリ・ケア連合学会 5月12日~14日
6月	日本精神神経学会学術総会 6月22日~24日 NP ネットワーク研究会（必須） 日本老年精神医学会 6月16日~18日 日本在宅医学会 6月24日~25日
7月	
8月	日本認知症予防学会神奈川県支部学術集会 8月3日（必須）
9月	NP ネットワーク研究会（必須）
10月	
11月	日本認知症学会 11月24日~26日
12月	NP ネットワーク研究会（必須）
1月	
2月	日本認知症予防学会神奈川県支部学術集会 2月1日（必須）
3月	NP ネットワーク研究会（必須）

・東京女子医科大学病院（年間スケジュール）

東京女子医科大学病院 年間スケジュール	
4月	1年目:オリエンテーション、研修開始 2,3年目:前年度研修報告書提出 指導医の指導実績報告書提出
5月	
6月	日本神経精神学会総会参加 日本老年医学会参加(任意)
7月	東京精神医学会発表(任意) 日本うつ病学会参加(任意) 国際神経精神薬理学会・日本神経精神薬理学会参加(任意)
8月	
9月	日本生物学的精神医学会参加(任意)
10月	2,3年目:研修中間報告書提出 日本認知・行動療法学会参加(任意)
11月	日本臨床精神神経薬理学会参加(任意) 研修プログラム委員会開催
12月	
1月	
2月	日本不安症学会参加(任意)
3月	2,3年目:研修報告書提出 研修プログラム評価報告書の作成 日本統合失調症学会(任意)

・東京医科歯科大学病院（年間スケジュール）

4月	オリエンテーション 1年目専攻医研修開始 2・3年目専攻医前年研修報告書提出 指導医の指導実績報告書提出
5月	教室同窓会参加
6月	日本精神神経学会学術総会参加
7月	東京精神医学会学術集会参加（任意）
8月	
9月	日本生物学的精神医学会年会（任意）
10月	1・2・3年目専攻医研修中間報告書提出 日本臨床精神神経薬理学会年会（任意）
11月	日本総合病院精神医学会総会参加（任意） 東京精神医学会学術集会参加（任意）
12月	
1月	
2月	
3月	1・2・3年目専攻医研修報告書作成 東京精神医学会学術集会参加（任意）

・東邦大学医療センター大森病院（年間スケジュール）

月	年度計画
4月	オリエンテーション
5月	
6月	日本精神神経学会参加、東邦医学会参加
7月	東京精神医学会参加
8月	
9月	OTP講習会
10月	日本森田療法学会参加(任意)、専攻医研修中間報告書提出
11月	東京精神医学会参加、東邦医学会参加
12月	日本精神保健・予防学会参加(任意)
1月	日本社会精神医学会参加(任意)
2月	
3月	東京精神医学会参加、東邦医学会参加、専攻医研修報告書作成

・国立精神・神経医療研究センター病院（年間スケジュール）

4月	オリエンテーション
	1年目専攻医研修開始
	2・3年目専攻医前年研修報告書提出
	指導医の指導実績報告書提出
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会参加
	医療観察法関連職種研修参加
	司法精神医学会参加（任意）
7月	東京精神医学会学術集会参加（任意）
8月	精神医学サマーセミナー
	日本うつ病学会学術集会参加（任意）
9月	1・2・3年目専攻医研修中間報告書提出
	医療観察法指定入院医療機関 机上研修
	日本生物学的精神医学会年会（任意）
	東京精神医学会学術集会参加（任意）
10月	日本てんかん学会学術総会参加（任意）
	日本臨床精神神経薬理学会（任意）
11月	日本総合病院精神医学会総会参加（任意）
	日本臨床神経学会学術総会参加(任意)
12月	医療観察法上級研修会参加
1月	
2月	
	1・2・3年目専攻医研修報告書作成
3月	専攻医まとめの会
	院内研究発表会
	東京精神医学会学術集会参加（任意）
	日本臨床精神神経薬理学会（任意）

・東京都立松沢病院（年間スケジュール）

4月	オリエンテーション 1年目専攻医研修開始 2・3年目専攻医前年研修報告書提出 指導医の指導実績報告書提出
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会参加
7月	東京精神医学会学術集会参加（任意）
8月	
9月	日本生物学的精神医学会年会（任意）
10月	日本臨床精神神経薬理学会年会（任意）
11月	日本総合病院精神医学会総会参加（任意） 東京精神医学会学術集会参加（任意）
12月	
1月	
2月	2年目専攻生東京医師アカデミー研究発表
3月	1・2・3年目専攻医研修報告書作成 東京精神医学会学術集会参加（任意）

・東京大学医学部附属病院（年間スケジュール）

4月	オリエンテーション	病棟チーム A での研修	
5月			
6月	日本精神神経学会 学術総会参加		
7月	東京精神医学会学術集会		
8月	サマーセミナー		
9月			
10月	東京精神医学会学術集会	病棟 B チーム での研修	) 精神療法スーパービジョン
11月			
12月			
1月		リエゾンチーム での研修	専攻医向けクルーズ・抄読会
2月	東京精神医学会学術集会		
3月	研修まとめ会		