日本精神神経学会精神科専門医制度準拠

田宮病院精神科領域専門医研修プログラム

基幹施設・連携施設　週間・年間スケジュール

【田宮病院】

週間スケジュール

◎いずれの施設においても、就業時間が週４０時間を超える場合は、専攻医との合意の上で実施される。

	月	火	水	木	金
午前	・病棟業務 または 外来業務	・病棟業務 または 外来業務	・病棟業務 または 外来業務	・病棟業務 または 外来業務	・病棟業務 または 外来業務
午後	・病棟業務	・病棟業務	・病棟業務	・病棟業務	・病棟業務
その他の業務	・医局会議	・症例検討会 ※毎週	・薬物研究会 ※月１回程度		

※他に、①精神科救急病棟における多職種カンファレンス（毎日）。
②精神療養病棟における退院支援委員会（随時）。
③原則、スケジュール内容は、すべて、08:30～17:00 の勤務時間内で実施。

【田宮病院】

年間スケジュール

４月	・オリエンテーション ・クルズスの実施	・指導医の指導実績報告書提出
５月		
６月	・日本精神神経学会学術総会参加	・指導医との面談
７月		
８月	・てんかんＷｅｂ夏季セミナー	
９月		・研修プログラム管理委員会 ・指導医との面談
１０月	・新潟精神医学会参加・演題発表	
１１月		
１２月	・日本精神科救急学会参加	・指導医との面談
１月		
２月	・新潟総合病院精神医学会研究会参加	
３月	・研修プログラム評価	・研修プログラム管理委員会 ・指導医との面談 ・次年度研修計画作成 ・研修プログラム評価報告書の作成

【東京医科歯科大学病院】

週間スケジュール

	月	火	水	木	金
0800-0845					
0845-0900	朝ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ	朝ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ	朝ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ	朝ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ	朝ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ
0900-1200	病棟業務 新患予診	病棟業務 新患予診	病棟業務 新患予診	病棟・入退院・ ﾘｴｿﾞﾝｶﾝﾌｧ	病棟業務 新患予診
1300-1700	病棟業務 リエゾン	病棟業務 リエゾン	病棟業務 リエゾン	病棟業務 リエゾン	病棟業務 リエゾン
1700-1800				脳波ｶﾝﾌｧ	
1800-	説明会など （不定期）			講演会など（不定期）	

【東京医科歯科大学病院】

年間スケジュール

4 月	オリエンテーション 1 年目専攻医研修開始 2・3 年目専攻医前年研修報告書提出 指導医の指導実績報告書提出
5 月	教室同窓会参加
6 月	日本精神神経学会学術総会参加
7 月	東京精神医学会学術集会参加（任意）
8 月	
9 月	日本生物学的精神医学会年会（任意）
10 月	1・2・3 年目専攻医研修中間報告書提出 日本臨床精神神経薬理学会年会（任意）
11 月	日本総合病院精神医学会総会参加（任意） 東京精神医学会学術集会参加（任意）
12 月	
1 月	
2 月	
3 月	1・2・3 年目専攻医研修報告書作成 東京精神医学会学術集会参加（任意）

【昭和大学附属烏山病院】

週間計画

	月	火	水	木	金	土
08:30- 09:00	病棟ミーティング	病棟ミーティング	病棟ミーティング	病棟ミーティング	病棟ミーティング	病棟ミーティング
09:00- 12:00	病棟業務 新患予診 ECT 業務	病棟業務 新患予診 初診陪席	病棟業務 新患予診 初診陪席	病棟業務 新患予診 ECT 業務	病棟業務 新患予診 ECT 業務	病棟業務 新患予診 外来業務
13:00- 17:00	教授回診 病棟業務 入退院カンファレンス	病棟業務	病棟業務	教授回診 病棟業務 入退院カンファレンス	病棟業務	病棟業務
17:00- 19:00	医局会・抄読会 ケースカンファレンス					

【昭和大学附属烏山病院】

年間計画

4 月	オリエンテーション
5 月	フレッシュ症例検討会
6 月	日本精神神経学会学術総会参加（任意） 昭和大学医学部精神医学講座研究会(うつ病)参加
7 月	フレッシュ症例検討会
8 月	
9 月	日本生物学的精神医学会年会（任意） 昭和大学医学部精神医学講座研究会(睡眠障害)参加 講座ワークショップ参加
10 月	日本臨床精神神経薬理学会年会（任意） 昭和大学医学部精神医学講座研究会(双極性障害)参加
11 月	日本総合病院精神医学会総会参加（任意） 東京精神医学会学術集会参加（任意）
12 月	フレッシュ症例検討会
1 月	
2 月	フレッシュ症例検討会 昭和大学医学部精神医学講座研究会（統合失調症）参加
3 月	東京精神医学会学術集会参加（任意）

【医療法人静和会　浅井病院】

■週間計画

<table>
<tr><th colspan="2"></th><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th></tr>
<tr><td rowspan="3">午 前</td><td>9:00</td><td colspan="6">病院全体ミーティング（毎朝）</td></tr>
<tr><td rowspan="2">9:30
～
12:30</td><td colspan="6">【１～３か月】外来陪席、新患予診／【２～３か月以降】午前新患・代診当番（隔週交代。新患と代診のいずれかを週１回）
【２～３か月以降】予約再診（週２回。うち１回は午後の場合あり）
【２～３か月以降】訪問診療（月２回程度）</td></tr>
<tr><td colspan="6">病棟業務または自己学習（外来担当時以外）
m-ECT《修正型電気けいれん療法》業務（外来担当時以外。日により有無あり）</td></tr>
<tr><td rowspan="3">午 後</td><td rowspan="3">13:30
～
17:30</td><td colspan="6">【２～３か月以降】午後代診当番（週１回。火曜日以外）</td></tr>
<tr><td colspan="6">病棟業務または自己学習（外来担当時以外）
m-ECT 業務（外来担当時以外。日により有無あり）</td></tr>
<tr><td></td><td>・入退院ｶﾝﾌｧﾚﾝｽ
(毎週)
・てんかん症例ｶﾝﾌｧﾚﾝｽ(月１回)
・内科合同ｶﾝﾌｧﾚﾝｽ
(不定期)
・医局会(第１火曜)</td><td></td><td>・精神科救急病棟ｶﾝﾌｧﾚﾝｽ(2 病棟/月計 2 回) *1</td><td>・認知症ｶﾝﾌｧﾚﾝｽ
(月１回)</td><td></td></tr>
<tr><td colspan="2">17：30 以降</td><td></td><td>・抄読会
(第２・４火曜)</td><td></td><td></td><td>・CBT 勉強会
(第３金曜)</td><td></td></tr>
</table>

※勤務曜日（原則として週５日）は希望を確認の上、設定する。週４日（5 日のうち１日を自己学習日として設定）可。
※予約再診、午前新患・代診当番、午後代診当番等については経験により開始時期を医師個別に設定する。
※*1 精神科救急病棟カンファレンスは専攻医１人につき、各病棟ごとに月１回開催（2 病棟・計 2 回）。
※医局にて行う各種カンファレンスの他、病棟で毎朝行われるカンファレンスにおいても症例ごとに指導医から指導を受けられる。また、専攻医からの積極的なコンサルトも推奨される。
※17：30 以降の勉強会については自由参加とする。
※上記の他、休日日直・当直（月１回程度）あり。その他希望により平日当直も可能。

【医療法人静和会　浅井病院】

■年間計画

	スケジュール
4 月	オリエンテーション
5 月	
6 月	日本精神神経学会学術総会参加
7 月	東京精神医学会
8 月	
9 月	研修プログラム評価報告書作成（上半期）
10 月	
11 月	日本精神科救急学会参加 日本精神科医学会参加 東京精神医学会
12 月	
1 月	
2 月	研究報告会 研修プログラム管理委員会開催
3 月	東京精神医学会 研修プログラム評価報告書作成（下半期）
	※上記の他、医師会が開催する「医療倫理」「感染対策」「医療安全」の各研修、および日本精神神経学会主催の「ＥＣＴ講習会」「司法精神医学研修会」に参加する。 ※その他　希望する研修、講習会等にも参加可。 ※学会、研修、講習ともに「出張願」にて許可申請をし、参加後は報告書を提出の上、医局会にて報告する。

【医療法人社団翠会　成増厚生病院】

〖週間スケジュール〗

	月	火	水	木	金	土
午前	病棟業務	病棟業務	病棟業務	病院外来陪席	病棟業務	
午後	クリニック 外来業務	医局会 症例検討会	病棟業務 抄読会	病棟業務	ケース カンファレンス	

○当直（月 2 回程度　1 年次 10 月より）

【医療法人社団翠会　成増厚生病院】

〖年間スケジュール〗

4 月	・オリエンテーション、1 年目専攻医研修開始、指導医の指導実績報告書提出
5 月	
6 月	・日本精神神経学会総会参加、情報セキュリティ研修、行動制限研修
7 月	・感染研修、リスク研修
8 月	
9 月	・1・2・3 年目専攻医研修中間報告書提出
10 月	・防災研修
11 月	・翠会ヘルスケアグループ地域精神保健学会、感染研修、行動制限研修
12 月	・日本精神科救急学会参加（任意）
1 月	・リスク研修
2 月	・首都圏 ECT ﾈｯﾄﾜｰｸ研究会（任意）、感染研修、行動制限研修
3 月	・1・2・3 年目専攻医研修報告書作成・提出

【医療法人財団厚生協会　東京足立病院】

週間スケジュール

	月	火	水	木	金	土
0830-0900	朝ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ	朝ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ	朝ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ	朝ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ	朝ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ	朝ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ
0900-1200	病棟業務 外来業務 デイケア	病棟業務 外来業務 m-ECT	病棟業務 外来業務 デイケア	病棟業務 外来業務 訪問診療	病棟業務 外来業務 m-ECT	病棟業務 外来業務 デイケア
1230-1330		症例ｶﾝﾌｧ 勉強会				
1330-1715	病棟業務 外来業務 デイケア	病棟業務 外来業務 脳波ｸﾙｽﾞｽ	病棟業務 外来業務 デイケア	病棟業務 外来業務 訪問診療	病棟業務 外来業務 院長回診	病棟業務 外来業務 デイケア
	保健所・保健総合センター相談業務（月 10 回） 総合病院リエゾン（月 1 回） 福祉施設相談業務（月 3 回） 講演会（不定期）					

【医療法人財団厚生協会　東京足立病院】

年間スケジュール

4 月	オリエンテーション 1 年目専攻医研修開始 2・3 年目専攻医前年研修報告書提出 指導医の指導実績報告書提出
5 月	
6 月	日本精神神経学会学術総会参加 日本老年精神医学会（任意）
7 月	東京精神医学会学術集会参加（任意）
8 月	
9 月	日本生物学的精神医学会年会（任意） 院内学会
10 月	1・2・3 年目専攻医研修中間報告書提出 日本臨床精神神経薬理学会年会（任意） 日本精神科救急学会学術総会（任意） 日本デイケア学会（任意）
11 月	日本総合病院精神医学会総会参加（任意） 日本精神科医学会（任意） 東京精神医学会学術集会参加（任意）
12 月	
1 月	
2 月	
3 月	1・2・3 年目専攻医研修報告書作成 東京精神医学会学術集会参加（任意）

【医療法人社団東京愛成会　高月病院】

週間スケジュール

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前	8:45 輪読会 病棟 or デイケア	病棟 or デイケア	9:45～ 急性期病棟回診 病棟 or デイケア	病棟 or デイケア	病棟 or デイケア 第 3 金曜日 大学教授 症例検討会
	医局会 第2、4 症例検討会 第1、3				
午後	病棟	病棟	病棟 16:30～ 精神療法 輪読会	病棟	病棟 集団精神療法（心理教育）

【医療法人社団東京愛成会　高月病院】

年間スケジュール

4 月	オリエンテーション
5 月	
6 月	日本精神神経学会学術総会参加
7 月	夏季休暇期間（7 月～9 月の間で 1 週間）、東京精神医学会参加
8 月	夏季休暇期間（7 月～9 月の間で 1 週間）
9 月	夏季休暇期間（7 月～9 月の間で 1 週間）
10 月	
11 月	東京精神医学会参加、日本精神科医学会参加
12 月	
1 月	
2 月	
3 月	東京精神医学会参加、集団精神療法学会参加

【青梅市立総合病院】

週間スケジュール

	月	火	水	木	金
08:30-08:45	申し送り	申し送り	申し送り	申し送り	申し送り
09:00-12:00	病棟業務	病棟業務 外来新患	病棟業務	外来再診	病棟業務 リエゾン新患
13:00-17:00	病棟業務	病棟業務	病棟業務	外来再診	病棟業務
16:30-17:00			第1･3週 抄読会／症例検討		
17:00-18:00			第2･4週 病棟合同カンファ	外来、リエゾン新患カンファ	
18:00-		講演会など （不定期）		講演会など （不定期）	

【青梅市立総合病院】

年間スケジュール

４月	オリエンテーション １年目専攻医研修開始 ２・３年目専攻医前年研修報告書提出 指導医の指導実績報告書提出
５月	
６月	日本精神神経学会学術総会参加（交代制） 教室同窓会参加（任意）
７月	東京精神医学会学術集会参加（任意）
８月	
９月	日本生物学的精神医学会年会（任意）
１０月	１・２・３年目専攻医研修中間報告書提出 日本臨床精神神経薬理学会年会（任意）
１１月	日本総合病院精神医学会総会参加（任意） 東京精神医学会学術集会参加（任意）
１２月	
１月	
２月	
３月	１・２・３年目専攻医研修中間報告書作成 東京精神医学会学術集会参加（任意）

【東京都立広尾病院】

週間スケジュール

	月	火	水	木	金
午前	病棟回診 外来初診、往診	病棟回診 外来初診、往診	病棟回診 外来診療、往診	病棟回診 外来診療、往診	病棟回診 外来初診、往診
午後	病棟カンファレンス、 外来初診、往診	外来診療、往診	外来診療、往診	外来初診、往診	病棟レクリエーション、往診

【東京都立広尾病院】

年間スケジュール

４月	オリエンテーション
５月	
６月	日本精神神経学会学術総会
７月	東京精神医学会学術集会
８月	
９月	
１０月	
１１月	日本総合病院精神医学会総会 日本老年精神医学会 東京精神医学会学術集会
１２月	
１月	
２月	
３月	東京精神医学会学術集会

【東京都保健医療公社　荏原病院】

＜週間スケジュール＞

	月	火	水	木	金
朝	病棟ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ	病棟ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ	病棟ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ	病棟ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ	病棟ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ
午前	ECT 病棟業務	病棟業務 新患	ECT 病棟業務	病棟業務 再診	ECT 病棟業務
午後	病棟業務	病棟業務 集団精神療法	病棟業務 デイケア	病棟業務	病棟業務
夜間	1500-1700 リエゾンカンファレンス				1600-1700 ｹｰｽｶﾝﾌｧﾚﾝｽ 医局会 クルズス

【東京都保健医療公社　荏原病院】

＜年間スケジュール＞

4月	オリエンテーション 1年目専攻医研修開始 2・3年目専攻医前年研修報告書提出 指導医の指導実績報告書提出
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会参加
7月	
8月	
9月	
10月	1・2・3年目専攻医研修中間報告書提出
11月	日本総合病院精神医学会総会参加（任意）
12月	
1月	
2月	２年目専攻生東京医師アカデミー研究発表
3月	1・2・3年目専攻医研修報告書作成

【東京都教職員互助会　三楽病院】

週間スケジュール

	月	火	水	木	金
午前	初診外来 m－ECT	集団精神療法	初診外来 m－ECT	初診外来 集団精神療法	初診外来、m－ECT 集団精神療法
午後	病棟内診察	病棟内診察	初診外来 病棟内診察	病棟内診察	精神科カンファレンス

（休床中）

	月	火	水	木	金
午前	初診外来 m－ECT		初診外来 m－ECT	初診外来	初診外来、m－ECT
午後	リエゾン他	リエゾン他	初診外来 リエゾン	リエゾン他	精神科カンファレンス

【東京都教職員互助会　三楽病院】

年間スケジュール

6 月　日本精神神経学会学術総会参加（任意）
7 月　日本産業精神保健学会参加（任意）
11 月　日本総合病院精神医学会総会参加（任意）

7 月～9 月、10 月～12 月、1 月～3 月　教職員向けリワークデイケア（月または金）

【医療法人恵愛会　大島病院】

週間スケジュール

	月	火	水	木	金
午前	外来業務	外来業務	外来業務	外来業務	外来業務
		デイケア業務			
午後	病棟業務	病棟業務	病棟業務	総合勉強会	病棟業務
		症例検討	入退院カンファレンス	病棟業務	

【医療法人恵愛会　大島病院】

年間スケジュール

	年間スケジュール
４月	オリエンテーション
５月	
６月	日本精神神経学会学術総会参加
７月	
８月	
９月	
１０月	新潟精神医学学会参加
１１月	
１２月	
１月	
２月	新潟総合病院精神医学会研究会参加
３月	研修プログラムの評価