

## 針生ヶ丘病院 精神科専門医 専門研修プログラム

いずれの施設においても、就業時間が週 40 時間を超える場合は、専攻医との合意の上で実施される。

週間スケジュール：針生ヶ丘病院（基幹施設）

	月	火	水	木	金
8:30-9:00	朝カンファ	朝カンファ	朝カンファ	朝カンファ	朝カンファ
9:00-12:00	外来業務 病棟業務	外来業務 病棟業務	外来業務 病棟業務	外来業務 病棟業務	外来業務 病棟業務
12:30-12:50	ケースカンファ アレンス		ケースカンファ アレンス	ケースカンファ アレンス	
13:00-17:00	外来業務 病棟業務	外来業務 病棟業務	外来業務 病棟業務	医療安全等研 修会	外来業務 病棟業務
17:15-18:30	医局会				
研修会等	FPEN 等		臨床脳波判読 会 *1		司法精神医学 勉強会 *2

\*1：臨床脳波判読会は月 1 回

\*2：司法精神医学勉強会は月あるいは金に月 1 回程度

※週 40 時間超過は自由参加

年間スケジュール：針生ヶ丘病院（基幹施設）

4月	オリエンテーション
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会参加
7月	
8月	
9月	
10月	院内研究発表会参加
11月	東北精神神経学会参加 精神科病院協会精神医療懇話会参加
12月	
1月	
2月	福島県精神医学会参加
3月	

週間スケジュール：福島県立医科大学 附属病院

	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)
9:00～	朝会(司会) 朝回診	連携施設へ の診療応援	朝会(司会) 朝回診	朝会(司会) 朝回診	朝会(司会) 朝回診
10:00～	病棟指示 入院処方	連携施設 新患/再来	新患予診/学生 指導	再来 /学生指導	他科回診/リエゾ ン診療業務
11:00～	病棟指示		新患予診/学生 指導		
12:00～	昼食 病棟連絡会	連携施設 病棟業務	昼食	昼食	昼食
13:00～	議				
14:00～	症例検討会		病棟業務/ 学生指導	再来	他科回診/リエゾ ン診療業務
15:00～	総回診				
16:00～	医局会				
17:00～	薬剤説明会 抄読会	連携施設 当直業務	症例検討 /夕回診	症例検討 /夕回診	症例検討 /夕回診
18:00～	研究/論文指 導		研究/論文指導	研究/論文指 導	研究/論文指導
19:00～	自由時間		夕食	夕食	夕食
20:00～		整形外科とのリ エゾンカンファラ ンス(月1回)	脳波ゼミ(月 2回)		

※週 40 時間超過は自由参加

年間スケジュール：福島県立医科大学 附属病院

4月	オリエンテーション SR1 研修開始 SR2, 3 前年度研修報告書提出 指導医の指導実績報告書提出 研修医グラウンドラウンド（毎月開催） 月2回のF-PENセミナー開催（電話会議システム）
5月	日本トラウマティック・ストレス学会（任意） 東北精神神経学会演題応募
6月	日本薬物脳波学会（任意）
7月	講座主催特別講演参加 福島県ADHD治療研究会（任意） 東北精神神経学会参加（任意）
8月	
9月	日本心身医学会東北地方会（任意） 日本生物学的精神医学会（任意）
10月	SR1・2・3 研修中間報告書提出
11月	福島県精神医学会学術大会演題応募 日本臨床神経生理学会（任意） 日本臨床精神神経薬理学会（任意）
12月	研修プログラム管理委員会開催 講座主催特別講演参加
1月	
2月	福島県精神医学会学術大会 演題発表 日本心身医学会東北地方会（任意）
3月	日本統合失調学会（任意） SR1・2・3 研修報告書 件数プログラム評価報告書の作成

週間スケジュール：東京医科歯科大学病院

	月	火	水	木	金
0800- 0845				抄読会	
0845- 0900	朝ミーティン グ	朝ミーティン グ	朝ミーティン グ	朝ミーティン グ	朝ミーティン グ
0900- 1200	病棟業務 新患予診	病棟業務 新患予診	病棟業務 新患予診	病棟・入退院・ リエゾンカン ファ	病棟業務 新患予診
1300- 1700	病棟業務 リエゾン	病棟業務 リエゾン	病棟業務 リエゾン	病棟業務 リエゾン	病棟業務 リエゾン
1700- 1800				脳波カンファ	
1800-	説明会など  (不定期)			講演会など  (不定期)	

※週 40 時間超過は自由参加

年間スケジュール：東京医科歯科大学病院

4月	オリエンテーション  1年目専攻医研修開始  2・3年目専攻医前年研修報告書提出  指導医の指導実績報告書提出
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会参加  教室同窓会参加
7月	東京精神医学会学術集会参加（任意）
8月	
9月	日本生物学的精神医学会年会（任意）
10月	1・2・3年目専攻医研修中間報告書提出  日本臨床精神神経薬理学会年会（任意）
11月	日本総合病院精神医学会総会参加（任意）

	東京精神医学会学術集会参加（任意）
12月	
1月	
2月	
3月	1・2・3年目専攻医研修報告書作成 東京精神医学会学術集会参加（任意）

週間スケジュール：昭和大学附属烏山病院

	月	火	水	木	金	土
0830-0900	病棟ミーティング	病棟ミーティング	病棟ミーティング	病棟ミーティング	病棟ミーティング	病棟ミーティング
0900-1200	病棟業務 新患予診 ECT 業務	病棟業務 新患予診 初診陪席	病棟業務 新患予診 初診陪席	病棟業務 新患予診 ECT 業務	病棟業務 新患予診 ECT 業務	病棟業務 新患予診 外来業務
1300-1700	教授回診 病棟業務 入退院カンファレンス	病棟業務	病棟業務	教授相談会 病棟業務 入退院カンファレンス	病棟業務	病棟業務 クルズス
1700-1900	医局会・抄読会ケースカンファレンス					

※週 40 時間超過は自由参加



年間スケジュール：昭和大学附属烏山病院

4月	オリエンテーション
5月	フレッシュ症例検討会
6月	日本精神神経学会学術総会参加（任意） 昭和大学医学部精神医学講座研究会(うつ病)参加
7月	フレッシュ症例検討会
8月	
9月	日本生物学的精神医学会年会（任意） 昭和大学医学部精神医学講座研究会(睡眠障害)参加 講座ワークショップ参加
10月	日本臨床精神神経薬理学会年会（任意） 昭和大学医学部精神医学講座研究会(双極性障害)参加
11月	日本総合病院精神医学会総会参加（任意） 東京精神医学会学術集会参加（任意）
12月	フレッシュ症例検討会
1月	
2月	フレッシュ症例検討会 昭和大学医学部精神医学講座研究会(統合失調症)参加
3月	東京精神医学会学術集会参加（任意）

週間スケジュール：昭和大学横浜市北部病院

	月	火	水	木	金
午前	病棟連絡会 病棟回診 教授回診	病棟連絡会 病棟回診	病棟連絡会 病棟回診	病棟連絡会 病棟回診	病棟連絡会 病棟回診
午後	多職種カンファレンス クルズス	クルズス	クルズス	リエゾンカンファレンス 多職種カンファレンス クルズス	クルズス
17:00-	医局会 抄読会 症例検討会		研究会（認知症ほか全般）	研究会（認知療法ほか全般）	
終日業務 (8:30-17:00)	外来診療 病棟業務 リエゾン 緩和医療回診	外来診療 病棟業務 リエゾン 緩和医療回診	外来診療 病棟業務 リエゾン 緩和医療回診	外来診療 病棟業務 リエゾン 緩和医療回診	外来診療 病棟業務 リエゾン 緩和医療回診

※週 40 時間超過は自由参加

年間スケジュール：昭和大学横浜市北部病院

4月	オリエンテーション、指導医指導実績報告、BLS 講習会 参加
5月	医療安全講習会 受講、臨床研究に関する倫理講習会 参加 感染管理講習会 参加、横浜市地域医療フォーラム 参加、横浜市北部精神医療懇話会（前期）参加
6月	日本精神神経学会学術総会 参加、日本老年精神医学会学術集会 参加（任意） 昭和大学医学部精神医学講座研究会 参加
7月	緩和ケア研修会 参加、日本うつ病学会総会 参加（任意） 昭和大学医学部精神医学講座研究会 参加
8月	日本精神科診断医学会学術集会 参加（任意）、精神科専門医認定試験
9月	神奈川県心身医学会（前期）参加、横浜市北部精神医療懇話会（後期）参加 日本生物学的精神医学会年会 参加（任意）、横浜市地域医療フォーラム 参加
10月	日本臨床精神神経薬理学会年会 参加（任意）、昭和大学医学部精神医学講座研究会 参加
11月	日本総合病院精神医学会総会 参加（任意）、緩和ケア研修会 参加
12月	臨床研修プログラム委員会、個人情報保護講習会 受講
1月	医療安全講習会 受講、感染管理講習会 受講
2月	神奈川県精神医学会 参加、横浜市地域医療フォーラム 参加
3月	神奈川県心身医学会（後期）参加、日本社会精神医学会総会 参加（任意） 昭和大学横浜市北部病院院内学会 参加、研修プログラム評価報告

週間スケジュール：雲雀ヶ丘病院

	月	火	水	木	金
8:30-9:00	朝カンファ	朝カンファ	朝カンファ	朝カンファ	朝カンファ
9:00-12:00	外来業務 病棟業務	外来業務 病棟業務	外来業務 病棟業務	外来業務 (発達障害) 病棟業務	外来業務 (発達障害) 病棟業務
13:30-17:00	外来業務 病棟業務	外来業務 病棟業務	外来業務 病棟業務	外来業務 (発達障害) 病棟業務	外来業務 (発達障害) 病棟業務
17:15-18:30	医局会 事例検討				
研修会等	医療安全等研 修会 FPEN				

※週 40 時間超過は自由参加

年間スケジュール：雲雀ヶ丘病院

4月	オリエンテーション
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会参加
7月	
8月	
9月	
10月	院内研究発表会参加
11月	東北精神神経学会参加 精神科病院協会医学会参加
12月	
1月	
2月	福島県精神医学会参加
3月	

週間スケジュール：医療法人社団翠会 成増厚生病院

	月	火	水	木	金
午前	病棟業務	病棟業務	病棟業務	デイケア 病院外来陪席	病棟業務
午後	クリニック 外来業務	医局会 症例検討会	病棟業務 抄読会	病棟業務	ケースカンフ ァレンス

※週 40 時間超は自由参加

○当直（月 2 回程度 1 年次 10 月より）

年間スケジュール：医療法人社団翠会 成増厚生病院

4月	オリエンテーション 1年目専攻医研修開始 指導医の指導実績報告書提出
5月	
6月	日本精神神経学会総会参加 情報セキュリティ研修 行動制限研修
7月	感染研修 リスク研修
8月	
9月	1・2・3年目専攻医研修中間報告書提出
10月	防災研修
11月	翠会ヘルスケアグループ地域精神保健学会 感染研修 行動制限研修

12月	日本精神科救急学会参加（任意）
1月	リスク研修
2月	首都圏 ECT ネットワーク研究会（任意） 感染研修 行動制限研修
3月	1・2・3年目専攻医研修報告書作成・提出



週間スケジュール：多摩総合医療センター

東京都立 多摩総合医療センター 週間スケジュール

	月	火	水	木	金
午前	申し送り 病棟回診 ECT 初診 カンファ	申し送り 病棟回診 初診  カンファ	申し送り 病棟回診 病棟  カンファ	申し送り 病棟回診 外来  カンファ	申し送り 病棟回診 リエゾン 病棟 カンファ
午後	病棟 緩和ケア	病棟	病棟	外来	集団精神療法 リエゾン 病棟
夜間	病棟カンファ 脳波カンファ(月1) 精神病理カンファ(年6)				外来カンファ

2ヶ月に一度、産婦人科との合同カンファレンスあり

希望者は緩和ケアに参加できる

抄読会は精神病理と精神薬理の抄読会を行っている

その他にジャーナルクラブも初期研修医を中心に行っている

脳波カンファは外部講師

上記の表は例であり、個人ごとにスケジュールは異なる

※週 40 時間超過は自由参加

年間スケジュール：多摩総合医療センター

東京都立多摩総合医療センター

4月	オリエンテーション 1年目専攻医研修開始 2・3年目専攻医前年研修報告書提出 指導医の指導実績報告書提出
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会参加
7月	
8月	
9月	
10月	日本精神科救急学会学術総会参加（任意）
11月	日本総合病院精神医学会総会参加（任意）
12月	
1月	
2月	
3月	1・2・3年目専攻医研修報告書作成