# ハートランドホスピタルグループ精神科専門研修プログラム

**いずれの施設においても、就業時間が週 40 時間を超える場合は、専攻医との合意の上で実施される。**

基幹施設：ハートランドしぎさん

週間スケジュール（例）

＊研修医の希望によりアレンジは柔軟に、自由に取り入れます

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|---|---|---|---|---|
| 9:00−12:00 | 入院診療<br>初診カンファ | 入院診療<br>こどもセンターカンファ | メンタルクリニック<br>外来診療 | 外来初診診療 | 入院診療<br>回診 |
| 13:00−15:00 | 医局会・・認知症カンファ・<br>症例検討会 | 外来診療 | メンタルクリニック<br>外来診療 | 入院診療 | 勉強会<br>こどもセンターカンファ |
| 15:00−17:00 | 入院診療 | 外来診療 | メンタルクリニック<br>外来診療 | 指導医<br>スーパーバイズ<br>（症例検討会） | 認知行動療法センター<br>勉強会 |

年間スケジュール

| | |
|---|---|
| 4 月 | ・オリエンテーション<br>・クルズスシリーズ<br>・関連施設見学<br>・児童思春期症例検討会（毎週）<br>・精神科初診カンファレンス・認知症初診カンファレンス・症例検討会（毎週ローテーション）<br>・認知行動療法センター勉強会（隔週）<br>・症例検討会及びこどものこころ診療センター勉強会(毎月開催）<br>・上野病院との合同勉強会（毎月開催） |
| ５月 | ・クルズスシリーズ<br>・児童思春期症例検討会（毎週）<br>・精神科初診カンファレンス・認知症初診カンファレンス・症例検討会（毎週ローテーション）<br>・認知行動療法センター勉強会（隔週）<br>・症例検討会及びこどものこころ診療センター勉強会(毎月開催）<br>・上野病院との合同勉強会（毎月開催） |
| ６月 | ・日本精神神経学会参加（任意）<br>・日本生物学精神医学会参加（任意）<br>・日本老年精神医学会参加（任意） |

| | |
|---|---|
| | ・児童思春期症例検討会（毎週）<br>・精神科初診カンファレンス・認知症初診カンファレンス・症例検討会（毎週ローテーション）<br>・認知行動療法センター勉強会（隔週）<br>・症例検討会及びこどものこころ診療センター勉強会(毎月開催）<br>・上野病院との合同勉強会（毎月開催） |
| ７月 | ・日本うつ病学会参加（任意）<br>・児童思春期症例検討会（毎週）<br>・精神科初診カンファレンス・認知症初診カンファレンス・症例検討会（毎週ローテーション）<br>・認知行動療法センター勉強会（隔週）<br>・症例検討会及びこどものこころ診療センター勉強会(毎月開催）<br>・上野病院との合同勉強会（毎月開催） |
| ８月 | ・日本認知療法・認知行動療法学会参加（任意）<br>・児童思春期症例検討会（毎週）<br>・精神科初診カンファレンス・認知症初診カンファレンス・症例検討会（毎週ローテーション）<br>・認知行動療法センター勉強会（隔週）<br>・症例検討会及びこどものこころ診療センター(毎月開催）<br>・上野病院との合同勉強会（毎月開催） |
| ９月 | ・信貴山シンポジウム参加（任意）<br>・日本アルコール・アディクション学会参加（任意）<br>・児童思春期症例検討会（毎週）<br>・精神科初診カンファレンス・認知症初診カンファレンス・症例検討会（毎週ローテーション）<br>・認知行動療法センター勉強会（隔週）<br>・症例検討会及びこどものこころ診療センター(毎月開催）<br>・上野病院との合同勉強会（毎月開催） |
| １０月 | ・日本精神科救急学会参加（任意）<br>・日本アルコール関連問題学会参加（任意）<br>・日本認知症予防学会参加（任意）<br>・児童思春期症例検討会（毎週）<br>・精神科初診カンファレンス・認知症初診カンファレンス・症例検討会（毎週ローテーション）<br>・認知行動療法センター勉強会（隔週）<br>・症例検討会及びこどものこころ診療センター勉強会(毎月開催）<br>・上野病院との合同勉強会（毎月開催） |

| | |
|---|---|
| 11月 | ・日本認知症学会参加（任意）<br>・児童思春期症例検討会（毎週）<br>・精神科初診カンファレンス・認知症初診カンファレンス・症例検討会（毎週ローテーション）<br>・認知行動療法センター勉強会（隔週）<br>・症例検討会及びこどものこころ診療センター勉強会(毎月開催）<br>・上野病院との合同勉強会（毎月開催） |
| 12月 | ・日本児童青年精神医学会（任意）<br>・児童思春期症例検討会（毎週）<br>・精神科初診カンファレンス・認知症初診カンファレンス・症例検討会（毎週ローテーション）<br>・認知行動療法センター勉強会（隔週）<br>・症例検討会及びこどものこころ診療センター勉強会(毎月開催）<br>・上野病院との合同勉強会（毎月開催） |
| 1月 | ・日本社会精神医学会参加（任意）<br>・児童思春期症例検討会（毎週）<br>・精神科初診カンファレンス・認知症初診カンファレンス・症例検討会（毎週ローテーション）<br>・認知行動療法センター勉強会（隔週）<br>・症例検討会及びこどものこころ診療センター勉強会(毎月開催）<br>・上野病院との合同勉強会（毎月開催） |
| 2月 | ・児童思春期症例検討会（毎週）<br>・精神科初診カンファレンス・認知症初診カンファレンス・症例検討会（毎週ローテーション）<br>・認知行動療法センター勉強会（隔週）<br>・症例検討会及びこどものこころ診療センター勉強会(毎月開催）<br>・上野病院との合同勉強会（毎月開催） |
| 3月 | ・研修まとめ<br>・研修報告書作成・提出　研修プログラム評価報告書の作成<br>・日本統合失調症学会（任意）<br>・児童思春期症例検討会（毎週）<br>・精神科初診カンファレンス・認知症初診カンファレンス・症例検討会（毎週ローテーション）<br>・認知行動療法センター勉強会（隔週）<br>・症例検討会及びこどものこころ診療センター勉強会(毎月開催）<br>・上野病院との合同勉強会（毎月開催） |

院内・院外研修

① 院内研修

院内症例検討会（毎週１回）
児童思春期症例検討会（毎週１回）
認知行動療法センター勉強会（隔週）
認知症疾患医療センター研修会（毎月１回）
子どものこころセンター研修会（毎月１回）
上野病院との合同症例検討会（毎月１回）
専攻医クルズスシリーズ（赴任時１クール最低 16 回）
臨床教育センター主催研修会（随時）
医療安全・行動制限研修会（年に数回程度）

② 院外研修

日本精神神経学会など主な精神科領域学会や講習会への積極的参加を促しており、その補助制度も整っている。

購読書籍について

定期購読雑誌は「精神神経学雑誌」をはじめとする、すべての国内の日本語雑誌を購読しており、日本精神神経学会の国際誌である「Psychiatry and Clinical Neurosciencese」も購読しており、研修医がいつでも参照が出来るようにしている。

連携施設１：一般財団法人信貴山病院分院上野病院

週間スケジュール（例）

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|---|---|---|---|---|
| 9:00-12:00 | 外来予診、陪審 | 外来再診診療 | メンタルクリニック<br>外来診療 | 外来初診診療 | 外来予診、陪審 |
| 13:00-16:00 | 病棟・デイケア業務 | 病棟業務<br>（チームケアカンファレンス） | メンタルクリニック<br>外来診療 | 病棟業務 | 病棟業務<br>・クルズス |
| 16:00-17:00 | 指導医<br>スーパーバイズ | 指導医<br>スーパーバイズ<br>（論文抄読会） | 自習<br>（医局会） | 指導医<br>スーパーバイズ<br>（症例検討会） | 指導医<br>スーパーバイズ |

・上記（　）は、月１回の実施。
・上記とは別に、院内職員研修会、デイケア実習、作業療法実習に適時参加

年間スケジュール

| | |
|---|---|
| ４月 | ・オリエンテーション<br>・関連施設見学<br>・症例検討会・指定医レポート検討会・論文抄読会、（毎月開催） |
| ５月 | ・症例検討会・指定医レポート検討会・論文抄読会、（毎月開催） |
| ６月 | ・日本精神神経学会参加（任意）<br>・日本老年医学会参加（任意）<br>・症例検討会・指定医レポート検討会・論文抄読会、（毎月開催） |
| ７月 | ・日本うつ病学会参加（任意）<br>・症例検討会・指定医レポート検討会・論文抄読会、（毎月開催） |
| ８月 | |
| ９月 | ・しぎさんシンポジウム参加（任意）<br>・日本精神科病院協会三重県支部夏期研修会参加（任意）<br>・日本生物学的精神医学会参加（任意） |
| １０月 | ・日本児童青年医学会参加（任意）<br>・日本認知・行動療法学会参加（任意）<br>・上野病院祭講演会<br>・症例検討会・指定医レポート検討会・論文抄読会、（毎月開催） |
| １１月 | ・症例検討会・指定医レポート検討会・論文抄読会、（毎月開催） |
| １２月 | ・症例検討会・指定医レポート検討会・論文抄読会、（毎月開催） |
| １月 | ・症例検討会・指定医レポート検討会・論文抄読会、（毎月開催） |
| ２月 | ・日本不安症学会参加（任意）<br>・症例検討会・指定医レポート検討会・論文抄読会、（毎月開催） |
| ３月 | ・研修まとめ<br>・日本統合失調症学会（任意）<br>・症例検討会・指定医レポート検討会・論文抄読会、（毎月開催） |

連携施設 2：大阪公立大学医学部附属病院神経精神科
週間スケジュール

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|---|---|---|---|---|
| 9:00<br><br>12:00 | 外来予診･陪審<br>病棟業務 | 外来予診･陪審<br>病棟業務 | 外来予診･陪審<br>病棟業務 | 外来予診･陪審<br>病棟業務 | 外来予診･陪審<br>病棟業務 |
| 13:00<br><br>14:00<br><br>16:00 | 病棟業務<br><br>リエゾン精神医学の<br>症例提示と検討会<br>（宮本：4-6 月 10-11 月）<br>統合失調症の<br>症例提示と検討会<br>（山内：4-6 月 10-11 月） | 病棟業務<br><br>中毒性精神障害の<br>症例提示と検討会<br>（影山：4-6 月 10-11 月）<br>気分障害の<br>症例提示と検討会<br>（出口：4-6 月 10-11 月） | 病棟業務<br><br>教授回診<br><br>医局会<br>症例検討会<br>論文抄読会<br>専門医試験<br>関連講義<br>スタッフ講義<br>(5-7,11-1 月) | 病棟業務<br><br>神経症の<br>症例提示と検討会<br>（太尾：4-6 月 10-11 月）<br>認知症の<br>症例提示と検討会<br>（内田：4-6 月 10-11 月） | 病棟業務<br><br>児童青年期の精神障害の<br>症例提示と検討会<br>（後藤：4-6 月 10-11 月） |
| 17:00 | 大学院グループ勉強会 | 大学院グループ勉強会 | 大学院グループ勉強会<br>外来症例検討会 | 大学院グループ勉強会 | 大学院グループ勉強会 |

年間スケジュール

| | |
|---|---|
| 4月 | オリエンテーション、精神医学系統講義<br>専攻医1研修開始<br>専攻医2・3の前年研修報告書提出<br>指導医の指導実績報告提出 |
| 5月 | 日本産業衛生学会参加（任意）、スタッフ，CP，PSWによる専門講義 |
| 6月 | 同門会勉強会参加（必須）　スタッフ，CP，PSWによる専門講義<br>日本精神神経学会学術総会参加（任意）<br>日本産業精神保健学会参加（任意）<br>日本老年医学会参加（任意） |
| 7月 | 近畿12大学合同研修参加（必須）、スタッフ，CP，PSWによる専門講義<br>日本うつ病学会参加（任意） |
| 8月 | 近畿精神神経学会で演題発表 |
| 9月 | 信貴山シンポジウム参加（必須）<br>大阪薬物療法研究会参加（必須）<br>日本生物学的精神医学会（任意） |
| 10月 | 日本摂食障害学会学術集会参加（任意）　精神医学系統講義<br>日本アルコール・アディクション医学会学術集会参加（任意）<br>日本児童青年精神医学会学術集会参加（任意）<br>日本認知・行動療法学会参加（任意） |
| 11月 | 日本森田療法学会参加（任意）、スタッフ，CP，PSWによる専門講義 |
| 12月 | 研修プログラム管理委員会開催、スタッフ，CP，PSWによる専門講義<br>日本認知症学会学術集会参加（任意） |
| 1月 | スタッフ，CP，PSWによる専門講義 |
| 2月 | 近畿精神神経学会で演題発表（必須）<br>身体疾患とメンタルヘルス研究会参加（他科との連携、必須） |
| 3月 | 専攻医1・2・3研修報告書<br>研修プログラム評価報告書の作成<br>先進医療ジョイントカンファレンス参加（兵庫医大との共催、必須） |

**連携施設３：国立研究開発法人国立精神・神経医療研究センター**

週間スケジュール（一般精神科）

| | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 |
|---|---|---|---|---|---|
| 午前 | 多職種による病棟カンファレンス<br>病棟・外来診察 | 多職種による病棟カンファレンス<br>病棟・外来診察<br>部長回診（隔週）<br>抄読会(12:00～13:00) | 多職種による病棟カンファレンス<br>病棟・外来診察<br>外来予診・部長診陪席 | 多職種による病棟カンファレンス<br>病棟・外来診察<br>保健所等訪問診療 | 多職種による病棟カンファレンス<br>病棟・外来診察 |
| 午後 | 病棟・外来診察<br>気分障害、不安障害勉強会<br>てんかんカンファレンス<br>（精神・小児神経・脳外科合同） | 病棟・外来診察<br>病棟ケースカンファレンス<br>精神科医局症例検討会（月１回）<br>総合医局症例検討会（2カ月に１回）<br>精神医学セミナー（月１回）<br>臨床病理検討会（月１回）<br>ブレインカッティング（月１回） | 病棟・外来診察<br>(病棟集団 CBT)<br>部長回診（隔週）<br>統合失調症研究会（月１回） | 病棟・外来診察<br>保健所等訪問診療<br>てんかんカンファレンス<br>（精神・小児神経・脳外科合同） | 病棟・外来診察<br>光トポ判読会<br>統計セミナー（月１回） |

週間スケジュール（医療観察法）

| | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 |
|---|---|---|---|---|---|
| 午前 | 病棟回診<br>病棟診療（*1） | 病棟回診<br>病棟診療（*1） | 病棟回診<br>病棟診療（*1） | 病棟回診<br>病棟・外来診療（*1） | 病棟回診<br>患者ミーティング |
| 午後 | 医療観察法病棟担当医師会議<br>治療評価会議(*2) | 病棟診療（*1）<br>倫理会議（月２回）(*3) | 病棟診療（*1）<br>運営会議（月１回）（*4） | 病棟診療（*1）<br>保健所等訪問診療 | 病棟診療（*1） |
| | | 医局事例検討会（月１回） | 精神鑑定事例研究会（月１回） | | |

＊1　病棟診療の内容
・多職種チーム会議・面接の実施　（医師・看護師・作業療法士･心理士・精神保健福祉士の５職種による各患者の担当チームの会議･チームと患者を交えた面接）
・CPA 会議への参加　（患者及び家族・患者の担当多職種チーム・患者の帰住先地域の支援関係者による会議）
・医療観察法病棟内で実施している治療プログラムへの参加　（疾病教育、物質乱用防止教育、内省プログラム、SST、NEAR など）

＊2　全入院患者について前週の治療経過・社会復帰調整状況・外出泊の可否などを病棟関係者全体で評価、検討する。

＊3　非同意治療、身体拘束、m-ECT・クロザピン導入などの可否について、２名の外部委員とともに評価、検討する。

＊4　病院幹部に対し前月の治療評価会議・入退院状況を報告し、入院継続・退院許可など裁判所への提出書類への承認を得たり、治療ステージ変更・外出泊などの可否について検討したりする。

年間スケジュール

| | |
|---|---|
| 4 月 | オリエンテーション<br>1 年目専攻医研修開始<br>2･3 年目専攻医前年研修報告書提出<br>指導医の指導実績報告書提出 |
| 5 月 | |
| 6 月 | 日本精神神経学会学術総会参加<br>医療観察法関連職種研修参加<br>司法精神医学会参加（任意） |
| 7 月 | 東京精神医学会学術集会参加（任意） |
| 8 月 | 精神医学サマーセミナー<br>日本うつ病学会学術集会参加（任意） |
| 9 月 | 1･2･3 年目専攻医研修中間報告書提出<br>医療観察法指定入院医療機関　机上研修<br>日本生物学的精神医学会年会（任意）<br>東京精神医学会学術集会参加（任意） |
| 10 月 | 日本てんかん学会学術総会参加（任意）<br>日本臨床精神神経薬理学会（任意） |
| 11 月 | 日本総合病院精神医学会総会参加（任意）<br>日本臨床神経学会学術総会参加(任意) |
| 12 月 | 医療観察法上級研修会参加 |
| 1 月 | |
| 2 月 | |
| 3 月 | 1･2･3 年目専攻医研修報告書作成<br>専攻医まとめの会<br>院内研究発表会<br>東京精神医学会学術集会参加（任意）<br>日本臨床精神神経薬理学会（任意） |