

信州大学医学部附属病院専門研修プログラム

いずれの施設においても、就業時間が週 40 時間を超える場合は、専攻医との合意の上で実施される。

信州大学医学部附属病院

週間計画

	月	火	水	木	金
午前	m-ECT 病棟業務	カンファレンス 病棟業務	教授新患予診 病棟業務	外勤 (曜日は個別に設定) 外来業務	m-ECT 病棟業務
午後	病棟業務	病棟業務 教授回診 抄読会	病棟業務	同上	病棟業務 リエゾン
17 時以 降		症例検討会、研究会			
	隔週 ・子どものこころ 新患予診	月に 1 回 ・行動制限最小化 委員会 ・画像カンファレンス			

年間計画

4月	オリエンテーション うつ病リワーク研究会*
5月	同門会 日本自殺予防学会*
6月	日本精神神経学会学術総会参加 日本神経病理学会* 日本老年精神医学会* 緩和医療学会* 日本病跡学会*
7月	日本睡眠学会* 日本神経精神薬理学会* CINP World Congress of Neuropsychopharmacology*
8月	日本うつ病学会*
9月	研修中間報告会 日本摂食障害学会* 日本生物学的精神医学会* 日本サイコオンコロジー学会* Congress of the International Psychogeriatric Association*
10月	信州精神神経学会参加・演題発表 日本精神科救急学会* 日本精神病理学会* 日本てんかん学会* 日本児童青年精神医学会* Congress of the World Psychiatric Association*
11月	日本総合病院精神医学会*
12月	日本認知症学会*
1月	
2月	中信精神科医会
3月	研修報告会／研修プログラム評価報告書作成

\* 任意参加の学会

## 長野赤十字病院

### 週間計画

	月	火	水	木	金
午前	病棟業務、外来業務 救急を含む他科対応	病棟業務、外来業務、 救急を含む他科対応	病棟業務、外来業務、 救急を含む他科対応	病棟業務、外来業務、 救急を含む他科対応	総回診
午後	病棟業務、外来業務、 救急を含む他科対応	病棟業務、外来業務、 救急を含む他科対応	病棟業務、外来業務、 救急を含む他科対応	病棟業務、外来業務、 救急を含む他科対応	医局会、症例検討 会
	ICU カンファレンス	リエゾン回診			心理カンファレンス

### 年間計画

4 月	5 月	6 月	7 月
オリエンテーション		日本精神神経学会学術 総会	有床総合病院精神科フ ォーラム
8 月	9 月	10 月	11 月
		信州精神神経学会総会	総合病院精神医学会学 術総会
12 月	1 月	2 月	3 月

## 諏訪赤十字病院

### 週間予定

	月	火	水	木	金
7:30-8:30		抄読会（院内）			救急カンファレンス
8:30-9:15	m-ECT	m-ECT	m-ECT	m-ECT	m-ECT
9:30-10:30	病棟総回診	病棟・リエゾン	病棟・リエゾン	病棟・リエゾン	往診
10:30-12:00	外来	病棟・リエゾン	病棟・リエゾン	病棟・リエゾン	往診
12:00-12:30		薬剤説明会			
12:30-14:00	外来新患者	病棟・リエゾン	認知症地域連携	精神科抄読会	救急患者対応
14:00-17:00	外来 精神薬理勉強会 (不定期)	緩和ケア関連	栄養カンファレンス 病棟多職種検 討会 外来事例検討	集団精神療法	病棟・リエゾン
終日			救急室当番		

### 年間予定

4月	オリエンテーション、精神科面接の基本 長野赤十字病院懇話会へ参加
----	-------------------------------------

5月	病院祭 全国赤十字病院精神科協議会へ参加
6月	CVPPP（包括的暴力防止プログラム）研修 緩和ケア研修会参加 日本精神神経学会学術総会参加
7月	
8月	
9月	南信精神科医会参加
10月	准看護学校講師 信州精神医会で発表
11月	准看護学校講師
12月	
1月	
2月	中信精神科医会参加
3月	

その他、各種学会総会への参加および発表を推奨  
国立精神神経医療センター主催の研修会への参加

北信総合病院

週間計画

	月	火	水	木	金	土
午前	外来業務	病棟業務	外来業務	病棟業務	病棟業務	
			物忘れ外来陪席			
午後	病棟業務	病棟業務	病棟業務	病棟業務	病棟 カンファレンス	
		デイケア業務		リエゾン回診	産婦人科合同 カンファレンス (隔月開催)	
5時以降	医局会(月1回)	精神科診療会議				

		(月 1 回)				
--	--	---------	--	--	--	--

年間計画

4 月	オリエンテーション	10 月	信州精神神経学会参加	
5 月		11 月		
6 月	日本精神神経学会総会参加	12 月		
7 月		1 月		
8 月		2 月		その他、信州大学病院精神科の
9 月		3 月		症例検討に参加

北アルプス医療センターあづみ病院

《週間計画表》

	月	火	水	木	金	土 (第1、3AM)
8:25-9:00	カンファレンス m-ECT	カンファレンス m-ECT	カンファレンス m-ECT	カンファレンス m-ECT 医局会(月1回)	カンファレンス m-ECT	カンファレンス
9:00-12:00	外来予診 外来陪席	外来予診 外来陪席	外来予診 外来陪席	外来予診 外来陪席	外来予診 外来陪席	外来予診 外来陪席
13:00-17:00	病棟業務	病棟業務	病棟総回診 リエゾン	病棟業務 病棟カンファレンス	病棟業務	-
17:00以降		抄読会		症例検討会		

※全科当直(月2回程度):各科オンコール体制あり

※精神科拘束(月4回程度)

※病診連携懇話会(年6回)、地域医師会月例勉強会(毎月1回)

《年間計画表》 \*任意参加

4月	オリエンテーション
5月	
6月	厚生連研修医・指導医懇談会参加 日本精神神経学会総会 日本老年精神医学会*
7月	日本神経精神薬理学会*
8月	日本うつ病学会*
9月	認知症疾患センター講演会 日本摂食障害学会* 日本サイコオンコロジー学会*
10月	農村医学会* 日本デイケア学会* 日本精神科救急学会* 信州精神神経学会 日本病院・地域精神医学会* 病院祭
11月	総合病院精神医学会
12月	院内学会 日本認知症学会*
1月	地域合同新年会
2月	中信精神科医会
3月	研修報告会 研修報告会・研修プログラム評価報告書作成 研修プログラム管理委員会

※その他、定期的に開催される講演会へ参加

- ・感染対策講演会、医療倫理講演会、医療安全講演会
- ・病診連携懇話会（年6回）
- ・地域医師会月例勉強会（年12回）
- ・アルコールミーティング参加

施設名:社会医療法人栗山会飯田病院

【週間計画】

	月	火	水	木	金	土
午前	外来業務	病棟業務	精神科デイケア業務	病棟業務	外来業務	病棟業務
午後	外来業務	重度認知症デイケア業務	病棟回診	精神科リエゾンチーム回診	外来業務	
17時以降			症例検討会	入退院紹介(月1回)		
その他 (当直など)				レクチャー(1回/2週)		

【年間計画】

月	内容
4月	溪流フォーラム in 飯田(当院主催の精神科フォーラム)
5月	
6月	日本精神神経学会総会参加
7月	
8月	
9月	
10月	日本精神科医学会参加
11月	
12月	
1月	
2月	
3月	

独立行政法人国立病院機構 小諸高原病院

週間計画

	月	火	水	木	金	土
午前	急性期病棟回診	急性期病棟回診	急性期病棟回診	急性期病棟回診	急性期病棟回診	
	外来（予診+陪席）	外来（予診+陪席）	外来（予診+陪席）	外来（予診+陪席）	外来（予診+陪席）	
午後	病棟診療	病棟診療	デイケア	病棟診療	病棟診療	
		ケースカンファレンス・ 研究会・診療科会議			国立病院機構 精神医学 講義  (基礎講座、応用講座)	
	当直（2～4回/月）※土日祝日含む					
感染症対策委員会 第一月曜 13：30～ 行動制限最小化委員会 第二木曜 15：30～ 認知行動療法（CBT）およびリワークプログラム、ゲーム依存プログラム、当事者プログラムが開催されるときは参加する。						

年間計画

4月	オリエンテーション
	精神科領域専攻医向け院内クルズ

5月	
6月	日本精神神経学会総会
	日本司法精神医学会総会*
	日本老年精神医学会総会参加*
7月	院内認知症研修参加
	国立病院機構レジデントフォーラム参加
8月	
9月	前期研修管理委員会
	日本生物学的精神医学会参加*
10月	信州精神神経学会（日本精神神経学会地方会）
	日本認知症学会総会参加*
	日本精神病理学会総会参加 *
11月	国立病院総合医学会参加
12月	
1月	
2月	
3月	研修纏めの会
	後期研修管理委員会
その他	

\*印の学会総会への参加はオプション

こころの医療センター駒ヶ根

1. 週間計画

	月	火	水	木	金
8:30～ 8:50	症例検討 (新規入院者)	症例検討 (新規入院者)	症例検討 (新規入院者)	症例検討 (新規入院者)	症例検討 (新規入院者)
午前	外来業務	病棟業務	外来陪席	外来陪席	外来業務
午後	病棟業務	病棟業務	病棟業務	病棟業務	病棟業務、 m-ECT
17時以 降			医局会 症例検討会 抄読会		

※ 当直業務は、月3～4回を予定

※ 研修及び勉強会のテーマは、その都度変更される。

## 2. 年間計画

4月	オリエンテーション(病院の基本理念、患者様の権利と責任、組織等)
5月	日本精神神経学会学術総会
6月	日本司法精神医学会大会
	日本老年精神医学会
7月	
8月	
9月	アルコール・薬物依存関連学会合同学術総会
10月	信州精神神経学会
	日本児童青年精神医学会総会
11月	日本認知症学会学術集会
12月	県立病院等合同研究発表会
	日本精神科救急学会学術総会
	研修プログラム管理委員会
1月	
2月	院内研究報告会
	全国児童青年精神科医療施設協議会研修会
3月	研修プログラム評価報告書作成

※ 関連する各種学会への参加・発表を奨励

※ 国立精神神経センター主催の研修会への参加

公益財団法人倉石地域振興財団 栗田病院

週間計画

	月	火	水	木	金	土
午前	ケースカンファレンス	ケースカンファレンス	外来初診（予診・陪席）	病棟診療	病棟診療	
	外来再診（予診・陪席）	病棟診療	断酒会勉強会	デイケア	断酒会ミーティング	
午後	病棟診療	病棟診療	外来再診	病棟診療	病棟診療	
	心理検査（第3週）	精神科作業療法	医局会（13時半～14時半）	音楽療法	精神科救急（輪番月2回）	
			ケースカンファレンス	認知症疾患医療センター		
			抄読会（16時～17時）			

年間計画

\*は任意参加

4月	オリエンテーション
5月	院内症例発表会
6月	日本精神神経学会学術総会参加、医療安全研修会、感染対策研修会 行動制限全体研修会、日本老年精神医学会*
7月	院内症例発表会
8月	日本うつ病学会*
9月	日本摂食障害学会*、院内症例発表会、病院祭

10月	日本てんかん学会*、日本デイケア学会* 信州精神神経学会参加・演題発表
11月	院内症例発表会
12月	医療安全研修会、感染対策研修会、行動制限全体研修会
1月	院内症例発表会
2月	
3月	研修報告会
その他	医師会が開催する各研修会に参加する。 定期的に開催される講演会へ参加する。 病診連携懇話会、地域医師会月例勉強会 等

鶴賀病院

2022.4～2023.3

【週間予定表】

	月	火	水	木	金	土・日・祝日
午前	外来診療	病棟診療	外来診療	病棟診療	外来診療	
		第4 診療会議	第1 医局会			
午後	病棟診療	病棟診療	病棟診療	ホスピス	病棟診療	
		隔週 総合病院外来		サイコオンコロジー	第3 精神保健相談	
					第4 症例検討会	
その他		17時～ 精神科救急				

【月間予定表】

月		月	
4	オリエンテーション	10	精神神経学会地方会
5		11	

6	日本精神神経学会	12	
7		1	
8		2	
9		3	県精協 職員研修会

医療法人篠ノ井橋病院

週間計画

	月	火	水	木	金
午前	外来診療	病棟診療	外来診療	病棟診療	外来診療
午後	病棟診療	作業療法実習	病棟診療 (第2週以外)	特別養護老人ホーム 訪問診療同行	デイケア実習 (第4週以外)
	15:00~15:30 学習会	15:00~15:30 症例検討会 17:15~17:30 診療会議	千曲市・坂城町 精神保健相談同行 (第2週)		長野保健福祉事務所 精神保健相談同行 (第4週)
夜間	救急輪番(副当直)				

年間計画

4月	オリエンテーション
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会参加
7月	日本病跡学会総会参加(任意)
8月	北信精神科医会学術講演会参加
9月	日本デイケア学会年次大会参加(任意)
10月	信州精神神経学会参加 日本精神科医学会学術大会参加
11月	日本芸術療法学会参加(任意)
12月	
1月	

2月	北信精神科医会学術講演会参加
3月	総括的評価

千曲荘病院

週間計画

	月	火	水	木	金	土
8:10~	ミーティング	ミーティング	ミーティング	ミーティング	ミーティング	
9:00~	外来	外来	外来	外来	外来	
13:00~	病棟業務	病棟業務	病棟業務	病棟業務	病棟業務	
16:00~			医局会・症例検討会			
					当直（月4回）	

年間計画

4月	初任者研修・オリエンテーション
6月	日本精神神経学会学術総会参加 日本老年期精神医学会参加 前年度研修実績報告書提出
7月	東信地区精神懇話会参加
10月	信州病院精神医学会参加
11月	長野県東信地区精神懇話会参加

3月

長野県東信地区精神懇話会参加

総括的評価

研修プログラム評価報告書作成

松南病院

週間計画

	月	火	水	木	金	土
午前	・病棟業務	・外来業務	・外来業務		・病棟業務	・外来業務
昼					・児童・思春期病棟ケース 検討会 ・医局会（第一金曜）	
午後	・訪問看護業務 ・保健所精神保健相談 （第二月曜）	・外来業務 ・デイケア、作業療法業 務	・病棟業務 ・デイケア、作業療法業務		・発達外来業務	・病棟業務
夕	・精神科救急当番				・保健所勉強会（第一金曜） ・思春期臨床問題研究会 （第三金曜）	

年間計画

4月	新人研修医オリエンテーション	
----	----------------	--

5月	精神療法研究会参加	
6月	中信精神科医会参加	日本精神神経学会参加
7月	夏季思春期ワークショップ参加	
8月	発達障害（ADHD）研究会参加	夏休み（1週間）
9月	集団精神療法勉強会参加	
10月	認知行動療法勉強会参加	精神療法研究会参加
11月	信州精神神経学会参加	発達障害（ADHD）研究会参加
12月	病院合同レクリエーション参加	
1月	発達障害（ADHD）研究会参加	
2月	地域医療検討会参加	
3月	発達障害（ADHD）研究会参加	1年間振り返り

医療法人芳州会 村井病院

週間計画

	月	火	水	木	金	土
午前	各病棟カンファレンス 病院全体カンファレンス 外来または病棟業務	各病棟カンファレンス 病院全体カンファレンス 外来または病棟業務	各病棟カンファレンス 病院全体カンファレンス 外来または病棟業務	各病棟カンファレンス 病院全体カンファレンス 外来または病棟業務	各病棟カンファレンス 病院全体カンファレンス 外来または病棟業務	
お昼	レジデントカンファレンス	入退院カンファレンス 研究会 医局会	レジデントカンファレンス	レジデントカンファレンス	薬物療法研修 レジデントカンファレンス	
午後	外来または病棟業務	外来または病棟業務	外来または病棟業務	外来または病棟業務	外来または病棟業務	
5時半以降	講義または勉強会	講義または勉強会	講義または勉強会	講義または勉強会	講義または勉強会	

年間計画

4月	新入医局員・研修医オリエンテーション
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会参加

7月	信州嗜癪研究会
8月	
9月	
10月	信州精神神経学会参加・演題発表
11月	信州嗜癪研究会
12月	
1月	
2月	
3月	
その他	県市町村精神保健相談参加、院内学習会（月1回） 統合失調症家族教室（月1回）、刑事鑑定カンファレンス（随時） アルコール問題勉強会（月1回）、アルコール自助グループ参加（月2回）

社会医療法人城西医療財団 城西病院

週間計画

	月	火	水	木	金
午前	リエンテーション 外来陪席 一般精神疾患	てんかん外来 陪席	精神医療概論・ 精神保健福祉法 レクチャー	外来陪席 一般精神疾患	病棟診療
午後	医局会 症例カンファ レンス  嘱託施設 訪問同行  受持患者紹介	医療安全対策 委員会  模擬患者による 医療面接Ⅰ  精神科病棟 カンファレンス  病棟診療	認知症・ストレス関 連障害・不安障 害レクチャー  病棟診療	アルコール依存症 集団精神療法  病棟診療	院内行動制限審 査委員会  訪問診療同行  病棟診療
夜		信大抄読会		輪読会・抄読会 二次救急当直	

## 年間計画

4月	オリエンテーション
5月	診療所診療体験
6月	ポートフォリオ面接での形成的評価① 日本精神神経学会
7月	城西医療懇話会
8月	意見交換会
9月	ポートフォリオ面談での形成的評価②
10月	城西医療懇話会 信州精神神経学会
11月	患者家族会での講演
12月	ポートフォリオ面談での形成的評価③
1月	意見交換会
2月	城西医療懇話会
3月	総括的評価、研修修了式

社会医療法人城西医療財団 ミサトピア小倉病院

週間計画

	月	火	水	木	金
午前	8:30 指導医との ミーティング	9:00 豊科病院 外来陪席	8:30 病棟 ミーティング	8:30 病棟 ミーティング	8:30 病棟 ミーティング
	9:00 病棟診察		9:00 病棟診察	9:00 作業療法への参加	9:00 病棟診察 11:00 医局会 症例検討会
昼休憩					
午後	13:00 病棟診察	13:00 作業療法への参加 夜 信州大学抄読会へ	13:00 病棟診察	13:00 病棟診察	13:00 自習時間
	15:30 レクチャー 症例別指導		15:30 レクチャー 疾患別指導	16:00 小倉ホーム	14:00 連絡会議 入院・退院 カンファ

		参加			
--	--	----	--	--	--

年間計画

4月	オリエンテーション：研修開始
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会 参加
7月	城西医療財団：医療懇話会参加
8月	
9月	安曇野市医師会研修会 参加
10月	城西医療財団：医療懇話会参加 信州精神神経学会 参加
11月	研修中間まとめ
12月	
1月	ミサトピア小倉病院・院内研修会 演題発表
2月	城西医療財団：医療懇話会参加・演題発表
3月	研修年度報告書、研修プログラム評価報告書の作成

倉田病院

週間計画

	月	火	水	木	金	土
始業前	入退院カンファレンス	医局会	自己学習日			月に1～2回程度の当直
午 前	病棟業務	外来業務		外来業務	病棟業務	
午 後	病棟業務	病棟業務		病棟業務	デイケア業務 症例検討	
5時以降				(輪番救急当番)		

年間計画

4月	
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会参加
7月	
8月	
9月	
10月	信州精神神経学会参加
11月	
12月	

1月	
2月	長野県精神科病院職員研修会参加
3月	

## メンタルサポートそよかぜ病院

### 週間計画

	月	火	水	木	金	土
午前	病棟業務	外来陪席	病棟業務	デイケア業務 作業療法業務	自己学習	
午後	病棟業務	ケースカンファレンス	病棟診察陪席	輪読会		
5時以降						
			当直（月2回）			

### 年間計画

4月	院内新人研修会参加
5月	
6月	日本精神神経学会総会参加

7月	
8月	
9月	
10月	信州精神神経学会参加
11月	
12月	
1月	
2月	
3月	

その他、不定期に医師会、製薬会社等の主催する研究会

への参加。

また、精神鑑定の陪席医としての参加（不定期）

杏林大学医学部付属病院

週間スケジュール

	月	火	水	木	金	土
午前	病棟業務 外来初診訓練	病棟業務 OT カンファ 入院 OT 研修 クロザピン外来見学	新入院・問題例カンファ 行動制限最小化委員会 教授回診（隔週） 病棟業務	病棟業務 外来初診訓練 クロザピン外来見学	病棟業務 外来初診訓練 入院 OT 研修	病棟業務 睡眠外来見学 リエゾン
午後	病棟業務 集団精神療法 リエゾン	病棟業務 転倒防止カンファ リエゾン	診療プロセスカンファ リエゾンカンファ ケースカンファ（隔週） 抄読会（隔週） 病棟業務	病棟業務 緩和ケア 外来 OT 研修 リエゾン	病棟業務 CBT 見学 睡眠外来見学 自殺予防カン ファ	病棟業務 小クルズス IPT 見学
夕方	チームカン ファ	チームカンファ	医局会 若手医師向けクルズス	チームカンファ	チームカン ファ	

※原則として、40 時間/週を超えるスケジュールについては自由参加とする。

年間スケジュール

4月	<p>オリエンテーション</p> <p>1年目専攻医研修開始</p> <p>2・3年目専攻医前年度研修報告書提出</p> <p>指導医の指導実績報告書提出</p>
5月	<p>日本不安症学会への参加</p>
6月	<p>教室主催研究会への参加</p> <p>電気けいれん療法講習会への参加</p> <p>日本精神神経学会への参加</p>
7月	<p>日本うつ病学会への参加</p> <p>日本産業精神保健学会への参加（任意）</p> <p>日本睡眠学会への参加（任意）</p> <p>東京精神医学会への参加・演題発表</p>
8月	
9月	<p>EGUIDE 講習会への参加</p> <p>教室主催研究会への参加</p>
10月	<p>1・2・3年目専攻医研修中間報告書提出</p>
11月	<p>東京精神医学会への参加・演題発表</p> <p>日本臨床精神神経薬理学会・日本神経精神薬理学会への参加</p> <p>日本認知療法・認知行動療法学会への参加（任意）</p> <p>日本総合病院精神医学会への参加（任意）</p>
12月	

1月	研修プログラム委員会の開催
2月	学内外研究会での発表
3月	東京精神医学会への参加・演題発表 日本統合失調症学会への参加（任意） 日本社会精神医学会への参加（任意） 1・2・3年目専攻医研修報告書作成 研修プログラム評価報告書作成
	その他、適宜院内や医師会の開催する医療安全や感染対策、医療倫理などに関する研修会・講習会に参加する。

JA 長野厚生連佐久総合病院佐久医療センター

週間計画

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日(第2, 4)
午前	新患対応 病棟業務	新患対応 病棟業務	新患対応 病棟業務	新患対応 病棟業務	新患対応 病棟業務 緩和ケアチームカンファレンス	新患対応 病棟業務
午後	新患対応 病棟業務	新患対応 病棟業務	新患対応 病棟業務 認知症ケアチームカンファレンス	新患対応 病棟業務	新患対応 病棟業務 リエゾンチームカンファレンス	

年間計画

4月	
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会参加 日本緩和医療学会学術総会参加
7月	
8月	
9月	日本サイコオンコロジー学会総会参加
10月	
11月	日本総合病院精神医学会学術総会参加 信州精神神経学会参加
12月	
1月	
2月	
3月	