

基幹病院（医療法人財団厚生協会 東京足立病院）

年間スケジュール

4月	オリエンテーション 1年目専攻医研修開始 2・3年目専攻医前年研修報告書提出 指導医の指導実績報告書提出
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会参加 教室同窓会参加 日本老年精神医学会（任意）
7月	東京精神医学会学術集会参加（任意）
8月	
9月	日本生物学的精神医学会年会（任意）
10月	1・2・3年目専攻医研修中間報告書提出 日本臨床精神神経薬理学会年会（任意） 日本精神科救急学会学術総会（任意） 日本デイケア学会（任意）
11月	日本総合病院精神医学会総会参加（任意） 日本精神科医学会（任意） 東京精神医学会学術集会参加（任意） 院内学会
12月	
1月	
2月	
3月	1・2・3年目専攻医研修報告書作成 東京精神医学会学術集会参加（任意）

週間スケジュール

	月	火	水	木	金	土
0830-0900	朝ミーティング	朝ミーティング	朝ミーティング	朝ミーティング	朝ミーティング	朝ミーティング
0900-1200	病棟業務 外来業務 デイケア	病棟業務 外来業務 m-ECT	病棟業務 外来業務 デイケア	病棟業務 外来業務 訪問診療	病棟業務 外来業務 m-ECT	病棟業務 外来業務 デイケア
1230-1330		症例カンファ 勉強会				
1330-1715	病棟業務 外来業務 デイケア	病棟業務 外来業務 脳波クルスス	病棟業務 外来業務 デイケア	病棟業務 外来業務 訪問診療	病棟業務 外来業務 院長回診	病棟業務 外来業務 デイケア
	保健所・保健総合センター相談業務（月10回） 総合病院リエゾン（月1回） 福祉施設相談業務（月3回） 講演会（不定期）					

※いずれの施設においても、就業時間が40時間/週を超える場合は、専攻医との合意の上で実施される。原則として、40時間/週を超えるスケジュールについては自由参加とする。

日本大学医学部附属板橋病院

年間スケジュール

4月	オリエンテーション、教室研究会参加
5月	教室研究会参加
6月	日本精神神経学会学術総会参加、日本老年精神医学会参加（任意）
7月	東京精神医学会学術集会参加、日本睡眠学会定期学術集会参加（任意）
8月	日本うつ病学会総会参加（任意）、日本精神科診断学会参加（任意）、 日本女性心身医学会学術集会参加（任意）
9月	教室研究会参加、日本生物学的精神医学会参加（任意）
10月	日本臨床精神神経薬理学会参加（任意）、日本児童青年精神医学会学会参加（任意）
11月	東京精神医学会学術集会参加、日本総合病院精神医学会総会参加（任意）、 日本時間生物学会学術大会参加（任意）
12月	教室研究会参加
1月	教室研究会参加
2月	東京五大学精神医学集談会参加
3月	東京精神医学会学術集会参加、城北機能神経疾患研究会参加、 日本統合失調症学会参加（任意）

週間スケジュール

	月	火	水	木	金	土
9:00～ 12:00	病棟業務 外来業務	病棟業務 外来業務	病棟業務 外来業務	病棟業務 外来業務 睡眠センター 痛みセンター	病棟業務 外来業務	病棟業務 外来業務
13:00～ 15:00	教授回診	病棟業務 外来業務 緩和医療チーム 参加	病棟業務 外来業務	病棟業務 外来業務 睡眠センター 痛みセンター	病棟業務 外来業務	病棟業務 外来業務
15:00～ 18:00	病棟業務 外来業務 チームカン ファ	病棟業務 外来業務	病棟業務 外来業務	病棟業務 外来業務	病棟業務 外来業務	
18:00～ 19:00	医局会 症例検討会 ・論文抄読	思春期症例 カンファ		児童期症例 カンファ		
19:00～ 20:00	臨床精神病 理学勉強会					

東京医科歯科大学医学部附属病院

年間スケジュール

4月	オリエンテーション 1年目専攻医研修開始 2・3年目専攻医前年研修報告書提出 指導医の指導実績報告書提出
5月	教室同窓会参加
6月	日本精神神経学会学術総会参加
7月	東京精神医学会学術集会参加（任意）
8月	
9月	日本生物学的精神医学会年会（任意）
10月	1・2・3年目専攻医研修中間報告書提出 日本臨床精神神経薬理学会年会（任意）
11月	日本総合病院精神医学会総会参加（任意） 東京精神医学会学術集会参加（任意）
12月	
1月	
2月	
3月	1・2・3年目専攻医研修報告書作成 東京精神医学会学術集会参加（任意）

週間スケジュール

	月	火	水	木	金
0800-0845					
0845-0900	朝ミーティング	朝ミーティング	朝ミーティング	朝ミーティング	朝ミーティング
0900-1200	病棟業務 新患予診	病棟業務 新患予診	病棟業務 新患予診	病棟・入退院・ リエゾンカンファ	病棟業務 新患予診
1300-1700	病棟業務 リエゾン	病棟業務 リエゾン	病棟業務 リエゾン	病棟業務 リエゾン	病棟業務 リエゾン
1700-1800				脳波カンファ	
1800-	説明会など (不定期)			講演会など (不定期)	

東邦大学医療センター大森病院

年間スケジュール

月	内容
4月	オリエンテーション
5月	
6月	日本精神神経学会参加、東邦医学会参加
7月	東京精神医学会参加
8月	
9月	OTP講習会
10月	日本森田療法学会参加（任意）、専攻医研修中間報告書提出
11月	東京精神医学会参加、東邦医学会参加
12月	日本精神保健・予防学会参加（任意）
1月	日本社会精神医学会参加（任意）
2月	
3月	東京精神医学会参加、東邦医学会参加、専攻医研修報告書作成

週間スケジュール

	月	火	水	木	金	土
08:30-09:00	モーニングカンファレンス	モーニングカンファレンス	モーニングカンファレンス		モーニングカンファレンス	モーニングカンファレンス
09:00-12:00	病棟業務	初診陪審	外来予診	連携施設外勤	病棟業務	病棟業務
13:00-17:00	ケースプレゼンテーション・回診	病棟業務	病棟業務	連携施設外勤	病棟業務	病棟業務 (14時まで)
18:00-20:00	医局会 ケースカンファレンス ジャーナルクラブ		リサーチミーティング 英会話レッスン	森田療法セミナー	クルズス（不定期）	

## 東京都立墨東病院

### 年間スケジュール

4月	辞令公布式（1年目専攻医） オリエンテーション（1年目専攻医） 前年度研修報告書提出（2、3年目専攻医）
5月	
6月	日本精神神経学会総会
7月	東京精神医学会
8月	
9月	東京医師アカデミー 研修講演会
10月	専攻医研修中間報告書提出
11月	東京医師アカデミー 災害医療研修 日本総合病院精神医学会
12月	
1月	
2月	東京医師アカデミー 研究発表会（2年目専攻医）
3月	専攻医研修報告書作成 東京精神医学会

### 週間スケジュール

	月	火	水	木	金
8:30-8:45	病棟 申し送り	病棟 申し送り	病棟 申し送り	病棟 申し送り	病棟 申し送り
9:00-9:10	精神科救急 申し送り	精神科救急 申し送り	精神科救急 申し送り	精神科救急 申し送り	精神科救急 申し送り
9:10-10:00	病棟回診	病棟回診	病棟回診	病棟回診	病棟回診
13:00-13:15	外来 カンファレンス	外来 カンファレンス	外来 カンファレンス	外来 カンファレンス	外来 カンファレンス
13:30-13:45	病棟 カンファレンス	病棟 カンファレンス	病棟 カンファレンス	病棟 カンファレンス	病棟 カンファレンス
14:00-15:00	医局 カンファレンス			病棟 集団療法	
16:00-17:00				医局 勉強会	
17:00-8:30	精神科救急	精神科救急	精神科救急	精神科救急	精神科救急

上記時間帯以外に（あるいは時間帯内にも適宜）病棟診療、外来診療、コンサルテーション・リエゾンを行っている。

医療法人崇徳会田宮病院

年間スケジュール

4月	・オリエンテーション ・クルズの実施	・指導医の指導実績報告書提出
5月		
6月	・日本精神神経学会学術総会参加	・研修プログラム管理委員会 ・指導医との面談
7月		
8月		
9月		・研修プログラム管理委員会 ・指導医との面談
10月	・新潟精神医学会参加・演題発表	
11月		
12月	・日本精神科救急学会参加	・研修プログラム管理委員会 ・指導医との面談
1月		
2月	・新潟総合病院精神医学会研究会参加	
3月	・研修プログラム評価	・研修プログラム管理委員会 ・指導医との面談 ・次年度研修計画作成 ・研修プログラム評価報告書の作成

週間スケジュール

	月	火	水	木	金
08:30—08:40	・朝カンファレンス	・朝カンファレンス	・朝カンファレンス	・朝カンファレンス	・朝カンファレンス
08:40—12:00	・外来業務	・病棟業務	・外来業務	・病棟業務	・病棟業務
13:30—17:00	・病棟業務	・デイケア業務	・患者心理教育プログラム	・家族心理教育プログラム	・病棟業務
その他の業務	・医局会議 ・医局症例検討会 ・超職種 SDM 医療検討会		・薬物研究会		・新入院患者 ケースカンファレンス

※他に、①各病棟単位での症例検討会（随時）。

②スケジュール内容は、すべて 08:30～17:00 の勤務時間内で開催。

年間スケジュール

4月	オリエンテーション 2・3年目専攻医前年研修報告書提出 指導医の指導実績報告書提出
5月	
6月	
7月	千葉精神医学会学術集会参加(任意) ※コロナ禍にて開催延期
8月	
9月	日本生物学的精神医学会年会(任意) 日本精神神経学会学術総会参加 ※コロナ禍にて開催延期
10月	1・2・3年目専攻医研修中間報告書提出 日本臨床精神神経薬理学会年会(任意)
11月	日本総合病院精神医学会総会参加(任意) 東京精神医学会学術集会参加(任意)
12月	日本臨床神経生理学会(任意)
1月	
2月	
3月	専攻医研修報告書作成 千葉精神医学会学術集会参加(任意)

週間スケジュール

	月	火	水	木	金
0900-1000	病棟回診	病棟回診	病棟回診	病棟回診	病棟回診
1000-1020	ミーティング ベットコント ロール	ミーティング ベットコント ロール	ミーティング ベットコント ロール	ミーティング ベットコント ロール	ミーティング ベットコント ロール
1020-1200	外来業務	病棟業務	外来業務	病棟カンファ	外来業務
1300-1500	病棟業務 アウトリーチ	病棟業務 アウトリーチ	病棟業務 アウトリーチ	外来業務 入退院カンファ	アウトリーチ デイケア診察
1500-1615	病院全体研 修会	退院支援委 員会	病棟業務	ケア会議 ケース会議	病棟業務外 来カンファ
1615-1700	医局カンファ	アウトリーチ申し 送り	アウトリーチ申し 送り	脳波カンファ	アウトリーチ申し 送り

医療法人社団薫風会山田病院

年間スケジュール

4月	オリエンテーション、うつ病リワーク研究会年次研究会参加(任意)
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会参加、薫風会学術交流会参加・演題発表、 日本老年精神医学会参加(任意)
7月	
8月	日本うつ病学会総会参加・演題発表(任意)
9月	多職種協働研修会参加
10月	日本精神科救急学会参加・演題発表(任意)、東京精神科病院協会学会参加(任意)
11月	日本精神科医学会学術大会参加・演題発表(任意)
12月	認知症かかりつけ医研修会参加、日本認知症学会学術集会参加(任意)
1月	認知症かかりつけ医研修会参加
2月	
3月	医療・介護連携研修会参加

週間スケジュール

	月	火	水	木	金	土
8:45-9:00	ブリーフィング					
9:00-12:00	外来業務 病棟業務	外来業務 病棟業務	外来業務 病棟業務	外来業務 病棟業務	外来業務 病棟業務	外来業務 病棟業務
13:30-17:00	外来業務 病棟業務	外来業務 病棟業務	外来業務 病棟業務	外来業務 病棟業務	行動制限カンファレンス	外来業務 病棟業務
	中間カンファレンス		薬剤勉強会		症例検討会 医局会 薬剤勉強会	