

帝京大学精神科専門医研修プログラム

研修基幹施設：帝京大学医学部附属病院

1. 週間スケジュール

	月	火	水	木	金	土
午前	(病棟カンファ・ チームミーティング) リエゾン	(病棟カンファ・ チームミーティング) 通電療法 病棟	(病棟カンファ・ チームミーティング) リエゾン	(病棟カンファ・ チームミーティング) 通電療法 病棟	(病棟カンファ・ チームミーティング) BSL サポー ト (新患)	(病棟カンファ・ チームミーティング) 病棟
午後	病棟 クルズス	病棟会議 ケースカン ファレンス	病棟 外来	病棟 疾病教室	病棟 脳波ゼミ デイケア	

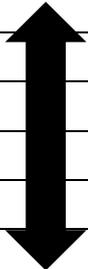
*週 1 回火曜日夜刻に勉強会・研究会 1～2 時間程度 (下記内容)

上級医による研究会, 専攻医による症例研究発表、外部講師を招いての勉強会。

年 4 回 個人精神療法グループスーパービジョン (精神療法外部講師)

脳波ゼミ (金曜) は隔週で実施

2. 年間スケジュール

4 月	オリエンテーション、研修報告書 (2 年目、3 年目)、指導医実績報告	 初期 クル ズス
5 月		
6 月	日本精神神経学会 (原則的に参加)	
7 月	東京精神医学会 (任意)	
8 月		
9 月		
10 月		
11 月	東京精神医学会 (任意)、日本総合病院精神医学会 (任意) 同門会フォーラム	
12 月		
1 月		
2 月		
3 月	研修報告書作成 東京精神医学会 (任意)	

★研修開始半年間の間に行うクルズス一覧

当直ガイドライン・精神科救急・リエゾン
面接法の初歩
精神症候学①
精神症候学②
精神症候学③
統合失調症の薬物療法
躁うつ病・うつ病の薬物療法
不安障害・睡眠障害の薬物療法
精神保健福祉法
脳波学の基礎・m-ECT
心理検査・心理療法①
心理検査・心理療法②
精神科リハビリテーション・アウトリーチ①
精神科リハビリテーション・アウトリーチ②
デイケア
SST
認知症
摂食障害
パーソナリティ障害
精神科画像診断
てんかん

★基幹施設での職員研修会（全職員を対象）

医療倫理、医療安全、感染対策、緊急時の対応（専門医機構共通講習はすべて院内で受講可能）、個人情報保護、臨床研究（研究倫理を含む）、緩和ケアなどのテーマで月1回

連携施設スケジュール

① 帝京大学ちば総合医療センター

週間スケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
午前	外来 リエゾン	外来 リエゾン	外来 リエゾン	外来 リエゾン	外来 リエゾン	リエゾ ン	
午後	外来 (ハイリス ク妊産婦カ ンファ) (BSL)	緩和ケア チーム回診	リエゾン	外来 リエゾン	外来 リエゾン		
	症例検討			緩和ケア カンファ	症例検討		

年間研修クルズススケジュール

- (1) 患者様ならびに家族との治療関係の構築に必要な面接技術。
- (2) 基本的な精神疾患の概念と病態の生物学的および心理社会的理解。
- (3) 神経心理検査の概要を理解と適切な評価。
- (4) 精神症状評価尺度による客観評価と診断力 治療効果判定力の向上。
- (5) 画像検査などの読影技術（頭部 CT, MRI, SPECT, 脳波など）。
- (6) 精神疾患の鑑別診断能力と ICD に基づく確実な診断。
- (7) 最新の知見とエビデンスに基づく向精神薬（抗精神病薬 抗うつ薬 気分安定薬など）の処方技術。
- (8) 精神療法の適応を理解と基本的技法（認知行動療法 力動的精神療法など）。
- (9) リエゾン・コンサルテーション精神医学。
- (10) インフォームド・コンセント プライバシーの尊重など倫理面の知識。

② 公益財団法人愛世会 愛誠病院

週間スケジュール

	月	火	水	木	金	土
午前	・病棟カンファ ・チームミーティング ・行動制限回診	・病棟 (合併症)	・外来	・m-ECT ・リエゾン	・外来	・病棟 (療養・認知)
午後	・リエゾン ・産業メンタルヘルス ・ケースカンファレンス ・精神科会議	・病棟 (社会復帰)	・病棟 (男子閉鎖)	・病棟 (急性期) ・クルズス ・研修指導	・病棟 (女子閉鎖) ・デイケア	

第2(月) 医局会・薬事委員会・保険委員会

第3(月) 管理協議会

第4(月) 精神科会議, 行動制限最小化委員会

年間スケジュール

*毎週1回 専攻医による症例研究発表

*月1回 ケースカンファレンス

*月1回 医療安全管理対策委員会・院内感染対策委員会

*クルズススケジュール

1. 面接・精神療法
2. 法と精神医学・医の倫理・医療安全
3. 入院形態・病棟管理・行動制限
4. 診断・検査法・治療計画
5. 薬物療法1
6. 薬物療法2
7. 電気けいれん療法
8. 疾患の概念と病態の理解
9. 統合失調症(病態, 診断, 検査, 治療)
10. 気分障害(病態, 診断, 検査, 治療)
11. 認知症(病態, 診断, 検査, 治療)
12. 脳器質症状性(病態, 診断, 検査, 治療)
13. てんかん(病態, 診断, 検査, 治療)
14. パーソナリティ障害・依存症疾患(病態, 診断, 検査, 治療)
15. 合併症・リエゾン
16. デイケア・作業療法・地域支援
17. 産業メンタルヘルス
18. 脳波判読

*施設全体で行われる職員研修会

7月 輸液・ポンプシリンジ研修

9月 緊急時の対応・AEDの使用法研修

10月 感染対策研修（PPE・手洗い・手指衛生等）

2月 感染対策研修（インフルエンザ，ノロウイルスなど）

3月 医療安全対策研修（転倒・転落防止対策など）

③ 特定医療法人 社団青山会 青木病院

週間スケジュール

* 午後 4 時から主治医の担当患者ごとの多職種退院支援ケースカンファランス
 (*) 慈恵医科大学前期研修医と合同で行う。

年間スケジュール

	月	火	水	木	金	土
午前	病棟	病棟 院長外来新患陪席	病棟	病棟	病棟	
午後	病棟 多職種退院支援CC	病棟 第2・4: 認知症判定会議 第3: 精神療法クルズス(*) 多職種退院支援CC	病棟 リエゾン(合併症病棟) 多職種退院支援CC	病棟 多職種退院支援CC	第1: 家族会ミーティング 第2: 精神薬理クルズス(*) 第4: 行動制限症例カンファ 多職種退院支援CC	

3 か月ごとに、認知症病棟、精神科急性期病棟、精神科慢性期病棟、ストレスケア病棟の4病棟入院患者の診療を経験する。

3 か月ごとに、月1回のデイケア・ミーティング、作業療法士ミーティング、相談室ミーティング、心理室ミーティング、退院サポート会議に参加する。

研修開始3か月間のあいだに行うクルズス一覧

精神保健福祉法と行動制限最小化委員会について
 認知症
 画像診断
 臨床心理検査(*)
 相談室業務の実際(*)
 デイケア(*)
 作業療法(*)
 患者家族会について

(*) 慈恵医科大学前期研修医と合同で行う。

* 連携施設全体で行われる職員研修会への参加

安全管理委員会・感染/褥瘡委員会・防災対策委員会・行動制限委員会

④ 医療法人社団 大和会 大内病院

週間スケジュール

	月	火	水	木	金
午前	外来診療	外来診療	外来診療	外来診療	外来診療
午後	病棟診療	病棟診療	病棟診療	病棟診療	病棟診療

年間スケジュール

4月	外来 急性期病棟（措置，二次）
5月	外来 急性期病棟（措置，二次）
6月	外来 急性期病棟（措置，二次）
7月	外来 慢性期病棟
8月	外来 慢性期病棟
9月	外来 認知症病棟
10月	外来 認知症病棟
11月	外来 精神療養病棟
12月	外来 精神療養病棟
1月	外来 デイケア・訪問
2月	外来 デイケア・訪問
3月	総括

⑤ 医療法人社団 欣助会 吉祥寺病院

週間スケジュール

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
8:45 -9:00	全体ミーティング	全体ミーティング	全体ミーティング	全体ミーティング	全体ミーティング	全体ミーティング
9:00 -12:15	外来 (初診・再診 ・入院時診察)	外来 (初診・再診 ・入院時診察)	外来 (初診・再診 ・入院時診察)	外来 (初診・再診 ・入院時診察)	外来 (初診・再診 ・入院時診察)	外来 (初診・再診 ・入院時診察)
12:15 -13:00	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩
13:00 -17:30	病棟 (診察・カンファレンス・チームミーティング) 研修医カンファレンス	病棟 (診察・カンファレンス・チームミーティング)	病棟 (診察・カンファレンス・チームミーティング)	病棟 (診察・カンファレンス・チームミーティング)	病棟 (診察・カンファレンス・チームミーティング) 医局会	病棟 (診察・カンファレンス・チームミーティング)

その他 週に1回ナイトケア参加 (16:00~20:00)

年間スケジュール

臨床セミナー (年数回)

統合失調症, 気分障害, 認知症など, 基本的疾患についての講義とケーススタディ
 専門講義シリーズ (年数回)

自閉スペクトラム症, アタッチメント, 思春期などをテーマとした専門医師による講義
 症例検討会 (年2回)

ひとつのケースについて, 主治医, 看護師, PSW, OTの各職種がチームとして報告者となって, 治療の全体を振り返る

職員研修会

感染対策研修, 医療安全対策研修, 行動制限最小化研修 等

⑥ 医療法人 社団柏水会 初石病院

週間スケジュール

	月	火	水	木	金
午前	重症患者検討会 病棟患者診察	外来診察陪席	病棟患者診察	外来診察陪席	重症患者検討会 病棟患者診察
午後	医局会儀 新入院検討会	病棟患者診察 クルズス 輪読会・抄読会	デイケア 訪問診察	病棟患者診察	担当患者スーパー ヴィジョン

- a. 重症患者検討会
主として隔離室の患者の総回診（週2回）
- b. 新入院検討会
新入院患者のプレゼンテーションと治療方針の検討
- c. 輪読会・抄読会
精神科症候学、診断学、薬物療法に関する書籍の輪読、最新文献の抄読
- d. 担当患者スーパーヴィジョン
主として入院担当症例の薬物療法、精神科の継続的なスーパーヴィジョン
- e. クルズス
研修期間に以下の講義を受ける

年間クルズススケジュール

- a. 精神科面接の初歩
治療関係の基本的概念の理解
- b. 家族療法の初歩
家族療法の基本的概念の理解
- c. 精神科症候学
記述症候学の理解
- d. 精神科診断学
ICD-10とDSM-5の診断のカテゴリーの理解
- e. 精神保健福祉法
入院や行動制限と関連した事項の理解
- f. 心理検査、発達検査
主要な検査の理解と報告の活用法
- g. 精神科リハビリテーション
デイケアや作業療法の理解
- h. 精神科薬物療法の基礎
薬物動態の理解、精神病性障害と気分障害の薬物療法の基礎の理解

- i. 福祉制度
福祉制度の理解と関連職種との連携
- j. 老年期精神医学の基礎
認知症性疾患の鑑別と治療
- k. 司法精神医学の基礎

⑦ 帝京大学医学部附属溝口病院

週間研修プログラム

曜日	時間	内容
月曜日	9:00 12:00 13:00 17:00 17:00 9:00 19:30 20:30	外来業務 外来業務, リエゾン業務 当直救急業務 精神療法勉強会
火曜日	9:00 12:00 13:00 17:00	外来業務 外来業務, リエゾン業務
水曜日	9:00 12:00 13:00 17:00	外来業務 外来業務, リエゾン業務
木曜日	9:00 12:00 13:00 17:00	外来業務 外来業務, リエゾン業務
金曜日	9:00 12:00 13:00 17:00 18:00 20:30	外来業務 外来業務, リエゾン業務 症例検討会
土曜日	9:00 12:00	外来業務, リエゾン業務

年間研修クルズスケジュール

月	内容
4月	オリエンテーション 指導医とともに外来業務，当直業務を行う
5月	
6月	専門医研修プログラム進行状況確認 日本精神神経学会学術総会 自殺予防セミナー 高津区サイキアトリストミーティング
7月	
8月	
9月	専門医研修プログラム進行状況確認 研修目標達成度評価 日本自殺予防学会 川崎精神病理研究会
10月	自殺予防セミナー 川崎気分障害研究会
11月	高津区サイキアトリストミーティング
12月	専門医研修プログラム進行状況確認
1月	川崎精神疾患治療研究会
2月	川崎精神病理研究会
3月	専門医研修プログラム進行状況確認 研修目標達成度評価 高津区サイキアトリストミーティング 自殺予防セミナー 川崎気分障害研究会

⑧ 医療法人高仁会 戸田病院

週間研修プログラム

	月	火	水	木	金	土
午前	外来初診 (予診・陪席)	外来再診	外来初診 (予診・陪席)	外来再診	外来初診 (予診・陪席)	
午後	病棟診療	病棟診療 本館回診 カンファレンス, 医局会	病棟診療	病棟診療 新館回診	病棟診療 カンファレンス	

年間研修クズスケジュール

- (1) 患者様ならびに家族との治療関係の構築に必要な面接技術。
- (2) 基本的な精神疾患の概念と病態の生物学的および心理社会的理解。
- (3) 神経心理検査の概要を理解と適切な評価。
- (4) 精神症状評価尺度による客観評価と診断力 治療効果判定力の向上。
- (5) 画像検査などの読影技術 (頭部 CT, MRI, SPECT, 脳波など)。
- (6) 精神疾患の鑑別診断能力と ICD に基づく確実な診断。
- (7) 最新の知見とエビデンスに基づく向精神薬 (抗精神病薬 抗うつ薬 気分安定薬 など) の処方技術。
- (8) 精神療法の適応を理解と基本的技法 (認知行動療法 力動的療法など)。
- (9) デイケア, 作業療法, 地域支援等の精神科リハビリテーションの理解。
- (10) 合併症, リエゾン・コンサルテーション精神医学。
- (11) インフォームド・コンセント, プライバシーの尊重など倫理面の知識。

⑨ 医療法人高仁会 川口病院

週間研修プログラム

	月	火	水	木	金	土
午前	病棟診療	病棟診療	病棟診療	病棟診療	病棟診療	—
午後	病棟診療	外来再診	外来再診	病棟診療 カンファレンス	外来初診 (予診・陪席) 医局会	—

年間研修クルズスケジュール

- ・ 患者・患者家族との治療関係の構築と面接技術の習得。
- ・ 基本的な精神疾患の概念、病態の生物学的および心理社会的理解。
- ・ 神経心理検査の概要の理解と評価の実践。
- ・ 精神症状評価尺度による客観評価と診断力、治療効果判定力の向上。
- ・ 画像検査などの読影技術（頭部 CT, MRI, 脳波など）の習得。
- ・ 精神疾患の鑑別診断能力と ICD に基づく確実な診断力の育成。
- ・ 最新の知見とエビデンスに基づく向精神薬の処方技術習得。
- ・ 精神療法の適応の理解と基本的技法の習得。
- ・ インフォームド・コンセントやプライバシーなど倫理的な対応力育成。

⑩ 医療法人社団 碧水会 長谷川病院

週間研修プログラム

	月	火	水	木	金
9:00 -12:00	入院診察 外来予診	医局会 m-ECT	C B T	入院診察 外来予診	入院診察 外来予診
13:00 -15:00		診療会議 症例検討会	病棟業務	病棟カンファレンス (認知症)	病棟業務
15:00 -18:00	病棟カンファレンス (アルコール病 棟)	病棟カンファレンス (スーパ-救 急)	病棟カンファレンス (スーパ-救 急)	病棟カンファレンス (急性期)	病棟業務

年間スケジュール

4月	オリエンテーション 各種クルズス
5月	多摩地区精神医学研究会参加
6月	日本精神神経学会学術総会参加 日本老年精神医学会参加 (任意) 日本司法精神医学会参加 (任意) 東京都精神科集談会参加
7月	日本うつ病学会参加 (任意)
9月	日本生物学的精神医学会参加 (任意)
10月	研修中間報告書提出 日本臨床精神神経薬理学会参加 (任意) アルコール・薬物依存関連学会参加 (任意) 日精協学会参加 (任意)
11月	家族教室参加 地方精神神経学会参加・演題発表
3月	総括的評価 研修プログラム評価報告書の作成 日本統合失調症学会参加 (任意)
その他	鑑定カンファレンス (起訴前鑑定, 本鑑定, 医療鑑定法, 簡易鑑定) 統合失調症家族教室 こころとからだの健康シリーズ (市民公開講座)

⑪ 医療法人社団恵仁会与野中央病院

週間研修プログラム

	月	火	水	木	金	土	日
午前	外来診療	外来診療	病棟診察	外来診療	外来診療	外来診療	
午後	病棟診察	病棟診察	病棟診察	病棟診察	病棟診察		

上記の様に年間を通じ、外来診察と病棟診察を基準にしながら、外来においては、一般精神科領域の新患を含めた診察を行うと共に、アルコール問題を抱えたケースの診察を新患を含めて行う事となる。また院内におけるアルコールミーティングへの参加も行い、一般精神科領域とアルコール嗜癖領域のケースに対する対応も学んでいく事となる。アルコール嗜癖領域における家族の関わりと、一般精神科領域の家族の関わりの違いが認識できればより望ましいと思われる。また上記のスケジュール内において、さいたま市 GPE ネット事業のケースの診察等も行う事となる。更に院内において安全管理委員会・感染・褥瘡対策委員会・行動制限委員会等参加を行うと共に、年間を通じ一般精神科領域およびアルコール嗜癖関連領域等難治例のケースを介してのフィードバックを行うと共に、症例を通じての患者・家族間のやり取りや精神保健福祉法等の運用・扱い方、薬物療法的アプローチ等を学ぶと共に、適宜状況に応じてクルズス等を考慮する。

年間研修クルズススケジュール

- ・ 患者・患者家族との治療関係の構築と面接技術の習得。
- ・ 基本的な精神疾患の概念，病態の生物学的および心理社会的理解。
- ・ 神経心理検査の概要の理解と評価の実践。
- ・ 精神症状評価尺度による客観評価と診断力，治療効果判定力の向上。
- ・ 画像検査などの読影技術（頭部 CT，MRI，脳波など）の習得。
- ・ 精神疾患の鑑別診断能力と ICD に基づく確実な診断力の育成。
- ・ 最新の知見とエビデンスに基づく向精神薬の処方技術習得。
- ・ 精神療法の適応の理解と基本的技法の習得。
- ・ インフォームド・コンセントやプライバシーなど倫理的な対応力育成。

⑫ 医療法人 越南会 五日町病院

週間研修プログラム

	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)
午前	訪問診療 (在家)	外来診療	法人病床 会議 病棟診療	病棟診療	外来診療	外来診療
	病棟診療	病棟診療	薬物検討 会 外来診療	訪問診療 (支援施 設)	病棟診療	

- *第1火曜日：行動制限最小化委員会
- *第2火曜日：医療安全管理委員会
- *第2木曜日：社会復帰連絡調整会議
- *第2金曜日：感染管理チーム委員会
- *第3火曜日：倫理委員会
- *年6回：給食委員会、褥瘡委員会
- *年4回：魚沼圏域感染防止対策合同カンファレンス（魚沼基幹病院にて開催）
- *症例検討会（適時）

年間研修スケジュール

（基本）

認知症治療病棟、精神科一般病棟、精神療養病棟の3病棟の入院患者の診察と、訪問診療を含む外来の新規患者と再来患者の診察を通して一般精神科領域の疾患を広く理解する。

（研修クルズスケジュール）

医療倫理について

精神保健及び精神障害者福祉に関する法律について

行動制限について

認知症とその対応について（介護保険領域を含む）

統合失調症について

気分障害について

発達障害について

感染防止にについて

CVPPP（Comprehensive Violence Prevention Protection Program）について

各部署合同ステップアップ研修

外部講師による法人の全体研修

⑬ 医療法人 回生堂病院

週間研修プログラム

	月	火	水	木	金	土
午前	外来診療	病棟診療	外来診療初診	外来診療	外来診療初診	—
午後	病棟診療	カンファレンス、医局会、勉強会等	病棟診療	病棟診療	病棟診療	—

年間研修クルズスケジュール

- ・画像検査などの読影技術（頭部CT，脳波など）の習得。
- ・精神疾患の鑑別診断能力とICDに基づく確実な診断力の育成。
- ・最新の知見とエビデンスに基づく向精神薬の処方技術習得。
- ・患者・患者家族との治療関係の構築と面接技術の習得。
- ・患者背景に即した治療や環境構築技術の取得
- ・基本的な精神疾患の概念、病態の生物学的および心理社会的理解。
- ・インフォームド・コンセントやプライバシーなど倫理的な対応力育成。
- ・臨床心理士と連携した神経心理検査の概要の理解と評価の実践。
- ・精神症状評価尺度による客観評価と診断力、治療効果判定力の向上。
- ・精神療法の適応の理解と基本的技法の習得。