

## 【週間・年間スケジュール】

\* いずれの施設においても、就業時間が 週 40 時間を超える場合は、専攻医との合意の上で実施される

### I 医療法人社団翠会 成増厚生病院

	月	火	水	木	金	土
午前	病棟業務	病棟業務	病棟業務	病院外来陪席	病棟業務	
午後	クリニック 外来業務	医局会 症例検討会	病棟業務 抄読会	病棟業務	ケース カンファレンス	

■ 当直（月 2 回程度 1 年次 10 月より）

4 月	オリエンテーション 1 年目専攻医研修開始 指導医の指導実績報告書提出
5 月	
6 月	日本精神神経学会総会参加 情報セキュリティ研修 行動制限研修
7 月	感染研修 リスク研修
8 月	
9 月	1・2・3 年目専攻医研修中間報告書提出
10 月	防災研修
11 月	翠会ヘルスケアグループ地域精神保健学会 感染研修 行動制限研修
12 月	日本精神科救急学会参加（任意）
1 月	リスク研修
2 月	感染研修 行動制限研修
3 月	1・2・3 年目専攻医研修報告書作成・提出

その他、医師会が開催する「医療倫理」「感染対策」「医療安全」の各研修に参加する。

## 2 医療法人社団翠会 こころのクリニック高島平

	月	火	水	木	金	土
午前	一般精神科外来	一般精神科外来	一般精神科外来 児童・思春期専門外来	一般精神科外来	一般精神科外来	
午後	一般精神科外来	一般精神科外来	一般精神科外来 児童・思春期専門外来	一般精神科外来	一般精神科外来	

■ 基幹病院側の要請により 2 つのプログラムが用意されている。

1 つは、児童・思春期症例を経験するためのもので、一定期間、児童・思春期専門外来を担当する指導医の外来に陪席し、直接指導を受ける。

もう 1 つは、実際に外来診療を自身で経験していくためのもので、当初指導医の初診外来に陪席しながら指導を受け、指導医の判断のもとに、その後は週 1 コマ程度外来を担当し、初診から患者を診ていくことと、基幹病院である成増厚生病院退院患者の外来フォローを継続的に行うことを経験する。このプログラムでは、昼休みや診療終了後の時間を利用して指導医からスーパーバイズを受ける。

○ 年間スケジュール

特に決められたものはないが、必要と認められた学会や研修会への参加は随時行っている。

### 3 医療法人社団翠会 こころのクリニックになります

	月	火	水	木	金	土
午前	一般精神科外来	一般精神科外来	一般精神科外来	一般精神科外来	一般精神科外来	一般精神科外来
午後	一般精神科外来	一般精神科外来	一般精神科外来	一般精神科外来	一般精神科外来	一般精神科外来

- 1日1回、必要時に指導医による指導を受ける。通常は面接による指導ではあるが、書面で追加の指導を行う場合もある。

#### ○ 年間スケジュール

特に決められていないが、当院勤務前に精神科外来を経験していない専攻医には、オリエンテーションを行う。必要と認められた学会等への参加は随時行う。

#### 4 医療法人社団翠会 慈友クリニック

	月	火	水	木	金	土
午前	一般精神科外来	一般精神科外来	一般精神科外来	一般精神科外来	一般精神科外来	
午後	一般精神科外来	一般精神科外来	一般精神科外来	一般精神科外来	一般精神科外来	

- 1日2回（朝・夕）、指導医とその日の業務の確認と振り返りを行う。  
迷ったら、随時指導医に相談する。  
週1回、カンファレンスに参加する。
  - 外来診療時間以外  
アルコールデイケア・リワークデイケア・外来の集団精神療法に参加し、諸技法を学ぶ。デイケアの見学を通して、集団力動を理解する。  
患者や家族のグループへの見学参加、心理教育（講義）などを経験する。
- 年間スケジュール
- 患者及び家族との面接
    - ① 研修開始後1カ月は指導医の診察を見学する。
    - ② 2ヶ月目以降は病状の安定した再診患者を担当する。
    - ③ 2ヶ月目・3ヶ月目は初診患者の診察を指導医とともにやる。
    - ④ 4ヶ月目以降は単独で患者を診察し指導を受ける。
    - ⑤ 家族のみの面接・患者と家族の面接・患者と家族と関係者も同席する合同面接を経験する
  - 月1回、指導医と振り返り作業を行う。  
半年に1回、半期のまとめと評価を行う。  
年に1回、研修の総まとめと評価を行う

5 医療法人社団翠会 八幡厚生病院

	月	火	水	木	金
9:00-12:00	依存症 ミーティング	外来業務	病棟業務	外来業務	病棟業務
13:00-17:00	病棟業務 デイケア業務	病棟業務 老健回診	病棟業務 デイケア業務	訪問看護同行	病棟業務 医局カンファレンス 抄読会
14:00-15:00 会議など	退院支援委員会 (該当病棟)	医療安全管理 委員会 (第2木曜日)	行動制限最小化 委員会 (第3月曜日)	院内感染対策 委員会 (第2木曜日)	クロザリル 委員会 (第2金曜日)

4月	オリエンテーション 春季特別研修プログラム(産業医科大学主催)参加
5月	県精神科集談会参加 市精神科集談会参加
6月	日本精神神経学会学術総会参加
7月	市精神科集談会参加
8月	
9月	中間ヒヤリング 県精神科集談会参加 市精神科集談会参加
10月	
11月	市精神科集談会参加
12月	
1月	市精神科集談会参加
2月	
3月	市精神科集談会参加 最終ヒヤリング 研修プログラム評価報告書作成

6 医療法人社団翠会 行橋記念病院

	月	火	水	木	金	土
午前	申し送り 病棟診療 or 外来診療 デイケア診察	申し送り 病棟診療 or 外来診療	申し送り 病棟診療 or 外来診療 心理教育 (統合失調症)	申し送り 病棟診療 or 外来診療 デイケア診察	申し送り 病棟診療 or 外来診療 デイケア	心理教育 or (うつ病、 統合失調症) 病棟診療 or 外来診療 or アルコール外来 (1回/月)
午後	病棟診療	病棟診療 カンファレンス (2回/月) 医局会議 (1回/月)	病棟診療	病棟診療	心理教育 (うつ病、 統合失調症)	

4月	オリエンテーション 北九州精神科集談会参加
5月	北九州精神科集談会参加
6月	北九州精神科集談会参加 日本精神神経学会参加
7月	北九州精神科集談会参加 院内学会発表
8月	
9月	北九州精神科集談会参加
10月	北九州精神科集談会参加
11月	北九州精神科集談会参加 九州集団精神療法学会参加 九州精神神経学会参加 翠会学会参加
12月	
1月	北九州精神科集談会参加
2月	北九州精神科集談会参加
3月	北九州精神科集談会参加

## 7 医療法人社団翠会 陽和病院

曜日	時間	事項
月曜	AM PM	申し送り、病棟回診、病棟業務、医局会、多職種 CC 病棟業務、外来業務 ☆第4週 12時30分より医局 CC
火曜	AM PM	申し送り、病棟回診、病棟業務、多職種 CC 病棟業務、外来業務
水曜	AM PM	申し送り、病棟回診、病棟業務、心理教育（慢性期）、多職種 CC 病棟業務
木曜	AM PM	申し送り、病棟回診、病棟業務、心理教育（急性期）、多職種 CC 病棟業務
金曜	AM PM	申し送り、病棟回診、病棟業務、多職種 CC 病棟業務、外来業務

4月	オリエンテーション 1年目専攻医研修開始 2・3年目専攻医前年研修報告書提出 指導医の指導実績報告書提出
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会参加
7月	
8月	
9月	
10月	1・2・3年目専攻医研修中間報告書提出 日本精神科救急学会学術総会参加（任意） 日本病院・地域精神医学会総会参加（任意）
11月	翠会グループ地域精神保健学会参加
12月	
1月	
2月	
3月	1・2・3年目専攻医研修報告書作成

8 医療法人社団翠会 和光病院

	月	火	水	木	金	土
午前	医局会 入院カンファレンス	入院診察陪席	外来診察陪席	外来診察陪席	病棟業務	
午後	病棟業務 老人保健施設 往診陪席	病棟業務	病棟業務	病棟業務	研究日	
17時 以降	—	抄読会	—	—	—	

6月	認知症ケア学会 日本精神神経学会
10月	認知症学会

9 市立青梅総合医療センター

	月	火	水	木	金
0800-0845	申し送り	申し送り	申し送り	申し送り	申し送り
0900-1200	病棟業務	病棟業務 外来新患	病棟業務	外来再診	病棟業務
1300-1700	病棟業務	病棟業務	病棟業務	外来再診	病棟業務
1630-1700			第1・3週 抄読会/症例検討		
1700-1800			第2・4週 病棟合同カンファ	外来、リエゾン 新患カンファ	
1800-		講演会など (不定期)		講演会など (不定期)	

4月	オリエンテーション 1年目専攻医研修開始 2・3年目専攻医前年研修報告書提出 指導医の指導実績報告書提出
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会参加（交代制） 教室同窓会参加（任意）
7月	東京精神医学会学術集会参加（任意）
8月	
9月	日本生物学的精神医学会年会（任意）
10月	1・2・3年目専攻医研修中間報告書提出 日本臨床精神神経薬理学会年会（任意）
11月	日本総合病院精神医学会総会参加（任意） 東京精神医学会学術集会参加（任意）
12月	
1月	
2月	
3月	1・2・3年目専攻医研修報告書作成 東京精神医学会学術集会参加（任意）

## 10 埼玉県立精神医療センター

- ・ 週間計画に記載されていない時間は、病棟・外来業務を行う
- ・ 医局会：毎週月曜日 17:00-17:30
- ・ 医局勉強会：毎週金曜日 12:00-12:30（症例検討、論文レビュー等）
- ・ 症例検討会：第一水曜日 17:30-18:30 埼玉医科大学松尾教授による

### 【1 スーパー救急病棟を中心とした基本的研修】

	月	火	水	木	金	土日
午前			9:30-11:30 mECT	10:00- 薬物療法 CC <sup>*2</sup>	9:30-11:30 mECT	
午後	14:00-16:00 mECT	12:30-13:00 病棟運営会議	16:00- 新患 CC <sup>*3</sup>			

- ・ CC：カンファランス
- ・ 月～金 8:30-9:00 病棟申し送り、9:00-10:00 病棟科長・医長との保護室回診、13:30-14:00 病棟カンファランス
- ・ ※2…スーパー救急病棟入院患者の薬物療法の評価
- ・ ※3…主にスーパー救急病棟、急性期病棟に新規入院した患者の副病院長とのカンファランス

## 【2 依存症病棟を中心とした研修】

### 週間スケジュール

	月	火	水	木	金	土日
午前	酒歴・薬歴発表 または小M	外来アルコールM	入院患者のための 勉強会	外来アルコールM	CST	
午後	12:30-13:00 病棟運営会議		薬物家族教室 外来 LIFE <sup>※1</sup> 16:00- 動機付け面接 練習会	16:00- 依存症 CC <sup>※2</sup>		

- ・ M：ミーティング、CST：コーピングスキルトレーニング
- ・ 月～金 8:30-9:00 病棟申し送り 9:00-9:15 朝の病棟患者ミーティング 13:30-14:00 病棟カンファレンス
- ・ ※1…薬物依存症再発防止プログラム
- ・ ※2…主に依存症病棟に入院した患者のカンファレンス、動機付け面接ロールプレイ

### 月間スケジュール

	月	火	水	木	金	土日
第1週		AM:病棟 LIFE <sup>※1</sup> PM:断酒会参加 アルコール家族教室		AM:作業療法 PM:レク	AM:再飲酒・再使用 予防トレーニング	
第2週	14:00-15:00 断酒会紹介	PM:レク	PM: ダルクメッセージ	AM:Walking PM:Walking 反省会		
第3週		AM:病棟 LIFE PM:断酒会参加 アルコール家族教室 19:00-20:00 NA メッセージ	PM:栄養指導 マックメッセージ	AM:作業療法 PM:スマイルイベント またはレク		
第4週	14:00-15:00 AA 会紹介	PM:レク アルコール家族教室	PM:マックメッセージ	AM:作業療法 PM:レク		
第5週		AM:病棟 LIFE		AM:作業療法 PM:レク		

- ・ M：ミーティング、CC：カンファレンス、CST:コーピングスキルトレーニング、レク:レクリエーション
- ・ 依存症病棟ウォーキングプログラム 月1回

【3 児童・思春期病棟を中心とした研修】

	月	火	水	木	金	土日
午前					10:00-11:30 家族教室	
午後	13:00-13:30 病棟運営会議 13:30-14:00 病棟 CC 14:45-15:45 男女別グループ活動 16:00-16:30 農作業	14:00-15:30 不登校児のための 外来グループ活動 15:30-16:00 患児による コミュニケーションM (隔週)	13:30-14:00 病棟 CC 14:45-15:30 病棟 M (集団精神療法)	13:30-14:00 病棟 CC 14:15-15:15 OTによる レクリエーション	13:30-14:00 病棟 CC 14:45-15:45 SST 15:30-16:30 グループ活動 「鉄道友の会」 15:30-16:30 学校病棟 CC※1	

- ・ M:ミーティング、CC:カンファランス
- ・ 月～金 8:30-9:00 病棟申し送り
- ・ 児童思春期病棟ウォーキングプログラム 月1回、外部講師による児童思春期症例検討会 月1回
- ・ ADHDの親たちへのペアレントトレーニング/10回 1クール、年2クール

※1…児童思春期病棟に入院中で院内学級に登校している児童のカンファランス

4月	オリエンテーション
5月	埼玉県精神神経科医会学術講演会
6月	日本精神神経学会学術総会
7月	
8月	埼玉子どものこころ臨床研修会
9月	埼玉県精神神経科医会学術講演会
10月	
11月	
12月	
1月	埼玉精神医学懇話会
2月	全国児童青年精神科医療施設協議会研修会 埼玉県精神神経科医会学術講演会
3月	総括的評価

#### 職員全体研修（適宜開催）

医療安全、倫理、危機管理、救命救急処置、静脈血栓塞栓症予防、感染対策、精神保健福祉法の理解と実際、行動制限最小化、チーム STEPPS、危険予知トレーニング、無断離院シミュレーション等

# 11 公益財団法人金森和心会 針生ヶ丘病院

	月	火	水	木	金
08:30-9:00	朝カンファ	朝カンファ	朝カンファ	朝カンファ	朝カンファ
9:00-12:00	外来業務 病棟業務	外来業務 病棟業務	外来業務 病棟業務	外来業務 病棟業務	外来業務*4 病棟業務
12:30-12:50	ケース カンファレンス		ケース カンファレンス	ケース カンファレンス	
13:00-17:00	外来業務 ケース カンファレンス*2	外来業務 病棟業務	外来業務 病棟業務	医療安全研修会等	外来業務 病棟業務
16:30-17:30	医局会 症例検討会*1				
研修会等	FPEN 等		臨床脳波判読会*3		司法精神医学 勉強会*5

\*1：隔週で医局会と症例検討会を行う

\*2：急性期病棟で多職種によるケースカンファレンスを行う

\*3：臨床脳波判読会は月1回

\*4：総合病院でのリエゾンコンサルテーションを行う

\*5：司法精神医学勉強会は月あるいは金に月1回程度

※ 週40時間超過は自由参加

4月	オリエンテーション
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会参加
7月	
8月	
9月	
10月	院内研究発表会参加
11月	東北精神神経学会参加 精神科病院協会精神医療懇話会参加
12月	
1月	
2月	福島県精神医学会参加
3月	

12 地方独立行政法人 東京都立病院機構 東京都立荏原病院

	月	火	水	木	金
朝	病棟ミーティング	病棟ミーティング	病棟ミーティング	病棟ミーティング	病棟ミーティング
午前	ECT 病棟業務	病棟業務 新患	ECT 病棟業務	病棟業務 再診	ECT 病棟業務
午後	病棟業務	病棟業務 集団精神療法	病棟業務 デイケア	病棟業務	病棟業務
夜間	1500-1700 リエゾン カンファレンス				1600-1700 ケースカンファレンス 医局会 クルズス

4月	オリエンテーション 1年目専攻医研修開始 2・3年目専攻医前年研修報告書提出 指導医の指導実績報告書提出
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会参加
7月	
8月	
9月	
10月	1・2・3年目専攻医研修中間報告書提出
11月	日本総合病院精神医学会総会参加（任意）
12月	
1月	
2月	2年目専攻医東京医師アカデミー研究発表
3月	1・2・3年目専攻医研修報告書作成

13 地方独立行政法人 東京都立病院機構 東京都立小児総合医療センター

	月	火	水	木	金
午前	外来 病棟	外来 病棟	外来 病棟	外来 病棟	外来症例相談会 外来/病棟
午後	外来 病棟	集団精神療法 外来/病棟	外来 病棟	外来/病棟 病棟カンファレンス	クルズス 外来/病棟
17時以降	医局会 症例検討会	当直(月2~3回)	講座、勉強会	研究グループ活動	

4月	オリエンテーション
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会参加 日本小児精神神経学会参加
7月	日本思春期青年期精神医学会参加
8月	
9月	
10月	日本児童青年精神医学会総会参加
11月	
12月	
1月	
2月	全国児童青年精神科医療施設協議会研修会参加
3月	

14 地方独立行政法人 東京都立病院機構 東京都立豊島病院

	月	火	水	木	金
8:30-8:45	輪読会 ミニカンファレンス	輪読会 ミニカンファレンス	輪読会 ミニカンファレンス	輪読会 ミニカンファレンス	輪読会 ミニカンファレンス
8:45-8:50	病棟申し送り	病棟申し送り	病棟申し送り	病棟申し送り	病棟申し送り
9:00-12:00	病棟業務 リエゾン	救急当番 病棟業務	ECT 当番 病棟業務 クルズス	病棟業務	外来診察
13:30-14:00	病棟多職種 ミーティング 行動制限検討	病棟多職種 ミーティング 行動制限検討	病棟多職種 ミーティング 行動制限検討	病棟多職種 ミーティング 行動制限検討	病棟多職種 ミーティング 行動制限検討
14:00-16:00	病棟業務 リエゾン	救急当番 病棟業務	病棟業務	病棟業務 行動制限 最小化委員会	外来診察
16:00-17:00	入退院カンファレンス	病棟業務	病棟業務 緩和ケア チームミーティング	病棟集団精神療法・ 心理教育	リエゾン チームカンファレンス 回診
17:00-	抄読会など		精神科救急当直		

4 月	オリエンテーション 1 年目専攻医研修開始 2・3 年目専攻医前年研修報告書提出 指導医の指導実績報告書提出
5 月	
6 月	日本精神神経学会学術総会参加
7 月	東京精神医学会学術集会参加（任意）
8 月	
9 月	日本生物学的精神医学会年会（任意） 板橋区医師会医学会参加（任意） 集合研修（3 年次）
10 月	1・2・3 年目専攻医研修中間報告書提出 日本臨床精神神経薬理学会年会（任意）
11 月	日本総合病院精神医学会総会参加（任意） 東京精神医学会学術集会参加（任意） 災害医療研修（1 年次）
12 月	東京都福祉保健医療学会参加（任意）
1 月	
2 月	東京医師アカデミー研究発表会（2 年次）
3 月	1・2・3 年目専攻医研修報告書作成 東京精神医学会学術集会参加（任意）

15 地方独立行政法人 東京都立病院機構 東京都立墨東病院

C:カンファレンス

	月	火	水	木	金
8:45- 9:00	病棟申し送り 行動制限 C	病棟申し送り 行動制限 C 自殺リスク C	病棟申し送り 行動制限 C 自殺リスク C	病棟申し送り 行動制限 C	病棟申し送り 行動制限 C 自殺リスク C
9:00-	精神科救急 申し送り	精神科救急 申し送り	精神科救急 申し送り	精神科救急 申し送り	精神科救急 申し送り
9:15-	入院患者診察	入院患者診察	入院患者診察	入院患者診察	入院患者診察
12:30- 13:00			クルズス 詳読会		
13:30- 13:45	病棟 C 退院支援 C	病棟 C 退院支援 C	病棟 C 退院支援 C	病棟 C 退院支援 C	病棟 C 退院支援 C
14:00- 15:00	リエゾン C			病棟集団療法	入退院 C 入院患者 C
16:00- 17:00				医局勉強会	
17:30- 8:30	精神科救急	精神科救急	精神科救急	精神科救急	精神科救急

■ なお、コンサルテーション・リエゾン診療は要望に応じて休日・夜間を含め随時対応している。

4月	辞令交付式（1年目専攻医） オリエンテーション（1年目専攻医） 前年度研修報告書提出（2、3年目専攻医）
5月	
6月	日本精神神経学会総会
7月	東京精神医学会
8月	
9月	東京医師アカデミー 研修講演会
10月	専攻医研修中間報告書提出
11月	東京医師アカデミー 災害医療研修 日本総合病院精神医学会 東京精神医学会
12月	
1月	
2月	東京医師アカデミー 研究発表会（2年目専攻医）
3月	専攻医研修報告書作成 東京精神医学会

16 社会医療法人共栄会 札幌トロイカ病院

	月	火	水	木	金	土
午前	入院診療	入院診療	外来診療	入院診療	外来診療	
午後	外来診療	入院診療	外来診療 クルズス	入院診療	入院診療	

4月	オリエンテーション
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会参加（*） 日本老年精神医学会参加（*）
7月	
8月	
9月	
10月	日本児童青年精神医学会学術集会参加（*）
11月	
12月	北海道精神神経学会参加／発表
1月	院内研究発表会
2月	院内研究会発表
3月	

（\*）希望により選択可能

17 社会福祉法人恩賜財団済生会支部 埼玉県済生会鴻巣病院

	月	火	水	木	金	土
0900-1200	朝ミーティング/ 回診 病棟業務 新患予診	朝ミーティング 病棟業務 新患予診 救急当番	朝ミーティング 病棟業務 新患予診	朝ミーティング 病棟業務 新患予診	朝ミーティング 病棟業務 新患予診 救急当番	病棟業務 新患予診
1300-1630	病棟業務 外来業務	病棟業務 外来業務	病棟業務 外来業務	病棟業務 外来業務 入退院カンファ	病棟業務 外来業務	病棟業務
1630-1715	医局会 抄読会/ ケースカンファ					
1800-				講演会など (不定期)		

月から金曜日の勤務が通常ですが、土曜日勤務に割り当てられる場合もある。

○ 当直（月 2～4 回程度 1 年次の開始は就業後 3～6 ヶ月してから）

4 月	オリエンテーション 1 年目専攻医研修開始 2・3 年目専攻医前年研修報告書提出 指導医の指導実績報告書提出
5 月	埼玉県精神神経科医会研修会
6 月	日本精神神経学会学術総会参加 日本老年精神医学会（任意）
7 月	東京精神医学会学術集会参加（任意）
8 月	
9 月	埼玉県精神神経科医会研修会
10 月	院内講演 医療安全研修 日本精神科救急学会学術総会（任意）
11 月	院内研究発表会 東京精神医学会学術集会参加（任意）
12 月	
1 月	埼玉県精神神経科医会研修会
2 月	医療安全研修
3 月	院内講演 1・2・3 年目専攻医研修報告書作成

18 医療法人社団輔仁会 大宮厚生病院

	月	火	水	木	金
0855-0900	カンファレンス	カンファレンス	カンファレンス	カンファレンス	カンファレンス
0900-1200	入院診療 (9:30-10:30 回診) 外来診療				
1330-1500	入院診療 外来診療 (訪問看護・ デイケア研修)	入院診療 外来診療 (訪問看護・ デイケア研修)	入院診療 外来診療 (訪問看護・ デイケア研修)	入院診療 外来診療 (訪問看護・ デイケア研修)	入院診療 外来診療 (訪問看護・ デイケア研修)
1500-1700	入院診療	入院診療	入院診療	入院診療	入院診療
1700-1800	症例検討会				医局 カンファレンス (月 1 回) 講義 (月 2 回)

※デイケア研修：月～金曜日の午後の何れかの日

※訪問看護：月～金曜日の午後の何れかの日

※就業時間が 40 時間/週を超える場合は、専攻医との合意の上で実施される。原則として、40 時間/週を超えるスケジュールについては自由参加とする。

4月	<p>オリエンテーション</p> <p>1年目専攻医研修開始</p> <p>地域移行推進会議・ベットコントロール委員会（第2金曜日）</p> <p>医療審議会（第3金曜日）</p>
5月	<p>地域移行推進会議・ベットコントロール委員会（第2金曜日）</p> <p>医療審議会（第3金曜日）</p>
6月	<p>日本精神神経学会学術総会参加</p> <p>地域移行推進会議・ベットコントロール委員会（第2金曜日）</p> <p>医療審議会（第3金曜日）</p>
7月	<p>地域移行推進会議・ベットコントロール委員会（第2金曜日）</p> <p>医療審議会（第3金曜日）</p>
8月	<p>地域移行推進会議・ベットコントロール委員会（第2金曜日）</p> <p>医療審議会（第3金曜日）</p>
9月	<p>地域移行推進会議・ベットコントロール委員会（第2金曜日）</p> <p>医療審議会（第3金曜日）</p>
10月	<p>地域移行推進会議・ベットコントロール委員会（第2金曜日）</p> <p>医療審議会（第3金曜日）</p>
11月	<p>地域移行推進会議・ベットコントロール委員会（第2金曜日）</p> <p>医療審議会（第3金曜日）</p>
12月	<p>地域移行推進会議・ベットコントロール委員会（第2金曜日）</p> <p>医療審議会（第3金曜日）</p>
1月	<p>地域移行推進会議・ベットコントロール委員会（第2金曜日）</p> <p>医療審議会（第3金曜日）</p>
2月	<p>専攻医年度評価実施</p> <p>地域移行推進会議・ベットコントロール委員会（第2金曜日）</p> <p>医療審議会（第3金曜日）</p>
3月	<p>地域移行推進会議・ベットコントロール委員会（第2金曜日）</p> <p>医療審議会（第3金曜日）</p>

19 医療法人社団明柳会 恩田第二病院

	月	火	水	木	金
0900-0910	朝申し送り	朝申し送り	朝申し送り	朝申し送り	朝申し送り
0910-1130	病棟業務 新患予診	病棟業務 新患予診	病棟業務 新患予診	病棟業務 新患予診	外来業務
1130-1200	薬説明会	病棟業務	病棟カンファ	病棟カンファ	外来業務
1300-1500	病棟業務 アウトリーチ	病棟業務 アウトリーチ	病棟業務 アウトリーチ	病棟業務 入退院カンファ	アウトリーチ
1500-1615	病院全体研修会	病棟業務	病棟業務	ケア会議 ケース会議	病棟業務 外来カンファ
1615-1700	医局カンファ	アウトリーチ 申し送り	アウトリーチ 申し送り	脳波カンファ	アウトリーチ 申し送り

4月	オリエンテーション 2・3年目専攻医前年研修報告書提出 指導医の指導実績報告書提出
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会参加
7月	千葉精神医学会学術集会参加（任意）
8月	
9月	日本生物学的精神医学会年会（任意）
10月	1・2・3年目専攻医研修中間報告書提出 日本臨床精神神経薬理学会年会（任意）
11月	日本臨床神経生理学会（任意） 日本総合病院精神医学会総会参加（任意） 東京精神医学会学術集会参加（任意）
12月	
1月	
2月	
3月	専攻医研修報告書作成 千葉精神医学会学術集会参加（任意）

20 医療法人崇徳会 田宮病院

	月	火	水	木	金
午前	病棟業務または 外来業務	病棟業務または 外来業務	病棟業務または 外来業務	病棟業務または 外来業務	病棟業務または 外来業務
午後	病棟業務	病棟業務	病棟業務	病棟業務	病棟業務
その他の 業務	医局会議	症例検討会 ※毎週	薬物研究会 ※月1回程度		

- ※ 他に、① 精神科医救急病棟における多職種カンファレンス（毎日）。  
 ② 精神療養病棟における退院支援委員会（随時）。  
 ③ 原則、スケジュール内容は、すべて08:30～17:00の勤務時間内で実施。

4月	オリエンテーション クルズスの実施	指導医の指導実績報告書提出
5月		
6月	日本精神神経学会学術総会参加	研修プログラム管理委員会 指導医との面談
7月		
8月		
9月		研修プログラム管理委員会 指導医との面談
10月	新潟精神医学会参加 演題発表	
11月		
12月	日本精神科救急学会参加	研修プログラム管理委員会 指導医との面談
1月		
2月	新潟総合病院精神医学会研究会参加	
3月	研修プログラム評価	研修プログラム管理委員会 指導医との面談 次年度研修計画作成 研修プログラム評価報告書の作成

## 21 国際医療福祉大学成田病院

	月	火	水	木	金	土
午前	入院診療(病棟)/ 外来診療	外来/病棟	緩和ケアカンファ 外来/病棟	医局会 教授回診	病棟/外来	
午後	外来/病棟/ リエゾン	外来/病棟/ リエゾン	外来/病棟/ リエゾン	多職種病棟会 症例検討会 神経発達症カンファ/ チームカンファレンス	外来/病棟/ リエゾン	

\*学会、研究会等への参加は任意とし、発表の際には指導医の指導の下、予演会を行う

4月	オリエンテーション 千葉総合病院精神科研究会参加	*
5月		
6月	*日本精神神経学会参加	
7月	*北総精神科医会症例検討会参加 *東京精神医学学会参加	
8月		
9月		
10月	*北総精神科医会症例検討会参加 *日本摂食障害学会参加 *日本認知・行動療法学会参加	
11月	*東京精神医学学会参加 *児童青年精神医学会参加	
12月	*千葉県摂食障害研究会参加	
1月	*千葉児童思春期精神医学研究会参加 *千葉大学精神科集談会	
2月	*北総精神科医会症例検討会参加	
3月	*東京精神医学会学会参加 研修修了報告会	

## 22 東京医科歯科大学病院

	月	火	水	木	金
午前	朝ミーティング 病棟業務 (リエゾン)	朝ミーティング 病棟業務 (リエゾン)	朝ミーティング 病棟業務 (リエゾン)	朝ミーティング 病棟カンファ 抄読会	朝ミーティング 病棟業務 (リエゾン)
午後	病棟業務 (リエゾン)	病棟業務 (リエゾン)	病棟業務 (リエゾン)	病棟業務 (リエゾンカンファ) 脳波カンファ (隔週、希望者)	病棟業務 (リエゾン)
17時以降	説明会など (不定期)			講演会など (不定期)	

4月	オリエンテーション 1年目専攻医研修開始 2・3年目専攻医前年研修報告書提出 指導医の指導実績報告書提出
5月	教室同窓会参加
6月	日本精神神経学会学術総会参加
7月	東京精神医学会学術集会参加(任意)
8月	
9月	日本生物学的精神医学会年会(任意)
10月	1・2・3年目専攻医研修中間報告書提出 日本臨床精神神経薬理学会年会(任意)
11月	日本総合病院精神医学会総会参加(任意) 東京精神医学会学術集会参加(任意)
12月	
1月	
2月	
3月	1・2・3年目専攻医研修報告書作成 東京精神医学会学術集会参加(任意)

## 23 東京医科大学病院

	月	火	水	木	金	土
0845-	病棟カンファラ ス					
0900-	初診医外来 陪席 予診	予約外診療	病棟業務あるいは リエゾン	関連病院にて勤務	予約外診療	病棟業務あるいは リエゾン
1200	抄読会参加	昼休み	昼休み	昼休み	昼休み	昼休み
1300-	病棟業務	病棟業務あるいは リエゾン業務	外来業務	関連病院にて勤務	病棟業務あるいは リエゾン業務	カンファランス
1400-	教授回診					
1500-	病棟業務あるいは リエゾン業務	病棟業務あるいは リエゾン業務	外来業務	関連病院にて勤務	病棟業務あるいは リエゾン業務	
1630-	症例検討会 抄読会	リエゾン 病棟業務			リエゾン 病棟	
夜			関連病院にて当直		救急診療 夜間病棟	

土曜日は第2・4土曜日は休診日。その他日曜日、祝日に当直有。

4月	オリエンテーション 院内クルーズ参加（5月以降も適宜実施、計12コマ）
5月	各種精神科関連学会（任意）
6月	院内安全研修参加（年間数回：不定期開催） 日本精神神経学会学術総会参加（発表）
7月	東京精神医学会学術集会参加
8月	各種精神科関連学会（任意）
9月	各種精神科関連学会（任意）
10月	各種精神科関連学会（任意）
11月	院内安全研修参加 東京精神医学会学術集会参加
12月	各種精神科関連学会（任意）
1月	各種精神科関連学会（任意）
2月	各種精神科関連学会（任意）
3月	東京精神医学会学術集会参加

院内研修は他にも不定期に実施される（安全管理、診療報酬、倫理、ハラスメント等）。

学会には指導医と相談の上で参加不参加を決める。業務に支障のない範囲で他の学会にも積極的に参加することが望まれる。

## 24 東京慈恵会医科大学附属病院

	月	火	水	木	金	土
8:30-12:00	病棟業務 (教授陪診)	病棟業務	病棟業務	病棟業務 (教授陪診)	教授回診	病棟業務
13:00-17:30	病棟業務 14:00～ 病棟ミーティング	病棟業務	病棟業務	病棟業務	病棟業務	病棟業務
17:30-20:00	第2・4週 症例検討会 抄読会 医局会				クルズス	

なお、火曜から木曜の間、1日は外勤日である。

4月	オリエンテーション 抄読会・ケーススタディ・医局会
5月	抄読会・ケーススタディ・医局会 日本臨床精神神経薬理学会参加（任意）
6月	抄読会・ケーススタディ・医局会 日本精神神経学会参加
7月	抄読会・ケーススタディ・医局会 日本老年精神医学会参加（任意） 日本うつ病学会参加（任意） 日本睡眠学会参加（任意）
8月	抄読会・ケーススタディ・医局会
9月	抄読会・ケーススタディ・医局会 日本てんかん学会参加（任意）
10月	抄読会・ケーススタディ・医局会
11月	抄読会・ケーススタディ・医局会 講座同門会 日本認知症学会参加（任意）
12月	抄読会・ケーススタディ・医局会 日本森田療法学会参加（任意）
1月	抄読会・ケーススタディ・医局会 拡大医局会
2月	抄読会・ケーススタディ・医局会
3月	抄読会・ケーススタディ・医局会

（令和6年度年間計画）

随時、外部研究会及び学会参加にて演題発表

医療安全講習会 2回

感染対策講習会 2回

25 日本医科大学 千葉北総病院

	月	火	水	木	金	土
0830-1200	m-ECT 外来業務 リエゾン チーム業務	病棟業務 リエゾン チーム業務	m-ECT 外来業務	外来業務 リエゾン チーム業務	m-ECT 病棟業務	外来業務 病棟業務 リエゾン チーム業務
1300-1730	部長回診 医局会 症例検討会 リエゾン カンファレンス	病棟業務 緩和ケア チーム業務		病棟業務 認知症ケア チーム業務	病棟業務 リエゾン チーム業務 医局長回診 症例カンファレンス	

4月	<p>オリエンテーション  専攻医1年目研修開始  2年目・3年目前年研修報告書提出  指導医の指導実績報告提出  勉強会（コンサルテーションリエゾン分野以下 CLS 分野・精神療法・無痙攣性通電療法）  千葉総合病院精神医学研究会参加</p>
5月	<p>勉強会（精神療法・光トポグラフィ検査）  地域研究会参加・発表  院内医療安全講習会</p>
6月	<p>日本精神神経学会学術総会参加  院内医療倫理講習会  研修手帳に基づいた形成的中間評価・フィードバック</p>
7月	<p>地域研究会参加</p>
8月	<p>地域研究会参加</p>
9月	<p>地域研究会参加、発表  日本生物学的精神医学会参加（任意）</p>
10月	<p>専攻医1年目・2年目・3年目研修中間報告書提出  勉強会（CLS 分野・精神療法・無痙攣性通電療法）  地域研究会参加</p>
11月	<p>勉強会（精神療法・光トポグラフィ検査）  地域研究会参加  院内医療安全講習会</p>
12月	<p>北総精神科医会参加・発表  院内医療倫理講習会  研修プログラム管理委員会開催  研修手帳に基づいた形成的中間評価・フィードバック</p>
1月	<p>地域研究会参加</p>
2月	<p>地域研究会参加・発表  院内感染症講習会</p>
3月	<p>研修会参加  専攻医1年目・2年目・3年目研修報告書  研修プログラム評価報告書の作成</p>