週間・年間スケジュール

いずれの施設においても、就業時間が週 40 時間を超える場合は、

専攻医との合意の上で実施される。

原則として、40 時間/週を超えるスケジュールについては自由参加とする。

国立精神・神経医療研究センター病院
週間スケジュール（一般精神科）

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前	病棟多職種カンファレンス 病棟・外来診察	病棟多職種カンファレンス 病棟・外来診察	病棟多職種カンファレンス 病棟・外来診察 外来予診 部長診陪席	病棟多職種カンファレンス 病棟・外来診察 保健所等訪問診療	病棟多職種カンファレンス 病棟・外来診察
午後	病棟・外来診察 病棟ケースカンファレンス 気分障害、不安障害勉強会 てんかんカンファレンス(精神・小児神経・脳外科合同)	抄読会(12：00～13：00) 病棟・外来診察 部長回診 精神科医局症例検討会（月１回） 総合医局症例検討会（2カ月に1回） 精神医学セミナー（月１回） 臨床病理検討会（月１回） ブレインカッティング（月１回）	病棟・外来診察(病棟集団CBT) 病棟ケースカンファレンス 統合失調症研究会（月１回）	病棟・外来診察 保健所等訪問診療 てんかんカンファレンス(精神・小児神経・脳外科合同)	病棟・外来診察 光トポ判読会 生物統計セミナー（月１回）

週間スケジュール（医療観察法）

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前	病棟回診 病棟診療　(*1)	病棟回診 病棟診療　(*1)	病棟回診 病棟診療　(*1)	病棟回診 病棟・外来診療　(*1)	病棟回診 患者ミーティング
午後	医療観察法病棟担当医師会議 治療評価会議(*2)	病棟診療　(*1) 倫理会議（月 2 回）　(*3)	病棟診療　(*1) 運営会議（月 1 回）　(*4)	病棟診療(*1) 保健所等訪問診療	病棟診療　(*1)
		医局事例検討会（月 1 回）	精神鑑定事例研究会（月 1 回）		

＊1　病棟診療の内容
・多職種チーム会議・面接の実施　（医師・看護師・作業療法士･心理士・精神保健福祉士の 5 職種による各患者の担当チームの会議･チームと患者を交えた面接）
・CPA 会議への参加　（患者及び家族・患者の担当多職種チーム・患者の帰住先地域の支援関係者による会議）
・医療観察法病棟内で実施している治療プログラムへの参加　（疾病教育、物質乱用防止教育、内省プログラム、SST、NEAR など）

＊2　全入院患者について前週の治療経過・社会復帰調整状況・外出泊の可否などを病棟関係者全体で評価、検討する。

＊3　非同意治療、身体拘束、m-ECT・クロザピン導入などの可否について、2 名の外部委員とともに評価、検討する。

＊4　病院幹部に対し前月の治療評価会議・入退院状況を報告し、入院継続・退院許可など裁判所への提出書類への承認を得たり、治療ステージ変更・外出泊などの可否について検討したりする。

年間スケジュール

4 月	オリエンテーション 1 年目専攻医研修開始 2･3 年目専攻医前年研修報告書提出 指導医の指導実績報告書提出
5 月	
6 月	日本精神神経学会学術総会参加 医療観察法関連職種研修参加 司法精神医学会参加 （任意）
7 月	東京精神医学会学術集会参加（任意）
8 月	精神医学サマーセミナー 日本うつ病学会学術集会参加（任意）
9 月	1･2･3 年目専攻医研修中間報告書提出 医療観察法指定入院医療機関　机上研修 日本生物学的精神医学会年会（任意） 東京精神医学会学術集会参加（任意）
10 月	日本てんかん学会学術総会参加（任意） 日本臨床精神神経薬理学会（任意）
11 月	日本総合病院精神医学会総会参加（任意） 日本臨床神経学会学術総会参加(任意)
12 月	医療観察法上級研修会参加
1 月	
2 月	
3 月	1･2･3 年目専攻医研修報告書作成 専攻医まとめの会 院内研究発表会 東京精神医学会学術集会参加（任意） 日本臨床精神神経薬理学会（任意）

週間スケジュール: 国立国際医療センター

	月	火	水	木	金
0830-0900	ミーティング	ミーティング 救急カンファ （8:50～）	ミーティング	ミーティング	ミーティング
0900-1200	コンサルテーション・リエゾン診療	コンサルテーション・リエゾン診療	コンサルテーション・リエゾン診療	コンサルテーション・リエゾン診療	コンサルテーション・リエゾン診療
0930-1200		緩和ケアチーム回診			
1300-1700	コンサルテーション・リエゾン診療	コンサルテーション・リエゾン診療	コンサルテーション・リエゾン診療	コンサルテーション・リエゾン診療	コンサルテーション・リエゾン診療
1300-1500	認知症ケアチーム回診 （1300～）	精神科リエゾンチーム回診 （1300～）			認知症ケアチーム回診 （1300～）
1530-1630		精神科カンファレンス			
1600-1700				学会予行など	
1700-1730	個別振り返り	個別振り返り	個別振り返り	個別振り返り	個別振り返り

年間スケジュール：国立国際医療センター

4 月		オリエンテーション
5 月		
6 月	日本精神神経学会学術総会参加 （任意）	
7 月		
8 月		
9 月		研修の６か月間の報告書を作成
10 月		
11 月	日本総合病院精神医学会総会参加	
12 月		
1 月		
2 月		
3 月		総括的評価 研修プログラム評価報告書の作成

神奈川県立精神医療センター

・週間スケジュール（例）

	月	火	水	木	金
午前	・m-ECT 当番 ・病棟業務	・外来予診/初診	・r-TMS 補助業務 ・病棟業務	病棟業務 管理者回診	m-ECT 当番 病棟業務
午後	・病棟業務 ・医局会 ・抄読会 ・行動制限評価検討会議（月１回）	・病棟業務 ・専攻医ｸﾙｽﾞｽ（不定期） ・県専攻医合同勉強会（ｵﾝﾗｲﾝ）（不定期）	・病棟業務 ・急患対応 ・救急病棟ｶﾝﾌｧﾚﾝｽ/事例検討会	病棟業務 思春期病棟ｶﾝﾌｧﾚﾝｽ	病棟業務 専攻医ｸﾙｽﾞｽ（不定期）

・年間スケジュール

４月	１年次 オリエンテーション／新採用職員研修 ２・３年次 前年度分の研修実績記録システム登録
５月	CVPPP（包括的暴力防止プログラム）研修
６月	日本精神神経学会学術総会（任意） 感染防止対策研修
７月	医療事故防止研修
８月	
９月	第１回研修プログラム管理委員会 日本司法精神医学会（任意）
10 月	３年次　前期分の研修実績記録システム登録（連携施設） 院内研究発表会１回目 日本児童青年精神医学会（任意）
11 月	
12 月	院内研究発表会２回目 日本精神科救急学会（任意）
１月	医療安全フォーラム
２月	神奈川県精神医学会例会・演題発表 情報セキュリティー研修
３月	第２回研修プログラム管理委員会
その他	医療観察法院内研修会（随時） 司法鑑定研究会（随時）

東京医科大学病院週間予定・年間予定

いずれの施設においても、就業時間が週40時間を超える場合は、専攻医との合意の上で実施される。

別紙２．東京医科大学病院　週間予定

<table>
<tr><th></th><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th></tr>
<tr><td>8:45～</td><td>病棟ｶﾝﾌｧﾗﾝ</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>9:00～</td><td>初診医外来
陪席
予診</td><td>予約外診療</td><td>病棟業務
あるいは
リエゾン</td><td>関連病院
にて勤務</td><td>予約外診療</td><td>病棟業務
あるいは
リエゾン</td></tr>
<tr><td>12:00</td><td>抄読会参加</td><td>昼休み</td><td>昼休み</td><td>昼休み</td><td>昼休み</td><td>昼休み</td></tr>
<tr><td rowspan="2">13:00
～</td><td rowspan="2">病棟業務</td><td rowspan="3">病棟業務
あるいは
リエゾン業務</td><td rowspan="3">外来業務</td><td rowspan="3">関連病院
にて勤務</td><td rowspan="3">病棟業務
あるいは
リエゾン業務</td><td>ｶﾝﾌｧﾗﾝｽ</td></tr>
<tr><td rowspan="2"></td></tr>
<tr><td>14:00
～</td><td>教授回診</td></tr>
<tr><td>15:00
～</td><td>病棟業務
あるいは
リエゾン業務</td><td>病棟業務
あるいは
リエゾン業務</td><td>外来業務</td><td>関連病院
にて勤務</td><td>病棟業務
あるいは
リエゾン業務</td><td></td></tr>
<tr><td>16:30
～</td><td>症例検討会抄読会</td><td>リエゾン 病棟</td><td></td><td></td><td>リエゾン 病棟</td><td></td></tr>
<tr><td>夜</td><td></td><td></td><td>関連病院
にて当直</td><td></td><td>救急診療 夜間
病棟</td><td></td></tr>
</table>

土曜日は第 2・４土曜日は休診日
その他日曜日、祝日に当直有

※いずれの施設においても、就業時間が 40 時間/週を超える場合は、専攻医との合意の上で実施される。原則として、40 時間/週を超えるスケジュールについては自由参加とする。

※関連病院勤務の曜日は各専攻医で異なる。火曜から金曜のいずれか。

別紙3　　東京医科大学病院　年間予定

４月	オリエンテーション 院内クルズス参加（５月以降も適宜実施、計12コマ） 各種精神科関連学会（任意）
５月	各種精神科関連学会（任意）
６月	院内安全研修参加（年間数回；不定期開催） 日本精神神経学会学術総会参加（発表） 各種精神科関連学会（任意）
７月	各種精神科関連学会（任意）
８月	各種精神科関連学会（任意）
９月	各種精神科関連学会（任意）
１０月	各種精神科関連学会（任意）
１１月	院内安全研修参加 各種精神科関連学会（任意）
１２月	各種精神科関連学会（任意）
１月	各種精神科関連学会（任意）
２月	各種精神科関連学会（任意）
３月	東京精神医学会学術集会参加

※院内研修は他にも不定期に実施される（安全管理、診療報酬、倫理、ハラスメント等）。学会には指導医と相談の上で参加不参加を決める。業務に支障のない範囲で他の学会にも積極的に参加することが望まれる。

※就業時間が 40 時間/週を超える場合は、専攻医との合意の上で実施される。原則として40 時間/週を超えるスケジュールについては自由参加とする。

東京都立墨東病院

【 週間スケジュール 】　C：カンファレンス

	月	火	水	木	金
8:45-9:00	病棟申し送り 行動制限 C	病棟申し送り 行動制限 C 自殺リスク C	病棟申し送り 行動制限 C 自殺リスク C	病棟申し送り 行動制限 C	病棟申し送り 行動制限 C 自殺リスク C
9:00-	精神科救急 申し送り	精神科救急 申し送り	精神科救急 申し送り	精神科救急 申し送り	精神科救急 申し送り
9:15-	入院患者診療	入院患者診療	入院患者診療	入院患者診療	入院患者診療
12:30-13:00			クルズス 詳読会		
13:30-13:45	病棟 C 退院支援 C	病棟 C 退院支援 C	病棟 C 退院支援 C	病棟 C 退院支援 C	病棟 C 退院支援 C
14:00-15:00	リエゾン C			病棟集団療法	入退院 C 入院患者 C
16:00-17:00				医局勉強会	
17:30-8:30	精神科救急	精神科救急	精神科救急	精神科救急	精神科救急

なお、コンサルテーション・リエゾン診療は、要望に応じて休日・夜間を含め随時対応している。

【年間スケジュール】

4 月	辞令公布式（1 年目専攻医） オリエンテーション（１年目専攻医） 前年度研修報告書提出（２、３年目専攻医）
5 月	
6 月	日本精神神経学会総会
7 月	東京精神医学会
8 月	
9 月	東京医師アカデミー 研修講演会
10 月	専攻医研修中間報告書提出

11 月	東京医師アカデミー 災害医療研修 日本総合病院精神医学会　東京精神医学会
12 月	
1 月	
2 月	東京医師アカデミー 研究発表会（2 年目専攻医）
3 月	専攻医研修報告書作成 東京精神医学会

熊本大学病院神経精神科

週間スケジュール

	月	火	水	木	金
9:00～	認知症専門外来 陪席・予診	リエゾンカンファレンス ECT	ニューロモデュレーション 専門外来陪席・予診	外来陪席・予診	認知症／思春期専門外来陪席・予診 ECT
13:00～	病棟業務 リエゾン	病棟カンファレンス、回診	病棟業務 リエゾン	病棟業務 リエゾン	病棟業務 リエゾン
夕方以降	新患カンファ（15:00～） 認知症カンファ（16:00～）	症例検討会（必要時随時）	新患カンファ（16:00～）	新患カンファ（15:00～）	新患カンファ（16:00～）
原則として、40 時間/週を超えるスケジュールについては自由参加とする。					

年間スケジュール

4 月	新入医局員オリエンテーション（約 2 週間）
5 月	精神保健福祉法及び行動制限最小化に伴う研修会
6 月	日本精神神経学会総会参加 ECT/rTMS 講習会参加 日本生物学的精神医学会（任意） 日本老年精神医学会（任意）
7 月	熊本精神神経学会参加・演題発表 日本うつ病学会（任意）

9 月	日本神経精神薬理学会（任意） 日本神経心理学会（任意）
10 月	研修中間報告書提出 Society for Neuroscience（アメリカ神経科学学会）（任意） 日本認知症学会（任意） 日本児童青年期精神医学会（任意）
11 月	九州精神神経学会参加・演題発表 日本総合病院精神医学会（任意） 躁うつ病の薬理・生化学的研究懇話会（任意）
12 月	研修プログラム管理委員会開催
2 月	熊本精神神経学会参加・演題発表
3 月	専攻医：前年研修報告書の提出および次年度の研修計画作成 研修プログラム評価報告書の作成

公社豊島病院

週間スケジュール

	月	火	水	木	金
8:00-9:00	病棟ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ・輪読会及び回診	病棟ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ・輪読会及び回診	病棟ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ・輪読会及び回診	病棟ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ・輪読会及び回診	病棟ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ・輪読会及び回診
9:00-12:30	病棟業務 ﾘｴｿﾞﾝ	救急当番 病棟業務	ECT 当番 病棟業務 11:00 ｸﾙｽﾞｽ	病棟業務	外来診察
13:30-14:00	多職種ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ	多職種ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ	多職種ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ	多職種ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ	13:00 外来診察
14:00-16:00	病棟業務 ﾘｴｿﾞﾝ	救急当番 病棟業務	病棟業務	病棟業務 行動制限最小化委員会	外来診察
16:00-17:00	入退院ｶﾝﾌｧﾚﾝｽ	病棟業務	病棟業務 緩和ｹｱﾁｰﾑﾐｰﾃｨﾝｸﾞ	病棟集団精神療法・心理教育	ﾘｴｿﾞﾝﾁｰﾑｶﾝﾌｧﾚﾝｽ・回診
17:00-	抄読会		精神科救急当直		

年間スケジュール

4 月	オリエンテーション 1 年目専攻医研修開始 2・3 年目専攻医前年研修報告書提出 指導医の指導実績報告書提出
5 月	
6 月	日本精神神経学会学術総会参加
7 月	東京精神医学会学術集会参加（任意）
8 月	
9 月	日本生物学的精神医学会年会（任意） 板橋区医師会医学会参加（任意） 集合研修（３年次）
10 月	1・2・3 年目専攻医研修中間報告書提出 日本臨床精神神経薬理学会年会（任意）
11 月	日本総合病院精神医学会総会参加（任意） 東京精神医学会学術集会参加（任意） 災害医療研修（１年次）

12 月	東京都福祉保健医療学会参加（任意）
1 月	
2 月	研究発表会（２年次）
3 月	1・2・3 年目専攻医研修報告書作成 東京精神医学会学術集会参加（任意）

吉祥寺病院
週間スケジュール

吉祥寺病院　週間スケジュール						
	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
8:45-9:00	全体ミーティング	全体ミーティング	全体ミーティング	全体ミーティング	全体ミーティング	全体ミーティング
9:00-12:15	外来（初診・再診・入院時診察）	外来（初診・再診・入院時診察）	外来（初診・再診・入院時診察）	外来（初診・再診・入院時診察）	外来（初診・再診・入院時診察）	外来（初診・再診・入院時診察）
12:15-13:00	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩
13:00-17:30	病棟（診察・カンファレンス・チームミーティング） 研修医カンファレンス	病棟（診察・カンファレンス・チームミーティング）	病棟（診察・カンファレンス・チームミーティング）	病棟（診察・カンファレンス・チームミーティング）	病棟（診察・カンファレンス・チームミーティング） 医局会	病棟（診察・カンファレンス・チームミーティング）

その他　　**週に 1 回ナイトケア参加（16:00～20:00）**

年間スケジュール

臨床セミナー（年数回）

統合失調症、気分障害、認知症など、基本的疾患についての講義とケーススタディ

専門講義シリーズ（年数回）

自閉スペクトラム症、アタッチメント、思春期などをテーマとした専門医師による講義

症例検討会（年 2 回）

ひとつのケースについて、主治医、看護師、PSW、OT の各職種がチームとして報告者となって、治療の全体を振り返る

職員研修会

感染対策研修、医療安全対策研修、行動制限最小化研修 等

医療法人社団積信会　長谷川病院

週間計画

	月	火	水	木	金
9:00-12:00	入院診察 外来予診	医局会 ｍＥＣＴ	ＣＢＴ	入院診察 外来予診	入院診察 外来予診
13:00-15:00		診療会議 症例検討会	病棟業務	病棟ｶﾝﾌｧﾚﾝｽ （認知症）	病棟業務
15:00-18:00	病棟ｶﾝﾌｧﾚﾝｽ （ｱﾙｺｰﾙ病棟）	病棟ｶﾝﾌｧﾚﾝｽ （救急）	病棟ｶﾝﾌｧﾚﾝｽ （救急）	病棟ｶﾝﾌｧﾚﾝｽ （急性期）	病棟業務

年間計画

4 月	オリエンテーション 各種クルズス
5 月	多摩地区精神医学研究会参加
6 月	日本精神神経学会学術総会参加 日本老年精神医学会参加（任意） 日本司法精神医学会参加（任意） 東京都精神科集談会参加
7 月	日本うつ病学会参加（任意）
9 月	日本生物学的精神医学会参加（任意）
10 月	研修中間報告書提出 日本臨床精神神経薬理学会参加（任意） アルコール・アディクション学会参加（任意） 日精協学会参加（任意）
11 月	家族教室参加 地方精神神経学会参加・演題発表
3 月	総括的評価 研修プログラム評価報告書の作成 日本統合失調症学会参加（任意）
その他	鑑定ｶﾝﾌｧﾚﾝｽ（起訴前鑑定、本鑑定、医療鑑定法、簡易鑑定） 統合失調症家族教室 こころとからだの健康シリーズ（市民公開講座）

※就業時間が週 40 時間を超える場合は、専攻医との合意の上で実施される。

週間スケジュール

東京科学大学病院

	月	火	水	木	金
0800-0845					
0845-0900	朝ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ	朝ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ	朝ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ	朝ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ	朝ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ
0900-1200	病棟業務 新患予診	病棟業務 新患予診	病棟業務 新患予診	病棟・入退院・ ﾘｴｿﾞﾝｶﾝﾌｧ	病棟業務 新患予診
1300-1700	病棟業務 リエゾン	病棟業務 リエゾン	病棟業務 リエゾン	病棟業務 リエゾン	病棟業務 リエゾン
1700-1800				脳波カンファ	
1800-	説明会など （不定期）			講演会など （不定期）	

年間スケジュール

東京科学大学病院

4 月	オリエンテーション 1 年目専攻医研修開始 2・3 年目専攻医前年研修報告書提出 指導医の指導実績報告書提出
5 月	教室同窓会参加
6 月	日本精神神経学会学術総会参加
7 月	東京精神医学会学術集会参加（任意）
8 月	
9 月	日本生物学的精神医学会年会（任意）
10 月	1・2・3 年目専攻医研修中間報告書提出 日本臨床精神神経薬理学会年会（任意）
11 月	日本総合病院精神医学会総会参加（任意） 東京精神医学会学術集会参加（任意）
12 月	
1 月	
2 月	
3 月	1・2・3 年目専攻医研修報告書作成 東京精神医学会学術集会参加（任意）

函館渡辺病院

週間スケジュール

	月	火	水	木	金
午前	病棟業務	病棟業務	入退院検討会	病棟業務	病棟業務
	外来予診	外来予診	外来予診	外来予診	外来予診
	外来陪診	外来陪診	外来陪診	外来陪診	外来陪診
午後	病棟業務	リエゾン診療	病棟業務	リエゾン診療	病棟業務
	チームカンファレンス・回診				チームカンファレンス・回診
	系統講義	訪問診療	系統講義	作業療法	系統講義
	論文抄読				

年間スケジュール

月	内　　容
4 月	オリエンテーション 1 年次専攻医研修開始 2 年次、3 年次専攻医研修報告書提出 指導医研修実績報告書提出
5 月	
6 月	日本精神神経学会　参加 南北海道精神科医会講演会　参加
7 月	北海道精神神経学会　参加
8 月	
9 月	南北海道精神科医会講演会　参加
10 月	
11 月	南北海道精神科医会講演会　参加
12 月	北海道精神神経学会　参加
1 月	
2 月	南北海道精神科医会講演会
3 月	研修プログラム評価報告書の作成 1 年次、2 年次、3 年次専攻医研修報告書作成

小諸高原病院　精神科領域専門医研修プログラム

独立行政法人国立病院機構　小諸高原病院

週間計画　　38.75時間/週

	月	火	水	木	金	土
8：30～9：00	急性期病棟回診	急性期病棟回診	急性期病棟回診	急性期病棟回診	急性期病棟回診	
9：00～12：00	外来（予診+陪席）	外来（予診+陪席）	外来（予診+陪席）	外来（予診+陪席）	外来（予診+陪席）	
13：00～14：00	病棟業務	ケースカンファレンス・研究会・診療科会議	デイケア	病棟業務	国立病院機構　精神医学講義（基礎講座、応用講座）	
14：00～17：15		病棟業務	病棟業務		病棟業務	
当直（4～5回/月程度）※土日祝日含む。（月によって変動あり）						
・感染症対策委員会　・医療安全管理委員会 ・行動制限最小化委員会　・クロザリル委員会 ・認知行動療法（CBT）、ゲーム依存プログラム、当事者プログラムが開催されるときは参加する。						

※いずれの施設においても、就業時間が40時間/週を超える場合は、専攻医との合意の上で実施される。

※週40時間を超える場合は労働基準法第36条に基づき36協定を締結している。

年間計画　　*印の学会総会への参加はオプション

4月	オリエンテーション
	精神科領域専攻医向け院内クルズス
5月	
6月	日本精神神経学会総会
	日本司法精神医学会総会*
	日本老年精神医学会総会参加*
7月	院内認知症研修参加
	国立病院機構レジデントフォーラム参加
8月	
9月	前期研修管理委員会
	日本生物学的精神医学会参加*
10月	信州精神神経学会（日本精神神経学会地方会）
	日本認知症学会総会参加*
	日本精神病理学会総会参加*
11月	国立病院総合医学会参加
12月	
1月	
2月	
3月	研修纏めの会
	後期研修管理委員会
その他	

東京大学医学部附属病院 精神科専門医研修プログラム

東京大学医学部附属病院　精神神経科

週間スケジュール

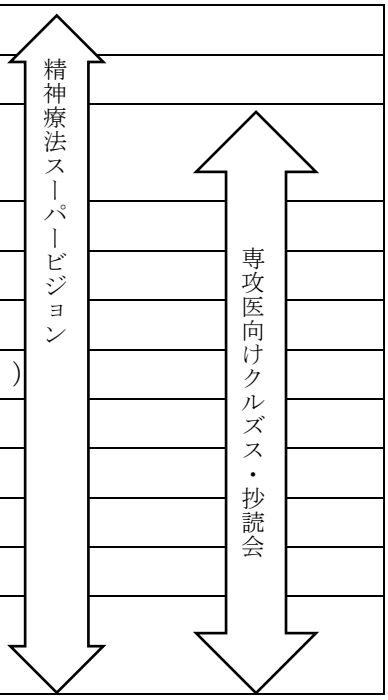
	月	火	水	木	金
8:30 ～12:00	申し送り 外来予診 病棟診察 ECT	申し送り 外来予診 病棟診察	申し送り 外来予診 病棟診察 ECT	申し送り 外来予診 病棟診察 ECT	申し送り 外来予診 病棟診察
13:00 ～17:15	病棟診察 多職種カンファレンス 医局会	病棟診察	病棟診察	教授回診 ケースカンファレンス	病棟診察
18:00 ～21:00	各種クルズス	各種講演会、抄読会、スーパービジョン			

※医師ごとに週休 1 日があり、週 4 日 31 時間勤務が基本となっている。

時間外のクルズス、講演会、抄読会、スーパービジョンは自己研鑽として随時実施される。

月間スケジュール（例）

4 月	オリエンテーション	病棟チーム A での研修
5 月		
6 月	日本精神神経学会 学術総会参加	
7 月	サマーセミナー	リエゾンチーム での研修
8 月		
9 月		
10 月		病棟 B チーム での研修
11 月		
12 月		
1 月		
2 月	東京精神医学会学術集会	
3 月	研修まとめ会	



多摩あおば病院 週間スケジュール						
	月	火	水	木	金	土
8:45 ～ 9:00	病床管理ミーティング	病床管理ミーティング	病床管理ミーティング	病床管理ミーティング	病床管理ミーティング	
午前	病棟業務	病棟業務 10:00～救急病棟回診 11:00 ～ SMARRP	病棟業務	病棟業務	病棟業務	
13:30 ～ 14:00	病棟スタッフミーティング	病棟スタッフミーティング	病棟スタッフミーティング	病棟スタッフミーティング	病棟スタッフミーティング	
午後	病棟業務	病棟業務 13:30 ～ 16:00 児童思春期病棟カンファレンス	病棟業務	病棟業務 救急病棟カンファレンス	病棟業務	
17:30～	医局会　カンファレンス	抄読会		抄読会		
※いずれの施設においても、就業時間が 40 時間/週を超える場合は、専攻医との合意の上で実施される。						
原則として、40 時間/週を超えるスケジュールについては自由参加とする。						

多摩あおば病院 年間スケジュール

4 月	**系統講義**
5 月	**系統講義**
6 月	**日本精神神経学会学術総会** **日本司法精神医学会学術総会（任意）**
7 月	
8 月	
9 月	
10 月	**日本病院・地域精神医学会学術総会（任意）** **日本精神科救急学会学術総会（任意）** **日本精神分析学会学術総会（任意）**
11 月	**日本児童青年精神医学会学術総会（任意）**
12 月	
1 月	
2 月	**院内学会**
3 月	**外部講師 講習会**

国立成育医療研究センター病院

週間スケジュール（こころの診療科）

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前	こころの診療科カンファレンス 外来診察	こころの診療科・多職種カンファレンス＊2	抄読会（8:30-9:00） 病棟・外来診察	こころの診療科カンファレンス ミニレクチャー 病棟・外来診察	ケース検討会 外来診察
	病棟・外来診察	病棟・外来診察 ケース検討会	病棟・外来診察	病棟・外来診察	病棟・外来診察 母体支援カンファレンス＊3
午後	リエゾンカンファレンス＊1 （多職種）	周産期集団精神療法（2月に1 回）			病棟・外来診察

＊1　リエゾンカンファレンス
入院患者に対し、リエゾンチームが介入する多職種合同のカンファレンスを定期的に実施する。医師・看護師・心理士・精神保健福祉士などからなる各患者の担当チームが参集し、身体疾患と精神心理面の双方を踏まえた包括的評価を行い、治療方針や支援方略について検討する。病棟スタッフへの助言や環境調整についても協議する。

＊2　こころの診療科・多職種カンファレンス
入院および外来患者について、前週までの治療経過や反応を多職種で共有し、評価・検討を行う。症例検討を中心に、診断や治療方針の再評価を行うほか、関連領域の講義や最新知見の共有、職種間の情報交換の場としての役割も担う。チーム医療の質向上と人材育成を目的とする。

＊3　母体支援カンファレンス
妊産婦のこころと身体の両面を支えるための多職種チーム会議を実施する。こころの診療科医師、産科医師、新生児科医師、薬剤師、看護師、心理士、精神保健福祉士が連携し、各症例について周産期特有のリスクや社会的背景を踏まえた包括的支援計画を検討する。母児双方の安全確保と長期的支援を見据えた介入を行う。

その他、Child Protection Team（CPT）のカンファレンス、ハイリスク妊産婦に対する地域連携ネットワーク会議、学校や関係機関との連携会議などにも、必要に応じて参加可能であり、院内外を通じた多層的な支援体制の構築に関与することができる。

年間スケジュール

4 月	オリエンテーション 専攻医研修開始
5 月	
6 月	日本精神神経学会学術総会参加 日本小児保健協会学術集会（任意）
7 月	専攻医研修報告書作成
8 月	日本うつ病学会学術集会参加（任意） 専攻医研修開始
9 月	日本生物学的精神医学会年会（任意） 日本小児心身医学会学術集会（任意）
10 月	日本てんかん学会学術総会参加（任意） 日本臨床精神神経薬理学会（任意）
11 月	日本総合病院精神医学会総会参加（任意） 日本臨床神経学会学術総会参加(任意) 日本児童青年精神医学会総会(任意) 専攻医研修報告書作成
12 月	専攻医研修開始
1 月	
2 月	
3 月	専攻医研修報告書作成 院内研究発表会

慶應義塾大学病院

就業時間が週 40 時間を超える場合は、専攻医との合意の上で実施される。

週間スケジュール

<table>
<tr><th></th><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土（第 2, 4, 5）</th></tr>
<tr><td>8:30–9:00</td><td>病棟業務</td><td>病棟業務</td><td>病棟業務</td><td>病棟業務</td><td>病棟業務</td><td>病棟業務</td></tr>
<tr><td>9:00–10:00</td><td rowspan="3">外来・病棟業務</td><td rowspan="3">外来・病棟業務</td><td>外来・病棟業務</td><td rowspan="3">外来・病棟業務</td><td rowspan="3">外来・病棟業務</td><td rowspan="3">外来・病棟業務</td></tr>
<tr><td>10：00–11:00</td><td>病棟カンファ</td></tr>
<tr><td>11：00–12:00</td><td>外来・病棟業務</td></tr>
<tr><td>13:00–15:00</td><td rowspan="3">病棟業務（リエゾン含む）</td><td rowspan="3">病棟業務（リエゾン含む）</td><td>入退院カンファ</td><td rowspan="3">病棟業務（リエゾン含む）</td><td rowspan="3">病棟業務（リエゾン含む）</td><td rowspan="3">病棟業務（リエゾン含む）</td></tr>
<tr><td>15:00–16:00</td><td>教授回診</td></tr>
<tr><td>16:00–16:30</td><td>病棟業務（リエゾン含む）</td></tr>
<tr><td>17:00–18:00</td><td></td><td></td><td>リエゾンカンファ・抄読会・症例検討会・通年講義</td><td></td><td></td><td></td></tr>
</table>

年間スケジュール

	内容
4 月	オリエンテーション SR1 研修開始 SR2・3 前年研修報告書提出 指導医の指導実績報告提出
5 月	教室研究会（プログラム全体）参加
6 月	ポートフォリオ面談での形成的評価 前年度研修実績報告書提出 日本精神神経学会学術総会参加
7 月	学会参加推奨
8 月	
9 月	教室研究会（プログラム全体）参加
10 月	ポートフォリオ面談での形成的評価 SR1・2・3 研修中間報告書提出
11 月	学会参加推奨
12 月	研修プログラム管理委員会参加 教室研究会参加
1 月	ポートフォリオ面談での形成的評価
2 月	
3 月	研修プログラム評価報告書の作成 SR1・2・3 研修報告書の作成 教室研究会（プログラム全体）参加 東京精神医学会参加

東京都立小児総合医療センター
週間スケジュール

	月	火	水	木	金
8:00−9:00			連絡会		
9:00−10:00	外来/病棟	外来/病棟	外来/病棟	外来/病棟	外来/病棟
10:00−11:00					
11:00−12:00					
13:00−15:00	講義 外来/病棟	集団精神療法 外来/病棟	院長回診 副院長回診 外来/病棟	外来/病棟	外来/病棟
15:00−16:00					
16:00−17:00					
17:00−18:00	抄読会	病棟カンファレンス	病棟	病棟	病棟
18:00−	症例検討会			研究グループ活動	小児/多摩合同症例検討会（月1回）

年間スケジュール

	内容
4 月	オリエンテーション
5 月	
6 月	日本精神神経学会学術総会参加 日本小児精神神経学会参加
7 月	日本思春期青年期精神医学会参加
8 月	
9 月	
10 月	日本児童青年精神医学会総会参加
11 月	
12 月	
1 月	
2 月	全国児童青年精神科医療施設協議会研修会参加
3 月	

埼玉県立精神医療センター週間・年間スケジュール

A. 週間スケジュール

就業時間が週 40 時間を超える場合は，専攻医との合意の上で実施する。

共通項目

・週間計画に記載されていない時間は，病棟・外来業務を行う。

・医局会：毎週月曜日 17:00〜17:30

・医局勉強会：毎週金曜日 12:00〜12:30（症例検討，論文レビュー等）

・症例検討会：第一水曜日 17:30〜18:30 埼玉医科大学松尾教授による

１．スーパー救急病棟を中心とした基本的研修

	月	火	水	木	金	土日
午前			9:30〜11:30 mECT	10:00〜 薬物療法 CC※2	9:30〜11:30 mECT	
午後	14:00〜16:00 mECT	12:30〜13:00 病棟運営会議	16:00〜 新患 CC※3			

・CC: カンファランス

・月〜金 8:30〜9:00 病棟申し送り，9:00〜10:00 病棟科長・医長との保護室回診，13:30〜14:00 病棟カンファランス

※2… スーパー救急病棟入院患者の薬物療法の評価

※3… 主にスーパー救急病棟，急性期病棟に新規入院した患者の副病院長とのカンファランス

２．依存症病棟を中心とした研修

週間スケジュール

	月	火	水	木	金	土日
午前	酒歴・薬歴発表または小 M	外来アルコール M	入院患者のための勉強会	外来アルコール M	CST	
午後	12:30 〜 13:00 病棟運営会議		薬物家族教室 外来 LIFE※1 16：00〜動機付け面接練習会	16:00〜依存症 CC※2		

・M: ミーティング，CST: コーピングスキルトレーニング

・月〜金 8:30〜9:00　病棟申し送り　9:00〜9:15　朝の病棟患者ミーティング 13:30〜14:00 病棟カンファレンス

※１… 薬物依存症再発防止プログラム

※２… 主に依存症病棟に入院した患者のカンファランス，動機付け面接ロールプレイ

月間スケジュール

	月	火	水	木	金	土日
第 1		AM:病棟 LIFE※1 PM:断酒会参加 アルコール家族教室		AM: 作業療法 PM: レク	AM: 再飲酒・再使用予防トレーニング	
第 2	14:00 ～ 15:00 断酒会紹介	PM: レク	PM: ダルクメッセージ	AM: Walking PM: Walking 反省会		
第 3		AM: 病棟 LIFE PM: 断酒会参加 アルコール家族教室 19:00～20:00 NA メッセージ	PM: 栄養指導 マックメッセージ	AM: 作業療法 PM: スマイルイベントまたはレク		
第 4	14:00 ～ 15:00 ＡＡ紹介	PM: レク アルコール家族教室	PM: マックメッセージ	AM: 作業療法 PM: レク		
第 5		AM: 病棟 LIFE		AM: 作業療法 PM: レク		

・M: ミーティング, CC: カンファランス, CST: コーピングスキルトレーニング, レク: レクレーション

・依存症病棟ウォーキングプログラム　月１回

３．児童・思春期病棟を中心とした研修

	月	火	水	木	金	土日
午前					10:00～11:30 家族教室	
午後	13:00～13:30 病棟運営会議 13:30～14:00 病棟 CC 14:45～15:45 男女別グループ活動 16:00～16:30 農作業	14:00～15:30 不登校児のための外来グループ活動 15:30～16:00 患児によるコミュニケーション M（隔週）	13:30～14:00 病棟 CC 14:45～15:30 病棟 M(集団精神療法)	13:30～14:00 病棟 CC 14:15～15:15 OT によるレクリエーション	13:30～14:00 病棟 CC 14:45～15:45　SST 15:30～16:30 グループ活動「鉄道友の会」 15:30～16:30 学校病棟 CC※1	

・M: ミーティング, CC: カンファランス

・月～金 8:30～9:00 病棟申し送り

・児童思春期病棟ウォーキングプログラム　月１回, 外部講師による児童思春期症例検討会 月１回

・ADHD の親たちへのペアレントトレーニング/10 回１クール, 年２クール

※1… 児童思春期病棟に入院中で院内学級に登校している児童のカンファランス

B. 年間スケジュール

４月	オリエンテーション
５月	埼玉県精神神経科医会学術講演会
６月	日本精神神経学会学術総会
７月	埼玉精神医学懇話会
８月	埼玉子どものこころ臨床研修会
９月	埼玉県精神神経科医会学術講演会
10 月	
11 月	
12 月	
１月	埼玉精神医学懇話会
２月	全国児童青年精神科医療施設協議会研修会 埼玉県精神神経科医会学術講演会
３月	総括的評価

職員全体研修（適宜開催）

医療安全，倫理，危機管理，救命救急処置，静脈血栓塞栓症予防，感染対策，精神保健福祉法の理解と実際，行動制限最小化，チームＳＴＥＰＰＳ，危険予知トレーニング，無断離院シミュレーション等

千葉大学医学部附属病院週間・年間スケジュール

曜日	午前	午後
月曜日	教授回診① 入院診療	入院診療、リエゾン、グループカンファ、クルズス
火曜日	入院診療 実地研修	入院診療、リエゾン
水曜日	入院診療 実地研修	入院診療、リエゾン
木曜日	入院診療 実地研修	入院診療、リエゾン
金曜日	教授回診② 入院診療	病棟会、リエゾン、リエゾンカンファ、CRM＊

＊CRM:クリニカルリサーチミーティング

＊実地研修は、他の病院、クリニック、福祉センター、児童相談所、療護センターなど、週に2コマ入る

千葉大学医学部附属病院年間スケジュール

4月	SR1/2/3研修開始 SR1/2/3院内クルズス開始（～翌3月）
５月	医局説明会 緊急対応セミナー
６月	日本精神神経学会学術総会（演題発表）
７月	東京精神医学会学術集会（演題発表） 千葉医学会例会・千葉精神科集談会（夏）
８月	
９月	
１０月	SR1/2/3研修中間報告プログラム管理委員会
１１月	日本総合病院精神医学会総会
１２月	
１月	千葉医学会例会・千葉精神科集談会（冬）（演題発表）
２月	東京精神医学会学術集会（演題発表）
３月	SR1/2/3研修最終評価プログラム管理医委員会

＊院内安全管理委員会・倫理委員会・感染症対策委員会に随時参加
＊学会参加は任意
＊学会の日程は未定であり変動する
＊いずれの施設においても、就業時間が週40時間を超える場合は、専攻医との合意の上で実施される。

国立病院機構さいがた医療センター

週間スケジュール

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前	外来診療	8:00～ Dr ミーティング病棟診察	外来診療	外来診療	外来診療
午後	クロザリル カンファレンス	病棟診察 病棟カンファレンス 病棟レク	外来診療	研修カンファレンス	AI 集団精神療法病棟診察
17時以降		Ｄｒカンファレンス 行動制限検討委員会 精神科安全推進委員会			

年間スケジュール

4 月	オリエンテーション 専門医 1 年目 研修開始 専門医 2 年目以降 研修報告書提出 指導医の指導実績報告提出
5 月	新人研修会
6 月	日本精神神経学会学術総会参加
7 月	国立病院機構精神科レジデントフォーラム参加 日本うつ病学会参加（任意）
8 月	新人フォローアップ研修会
9 月	研修ヒアリング

10 月	研修中間報告書提出
11 月	本アルコール・アディクション医学会学術総会参加（任意）
12 月	新人フォローアップ研修会
1 月	関東甲信越アルコール関連問題学会参加（任意）
2 月	研修ヒアリング
3 月	研修報告書作成・提出 研修プログラム評価報告書の作成 まとめ・振り返り

国立がん研究センター中央病院
週間スケジュール

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前	周術期ミーティング 病棟診察 外来診察（一般・周術期） 研究カンファレンス（月1回）	精神腫瘍科臨床（入院・外来）カンファレンス 病棟診察 外来診察（一般・周術期）	緩和ケアチームカンファレンス 病棟診察 外来診察（一般・周術期）	小児腫瘍科カンファレンス 病棟診察 外来診察（一般・周術期） せん妄・認知症ケアチームカンファレンス	精神腫瘍科臨床（入院・外来）カンファレンス 病棟診察 外来診察（一般・周術期）
午後	抄読会(12：15～13：00) 病棟診察 外来診察（一般・周術期） 多職種病棟カンファレンス	病棟診察 外来診察（一般・周術期） 多職種病棟カンファレンス	病棟診察 外来診察（一般・周術期） 多職種病棟カンファレンス AYAカンファレンス	病棟診察 外来診察（一般・周術期） 多職種病棟カンファレンス 多地点症例検討会（第1・第3週）	病棟診察 外来診察（一般・周術期） 多職種病棟カンファレンス 造血幹細胞移植科カンファレンス

年間スケジュール

4 月	オリエンテーション 指導医の指導実績報告書提出
5 月	
6 月	日本精神神経学会学術総会参加 日本緩和医療学会学術総会参加（任意） 日本心身医学会総会ならびに学術講演会参加（任意）
7 月	
8 月	
9 月	国際サイコオンコロジー学会参加（任意）
10 月	日本サイコオンコロジー学会参加
11 月	日本総合病院精神医学会総会参加
12 月	日本心療内科学会総会・学術大会参加（任意）
1 月	
2 月	日本臨床腫瘍学会参加（任意）
3 月	研修プログラム評価報告書の作成

ハートランドホスピタルグループ精神科専門研修プログラム

いずれの施設においても、就業時間が週 40 時間を超える場合は、専攻医との合意の上で実施される。

基幹施設：ハートランドしぎさん

週間スケジュール（例）

＊研修医の希望によりアレンジは柔軟に、自由に取り入れます

	月	火	水	木	金
9:00-12:00	入院診療 初診カンファ	入院診療 こどもセンターカンファ	メンタルクリニック 外来診療	外来初診診療	入院診療 回診
13:00-15:00	医局会・症例検討会・ 入院患者中間カンファレンス（多職種）	外来診療	メンタルクリニック 外来診療	入院診療	勉強会 こどもセンターカンファ
15:00-17:00	入院診療	外来診療	メンタルクリニック 外来診療	指導医 スーパーバイズ （症例検討会）	認知行動療法センター 勉強会

年間スケジュール

4 月	・オリエンテーション ・クルズスシリーズ ・関連施設見学 ・児童思春期症例検討会（毎週） ・精神科初診カンファレンス・認知症初診カンファレンス・症例検討会（毎週ローテーション） ・認知行動療法センター勉強会（隔週） ・症例検討会及びこどものこころ診療センター勉強会(毎月開催） ・上野病院との合同勉強会（毎月開催）
5月	・クルズスシリーズ ・児童思春期症例検討会（毎週） ・精神科初診カンファレンス・認知症初診カンファレンス・症例検討会（毎週ローテーション） ・認知行動療法センター勉強会（隔週） ・症例検討会及びこどものこころ診療センター勉強会(毎月開催） ・上野病院との合同勉強会（毎月開催）
6月	・日本精神神経学会参加（任意） ・日本生物学精神医学会参加（任意） ・日本老年精神医学会参加（任意）

	・児童思春期症例検討会（毎週） ・精神科初診カンファレンス・認知症初診カンファレンス・症例検討会（毎週ローテーション） ・認知行動療法センター勉強会（隔週） ・症例検討会及びこどものこころ診療センター勉強会(毎月開催） ・上野病院との合同勉強会（毎月開催）
７月	・日本うつ病学会参加（任意） ・児童思春期症例検討会（毎週） ・精神科初診カンファレンス・認知症初診カンファレンス・症例検討会（毎週ローテーション） ・認知行動療法センター勉強会（隔週） ・症例検討会及びこどものこころ診療センター勉強会(毎月開催） ・上野病院との合同勉強会（毎月開催）
８月	・日本認知療法・認知行動療法学会参加（任意） ・児童思春期症例検討会（毎週） ・精神科初診カンファレンス・認知症初診カンファレンス・症例検討会（毎週ローテーション） ・認知行動療法センター勉強会（隔週） ・症例検討会及びこどものこころ診療センター(毎月開催） ・上野病院との合同勉強会（毎月開催）
９月	・信貴山シンポジウム参加（任意） ・日本アルコール・アディクション学会参加（任意） ・児童思春期症例検討会（毎週） ・精神科初診カンファレンス・認知症初診カンファレンス・症例検討会（毎週ローテーション） ・認知行動療法センター勉強会（隔週） ・症例検討会及びこどものこころ診療センター(毎月開催） ・上野病院との合同勉強会（毎月開催）
１０月	・日本精神科救急学会参加（任意） ・日本アルコール関連問題学会参加（任意） ・日本認知症予防学会参加（任意） ・児童思春期症例検討会（毎週） ・精神科初診カンファレンス・認知症初診カンファレンス・症例検討会（毎週ローテーション） ・認知行動療法センター勉強会（隔週） ・症例検討会及びこどものこころ診療センター勉強会(毎月開催） ・上野病院との合同勉強会（毎月開催）

11月	・日本認知症学会参加（任意） ・児童思春期症例検討会（毎週） ・精神科初診カンファレンス・認知症初診カンファレンス・症例検討会（毎週ローテーション） ・認知行動療法センター勉強会（隔週） ・症例検討会及びこどものこころ診療センター勉強会(毎月開催） ・上野病院との合同勉強会（毎月開催）
12月	・日本児童青年精神医学会（任意） ・児童思春期症例検討会（毎週） ・精神科初診カンファレンス・認知症初診カンファレンス・症例検討会（毎週ローテーション） ・認知行動療法センター勉強会（隔週） ・症例検討会及びこどものこころ診療センター勉強会(毎月開催） ・上野病院との合同勉強会（毎月開催）
1月	・日本社会精神医学会参加（任意） ・児童思春期症例検討会（毎週） ・精神科初診カンファレンス・認知症初診カンファレンス・症例検討会（毎週ローテーション） ・認知行動療法センター勉強会（隔週） ・症例検討会及びこどものこころ診療センター勉強会(毎月開催） ・上野病院との合同勉強会（毎月開催）
2月	・児童思春期症例検討会（毎週） ・精神科初診カンファレンス・認知症初診カンファレンス・症例検討会（毎週ローテーション） ・認知行動療法センター勉強会（隔週） ・症例検討会及びこどものこころ診療センター勉強会(毎月開催） ・上野病院との合同勉強会（毎月開催）
3月	・研修まとめ ・研修報告書作成・提出　研修プログラム評価報告書の作成 ・日本統合失調症学会（任意） ・児童思春期症例検討会（毎週） ・精神科初診カンファレンス・認知症初診カンファレンス・症例検討会（毎週ローテーション） ・認知行動療法センター勉強会（隔週） ・症例検討会及びこどものこころ診療センター勉強会(毎月開催） ・上野病院との合同勉強会（毎月開催）

院内・院外研修

① 院内研修

院内症例検討会（毎週１回）
入院患者中間カンファレンス（多職種参加）（毎月２回）
児童思春期症例検討会（毎週１回）
児童精神医学勉強会（毎月１回）
認知行動療法センター勉強会（隔週）
認知症疾患医療センター研修会（毎月１回）
子どものこころセンター研修会（毎月１回）
精神療法勉強会（毎月１回）
上野病院との合同症例検討会（毎月１回）
専攻医クルズスシリーズ（赴任時１クール最低16回）
臨床教育センター主催研修会（随時）
医療安全・行動制限研修会（年に数回程度）

② 院外研修

日本精神神経学会など主な精神科領域学会や講習会への積極的参加を促しており、その補助制度も整っている。

購読書籍について

定期購読雑誌は「精神神経学雑誌」をはじめとする、すべての国内の日本語雑誌を購読しており、日本精神神経学会の国際誌である「Psychiatry and Clinical Neurosciencese」も購読しており、研修医がいつでも参照が出来るようにしている。

週間スケジュール：①　国府台病院・基本コース

	月	火	水	木	金
0830- 0900	病棟での申し送り　　チーム・ミーテイング				
0900- 1200	チーム回診 病棟診療	病棟診療 外来診療 （初診の予診・陪席）	病棟診療	病棟診療 外来診療 （初診の予診・陪席）	病棟診療
1200- 1300					抄読会
1300- 1700	病棟診療	病棟診療 リエゾン 診療	病棟診療	病棟診療 リエゾン 診療	病棟診療
1400- 1500		多職種 退院促進 カンファ		病棟 心理教育	
1500- 1600		医局会			
1600- 1700	チーム・ カンファ	チーム・ カンファ		自己学習	全体カンファ
1700- 1730					症例検討会 （月に１回）

● 精神科全体での新入院カンファレンスおよび症例検討会を開催しますが、
日常診療は 2 チームに分かれて実践するので、外来診療およびリエゾン診療等は、
指導医の日程により変わります。
また、救急診療も、チーム制で、日常診療の一環として実践します。

● 尚、当直業務は、原則は１年目の、７月以降から、指導医と２名体制で行います。

年間スケジュール：　国府台病院

4 月	千葉県総合病院精神科研究会	院内のオリエンテーション
5 月		市川市地域・病院合同勉強会（市役所、保健所、地域支援施設など、多職種の勉強会）
6 月	日本精神神経学会学術総会 日本司法精神医学会	国府台病院グランドカンファレンス （院内の全科医師が参加） 臨床研究認定講習会
7 月		行動制限最少化委員会研修 市川市地域・病院合同勉強会
9 月	日本精神科救急学会 日本老年精神医学会 日本睡眠学会	＊研修の６か月間の報告書を作成 臨床研究認定講習会
10 月	日本臨床精神神経薬理学会	統合失調症家族の標準型心理教育の研修会（２回） 市川市地域・病院合同勉強会 国府台児童精神医学研究会
11 月	日本総合病院精神医学会総会	統合失調症家族の標準型心理教育 臨床研究認定講習会
12 月		統合失調症家族の標準型心理教育
1 月		行動制限最少化委員会研修 統合失調症家族の標準型心理教育
2 月		統合失調症家族の標準型心理教育
3 月	日本集団精神療法学会	＊研修の１年間の総括的評価 研修プログラム評価報告書の作成

九州大学病院精神科神経科

週間計画

		月	火	水	木	金	土
午前	8：30－9：30	病棟業務	病棟カンファ	病棟業務	外来予診	病棟業務	
			抄読会		リエゾン		
	9：30－12：00		リエゾン				
午後	13：00－16：00	病棟業務	病棟業務	病棟業務	教授回診	病棟業務	
		病棟医長回診			医局会		
		チームカンファ		論文輪読会	抄読会		
	16：00－17：15	行動療法カンファ		精神分析セミナー	精神医学セミナー（不定期）		

年間計画

４月	オリエンテーション、SR1研修開始、SR2・３前年研修報告書提出 指導医の指導実績報告提出、研修医グラウンドラウンド（毎月開催）
５月	教室研究会参加、福岡精神科集談会参加
６月	日本精神神経学会学術総会参加、日本老年医学会参加（任意）
７月	日本うつ病学会参加（任意）
８月	九州地区11大学合同研修会
９月	福岡精神科集談会参加、日本生物学的精神医学会参加（任意）
１０月	SR1・2・３研修中間報告書提出、教室研究会参加、日本児童青年医学会参加（任意） 日本認知・行動療法学会参加（任意）
１１月	九州精神神経学会参加・演題発表、日本認知症学会（任意）
１２月	研修プログラム管理委員会開催
１月	福岡精神科集談会参加
２月	日本不安症学会参加（任意）
３月	SR1・2・３研修報告書、研修プログラム評価報告書の作成、日本統合失調症学会（任意）
	その他、医師会が開催する「医療倫理」「感染対策」「医療安全」の各研修に参加する

週間・年間スケジュール

山梨大学医学部附属病院

週間計画

	月	火	水	木	金
8：30 ～ 9：00	病棟回診 カンファレンス	病棟回診 カンファレンス	病棟回診 カンファレンス	病棟回診 カンファレンス	病棟回診 カンファレンス
9：00 ～ 12：00	病棟業務 ECT	病棟業務 外来業務	病棟業務 ECT	病棟業務 外来業務	病棟業務 ECT
13：00 ～ 17：15	教授回診 症例検討会 研究会 CLS 回診 病棟業務 医局会	病棟業務 ミニレクチャー	病棟業務 抄読会	病棟業務 ミニレクチャー	病棟業務 CLS 回診 グループ・ カンファレンス

CLS：コンサルテーション・リエゾン　サービス
ECT：電気けいれん療法
外勤日：火または木

年間計画

4 月	オリエンテーション 1 年目専攻医研修開始 2・3 年目専攻医前年研修報告書提出 指導医の指導実績報告提出
5 月	山梨大学医学部精神神経医学教室同門会講演会参加
6 月	日本精神神経学会学術総会参加
7 月	日本うつ病学会参加（任意）
10 月	1・2・3 年目専攻医研修中間報告書提出 日本生物学的精神医学会参加（任意） 日本臨床精神神経薬理学会参加（任意）
11 月	日本総合病院精神医学会総会参加（任意） 日本老年精神医学会参加（任意）
1 月	東京精神医学会参加・演題発表（任意）

2 月	学内研究会発表
3 月	1・2・3 年目専攻医研修報告書作成

週間スケジュール　琉球大学病院

<table>
<tr><th></th><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th><th>日</th></tr>
<tr><td>午前
開院時間
8:30</td><td colspan="2">グループ回診
病棟診療
修正型電気痙攣療法（輪番）</td><td>新入院カンファレンス
総回診
グループカンファレンス</td><td colspan="2">グループ回診
病棟診療
修正型電気痙攣療法（輪番）</td><td colspan="2" rowspan="2">休み</td></tr>
<tr><td>午後
閉院時間
17:15</td><td>病棟診療
他科リエゾン</td><td>病棟診療</td><td>医局会
多職種病棟カンファレンス
病棟診療
症例検討会 等</td><td>病棟診療
他科リエゾン</td><td>病棟診療</td></tr>
</table>

※40 時間/週を超えることがあるため、36 協定を結んで対応している。（原則 40 時間/週）

※変形労働時間制を採用しているため、週 40 時間勤務を確保できれば週 1 日外病院勤務可（医局調整）

年間スケジュール　琉球大学病院

4 月	オリエンテーション、専攻医１年目研修開始、専攻医２・３年目前年研修報告書提出、指導医の指導実績報告書提出
5 月	
6 月	日本精神神経学会学術総会参加、日本老年精神医学会参加（任意）
7 月	日本うつ病学会参加（任意）
8 月	
9 月	日本生物学的精神医学会参加（任意）
10 月	専攻医１・２．３年目研修中間報告書提出 日本児童青年医学会参加（任意）、日本認知・行動療法学会参加（任意）、日本臨床精神神経薬理学会参加（任意）
11 月	九州精神神経学会参加・演題発表
12 月	研修プログラム管理委員会開催
1 月	研修症例レポート作成、研修症例口頭試問実施（2 例）
2 月	沖縄精神神経学会参加・演題発表
3 月	専攻医１・２・３年目研修報告書、研修プログラム評価報告書の作成

東京慈恵会医科大学附属病院精神科　専門研修プログラム
週間・年間計画

東京慈恵会医科大学附属病院（基幹病院）
週間スケジュール

	月	火	水	木	金	土*
8：30～ 12：00	病棟業務 （教授陪診）	病棟業務	病棟業務	病棟業務 （教授陪診）	カンファレンス 教授回診	病棟業務
13：00～ 17：30	病棟業務 14：00～ 病棟ミーティング	病棟業務	病棟業務	病棟業務	病棟業務	病棟業務
16：30～ 18：30	第 2，4 週 症例検討会 抄読会 医局会				クルズス	

なお、火曜から木曜の間、一日は外勤日である。土曜日は隔週勤務。

年間スケジュール

4 月	オリエンテーション 抄読会・ケーススタディ・医局会
5 月	抄読会・ケーススタディ・医局会 日本臨床精神神経薬理学会参加（任意）
6 月	抄読会・ケーススタディ・医局会 日本精神神経学会参加
7 月	抄読会・ケーススタディ・医局会 日本老年精神医学会参加（任意） 日本うつ病学会参加（任意） 日本睡眠学会参加（任意）
8 月	抄読会・ケーススタディ・医局会
9 月	抄読会・ケーススタディ・医局会 日本てんかん学会参加（任意）

10 月	抄読会・ケーススタディ・医局会
11 月	抄読会・ケーススタディ・医局会 講座同門会 日本認知症学会参加（任意） 東京精神医学会（任意）
12 月	抄読会・ケーススタディ・医局会 日本森田療法学会参加（任意）
1 月	抄読会・ケーススタディ・医局会 拡大医局会
2 月	抄読会・ケーススタディ・医局会
3 月	抄読会・ケーススタディ・医局会 東京精神医学会（任意）

随時、外部研究会及び学会参加にて演題発表

医療安全講習会　　2 回

感染対策講習会　　2 回

旭川医科大学病院

① 週間スケジュール

	月	火	水	木	金
午前	外来診療（予診・本診陪席） 病棟診療 リエゾン	外来診療（予診・本診陪席） 病棟診察	外来診療（予診・本診陪席） 病棟診療	外来診療（予診・本診陪席） 病棟診察	外来診療（予診・本診陪席） 病棟診療
午後	教授回診 ケースカンファレンス 精神科セミナー	リエゾン リエゾンカンファレンス 病棟診療 クルズス	リエゾン 病棟診療 病棟カンファレンス	リエゾン 病棟診療 クルズス 他職種カンファレンス	リエゾン 病棟診療 リサーチカンファレンス
17 時以降					

② 年間スケジュール

4月	オリエンテーション 毎月クルズス、精神科セミナーなどの各種の勉強会に参加
5月	
6月	日本精神神経学会総会参加（2 年目以降は演題発表）
7月	北海道精神神経学会例会参加
8月	夏季休暇（1 週間）
9月	
10月	北海道精神神経学会生涯教育研修会参加
11月	
12月	北海道精神神経学会例会参加（演題発表）

1月	
2月	
3月	研修プログラム評価報告書の作成
随時	関連学会への参加（任意）、夏期休暇以外の連続休暇（1 週間）

公益財団法人倉石地域振興財団　栗田病院

週間計画

	月	火	水	木	金	土
8:30～9:00	ケースカンファレンス	ケースカンファレンス	外来初診 （予診・陪席） 断酒会勉強会	病棟診療 デイケア	病棟診療 断酒会ミーティング	
9:00～12:30	外来再診 （予診・陪席）	病棟診療				
13:30～16:00	病棟診療 心理検査（第3週）	病棟診療 精神科作業療法	医局会・ケースカンファレンス 外来再診	病棟診療 音楽療法	病棟診療	
16:00～17:00			抄読会	認知症疾患医療センター		
その他	・当直（週1回程度） ・精神科救急（輪番月2回・金曜日）					

※ いずれの施設においても、就業時間が40時間／週を超える場合は、専攻医との合意の上で実施される。
※ 週40時間を超える場合は労働基準法第36条に基づき36協定を締結している。

年間計画　　*は任意参加

4月	オリエンテーション
5月	院内症例発表会
6月	日本精神神経学会学術総会参加、医療安全研修会 感染対策研修会 行動制限全体研修会、日本老年精神医学会*
7月	院内症例発表会
8月	日本うつ病学会*
9月	日本摂食障害学会*、院内症例発表会、病院祭
10月	日本てんかん学会*、日本デイケア学会* 信州精神神経学会参加・演題発表
11月	院内症例発表会
12月	医療安全研修会、感染対策研修会 行動制限全体研修会
1月	院内症例発表会
2月	
3月	研修報告会

その他	医師会が開催する各研修会に参加する。 定期的に開催される講演会へ参加する。 　病診連携懇話会、地域医師会月例勉強会 等