

函館渡辺病院

週間計画

	月	火	水	木	金
午前	病棟業務	病棟業務	入退院検討会	病棟業務	病棟業務
		外来予診	デイケア	外来予診	外来予診
		外来陪診	病棟業務	外来陪診	外来陪診
午後	病棟業務	リエゾン診療	病棟業務	リエゾン診療	病棟業務
	チームカンファレンス・回診				チームカンファレンス・回診
	系統講義	訪問診療	系統講義	作業療法	系統講義
	論文抄読				

年間計画

月	内 容
4月	オリエンテーション 1年次専攻医研修開始 2年次、3年次専攻医研修報告書提出 指導医研修実績報告書提出
5月	
6月	日本精神神経学会 参加 北海道精神科医会講演会 参加
7月	北海道精神神経学会 参加
8月	
9月	北海道精神科医会講演会 参加
10月	
11月	北海道精神科医会講演会 参加
12月	北海道精神神経学会 参加
1月	
2月	北海道精神科医会講演会
3月	研修プログラム評価報告書の作成 1年次、2年次、3年次専攻医研修報告書作成

北海道大学病院

週間計画

	月	火	水	木	金
08:30～09:30		クルズス(気分障害/薬物依存)	症例検討会	クルズス(統合失調症/てんかん)	症例検討会
09:30～12:00	外来業務(初診陪席)	外来業務(初診陪席)	リエゾン(初診/再診)	病棟業務/緩和ケア陪席	外来業務(初診陪席)
13:00～14:00	病棟業務	病棟業務	病棟業務	デイケア研修	病棟業務
14:00～15:00	グループカンファレンス		病棟レクリエーション		
15:00～16:00	総回診		病棟業務		
16:00～17:00	症例検討会 医局会	クルズス(薬物療法/児童精神医学/司法精神医学)	クルズス(臨床心理学/認知機能・臨床統計学)	クルズス(老年精神医学/リエゾン・器質性精神障害)	クルズス(神経症/精神療法/社会福祉制度)
17:00～18:30	リサーチカンファレンス (月1)		教室行事(Web講演会)		

年間計画

月	内 容
4月	オリエンテーション
5月	北海道精神科認知リハビリテーション研究会参加
6月	日本精神神経学会学術総会 参加 緩和ケア研修会 参加
7月	北海道精神神経学会例会 参加・演題発表 デイケアサマーツアー参加
8月	精神神経学会主催サマースクール参加 精神病理クリニカルカンファレンス参加
9月	
10月	北海道認知行動療法センターワークショップ参加 北海道精神医学オータムセミナー参加
11月	
12月	北海道精神神経学会例会 参加・演題発表
1月	
2月	日本心身医学会北海道支部例会 参加・演題発表
3月	卒業発表

東京医科大学病院

週間計画

	月	火	水	木	金	土
8:45～	病棟カンファランス					
9:00～	予診 外来陪席	予約外診療	病棟業務 リエゾン	関連病院にて勤務	予約外診療	病棟業務 リエゾン
12:00～	抄読会参加	昼休み	昼休み	昼休み	昼休み	昼休み
13:00～	病棟業務	病棟業務 リエゾン	外来業務	関連病院にて勤務	病棟業務 リエゾン	カンファランス
14:00～	教授回診					
15:00～	病棟業務 リエゾン	リエゾン 病棟業務	外来業務	関連病院にて勤務	リエゾン 病棟業務	
16:30～	症例検討会・消毒	リエゾン 病棟業務			リエゾン 病棟業務	
夜間			関連病院にて当直		救急診療 夜間病棟	

※いずれの施設においても、就業時間が40時間/週を超える場合は、専攻医との合意の上で実施される。原則として、40時間/週を超えるスケジュールについては自由参加とする。

年間計画

月	内 容
4月	オリエンテーション 院内クルズス参加(5月以降も適宜実施、計12コマ)
5月	
6月	院内安全研修参加 日本精神神経学会学術総会参加(発表)
7月	日本神経精神薬理学会年会(任意)
8月	
9月	
10月	
11月	院内安全研修参加 東京精神医学会学術集会参加
12月	
1月	社会精神医学会(任意)
2月	
3月	東京精神医学会学術集会参加

院内研修は他にも不定期に実施される(診療報酬、ハラスメント等)。
学会には指導医と相談のうえで参加不参加を決める。業務に支障のない範囲で他の学会にも積極的に参加することが望まれる。

東京都立松沢病院

週間計画

	月	火	水	木	金
08:30～09:30	病棟ミーティング 病棟回診	病棟ミーティング 病棟回診	病棟ミーティング 病棟回診	病棟ミーティング 病棟回診	病棟ミーティング 病棟回診
09:30～12:00	病棟業務	外来初診	病棟業務	病棟業務	病棟業務
12:00～13:00	クルズス				
13:00～17:00	病棟業務 病棟カンファレンス	病棟業務	病棟業務	外来再診	病棟業務
	16:30～17:00 ケースカンファレンス	17:00～17:30 医局会			16:30～17:30 外来カンファレンス
18:00～20:30		集談会・講演会(月1回)			

年間計画

月	内 容
4月	オリエンテーション 1年目専攻医研修開始 2・3年目専攻医前年研修報告書提出 指導医の指導実績報告書提出
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会参加
7月	東京精神医学会学術集会参加(任意)
8月	
9月	日本生物学的精神医学会年会(任意)
10月	1・2・3年目専攻医研修中間報告書提出 日本臨床精神神経薬理学会年会(任意)
11月	日本総合病院精神医学会総会参加(任意) 東京精神医学会学術集会参加(任意)
12月	
1月	
2月	2年目専攻生東京医師アカデミー研究発表
3月	1・2・3年目専攻医研修報告書作成 東京精神医学会学術集会参加(任意)

国立精神・神経医療研究センター病院

週間計画(一般精神科)

	月	火	水	木	金
午前	多職種による病棟カンファレンス 病棟・外来診察	多職種による病棟カンファレンス 病棟・外来診察 部長回診(隔週)	多職種による病棟カンファレンス 病棟・外来診察 外来予診・部長診陪席 部長回診(隔週)	自己学習 または 保健所等訪問診療 または 病棟・外来診察	多職種による病棟カンファレンス 病棟・外来診察
午後	病棟・外来診察 気分障害、不安障害勉強会	抄読会(12:00~13:00) 病棟・外来診察 病棟ケースカンファレンス 精神科医局症例検討会(月1回)	病棟・外来診察 (病棟集団CBT) 統合失調症研究会(月1回)	自己学習 または 保健所等訪問診療 または 病棟・外来診察	病棟・外来診察 光トポ判読会 統計セミナー(月1回)
17時以降	てんかんカンファランス (精神・小児神経・脳外科合同)	総合医局症例検討会(2カ月に1回) 精神医学セミナー(月1回) 臨床病理検討会(月1回) ブレインカッティング(月1回)		てんかんカンファランス (精神・小児神経・脳外科合同)	

週間計画(医療観察法)

	月	火	水	木	金
午前	病棟回診 病棟業務(*1)	病棟回診 病棟業務(*1)	病棟回診 病棟業務(*1)	自己学習 または 保健所等訪問診療 または 病棟・外来診察	病棟回診 患者ミーティング
午後	医療観察法病棟担当医師会議 治療評価会議(*2)	病棟業務(*1) 倫理会議(月2回)(*3)	病棟業務(*1) 運営会議(月1回)(*4)	自己学習 または 保健所等訪問診療 または 病棟・外来診察	病棟業務(*1)
17時以降		医局事例検討会(月1回)	精神鑑定事例研究会(月1回)		

*1 病棟業務の内容

- ・多職種チーム会議・面接の実施(医師・看護師・作業療法士・心理士・精神保健福祉士の5職種による各患者の担当チームの会議・チームと患者を交えた面接)
- ・CPA会議への参加(患者および家族・患者の担当多職種チーム・患者の帰住先地域の支援関係者による会議)
- ・医療観察法病棟内で実施している治療プログラムへの参加(疾病教育、物質乱用防止教育、内省プログラム、SST、NEARなど)

*2 全入院患者について前週の治療経過・社会復帰調整状況・外出泊の可否などを病棟関係者全体で評価、検討する。

*3 非同意治療、身体拘束、m-ECT・クロザピン導入などの可否について、2名の外部委員とともに評価、検討する。

*4 病院幹部に対し前月の治療評価会議・入退院状況を報告し、入院継続・退院許可など裁判所への提出書類への承認を得たり、治療ステージ変更・外出注などの可否について検討したりする

年間計画

月	内 容
4月	オリエンテーション 1年目専攻医研修開始 2・3年目専攻医前年研修報告書提出 指導医の指導実績報告書提出
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会参加 医療観察法関連職種研修参加 司法精神医学会参加(任意)
7月	東京精神医学会学術集会参加(任意)
8月	精神医学サマーセミナー 日本うつ病学会学術集会参加(任意)
9月	1・2・3年目専攻医研修中間報告書提出 医療観察法指定入院医療機関 机上研修 日本生物学的精神医学会年会(任意) 東京精神医学会学術集会参加(任意)
10月	日本てんかん学会学術総会参加(任意) 日本臨床精神神経薬理学会(任意)
11月	日本総合病院精神医学会総会参加(任意) 日本臨床神経学会学術総会参加(任意)
12月	医療観察法上級研修会参加
1月	
2月	
3月	1・2・3年目専攻医研修報告書作成 専攻医まとめの会 院内研究発表会 東京精神医学会学術集会参加(任意) 日本臨床精神神経薬理学会(任意)