

いずれの施設においても、就業時間が週 40 時間を超える場合は、専攻医との合意の上で実施される。

## 岩手県立南光病院

年間スケジュール：学会や研修会については希望によって随時参加が可能。

4月	オリエンテーション、両磐精神医療連絡会
5月	
6月	日本精神神経学会
7月	東北児童青年精神医学会
8月	全国自治体病院協議会精神科特別部会 岩手県立病院医学会、一関夏祭り
9月	両磐精神医療連絡会
10月	東北精神神経学会
11月	
12月	
1月	両磐精神医療連絡会、東北自治体病院精神科懇話会
2月	
3月	

## 週間スケジュール

	8:15-8:30	8:45-12:15	13:15-17:15	17:15-17:30	17:30-18:30
月	医局カンファレンス (フィルム、新患紹介、ベッド確認等)	主に外来診療 mECT	主に病棟診療	多職種カンファレンス	
火	医局カンファレンス	主に外来診療	主に病棟診療 児童外来	多職種カンファレンス	
水	医局カンファレンス	主に外来診療	主に病棟診療 アルコール外来	多職種カンファレンス	医局会(月1回) 医局勉強会 (月1-2回) 医薬品説明会 (随時)
木	医局カンファレンス	主に外来診療 mECT	主に病棟診療 児童外来 精神保健相談 児童相談所 高田こころの 相談室	多職種カンファレンス	
金	医局カンファレンス	主に外来診療 児童外来	主に病棟診療	多職種カンファレンス	

外来診療、病棟診療については主な時間帯を表示。デイケア、精神科作業療法、訪問看護は連日午前午後。急患対応は 24 時間 365 日。職場研修会は不定期開催（月に数回 13:15-14:00）。

## ②岩手医科大学附属病院

### 年間スケジュール

4月	オリエンテーション
5月	
6月	岩手県精神医会参加 日本精神神経学会参加
7月	盛岡・北上川ゴムボート川下り参加 北東北精神科研究会参加
8月	
9月	
10月	東北精神神経学会参加
11月	
12月	忘年会
1月	
2月	岩手県精神医会参加
3月	納会

### 週間スケジュールの一例

	月	火	水	木	金
8:00~8:30	沿岸病院 出張				抄読会
8:30~12:00		予診 病棟業務	m-ECT 病棟業務	外来業務	
13:00~17:00		予診 病棟業務	病棟業務	病棟業務	教授回診 レクチャ
17:30~		カルテ回診 医局勉強会 など			医局会 医局勉強会 など

#### 【教授回診】

毎週金曜午後に行う。患者毎に、主治医又は主治医グループの一員が、診断、状態像、経過、治療方針などについてコンパクトにプレゼンテーションし、教授と共に検討を行う。

#### 【グループ回診】

毎週火曜日に行う。各自の受け持ち患者全例について診断や治療方針を確認するとともに評価を行う。

#### 【症例検討会】

月1回定期開催の他、必要時臨時開催。難症例、インシデント・アクシデント症例、多患者間の問題を含む症例など、全体での討議が必要または有効な症例について検討する。

#### 【病棟カンファランス】

月1回定期開催。全看護師と医師、PSWが参加して、患者の状況や方針について情報共有し、それぞれの立場からの意見を擦り合わせる。

#### 【抄読会】

毎週金曜朝に行う。医局員、心理室、医療相談室が参加し、持ち回りで海外の original article を、PPT を使ってプレゼンし、最新知見を共有するとともに、論文を評価、批判する力、論文をもとに討論する力を養う。

#### 【レクチャ】

毎週金曜教授回診後に1時間程度の講義やグループワークを行う。一年次は通年毎週行われる。

#### 【医局会】

第一金曜日終業後に定期開催の他、必要時臨時開催。院内・学内・学外の事項の通達や、必要事項の討議を行う。

#### 【医局掲示板】

医局員がPCやモバイルツールからアクセスできる掲示板。セキュリティは保たれている。スケジュール、学内行事、各種連絡事項が出張先でも自宅でも迅速に把握できる。自宅学習用教材を備える。

### ③岩手県立一戸病院

#### 年間スケジュール

4月	新人研修、オリエンテーション
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会、岩手県精神医学会
7月	
8月	
9月	
10月	日本精神科医学会学術大会、精神医学セミナー
11月	
12月	忘年会
1月	
2月	岩手県精神医学会
3月	納会

#### 週間スケジュール

	午前	午後
月	外来診療	病棟診療、（アルコールミーティング）
火	外来診療、脳波判読	病棟診療
水	外来（病棟）診療	診療応援（他県立病院外来診療）
木	外来（病棟）診療	地域精神保健活動病棟診療
金	外来診療	病棟診療

④独立行政法人国立病院機構 花巻病院

週間スケジュール

	月	火	水	木	金
8:30-9:00		(医局会) 退院事例 紹介	(医局機) 入院事例 紹介		
9:00-12:00	外来業務	病棟業務	院長回診	外来業務	病棟業務
13:00-16:00	病棟業務	病棟業務・ カンファレン ス	mECT 病棟業務	病棟業務	mECT 病棟業務
16:00-17:00	ケース検討		鑑定会議 (不定期)	隔離拘束 院長回診	多職種勉 強会

年間スケジュール

4月	オリエンテーション
5月	外部講師精神医学講演会(不定期)
6月	CVPPP(包括的暴力防止プログラム)研修 日本精神神経学会学術総会参加 日本司法精神医学会参加
7~8月	
9月	司法精神医学セミナー
10月	外部講師精神医学講演会(不定期)
11月	精神科救急学会参加
12月	外部講師精神医学講演会(不定期)
1月	
2月	外部精神医学講師講演会(不定期)
3月	病院公開フォーラム(公開研究発表)
その他	テレビ会議クルズス(週1回) 鑑定事例検討会(随時)

⑤平和台病院

年間スケジュール

4月	新入医局員・研修医オリエンテーション
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会 日本老年精神医学会 日本トラウマティック・ストレス学会
7月	日本精神科医学会学術大会
8月	
9月	
10月	
11月	
12月	
1月	
2月	
3月	日本解剖学会

週間スケジュール

	8:30-12:00	12:00-13:00	13:00-17:00	17:30-
月	主に外来診療		主に病棟診療	
火	主に外来診療	医局カンファレンス	主に病棟診療	
水	主に外来診療		主に病棟診療	
木	主に外来診療	医局勉強会	主に病棟診療	
金	主に外来診療		主に病棟診療	各種勉強会参加 (随時)

⑥社会医療法人智徳会 未来の風せいわ病院

年間スケジュール

4月	オリエンテーション
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会参加
7月	
8月	
9月	
10月	県精神科医会参加 県精神保健福祉大会参加
11月	地方精神神経学会参加・演題発表
12月	日本精神科救急学会参加
1月	
2月	研修プログラム管理委員会参加
3月	研修プログラム評価報告書の作成

週間スケジュール

	月	火	水	木	金
8:30-12:00	朝カンファ 9:00-9:30 病棟診療 第2・4週 パスカンファ (A6病棟) 11:00-12:00	外来診療 (再来)	入院カンファ 9:00-9:30 病棟診療 パスカンファ (A5病棟) 11:00-12:00	外来診療 (再来)	外来診療 (新患) パスカンファ (A3・4病棟) 11:00-12:00
12:00-13:00	昼休憩 11:30 ~12:30	昼休憩	昼休憩	昼休憩	昼休憩
13:00-17:00	医局会 12:30-13:30 病棟診療 隔月第3週 家族教室 紬 14:00-16:00 第4週 未来ミーティング voyage (ギャンブル依存プ ログラム) 14:00-16:00 夕方カンファ 16:30-17:00	病棟診療 夕方カンファ 16:30-17:00	NAT プログラ ム (ゲーム依存) 15:30-16:30 病棟診察 第3週 家族教室 結 14:00-15:00 第4週 家族教室 絆 14:00-16:00 第1・3週 デイケアカンファ 16:00-17:00 夕方カンファ 16:30-17:00	病棟診療 夕方カンファ 16:30-17:00	第2週 婦人相談所 13:30-16:30 第4週 県警少年サポート センター 14:00-17:00 病棟診療 夕方カンファ 16:30-17:00

家族教室 絆…統合失調症

家族教室 結…認知症

家族教室 紬…ゲーム依存