

吉祥寺病院 精神科 専門研修プログラム

いずれの施設においても、就業時間が週 40 時間を超える場合は、専攻医との合意の上で実施される。

吉祥寺病院

週間スケジュール

吉祥寺病院 週間スケジュール						
	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
8:45-9:00	全体ミーティング	全体ミーティング	全体ミーティング	全体ミーティング	全体ミーティング	全体ミーティング
9:00-12:15	外来 (初診・再診 ・入院時診察)	外来 (初診・再診 ・入院時診察)	外来 (初診・再診 ・入院時診察)	外来 (初診・再診 ・入院時診察)	外来 (初診・再診 ・入院時診察)	外来 (初診・再診 ・入院時診察)
12:15-13:00	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩
13:00-17:00	病棟 (診察・カンファレンス・チームミーティング)  研修医カンファレンス	病棟 (診察・カンファレンス・チームミーティング)	病棟 (診察・カンファレンス・チームミーティング)	病棟 (診察・カンファレンス・チームミーティング)	病棟 (診察・カンファレンス・チームミーティング)  医局会	病棟 (診察・カンファレンス・チームミーティング)

## 吉祥寺病院

### 年間スケジュール

4月	オリエンテーション 専攻医研修開始
5月	
6月	日本精神神経学会学術集会参加
7月	東京精神医学会学術集会参加・演題発表 日本うつ病学会学術集会参加（任意）
8月	
9月	
10月	
11月	東京精神医学会学術集会参加・演題発表 日本臨床精神神経薬理学会参加（任意）
12月	
1月	
2月	
3月	東京精神医学会学術集会参加・演題発表 日本統合失調症学会参加（任意） 院内研究発表会 専攻医研修1年目報告書作成

#### 臨床セミナー（年数回）

統合失調症、気分障害、認知症など、基本的疾患についての講義とケーススタディ

#### 専門講義シリーズ（年数回）

自閉スペクトラム症、アタッチメント、思春期などをテーマとした専門医師による講義

#### 症例検討会（年2回）

ひとつのケースについて、主治医、看護師、PSW、OTの各職種がチームとして報告者となって、治療の全体を振り返る

#### 職員研修会

感染対策研修、医療安全対策研修、行動制限最小化研修 等

杏林大学医学部附属病院

週間スケジュール

	月	火	水	木	金	土
午前	病棟業務 外来初診訓練	病棟業務 OT カンファ 入院 OT 研修 クロザピン外来見学	新入院・問題例カンファ 行動制限最小化委員会 教授回診（隔週） 病棟業務	病棟業務 外来初診訓練 クロザピン外来見学	病棟業務 外来初診訓練 入院 OT 研修	病棟業務 睡眠外来見学 リエゾン
午後	病棟業務 集団精神療法 リエゾン	病棟業務 転倒防止カンファ リエゾン	診療プロセスカンファ リエゾンカンファ ケースカンファ（隔週） 抄読会（隔週） 病棟業務	病棟業務 緩和ケア 外来 OT 研修 リエゾン	病棟業務 CBT 見学 睡眠外来見学 自殺予防カンファ	病棟業務 小クルズス IPT 見学
夕方	チームカンファ	チームカンファ	医局会 若手医師向けクルズス	チームカンファ	チームカンファ	

※原則として、40 時間/週を超えるスケジュールについては自由参加とする。

杏林大学医学部附属病院

年間スケジュール

4月	オリエンテーション 1年目専攻医研修開始 2・3年目専攻医前年度研修報告書提出 指導医の指導実績報告書提出
5月	日本不安症学会への参加
6月	教室主催研究会への参加 電気けいれん療法講習会への参加 日本精神神経学会への参加
7月	日本うつ病学会への参加 日本産業精神保健学会への参加（任意） 日本睡眠学会への参加（任意） 東京精神医学会への参加・演題発表
8月	
9月	EGUIDE講習会への参加 教室主催研究会への参加
10月	1・2・3年目専攻医研修中間報告書提出
11月	東京精神医学会への参加・演題発表 日本臨床精神神経薬理学会・日本神経精神薬理学会への参加 日本認知療法・認知行動療法学会への参加（任意） 日本総合病院精神医学会への参加（任意）
12月	
1月	研修プログラム委員会の開催
2月	学内外研究会での発表
3月	東京精神医学会への参加・演題発表 日本統合失調症学会への参加（任意） 日本社会精神医学会への参加（任意） 1・2・3年目専攻医研修報告書作成 研修プログラム評価報告書作成
	その他、適宜院内や医師会の開催する医療安全や感染対策、医療倫理などに関する研修会・講習会に参加する。

週間スケジュール

	月	火	水	木	金	土
午前	(病棟カンファ・チームミーティング) リエゾン	(病棟カンファ・チームミーティング) 通電療法 病棟	(病棟カンファ・チームミーティング) リエゾン	(病棟カンファ・チームミーティング) 通電療法 病棟	(病棟カンファ・チームミーティング) BSL サポート (新患)	(病棟カンファ・チームミーティング) 病棟
午後	病棟 クルズス	病棟会議 ケースカンファレンス	病棟 外来	病棟 疾病教室	病棟 脳波ゼミ デイケア	

\* 週 1 回火曜日夜に、全体毎週火曜の勉強会・研究会 2 時間程度

帝京大学医学部附属病院

施設年間スケジュール

毎週 1 回 ケースカンファランス

毎週 1 回 上級医による研究会，専攻医による症例研究発表、外部講師を招いての勉強会など。

年 4 回 個人精神療法グループスーパービジョン

研修開始半年間の間に行うクルズス一覧

当直ガイドライン・精神科救急・リエゾン
面接法の初歩
精神症候学①
精神症候学②
精神症候学③
統合失調症の薬物療法
躁うつ病・うつ病の薬物療法
不安障害・睡眠障害の薬物療法
精神保健福祉法
脳波学の基礎・m-ECT
心理検査・心理療法①
心理検査・心理療法②
精神科リハビリテーション・アウトリーチ①
精神科リハビリテーション・アウトリーチ②
デイケア
SST
認知症
摂食障害
パーソナリティ障害
精神科画像診断
てんかん

週間スケジュール（一般精神科）

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前	多職種による病棟カンファレンス 病棟・外来診察	多職種による病棟カンファレンス 病棟・外来診察 部長回診(隔週)	多職種による病棟カンファレンス 病棟・外来診察 外来予診・部長診陪席 部長回診(隔週)	自己学習  または 保健所等訪問診療  または 病棟・外来診察	多職種による病棟カンファレンス 病棟・外来診察
午後	病棟・外来診察  気分障害、不安障害勉強会	抄読会(12:00～13:00) 病棟・外来診察 病棟ケースカンファレンス 精神科医局症例検討会(月1回)	病棟・外来診察(病棟集団CBT)  統合失調症研究会(月1回)	自己学習  または 保健所等訪問診療  または 病棟・外来診察	病棟・外来診察  光トポ判読会  統計セミナー(月1回)
17時以降	てんかんカンファランス  (精神・小児神経・脳外科合同)	総合医局症例検討会(2カ月に1回) 精神医学セミナー(月1回) 臨床病理検討会(月1回) ブレインカッティング(月1回)		てんかんカンファランス  (精神・小児神経・脳外科合同)	

週間スケジュール（医療観察法）

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前	病棟回診 病棟業務（*1）	病棟回診 病棟業務（*1）	病棟回診 病棟業務（*1）	自己学習 または 保健所等訪問 診療 または 病棟・外来診察	病棟回診 患者ミーティング
午後	医療観察法病棟担当医師会議 治療評価会議（*2）	病棟業務（*1） 倫理会議（月2回）（*3）	病棟業務（*1） 運営会議（月1回）（*4）	自己学習 または 保健所等訪問 診療 または 病棟・外来診察	病棟業務（*1）
17時以降		医局事例検討会（月1回）	精神鑑定事例研究会（月1回）		

\*1 病棟業務の内容

- ・多職種チーム会議・面接の実施（医師・看護師・作業療法士・心理士・精神保健福祉士の5職種による各患者の担当チームの会議・チームと患者を交えた面接）
- ・CPA 会議への参加（患者及び家族・患者の担当多職種チーム・患者の帰住先地域の支援関係者による会議）
- ・医療観察法病棟内で実施している治療プログラムへの参加（疾病教育、物質乱用防止教育、内省プログラム、SST、NEAR など）

\*2 全入院患者について前週の治療経過・社会復帰調整状況・外出泊の可否などを病棟関係者全体で評価、検討する。

\*3 非同意治療、身体拘束、m-ECT・クロザピン導入などの可否について、2名の外部委員とともに評価、検討する。

\*4 病院幹部に対し前月の治療評価会議・入退院状況を報告し、入院継続・退院許可など裁判所への提出書類への承認を得たり、治療ステージ変更・外出泊などの可否について検討したりする。

国立精神・神経医療研究センター病院

年間スケジュール

4月	オリエンテーション 1年目専攻医研修開始 2・3年目専攻医前年研修報告書提出 指導医の指導実績報告書提出
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会参加 医療観察法関連職種研修参加 司法精神医学会参加(任意)
7月	東京精神医学会学術集会参加(任意)
8月	精神医学サマーセミナー 日本うつ病学会学術集会参加(任意)
9月	1・2・3年目専攻医研修中間報告書提出 医療観察法指定入院医療機関 机上研修 日本生物学的精神医学会年会(任意) 東京精神医学会学術集会参加(任意)
10月	日本てんかん学会学術総会参加(任意) 日本臨床精神神経薬理学会(任意)
11月	日本総合病院精神医学会総会参加(任意) 日本臨床神経学会学術総会参加(任意)
12月	医療観察法上級研修会参加
1月	
2月	
3月	1・2・3年目専攻医研修報告書作成 専攻医まとめの会 院内研究発表会 東京精神医学会学術集会参加(任意) 日本臨床精神神経薬理学会(任意)

戸田病院

週間スケジュール

	月	火	水	木	金	土
午前	外来初診 (予診・陪 席)	外来再診	外来初診 (予診・陪 席)	外来再診	外来初診 (予診・陪 席)	—
午後	病棟診療	病棟診療 本館回診 カンファレ ンス 医局会	病棟診療	病棟診療 新館回診	病棟診療 カンファレ ンス	—

年間スケジュール

- (1) 患者様ならびに家族との治療関係の構築に必要な面接技術
- (2) 基本的な精神疾患の概念と病態の生物学的および心理社会的理解。
- (3) 神経心理検査の概要を理解と適切な評価
- (4) 精神症状評価尺度による客観評価と診断力 治療効果判定力の向上。
- (5) 画像診断などの読影技術 (頭部 CT、MRI、SPECT、脳波など)。
- (6) 精神疾患の鑑別診断能力と ICD に基づく確実な診断。
- (7) 最新の知見とエビデンスに基づく向精神薬 (抗精神病薬 抗うつ薬 気分安定薬 など) の処方技術。
- (8) 精神療法の適応を理解と基本的技法 (認知行動療法 力動的療法など)。
- (9) デイケア、作業療法、地域支援等の精神科リハビリテーションの理解。
- (10) 合併症、リエゾン・コンサルテーション精神医学。
- (11) インフォームド・コンセント、プライバシーの尊重など倫理面の知識。

桜ヶ丘記念病院

週間スケジュール

	月	火	水	木	金
8:30～ 9:00	病棟回診	病棟回診	病棟回診	病棟回診	病棟回診
9:00～ 12:00	外来 デイケア	外来 デイケア	外来 デイケア	外来 デイケア	外来 デイケア
13:00～ 13:30	ニューケース カンファレンス	病棟業務	病棟業務 症例検討会	病棟業務	病棟業務 病棟ミーティング
13:30～ 16:30	病棟業務 診療部会議				

桜ヶ丘記念病院

年間スケジュール

	内 容
4 月	初任者研修・オリエンテーション 外来・病棟業務研修
5 月	外来・病棟業務研修
6 月	前年度研修実績報告書提出 外来・病棟業務研修
7 月 ～8 月	外来・病棟業務研修
9 月	日本精神神経学会学術総会参加 外来・病棟業務研修
10 月 ～2 月	多摩市医療系防災訓練参加 外来・病棟業務研修
3 月	総括的評価 精神科地域連携会議出席 外来・病棟業務研修