久里浜医療センター精神科専門研修プログラム

※いずれの施設においても、就業時間が 40 時間/週を超える場合は、専攻医との合意の上で実施される。原則として、40 時間/週を超えるスケジュールについては自由参加とする。

基幹施設　久里浜医療センター
週間計画

	月	火	水	木	金
8:30 ～ 12：00	予診 外来陪席 病棟業務	予診 外来陪席 病棟業務	予診 外来陪席 病棟業務 ４病棟カンファレンス （午前 10 時半）	予診 外来陪席 病棟業務	予診 外来陪席 病棟業務
12：00～	昼休み	昼休み	昼休み	昼休み	昼休み
13：00～	病棟業務	病棟業務	病棟業務	病棟業務	病棟業務 ３病棟カンファレンス （午後 3 時半）
16：30 ～17：15	入院・新患 プレゼン	入院・新患 プレゼン	入院・新患 プレゼン	入院・新患 プレゼン	入院・新患 プレゼン
（第 1・3 週） 16:30～	医局会 （医局）	抄読会			勉強会
（第 2・4 週） 16:30～		脳画像読影			勉強会

年間計画

	内容
4 月	オリエンテーション/指導医の指導実績報告提出
5 月	かながわ地域精神科医会参加
6 月	日本精神神経学会学術総会参加 アルコール依存症臨床医等研修参加
7 月	国立病院機構精神科レジデントフォーラム参加
8 月	
9 月	アルコール・薬物依存関連学会合同学術総会参加
10 月	
11 月	アルコール依存症臨床医等研修参加
12 月	研修プログラム管理委員会参加

１月	アルコール依存症回復施設職員研修参加
２月	神奈川県精神医学会参加・演題発表
３月	研修プログラム評価報告書の作成

連携施設①　埼玉県立精神医療センター

A. 週間スケジュール

就業時間が週 40 時間を超える場合は，専攻医との合意の上で実施する。

共通項目

・週間計画に記載されていない時間は，病棟・外来業務を行う。

・医局会：毎週月曜日 17:00～17:30

・医局勉強会：毎週金曜日 12:00～12:30（症例検討，論文レビュー等）

・症例検討会：第一水曜日 17:30～18:30 埼玉医科大学松尾教授による

１．スーパー救急病棟を中心とした基本的研修

	月	火	水	木	金	土日
午前			9:30～11:30 mECT	10:00～ 薬物療法 CC※2	9:30～11:30 mECT	
午後	14:00～16:00 mECT	12:30～13:00 病棟運営会議	16:00～ 新患 CC※3			

・CC: カンファランス

・月～金 8:30～9:00 病棟申し送り，9:00～10:00 病棟科長・医長との保護室回診，13:30～14:00 病棟カンファランス

※2… スーパー救急病棟入院患者の薬物療法の評価

※3… 主にスーパー救急病棟，急性期病棟に新規入院した患者の副病院長とのカンファランス

２．依存症病棟を中心とした研修

週間スケジュール

	月	火	水	木	金	土日
午前	酒歴・薬歴発表 または小 M	外来アルコール M	入院患者のため の勉強会	外来アルコール M	CST	
午後	12:30 ～ 13:00 病棟運営会議		薬物家族教室 外来 LIFE※1 16：00～動機付 け面接練習会	16:00～依存症 CC※2		

・M: ミーティング，CST: コーピングスキルトレーニング

・月～金 8:30～9:00　病棟申し送り　9:00～9:15　朝の病棟患者ミーティング　13:30～14:00 病棟カンファレンス

※１… 薬物依存症再発防止プログラム

※２… 主に依存症病棟に入院した患者のカンファランス，動機付け面接ロールプレイ

月間スケジュール

	月	火	水	木	金	土日

第 1		AM:病棟 LIFE※1 PM:断酒会参加 アルコール家族教室		AM: 作業療法 PM: レク	AM: 再飲酒・再使用予防トレーニング	
第 2	14:00 ～ 15:00 断酒会紹介	PM: レク	PM: ダルクメッセージ	AM: Walking PM: Walking 反省会		
第 3		AM: 病棟 LIFE PM: 断酒会参加 アルコール家族教室 19:00～20:00 NA メッセージ	PM: 栄養指導 マックメッセージ	AM: 作業療法 PM: スマイルイベントまたはレク		
第 4	14:00 ～ 15:00 ＡＡ紹介	PM: レク アルコール家族教室	PM: マックメッセージ	AM: 作業療法 PM: レク		
第 5		AM: 病棟 LIFE		AM: 作業療法 PM: レク		

・M: ミーティング, CC: カンファランス, CST: コーピングスキルトレーニング, レク: レクレーション

・依存症病棟ウォーキングプログラム　月１回

３．児童・思春期病棟を中心とした研修

	月	火	水	木	金	土日
午前					10:00～11:30 家族教室	
午後	13:00～13:30 病棟運営会議 13:30～14:00 病棟 CC 14:45～15:45 男女別グループ活動 16:00～16:30 農作業	14:00～15:30 不登校児のための外来グループ活動 15:30～16:00 患児によるコミュニケーションM（隔週）	13:30～14:00 病棟 CC 14:45～15:30 病棟 M(集団精神療法)	13:30～14:00 病棟 CC 14:15～15:15 OT によるレクリエーション	13:30～14:00 病棟 CC 14:45～15:45　SST 15:30～16:30 グループ活動「鉄道友の会」 15:30～16:30 学校病棟 CC※1	

・M: ミーティング, CC: カンファランス

・月～金 8:30～9:00 病棟申し送り

・児童思春期病棟ウォーキングプログラム　月１回, 外部講師による児童思春期症例検討会 月１回

・ADHD の親たちへのペアレントトレーニング/10 回１クール, 年２クール

※1… 児童思春期病棟に入院中で院内学級に登校している児童のカンファランス

B. 年間スケジュール

４月	オリエンテーション
５月	埼玉県精神神経科医会学術講演会
６月	日本精神神経学会学術総会
７月	埼玉精神医学懇話会

８月	埼玉子どものこころ臨床研修会
９月	埼玉県精神神経科医会学術講演会
10 月	
11 月	
12 月	
１月	埼玉精神医学懇話会
２月	全国児童青年精神科医療施設協議会研修会 埼玉県精神神経科医会学術講演会
３月	総括的評価

職員全体研修（適宜開催）

医療安全，倫理，危機管理，救命救急処置，静脈血栓塞栓症予防，感染対策，精神保健福祉法の理解と実際，行動制限最小化，チームＳＴＥＰＰＳ，危険予知トレーニング，無断離院シミュレーション等

連携施設②　慶應義塾大学病院

週間スケジュール

	月	火	水	木	金	土（第 2、4、5）
8:30-9:00	病棟業務	病棟業務	病棟業務	病棟業務	病棟業務	病棟業務
9:00-10:00	外来・病棟業務	外来・病棟業務	外来・病棟業務	外来・病棟業務	外来・病棟業務	外来・病棟業務
10:00-11:00			病棟カンファ			
11:00-12:00			外来・病棟業務			
13:00-15:00	病棟業務（リエゾン含む）	病棟業務（リエゾン含む）	入退院カンファ	病棟業務（リエゾン含む）	病棟業務（リエゾン含む）	病棟業務（リエゾン含む）
15:00-16:00			教授回診			
16:00-17:00			病棟業務（リエゾン含む）			
17:00-18:00			リエゾンカンファ 抄読会 症例検討会			
18:00-19:00			通年講義			
19:00-20:00			通年講義	神経内科合同症例検討		

				会 （3ヶ月に1回）		

年間スケジュール

	内容
4月	オリエンテーション、SR1研修開始、SR2・3前年研修報告書提出、 指導医の指導実績報告提出
5月	教室研究会（プログラム全体）参加
6月	ポートフォリオ面談での形成的評価、前年度研修実績報告書提出、 日本精神神経学会学術総会参加
7月	東京精神医学会参加
8月	
9月	教室研究会（プログラム全体）参加
10月	ポートフォリオ面談での形成的評価、SR1・2・3研修中間報告書提出
11月	東京精神医学会参加
12月	研修プログラム管理委員会参加、教室研究会参加
1月	ポートフォリオ面談での形成的評価
2月	
3月	研修プログラム評価報告書の作成、SR1・2・3研修報告書の作成、 教室研究会（プログラム全体）参加、東京精神医学会参加

連携施設③　さいがた医療センター

週間スケジュール

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
8：30-9：00	カンファレンス	カンファレンス	カンファレンス	カンファレンス	カンファレンス
9：00-12：00	外来予診	デイケア	外来予診	訪問看護	外来予診
13：00-17：15	病棟業務	病棟業務	病棟業務	回診・ 症例検討会・ 抄読会	病棟業務

＊週40時間を超える研修については任意参加

年間スケジュール

4 月	オリエンテーション 指導医の指導実績報告提出
5 月	新潟臨床精神薬理フォーラムに参加
6 月	日本精神神経学会学術総会に参加し学術発表 日本司法精神医学会総会に参加
7 月	新潟気分障害研究会に参加 新潟こころの発達医学セミナーに参加
8 月	
9 月	
10 月	新潟精神医学会に参加 国立病院機構レジデントフォーラムに参加
11 月	国立病院総合医学会に参加 新潟不安抑うつ研究会に参加
12 月	
1 月	新潟統合失調症研究会に参加
2 月	新潟総合病院精神医学研究会に参加
3 月	新潟認知症懇話会に参加 研修プログラム評価報告書の作成
その他	国立病院機構精神医学講義（クルズス）に参加（毎週）

連携施設④慈雲堂病院

週間スケジュール

	月	火	水	木	金
9:00-12:00	病棟業務	病棟業務	外来診療	院長回診	病棟業務
13:00-16:00	病棟業務	病棟業務	病棟業務	病棟業務	病棟業務
16:00-17:00	新入院カンファレンス	病棟業務	病棟業務	医局会・症例検討会	病棟業務

年間スケジュール

	内容
4 月	オリエンテーション・クルズス/指導医の指導実績報告提出
5 月	クルズス
6 月	精神神経学会参加
7 月	
8 月	
9 月	

10 月	
11 月	東京精神医学会参加
12 月	
1 月	
2 月	
3 月	東京精神医学会参加・演題発表/研修プログラム評価報告書の作成

連携施設⑤東京武蔵野病院

週間スケジュール

	月	火	水	木	金
8:00～9:00	クルズス				クルズス
8:30～9:00	病棟申し送り	病棟申し送り	病棟申し送り	病棟申し送り	病棟申し送り
9:00～12:00	外来予診・陪席	病棟業務	外来予診・陪席	病棟業務	外来予診・陪席
13:00～16:00	入退院カンファレンス	病棟業務	病棟業務	行動制限カンファレンス	訪問同行
16:00～17:00	診療部会	病棟業務	病棟業務	病棟業務	訪問同行
17:00～18:00	症例検討会			抄読会	

年間スケジュール

	内容
4 月	オリエンテーション
5 月	
6 月	日本精神神経学会学術総会参加
7 月	
8 月	
9 月	
10 月	地方精神神経学会参加・演題発表
11 月	
12 月	
1 月	
2 月	

3 月	地方精神神経学会参加・演題発表