

社会医療法人あさかホスピタル精神科専門研修プログラム

いずれの施設においても、就業時間が週 40 時間を超える場合は、専攻医との合意の上で実施される。

A 社会医療法人あさかホスピタル

週間計画

	月	火	水	木	金	土
9:00-12:00	病棟業務	9:00-10:00 救急病棟ミーティング 10:00-12:00 病棟業務	外来業務	休み	病棟業務	外来業務
13:00-18:00	救急外来担当 病棟業務	13:00-17:00 病棟業務 17:00-19:00 医局会 (症例検討会・医局研修会)	病棟業務		救急外来担当 病棟業務	休み

※勤務日については、相談の上決定

年間計画

4月	・オリエンテーション(院内) ・院長基本方針(院内) ・指導医の指導実績報告書提出
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会参加
7月	東北精神神経学会(任意)
8月	
9月	日本精神科救急学会学術総会(任意)
10月	
11月	
12月	
1月	日本社会精神医学会(任意)
2月	福島県精神医学会参加
3月	研修プログラム評価報告書の作成

B 福島県立医科大学附属病院

週間計画

	月	火	水	木	金
8:30~	朝会(司会) 朝回診	連携施設への診療応援	朝会(司会) 朝回診	朝会(司会) 朝回診	朝会(司会) 朝回診
10:00~	病棟指示 入院処方	連携施設 新患/再来	新患予診/学生 指導	再来 /学生指導	他科回診/リエゾン 診療業務
11:00~	病棟指示		新患予診/学生 指導		
12:00~ 13:00~	昼食 病棟連絡会議	昼食	昼食	昼食	昼食
14:00~	症例検討会	連携施設 病棟業務	病棟業務/ 学生指導	再来	他科回診/リエゾン 診療業務
15:00~	総回診				
16:00~	医局会				
17:00~	脳波/精神病理勉強会 抄読会	連携施設 当直業務	症例検討 /夕回診	症例検討 /夕回診	症例検討 /夕回診
18:00~	研究/論文指導		研究/論文指導	研究/論文指導	研究/論文指導
19:00~ 20:00~	自由時間		夕食 整形外科とのリエゾンカンファ ランス(月1回)	夕食 脳波ゼミ (月2回)	夕食

B 福島県立医科大学附属病院

年間計画

4月	<p>オリエンテーション</p> <p>SR1 研修開始</p> <p>SR2, 3 前年度研修報告書提出</p> <p>指導医の指導実績報告書提出</p> <p>研修医グラウンドラウンド（毎月開催）</p> <p>月2回の F-PEN セミナー開催（電話会議システム）</p>
5月	<p>日本トラウマティック・ストレス学会（任意）</p> <p>東北精神神経学会演題応募</p>
6月	<p>日本薬物脳波学会（任意）</p>
7月	<p>講座主催特別講演参加</p> <p>福島県 ADHD 治療研究会（任意）</p> <p>東北精神神経学会参加（任意）</p>
8月	
9月	<p>日本心身医学会東北地方会（任意）</p> <p>日本生物学的精神医学会（任意）</p>
10月	<p>SR1・2・3 研修中間報告書提出</p>
11月	<p>福島県精神医学会学術大会演題応募</p> <p>日本臨床神経生理学会（任意）</p> <p>日本臨床精神神経薬理学会（任意）</p>
12月	<p>研修プログラム管理委員会開催</p> <p>講座主催特別講演参加</p>
1月	
2月	<p>福島県精神医学会学術大会 演題発表</p> <p>日本心身医学会東北地方会（任意）</p>
3月	<p>日本統合失調学会（任意）</p> <p>SR1・2・3 研修報告書</p> <p>研修プログラム評価報告書の作成</p>

C 慶應義塾大学病院

週間計画

	月	火	水	木	金	土(第 2, 4, 5)
8:30-9:00	病棟業務	病棟業務	病棟業務	病棟業務	病棟業務	病棟業務
9:00-10:00	外来・病棟業務	外来・病棟業務	外来・病棟業務	外来・病棟業務	外来・病棟業務	外来・病棟業務
10:00-11:00			病棟カンファ			
11:00-12:00			外来・病棟業務			
13:00-15:00	病棟業務 (リエゾン含む)	病棟業務 (リエゾン含む)	入退院カンファ	病棟業務 (リエゾン含む)	病棟業務 (リエゾン含む)	病棟業務 (リエゾン含む)
15:00-16:00			教授回診			
16:00-17:00			病棟業務 (リエゾン含む)			
17:00-18:00			リエゾンカンファ 抄読会 症例検討会			
18:00-19:00			通年講義			
19:00-20:00			通年講義	神経内科合同 症例検討会 (3か月に1回)		

C 慶應義塾大学病院

年間計画

4 月	オリエンテーション SR1 研修開始 SR2・3 前年研修報告書提出 指導医の指導実績報告書提出
5 月	教室研究会(プログラム全体)参加
6 月	ポートフォリオ面談での形成的評価 前年度研修実績報告書提出 日本精神神経学会学術総会参加
7 月	東京精神医学会参加
8 月	
9 月	教室研究会(プログラム全体)参加
10 月	ポートフォリオ面談での形成的評価 SR1・2・3 研修中間報告書提出
11 月	東京精神医学会参加
12 月	研修プログラム管理委員会参加 教室研究会参加
1 月	ポートフォリオ面談での形成的評価
2 月	
3 月	研修プログラム評価報告書の作成 SR1・2・3 研修報告書の作成 教室研修会(プログラム全体)参加 東京精神医学会参加

D 東邦大学医療センター大森病院

週間計画

	月	火	水	木	金	土
8:30-9:00	モーニング カンファレンス	モーニング カンファレンス	モーニング カンファレンス		モーニング カンファレンス	モーニング カンファレンス
9:00-12:00	病棟業務	初診陪審	連携施設外勤	連携施設外勤	病棟業務	病棟業務
13:15-17:00	・ケースプレゼンテーション ・回診 ・医局会	病棟業務	病棟業務	連携施設外勤	病棟業務	病棟業務 (14時まで)
17:00-18:00	・ケースカンファレンス ・ジャーナルクラブ ・クルス		リサーチミーティング (任意)	森田療法セミナー (任意)		

D 東邦大学医療センター大森病院

年間計画

4月	オリエンテーション
5月	
6月	日本精神神経学会参加、東邦医学会参加
7月	東京精神医学会参加
8月	
9月	OTP 講習会
10月	日本森田療法学会参加(任意)、専攻医研修中間報告書提出
11月	東京精神医学会参加、東邦医学会参加
12月	日本精神保健・予防学会参加(任意)
1月	日本社会精神医学会参加(任意)
2月	
3月	東京精神医学会参加、東邦医学会参加、専攻医研修報告書作成

E 福岡大学病院

週間計画

	月	火	水	木	金
8:40~9:30	病棟 カンファレンス	病棟 カンファレンス	病棟 カンファレンス	病棟 カンファレンス	病棟 カンファレンス
9:30~12:00	病棟診療	病棟診療	病棟診療	病棟診療	病棟診療
	チーム ミーティング	閉鎖病棟 カンファレンス	デイケア	デイケア	チーム ミーティング
13:00~17:30	病棟回診	病棟診療	病棟診療	病棟診療	病棟 コミュニティ ミーティング
	症例検討会	リエゾン回診			
	外来 カンファレンス		医局会	デイケア or 病棟診療	デイケア or 病棟診療
	リエゾン カンファレンス				
	助手勉強会	抄読会			



E 福岡大学病院

年間計画

4月	オリエンテーション
5月	福岡精神科集団会参加
6月	日本精神神経学会学術総会参加 日本老年精神医学会参加（任意）
7月	日本うつ病学会参加（任意）
8月	
9月	福岡精神科集談会参加 日本自殺予防学会（任意）
10月	
11月	
12月	九州精神神経学会参加・発表
1月	医局年始研究会参加
2月	日本社会精神医学会（任意）
3月	医局年度末研究会発表

F 東北医科薬科大学病院

週間計画

	月	火	水	木	金
8:30-9:00	病棟申し送り 指導医と回診	病棟申し送り 指導医と回診	連携施設診療など	病棟申し送り 指導医と回診	病棟申し送り 指導医と回診
9:00-12:00	外来診察の陪席 新患診察の補助 病棟業務	外来診察の陪席 新患診察の補助 病棟業務		外来診察の陪席 新患診察の補助 病棟業務	外来診察の陪席 新患診察の補助 病棟業務
12:00-13:00	お昼休み	お昼休み		お昼休み	お昼休み
13:00-14:00	病棟業務 リエゾン回診	病棟業務 リエゾン回診		病棟業務 リエゾン回診	病棟業務 リエゾン回診
14:00-16:00		病棟ミーティング(隔離拘束 継続可否の検討、新入院患 者紹介など) スタッフ会議(多職種)		集団精神療法(入院患者へ のうつ病教室、回想法など)	
16:00-17:00	指導医による SV 研究を希望する場合は研究 指導	病棟業務 リエゾン回診		病棟業務 リエゾン回診	抄読会および勉強会(各指 導医の専門に関する学習会 を月に1回程度開催)
17時以降		勉強会(学生・研修医のレポ ート発表)			

- \* 原則、勤務日の朝は病棟申し送りに参加し、担当患者の回診を指導医と行う
- \* 病棟における集団精神療法では、うつ病教室などで講義を担当することもある
- \* 病院全体の管理当直や ICU 当直が月に1回程度
- \* 希望に応じて、連携施設診療や学外実習見学も可能(要相談)

F 東北医科薬科大学病院

年間計画

4月	オリエンテーション 専攻医1年目 研修開始 専攻医2・3年目 前年研修報告書提出 指導医の指導実績報告提出 研修スタッフミーティング(毎月開催)
5月	医局旅行参加
6月	特定NPO法人 日本双極性障害団体連合会総会参加(任意)
7月	日本うつ病学会参加(任意) 日本医薬品安全性学会参加(任意)
8月	日本精神科診断学会参加(任意)
9月	連携施設合同カンファレンス参加 日本生物学的精神医学会参加(任意)
10月	専攻医1～3年目 研修中間報告書提出 教室研究会参加 日本総合病院精神医学会参加(任意) 地方会における演題発表
11月	日本ストレス学会参加(任意)
12月	研修プログラム管理委員会開催 病棟クリスマス会参加
1月	特定NPO法人 日本双極性障害団体連合会講演会参加(任意) 病棟新年会参加 日本社会精神医学会参加(任意)
2月	連携施設合同カンファレンス参加
3月	専攻医1～3年目 研修報告書・研修プログラム評価報告書の作成 日本統合失調症学会参加(任意) 世界双極性障害デフォーラム参加(任意)

\* 各種学会への参加は任意とする

\* 特筆すべき症例を経験した場合、学会および研究会等で発表することを推奨する

G 東京都立松沢病院

週間計画

	月	火	水	木	金
0830-0930	病棟ミーティング 病棟回診	病棟ミーティング 病棟回診	病棟ミーティング 病棟回診	病棟ミーティング 病棟回診	病棟ミーティング 病棟回診
0930-1200	病棟業務	外来初診	病棟業務	病棟業務	病棟業務
1200-1300	クラス				
1330-1700	病棟業務 病棟カンファレンス	病棟業務	病棟業務	外来再診	病棟業務
	1630-1730 ケースカンファレンス	1700-1730 医局会			1630-1730 外来カンファレンス
1800-2030		集談会・講演会 (月1回)			

年間計画

4月	オリエンテーション 1年目専攻医研修開始 2・3年目専攻医前年研修報告書提出 指導医の指導実績報告書提出
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会参加
7月	東京精神医学会学術集会参加 (任意)
8月	
9月	日本生物学的精神医学会年会 (任意)
10月	日本臨床精神神経薬理学会年会 (任意)
11月	日本総合病院精神医学会総会参加 (任意) 東京精神医学会学術集会参加 (任意)
12月	
1月	
2月	2年目専攻生東京医師アカデミー研究発表
3月	1・2・3年目専攻医研修報告書作成 東京精神医学会学術集会参加 (任意)

H 医療法人財団青溪会 駒木野病院

週間計画

	月	火	水	木	金	土
9:00-12:00	病棟業務・病棟 カンファ	病棟業務	休み	病棟業務	病棟業務	病棟業務
12:30-13:00	医局会(第1)					
	薬の説明会					
13:00-16:30	病棟業務	病棟業務		病棟業務	病棟業務	病棟業務
17:00-18:30	医局会(第3)					
	医局勉強会					

H 医療法人財団青溪会 駒木野病院

年間計画

4月	オリエンテーション／指導医の指導実績報告提出
5月	教室研究会参加
6月	日本精神神経学会学術総会参加
7月	
8月	
9月	
10月	教室研究会参加
11月	
12月	
1月	
2月	
3月	研修プログラム評価報告書の作成

I 済生会 横浜市東部病院

週間計画

	月	火	水	木	金
8:30-9:00	モーニングカンファレンス 回診	モーニングカンファレンス 回診	モーニングカンファレンス 回診	モーニングカンファレンス 回診	モーニングカンファレンス 回診
9:00-12:00	病棟業務	病棟業務 ECT	他科病棟リエゾン業務	病棟業務 ECT	外来業務
13:00-17:10	カンファレンス 回診 症例検討会 勉強会	病棟業務	他科病棟リエゾン業務	病棟業務	外来業務
夜間救急					

I 済生会 横浜市東部病院

年間計画

4月	オリエンテーション、1年目専攻医研修開始、2・3年目専攻医前年研修報告書提出、指導医の指導実績報告書提出
5月	
6月	日本精神神経学会参加
7月	東京精神医学会参加
8月	
9月	OTP 講習会
10月	日本森田療法学会参加(任意)、専攻医研修中間報告書提出
11月	東京精神医学会参加、日本総合病院精神医学会参加(任意)
12月	日本精神保健・予防学会参加(任意)
1月	日本社会精神医学会参加(任意)
2月	
3月	東京精神医学会参加、東邦医学会参加、1・2・3年目専攻医研修報告書作成



J 公益財団法人 井之頭病院

週間計画

	月	火	水	木	金
9:00-9:10	医局ミーティング	医局ミーティング	医局ミーティング	医局ミーティング	医局ミーティング
9:10-12:30	外来(再診)陪席	病棟業務	外来(初診・入院)陪席	病棟業務	院長回診
13:30-18:00	病棟業務 クルズス	病棟業務	病棟業務	病棟業務	病棟業務 クルズス
				医局会議・症例検討会等	

年間計画

4月	新入職員オリエンテーション／指導医指導実績報告提出
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会参加
7月	助成研究論文発表会参加／東京精神医学会参加
8月	
9月	
10月	院内学会参加
11月	日本神経精神薬理学会・日本臨床精神神経薬理学会参加 日本老年精神医学会・日本認知症学会参加
12月	研修プログラム管理委員会参加
1月	
2月	
3月	研修プログラム評価報告書の作成

K 医療法人社団慶神会 武田病院

週間計画

	月	火	水	木	金
8:45-9:30	連絡調整会議 入院患者申し送り	連絡調整会議 入院患者申し送り	連絡調整会議 入院患者申し送り	連絡調整会議 入院患者申し送り	連絡調整会議 入院患者申し送り
9:30-11:00	外来診察	入院診察	外来診察	入院診察	外来診察
11:00-12:00	入院診察	退院支援委員会 調整会議	入院診察	退院支援委員会 調整会議	入院診察
12:15-13:00	昼休み	昼休み	昼休み	昼休み	昼休み
13:00-14:00	入院診察	入院診察	診療部合同ミーティング	入院診察	入院診察
14:00-15:00	病棟スタッフミーティング	病棟スタッフミーティング	入院集団精神療法	病棟スタッフミーティング	病棟スタッフミーティング
15:00-17:30	入院統合失調症心理教育	リワークデイケア心理教育	入院診察	病棟診察	入院気分障害心理教育
17:30-18:30	医局会		事例検討会 症例指導		

K 医療法人社団慶神会 武田病院

年間計画

4月	オリエンテーションおよび入院治療の実際／精神保健福祉法の運用についてのクルズス
5月	入院治療の実際／精神保健福祉法の運用についてのクルズス
6月	入院集団精神療法／集団心理教育プログラムへの参加
7月	川崎市 QOL 研究会(地域周辺医療機関合同研究会)への参加／発表
8月	入職後の振り返り面談・院内合同研究発表会に向けての検討
9月	院内事例検討会における症例発表／集団家族心理教育プログラムへの参加
10月	リワークデイケアプログラムにおける集団認知行動療法への参加
11月	院内合同研究会発表
12月	訪問看護への同行
1月	
2月	これまでの振り返りと残る課題の抽出
3月	研修内容のチェック

公益財団法人 星総合病院

週間計画

	午 前	午 後
月	外来診療(臨床指導)	コンサルテーション・カンファレンスなど
火	病棟診療(臨床指導)	地域の社会資源ネットワークへの参加など
水	外来診療(臨床指導)	医局会・症例検討会など
木	外来診療(臨床指導)	病棟診療(臨床指導)
金	精神科病院研修(外来)	精神科病院研修(病棟)
土	休日	休日
日	休日	休日

L 公益財団法人 星総合病院

年間計画

4月	新入職員・研修医オリエンテーション(Ⅰ) 開設記念式典
5月	
6月	院内学会／集談会参加 (日本心身医学会総会・学術講演会)(日本老年精神医学会)
7月	研修医オリエンテーション(Ⅱ) 福島県精神科病院協会定期総会特別講演会参加 (日本思春期青年期精神医学会学術集会)
8月	日本総合病院精神医学会リエゾンチーム講習会 (日本うつ病学会)(日本発達障害学会)
9月	緩和ケア研修会(福島県内開催) (日本神経心理学会学術集会)(日本重症心身障害学会学術集会) (日本早期認知症学会学術大会)(日本認知症予防学会学術集会)
10月	(日本てんかん学会学術集会)(日本依存神経精神科学会合同大会) (日本児童青年精神医学会)
11月	院内学会／集談会参加 福島県精神医療懇話会参加 (日本精神保健・予防学会学術集会)(日本小児精神神経学会学術集会)
12月	(日本認知症学会学術集会)(日本心療内科学会・学術大会)
1月	
2月	(日本不安症学会学術大会)
3月	(日本集団精神療法学会)(日本統合失調症学会)

その他	指導医レクチャー(月1～2回) 症例カンファレンス(月1回) 医局会(月2回) 精神科リエゾン、認知症ケアカンファレンス(週1回程度) 緩和ケアカンファレンス(週1回程度)
-----	--