

大宮厚生病院精神科専門研修プログラム

いずれの施設においても、就業時間が週 40 時間を超える場合は、専攻医との合意の上で実施される。

医療法人社団輔仁会 大宮厚生病院

週間スケジュール

	月	火	水	木	金
0855-0900	カンファレンス	カンファレンス	カンファレンス	カンファレンス	カンファレンス
0900-1200	入院診療 (9:30-10:30 回診) 外来診療	入院診療 (9:30-10:30 回診) 外来診療	入院診療 (9:30-10:30 回診) 外来診療	入院診療 (9:30-10:30 回診) 外来診療	入院診療 (9:30-10:30 回診) 外来診療
1330-1500	入院診療 外来診療 (訪問看護・ デイケア研修)	入院診療 外来診療 (訪問看護・ デイケア研修)	入院診療 外来診療 (訪問看護・ デイケア研修)	入院診療 外来診療 (訪問看護・ デイケア研修)	入院診療 外来診療 (訪問看護・ デイケア研修)
1500-1700	入院診療	入院診療	入院診療	入院診療	入院診療
1700-1800	症例検討会				医局カンファ レンス (月 1 回) 講義 (月 2 回)

※デイケア研修：月～金曜日の午後の何れかの日

※訪問看護：月～金曜日の午後の何れかの日

※原則として、40 時間/週を超えるスケジュールについては自由参加とする。

医療法人社団輔仁会 大宮厚生病院

年間スケジュール

4月	オリエンテーション 1年目専攻医研修開始 地域移行推進会議・ベットコントロール委員会（第2金曜日） 医療審議会（第3金曜日）
5月	地域移行推進会議・ベットコントロール委員会（第2金曜日） 医療審議会（第3金曜日）
6月	日本精神神経学会学術総会参加 地域移行推進会議・ベットコントロール委員会（第2金曜日） 医療審議会（第3金曜日）
7月	地域移行推進会議・ベットコントロール委員会（第2金曜日） 医療審議会（第3金曜日）
8月	地域移行推進会議・ベットコントロール委員会（第2金曜日） 医療審議会（第3金曜日）
9月	地域移行推進会議・ベットコントロール委員会（第2金曜日） 医療審議会（第3金曜日）
10月	地域移行推進会議・ベットコントロール委員会（第2金曜日） 医療審議会（第3金曜日）
11月	地域移行推進会議・ベットコントロール委員会（第2金曜日） 医療審議会（第3金曜日）
12月	地域移行推進会議・ベットコントロール委員会（第2金曜日） 医療審議会（第3金曜日）
1月	専攻医年度評価実施(1月～2月) 地域移行推進会議・ベットコントロール委員会（第2金曜日） 医療審議会（第3金曜日）
2月	専攻医年度評価実施(1月～2月) 地域移行推進会議・ベットコントロール委員会（第2金曜日） 医療審議会（第3金曜日）
3月	地域移行推進会議・ベットコントロール委員会（第2金曜日） 医療審議会（第3金曜日）

自治医科大学附属さいたま医療センター

週間スケジュール

	月	火	水	木	金
0855-0900	カンファレンス	カンファレンス	カンファレンス	カンファレンス	カンファレンス
0900-1200	他科コンサルテーション 外来診療	他科コンサルテーション 外来診療	他科コンサルテーション 外来診療	他科コンサルテーション 外来診療	他科コンサルテーション 外来診療
1300-1400	症例検討会	他科コンサルテーション 外来診療	他科コンサルテーション 外来診療	他科コンサルテーション 外来診療	他科コンサルテーション 外来診療
1400-1600	他科コンサルテーション 外来診療	緩和ケアチーム回診	他科コンサルテーション 外来診療	他科コンサルテーション 外来診療	他科コンサルテーション 外来診療
1700-1800				循環器内科カンファレンス (月1回)	
18:00-19:00	緩和ケアチームカンファレンス (月2回)				

自治医科大学附属さいたま医療センター

年間スケジュール

4月	
5月	埼玉県周産期メンタルヘルス研究会 総合病院に勤める精神科医と心理士の会
6月	日本精神神経学会学術総会参加 さいたま市地域精神医療研究会
7月	埼玉県サイコオンコロジー研究会 総合病院に勤める精神科医と心理士の会
8月	
9月	総合病院に勤める精神科医と心理士の会 埼玉県周産期メンタルヘルス研究会
10月	
11月	さいたま市地域精神医療研究会 日本総合病院精神医学会へ参加 総合病院に勤める精神科医と心理士の会
12月	
1月	埼玉県精神神経科医会研修会 総合病院に勤める精神科医と心理士の会 院内の緩和ケア研修会に参加
2月	
3月	総合病院に勤める精神科医と心理士の会

埼玉県立精神医療センター

A. 週間スケジュール

就業時間が週 40 時間を超える場合は、専攻医との合意の上で実施する。

共通項目

- ・週間計画に記載されていない時間は、病棟・外来業務を行う。
- ・医局会：毎週月曜日 17:00～17:30
- ・医局勉強会：毎週金曜日 12:00～12:30（症例検討，論文レビュー等）
- ・症例検討会：第一水曜日 17:30～18:30 埼玉医科大学松尾教授による

1. スーパー救急病棟を中心とした基本的研修

	月	火	水	木	金	土 日
午 前			9:30～11:30 mECT	10:00～ 薬物療法 CC ^{※2}	9:30～11:30 mECT	
午 後	14:00～16:00 mECT	12:30～13:00 病棟運営会議	16:00～ 新患 CC ^{※3}			

・CC: カンファランス

・月～金 8:30～9:00 病棟申し送り，9:00～10:00 病棟科長・医長との保護室回診，13:30～14:00 病棟カンファランス

※2… スーパー救急病棟入院患者の薬物療法の評価

※3… 主にスーパー救急病棟，急性期病棟に新規入院した患者の副病院長とのカンファランス

2. 依存症病棟を中心とした研修

週間スケジュール

	月	火	水	木	金	土 日
午前	酒歴・薬歴発表 または小M	外来アルコール M	入院患者のため の勉強会	外来アルコール M	CST	
午後	12:30 ~ 13:00 病棟運営会議		薬物家族教室 外来 LIFE ^{※1} 16:00~動機付 け面接練習会	16:00~依存症 CC ^{※2}		

・M: ミーティング, CST: コーピングスキルトレーニング

・月~金 8:30~9:00 病棟申し送り 9:00~9:15 朝の病棟患者ミーティング 13:30~14:00 病棟カンファレンス

※1… 薬物依存症再発防止プログラム

※2… 主に依存症病棟に入院した患者のカンファレンス, 動機付け面接ロールプレイ

月間スケジュール

	月	火	水	木	金	土 日
第1		AM: 病棟 LIFE ^{※1} PM: 断酒会参加 アルコール家族 教室		AM: 作業療法 PM: レク	AM: 再飲酒・ 再使用予防トレ ーニング	
第2	14:00 ~ 15:00 断酒会紹介	PM: レク	PM: ダルクメッ セージ	AM: Walking PM: Walking 反 省会		
第3		AM: 病棟 LIFE PM: 断酒会参加 アルコール家族 教室 19:00~20:00 NA メッセージ	PM: 栄養指導 マックメッセー ジ	AM: 作業療法 PM: スマイルイ ベントまたは レク		
第4	14:00 ~ 15:00 AA紹介	PM: レク アルコール家族 教室	PM: マックメッ セージ	AM: 作業療法 PM: レク		
第5		AM: 病棟 LIFE		AM: 作業療法 PM: レク		

・M: ミーティング, CC: カンファレンス, CST: コーピングスキルトレーニング, レク: レクレーション

・依存症病棟ウォーキングプログラム 月1回

3. 児童・思春期病棟を中心とした研修

	月	火	水	木	金	土 日
午前					10:00～11:30 家族教室	
午後	13:00～13:30 病棟運営会議 13:30～14:00 病棟 CC 14:45～15:45 男女別グループ活動 16:00～16:30 農作業	14:00～15:30 不登校児のため の外来グループ 活動 15:30～16:00 患児によるコミ ュニケーションM (隔週)	13:30～14:00 病棟 CC 14:45～15:30 病棟 M(集団精 神療法)	13:30～14:00 病棟 CC 14:15～15:15 OT によるレク リエーション	13:30～14:00 病棟 CC 14:45～15:45 SST 15:30～16:30 グループ活動「鉄道 友の会」 15:30～16:30 学校病棟 CC ^{*1}	

・M: ミーティング, CC: カンファランス

・月～金 8:30～9:00 病棟申し送り

・児童思春期病棟ウォーキングプログラム 月1回, 外部講師による児童思春期症例検討会 月1回

・ADHDの親たちへのペアレントトレーニング/10回1クール, 年2クール

※1… 児童思春期病棟に入院中で院内学級に登校している児童のカンファランス

B. 年間スケジュール

4月	オリエンテーション
5月	埼玉県精神神経科医会学術講演会
6月	日本精神神経学会学術総会
7月	埼玉精神医学懇話会
8月	埼玉子どものこころ臨床研修会
9月	埼玉県精神神経科医会学術講演会
10月	
11月	
12月	
1月	埼玉精神医学懇話会
2月	全国児童青年精神科医療施設協議会研修会 埼玉県精神神経科医会学術講演会
3月	総括的評価

職員全体研修 (適宜開催)

医療安全, 倫理, 危機管理, 救命救急処置, 静脈血栓塞栓症予防, 感染対策, 精神保健福祉法の理解と実際, 行動制限最小化, チームSTEPPS, 危険予知トレーニング, 無断離院シミュレーション等

医療法人社団大坪会 小石川東京病院

週間スケジュール

	月	火	水	木	金
午前	外来新患診察（予診）	外来新患診察（予診） 指導医診察陪席	外来新患診察（予診）	外来新患診察（予診） 指導医診察陪席	外来新患診察（予診）
午後	外来作業療法	外来デイケア（発達障害） 睡眠検査陪席	外来作業療法	カンファレンス	外来デイケア（リワーク） 睡眠検査陪席

年度スケジュール

6月	日本精神神経学会学術総会参加
7月	東京精神医学会学術集会参加
11月	東京精神医学会学術集会参加
3月	東京精神医学会学術集会参加

東京医科歯科大学病院

週間スケジュール

	月	火	水	木	金
0800-0845					
0845-0900	朝ミーティング	朝ミーティング	朝ミーティング	朝ミーティング	朝ミーティング
0900-1200	病棟業務 新患予診	病棟業務 新患予診	病棟業務 新患予診	病棟・入退院・ リエゾンカンファ	病棟業務 新患予診
1300-1700	病棟業務 リエゾン	病棟業務 リエゾン	病棟業務 リエゾン	病棟業務 リエゾン	病棟業務 リエゾン
1700-1800				脳波カンファ	
1800-	説明会など (不定期)			講演会など (不定期)	

東京医科歯科大学病院

年間スケジュール

4月	オリエンテーション 1年目専攻医研修開始 2・3年目専攻医前年研修報告書提出 指導医の指導実績報告書提出
5月	教室同窓会参加
6月	日本精神神経学会学術総会参加
7月	東京精神医学会学術集会参加（任意）
8月	
9月	日本生物学的精神医学会年会（任意）
10月	1・2・3年目専攻医研修中間報告書提出 日本臨床精神神経薬理学会年会（任意）
11月	日本総合病院精神医学会総会参加（任意） 東京精神医学会学術集会参加（任意）
12月	
1月	
2月	
3月	1・2・3年目専攻医研修報告書作成 東京精神医学会学術集会参加（任意）

横浜市立みなと赤十字病院

週間スケジュール

	月	火	水	木	金
0830-0900	多職種ミーティング、行動制限カンファ、入院患者紹介				
0900-1200	新患予診 病棟業務 m-ECT	新患予診 病棟業務	新患予診 病棟業務 m-ECT	回診 病棟カンファ	新患予診 病棟業務 m-ECT
1300-1700	病棟業務 リエゾン	病棟業務 リエゾン クルズス	病棟業務 リエゾン	病棟業務 緩和カンファ	病棟業務 リエゾン クルズス
1700-1730			勉強会（不定期）		
夜間	精神科救急		精神科救急		

横浜市立みなと赤十字病院

年間スケジュール

4月	オリエンテーション 1年目専攻医研修開始 2・3年目専攻医前年研修報告書提出 指導医の指導実績報告書提出
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会参加（任意）
7月	
8月	
9月	
10月	1・2・3年目専攻医研修中間報告書提出
11月	日本総合病院精神医学会総会参加（任意）
12月	日本精神科救急学会総会参加（任意）
1月	
2月	
3月	1・2・3年目専攻医研修報告書作成

東京都立墨東病院

週間スケジュール

	月	火	水	木	金
0845-0900	病棟申し送り 行動制限カンファ レンス	病棟申し送り 行動制限カンファ レンス 自殺リスクカンファ レンス	病棟申し送り 行動制限カンファ レンス 自殺リスクカンファ レンス	病棟申し送り 行動制限カンファ レンス	病棟申し送り 行動制限カンファ レンス 自殺リスクカンファ レンス
0900-	精神科救急 申し送り	精神科救急 申し送り	精神科救急 申し送り	精神科救急 申し送り	精神科救急 申し送り
0915-	入院患者診療	入院患者診療	入院患者診療	入院患者診療	入院患者診療
1230-1300			クルーズ 詳読会		
1330-1345	病棟カンファレンス 退院支援カンファ レンス	病棟カンファレンス 退院支援カンファ レンス	病棟カンファレンス 退院支援カンファ レンス	病棟カンファレンス 退院支援カンファ レンス	病棟カンファレンス 退院支援カンファ レンス
1400-1500	リエゾンカンファレンス			病棟集団療法	入退院カンファレンス 入院患者カンファ レンス
1600-1700				医局勉強会	
1730-0830	精神科救急	精神科救急	精神科救急	精神科救急	精神科救急

なお、コンサルテーション・リエゾン診療は、要望に応じて休日・夜間を含め随時対応している。

東京都立墨東病院

年間スケジュール

4月	辞令公布式（1年目専攻医） オリエンテーション（1年目専攻医） 前年研修報告書提出（2・3年目専攻医）
5月	
6月	日本精神神経学会総会
7月	東京精神医学会
8月	
9月	東京医師アカデミー研修講演会
10月	専攻医研修中間報告書提出
11月	東京医師アカデミー災害医療研修 日本総合病院精神医学会
12月	
1月	
2月	東京医師アカデミー研究発表会（2年目専攻医）
3月	専攻医研修報告書作成 東京精神医学会

東京都立豊島病院

週間スケジュール

	月	火	水	木	金
0830-0845	輪読会 ミニカンファレンス	輪読会 ミニカンファレンス	輪読会 ミニカンファレンス	輪読会 ミニカンファレンス	輪読会 ミニカンファレンス
0845-0850	病棟申し送り	病棟申し送り	病棟申し送り	病棟申し送り	病棟申し送り
0900-1200	病棟業務 リエゾン	救急当番 病棟業務	ECT 当番 病棟業務 クルズス	病棟業務	外来診察
1330-1400	病棟多職種ミーティング 行動制限検討	病棟多職種ミーティング 行動制限検討	病棟多職種ミーティング 行動制限検討	病棟多職種ミーティング 行動制限検討	病棟多職種ミーティング 行動制限検討
1400-1600	病棟業務 リエゾン	救急当番 病棟業務	病棟業務	病棟業務 行動制限最小化委員会	外来診察
1600-1700	入退院カンファレンス	病棟業務	病棟業務 緩和ケアチームミーティング	病棟集団精神療法・心理教育	リエゾンチームカンファレンス・回診
1700-	抄読会		精神科救急当直		

東京都立豊島病院

年間スケジュール

4月	オリエンテーション 1年目専攻医研修開始 2・3年目専攻医前年研修報告書提出 指導医の指導実績報告書提出
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会参加
7月	東京精神医学会学術集会参加（任意）
8月	
9月	日本生物学的精神医学会年会（任意） 板橋区医師会医学会参加（任意） 集合研修（3年次）
10月	1・2・3年目専攻医研修中間報告書提出 日本臨床精神神経薬理学会年会（任意）
11月	日本総合病院精神医学会総会参加（任意） 東京精神医学会学術集会参加（任意） 災害医療研修（1年次）
12月	東京都福祉保健医療学会参加（任意）
1月	
2月	東京医師アカデミー研究発表会（2年次）
3月	1・2・3年目専攻医研修報告書作成 東京精神医学会学術集会参加（任意）

成増厚生病院

週間スケジュール

	月	火	水	木	金
午前	病棟業務	病棟業務	病棟業務	デイケア業務 病院外来陪席	病棟業務
午後	クリニック外 来業務	医局会 症例検討会	病棟業務 抄読会	病棟業務	ケースカンファレンス

○当直（月 2 回程度）

成増厚生病院

年間スケジュール

4月	オリエンテーション 1年目専攻医研修開始 指導医の指導実績報告書提出
5月	
6月	日本精神神経学会総会参加 情報セキュリティ研修 行動制限研修
7月	感染研修 リスク研修
8月	
9月	1・2・3年目専攻医研修中間報告書提出
10月	防災研修
11月	翠会ヘルスケアグループ地域精神保健学会 感染研修 行動制限研修
12月	日本精神科救急学会参加（任意）
1月	リスク研修
2月	首都圏 ECT ネットワーク研究会（任意） 感染研修 行動制限研修
3月	1・2・3年目専攻医研修報告書作成・提出

東京都立松沢病院

週間スケジュール

	月	火	水	木	金
0830-0930	病棟ミーティング 病棟回診	病棟ミーティング 病棟回診	病棟ミーティング 病棟回診	病棟ミーティング 病棟回診	病棟ミーティング 病棟回診
0930-1200	病棟業務	外来初診	病棟業務	病棟業務	病棟業務
1200-1300	クルズス				
1330-1700	病棟業務 病棟カンファレンス	病棟業務	病棟業務	外来再診	病棟業務
	1630-1730 ケースカンファレンス	1700-1730 医局会			1630-1730 外来カンファレンス
1800-2030		集談会・講演会 (月1回)			

東京都立松沢病院

年間スケジュール

4月	オリエンテーション 1年目専攻医研修開始 2・3年目専攻医前年研修報告書提出 指導医の指導実績報告書提出
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会参加
7月	東京精神医学会学術集会参加（任意）
8月	
9月	日本生物学的精神医学会年会（任意）
10月	日本臨床精神神経薬理学会年会（任意）
11月	日本総合病院精神医学会総会参加（任意） 東京精神医学会学術集会参加（任意）
12月	
1月	
2月	2年目専攻生東京医師アカデミー研究発表
3月	1・2・3年目専攻医研修報告書作成 東京精神医学会学術集会参加（任意）

すなおクリニック

週間スケジュール

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～ 12:00	休診	休診	外来診察 (初診含む)	外来診察 (初診含む)	外来診察 (初診含む)	外来診察 (初診含む)
午後 15:00～ 19:00 (水～金) 13:00～ 17:00(土)	休診	休診	外来診察 (初診含む)	外来診察 (初診含む)	外来診察 (初診含む)	外来診察 (初診含む)

年度スケジュール

6月	日本精神神経学会学術総会参加
----	----------------