

いずれの施設においても、就業時間が週 40 時間を超える場合は、専攻医との合意の上で実施される。

<週間スケジュール>

東京都立 荏原病院

	月	火	水	木	金
朝	病棟ミーティング	病棟ミーティング	病棟ミーティング	病棟ミーティング	病棟ミーティング
午前	ECT 病棟業務	病棟業務 新患	ECT 病棟業務	病棟業務 再診	ECT 病棟業務
午後	病棟業務	病棟業務 集団精神療法	病棟業務 デイケア	病棟業務	病棟業務
夜間	1500-1700 リエゾンカンファレンス				1600-1700 ケースカンファレンス 医局会 クルズ

東京都立 小児総合医療センター 週間スケジュール

	月	火	水	木	金
午前	幼児デイ (幼児)	申し送り 外来陪席	幼児デイ (学童)	申し送り	申し送り 病棟
午後	病棟 SST (心理)	病棟 グループミーティング 病棟カンファ	病棟	思春期デイ	
夜間	症例検討会 連絡会 新患・新入院カンファ				外来カンファ



東京都立 多摩総合医療センター 週間スケジュール

	月	火	水	木	金
午前	申し送り 病棟回診 ECT 初診 カンファ	申し送り 病棟回診 初診 カンファ	申し送り 病棟回診 病棟 カンファ	申し送り 病棟回診 外来 カンファ	申し送り 病棟回診 リエゾン 病棟 カンファ
午後	病棟 緩和ケア	病棟	病棟	外来	集団精神療法 リエゾン 病棟
夜間	病棟カンファ 脳波カンファ（月 1） 精神病理カンファ （年6）				外来カンファ

上級医と共に週一の当直研修あり

小児精神科との合同カンファあり

希望者は保健所での研修も可能

希望者は緩和ケアに参加できる

脳波カンファと病理カンファは外部講師

隣接する神経病院放射線科においてMRIの読影も研修可能

不定期だが上級医からのクルズスで精神科の基本を身につけることができる。

医療法人社団 正慶会 栗田病院

	月	火	水	木	金
朝	新患予診 外来業務 病棟業務	新患予診 外来業務 病棟業務	新患予診 外来業務 病棟業務	新患予診 外来業務 病棟業務	新患予診 外来業務 病棟業務
午前	病棟業務 医局会議	病棟業務	病棟業務	病棟業務	病棟業務
午後					病棟業務
夜間					

東京都立 中部総合精神保健福祉センター

	月	火	水	木	金
0830-0930	朝の引継ぎ ミニカンファ レンス  (短期宿泊, アウトリーチ 支援対象者, 通所利用者に ついて)	朝の引継ぎ ミニカンファ レンス	朝の引継ぎ ミニカンファ レンス	朝の引継ぎ ミニカンファ レンス	朝の引継ぎ ミニカンフ ァレンス
0930-1200	専門プログラ ム 参加	専門プログラ ム 参加	受入会議 (通 所, 入所), アウトリーチ 支援事例検討 会	専門プログラ ム 参加	専門プログ ラム 参加
1200-1300	昼休み	昼休み	昼休み	昼休み	昼休み
1300-1530	専門プログラ ム 参加等	専門プログラ ム参加等 (法 律相談事例検 討会見学等)	専門プログラ ム 参加等	専門プログラ ム 参加等	専門プログ ラム 参加等
1530-1630	本日のまと め, 記録, 振り返 り等	本日のまと め, 記録, 振り返 り等	本日のまと め, 記録, 振り返 り等	本日のまと め, 記録, 振り返 り等	本日のまと め, 記録, 振り 返り等
1630-1715	夕方の引継ぎ	医局会	夕方の引継ぎ	夕方の引継ぎ	夕方の引継 ぎ

横浜市立 みなと赤十字病院

	月	火	水	木	金
		モーニング セミナー			モーニング セミナー
8:30~9:00	病棟申し送り、 行動制限カンファ	病棟申し送り、 行動制限カンファ	病棟申し送り、 行動制限カンファ	病棟申し送り、 行動制限カンファ	病棟申し送り、 行動制限カンファ
午前	外来・病棟	外来・病棟	外来・病棟	回診 病棟 C.C	外来・病棟
午後	外来・病棟	外来・病棟	外来・病棟 抄読会	他科カンファ	外来・病棟
夜間	精神科救急		精神科救急		

国立大学法人 東京医科歯科大学

	月	火	水	木	金
0800-0845		モーニング セミナー			モーニング セミナー
	病棟申し送り、 行動制限カンファ	病棟申し送り、 行動制限カンファ	病棟申し送り、 行動制限カンファ	病棟申し送り、 行動制限カンファ	病棟申し送り、 行動制限カンファ
午前	外来・病棟	外来・病棟	外来・病棟	回診 病棟 C.C	外来・病棟
午後	外来・病棟	外来・病棟	外来・病棟 抄読会	他科カンファ	外来・病棟
夜間	精神科救急		精神科救急		

医療法人社団 柏水会 初石病院

	月	火	水	木	金
午前	病棟患者診察	外来診察陪席	病棟患者診察	外来診察陪席	重症患者検討会 病棟患者診察
午後	医局会議 新入院検討会	病棟患者診察 クルズス 抄読会	デイケア見学	病棟患者診察	担当患者スーパーヴァイジョン

医療法人社団 翠会 成増厚生病院

	月	火	水	木	金	土
午前	病棟業務	病棟業務	病棟業務	デイケア業務 病院外来陪席	病棟業務	
午後	クリニック 外来業務	医局会 症例検討会	病棟業務 抄読会	病棟業務	ケース カンファレンス	

学校法人 自治医科大学附属病院

	月	火	水	木	金
8:30-9:00	mECT 病棟業務	mECT 病棟業務	mECT 病棟業務	mECT 病棟業務	mECT 病棟業務
9:00-10:00	ミーティン グ rTMS	ミーティン グ rTMS	ミーティン グ rTMS	ミーティン グ	ミーティン グ rTMS
				リエゾン回 診	
10:00- 12:00	コラージュ 療法	外来予診	集団精神療 法	診 救急部回診	絵画療法
13:00- 16:00	外来業務	音楽療法 児童精神科 症例検討会 議	教授回診 症例検討会 議 治療評価会 議	病棟業務	病棟業務
16:00- 17:00	ミーティン グ	ミーティン グ	ミーティン グ	ミーティン グ	ミーティン グ
17:00- 19:00			集談会	勉強会	勉強会

\*月曜日、火曜日、金曜日のいずれかに外勤あり

<年間スケジュール>

東京都立 荏原病院

4月	オリエンテーション 1年目専攻医研修開始 2・3年目専攻医前年研修報告書提出 指導医の指導実績報告書提出
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会参加
7月	
8月	
9月	
10月	1・2・3年目専攻医研修中間報告書提出
11月	日本総合病院精神医学会総会参加（任意）
12月	
1月	
2月	2年目専攻生東京医師アカデミー研究発表
3月	1・2・3年目専攻医研修報告書作成

東京都立 小児総合医療センター

4月	
5月	
6月	日本小児精神神経学会参加（任意）
7月	
8月	
9月	
10月	日本児童青年精神医学会総会参加（任意）
11月	
12月	
1月	
2月	全国児童青年精神科医療施設協議会研修会参加（任意）
3月	

東京都立 多摩総合医療センター

4月	オリエンテーション 1年目専攻医研修開始 2・3年目専攻医前年研修報告書提出 指導医の指導実績報告書提出
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会参加
7月	
8月	
9月	
10月	日本精神科救急学会学術総会参加（任意）
11月	日本総合病院精神医学会総会参加（任意）
12月	
1月	
2月	
3月	1・2・3年目専攻医研修報告書作成

医療法人社団 正慶会 栗田病院

4月	オリエンテーション 病棟・外来業務
5月	病棟・外来業務
6月	病棟・外来業務
7月	病棟・外来業務
8月	病棟・外来業務
9月	病棟・外来業務
10月	病棟・外来業務
11月	病棟・外来業務
12月	病棟・外来業務
1月	病棟・外来業務
2月	病棟・外来業務
3月	1・2・3年目専門医研修報告書作成

東京都立 中部総合精神保健福祉センター

	スケジュール	当センター企画の研修等 (※)
4月	○オリエンテーション	
5月		
6月	○日本精神神経学会学術総会参加	<ul style="list-style-type: none"> <li>○地域援助技術研修                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・障害の理解と支援</li> </ul> </li> <li>○精神保健福祉基礎研修                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・精神疾患の理解と対応① (統合失調症・気分障害)</li> <li>・精神疾患の理解と対応② (依存症・発達障害・パーソナリティ障害)</li> </ul> </li> <li>・薬物療法の基礎知識</li> <li>・相談援助記録の書き方</li> <li>・精神保健福祉施策の基礎知識</li> <li>・当事者の思い</li> <li>○アクションシリーズ1</li> <li>○発達障害シリーズ1</li> </ul>
7月		<ul style="list-style-type: none"> <li>○相談支技術研修・基礎</li> <li>○医療と司法のはざまにいる精神障害者の支援</li> <li>○発達障害シリーズ2</li> <li>○発達障害シリーズ3</li> </ul>
8月		○高齢期の精神疾患の理解と支援
9月		
10月	○精神科・職業リハビリテーション推進フォーラム (任意)	<ul style="list-style-type: none"> <li>○統合失調症の理解と支援                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・統合失調症支援の基礎, 当事者の思い</li> </ul> </li> <li>○発達障害シリーズ4</li> </ul>
11月	<ul style="list-style-type: none"> <li>○全国精神保健福祉センター研究協議会 (任意)</li> <li>○大人の発達障害者への就労支援シンポジウム (任意)</li> </ul>	○支援者のための関連法の理解
12月	○東京都福祉保健医療学会 (任意)	○ひきこもりの理解と支援

1月		○家族支援の視座 ・家族の見たて方と介入方法, 家族面接 ○パーソナリティ障害からの回復と支援
2月		○ケースレポートについて考える ～アセスメントとプランニングの 力量を高めるために～
3月	○日本社会精神医学会 (任意)	

※ 前年度の実績に基づく。事前申込みにより任意で参加可能。

毎年度新たな企画となるため、必ずしもこの通りにならないことがあります。

#### 横浜市立 みなと赤十字病院

4月	オリエンテーション 1年目専攻医研修開始 2・3年目専攻医前年研修報告書提出 指導医の指導実績報告書提出
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会参加
7月	
8月	
9月	
10月	日本精神科救急学会学術総会参加 (任意)
11月	日本総合病院精神医学会総会参加 (任意)
12月	
1月	
2月	
3月	1・2・3年目専攻医研修報告書作成

国立大学法人 東京医科歯科大学 精神科

4月	オリエンテーション 1年目専攻医研修開始 2・3年目専攻医前年研修報告書提出 指導医の指導実績報告書提出
5月	教室同窓会参加
6月	日本精神神経学会学術総会参加
7月	東京精神医学会学術集会参加（任意）
8月	
9月	日本生物学的精神医学会年会（任意）
10月	1・2・3年目専攻医研修中間報告書提出 日本臨床精神神経薬理学会年会（任意）
11月	日本総合病院精神医学会総会参加（任意） 東京精神医学会学術集会参加（任意）
12月	
1月	
2月	
3月	1・2・3年目専攻医研修報告書作成 東京精神医学会学術集会参加（任意）

医療法人社団 柏水会 初石病院

4月	オリエンテーション 各種クルズス 1年目専攻医研修開始 2・3年目専攻医前年研修報告書提出 指導医の指導実績報告書提出
6月	日本精神神経学会学術総会参加（任意） 日本老年精神医学会（任意）
7月	
9月	面談と研修の振り返り
10月	1・2・3年目専攻医研修中間報告書提出 日本臨床精神神経薬理学会年会（任意）
11月	
3月	1・2・3年目専攻医研修報告書作成

	東京精神医学会学術集会参加（任意）
その他	鑑定（本鑑定，医療鑑定法，簡易鑑定）

医療法人社団 翠会 成増厚生病院

4月	オリエンテーション 1年目専攻医研修開始 指導医の指導実績報告書提出
5月	
6月	日本精神神経学会総会参加 情報セキュリティ研修 行動制限研修
7月	感染研修 リスク研修
8月	
9月	1・2・3年目専攻医研修中間報告書提出
10月	防災研修
11月	翠会ヘルスケアグループ地域精神保健学会 感染研修 行動制限研修
12月	日本精神科救急学会参加（任意）
1月	リスク研修
2月	首都圏ECTネットワーク研究会（任意） 感染研修 行動制限研修
3月	1・2・3年目専攻医研修報告書作成・提出

学校法人 自治医科大学附属病院

4月	新人オリエンテーション SR1研修開始 SR2・3前年研修報告書提出 指導医の指導実績報告提出 研修医グラウンドラウンド
5月	研修医クルズス
6月	日本精神神経学会学術総会参加
7月	東京精神医学会参加 日本うつ病学会参加（任意） 日本神経精神薬理学会参加（任意）
8月	夏期研修期間
9月	日本生物学的精神医学会参加（任意）
10月	SR1・2・3研修中間報告書提出 日本児童精神医学会参加（任意） 日本精神病理学会参加（任意） 精神分析学会参加（任意）
11月	東京精神医学会参加 北米神経科学会参加（任意）
12月	研修プログラム委員会開催
1月	自治医科大学精神医学教室集談会発表
2月	栃木県精神医学会参加
3月	東京精神医学会参加 SR1・2・3研修報告書作成 研修プログラム評価報告書の作成