

北海道大学病院

1. 週間計画

	月	火	水	木	金
午前		症例検討会	クルズス (統合失調症/ てんかん)	症例検討会	クルズス (気分障害/ 薬物依存)
	外来業務 (初診陪席)	外来業務 (初診陪席)	リエゾン (初診/再診)	病棟業務/ 緩和ケア陪席	外来業務 (初診陪席)
午後	病棟業務	病棟業務	病棟業務	デイケア研修	病棟業務
	グループ カンファレンス	リエゾン カンファ	病棟レクリエー ション		
	総回診		病棟業務		
	症例検討会 医局会	クルズス (薬物療法/ 児童精神医学/ 司法精神医学)	クルズス (臨床心理学 /認知機能・臨 床統計学)	クルズス (老年精神医学 /リエゾン・器 質性精神障害)	クルズス (神経症/精神 療法/社会福祉 制度)
5時以降	リサーチカンフ ァレンス (月 1)		教室行事 (Web 講演会)		

2. 年間計画

4月	オリエンテーション
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会 参加 北海道精神科認知リハビリテーション研究会参加
7月	北海道精神神経学会例会 参加・演題発表 デイケアサマーツアー参加
8月	精神神経学会主催サマースクール参加
9月	
10月	北海道認知行動療法センターワークショップ参加 北海道精神医学オータムセミナー参加
11月	
12月	北海道精神神経学会例会 参加・演題発表 同門会講演会
1月	
2月	日本心身医学会北海道支部例会 参加・演題発表
3月	卒業発表

1. 週間計画

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前	外来新患予診・ 本診陪席  病棟診察	修正型電気けい れん療法  病棟診察 リエゾン往診	外来新患予診・ 本診陪席 病棟診察または 精神保健福祉セ ンター見学	病棟回診（3F： 身体合併症ユニ ット）  病棟診察	修正型電気けい れん療法 病棟回診（4F： 保護室を含む） 病棟診察
午後	病棟診察 リエゾン往診  精神科医局カン ファレンス	緩和ケアチーム カンファレンス 病棟診察  精神科医局カン ファレンス	リエゾンチーム カンファレンス 退院支援カンフ ァレンス(病棟) 精神科医局カン ファレンス	病棟診察 リエゾン往診  精神科医局カン ファレンス	病棟診察 リエゾン往診  精神科医局カン ファレンス
17時以降	医局会 / 行動 制限最小化委員 会	クルズス	北大教室行事	抄読会 / 症例 検討会	

※ 当直の日は、16:30～および翌朝 8:15～救命救急センターカンファレンス

2. 年間計画

4月	オリエンテーション
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会参加
7月	北海道精神神経学会地方会参加 日本総合病院精神医学会有床フォーラム参加
8月	
9月	
10月	
11月	日本総合病院精神医学会総会参加・演題発表
12月	北海道精神神経学会地方会参加・演題発表
1月	
2月	
3月	院内研究発表会 参加／発表

\* 適宜、各種研修会、研究会等への参加

1. 週間計画

	月	火	水	木	金	土
午前	病棟回診	病棟回診	病棟回診	病棟回診	病棟回診	
	リエゾン (初診)	外来 (初診)	病棟	外来 (再診)	リエゾン (初診)	
午後	病棟カンファ (Ns, PSW)	リエゾン (再診)	病棟	リエゾン カンファ	病棟	
	病棟	病棟	緩和ケアチー ムカンファ	リエゾン チーム回診	医局カンファ	
17時以 降		神経放射線 カンファ (月1)	北大教室行事			

2. 年間計画

4月	オリエンテーション
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会参加
7月	北海道精神神経学会地方会参加 日本総合病院精神医学会有床フォーラム参加
8月	
9月	
10月	
11月	国立病院総合医学会総会参加・演題発表 日本総合病院精神医学会総会参加・演題発表
12月	北海道精神神経学会地方会参加・演題発表
1月	
2月	
3月	

\* 適宜、各種研修会、研究会等への参加

1. 週間計画

	月	火	水	木	金
8:40-12:00	外来業務 リエゾン	外来業務 リエゾン	外来業務 リエゾン	病棟業務	外来業務 リエゾン
13:30- 14:30	病棟業務	病棟業務	病棟業務	病棟業務	病棟業務
14:30- 16:00	外来カンファ レンス あるいは 病棟総回診	病棟業務	病棟業務	病棟業務 15:30- 精神科連絡会議	病棟業務
16:00- 17:30	病棟業務	病棟業務	17:00-18:00 北大・教室行事(WEB)	退院支援委員会	病棟業務
17:30~	医局カンファ レンス	医局抄読会 あるいは 精神科学習会 18:00- 医局カンファ	18:00- 医局カ ンファレンス	医局カンファ レンス	医局カンファ レンス

2. 年間計画

4月	オリエンテーション
5月	
6月	(※)日本精神神経学会学術総会 参加 (※)日本老年精神医学会 参加
7月	北海道精神神経学会 参加
8月	
9月	
10月	後志認知症医療連携協議会 小樽公開講座 参加 (※)日本児童青年精神医学会学術集会 参加
11月	(※)日本総合病院精神医学会 参加
12月	北海道精神神経学会 参加／発表
1月	
2月	院内研究発表会 参加／発表
3月	

(※)希望により選択

岩見沢市立総合病院 研修週間・年間計画

1. 週間計画

	月	火	水	木	金
8:30～11:30	外来業務	外来業務	外来業務	病棟業務	外来業務
13:00～14:30	病棟業務	病棟業務	病棟業務	デイケア	病棟業務
14:30～16:00	リエゾン	アルコールミー ティング	リエゾン	病棟 カンファ	リエゾン
16:00～17:00	ケース カンファ	ケース カンファ	ケース カンファ	デイケア カンファ	ケース カンファ
17:00～18:00			教室行事 (Web カンファ)		

2. 年間計画

4月	オリエンテーション
5月	精神病理クリニカルカンファレンス参加
6月	日本精神神経学会・参加
7月	北海道精神神経学会・参加
8月	精神病理クリニカルカンファレンス参加
9月	
10月	北海道精神医学オータムセミナー参加
11月	精神病理クリニカルカンファレンス参加
12月	北海道精神神経学会・演題発表
1月	
2月	精神病理クリニカルカンファレンス参加 日本心身医学会北海道支部例会 参加・演題発表
3月	研修プログラム評価報告書作成

# 滝川市立病院

## 1. 週間計画

- ・ 午前中の外来終了後、または、午後の空いている時間にリエゾン
- ・ 外来診療後の病棟報告の時に、入院患者の治療方針についてディスカッションする

	月	火	水	木	金
08:30～11:30	外来診療	外来診療	外来診療	外来診療	外来診療
11:30～12:00	病棟報告			病棟業務	
13:30～14:00				病棟回診	病棟報告
14:00～14:30	病棟回診	病棟報告	病棟報告		
14:30～15:30					
15:30～16:00	病棟カンファ				Dr カンファ
16:00～16:30					
16:30～17:00	当番医への 申し送り	当番医への 申し送り	当番医への 申し送り	当番医への 申し送り	
17:00～17:30			教室行事		
17:30～18:30			Web カンファ		

- ・ 第2水曜日 16:00～OT カンファレンス、16:30～行動制限最小化委員会
- ・ 月に1回（第3 or 第4） 17:30～3F 医局にて医局会

## 2. 年間計画

4月	オリエンテーション SR1 研修開始/SR2・3 前年研修報告書提出 指導医の指導実績報告提出
5月	滝川医師会学術講演会 参加
6月	日本精神神経学会学術総会 参加 滝川医師会学術講演会 参加
7月	北海道精神神経学会例会 参加・演題発表
8月	院内行動制限最小化委員会勉強会演題発表 日本うつ病学会参加（任意）
9月	滝川医師会学会 参加 滝川医師会学術講演会 参加
10月	SR1・2・3 研修中間報告書提出 滝川医師会学術講演会 参加
11月	滝川医師会公開オープンカンファレンス
12月	北海道精神神経学会例会 参加・演題発表
1月	滝川医師会学術講演会
2月	院内行動制限最小化委員会勉強会演題発表
3月	SR1・2・3 研修報告書提出 研修プログラム評価報告書作成

市立室蘭総合病院

1. 週間計画

	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)
午前	症例カンファ 外来（再診）	抄読会 外来（再診）	新患紹介 リエゾン（新患）	新患紹介 外来（再診）	新患紹介 外来（新患）
午後	病棟業務  病棟症例検討会	病棟業務  病棟症例検討会	病棟業務  デイケアカンファ レンス  北大教室行事	病棟業務  リエゾンカンファ レンス	病棟業務  アルコールミーテ ィング

週 3 日再診、週 1 日新患の外来枠があります。週 1 日は急患、リエゾン対応があります。

2. 年間計画

4 月	
5 月	
6 月	日本精神神経学会学術総会
7 月	北海道精神神経学会
8 月	
9 月	西胆振認知症を考える会
10 月	
11 月	
12 月	北海道精神神経学会
1 月	
2 月	西胆振認知症を考える会
3 月	

帯広病院

1. 週間計画

	月	火	水	木	金
8:30-12:30	・修正型電気け いれん療法 ・外来業務 ・病棟業務	・修正型電気け いれん療法 ・外来業務 ・病棟業務	・修正型電気け いれん療法 ・外来業務 ・病棟業務	・修正型電気け いれん療法 ・外来業務 ・病棟業務	・修正型電気け いれん療法 ・外来業務 ・病棟業務

13:30-17:15	・外来業務 ・病棟業務 ・リエゾン	・外来業務 ・病棟業務 ・リエゾン	・外来業務 ・病棟業務 ・リエゾン	・外来業務 ・病棟業務 ・リエゾン	・外来業務 ・病棟業務 ・リエゾン ・院長回診(月 2回)
17:00/17:30- 18:30	・抄読会	・症例検討会	・脳波検討会/ 脳波テキスト抄 読		

## 2. 年間計画

4月	オリエンテーション
5月	
6月	
7月	北海道精神神経学会参加・演題発表
8月	
9月	
10月	
11月	
12月	北海道精神神経学会参加・演題発表
1月	
2月	
3月	研修プログラム評価報告書の作成



俱知安厚生病院

1. 週間計画

	月	火	水	木	金
08:20～08:30	朝ミーティング	朝ミーティング	朝ミーティング	朝ミーティング	朝ミーティング
08:30～12:15	外来（再診）	外来（再診）	病棟業務	デイケア活動	外来（再診）
13:15～14:00	病棟業務	外来（新患）		外勤（隔週）	病棟業務
14:00～15:30				物忘れ外来 （隔週）	
15:30～16:00		全体カンファレンス			
16:00～17:00		教室行事 Web カンファレンス			
17:00～18:30					

2. 年間計画

4月	オリエンテーション
5月	精神病理クリニカルカンファレンス
6月	日本精神神経学会学術総会 参加
7月	北海道精神神経学会例会 参加・演題発表
8月	精神病理クリニカルカンファレンス参加
9月	北海道精神医学オータムセミナー参加
10月	「こころのルネッサンス in くっちゃん」参加
11月	精神病理クリニカルカンファレンス参加
12月	北海道精神神経学会例会 参加・演題発表
1月	
2月	精神病理クリニカルカンファレンス参加 日本心身医学会北海道支部例会
3月	

(その他)

- ・ 地域精神障害学習会「みんな学」(月1回)
- ・ 地域支援者勉強会「たね塾」(5～11月)
- ・ ようてい認知症勉強会
- ・ 産業医研修会(随時・任意)
- ・ CVPPP 研修会(任意)
- ・ SST 研修会(任意)

- ・ 八雲総合病院精神科

・ 1. 週間計画

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
午前	病棟業務 修正型電気け いれん療法	病棟業務	外来業務 修正型電気け いれん療法	病棟業務	外来業務 修正型電気け いれん療法
午後	病棟業務 リエゾン 病棟カンフ ァレンス	病棟業務 リエゾン 訪問診療	病棟業務 リエゾン  Web 学習会	病棟業務 リエゾン 訪問診療	病棟業務 リエゾン 訪問カンフ ァレンス

- ・ 週2回程度の外来枠を持ってもらいます。
- ・ 週2回程度、指導医外来での余診を取ってもらい、指導医の診察に入り、症例について診断、治療等の指導等を受けてもらいます。
- ・ 週2回程度、リエゾンの活動をしてもらいます。
- ・ 週1回程度、指導医とともに訪問診療を行ってもらいます。

2.年間計画

4月	オリエンテーション
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会参加
7月	北海道精神神経学会例会参加
8月	
9月	
10月	全国自治体病院学会参加 日本精神科救急学会総会参加
11月	日本総合病院精神医学会総会参加
12月	北海道精神神経学会例会参加
1月	
2月	
3月	研修プログラム評価報告書の作成

市立釧路総合病院

1. 週間計画

	月	火	水	木	金
08:30～12:00	外来診療 (再来)	外来診療 (初診)	外来診療 (再来)	病棟業務	外来診療 (再来)
12:00～13:00	昼休憩				
13:00～13:30		リエゾン (初診)	外来診療 (再来)	病棟業務	外来診療 (再来)
13:30～14:00	病棟カンファレンス				
14:00～15:00	回診				
15:00～17:00	病棟業務				
17:00～17:30			Webカンファレンス		
17:30～18:30	外来新患カンファレンス	入院新患カンファレンス		外来新患カンファレンス	

2. 年間計画

4月	オリエンテーション
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会 参加 緩和ケア研修会 参加
7月	北海道精神神経学会例会 参加・演題発表
8月	
9月	
10月	
11月	アルコール依存症臨床医等研修 参加 日本総合病院精神医学会 参加・演題発表 釧路市精神科講演会 発表
12月	北海道精神神経学会例会 参加・演題発表
1月	
2月	日本心身医学会北海道支部例会 参加・演題発表
3月	

1. 週間スケジュール

	月	火	水	木	金
午前	病棟業務	病棟業務	入退院検討会	病棟業務	病棟業務
	外来予診	外来予診	外来予診	外来予診	外来予診
	外来陪診	外来陪診	外来陪診	外来陪診	外来陪診
午後	病棟業務	リエゾン診療	病棟業務	リエゾン診療	病棟業務
	チームカンファ レンス・回診				チームカンファ レンス・回診
	系統講義	訪問診療	系統講義	作業療法	系統講義
	論文抄読				

2. 年間スケジュール

月	内 容
4月	オリエンテーション 1年次専攻医研修開始 2年次、3年次専攻医研修報告書提出 指導医研修実績報告書提出
5月	
6月	日本精神神経学会 参加 北海道精神科医会講演会 参加
7月	北海道精神神経学会 参加
8月	
9月	北海道精神科医会講演会 参加
10月	
11月	北海道精神科医会講演会 参加
12月	北海道精神神経学会 参加
1月	
2月	北海道精神科医会講演会
3月	研修プログラム評価報告書の作成 1年次、2年次、3年次専攻医研修報告書作成

## 1. 週間計画

	月	火	水	木	金
9:00～12:00	外来業務	外来業務	外来業務	外来業務	外来業務
13:00～14:30	病棟業務	病棟業務	病棟業務	病棟業務	病棟業務
14:30～16:00	リエゾン	リエゾン	リエゾン	病棟 カンファ	総回診
16:00～17:00			会議	デイケア カンファ	
17:00～18:00	医師 カンファ	医師 カンファ	教室行事(Web カンファ)	医師 カンファ	医師 カンファ

## 2. 年間計画

4月	オリエンテーション
5月	
6月	日本精神神経学会・参加
7月	北海道精神神経学会・参加
8月	
9月	
10月	
11月	
12月	日本精神科救急学会・参加 北海道精神神経学会・演題発表
1月	
2月	
3月	研修プログラム評価報告書作成

1. 週間計画

	月	火	水	木	金
09:00～12:00	外来診療 (再来)	外来診療 (初診)	外来診療 (再来)	病棟業務	外来診療 (再来)
13:00～14:00	病棟カンファ レンス	病棟業務	病棟業務	病棟業務	病棟業務
14:00～17:00	病棟業務				
17:00～18:00	新入院カンファ レンス		教室行事 Web カンファ レンス		症例カンファレ ンス

2. 年間計画

4月	オリエンテーション
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会 参加
7月	北海道精神神経学会例会 参加・演題発表
8月	
9月	
10月	
11月	
12月	北海道精神神経学会例会 参加・演題発表
1月	
2月	
3月	研修プログラム評価報告書作成

1. 週間計画

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
8:30～9:00	病棟回診	病棟回診	病棟回診	病棟回診	病棟回診
9:00～12:00	外来業務 (初診陪席)	外来業務 (再来診察)	外来業務 (初診陪席)	外来業務 (再来診察)	外来業務 (初診陪席)
13:00～14:30	病棟回診 病棟業務	病棟回診 病棟業務	病棟回診 病棟業務	病棟回診 病棟業務	病棟回診 病棟業務
14:30～16:00	病棟 カンファレンス	リエゾン カンファレンス	退院支援 カンファレンス	病棟 カンファレンス	デイケア カンファレンス
16:00～17:00	医局会 入退院報告	クルズス	クルズス	クルズス	集団 認知行動療法
17:00～18:00	症例検討会	抄読会	北大教室行事	受持ち患者 カンファレンス	リサーチ カンファレンス

2. 年間計画

4月	オリエンテーション
5月	
6月	日本精神神経学会・参加
7月	北海道精神神経学会・参加
8月	
9月	日本児童青年精神医学会・参加
10月	平松記念病院クリニカルカンファレンス参加
11月	
12月	北海道精神神経学会・演題発表
1月	
2月	日本心身医学会北海道支部例会 参加・演題発表
3月	研修プログラム評価報告書作成

## 1. 週間計画

	月	火	水	木	金
8:00-9:00			連絡会		
9:00-10:00	外来/病棟	外来/病棟	外来/病棟	外来/病棟	外来/病棟
10:00-11:00					
11:00-12:00					
13:00-15:00	講義 外来/病棟	集団精神療法 外来/病棟	院長回診 副院長回診 外来/病棟	外来/病棟	外来/病棟
15:00-16:00					
16:00-17:00					
17:00-18:00	抄読会	病棟カンファ レンス	病棟	病棟	病棟
18:00-	症例検討会			研究グループ 活動	小児/多摩合 同症例検討会 (月1回)

## 2. 年間計画

	内容
4月	オリエンテーション
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会参加 日本小児精神神経学会参加
7月	日本思春期青年期精神医学会参加
8月	
9月	
10月	日本児童青年精神医学会総会参加
11月	
12月	
1月	
2月	全国児童青年精神科医療施設協議会研修会参加
3月	

※ いずれの施設においても、就業時間が40時間/週を越える場合は、専攻医との合意の上で実施される。  
原則として、40時間/週を越えるスケジュールについては自由参加とする。



## 1. 週間スケジュール

	月	火	水	木	金
0830-0930	病棟ミーティング 病棟回診	病棟ミーティング 病棟回診	病棟ミーティング 病棟回診	病棟ミーティング 病棟回診	病棟ミーティング 病棟回診
0930-1200	病棟業務	外来初診	病棟業務	病棟業務	病棟業務
1200-1300	クルズス				
1330-1700	病棟業務 病棟カンファレンス	病棟業務	病棟業務	外来再診	病棟業務
	1630-1730 ケースカンファレンス	1700-1730 医局会			1630-1730 外来カンファレンス
1800-2030		集談会・講演 会（月1回）			

## 2. 年間計画

4月	オリエンテーション 1年目専攻医研修開始 2・3年目専攻医前年研修報告書提出 指導医の指導実績報告書提出
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会参加
7月	東京精神医学会学術集会参加（任意）
8月	
9月	日本生物学的精神医学会年会（任意）
10月	1・2・3年目専攻医研修中間報告書提出 日本臨床精神神経薬理学会年会（任意）
11月	日本総合病院精神医学会総会参加（任意） 東京精神医学会学術集会参加（任意）
12月	
1月	
2月	2年目専攻生東京医師アカデミー研究発表
3月	1・2・3年目専攻医研修報告書作成 東京精神医学会学術集会参加（任意）