

## 国府台病院・精神科専門医研修プログラム

### 週間・年間スケジュール

※いずれの施設においても就業時間が40時間/週を超える場合は  
専攻医との合意の上で実施される。

原則として40時間/週を超えるスケジュールでは自由参加とする。

## 週間スケジュール:① 国府台病院・基本コース

	月	火	水	木	金
0830-0900	病棟での申し送り		チーム・ミーティング		
0900-1200	病棟診療 外来診療	病棟診療 外来診療	病棟診療	病棟診療 外来診療	病棟診療 外来診療
1200-1300					抄読会
1300-1700	病棟診療 リエゾン 診療	病棟診療 リエゾン 診療	病棟診療	病棟診療 リエゾン 診療	病棟診療 リエゾン 診療
1400-1500	チーム回診			病棟 心理教育	多職種 退院促進 カンファ
1500-1600	リエゾン・ カンファ	医局会			
1600-1700	チーム・ カンファ	チーム・ カンファ		自己学習	全体カンファ
1700-1730					症例検討会 (月に1回)

- 精神科全体での新入院カンファレンスおよび症例検討会を開催しますが、日常診療は2チームに分かれて実践するので、外来診療およびリエゾン診療等は、指導医の日程により変わります。  
また、救急診療も、チーム制で、日常診療の一環として実践します。
- 尚、当直業務は、原則は1年目の、7月以降から、指導医と2名体制で行います。

週間スケジュール:② 国立国際医療研究センター病院

	月	火	水	木	金
0830-0900	ミーティング	ミーティング 救急カンファ (8:50~)	ミーティング	ミーティング	ミーティング
0900-1200	コンサルテーション・リエゾン 診療	コンサルテーション・リエゾン 診療	コンサルテーション・リエゾン 診療	コンサルテーション・リエゾン 診療	コンサルテーション・リエゾン 診療
0930-1200		緩和ケアチーム 回診			
1300-1700	コンサルテーション・リエゾン 診療	コンサルテーション・リエゾン 診療	コンサルテーション・リエゾン 診療	コンサルテーション・リエゾン 診療	コンサルテーション・リエゾン 診療
1300-1500	認知症ケアチーム回診 (1300~)	精神科リエゾン チーム回診 (1300~)			認知症ケアチーム回診 (1300~)
1530-1630		精神科カンファ レンス			
1600-1700				学会予行など	
1700-1730	個別振り返り	個別振り返り	個別振り返り	個別振り返り	個別振り返り

週間スケジュール:③ 国立精神・神経医療研究センター病院(一般精神科)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前	多職種による病棟カンファレンス 病棟・外来診察	多職種による病棟カンファレンス 病棟・外来診察 部長回診(隔週)	多職種による病棟カンファレンス 病棟・外来診察 外来予診・部長診陪席	多職種による病棟カンファレンス 病棟・外来診察 保健所等訪問診療	多職種による病棟カンファレンス 病棟・外来診察
午後	病棟・外来診察 気分障害、不安障害勉強会	抄読会(12:00~13:00) 病棟・外来診察 病棟ケースカンファレンス 精神科医局症例検討会(月1回)	病棟・外来診察(病棟集団 CBT) 部長回診(隔週) 統合失調症研究会(月1回)	病棟・外来診察 保健所等訪問診療	病棟・外来診察 光トポ判読会 統計セミナー(月1回)
	てんかんカンファレンス (精神・小児神経・脳外科合同)	総合医局症例検討会(2カ月に1回) 精神医学セミナー(月1回) 臨床病理検討会(月1回) ブレインカツティング(月1回)		てんかんカンファレンス (精神・小児神経・脳外科合同)	

週間スケジュール(医療観察法)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前	病棟回診 病棟診療 (*1)	病棟回診 病棟診療 (*1)	病棟回診 病棟診療 (*1)	病棟回診 病棟・外来診療 (*1)	病棟回診 患者ミーティング
午後	医療観察法病 棟担当医師会 議 治療評価会議 (*2)	病棟診療 (*1) 倫理会議(月 2 回) (*3)	病棟診療 (*1) 運営会議(月 1 回) (*4)	病棟診療 (*1) 保健所等訪問 診療	病棟診療 (*1)
		医局事例検討 会(月 1 回)	精神鑑定事例 研究会(月 1 回)		

\*1 病棟診療の内容

- ・多職種チーム会議・面接の実施 (医師・看護師・作業療法士・心理士・精神保健福祉士の5職種による各患者の担当チームの会議・チームと患者を交えた面接)
- ・CPA 会議への参加 (患者及び家族・患者の担当多職種チーム・患者の帰住先地域の支援関係者による会議)
- ・医療観察法病棟内で実施している治療プログラムへの参加 (疾病教育、物質乱用防止教育、内省プログラム、SST、NEAR など)

\*2 全入院患者について前週の治療経過・社会復帰調整状況・外出泊の可否などを病棟関係者全体で評価、検討する。

\*3 非同意治療、身体拘束、m-ECT・クロザピン導入などの可否について、2名の外部委員とともに評価、検討する。

\*4 病院幹部に対し前月の治療評価会議・入院状況を報告し、入院継続・退院許可など裁判所への提出書類への承認を得たり、治療ステージ変更・外出泊などの可否について検討したりする。

## 週間スケジュール:④ みさと協立病院

(当院重点パターン：1年目の9か月)

	月	火	水	木	金
8:30～9:00	多職種カンファ	多職種カンファ	多職種カンファ	多職種カンファ	多職種カンファ
9:00～12:30	外来再診	リエゾン、新患	デイケア	訪問看護	外来再診
13:30～16:00	訪問診療	デイケア	新患	リエゾン	新患
16:00～17:30	スーパーヴァイズ	外来カンファ	合同カンファ	アルコール教育	症例検討会
17:30～		医局カンファ	学習会		各種勉強会

- ・毎週火曜日：8:00～8:30 文献抄読会
- ・医局カンファ：医局員が交代で症例提示し、リフレクティングの技法を用いたり、「当事者研究」に学ぶなどして、集団での症例検討を工夫して行っている。
- ・第2水曜午後の合同カンファと学習会：外来・デイケア・訪問看護スタッフも参加。
- ・金曜午後の症例検討会：
  - 第1金曜は、保健所や市役所、地域関係者が幅広く参加（「地域ネット」）、
  - 第2・3・4金曜は、院内の多職種が参加。
- ・金曜夕方の各種勉強会：
  - 第1金曜は、基本文献精読（院内全職員の参加可能）
  - 第2・4金曜はクルズス（院内全職員の参加可能）
  - 第3金曜はグループ体験（医局員のみ）
- ・第3土曜日に開催されている家族懇談会にも原則として参加する。
- ・訪問看護：訪問看護に同行し、継続的に利用者を支援し、協働関係を築く。
- ・このほか、みさとメンタルクリニックでの訪問診療やデイケアに随時参加。

(他院重点パターン：3か月)

原則として、上記の当院重点パターン（1年目の9か月）と同様とする。

週間スケジュール:⑤ メンタルヘルス診療所しほふぁーれ

	月	火	水	木	金
0830-0930	多職種 ミーティング	多職種 ミーティング	多職種 ミーティング	多職種 ミーティング	多職種 ミーティング
0930-1000	外来診療	外来診療	外来診療	グループ・ス ーパービジョ ン	外来診療
1000-1100				医局 ミーティング	
1100-1200					
1300-1730	A C T 訪問診療同行あるいは、 ケア会議参加あるいは、 地域社会資源の活動参加				保健所同行
1730-1900	ケース カンファ		全体勉強会		

- 市川市の中核地域生活支援センター、基幹型支援センター、その他の、相談支援事業所、就業支援センター等とアウトリーチ活動を実践します。
- ACT チームが支援しながら国府台病院に入院したケースは、国府台病院スタッフとの連携を、地域医療支援者として実施します。

## 年間スケジュール:① 国府台病院

4月	千葉県総合病院精神科研究会	院内のオリエンテーション
5月		市川市地域・病院合同勉強会（市役所、保健所、地域支援施設など、多職種の勉強会）
6月	日本精神神経学会学術総会 日本司法精神医学会	国府台病院グランドカンファレンス （院内の全科医師が参加） 臨床研究認定講習会
7月		行動制限最少化委員会研修 市川市地域・病院合同勉強会
9月	日本精神科救急学会 日本老年精神医学会 日本睡眠学会	*研修の6か月間の報告書を作成 臨床研究認定講習会
10月	日本臨床精神神経薬理学会	統合失調症家族の標準型心理教育の研修会（2回） 市川市地域・病院合同勉強会 国府台児童精神医学研究会
11月	日本総合病院精神医学会総会	統合失調症家族の標準型心理教育 臨床研究認定講習会
12月		統合失調症家族の標準型心理教育
1月		行動制限最少化委員会研修 統合失調症家族の標準型心理教育
2月		統合失調症家族の標準型心理教育
3月	日本集団精神療法学会	*研修の1年間の総括的評価 研修プログラム評価報告書の作成



年間スケジュール:② 国立国際医療研究センター病院

4月		オリエンテーション
5月		
6月	日本精神神経学会学術総会参加 (任意)	
7月		
8月		
9月		研修の6か月間の報告書を作成
10月		
11月	日本総合病院精神医学会総会参加	
12月		
1月		
2月		
3月		総括的評価 研修プログラム評価報告書の作成

### 年間スケジュール:③ 国立精神・神経医療研究センター病院

4月	オリエンテーション 1年目専攻医研修開始 2・3年目専攻医前年研修報告書提出 指導医の指導実績報告書提出
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会参加 医療観察法関連職種研修参加 司法精神医学会参加（任意）
7月	東京精神医学会学術集会参加（任意）
8月	精神医学サマーセミナー 日本うつ病学会学術集会参加（任意）
9月	1・2・3年目専攻医研修中間報告書提出 医療観察法指定入院医療機関 机上研修 日本生物学的精神医学会年会（任意） 東京精神医学会学術集会参加（任意）
10月	日本てんかん学会学術総会参加（任意） 日本臨床精神神経薬理学会（任意）
11月	日本総合病院精神医学会総会参加（任意） 日本臨床神経学会学術総会参加(任意)
12月	医療観察法上級研修会参加
1月	
3月	1・2・3年目専攻医研修報告書作成 専攻医まとめの会
3月	院内研究発表会 東京精神医学会学術集会参加（任意） 日本臨床精神神経薬理学会（任意）

## 年間スケジュール:④ みさと協立病院

4月	オリエンテーション クルズス開始 1か月単位の研修振り返り（毎月）
6月	日本精神神経学会学術総会に参加 日本老年精神医学会に参加
7月	全日本研修交流集会に参加（演題発表）
9月	研修半年間の報告書作成
10月	生活臨床セミナー
11月	日本精神障害者リハビリテーション学会に参加 日本総合病院精神医学会に参加
12月	東京精神医学会に参加
3月	日本集団精神療法学会に参加 生活臨床セミナー 研修1年間の報告書作成

その他	文献抄読会（毎週）、基本文献精読（毎月） 医局カンファレンス（毎週1回） 外来・デイケア・訪看合同カンファレンス（毎月1回） アルコール教育プログラム（毎週1回） グループ体験（毎月1回） 症例検討会・「地域ネット」（毎月1回） 症例検討会・院内（毎月3回） クルズス（年間で20回） 保健センターでの精神保健相談業務の陪席（年6回） アルコール・薬物問題研修（年1回）
-----	--

## 年間スケジュール:⑤ メンタルヘルス診療所しっぽふぁーれ

4月	オリエンテーション 1か月単位の研修振り返り
5月	千葉県リハビリテーション研究会
6月	日本精神神経学会学術総会に参加
7月	日本在宅医学会大会
8月	リカバリー全国フォーラム
9月	日本家族研究・家族療法学会
10月	日本デイケア学会 日本嗜癪行動学会
12月	日本精神障害者リハビリテーション学会に参加
1月	ACT 全国ネットワーク全国研修会