東京都立　荏原病院　精神科　専門研修プログラム

いずれの施設においても、就業時間が週 40 時間を超える場合は、専攻医との合意の上で実施される。

＜週間スケジュール＞

東京都立　荏原病院

	月	火	水	木	金
朝	病棟ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ	病棟ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ	病棟ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ	病棟ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ	病棟ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ
午前	ECT 病棟業務	病棟業務 新患	ECT 病棟業務	病棟業務 再診	ECT 病棟業務
午後	病棟業務	病棟業務 集団精神療法	病棟業務 デイケア	病棟業務	病棟業務
夜間	1500-1700 リエゾンカンファレンス				1600-1700 ｹｰｽｶﾝﾌｧﾚﾝｽ 医局会 クルズス

東京都立　小児総合医療センター　週間スケジュール

	月	火	水	木	金
午前	幼児デイ（幼児）	申し送り	幼児デイ（学童）	申し送り	申し送り
		外来陪席			病棟
	病棟	病棟	病棟	思春期デイ	
午後	SST（心理）	グループミティング			
		病棟カンファ			
	症例検討会				外来カンファ
夜間	連絡会				
	新患・新入院カンファ				

東京都立　多摩総合医療センター

	月	火	水	木	金
	申し送り	申し送り	申し送り	申し送り	申し送り
	病棟回診	病棟回診	病棟回診	病棟回診	病棟回診
午前	ＥＣＴ	初診	病棟	外来	リエゾン
	初診				病棟
	カンファ	カンファ	カンファ	カンファ	カンファ
	病棟	病棟	病棟	外来	集団精神療法
午後	緩和ケア				リエゾン
					病棟
	病棟カンファ				外来カンファ
夜間	脳波カンファ（月１）				ケースカンファ/ 抄読会

上級医と共に週一の当直研修あり

2 か月に一度、産婦人科との合同カンファあり

希望者は緩和ケアに参加できる

精神薬理の抄読会を行っている。外来患者のケースカンファを月に 1−2 回、ジャーナルクラブを初期研修医を中心に月 1 回開催している

脳波カンファは外部講師（月に 1-2 回）

上記の表は例であり、個人ごとにスケジュールは異なる

医療法人社団　正慶会　栗田病院

	月	火	水	木	金
朝	新患予診 外来業務 病棟業務	新患予診 外来業務 病棟業務	新患予診 外来業務 病棟業務	新患予診 外来業務 病棟業務	新患予診 外来業務 病棟業務
午前	病棟業務 医局会議	病棟業務	病棟業務	病棟業務	病棟業務
午後					病棟業務
夜間					

東京都立　中部総合精神保健福祉センター

	月	火	水	木	金
0830-0930	朝の引継ぎ ミニカンファレンス （短期宿泊，アウトリーチ支援対象者，通所利用者について）	朝の引継ぎ ミニカンファレンス	朝の引継ぎ ミニカンファレンス	朝の引継ぎ ミニカンファレンス	朝の引継ぎ ミニカンファレンス
0930-1200	専門プログラム参加	専門プログラム参加	受入会議（通所，入所），アウトリーチ支援事例検討会	専門プログラム参加	専門プログラム参加
1200-1300	昼休み	昼休み	昼休み	昼休み	昼休み
1300-1530	専門プログラム参加等	専門プログラム参加等（法律相談事例検討会見学等）	専門プログラム参加等	専門プログラム参加等	専門プログラム参加等
1530-1630	本日のまとめ，記録，振り返り等	本日のまとめ，記録，振り返り等	本日のまとめ，記録，振り返り等	本日のまとめ，記録，振り返り等	本日のまとめ，記録，振り返り等
1630-1715	夕方の引継ぎ	医局会	夕方の引継ぎ	夕方の引継ぎ	夕方の引継ぎ

横浜市立　みなと赤十字病院

	月	火	水	木	金
		モーニング セミナー			モーニング セミナー
8:30～ 9:00	病棟申し送り、行動制限カンファ	病棟申し送り、行動制限カンファ	病棟申し送り、行動制限カンファ	病棟申し送り、行動制限カンファ	病棟申し送り、行動制限カンファ
午前	外来・病棟	外来・病棟	外来・病棟	回診 病棟C.C	外来・病棟
午後	外来・病棟	外来・病棟	外来・病棟 抄読会	他科カンファ	外来・病棟
夜間	精神科救急		精神科救急		

国立大学法人　東京医科歯科大学　精神科

	月	火	水	木	金
0800-0845		モーニング セミナー			モーニング セミナー
	病棟申し送り、行動制限カンファ	病棟申し送り、行動制限カンファ	病棟申し送り、行動制限カンファ	病棟申し送り、行動制限カンファ	病棟申し送り、行動制限カンファ
午前	外来・病棟	外来・病棟	外来・病棟	回診 病棟C.C	外来・病棟
午後	外来・病棟	外来・病棟	外来・病棟 抄読会	他科カンファ	外来・病棟
夜間	精神科救急		精神科救急		

医療法人社団 柏水会　初石病院

	月	火	水	木	金
午前	病棟患者診察	外来診察陪席	病棟患者診察	外来診察陪席	重症患者検討会 病棟患者診察
午後	医局会儀 新入院検討会	病棟患者診察 クルズス 抄読会	デイケア見学	病棟患者診察	担当患者スーパーヴィジョン

医療法人社団　翠会　成増厚生病院

	月	火	水	木	金
午前	病棟業務	病棟業務	病棟業務	病院外来陪席	病棟業務
午後	クリニック 外来業務	医局会 症例検討会	病棟業務 抄読会	病棟業務	ケース カンファレンス

〇当直（月２回程度　１年次 10 月より）

自治医科大学　附属病院

	月	火	水	木	金
8:30-9:00	mECT 病棟業務	mECT 病棟業務	mECT 病棟業務	mECT 病棟業務	mECT 病棟業務
9:00-10:00	ミーティング rTMS	ミーティング rTMS	ミーティング rTMS	ミーティング リエゾン回診 救急部回診	ミーティング rTMS
10:00- 12:00	コラージュ 療法	外来予診	集団精神療法		絵画療法
13:00- 16:00	外来業務	音楽療法 児童精神科 症例検討会議	教授回診 症例検討会議 治療評価会議	病棟業務	病棟業務
16:00- 17:00	ミーティング	ミーティング	ミーティング	ミーティング	ミーティング
17:00- 19:00			集談会	勉強会	勉強会

*月曜日、火曜日、金曜日のいずれかに外勤あり

＜年間スケジュール＞

東京都立　荏原病院

4 月	オリエンテーション 1 年目専攻医研修開始 2・3 年目専攻医前年研修報告書提出 指導医の指導実績報告書提出
5 月	
6 月	日本精神神経学会学術総会参加
7 月	
8 月	
9 月	
10 月	1・2・3 年目専攻医研修中間報告書提出
11 月	日本総合病院精神医学会総会参加（任意）
12 月	
1 月	
2 月	２年目専攻生東京医師アカデミー研究発表
3 月	1・2・3 年目専攻医研修報告書作成

東京都立　小児総合医療センター

4 月	
5 月	
6 月	日本小児精神神経学会参加（任意）
7 月	
8 月	
9 月	
10 月	日本児童青年精神医学会総会参加（任意）
11 月	
12 月	
1 月	
2 月	全国児童青年精神科医療施設協議会研修会参加（任意）
3 月	

東京都立　多摩総合医療センター

4 月	オリエンテーション 1 年目専攻医研修開始 2・3 年目専攻医前年研修報告書提出 指導医の指導実績報告書提出
5 月	
6 月	日本精神神経学会学術総会参加
7 月	
8 月	
9 月	
10 月	日本精神科救急学会学術総会参加（任意）
11 月	日本総合病院精神医学会総会参加（任意）
12 月	
1 月	
2 月	
3 月	1・2・3 年目専攻医研修報告書作成

医療法人社団　正慶会　栗田病院

4 月	オリエンテーション 病棟・外来業務
5 月	病棟・外来業務
6 月	病棟・外来業務
7 月	病棟・外来業務
8 月	病棟・外来業務
9 月	病棟・外来業務
10 月	病棟・外来業務
11 月	病棟・外来業務
12 月	病棟・外来業務
1 月	病棟・外来業務
2 月	病棟・外来業務
3 月	1・2・3 年目専門医研修報告書作成

東京都立　中部総合精神保健福祉センター

	スケジュール	当センター企画の研修等（※）
4 月	○オリエンテーション	
5 月		
6 月	○日本精神神経学会学術総会参加	○地域援助技術研修 ・障害の理解と支援 ○精神保健福祉基礎研修 ・精神疾患の理解と対応① （統合失調症・気分障害） ・精神疾患の理解と対応② （依存症・発達障害・ﾊﾟｰｿﾅﾘﾃｨ障害）
7 月		○相談支技術研修・基礎 ○医療と司法のはざまにいる精神障害者の支援 ○発達障害シリーズ２ ○発達障害シリーズ３
8 月		○高齢期の精神疾患の理解と支援
9 月		
10 月	○精神科・職業リハビリテーション 推進フォーラム（任意）	○統合失調症の理解と支援 ・統合失調症支援の基礎，当事者の思い ○発達障害シリーズ４
11 月	○全国精神保健福祉センター 研究協議会（任意） ○大人の発達障害者への 就労支援シンポジウム（任意）	○支援者のための関連法の理解
12 月	○東京都福祉保健医療学会（任意）	○ひきこもりの理解と支援
1 月		○家族支援の視座 ・家族の見たて方と介入方法，家族面接 ○パーソナリティ障害からの回復と支援
2 月		○ケースレポートについて考える ～アセスメントとプランニングの 力量を高めるために～
3 月	○日本社会精神医学会（任意）	

※ 前年度の実績に基づく．事前申込みにより任意で参加可能.

毎年度新たな企画となるため，必ずしもこの通りにならないことがあります.

横浜市立　みなと赤十字病院

4 月	オリエンテーション
5 月	
6 月	日本精神神経学会学術総会参加
7 月	
8 月	
9 月	
10 月	日本精神科救急学会学術総会参加（任意）
11 月	日本総合病院精神医学会総会参加（任意）
12 月	
1 月	
2 月	
3 月	1・2・3 年目専攻医研修報告書作成

国立大学法人　東京医科歯科大学　精神科

4 月	オリエンテーション 1 年目専攻医研修開始 2・3 年目専攻医前年研修報告書提出 指導医の指導実績報告書提出
5 月	教室同窓会参加
6 月	日本精神神経学会学術総会参加
7 月	東京精神医学会学術集会参加（任意）
8 月	
9 月	日本生物学的精神医学会年会（任意）
10 月	1・2・3 年目専攻医研修中間報告書提出 日本臨床精神神経薬理学会年会（任意）
11 月	日本総合病院精神医学会総会参加（任意）
12 月	
1 月	
2 月	
3 月	1・2・3 年目専攻医研修報告書作成 東京精神医学会学術集会参加（任意）

医療法人社団 柏水会　初石病院

4 月	オリエンテーション　　各種クルズス 1 年目専攻医研修開始 2・3 年目専攻医前年研修報告書提出 指導医の指導実績報告書提出
6 月	日本精神神経学会学術総会参加（任意）
7 月	
9 月	面談と研修の振り返り
10 月	1・2・3 年目専攻医研修中間報告書提出 日本臨床精神神経薬理学会年会（任意）
11 月	
3 月	1・2・3 年目専攻医研修報告書作成 東京精神医学会学術集会参加（任意）
その他	鑑定（本鑑定，医療鑑定法，簡易鑑定）

医療法人社団　翠会　成増厚生病院

4 月	オリエンテーション 1 年目専攻医研修開始 指導医の指導実績報告書提出
5 月	
6 月	日本精神神経学会総会参加 情報セキュリティ研修、行動制限研修
7 月	感染研修、リスク研修
8 月	
9 月	1・2・3 年目専攻医研修中間報告書提出
10 月	防災研修
11 月	翠会ヘルスケアグループ地域精神保健学会 感染研修、行動制限研修
12 月	日本精神科救急学会参加（任意）
1 月	リスク研修
2 月	感染研修、行動制限研修
3 月	1・2・3 年目専攻医研修報告書作成・提出

自治医科大学　附属病院

4 月	新人オリエンテーション SR1 研修開始 SR2・３前年研修報告書提出 指導医の指導実績報告提出 研修医グラウンドラウンド
5 月	研修医クルズス
6 月	日本精神神経学会学術総会参加
7 月	東京精神医学会参加 日本うつ病学会参加（任意） 日本神経精神薬理学会参加（任意）
8 月	夏期研修期間
9 月	日本生物学的精神医学会参加（任意）
10 月	SR1・2・３研修中間報告書提出 日本児童精神医学会参加（任意） 日本精神病理学会参加（任意） 精神分析学会参加（任意）
11 月	東京精神医学会参加 北米神経科学会参加（任意）
12 月	研修プログラム委員会開催
1 月	自治医科大学精神医学教室集談会発表
2 月	栃木県精神医学会参加
3 月	東京精神医学会参加 SR1・2・３研修報告書作成 研修プログラム評価報告書の作成