

北アルプス医療センターあづみ病院精神科専門研修プログラム

いずれの施設においても、就業時間が週40時間を超える場合は、専攻医との合意の上で実施される。

長野県厚生農業協同組合連合会 北アルプス医療センターあづみ病院

週間計画

	月	火	水	木	金	土
8:25~9:00	m-ECT カンファレンス	m-ECT カンファレンス	m-ECT カンファレンス	m-ECT カンファレンス 医局会(月1回)	m-ECT カンファレンス	カンファレンス
9:00~12:00	外来予診 外来陪席	外来予診 外来陪席	外来予診 外来陪席	外来予診 外来陪席	外来予診 外来陪席	外来予診 外来陪席
13:00~17:00	病棟業務	病棟業務	病棟業務 リエゾン	病棟業務 病棟カンファレンス	病棟業務	
17:00以降		抄読会		症例検討会		

年間計画

※任意参加

4月	オリエンテーション
5月	
6月	厚生連研修医・指導医懇談会、日本精神神経学会総会、日本老年精神医学会※
7月	日本神経精神薬理学会※
8月	日本うつ病学会※
9月	認知症疾患センター講演会、日本摂食障害学会※、日本サイコオンコロジー学会※
10月	農村医学会※、日本デイケア学会※、日本精神科救急学会※、信州精神神経学会、日本病院・地域精神医学会※、病院祭
11月	総合病院精神医学会
12月	院内学会、日本認知症学会※
1月	地域合同新年会
2月	中信精神科医会
3月	研修報告会、研修プログラム評価報告書作成、研修プログラム管理委員会

※その他、定期的に開催される講演会へ参加

- ・感染対策講演会、医療倫理講演会、医療安全講演会
- ・病診連携懇話会(年6回)
- ・地域医師会月例勉強会(年12回)
- ・アルコールミーティング参加

週間計画

	月	火	水	木	金
午前	m-ECT 病棟業務	カンファレンス 病棟業務	教授新患予診 病棟業務	外勤 (曜日は個別に設定) 外来業務	m-ECT 病棟業務
午後	病棟業務	病棟業務 教授回診 抄読会	病棟業務	同上	病棟業務 リエゾン
17時以降		症例検討会、研究会			
	隔週 ・子どものこころ 新患予診	月に1回 ・行動制限最小化 委員会 ・画像カンファレンス			

年間計画

*任意参加の学会

4月	オリエンテーション、うつ病リワーク研究会*
5月	同門会、日本自殺予防学会*
6月	日本精神神経学会学術総会参加、日本神経病理学会* 日本老年精神医学会* 緩和医療学会*、日本病跡学会*
7月	日本睡眠学会* 日本神経精神薬理学会* CINP World Congress of Neuropsychopharmacology*
8月	日本うつ病学会*
9月	研修中間報告会、日本摂食障害学会*、日本生物学的精神医学会* 日本サイコオンコロジー学会*
10月	信州精神神経学会参加・演題発表、日本精神科救急学会* 日本精神病理学会* 日本てんかん学会*、日本児童青年精神医学会*
11月	日本総合病院精神医学会*
12月	日本認知症学会*
1月	
2月	中信精神科医会
3月	研修報告会／研修プログラム評価報告書作成

こころの医療センター駒ヶ根

週間計画

	月	火	水	木	金
8:30～8:50	症例検討 (新規入院者)	症例検討 (新規入院者)	症例検討 (新規入院者)	症例検討 (新規入院者)	症例検討 (新規入院者)
午前	外来業務	病棟業務	外来陪席	外来陪席	外来業務
午後	病棟業務	病棟業務	病棟業務	病棟業務	病棟業務、 m-ECT
17時以降			医局会 症例検討会 抄読会		

※ 当直業務は、月3～4回を予定

※ 研修及び勉強会のテーマは、その都度変更される。

年間計画

4月	オリエンテーション（病院の基本理念、患者様の権利と責任、組織等）
5月	日本精神神経学会学術総会
6月	日本司法精神医学会大会 日本老年精神医学会
7月	
8月	
9月	アルコール・薬物依存関連学会合同学術総会
10月	信州精神神経学会 日本児童青年精神医学会総会
11月	日本認知症学会学術集会
12月	県立病院等合同研究発表会 日本精神科救急学会学術総会 研修プログラム管理委員会
1月	
2月	院内研究報告会 全国児童青年精神科医療施設協議会研修会
3月	研修プログラム評価報告書作成

※ 関連する各種学会への参加・発表を奨励

※ 国立精神神経センター主催の研修会への参加

A独立行政法人国立病院機構 小諸高原病院

週間計画

	月	火	水	木	金	土	
午前	急性期病棟回診	急性期病棟回診	急性期病棟回診	急性期病棟回診	急性期病棟回診	/	
	外来（予診+陪席）	外来（予診+陪席）	外来（予診+陪席）	外来（予診+陪席）	外来（予診+陪席）		
午後	病棟診療	病棟診療	デイケア	病棟診療	病棟診療		
		ケースカンファレンス・ 研究会・診療科会議			国立病院機構 精神医学講義 （講義講座、実習講義）		
	当直（2～4回/月程度）※土日祝日含む						
・感染症対策委員会		・医療安全管理委員会					
・行動制限最小化委員会		・クロザリル委員会					
・認知行動療法（CBT）、ゲーム依存プログラム、当事者プログラムが開催されるときは参加する。							

年間計画

*印の学会総会への参加はオプション

4月	オリエンテーション 精神科領域専攻医向け院内クルーズ
5月	
6月	日本精神神経学会総会 日本司法精神医学会総会* 日本老年精神医学会総会参加*
7月	院内認知症研修参加 国立病院機構レジデントフォーラム参加
8月	
9月	前期研修管理委員会 日本生物学的精神医学会参加*
10月	信州精神神経学会（日本精神神経学会地方会） 日本認知症学会総会参加* 日本精神病理学会総会参加*
11月	国立病院総合医学会参加
12月	
1月	
2月	
3月	研修終わりの会 後期研修管理委員会
その他	

週間計画

	月	火	水	木	金	土
午前	各病棟カンファレンス 病院全体カンファレンス 外来または病棟業務	各病棟カンファレンス 病院全体カンファレンス 外来または病棟業務	各病棟カンファレンス 病院全体カンファレンス 外来または病棟業務	各病棟カンファレンス 病院全体カンファレンス 外来または病棟業務	各病棟カンファレンス 病院全体カンファレンス 外来または病棟業務	
お昼	レジデントカンファレンス	入退院カンファレンス 研究会 医局会	レジデントカンファレンス	レジデントカンファレンス	薬物療法研修 レジデントカンファレンス	
午後	外来または病棟業務	外来または病棟業務	外来または病棟業務	外来または病棟業務	外来または病棟業務	
5時半以降	講義または勉強会	講義または勉強会	講義または勉強会	講義または勉強会	講義または勉強会	

年間計画

4月	新入医局員・研修医オリエンテーション
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会参加
7月	信州嗜癲研究会
8月	
9月	
10月	信州精神神経学会参加・演題発表
11月	信州嗜癲研究会
12月	
1月	
2月	
3月	
その他	県市町村精神保健相談参加、院内学習会（月1回） 統合失調症家族教室（月1回）、刑事鑑定カンファレンス（随時） アルコール問題勉強会（月1回）、アルコール自助グループ参加（月2回）

週間計画

	月	火	水	木	金	土
午前	ケースカンファレンス	ケースカンファレンス	外来初診（予診・陪席）	病棟診療	病棟診療	/
	外来再診（予診・陪席）	病棟診療	断酒会勉強会	デイケア	断酒会ミーティング	
午後	病棟診療	病棟診療	外来再診	病棟診療	病棟診療	
	心理検査（第3週）	精神科作業療法	医局会（13時半～14時半）	音楽療法	精神科救急（輪番月2回）	
			ケースカンファレンス	認知症患者医療センター		
			抄読会（16時～17時）			

年間計画 *は任意参加

4月	オリエンテーション
5月	院内症例発表会
6月	日本精神神経学会学術総会参加、医療安全研修会、感染対策研修会 行動制限全体研修会、日本老年精神医学会*
7月	院内症例発表会
8月	日本うつ病学会*
9月	日本摂食障害学会*、院内症例発表会、病院祭
10月	日本でんかん学会*、日本デイケア学会* 信州精神神経学会参加・演題発表
11月	院内症例発表会
12月	医療安全研修会、感染対策研修会、行動制限全体研修会
1月	院内症例発表会
2月	
3月	研修報告会
その他	医師会が開催する各研修会に参加する。 定期的に開催される講演会へ参加する。 病診連携懇話会、地域医師会月例勉強会等

篠ノ井橋病院

週間計画

	月	火	水	木	金
午前	外来診療	病棟診療	外来診療	病棟診療	外来診療
午後	病棟診療	作業療法実習	病棟診療 (第2週以外)	特別養護老人ホーム 訪問診療同行	デイケア実習 (第4週以外)
	15:00~15:30 学習会	15:00~15:30 症例検討会 17:15~17:30 診療会議	千曲市・坂城町 精神保健相談同行 (第2週)		長野保健福祉事務所 精神保健相談同行 (第4週)
夜間	救急輪番(副当番)				

年間計画

4月	オリエンテーション
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会参加
7月	日本病跡学会総会参加(任意)
8月	北信精神科医会学術講演会参加
9月	日本デイケア学会年次大会参加(任意)
10月	信州精神神経学会参加、日本精神科医会学術大会参加
11月	日本芸術療法学会参加(任意)
12月	
1月	
2月	北信精神科医会学術講演会参加
3月	総括的評価

週間計画

	月	火	水	木	金
午前	外来業務	外来業務	外来業務	外来業務	外来業務
午後	病棟業務	指導医との検討会	病棟・地域医療業務	病棟業務	診療部会議
17時以降			精神保健学（聴講） （鈴鹿医療科学大学）		症例検討会（1回/月）
日・当直は、月に平日2回、休日1回程度					

年間計画

4月	オリエンテーション
5月	
6月	三重県厚生連研修医向け説明会、日本精神神経学会学術総会
7月	
8月	夏フェスタ（地域との交流イベント）
9月	専攻医研修中間報告
10月	病院祭（地域との交流イベント）、日本農村医学会
11月	
12月	
1月	東海精神神経学会
2月	地域連携の集い（近隣医療機関との交流会）
3月	専攻医研修報告会

週間計画

	月	火	水	木	金
8:00	電気痙攣療法	外来新患 外来再診		外来新患 外来再診	電気痙攣療法
9:00	緩和ケア チームミーティング		緩和ケア チームミーティング		緩和ケア チームミーティング
10:00	リエゾン 精神医療 (初診・再診)	認知症ケアチーム回診	リエゾン精神医療 (初診・再診)	リエゾン、精神医療 (初診・再診)	リエゾン 精神医療 (初診・再診)
11:00					
12:00					
13:00					
14:00	緩和ケアチーム病棟回診			緩和ケアチーム病棟回診	緩和ケアチーム病棟回診
15:00	精神科症例検討会	緩和ケアチーム 病棟カンファ他			
16:00	脳波判読画像読影会				

外来診療は週2回。リエゾン精神医療については他科より依頼があれば随時診療を行う。

希望があれば鈴鹿厚生病院での当直にて、精神科救急システムの活動を体験することも可能。

*1 鈴鹿厚生病院入院患者で電気痙攣療法の適応となる患者がいる場合に日帰りで当院で施行

年間計画

4月	オリエンテーション
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会参加
7月	
8月	
9月	日本サイコオンコロジー学会総会参加
10月	
11月	日本総合病院精神医学会総会参加
12月	
1月	
2月	
3月	総括的評価 研修プログラム評価報告書作成

医療法人えん きらり在宅診療所

週間計画

	月	火	水	木	金
8:30～9:00	申し送り ミーティング	申し送り ミーティング	申し送り ミーティング	申し送り ミーティング	申し送り ミーティング
9:00～12:00	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療
13:00～15:30	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療
15:30～17:30	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療

年間計画

4月	
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会参加 日本老年精神医学会春季大会参加
7月	
8月	
9月	
10月	信州精神神経学会参加 日本老年精神医学会秋季大会参加
11月	日本認知症学会参加
12月	
1月	
2月	
3月	