

栃木県立岡本台病院

週間スケジュール

曜日	時間	事項
月曜	AM	病棟チーム回診、外来診療、病棟診療
	PM	多職種病棟カンファ*、病棟診療
火曜	AM	病棟チーム回診、外来診療、病棟診療
	PM	病棟診療、ECT、医局会・症例検討会・医局セミナー・ レポートカンファ
水曜	AM	病棟チーム回診、外来診療、病棟診療
	PM	病棟診療、医師カンファレンス
木曜	AM	病棟チーム回診、外来診療、病棟診療
	PM	病棟診療
金曜	AM	病棟チーム回診、外来診療、病棟診療
	PM	病棟診療、ECT

週 1 回程度、精神保健指定医と共に当直業務を行い、精神科救急の研修を行う。

\*多職種病棟カンファは各病棟で曜日が異なります。

年間スケジュール

月	事項
4 月	オリエンテーション、ミニレクチャーシリーズ
5 月	
6 月	日本精神神経学会学術総会、日本司法精神医学会大会
7 月	
8 月	
9 月	日本神経精神薬理学会年会
10 月	ミニレクチャーシリーズ（予定）、日本精神科救急学会学術総会、アルコール・薬物依存関連学会合同学術総会.
11 月	
12 月	日本臨床薬理学会
1 月	
2 月	栃木県精神医学会・栃木気分障害研究会
3 月	

獨協医科大学病院

週間スケジュール

曜日	時間	事項
月曜	AM	病棟カンファレンス
	PM	治療方針決定会議 ミニレクチャー
火曜	AM	mECT
	PM	病棟業務 リエゾンコンサルテーション
水曜	AM	外来補助
	PM	外来補助 リエゾンコンサルテーション
木曜	AM	病棟業務
	PM	病棟業務 リエゾンコンサルテーション
金曜	AM	mECT
	PM	病棟業務 リエゾンコンサルテーション
土曜日	AM	病棟業務、グループカンファレンス

年間スケジュール

月	事項
4月	オリエンテーション
5月	
6月	CINP 日本精神神経学会
7月	東京精神医学会 日本うつ病学会
8月	
9月	ECNP
10月	東京精神医学会
11月	日本臨床精神神経薬理学会 日本精神科診断学会
12月	日本臨床薬理学会
1月	
2月	
3月	東京精神医学会 日本統合失調症学会

毎月 最終月曜日 症例検討会

自治医科大学附属病院

週間スケジュール

曜日	時間	事項
月曜	AM	mECT、ミーティング、病棟業務、コラージュ療法、(rTMS)
	PM	外来業務、ミーティング
火曜	AM	mECT、ミーティング、病棟業務、外来予診、(rTMS)
	PM	音楽療法、病棟業務、ミーティング
水曜	AM	mECT、ミーティング、病棟業務、(rTMS)
	PM	教授回診、症例検討会議、治療評価会議、ミーティング、集談会
木曜	AM	mECT、ミーティング、病棟業務、リエゾンチーム回診、(rTMS)
	PM	病棟業務、ミーティング
金曜	AM	mECT、ミーティング、病棟業務、絵画療法、(rTMS)
	PM	病棟業務、ミーティング、

年間スケジュール

月	事項
4月	新人オリエンテーション 専攻医グラウンドラウンド
5月	専攻医クルズス
6月	日本精神神経学会学術総会参加
7月	東京精神医学会参加 日本うつ病学会参加（任意） 日本神経精神薬理学会参加（任意）
8月	夏期研修期間
9月	日本生物学的精神医学会参加（任意）
10月	日本児童精神医学会参加（任意） 日本精神病理学会参加（任意） 精神分析学会参加（任意）
11月	東京精神医学会参加 北米神経科学会参加（任意）
12月	研修プログラム委員会開催
1月	自治医科大学精神医学講座集談会発表
2月	栃木県精神医学会参加
3月	東京精神医学会参加

自治医科大学附属病院とちぎ子ども医療センター 子どもの心の診療科

週間スケジュール

曜日	時間	事項
月曜	AM	新規入院受け、初診、レクリエーション活動
	PM	外来業務、レクリエーション活動
火曜	AM	他科コンサルテーション業務
	PM	回診、病棟カンファレンス、症例検討会
水曜	AM	新規入院受け、初診
	PM	集団精神療法、リサーチミーティング、集談会
木曜	AM	病棟業務
	PM	外来業務、レクリエーション活動
金曜	AM	病棟業務
	PM	外来業務、レクリエーション活動

年間スケジュール

月	事項
4月	オリエンテーション、病棟業務開始
5月	専攻医クルズス、外来陪席
6月	初診業務開始 JSKAT 子ども病院児童精神科における合同症例検討会（症例発表）
7月	日本思春期青年期精神医学会 日本トラウマティック・ストレス学会
8月	夏期研修期間
9月	他施設の児童精神科見学（希望者）
10月	全国児童青年精神科医療施設研修会
11月	日本児童青年精神医学会参加（学会発表）
12月	病棟プログラム（クリスマス会）の企画、運営 研修プログラム委員会開催
1月	自治医科大学精神医学講座集談会発表
2月	栃木県精神医学会
3月	業務の引継ぎ、研修評価

小山富士見台病院 研修プログラム

「週間スケジュール」

	月	火	水	木	金
8:30 - 9:00	モーニング カンファレンス		モーニング カンファレンス		モーニング カンファレンス
9:00 - 12:00	病棟業務 外来業務	病棟業務 外来業務	病棟業務 外来業務	病棟業務 外来業務	病棟業務 外来業務
13:00 - 16:00	病棟業務 外来業務	病棟業務 外来業務	病棟業務 外来業務	病棟業務 外来業務	病棟業務 外来業務
16:00 - 17:00	入退院 カンファレン ス			症例検討会	医局会
18:00 - 19:00				精神病理学 勉強会	

「年間スケジュール」

4月	新人オリエンテーション
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会参加
7月	日本うつ病学会参加(任意)
8月	
9月	日本音楽療法学会学術大会参加(任意) 日本精神病理学会参加(任意)
10月	精神分析学会参加(任意) 日本総合病院精神医学会参加(任意)
11月	日本芸術療法学会参加(任意)
12月	研修プログラム委員会
1月	
2月	栃木県精神医学会参加 精神病理コロック参加(任意)
3月	研修プログラム評価報告書の作成

週間スケジュール

曜日	時間	事項
月曜	AM	申し送り、病棟回診、ECT、外来予診、病棟診療
	PM	多職種病棟カンファ、病棟診療、医局会、各種セミナー
火曜	AM	申し送り、病棟回診、外来予診、病棟診療
	PM	病棟診療
水曜	AM	申し送り、病棟回診、ECT、外来予診、病棟診療
	PM	病棟診療
木曜	AM	申し送り、病棟回診、ECT、外来予診、病棟診療
	PM	病棟回診、症例検討会あるいは発達障害症例回診、リカバリーカンファ
金曜	AM	申し送り、病棟回診、外来予診、病棟診療
	PM	病棟診療

月間スケジュール (例)

4月	オリエンテーション	病棟チーム A での研修	
5月			
6月	日本精神神経学会 学術総会参加		
7月	東京精神医学会学術集会		
8月	サマーセミナー		
9月			
10月	東京精神医学会学術集会	病棟 B チーム での研修	
11月			
12月			
1月		リエゾンチーム での研修	
2月	東京精神医学会学術集会		
3月	研修まとめ会		

## 東京医科歯科大学精神科専門研修プログラム

いずれの施設においても、就業時間が週 40 時間を超える場合は、専攻医との合意のうえで実施される。

基幹施設：東京医科歯科大学病院

### 週間計画

	月	火	水	木	金
0800-0845				抄読会	
0845-0900	朝ミーティング	朝ミーティング	朝ミーティング	朝ミーティング	朝ミーティング
0900-1200	病棟業務 新患予診	病棟業務 新患予診	病棟業務 新患予診	病棟・入退院・ リエゾンカンファ	病棟業務 新患予診
1300-1700	病棟業務 リエゾン	病棟業務 リエゾン	病棟業務 リエゾン	病棟業務 リエゾン	病棟業務 リエゾン
1700-1800				脳波カンファ	
1800-	説明会など (不定期)			講演会など (不定期)	

### 年間計画

4 月	オリエンテーション 1 年目専攻医研修開始 2・3 年目専攻医前年研修報告書提出 指導医の指導実績報告書提出
5 月	
6 月	日本精神神経学会学術総会参加 教室同窓会参加
7 月	東京精神医学会学術集会参加 (任意)
8 月	
9 月	日本生物学的精神医学会年会 (任意)
10 月	1・2・3 年目専攻医研修中間報告書提出 日本臨床精神神経薬理学会年会 (任意)
11 月	日本総合病院精神医学会総会参加 (任意) 東京精神医学会学術集会参加 (任意)
12 月	

1 月	
2 月	
3 月	1・2・3 年目専攻医研修報告書作成東 京精神医学会学術集会参加（任意）



杏林大学医学部附属病院

年間スケジュール

4月	オリエンテーション 1年目専攻医研修開始 2・3年目専攻医前年度研修報告書提出 指導医の指導実績報告書提出
5月	日本不安症学会への参加
6月	教室主催研究会への参加 電気けいれん療法講習会への参加 日本精神神経学会への参加
7月	日本うつ病学会への参加 日本産業精神保健学会への参加（任意） 日本睡眠学会への参加（任意） 東京精神医学会への参加・演題発表
8月	
9月	EGUIDE講習会への参加 教室主催研究会への参加
10月	1・2・3年目専攻医研修中間報告書提出
11月	東京精神医学会への参加・演題発表 日本臨床精神神経薬理学会・日本神経精神薬理学会への参加 日本認知療法・認知行動療法学会への参加（任意） 日本総合病院精神医学会への参加（任意）
12月	
1月	研修プログラム委員会の開催
2月	学内外研究会での発表
3月	東京精神医学会への参加・演題発表 日本統合失調症学会への参加（任意） 日本社会精神医学会への参加（任意） 1・2・3年目専攻医研修報告書作成 研修プログラム評価報告書作成
	その他、適宜院内や医師会の開催する医療安全や感染対策、医療倫理などに関する研修会・講習会に参加する。

杏林大学医学部附属病院

週間スケジュール

	月	火	水	木	金	土
午前	病棟業務 外来初診訓練	病棟業務 OT カンファ 入院 OT 研修 クロザピン外来見学	新入院・問題例カンファ 行動制限最小化委員会 教授回診（隔週） 病棟業務	病棟業務 外来初診訓練 クロザピン外来見学	病棟業務 外来初診訓練 入院 OT 研修	病棟業務 睡眠外来見学 リエゾン
午後	病棟業務 集団精神療法 リエゾン	病棟業務 転倒防止カンファ リエゾン	診療プロセスカンファ リエゾンカンファ ケースカンファ（隔週） 抄読会（隔週） 病棟業務	病棟業務 緩和ケア 外来 OT 研修 リエゾン	病棟業務 CBT 見学 睡眠外来見学 自殺予防カンファ	病棟業務 小クルズス IPT 見学
夕方	チームカンファ	チームカンファ	医局会 若手医師向けクルズス	チームカンファ	チームカンファ	

※原則として、40 時間/週を超えるスケジュールについては自由参加とする。

栃木県精神保健福祉センター

週間スケジュール

曜日	時間	事項
月曜	AM	相談症例処遇検討会議
	PM	家族教室（摂食障害・薬物）
火曜	AM	デイケア（P デイ）
	PM	アウトリーチチームミーティング
水曜	AM	精神障害者手帳・自立支援医療審査
	PM	TALK（グループ）、精神医療審査会
木曜	AM	外来診療
	PM	スキルアップデイケア（自傷患者のためのデイケア）
金曜	AM	精神障害者手帳・自立支援医療最終審査
	PM	スキルアップデイケア家族会

※いずれの施設においても、就業時間が 40 時間/週を超える場合は、専攻医との合意の上で実施される。原則として、40 時間/週を超えるスケジュールについては自由参加とする。

年間スケジュール

4 月	栃木県地域精神保健福祉担当者会議
5 月	依存症連携会議
6 月	日本精神神経学会学術総会
7 月	栃木県自殺防止対策連携会議
8 月	スキルアップティーンズデイケア
9 月	栃木県公衆衛生学会、自殺予防対策研修会
10 月	思春期事例検討会
11 月	全国精神保健福祉センター研究協議会・日本公衆衛生学会
12 月	思春期関連問題研修会
1 月	依存症研修会
2 月	栃木県精神科救急医療研修会
3 月	栃木県薬物関連問題連絡協議会

滋賀県立精神医療センター

いずれの施設においても、就業時間が週40時間を超える場合は、専攻医との合意の上で実施される。

週間計画

	月	火	水	木	金
午前	病棟管理ミーティング 病棟業務	外来陪席 病棟業務	病棟管理ミーティング 外来陪席	病棟業務	病棟管理ミーティング 病棟業務
午後	デイケアプログラム ARPプログラム	初診、救急対応など	SMARPP 当事者会・家族会等 参加	ARP・CBTプログラム 初診、救急対応など	集団プログラム

年間計画

4月	オリエンテーション、滋賀精神医学会参加
5月	県精神科集談会参加
6月	日本精神神経学会学術総会参加
7月	近畿精神神経学会参加、県精神科集談会参加
8月	
9月	県精神科集談会参加、ECT講習会参加
10月	滋賀精神医学会参加
11月	県精神科集談会参加・演題発表、関西アルコール関連問題学会参加
12月	
1月	県精神科集談会参加
2月	近畿精神神経学会参加・演題発表
3月	県精神科集談会参加