■恩方病院　週間スケジュール

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 午前 | 医局カンファ<br>病棟カンファ<br>病棟診療実習<br>外来診療実習 | 医局カンファ<br>病棟カンファ<br>病棟診療実習<br>外来診療実習 | 医局カンファ<br>病棟カンファ<br>病棟診療実習<br>外来診療実習 | 医局カンファ<br>病棟カンファ<br>クロザピン外来見学<br>病棟診療実習<br>外来診療実習 | 医局カンファ<br>病棟カンファ<br>病棟診療実習<br>外来診療実習 | |
| 午後 | 医局会議<br>医局勉強会<br>病棟診療実習<br>外来診療実習 | 病棟カンファ<br>病棟診療実習<br>外来診療実習<br>抄読会 | 病棟カンファ<br>病棟診療実習<br>外来診療実習 | 病棟カンファ<br>病棟診療実習<br>外来診療実習<br>ケースカンファ | 病棟カンファ<br>病棟診療実習<br>外来診療実習 | |

・外来診療実習日時　：指導医の外来担当日時による　9：00～12：00 / 13:00～16:00
・病棟診療実習日時　：指導医の病棟診療日時による　9：00～12：00 / 13:00～16:00
・テーマ別講義（クルズス）：指導医の日時指示による

■恩方病院　年間スケジュール

| | |
|---|---|
| 4月 | 病院入職者研修<br>研修医研修・オリエンテーション<br>精神医学・精神科医療クルズス<br>1年目専攻医研修開始<br>2・3年目専攻医前年度研修報告書提出<br>各専門分野学会・研修会参加 |
| 5月 | 精神障害者関連施設見学 |
| 6月 | 日本精神神経学会への参加・演題発表<br>各専門分野学会・研修会参加 |
| 7月 | 日本うつ病学会への参加<br>東京精神医学会への参加・演題発表<br>各専門分野学会・研修会参加<br>前年度研修実績報告書提出 |
| 8月 | |
| 9月 | 各専門分野学会・研修会への参加 |

| | |
|---|---|
| 10月 | 1・2・3年目専攻医研修中間報告書提出 |
| 11月 | 日本臨床精神神経薬理学会への参加・演題発表<br>東京精神医学会への参加・演題発表<br>各専門分野学会・研修会参加 |
| 12月 | 各専門分野研修会参加 |
| 1月 | 研修プログラム委員会の開催 |
| 2月 | 院内研究会への参加・演題発表 |
| 3月 | 東京精神医学会への参加・演題発表<br>ヒアリング<br>総括的評価<br>研修プログラム評価報告書作成 |
| | その他：院内や関係団体の開催する医療安全、感染対策、医療倫理、精神科医療などに関する講習会等に適宜参加する。 |

杏林大学医学部付属病院

| | |
|---|---|
| 4 月 | オリエンテーション<br>1 年目専攻医研修開始<br>2・3 年目専攻医前年度研修報告書提出<br>指導医の指導実績報告書提出 |
| 5 月 | 日本不安症学会への参加 |
| 6 月 | 教室主催研究会への参加<br>電気けいれん療法講習会への参加<br>日本精神神経学会への参加 |
| 7 月 | 日本うつ病学会への参加<br>日本産業精神保健学会への参加（任意）<br>日本睡眠学会への参加（任意）<br>東京精神医学会への参加・演題発表 |
| 8 月 | |
| 9 月 | EGUIDE 講習会への参加<br>教室主催研究会への参加 |
| 10 月 | 1・2・3 年目専攻医研修中間報告書提出 |
| 11 月 | 東京精神医学会への参加・演題発表<br>日本臨床精神神経薬理学会・日本神経精神薬理学会への参加<br>日本認知療法・認知行動療法学会への参加（任意）<br>日本総合病院精神医学会への参加（任意） |
| 12 月 | |
| 1 月 | 研修プログラム委員会の開催 |
| 2 月 | 学内外研究会での発表 |
| 3 月 | 東京精神医学会への参加・演題発表<br>日本統合失調症学会への参加（任意）<br>日本社会精神医学会への参加（任意）<br>1・2・3 年目専攻医研修報告書作成<br>研修プログラム評価報告書作成 |
| | その他、適宜院内や医師会の開催する医療安全や感染対策、医療倫理などに関する研修会・講習会に参加する。 |

週間スケジュール

杏林大学医学部付属病院

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 午前 | 病棟業務<br>外来初診訓練 | 病棟業務<br>OT カンファ<br>入院 OT 研修<br>クロザピン外来見学 | 新入院・問題例カンファ<br>行動制限最小化委員会<br>教授回診（隔週）<br>病棟業務 | 病棟業務<br>外来初診訓練<br>クロザピン外来見学 | 病棟業務<br>外来初診訓練<br>入院 OT 研修 | 病棟業務<br>睡眠外来見学<br>リエゾン |
| 午後 | 病棟業務<br>集団精神療法<br>リエゾン | 病棟業務<br>転倒防止カンファ<br>リエゾン | 診療プロセスカンファ<br>リエゾンカンファ<br>ケースカンファ（隔週）<br>抄読会（隔週）<br>病棟業務 | 病棟業務<br>緩和ケア<br>外来 OT 研修<br>リエゾン | 病棟業務<br>CBT 見学<br>睡眠外来見学<br>自殺予防カンファ | 病棟業務<br>小クルズス<br>IPT 見学 |
| 夕方 | チームカンファ | チームカンファ | 医局会<br>若手医師向けクルズス | チームカンファ | チームカンファ | |

※原則として、40 時間/週を超えるスケジュールについては自由参加とする。

| 東京女子医科大学病院　年間スケジュール | |
|---|---|
| 4月 | 1年目：オリエンテーション、研修開始<br>2,3年目：前年度研修報告書提出<br>指導医の指導実績報告書提出 |
| 5月 | |
| 6月 | 日本神経精神学会総会参加<br>日本老年医学会参加（任意） |
| 7月 | 東京精神医学会発表（任意）<br>日本うつ病学会参加（任意）<br>国際神経精神薬理学会・日本神経精神薬理学会参加（任意） |
| 8月 | |
| 9月 | 日本生物学的精神医学会参加（任意） |
| 10月 | 2,3年目：研修中間報告書提出<br>日本認知・行動療法学会参加（任意） |
| 11月 | 日本臨床精神神経薬理学会参加（任意）<br>研修プログラム委員会開催 |
| 12月 | |
| 1月 | |
| 2月 | 日本不安症学会参加（任意） |
| 3月 | 2,3年目：研修報告書提出<br>研修プログラム評価報告書の作成<br>日本統合失調症学会（任意） |

| 東京女子医科大学病院　週間スケジュール例 | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日（当番制） |
| 8:30-9:00 | 病棟カンファ・回診 | 病棟カンファ・回診 | 病棟カンファ・回診 | 病棟カンファ・回診 | 病棟カンファ・回診 | 病棟カンファ・回診 |
| 9:00-10:00 | 外来予診 | 外来予診 | 外来予診 | 外来予診 | 外来予診 | 外来予診 |
| 10:00-11:00 | 初診見学 | 初診見学 | 初診見学 | 初診見学 | 初診見学 | 初診見学 |
| 11:00-12:00 | 病棟業務、新患プレゼン | 病棟業務 | 病棟業務 | 病棟業務 | 病棟業務 | 病棟業務 |
| 12:00-13:00 | 休憩 | 休憩 | 休憩 | 休憩 | 休憩 | 病棟業務 |
| 13:00-14:00 | 教授回診 | 心理教育 | 病棟業務 | 病棟業務 | 病棟業務 | |
| 14:00-15:00 | 他職種カンファ | 心理教育 | 病棟業務 | 病棟業務 | 病棟業務 | |
| 15:00-16:00 | リエゾンカンファ | 病棟業務 | 病棟業務 | 病棟業務 | 病棟業務 | |
| 16:00-16:30 | 医局会 | 病棟業務 | 病棟業務 | 病棟業務 | 病棟業務 | |
| | | | | | | |
| その他 | リエゾン、症例検討会、退院支援委員会、クルズス、院外研修（児童相談所、デイケア、東京都心身障害者福祉センターなど） | | | | | |

峡西病院　専攻医年間スケジュール

| | |
|---|---|
| 4 月 | オリエンテーション<br>1 年目専攻医研修開始<br>2・3 年目専攻医前年度研修報告書提出<br>指導医の指導実績報告書提出<br>新任者研修（精神医療の歴史） |
| 5 月 | 新任者研修（精神科疾患） |
| 6 月 | 新任者研修（救急蘇生法）<br>院内目標管理発表会<br>日本精神神経学会学術総会参加（任意） |
| 7 月 | 新任者研修（精神科入院制度） |
| 8 月 | 新任者研修（行動制限最小化） |
| 9 月 | 新任者研修（精神科看護） |
| 10 月 | 新任者研修（訪問看護の実際） |
| 11 月 | 新任者研修（精神科デイケアの目的）<br>日本老年精神医学会参加（任意） |
| 12 月 | 研修プログラム管理委員会参加<br>新任者研修（精神療法について） |
| 1 月 | 新任者研修（作業療法の目的） |
| 2 月 | 新任者研修（栄養管理） |
| 3 月 | 1・2・3 年目専攻医研修報告書作成<br>研修プログラム評価報告書作成 |

峡西病院　専攻医週間スケジュール

| | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 |
|---|---|---|---|---|---|
| 9:00-12:15 | 外来診療<br>(初診診察) | 病棟診療<br>RC 診察 | 外来診療<br>(初診診察) | 外来診療<br>RC 診察 | 病棟診療<br>RC 診察 |
| 13:15-17:00 | 認知症病棟<br>(入院担当) | 病棟診療<br>パスミーティング | 急性期病棟<br>(入院担当) | 病棟診療<br>パスミーティング | 病棟診療<br>パスミーティング |
| 17:30-19:00 | 医局会<br>症例検討会 | 院内研修会時参加（月 1～2 回程度） | | | |
| その他 | 委員会・訪問看護・措置鑑定等　随時参加 | | | | |

RC 診察：リハビリテーションセンター（デイケア）診察

「いずれの施設においても、就業時間が週 40 時間を超える場合は、専攻医との合意の上で実施される。」