

# 北里大学病院精神科専門研修プログラム

## 週間計画

いずれの施設においても、就業時間が週40時間を超える場合は、専攻医との合意の上で実施される。

時間	場所	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日（奇数週）
～ 8:50	2H 病棟 2H N.S.* <sup>1</sup>	担当患者の把握 申し送り（朝）	担当患者の把握 申し送り（朝）			担当患者の把握 申し送り（朝）	担当患者の把握 申し送り（朝）
9:00	2H N.S.* <sup>2</sup>	ベッドコントロール ミーティング	ベッドコントロール ミーティング			ベッドコントロール ミーティング	ベッドコントロール ミーティング
9:15	2H 病棟 隔離室	隔離室回診	教授/病棟長回診 (隔離室・身体拘束 回診を含む)			隔離室回診	隔離室回診
～	2H 病棟	身体拘束回診		外来業務	外勤日 (連携施設)	身体拘束回診	身体拘束回診
	2H N.S.* <sup>2</sup>		New Case Conf. * <sup>3</sup>				
11:15 頃～		病棟業務	行動制限適切等 評価会 問題症例等検討会 (リエゾン症例含む)			病棟業務	病棟業務
11:30	2H C.R.* <sup>1</sup>						申し送り（夕）
12:00 ～			昼休憩				
13:00	2H 病棟/ 2H N.S.* <sup>2</sup> 2H N.S.* <sup>1</sup>		Chart Conf.* <sup>3</sup>			電気けいれん療法	
14:00		病棟業務	リエゾン Chart Conf.* <sup>2</sup>	外来業務		病棟業務	
	2H N.S.* <sup>2</sup>		多職種 Conf.* <sup>3</sup>				
15:30	2H 病棟		病棟業務				
16:30	2H C.R.* <sup>1</sup>	申し送り（夕）	申し送り（夕）	申し送り（夕）	外勤日 (連携施設)	申し送り（夕）	当直 (月4回)
17:00	2H 病棟	業務終了	業務終了	業務終了		業務終了	
17:30			医局連絡会（毎週） ケースカンファレン ス（第1週） 専攻医研究会 (第2週) 病棟会(第4週)				
18:00 頃～	医局内の 予定表を 確認	各研究会		各研究会		各研究会	

\* 1) 2H C.R. : 2H 病棟 カンファレンスルーム \* 2) 2H N.S. : 2H 病棟 ナースステーション \* 3) Conf. : カンファレンス

## 年間計画

4月	オリエンテーション
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会参加
7月	東京精神医学会学術集会参加
8月	
9月	神奈川県心身医学会学術集会参加
10月	
11月	東京精神医学会学術集会参加
12月	北里精神医学懇話会参加
1月	
2月	
3月	神奈川県心身医学会学術集会参加 東京精神医学会学術集会参加 総括的評価 研修プログラム評価報告書の作成
	その他、院内で開催される「医療安全」「感染対策」「医療倫理」の各研修会に参加する

## 連携施設 週間・年間スケジュール

### 【神奈川県】

#### ① 愛光病院

##### ・週間スケジュール

	月	火	水	木	金	
9:00-12:00	外来診療 ※) 1	病棟業務	自己学習	病棟業務	病棟業務	
13:00-17:00	病棟業務 ※) 2	病棟業務 ※) 2	自己学習	病棟業務 ※) 2	病棟業務 ※) 2	
16:30-18:00	医局会議 ※) 3					

※) 1 外来診療は原則週1回(半日)。

また、ローテーションにより隨時新患外来の診療を行う。

※) 2 適宜、病棟にて受持ち患者のカンファレンス、受持ち患者の退院支援委員会に参加する。

※) 3 毎月1回第3月曜日の16時30分より、医局会議に参加する。

##### ・年間スケジュール

4月	院内オリエンテーション(3日間)  研究会(神精協主催)
5月	院内研修(禁煙教育)  講演会(日精協神奈川県支部・厚木医師会共催)
6月	院内研修(院内感染)  神奈川県精神医療懇話会、日本精神神経学会学術総会、 厚木児童思春期ネットワーク主催ミニワーク
7月	院内研修(行動制限)  症例検討会(東海大学)、神精協神精診合同講演会
8月	院内研修(防災)  厚木児童思春期ネットワーク本講座
9月	院内研修(医療安全)、職員伝達講習

	神精協研修会
10月	院内研修(褥瘡対策) 日本精神科医学会
11月	院内研修(院内感染)、院長講話 厚木児童思春期ネットワーク主催ミニワーク
12月	院内研修(医療安全)
1月	院内研修(人権倫理と個人情報)
2月	院内研修(防災) 院内研究発表会
3月	職員伝達講習 総括的評価

## ②久里浜医療センター

### ・週間スケジュール

	月	火	水	木	金	土
8:30-9:00	外来予診	外来予診	外来予診	外来予診	外来予診	
9:00-12:00	外来予診 病棟業務	外来予診 病棟業務	外来予診 病棟業務	外来予診 病棟業務	外来予診 病棟業務	
13:00-16:00	病棟業務	病棟業務	病棟業務	病棟カンフ アレンス	病棟業務	
16:00-18:00	医局会 論文輪読会	病棟業務	病棟業務	病棟業務	病棟業務	

・年間スケジュール

	内容
4月	オリエンテーション/指導医の指導実績報告提出
5月	横須賀三浦精神科医会参加
6月	日本精神神経学会学術総会参加 アルコール依存症臨床医等研修参加
7月	国立病院機構精神科レジデントフォーラム参加
8月	
9月	久里浜・鎌山合同ワークショップ参加
10月	アルコール関連問題学会参加
11月	アルコール依存症臨床医等研修参加
12月	研修プログラム管理委員会参加
1月	アルコール依存症回復施設職員研修参加
2月	神奈川県精神神経学会参加・演題発表
3月	研修プログラム評価報告書の作成

③けやきの森病院

・週間スケジュール

	月	火	水	木	金	土
9:00-12:00	病棟業務 または 外来研修	病棟業務 または 外来研修	病棟業務 または 外来研修	病棟業務 または 外来研修	病棟業務 または 外来研修	病棟業務 または 外来研修
13:00-17:00	病棟業務	病棟業務	病棟業務 クルズス	病棟業務	病棟業務 症例検討会(隔週)	病棟業務 心理教育

・年間スケジュール

	研修内容
4月	オリエンテーション
5月	精神疾患の基礎知識の習得

6月	薬物療法の基礎知識の習得
7月	精神保健福祉法の基礎知識尾の習得
8月	各入院形態の基礎知識と実際
9月	精神療法の基礎知識の習得
10月	薬物療法以外の治療法の可能性について
11月	精神保健福祉法に基づいた実際の精神科医療について
12月	精神科救急について
1月	福祉サービスなどの地域生活支援について
2月	訪問看護やデイケア、作業所等の見学
3月	研修の総括・研修報告と評価表の作成

#### ④ 港北病院

##### ・週間スケジュール

	月	火	水	木	金	土
8:45-9:30	入院 カンファ レンス	入院 カンファ レンス	入院 カンファ レンス		抄読会 (9:00~9: 30)	
9:30-12:00	外来予診	外来予診 病棟業務	外来予診 病棟業務		外来予診 病棟業務	院長回診 病棟業務
12:00-12:30	医局会、 ケースカ ンファレ ンス		抄読会		院内研究会	
13:00-17:00	病棟業務 レントゲ ン カンファ レンス	病棟業務	病棟業務		病棟業務	病棟業務
17:00-19:30	心理療法 研究会(月 1回)					

・年間スケジュール

4月	オリエンテーション
5月	
6月	横浜市保土ヶ谷区医師会地域連携講演会参加 日本精神神経学会学術総会参加
7月	
8月	
9月	横浜市精神科医会講演会参加
10月	横浜市保土ヶ谷区医師会地域連携講演会参加 横浜市精神科医会講演会参加
11月	横浜市精神科医会講演会参加
12月	
1月	横浜市精神科医会講演会参加
2月	横浜市保土ヶ谷区医師会地域連携講演会参加
3月	横浜市精神科医会講演会参加

## ⑤ 相模ヶ丘病院

### ・週間スケジュール

	月	火	水	木	金	土
9:00-12:00	病棟業務 外来業務	病棟業務 外来業務	病棟業務 外来業務	病棟業務 外来業務	病棟業務 外来業務	
13:00-16:00	病棟業務 外来業務	病棟業務 外来業務	病棟治療 評価会議	病棟業務 外来業務	病棟業務 外来業務	
16:00-17:00	病棟業務	医局会 症例検討 会	病棟治療 評価会議	脳波判読 会	病棟業務	
17:00-18:00				抄読会		

### ・年間スケジュール

4月	オリエンテーション SR1 研修開始 ／ SR2・3 前年研修報告書提出/指導医の指導実績報告提出
5月	教室研究会参加／県精神科集談会参加
6月	日本精神神経学会学術総会参加
7月	
8月	
9月	県精神科集談会参加
10月	SR1・2・3 研修中間報告書提出
11月	地方精神神経学会参加
12月	研修プログラム管理委員会参加
1月	
2月	地方精神神経学会参加・演題発表
3月	SR1・2・3 研修報告書・研修プログラム評価報告書の作成

## ⑥ 相模原市精神保健福祉センター

### ・週間スケジュール

	月	火	水	木	金	土・日
終日	特定相談事業、訪問等 相談事業、会議、自殺未遂者支援、精神科救急診察	特定相談事業、訪問等 相談事業、会議、自殺未遂者支援、精神科救急診察	特定相談事業、訪問等 相談事業、会議、自殺未遂者支援、精神科救急診察 ひきこもり相談事業	特定相談事業、訪問等 相談事業、会議、自殺未遂者支援、精神科救急診察 不安強迫性障害相談事業、ひきこもり家族支援プログラム	特定相談事業、訪問等 相談事業、会議、自殺未遂者支援、精神科救急診察 アルコール依存症家族プログラム、薬物依存症当事者プログラム	電話相談

### ・年間スケジュール

9月、3月	自殺対策強化月間
6月、9月、12月、3月	市議会
11-12月その他	研究発表

## ⑦ 秦野厚生病院

### ・週間スケジュール

	月	火	水	木	金	土
午前	病棟実習あるいは外来での予診・陪診	病棟実習あるいは外来での予診・陪診	病棟実習あるいは外来での予診・陪診	病棟実習あるいは外来での予診・陪診	病棟実習あるいは外来での予診・陪診	
午後	病棟カンファレンス、医局カンファレンス	病棟実習講義	病棟実習講義	病棟実習症例検討会	病棟実習1週間のまとめのカンファレンス	

### ・年間スケジュール

4月	オリエンテーション
5月	
6月	日本精神神経学会（任意） 日本老年精神医学会（任意）
7月	
8月	
9月	
10月	
11月	日本精神科医学会（任意）
12月	
1月	
2月	
3月	研修プログラム評価報告書作成

## ⑧ 秦野病院

### ・週間スケジュール

	月	火	水	木	金	土
8:15-9:00	院長回診	院長回診		院長回診	院長回診	
9:00-12:00	外来陪診	外来陪診	ティケア 活動支援	外来予診 担当	病棟診察	
13:00-17:00	病棟診察	病棟診察	病棟診察	病棟診察	病棟カン ファレン ス	
17:00-18:00	症例検討 会・医局会				脳波読影 会	

月に 1 回地域サービス連絡会議に参加

月に 1 回保健所における精神保健相談に参加

月に 1 回精神科救急当番における医療活動の実態を学ぶ

月に 1 回ないし 2 回医療観察法におけるケア会議に参加

月に 1 回アルコール勉強会に参加

### ・年間スケジュール

4月	オリエンテーション 総合研修(当院の目指す医療とは) 精神科関係の法律についてのセミナー開催
5月	精神神経学会参加
6月	第 1 回家族教室開催
7月	病院納涼祭(地域住民との交流)
8月	
9月	
10月	

11月	第2回家族教室開催
12月	クリスマスライブコンサート(地域交流)
1月	
2月	精神保健会議に参加

## ⑨ 大和病院

### ・週間スケジュール

	月	火	水	木	金	土
8:30~9:00	申し送り	申し送り	申し送り	申し送り	申し送り	
9:00~12:30	外来診療 病棟診療	外来診療 病棟診療	外来診療 病棟診療	外来診療 病棟診療	外来診療 病棟診療	
13:30~15:00	病棟診療	病棟診療	病棟診療	病棟診療	病棟診療	
15:00~16:00	ケース・ カンファレン	診療会議	病棟診療	病棟診療	病棟診療	
16:00~16:30	病棟診察	病棟診察	病棟診察	病棟診察	病棟診察	
16:30~17:30	病棟診察	医局会 医局カン ファレン ス	病棟診察	病棟診察	病棟診察	

### ・年間スケジュール

4月	オリエンテーション
5月	

6月	日本精神神経学会学術総会 日本司法精神医学会 日本老年医学会
7月	日本うつ病学会総会
8月	
9月	日本生物学的精神医学会
10月	日本精神科医学会学術大会 日本てんかん学会学術総会 日本精神分析学会 日本児童青年医学会 日本認知・行動療法学会
11月	
12月	
1月	
2月	日本不安症学会学術大会 神奈川県精神医学会
3月	日本統合失調症学会

## ⑩ 横浜市こころの健康相談センター

### ・週間スケジュール

当センターでは、精神保健福祉センターならではの様々な内容の研修を提供できるが、当センターの性質上、定期的に予定が組まれていないものが殆どで、予め研修スケジュールを組んで提示することが困難である。従って研修の時期と期

間が決まってから、以下の中からスケジュールを組んで行くことになる。当センターで高頻度に行われ、研修の場として提供できる主なものは次の通りである。

#### 地域支援

精神保健福祉コンサルテーション（事例相談等を含む）

各行政区等連絡会、地域自立支援協議会 等々、多くの会議へのオブザーバー参加

#### 精神科救急

精神科救急医療情報窓口受付業務（ソフト救急）

精神科救急にまつわる患者移送と措置診察（ハード救急）

精神科救急事例検討

精神保健福祉法 22 条、24 条、26 条通報実施検討カンファレンス

#### 精神保健福祉センター法定業務

精神障害者手帳判定

自立支援医療費（精神通院）支給認定

#### 普及・啓発、人材育成

精神疾患、精神保健福祉、自殺対策（自死遺族の集い等への参加を含む）、メンタルヘルス等に関する講演の助手及び受講。その他 当センターが主催・共催する種々の事業・会議・イベントへの参加が可能

#### 電話相談

こころの電話相談、特定電話相談（依存症電話相談、自死遺族電話相談など）

#### その他

所内各課の会議への参加を通して、当センターの多岐にわたる業務全体を俯瞰する。

#### ・年間スケジュール

4月	精神保健福祉コンサルテーション 精神科救急 精神障害者手帳判定、自立支援医療費（精神通院）支給認定 電話相談 依存症関連研修会
----	---

	<b>精神保健福祉関連連絡会議</b>
5月	精神保健福祉コンサルテーション 精神科救急 精神障害者手帳判定、自立支援医療費（精神通院）支給認定 電話相談 <b>精神保健福祉基礎研修～基礎医学編～</b> <b>精神保健福祉関連研修会</b>
6月	精神保健福祉コンサルテーション 精神科救急 精神障害者手帳判定、自立支援医療費（精神通院）支給認定 電話相談 <b>精神保健福祉基礎研修～基礎医学編～</b> <b>自殺対策包括相談会、自殺対策関連研修会</b> <b>自殺対策研修～基礎研修～</b>
7月	精神保健福祉コンサルテーション 精神科救急 精神障害者手帳判定、自立支援医療費（精神通院）支給認定 電話相談 <b>アルコール・薬物等依存症対応研修</b> <b>自殺対策研修応用編～講師養成研修～</b> <b>精神保健福祉基礎研修～病院を知ろう編～</b> <b>精神保健福祉関連連絡会議</b>
8月	精神保健福祉コンサルテーション 精神科救急 精神障害者手帳判定、自立支援医療費（精神通院）支給認定 電話相談 <b>精神保健福祉基礎研修～支援施設を知ろう編～</b> <b>ひきこもり対応研修</b>
9月	精神保健福祉コンサルテーション 精神科救急 精神障害者手帳判定、自立支援医療費（精神通院）支給認定 電話相談 <b>精神保健福祉基礎研修～障害理解編～</b> <b>自殺対策講演会、自殺対策キャンペーン</b> <b>精神保健福祉関連連絡会議、自殺対策関連連絡会議</b>

10月	精神保健福祉コンサルテーション 精神科救急 精神障害者手帳判定、自立支援医療費（精神通院）支給認定 電話相談 <b>災害時こころのケア研修</b> <b>自殺対策研修応用編～相談実践研修～</b>
11月	精神保健福祉コンサルテーション 精神科救急 精神障害者手帳判定、自立支援医療費（精神通院）支給認定 電話相談 <b>精神保健福祉実践研修～多職種連携編～</b> <b>精神保健福祉実践研修～グループワーク編～</b> <b>うつ病対応研修</b>
12月	精神保健福祉コンサルテーション 精神科救急 精神障害者手帳判定、自立支援医療費（精神通院）支給認定 電話相談 <b>電話相談員研修、</b> <b>自殺対策関連連絡会議</b>
1月	精神保健福祉コンサルテーション 精神科救急 精神障害者手帳判定、自立支援医療費（精神通院）支給認定 電話相談 <b>自殺対策包括相談会、自殺対策関連研修会</b> <b>依存症関連研修会</b>
2月	精神保健福祉コンサルテーション 精神科救急 精神障害者手帳判定、自立支援医療費（精神通院）支給認定 電話相談 <b>精神保健福祉関連連絡会議</b>
3月	精神保健福祉コンサルテーション 精神科救急 精神障害者手帳判定、自立支援医療費（精神通院）支給認定 電話相談

## ⑪ 相州病院

### ・週間スケジュール

	月	火	水	木	金
9:00～ 12:00	外来診療 病棟業務	外来診療 病棟業務	外来診療 病棟業務	外来診療 病棟業務	外来診療 病棟業務
13:00～ 17:00	病棟業務 急性期病棟力 ンファレンス 医局会	病棟業務	病棟業務 急性期病棟力 ンファレンス	病棟業務	病棟業務

### ・年間スケジュール

4月	オリエンテーション 研修開始 指導医の指導実績報告書の提出
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会参加（任意）
7月	
8月	
9月	
10月	

11月	
12月	
1月	
2月	
3月	専攻医研修報告書の作成 研修プログラム評価報告書の作成

## 【東京都】

### ⑫ 北里研究所病院

#### ・週間スケジュール

	月	火	水	木	金	土
8:30-12:00	外来業務・リエゾン業務	外来業務・リエゾン業務	外来業務・リエゾン業務	外来業務・リエゾン業務	外来業務・リエゾン業務	1,3,5 週 SST
13:00-15:00	外来業務・リエゾン業務	外来業務・リエゾン業務	外来業務・リエゾン業務	外来業務・リエゾン業務	外来業務・リエゾン業務	
15:00-17:00	高齢者医療支援チーム回診	外来業務・リエゾン業務	カンファレンス・症例検討	クルーズ	月 1-2 回産業精神保健の 現場見学 または実 践	

17:00-18:00	脳波・頭部 画像判読		内科系ク ルズス (任意参 加)			
18:00-20:00				北里大学 東病院症 例検討会 参加		

・年間スケジュール

4月	オリエンテーション
5月	
6月	日本精神神経学会参加 オレンジカンファ参加 日本老年精神学会参加(任意)
7月	東京精神医学会参加 SST 普及協会経験交流ワークショップ参加(任意)
8月	
9月	オレンジカンファ参加
10月	つくし会総会参加
11月	東京精神医学会参加 日本認知症学会参加(任意)
12月	オレンジカンファ参加 SST 普及協会学術集会参加(任意)
1月	

2月	
3月	東京精神医学会における発表 オレンジカンファ参加 研修プログラム評価報告書作成

オレンジカンファ：北里研究所病院および関連施設の高齢者・認知症に関する多職種症例検討会  
 つくし会総会：北里研究所病院および契約施設の産業保健に関する情報交換会

### ⑬ 駒木野病院

#### ・週間スケジュール

	月	火	水	木	金	土
9:00-12:00	病棟業務・病棟カンファ	病棟業務	休み	病棟業務	病棟業務	病棟業務
12:00-13:00	医局会(第1) 薬の説明会					
13:00-16:30	病棟業務	病棟業務		病棟業務	病棟業務	病棟業務
17:00-18:30	医局会(第3) 医局勉強会					

#### ・年間スケジュール

	内容
4月	オリエンテーション/指導医の指導実績報告提出
5月	教室研究会参加
6月	日本精神神経学会学術総会参加
7月	
8月	
9月	
10月	教室研究会参加
11月	

12月	
1月	
2月	
3月	研修プログラム評価報告書の作成

#### ⑭ 鶴が丘ガーデンホスピタル

##### ・週間スケジュール

	月	火	水	木	金	土
9:00-9:30	病棟ラウンジ	病棟ラウンジ	病棟ラウンド	病棟ラウンド	病棟ラウンド	
9:30-9:40	朝ミーティング参加	朝ミーティング参加	朝ミーティング参加	朝ミーティング参加	朝ミーティング参加	
9:40-12:00	外来陪審	外来陪審	外来陪審	外来陪審	外来陪審	
13:00-	病棟診察 (訪問診療)	病棟診察 (訪問診療)	医局会 医局検討会 各種委員会参加 研修会	病棟診察 治療プログラム参加	病棟診察	

##### ・年間スケジュール

	内容
4月	オリエンテーション/指導医の指導実績報告提出
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会参加
7月	
8月	
9月	
10月	
11月	

12月	研修プログラム管理委員会参加
1月	
2月	院内発表
3月	研修プログラム評価報告書の作成

## ⑯ 成増厚生病院

### ・週間スケジュール

	月	火	水	木	金	土
午前	病棟業務	病棟業務	病棟業務	デイケア業務 病院外来陪席	病棟業務	
午後	クリニック 外来業務	医局会 症例検討会	病棟業務 抄読会	病棟業務	ケース カンファレンス	

### ・年間スケジュール

4月	オリエンテーション 1年目専攻医研修開始 指導医の指導実績報告書提出
5月	
6月	日本精神神経学会総会参加 情報セキュリティ研修 行動制限研修
7月	感染研修 リスク研修
8月	
9月	1・2・3年目専攻医研修中間報告書提出
10月	防災研修
11月	翠会ヘルスケアグループ地域精神保健学会 感染研修

	行動制限研修
12月	日本精神科救急学会参加（任意）
1月	リスク研修
2月	首都圏ECTネットワーク研究会（任意） 感染研修 行動制限研修
3月	1・2・3年目専攻医研修報告書作成・提出

## ⑯ よしの病院

### ・週間スケジュール

	月	火	水	木	金	土
9:00-9:30	病棟引継	病棟引継	病棟引継	病棟引継	病棟引継	
9:30-12:00	病棟回診 病棟業務	外来予診 初診陪席	病棟回診 病棟業務	外来予診 初診陪席	病棟回診 病棟業務	
13:00-16:00	病棟業務	病棟業務	病棟業務	病棟業務	病棟業務	
16:00-17:00	精神医学 勉強会	病棟業務	医局会 症例検討会	病棟業務	精神医学 勉強会	

### ・年間スケジュール

4月	オリエンテーション、受持症例の確認
5月	
6月	日本精神神経学会総会 参加
7月	東京精神医学会 参加
8月	
9月	症例の中間まとめ 研修進捗状況の確認
10月	

11月	
12月	症例のまとめ 研修進捗状況の確認
1月	
2月	東京精神医学会 参加（発表）
3月	総括評価 研修プログラム評価報告書の作成

## ⑯ 恩方病院

### ・週間スケジュール

	月	火	水	木	金	土
午前	医局カンファ 病棟カンファ 病棟診療実習 外来診療実習	医局カンファ 病棟カンファ 病棟診療実習 外来診療実習	医局カンファ 病棟カンファ 病棟診療実習 外来診療実習	医局カンファ 病棟カンファ クロザピン外来見学 病棟診療実習 外来診療実習	医局カンファ 病棟カンファ 病棟診療実習 外来診療実習	病棟カンファ 病棟診療実習 外来診療実習
午後	医局会議 医局勉強会 病棟診療実習 外来診療実習	病棟カンファ 病棟診療実習 外来診療実習 抄読会	病棟カンファ 病棟診療実習 外来診療実習	病棟カンファ 病棟診療実習 外来診療実習 ケースカンファ	病棟カンファ 病棟診療実習 外来診療実習	

- ・外来診療実習日時：指導医の外来担当日時による 9:00～12:00 / 13:00～16:00
- ・病棟診療実習日時：指導医の病棟診療日時による 9:00～12:00 / 13:00～16:00
  - ・テーマ別講義（クルズス）：指導医の日時指示による
  - ・診療実習および勤務は週 5 日を基本とする

### ・年間スケジュール

4月	病院入職者研修 研修医研修・オリエンテーション 精神医学・精神科医療クルズス 1年目専攻医研修開始
----	--

	2・3年目専攻医前年度研修報告書提出 各専門分野学会・研修会参加
5月	精神障害者関連施設見学
6月	日本精神神経学会への参加・演題発表 各専門分野学会・研修会参加
7月	日本うつ病学会への参加 東京精神医学会への参加・演題発表 各専門分野学会・研修会参加 前年度研修実績報告書提出
8月	
9月	各専門分野学会・研修会への参加
10月	1・2・3年目専攻医研修中間報告書提出
11月	日本臨床精神神経薬理学会への参加・演題発表 東京精神医学会への参加・演題発表 各専門分野学会・研修会参加
12月	各専門分野研修会参加
1月	研修プログラム委員会の開催
2月	院内研究会への参加・演題発表
3月	東京精神医学会への参加・演題発表 ヒアリング 総括的評価 研修プログラム評価報告書作成
	その他：院内や関係団体の開催する医療安全、感染対策、医療倫理、精神科医療などに関する講習会等に適宜参加する。

## 【埼玉県】

### ⑯ 北里大学メディカルセンター

#### ・週間スケジュール

	月	火	水	木	金	(第 1.3.5) 土
8:30-12:00	リエゾン業務	リエゾン業務	外 来 業務・リゾン業務	リエゾン業務	リエゾン業務	リエゾン業務 緩和ケア
13:00-15:00	リエゾン業務 ・緩和ケア	リエゾン業務・動物介在療法(火 or 水曜日)	外 来 業務・動物介在療法(火 or 水)	リエゾン業務 ・緩和ケア	緩和ケア チーム回診・がんリハビリテーションカンファレンス	
15:00-17:00	カンファレンス・症例検討	リエゾン業務・動物介在療法	外 来 業務・リゾン業務	クルズス	リエゾン業務	
17:00-18:00	医局会(第2月曜)					
18:00-20:00	北里大学東病院、産業精神医学勉強会(1回/月)(任意)	北里大学東病院、大人の発達障害研究会(1回/月)(任意)		北里大学東病院、症例検討会参加		

#### ・年間スケジュール

4月	オリエンテーション
----	-----------

5月	
6月	日本精神神経学会参加 日本老年精神学会参加(任意)
7月	東京精神医学会参加
8月	
9月	日本スポーツ精神医学会参加(任意)
10月	
11月	日本認知症学会参加(任意)
12月	
1月	
2月	
3月	研修プログラム評価報告書作成

## ⑯埼玉県立精神医療センター

### A. 週間スケジュール

就業時間が週 40 時間を超える場合は、専攻医との合意の上で実施する。

#### 共通項目

- ・週間計画に記載されていない時間は、病棟・外来業務を行う。

- ・医局会：毎週月曜日 17:00～17:30
- ・医局勉強会：毎週金曜日 12:00～12:30（症例検討、論文レビュー等）
- ・症例検討会：第一水曜日 17:30～18:30 埼玉医科大学松尾教授による

### 1. スーパー救急病棟を中心とした基本的研修

	月	火	水	木	金	土日
午前			9:30～11:30 mECT	10:00～ 薬物療法 CC <sup>※2</sup>	9:30～11:30 mECT	
午後	14:00 16:00 mECT	～ 12:30 13:00 病棟運営会議	～ 16:00～ 新患 CC <sup>※3</sup>			

- ・CC: カンファランス
- ・月～金 8:30～9:00 病棟申し送り, 9:00～10:00 病棟科長・医長との保護室回診, 13:30～14:00 病棟カンファランス
- ※2… スーパー救急病棟入院患者の薬物療法の評価
- ※3… 主にスーパー救急病棟、急性期病棟に新規入院した患者の副病院長とのカンファランス

### 2. 依存症病棟を中心とした研修

#### 週間スケジュール

	月	火	水	木	金	土日
午前	酒歴・薬歴発表 または小M	外来アルコール M	入院患者のため の勉強会	外来アルコール M	CST	
午後	12:30 13:00 病棟運 営会議	～	薬物家族教室 外来 LIFE <sup>※1</sup> 16:00～動機 付け面接練習会	16:00～依存 症 CC <sup>※2</sup>		

- ・M: ミーティング, CST: コーピングスキルトレーニング
- ・月～金 8:30～9:00 病棟申し送り 9:00～9:15 朝の病棟患者ミーティング 13:30～14:00 病棟カンファレンス
- ※1… 薬物依存症再発防止プログラム
- ※2… 主に依存症病棟に入院した患者のカンファランス、動機付け面接ロールプレイ

#### 月間スケジュール

	月	火	水	木	金	土日
第 1		AM: 病棟 LIFE ※1 PM: 断酒会参加 アルコール家族 教室		AM: 作業療法 PM: レク	AM: 再飲酒・ 再使用予防トレ ーニング	
第 2	14:00-15:00 断酒会紹介	PM: レク	PM: ダルクメ ッセージ	AM: Walking PM: Walking 反省会		

第3		AM: 病棟 LIFE PM: 断酒会参加 アルコール家族教室 19:00～ 20:00 NA メッセージ	PM: 栄養指導 マックメッセージ	AM: 作業療法 PM: スマイルイベントまたはレク		
第4	14:00-15:00 AA紹介	PM: レク アルコール家族教室	PM: マックメッセージ	AM: 作業療法 PM: レク		
第5		AM: 病棟 LIFE		AM: 作業療法 PM: レク		

- ・M: ミーティング, CC: カンファランス, CST: コーピングスキルトレーニング, レク: レクレーション
  - ・依存症病棟ウォーキングプログラム 月1回

### 3. 児童・思春期病棟を中心とした研修

	月	火	水	木	金	土日
午前					10:00~11:30 家族教室	
午後	13:00 ~ 13:30 不登校児のため 病棟運営会議 の外来グループ 13:30 ~ 活動 14:00 病棟 CC 14:00 患児によるコミ 病棟 CC 14:45 ~ ュニケーション 15:45 M (隔週) 男女別グル プ活動 16:00 ~ 16:30 農作業	14:00~15:30 14:00 病棟 CC 14:45 ~ 15:30 病棟 M (集団 精神療法)	13:30 ~ 14:00 病棟 CC 14:15 ~ 15:15 OT によるレク リエーション	13:30 ~ 14:00 病棟 CC 14:45 ~ 15:15 OT によるレク リエーション	13:30~14:00 病棟 CC SST 15:30~16:30 グループ活動「鉄道 友の会」 15:30~16:30 学校病棟 CC*1	

- ・M: ミーティング, CC: カンファランス
  - ・月～金 8:30～9:00 病棟申し送り
  - ・児童思春期病棟ウォーキングプログラム 月1回, 外部講師による児童思春期症例検討会 月1回
  - ・ADHD の親たちへのペアレントトレーニング/10 回1クール, 年2クール

## B. 年間スケジュール

4月	オリエンテーション
5月	埼玉県精神神経科医会学術講演会
6月	日本精神神経学会学術総会
7月	埼玉精神医学懇話会
8月	埼玉子どものこころ臨床研修会
9月	埼玉県精神神経科医会学術講演会
10月	
11月	
12月	
1月	埼玉精神医学懇話会
2月	全国児童青年精神科医療施設協議会研修会 埼玉県精神神経科医会学術講演会
3月	総括的評価

### 職員全体研修（適宜開催）

医療安全、倫理、危機管理、救命救急処置、静脈血栓塞栓症予防、感染対策、精神保健福祉法の理解と実際、行動制限最小化、チームSTEPS、危険予知トレーニング、無断離院シミュレーション等