東京医科歯科大学精神科専門研修プログラム

いずれの施設においても、就業時間が週 40 時間を超える場合は、専攻医との合意のうえで実施される。

基幹施設：東京医科歯科大学病院

週間計画

	月	火	水	木	金
0800-0845				抄読会	
0845-0900	朝ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ	朝ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ	朝ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ	朝ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ	朝ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ
0900-1200	病棟業務 新患予診	病棟業務 新患予診	病棟業務 新患予診	病棟・入退院・ ﾘｴｿﾞﾝｶﾝﾌｧ	病棟業務 新患予診
1300-1700	病棟業務 リエゾン	病棟業務 リエゾン	病棟業務 リエゾン	病棟業務 リエゾン	病棟業務 リエゾン
1700-1800				脳波ｶﾝﾌｧ	
1800-	説明会など （不定期）			講演会など （不定期）	

基幹施設：東京医科歯科大学病院

年間計画

4 月	オリエンテーション 1 年目専攻医研修開始 2・3 年目専攻医前年研修報告書提出 指導医の指導実績報告書提出
5 月	
6 月	日本精神神経学会学術総会参加 教室同窓会参加
7 月	東京精神医学会学術集会参加（任意）
8 月	
9 月	日本生物学的精神医学会年会（任意）
10 月	1・2・3 年目専攻医研修中間報告書提出 日本臨床精神神経薬理学会年会（任意）
11 月	日本総合病院精神医学会総会参加（任意） 東京精神医学会学術集会参加（任意）
12 月	
1 月	
2 月	
3 月	1・2・3 年目専攻医研修報告書作成 東京精神医学会学術集会参加（任意）

連携施設①　青梅市立総合病院

週間計画

	月	火	水	木	金
0830-0845	申し送り	申し送り	申し送り	申し送り	申し送り
0900-1200	病棟業務	病棟業務 外来新患	病棟業務	外来再診	病棟業務 リエゾン新患
1300-1700	病棟業務	病棟業務	病棟業務	外来再診	病棟業務
1630-1700			第 1,3 週 抄読会/症例検討		
1700-1800			第 2,4 週 病棟合同カンファ	外来、リエゾン新患カンファ	
1800-		講演会など（不定期）		講演会など（不定期）	

連携施設①　青梅市立総合病院

年間計画

4 月	オリエンテーション 1 年目専攻医研修開始 2・3 年目専攻医前年研修報告書提出 指導医の指導実績報告書提出
5 月	
6 月	日本精神神経学会学術総会参加（交代制） 教室同窓会参加（任意）
7 月	東京精神医学会学術集会参加（任意）
8 月	
9 月	日本生物学的精神医学会年会（任意）
10 月	1・2・3 年目専攻医研修中間報告書提出 日本臨床精神神経薬理学会年会（任意）
11 月	日本総合病院精神医学会総会参加（任意） 東京精神医学会学術集会参加（任意）
12 月	
1 月	
2 月	
3 月	1・2・3 年目専攻医研修報告書作成 東京精神医学会学術集会参加（任意）

連携施設②　医療法人社団輔仁会　大宮厚生病院

週間計画

	月	火	水	木	金
0855-0900	カンファレンス	カンファレンス	カンファレンス	カンファレンス	カンファレンス
0900-1200	入院診療（9：30-10：30回診） 外来診療	入院診療（9：30-10：30回診） 外来診療	入院診療（9：30-10：30回診） 外来診療	入院診療（9：30-10：30回診） 外来診療	入院診療（9：30-10：30回診） 外来診療
1330-1500	入院診療 外来診療（訪問看護・デイケア研修）	入院診療 外来診療（訪問看護・デイケア研修）	入院診療 外来診療（訪問看護・デイケア研修）	入院診療 外来診療（訪問看護・デイケア研修）	入院診療 外来診療（訪問看護・デイケア研修）
1500-1700	入院診療	入院診療	入院診療	入院診療	入院診療
1700-1800	症例検討会				医局カンファレンス（月 1 回） 講義（月 2 回）

※デイケア研修：月～金曜日の午後の何れかの日

※訪問看護：月～金曜日の午後の何れかの日

※就業時間が 40 時間/週を超える場合は、専攻医との合意の上で実施される。原則として、40 時間/週を超えるスケジュールについては自由参加とする。

連携施設②　医療法人社団輔仁会　大宮厚生病院

年間計画

4 月	オリエンテーション 1 年目専攻医研修開始 地域移行推進会議・ベットコントロール委員会（第 2 金曜日） 医療審議会（第 3 金曜日）
5 月	地域移行推進会議・ベットコントロール委員会（第 2 金曜日） 医療審議会（第 3 金曜日）
6 月	日本精神神経学会学術総会参加 地域移行推進会議・ベットコントロール委員会（第 2 金曜日） 医療審議会（第 3 金曜日）
7 月	地域移行推進会議・ベットコントロール委員会（第 2 金曜日） 医療審議会（第 3 金曜日）
8 月	地域移行推進会議・ベットコントロール委員会（第 2 金曜日） 医療審議会（第 3 金曜日）
9 月	地域移行推進会議・ベットコントロール委員会（第 2 金曜日） 医療審議会（第 3 金曜日）
10 月	地域移行推進会議・ベットコントロール委員会（第 2 金曜日） 医療審議会（第 3 金曜日）
11 月	地域移行推進会議・ベットコントロール委員会（第 2 金曜日） 医療審議会（第 3 金曜日）
12 月	地域移行推進会議・ベットコントロール委員会（第 2 金曜日） 医療審議会（第 3 金曜日）
1 月	地域移行推進会議・ベットコントロール委員会（第 2 金曜日） 医療審議会（第 3 金曜日）
2 月	専攻医年度評価実施 地域移行推進会議・ベットコントロール委員会（第 2 金曜日） 医療審議会（第 3 金曜日）
3 月	地域移行推進会議・ベットコントロール委員会（第 2 金曜日） 医療審議会（第 3 金曜日）

連携施設③　恩田第二病院

週間計画

	月	火	水	木	金
0900-0910	朝申し送り	朝申し送り	朝申し送り	朝申し送	朝申し送り
0910-1130	病棟業務 新患予診	病棟業務 新患予診	病棟業務 新患予診	病棟業務 新患予診	外来業務
1130-1200	薬説明会	病棟業務	病棟ｶﾝﾌｧ	病棟ｶﾝﾌｧ	外来業務
1300-1500	病棟業務 ｱｳﾄﾘｰﾁ	病棟業務 ｱｳﾄﾘｰﾁ	病棟業務 ｱｳﾄﾘｰﾁ	教授回診 入退院ｶﾝﾌｧ	ｱｳﾄﾘｰﾁ
1500-1615	病院全体研修会	病棟業務	病棟業務	ケア会議 ケース会議	病棟業務外来ｶﾝﾌｧ
1615-1700	医局ｶﾝﾌｧ	ｱｳﾄﾘｰﾁ申し送り	ｱｳﾄﾘｰﾁ申し送り	脳波ｶﾝﾌｧ	ｱｳﾄﾘｰﾁ申し送り

連携施設③　恩田第二病院

年間計画

4 月	オリエンテーション 2・3 年目専攻医前年研修報告書提出 指導医の指導実績報告書提出
5 月	
6 月	日本精神神経学会学術総会参加
7 月	千葉精神医学会学術集会参加（任意）
8 月	
9 月	日本生物学的精神医学会年会（任意）
10 月	1・2・3 年目専攻医研修中間報告書提出 日本臨床精神神経薬理学会年会（任意）
11 月	日本臨床神経生理学会（任意） 日本総合病院精神医学会総会参加（任意） 東京精神医学会学術集会参加（任意）
12 月	
1 月	
2 月	
3 月	専攻医研修報告書作成 千葉精神医学会学術集会参加（任意）

連携施設④　栗田病院

週間計画

	月	火	水	木	金
朝	申し送り 病棟回診	申し送り 病棟回診	申し送り 病棟回診	申し送り 病棟回診	申し送り 病棟回診
午前	精神科救急 当番日	初診 外来業務	病棟業務	初診 外来業務	精神科救急 当番日
午後	新患・新入院カンファ 症例検討会 医局会	病棟業務	病棟業務	病棟業務	精神科救急 当番日
17：00	申し送り	申し送り	申し送り	申し送り	申し送り

連携施設④　栗田病院

年間計画

4 月	初任者研修 オリエンテーション
6 月	日本精神神経学会
3 月	総括的評価 研修プログラム評価報告書作成

連携施設⑤　国立精神・神経医療研究センター病院

週間計画（一般精神科）

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前	多職種による病棟カンファレンス 病棟・外来診察	多職種による病棟カンファレンス 病棟・外来診察 部長回診（隔週） 抄読会(12：00～13：00)	多職種による病棟カンファレンス 病棟・外来診察 外来予診・部長診陪席	多職種による病棟カンファレンス 病棟・外来診察 保健所等訪問診療	多職種による病棟カンファレンス 病棟・外来診察
午後	病棟・外来診察 気分障害、不安障害勉強会 てんかんカンファレンス (精神・小児神経・脳外科合同)	病棟・外来診察 病棟ケースカンファレンス 精神科医局症例検討会（月 1 回） 総合医局症例検討会（2 カ月に 1 回） 精神医学セミナー（月 1 回） 臨床病理検討会（月 1 回） ブレインカッティング（月 1 回）	病棟・外来診察(病棟集団 CBT) 部長回診（隔週） 統合失調症研究会（月 1 回）	病棟・外来診察 保健所等訪問診療 てんかんカンファレンス (精神・小児神経・脳外科合同)	病棟・外来診察 光トポ判読会 統計セミナー（月 1 回）

連携施設⑤　国立精神・神経医療研究センター病院

週間計画（医療観察法）

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前	病棟回診 病棟診療　(*1)	病棟回診 病棟診療　(*1)	病棟回診 病棟診療　(*1)	病棟回診 病棟・外来診療（*1）	病棟回診 患者ミーティング
午後	医療観察法病棟担当医師会議 治療評価会議(*2)	病棟診療　(*1) 倫理会議（月 2 回）(*3)	病棟診療　(*1) 運営会議（月 1 回）　(*4)	病棟診療　(*1) 保健所等訪問診療	病棟診療　(*1)
		医局事例検討会（月 1 回）	精神鑑定事例研究会（月 1 回）		

＊1　病棟業務の内容
・多職種チーム会議・面接の実施　（医師・看護師・作業療法士･心理士・精神保健福祉士の 5 職種による各患者の担当チームの会議･チームと患者を交えた面接）
・CPA 会議への参加　（患者及び家族・患者の担当多職種チーム・患者の帰住先地域の支援関係者による会議）
・医療観察法病棟内で実施している治療プログラムへの参加　（疾病教育、物質乱用防止教育、内省プログラム、SST、NEAR など）

＊2　全入院患者について前週の治療経過・社会復帰調整状況・外出泊の可否などを病棟関係者全体で評価、検討する。

＊3　非同意治療、身体拘束、m-ECT・クロザピン導入などの可否について、2 名の外部委員とともに評価、検討する。

＊4　病院幹部に対し前月の治療評価会議・入退院状況を報告し、入院継続・退院許可など裁判所への提出書類への承認を得たり、治療ステージ変更・外出泊などの可否について検討したりする。

連携施設⑤国立精神・神経医療研究センター病院

年間計画

4 月	オリエンテーション 1 年目専攻医研修開始 2・3 年目専攻医前年研修報告書提出 指導医の指導実績報告書提出
5 月	
6 月	日本精神神経学会学術総会参加 医療観察法関連職種研修参加 司法精神医学会参加　（任意）
7 月	東京精神医学会学術集会参加（任意）
8 月	精神医学サマーセミナー 日本うつ病学会学術集会参加（任意）
9 月	1・2・3 年目専攻医研修中間報告書提出
	医療観察法指定入院医療機関　机上研修 日本生物学的精神医学会年会（任意） 東京精神医学会学術集会参加（任意）
10 月	日本てんかん学会学術総会参加（任意） 日本臨床精神神経薬理学会（任意）
11 月	日本総合病院精神医学会総会参加（任意） 日本臨床神経学会学術総会参加(任意)
12 月	医療観察法上級研修会参加
1 月	
2 月	
3 月	1・2・3 年目専攻医研修報告書作成 専攻医まとめの会 院内研究発表会 東京精神医学会学術集会参加（任意） 日本臨床精神神経薬理学会（任意）

連携施設⑥ 三楽病院

週間計画

	月	火	水	木	金
0900-1200	病棟業務 新患予診 外来業務	病棟業務 新患予診 外来業務	病棟業務 新患予診 外来業務	病棟業務 新患予診 外来業務	病棟業務 新患予診 外来業務
1300-1700	病棟ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ 病棟業務 リエゾン	病棟ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ 病棟業務 リエゾン	病棟ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ 病棟業務 リエゾン	病棟ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ 病棟業務 リエゾン	病棟ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ 病棟業務 リエゾン 多職種カンファ
1700 -					入退院・外来ｶﾝﾌｧ
1800-			＊リワークﾃﾞｲｹｱｶﾝﾌｧ （年間９回）		

＊希望あれば、年間３クール各 31 回（週３回）実施している、教職員向けリワークデイケアプログラムに参加することができる。

連携施設⑥　三楽病院

年間計画

4 月	オリエンテーション 1 年目専攻医研修開始 2・3 年目専攻医前年研修報告書提出 指導医の指導実績報告書提出
5 月	
6 月	日本精神神経学会学術総会参加（任意）
7 月	東京精神医学会学術集会参加（任意）
8 月	日本うつ病学会学術集会参加（任意）
9 月	
10 月	1・2・3 年目専攻医研修中間報告書提出
11 月	日本総合病院精神医学会総会参加（任意）
12 月	
1 月	
2 月	
3 月	1・2・3 年目専攻医研修報告書作成 東京精神医学会学術集会参加（任意）

連携施設⑦ 高月病院

週間計画

	月	火	水	木	金
午前	8：45 輪読会 病棟 or デイケア	病棟 or デイケア	9：45～ 急性期病棟回診 病棟 or デイケア	病棟 or デイケア	病棟 or デイケア 第３金曜日 大学教授 症例検討会
	医局会 第２、４ 症例検討会 第１、３				
午後	病棟	病棟	病棟 16：30～ 精神療法 輪読会	病棟	病棟 集団精神療法（心理教育）

連携施設⑦　高月病院

年間計画

4 月	オリエンテーション
5 月	
6 月	日本精神神経学会学術総会参加
7 月	夏季休暇期間（7 月～9 月の間で 1 週間）、東京精神医学会参加
8 月	夏季休暇期間（7 月～9 月の間で 1 週間）
9 月	夏季休暇期間（7 月～9 月の間で 1 週間）
10 月	
11 月	東京精神医学会参加、日本精神科医学会参加
12 月	
1 月	
2 月	
3 月	東京精神医学会参加、集団精神療法学会参加

連携施設⑧ 東京足立病院

週間計画

	月	火	水	木	金	土
0830-0900	朝ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ	朝ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ	朝ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ	朝ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ	朝ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ	朝ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ
0900-1200	病棟業務 外来業務 デイケア	病棟業務 外来業務 m-ECT	病棟業務 外来業務 デイケア	病棟業務 外来業務 訪問診療	病棟業務 外来業務 m-ECT	病棟業務 外来業務 デイケア
1230-1330		症例ｶﾝﾌｧ 勉強会				
1330-1715	病棟業務 外来業務 デイケア	病棟業務 外来業務 脳波ｸﾙｽﾞｽ	病棟業務 外来業務 デイケア	病棟業務 外来業務 訪問診療	病棟業務 外来業務 院長回診	病棟業務 外来業務 デイケア
	保健所・保健総合センター相談業務（月 10 回） 総合病院リエゾン（月 1 回） 福祉施設相談業務（月 3 回） 講演会（不定期）					

連携施設⑧　東京足立病院

年間計画

4 月	オリエンテーション 1 年目専攻医研修開始 2・3 年目専攻医前年研修報告書提出 指導医の指導実績報告書提出
5 月	
6 月	日本精神神経学会学術総会参加 日本老年精神医学会（任意）
7 月	東京精神医学会学術集会参加（任意）
8 月	
9 月	日本生物学的精神医学会年会（任意） 院内学会
10 月	1・2・3 年目専攻医研修中間報告書提出 日本臨床精神神経薬理学会年会（任意） 日本精神科救急学会学術総会（任意） 日本デイケア学会（任意）
11 月	日本総合病院精神医学会総会参加（任意） 日本精神科医学会（任意） 東京精神医学会学術集会参加（任意）
12 月	
1 月	
2 月	
3 月	1・2・3 年目専攻医研修報告書作成 東京精神医学会学術集会参加（任意）

連携施設⑨　東京都健康長寿医療センター

週間計画

	月	火	水	木	金
ＡＭ	病棟実習	病棟実習	入院患者CC	緩和ケアラウンド参加	病棟実習 ECT
ＰＭ	初診外来実習（精神科・もの忘れ外来）	初診外来実習（精神科・もの忘れ外来）	行動制限カンファ リエゾンチーム参加	病棟実習	病棟実習 外来患者CC
その他		家族会参加 神経内科との合同CC	院内勉強会 精神科症例検討会・クルズス	病院全体のCC・CPC	

連携施設⑨　東京都健康長寿医療センター

年間計画

4 月	初任者研修 オリエンテーション
5 月	
6 月	日本老年精神医学会参加 日本精神神経学会学術総会参加 前年度研修実績報告書提出
7 月	
8 月	
9 月	
10 月	
11 月	日本総合病院精神医学会総会参加
12 月	
1 月	
2 月	緩和ケア研修会
3 月	総括的評価 研修プログラム評価報告書作成

連携施設⑩　東京都保健医療公社荏原病院

週間計画

	月	火	水	木	金
0830-0900	回診	回診	回診	回診	回診
0900-1400	病棟業務 外来業務 救急業務	病棟業務 外来業務 救急業務	病棟業務 外来業務 救急業務	病棟業務 外来業務 救急業務	病棟業務 外来業務 救急業務
1400-1500	抄読会 カンファレンスと新入院患者面接	病棟業務 外来業務 救急業務	病棟業務 外来業務 救急業務	病棟業務 外来業務 救急業務	病棟業務 外来業務 救急業務
1500-1600	リエゾンチーム回診			脳波勉強会	
1600-1730	医局会				

連携施設⑩　東京都保健医療公社荏原病院

年間計画

4 月	オリエンテーション 1 年目専攻医研修開始 2・3 年目専攻医前年研修報告書提出 指導医の指導実績報告書提出
5 月	
6 月	日本精神神経学会学術総会参加
7 月	東京精神医学会学術集会参加（任意）
8 月	
9 月	日本生物学的精神医学会年会（任意）
10 月	1・2・3 年目専攻医研修中間報告書提出 日本臨床精神神経薬理学会年会（任意）
11 月	日本総合病院精神医学会総会参加（任意） 東京精神医学会学術集会参加（任意）
12 月	
1 月	
2 月	２年目専攻生東京医師アカデミー研究発表
3 月	1・2・3 年目専攻医研修報告書作成 東京精神医学会学術集会参加（任意）

連携施設⑪　東京都保健医療公社豊島病院

週間計画

	月	火	水	木	金
8:30-8:45	輪読会、ﾐﾆｶﾝﾌｧﾚﾝｽ	輪読会、ﾐﾆｶﾝﾌｧﾚﾝｽ	輪読会、ﾐﾆｶﾝﾌｧﾚﾝｽ	輪読会、ﾐﾆｶﾝﾌｧﾚﾝｽ	輪読会、ﾐﾆｶﾝﾌｧﾚﾝｽ
8:45-8:50	病棟申し送り	病棟申し送り	病棟申し送り	病棟申し送り	病棟申し送り
9:00-12:00	病棟業務 ﾘｴｿﾞﾝ	救急当番 病棟業務	ECT 当番 病棟業務 ｸﾙｽﾞｽ	病棟業務	外来診察
13:30-14:00	病棟多職種ﾐｰﾃｨﾝｸ、行動制限検討	病棟多職種ﾐｰﾃｨﾝｸ、行動制限検討	病棟多職種ﾐｰﾃｨﾝｸ、行動制限検討	病棟多職種ﾐｰﾃｨﾝｸ、行動制限検討	病棟多職種ﾐｰﾃｨﾝｸ、行動制限検討
14:00-16:00	病棟業務 ﾘｴｿﾞﾝ	救急当番 病棟業務	病棟業務	病棟業務 行動制限最小化委員会	外来診察
16:00-17:00	入退院ｶﾝﾌｧﾚﾝｽ	病棟業務	病棟業務 緩和ｹｱﾁｰﾑﾐｰﾃｨﾝｸﾞ	病棟集団精神療法・心理教育	ﾘｴｿﾞﾝﾁｰﾑｶﾝﾌｧﾚﾝｽ・回診
17:00-	抄読会など		精神科救急当直		

連携施設⑪　東京都保健医療公社豊島病院

年間計画

4 月	オリエンテーション 1 年目専攻医研修開始 2・3 年目専攻医前年研修報告書提出 指導医の指導実績報告書提出
5 月	
6 月	日本精神神経学会学術総会参加
7 月	東京精神医学会学術集会参加（任意）
8 月	
9 月	日本生物学的精神医学会年会（任意） 板橋区医師会医学会参加（任意） 集合研修（3 年次）
10 月	1・2・3 年目専攻医研修中間報告書提出 日本臨床精神神経薬理学会年会（任意）
11 月	日本総合病院精神医学会総会参加（任意） 東京精神医学会学術集会参加（任意） 災害医療研修（1 年次）
12 月	東京都福祉保健医療学会参加（任意）
1 月	
2 月	東京医師アカデミー研究発表会（2 年次）
3 月	1・2・3 年目専攻医研修報告書作成 東京精神医学会学術集会参加（任意）

連携施設⑫　東京都立小児総合医療センター

週間計画

	月	火	水	木	金
8:00-9:00			連絡会		
9:00-10:00	外来/病棟	外来/病棟	外来/病棟	外来/病棟	外来/病棟
10:00-11:00					
11:00-12:00					
13:00-15:00	講義 外来/病棟	集団精神療法 外来/病棟	院長回診 副院長回診 外来/病棟	外来/病棟	外来/病棟
15:00-16:00					
16:00-17:00					
17:00-18:00	抄読会	病棟カンファレンス	病棟	病棟	病棟
18:00-	症例検討会			研究グループ活動	小児/多摩合同症例検討会（月１回）

連携施設⑫　東京都立小児総合医療センター

年間計画

4 月	オリエンテーション
5 月	
6 月	日本精神神経学会学術総会参加 日本小児精神神経学会参加
7 月	日本思春期青年期精神医学会参加
8 月	
9 月	
10 月	日本児童青年精神医学会総会参加
11 月	
12 月	
1 月	
2 月	全国児童青年精神科医療施設協議会研修会参加
3 月	

連携施設⑬　東京都立多摩総合医療センター

週間計画

	月	火	水	木	金
午前	申し送り 病棟回診 ＥＣＴ 初診 カンファ	申し送り 病棟回診 初診 カンファ	申し送り 病棟回診 病棟 カンファ	申し送り 病棟回診 外来 カンファ	申し送り 病棟回診 リエゾン 病棟 カンファ
午後	病棟 緩和ケア	病棟	病棟	外来	集団精神療法 リエゾン 病棟
夜間	病棟カンファ 脳波カンファ （月１）				外来カンファ 抄読会（月２回）

２カ月に一度、産婦人科との合同カンファレンスあり
希望者は緩和ケアに参加できる
抄読会は精神病理と精神薬理の抄読会を行っている。その他にジャーナルクラブも初期研修医を中心に月に１回開催しており参加できる。
脳波カンファは外部講師
上記の表は例であり、個人ごとにスケジュールは異なる。

連携施設⑬　東京都立多摩総合医療センター

年間計画

4 月	オリエンテーション 1 年目専攻医研修開始 2・3 年目専攻医前年研修報告書提出 指導医の指導実績報告書提出
5 月	
6 月	日本精神神経学会学術総会参加
7 月	
8 月	
9 月	
10 月	日本精神科救急学会学術総会参加（任意）
11 月	日本総合病院精神医学会総会参加（任意）
12 月	
1 月	
2 月	
3 月	1・2・3 年目専攻医研修報告書作成

連携施設⑭　東京都立広尾病院

週間計画

	月	火	水	木	金
0845-0900	ミーティング	ミーティング	ミーティング	ミーティング	ミーティング
0900-1200	回診、mECT 病棟 リエゾン 新患予診	回診、mECT 病棟 リエゾン 新患予診	回診、mECT 病棟 リエゾン	回診、mECT 病棟 リエゾン	回診、mECT 病棟 リエゾン 新患予診
1300-1730	病棟 リエゾン 多職種合同カンファレンス	病棟 リエゾン	病棟 リエゾン	病棟 リエゾン 新患予診	病棟 リエゾン レクリエーション

連携施設⑭　東京都立広尾病院

年間計画

4 月	オリエンテーション
5 月	
6 月	日本精神神経学会学術総会
7 月	東京精神医学会学術集会
8 月	
9 月	
10 月	
11 月	日本総合病院精神医学会総会、日本老年精神医学会 東京精神医学会学術集会
12 月	
1 月	
2 月	
3 月	東京精神医学会学術集会参加（任意）

連携施設⑮　東京都立墨東病院

【 週間スケジュール 】　C：カンファレンス

	月	火	水	木	金
8:45-9:00	病棟申し送り 行動制限 C	病棟申し送り 行動制限 C 自殺リスク C	病棟申し送り 行動制限 C 自殺リスク C	病棟申し送り 行動制限 C	病棟申し送り 行動制限 C 自殺リスク C
9:00-	精神科救急 申し送り	精神科救急 申し送り	精神科救急 申し送り	精神科救急 申し送り	精神科救急 申し送り
9:15-	入院患者診療	入院患者診療	入院患者診療	入院患者診療	入院患者診療
12:30-13:00			クルズス 詳読会		
13:30-13:45	病棟 C 退院支援 C	病棟 C 退院支援 C	病棟 C 退院支援 C	病棟 C 退院支援 C	病棟 C 退院支援 C
14:00-15:00	リエゾン C			病棟集団療法	入退院 C 入院患者 C
16:00-17:00				医局勉強会	
17:30-8:30	精神科救急	精神科救急	精神科救急	精神科救急	精神科救急

なお、コンサルテーション・リエゾン診療は、要望に応じて休日・夜間を含め随時対応している。

連携施設⑮　東京都立墨東病院

年間計画

4 月	辞令公布式（1 年目専攻医） オリエンテーション（１年目専攻医） 前年度研修報告書提出（２、３年目専攻医）
5 月	
6 月	日本精神神経学会総会
7 月	東京精神医学会
8 月	
9 月	東京医師アカデミー 研修講演会
10 月	専攻医研修中間報告書提出
11 月	東京医師アカデミー 災害医療研修 日本総合病院精神医学会　　東京精神医学会
12 月	
1 月	
2 月	東京医師アカデミー 研究発表会（2 年目専攻医）
3 月	専攻医研修報告書作成 東京精神医学会

連携施設⑯　東京都立松沢病院

週間計画

	月	火	水	木	金
0830-0930	病棟ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ 病棟回診	病棟ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ 病棟回診	病棟ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ 病棟回診	病棟ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ 病棟回診	病棟ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ 病棟回診
0930-1200	病棟業務	外来初診	病棟業務	病棟業務	病棟業務
1200-1300	ｸﾙｽﾞｽ				
1330-1700	病棟業務 病棟ｶﾝﾌｧﾚﾝｽ	病棟業務	病棟業務	外来再診	病棟業務
	1630-1730 ｹｰｽｶﾝﾌｧﾚﾝｽ	1700-1730 医局会			1630-1730 外来ｶﾝﾌｧﾚﾝｽ
1800-2030		集談会・講演会（月１回）			

連携施設⑯　東京都立松沢病院

年間計画

4 月	オリエンテーション 1 年目専攻医研修開始 2・3 年目専攻医前年研修報告書提出 指導医の指導実績報告書提出
5 月	
6 月	日本精神神経学会学術総会参加
7 月	東京精神医学会学術集会参加（任意）
8 月	
9 月	日本生物学的精神医学会年会（任意）
10 月	日本臨床精神神経薬理学会年会（任意）
11 月	日本総合病院精神医学会総会参加（任意） 東京精神医学会学術集会参加（任意）
12 月	
1 月	
2 月	２年目専攻生東京医師アカデミー研究発表
3 月	1・2・3 年目専攻医研修報告書作成 東京精神医学会学術集会参加（任意）

連携施設⑰　成増厚生病院

週間計画

	月	火	水	木	金	土
午前	病棟業務	病棟業務	病棟業務	デイケア業務 病院外来陪席	病棟業務	
午後	クリニック 外来業務	医局会 症例検討会	病棟業務 抄読会	病棟業務	ケース カンファレンス	

○当直（月 2 回程度　1 年次 10 月より）

連携施設⑰　成増厚生病院

年間計画

4 月	オリエンテーション 1 年目専攻医研修開始 指導医の指導実績報告書提出
5 月	
6 月	日本精神神経学会総会参加 情報セキュリティ研修 行動制限研修
7 月	感染研修 リスク研修
8 月	
9 月	1・2・3 年目専攻医研修中間報告書提出
10 月	防災研修
11 月	翠会ヘルスケアグループ地域精神保健学会 感染研修 行動制限研修
12 月	日本精神科救急学会参加（任意）
1 月	リスク研修
2 月	首都圏 ECT ネットワーク研究会（任意） 感染研修 行動制限研修
3 月	1・2・3 年目専攻医研修報告書作成・提出

連携施設⑱　針生ヶ丘病院

週間計画

	月	火	水	木	金
8:30-9:00	朝カンファ	朝カンファ	朝カンファ	朝カンファ	朝カンファ
9:00-12:00	外来業務 病棟業務	外来業務 病棟業務	外来業務 病棟業務	外来業務 病棟業務	外来業務 病棟業務
12:30-12:50	ケースカンファレンス		ケースカンファレンス		
13:00-17:15	外来業務 病棟業務	外来業務 病棟業務	外来業務 病棟業務	医療安全等研修会	外来業務 病棟業務
17:15-18:30	医局会				
研修会等	FPEN 等		臨床脳波判読会＊1		司法精神医学勉強会＊2

＊1：臨床脳波判読会は月 1 回

＊2：司法精神医学勉強会は月あるいは金に月 1 回程度

※週 40 時間超過は自由参加

連携施設⑱　針生ヶ丘病院

年間計画

4 月	オリエンテーション
5 月	
6 月	日本精神神経学会学術総会参加
7 月	
8 月	
9 月	
10 月	院内研究発表会参加
11 月	東北精神神経学会参加 精神科病院協会精神医療懇話会参加
12 月	
1 月	
2 月	福島県精神医学会参加
3 月	

連携施設⑲　横浜市立みなと赤十字病院

週間計画

	月	火	水	木	金
0830-0900	多職種ミーティング、行動制限ｶﾝﾌｧ、入院患者紹介				
0900-1200	新患予診 病棟業務 ｍECT	新患予診 病棟業務	新患予診 病棟業務 ｍECT	回診 病棟ｶﾝﾌｧ	新患予診 病棟業務 ｍECT
1300-1700	病棟業務 リエゾン	病棟業務 リエゾン クルズス	病棟業務 リエゾン	病棟業務 緩和ｶﾝﾌｧ	病棟業務 リエゾン クルズス
1700-1730			勉強会（不定期）		
夜間	精神科救急		精神科救急		

連携施設⑲　横浜市立みなと赤十字病院

年間計画

4 月	オリエンテーション 1 年目専攻医研修開始 2・3 年目専攻医前年研修報告書提出 指導医の指導実績報告書提出
5 月	
6 月	日本精神神経学会学術総会参加　（任意）
7 月	
8 月	
9 月	
10 月	1・2・3 年目専攻医研修中間報告書提出
11 月	日本総合病院精神医学会総会参加（任意）
12 月	日本精神科救急学会総会参加（任意）
1 月	
2 月	
3 月	1・2・3 年目専攻医研修報告書作成

連携施設⑳　埼玉県済生会鴻巣病院

週間計画

	月	火	水	木	金	土
0900-1200	朝ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ/回診 病棟業務 新患予診	朝ﾐｰﾃｨﾝｸ 病棟業務 新患予診 救急当番	朝ﾐｰﾃｨﾝｸ 病棟業務 新患予診	朝ﾐｰﾃｨﾝｸ 病棟業務 新患予診	朝ﾐｰﾃｨﾝｸ 病棟業務 新患予診 救急当番	病棟業務 新患予診
1300-1630	病棟業務 外来業務	病棟業務 外来業務	病棟業務 外来業務	病棟業務 外来業務 入退院ｶﾝﾌｧ	病棟業務 外来業務	病棟業務
1630-1715	医局会 抄読会/ｹｰｽｶﾝﾌｧ					
1800-				講演会など （不定期）		

月から金曜日の勤務が通常ですが、土曜日勤務に割り当てられる場合もある。

〇当直（月 2～4 回程度　1 年次の開始は終業後 3～6 ヶ月してから）

連携施設⑳　埼玉県済生会鴻巣病院

年間計画

4 月	オリエンテーション 1 年目専攻医研修開始 2・3 年目専攻医前年研修報告書提出 指導医の指導実績報告書提出
5 月	埼玉県精神神経科医会研修会
6 月	日本精神神経学会学術総会参加 日本老年精神医学会（任意）
7 月	東京精神医学会学術集会参加（任意）
8 月	
9 月	埼玉県精神神経科医会研修会
10 月	院内講演 医療安全研修 日本精神科救急学会学術総会（任意）
11 月	院内研究発表会 東京精神医学会学術集会参加（任意）
12 月	
1 月	埼玉県精神神経科医会研修会
2 月	医療安全研修
3 月	院内講演 1・2・3 年目専攻医研修報告書作成

連携施設㉑　浅井病院

週間計画

<table>
<tr><th></th><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th></tr>
<tr><td>0900-0910</td><td colspan="6">病院全体ミーティング</td></tr>
<tr><td>0930-1230</td><td colspan="6">新患・代診当番（隔週交替）
予約再診当番（週 2 回）
訪問診療（月 2 回程度）
病棟業務
m-ECT</td></tr>
<tr><td rowspan="2">1330-1730</td><td colspan="6">午後代診当番（週 1 回）
病棟業務
m-ECT</td></tr>
<tr><td colspan="6">・医局会（第 1 火曜/16:30-17:00）
・入退院カンファレンス（毎週火曜/14:30-16:30）
・精神科救急病棟カンファレンス(2 病棟/月計 2 回)　*専攻医ごとに個別設定
・てんかん症例カンファレンス(月 1 回・火曜)
・内科合同カンファレンス（不定期・火曜）
・認知症カンファレンス（不定期）</td></tr>
<tr><td>1730 以降</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>CBT 勉強会
(月 1 回)</td><td></td></tr>
</table>

※勤務曜日（原則として週 5 日）は希望を確認の上、設定する。

※新患・代診当番、予約再診、訪問診療等については経験により開始時期を個別設定する。

※上記各種カンファレンスの他、病棟で毎朝行われるカンファレンスにおいても症例ごとに指導医から指導を受けられる。また、専攻医からの積極的なコンサルトも推奨される。

※17：30 以降の勉強会等については自由参加とする。

※休日日直・当直（月 1 回程度）あり。その他希望により平日当直も可能。

連携施設㉑　浅井病院

年間計画

4 月	オリエンテーション
5 月	
6 月	日本精神神経学会学術総会参加
7 月	東京精神医学会
8 月	
9 月	
10 月	
11 月	日本精神科救急学会参加 日本精神科医学会参加 東京精神医学会
12 月	
1 月	
2 月	研究報告会
3 月	東京精神医学会 専攻医研修報告書の作成
	※上記の他、医師会が開催する「医療倫理」「感染対策」「医療安全」の各研修、および日本精神神経学会主催の「ＥＣＴ講習会」「司法精神医学研修会」、その他　希望する研修、講習会等に参加可。

連携施設㉒　神奈川県立精神医療センター

週間計画

	月	火	水	木	金
午前	・m-ECT 当番 ・病棟業務	・外来予診/初診	・r-TMS 補助業務 ・病棟業務	病棟業務 管理者回診	m-ECT 当番 病棟業務
午後	・病棟業務 ・医局会 ・抄読会 ・行動制限評価検討会議（月１回）	・病棟業務 ・専攻医ｸﾙｽﾞｽ（不定期） ・県専攻医合同勉強会（ｵﾝﾗｲﾝ）（不定期）	・病棟業務 ・急患対応 ・救急病棟ｶﾝﾌｧﾚﾝｽ/事例検討会	病棟業務 思春期病棟ｶﾝﾌｧﾚﾝｽ	病棟業務 専攻医ｸﾙｽﾞｽ（不定期）

連携施設㉒　神奈川県立精神医療センター

年間計画

4月	1年次 オリエンテーション／新採用職員研修 2・3年次 前年度分の研修実績記録システム登録
5月	CVPPP（包括的暴力防止プログラム）研修
6月	日本精神神経学会学術総会（任意） 感染防止対策研修
7月	医療事故防止研修
8月	
9月	第1回研修プログラム管理委員会 日本司法精神医学会（任意）
10月	3年次　前期分の研修実績記録システム登録（連携施設） 院内研究発表会1回目 日本児童青年精神医学会（任意）
11月	
12月	院内研究発表会2回目 日本精神科救急学会（任意）
1月	医療安全フォーラム
2月	神奈川県精神医学会例会・演題発表 情報セキュリティー研修
3月	第2回研修プログラム管理委員会
その他	医療観察法院内研修会（随時） 司法鑑定研究会（随時）

連携施設㉓　埼玉県立精神医療センター

就業時間が週40時間を超える場合は，専攻医との合意の上で実施する。

共通項目

・週間計画に記載されていない時間は，病棟・外来業務を行う。

・医局会：毎週月曜日 17:00～17:30

・医局勉強会：毎週金曜日 12:00～12:30（症例検討，論文レビュー等）

・症例検討会：第一水曜日 17:30～18:30 埼玉医科大学松尾教授による

１．　スーパー救急病棟を中心とした基本的研修

週間計画

	月	火	水	木	金	土日
午前			9:30～11:30 mECT	10:00～ 薬物療法 CC※2	9:30～11:30 mECT	
午後	14:00～16:00 mECT	12:30～13:00 病棟運営会議	16:00～ 新患 CC※3			

・CC: カンファランス

・月～金 8:30～9:00 病棟申し送り，9:00～10:00 病棟科長・医長との保護室回診，13:30～14:00 病棟カンファランス

※2… スーパー救急病棟入院患者の薬物療法の評価

※3… 主にスーパー救急病棟，急性期病棟に新規入院した患者の副病院長とのカンファランス

連携施設㉓　埼玉県立精神医療センター

２．依存症病棟を中心とした研修

週間計画

	月	火	水	木	金	土日
午前	酒歴・薬歴発表または小 M	外来アルコール M	入院患者のための勉強会	外来アルコール M	CST	
午後	12:30～13:00 病棟運営会議		薬物家族教室 外来 LIFE※1 16：00～動機付け面接練習会	16:00～依存症 CC※2		

・M: ミーティング，CST: コーピングスキルトレーニング

・月～金 8:30～9:00　病棟申し送り　9:00～9:15　朝の病棟患者ミーティング　13:30～14:00 病棟カンファレンス

※１… 薬物依存症再発防止プログラム

※２… 主に依存症病棟に入院した患者のカンファランス，動機付け面接ロールプレイ

月間スケジュール

	月	火	水	木	金	土日
第 1		AM:病棟 LIFE※1 PM:断酒会参加 アルコール家族教室		AM: 作業療法 PM: レク	AM: 再飲酒・再使用予防トレーニング	
第 2	14:00 ～ 15:00 断酒会紹介	PM: レク	PM: ダルクメッセージ	AM: Walking PM: Walking 反省会		
第 3		AM: 病棟 LIFE PM: 断酒会参加 アルコール家族教室 19:00～20:00 NA メッセージ	PM: 栄養指導 マックメッセージ	AM: 作業療法 PM: スマイルイベントまたはレク		
第 4	14:00 ～ 15:00 ＡＡ紹介	PM: レク アルコール家族教室	PM: マックメッセージ	AM: 作業療法 PM: レク		
第 5		AM: 病棟 LIFE		AM: 作業療法 PM: レク		

・M: ミーティング，CC: カンファランス，CST: コーピングスキルトレーニング，レク: レクレーション

・依存症病棟ウォーキングプログラム　月１回

連携施設㉓　埼玉県立精神医療センター

３．児童・思春期病棟を中心とした研修

週間計画

	月	火	水	木	金	土日
午前					10:00～11:30 家族教室	
午後	13:00～13:30 病棟運営会議 13:30～14:00 病棟 CC 14:45～15:45 男女別グループ活動 16:00～16:30 農作業	14:00～15:30 不登校児のための外来グループ活動 15:30～16:00 患児によるコミュニケーション M（隔週）	13:30～14:00 病棟 CC 14:45～15:30 病棟 M（集団精神療法）	13:30～14:00 病棟 CC 14:15～15:15 OT によるレクリエーション	13:30～14:00 病棟 CC 14:45～15:45　SST 15:30～16:30 グループ活動「鉄道友の会」 15:30～16:30 学校病棟 CC※1	

・M: ミーティング，CC: カンファランス

・月～金 8:30～9:00 病棟申し送り

・児童思春期病棟ウォーキングプログラム　月１回，外部講師による児童思春期症例検討会 月１回

・ADHD の親たちへのペアレントトレーニング/10 回１クール，年２クール

※1… 児童思春期病棟に入院中で院内学級に登校している児童のカンファランス

連携施設㉓　埼玉県立精神医療センター

年間計画

4 月	オリエンテーション
5 月	埼玉県精神神経科医会学術講演会
6 月	日本精神神経学会学術総会
7 月	埼玉精神医学懇話会
8 月	埼玉子どものこころ臨床研修会
9 月	埼玉県精神神経科医会学術講演会
10 月	
11 月	
12 月	
1 月	埼玉精神医学懇話会
2 月	全国児童青年精神科医療施設協議会研修会 埼玉県精神神経科医会学術講演会
3 月	総括的評価

職員全体研修（適宜開催）

医療安全，倫理，危機管理，救命救急処置，静脈血栓塞栓症予防，感染対策，精神保健福祉法の理解と実際，行動制限最小化，チームＳＴＥＰＰＳ，危険予知トレーニング，無断離院シミュレーション等

連携施設㉔　栃木県立岡本台病院

週間計画

曜日	時間	事項
月曜	AM PM	病棟チーム回診、外来診療、病棟診療 多職種病棟カンファ、病棟診療
火曜	AM PM	病棟チーム回診、外来診療、病棟診療 病棟診療　ECT、医局会・症例検討会・医局セミナー・ レポートカンファ
水曜	AM PM	病棟チーム回診、外来診療、病棟診療 病棟診療、ECT、医師カンファレンス
木曜	AM PM	病棟チーム回診、外来診療、病棟診療 病棟診療、ECT
金曜	AM PM	病棟チーム回診、外来診療、病棟診療 病棟診療、ECT

週１回程度、精神保健指定医と共に当直業務を行い、精神科救急の研修を行う。

*多職種病棟カンファは各病棟で曜日が異なります。

連携施設㉔　栃木県立岡本台病院

年間計画

月	事項
4 月	オリエンテーション、ミニレクチャーシリーズ
5 月	
6 月	日本精神神経学会学術総会、日本司法精神医学会大会
7 月	東京精神医学会
8 月	
9 月	日本神経精神薬理学会年会
10 月	ミニレクチャーシリーズ（予定)、日本精神科救急学会学術総会、アルコール・薬物依存関連学会合同学術総会.
11 月	
12 月	日本臨床薬理学会
1 月	
2 月	栃木県精神医学会・栃木気分障害研究会
3 月	

連携施設㉕　田宮病院

週間計画

	月	火	水	木	金
午前	・病棟業務 または 外来業務	・病棟業務 または 外来業務	・病棟業務 または 外来業務	・病棟業務 または 外来業務	・病棟業務 または 外来業務
午後	・病棟業務	・病棟業務	・病棟業務	・病棟業務	・病棟業務
その他の業務	・医局会議	・症例検討会 ※毎週	・薬物研究会 ※月１回程度		

※他に、①精神科救急病棟における多職種カンファレンス（毎日）。
②精神療養病棟における退院支援委員会（随時）。
③原則、スケジュール内容は、すべて、08:30～17:00 の勤務時間内で実施。

連携施設㉕　田宮病院

年間計画

４月	・オリエンテーション ・クルズスの実施	・指導医の指導実績報告書提出
５月		
６月	・日本精神神経学会学術総会参加	・研修プログラム管理委員会 ・指導医との面談
７月		
８月		
９月		・研修プログラム管理委員会 ・指導医との面談
１０月	・新潟精神医学会参加・演題発表	
１１月		
１２月	・日本精神科救急学会参加	・研修プログラム管理委員会 ・指導医との面談
１月		
２月	・新潟総合病院精神医学会研究会参加	
３月	・研修プログラム評価	・研修プログラム管理委員会 ・指導医との面談 ・次年度研修計画作成 ・研修プログラム評価報告書の作成

連携施設㉖　初石病院

週間計画

	月	火	水	木	金
午前	病棟患者診察	外来診察陪席	病棟患者診察	外来診察陪席	重症患者検討会 病棟患者診察
午後	医局会儀 新入院検討会	病棟患者診察 クルズス 抄読会	デイケア見学	病棟患者診察	担当患者スーパーヴィジョン

連携施設㉖　初石病院

年間計画

4 月	オリエンテーション　　各種クルズス 1 年目専攻医研修開始 2・3 年目専攻医前年研修報告書提出 指導医の指導実績報告書提出
6 月	日本精神神経学会学術総会参加（任意） 日本老年精神医学会（任意）
7 月	
9 月	面談と研修の振り返り
10 月	1・2・3 年目専攻医研修中間報告書提出 日本臨床精神神経薬理学会年会（任意）
11 月	
3 月	1・2・3 年目専攻医研修報告書作成 東京精神医学会学術集会参加（任意）
その他	鑑定（本鑑定，医療鑑定法，簡易鑑定）

連携施設㉗　小石川東京病院

週間計画

	月	火	水	木	金
AM	外来	外来	回診／外来	外来	外来
PM	病棟	病棟	病棟／外来	病棟	病棟

回診では新規入院患者のプレゼンテーション、検討などを行う。またスケジュール以外に、デイケア、発達障害専門外来、睡眠障害専門外来、睡眠障害検査入院などに随時参加。

連携施設㉗　小石川東京病院

年間計画

4 月	オリエンテーション 1 年目専攻医研修開始 2・3 年目専攻医前年研修報告書提出 指導医の指導実績報告書提出
5 月	
6 月	日本精神神経学会学術総会参加 日本睡眠学会参加（任意）
7 月	東京精神医学会学術集会参加（任意）
8 月	
9 月	日本生物学的精神医学会年会（任意）
10 月	1・2・3 年目専攻医研修中間報告書提出 日本臨床精神神経薬理学会年会（任意）
11 月	日本総合病院精神医学会総会参加（任意） 東京精神医学会学術集会参加（任意）
12 月	
1 月	
2 月	
3 月	1・2・3 年目専攻医研修報告書作成 東京精神医学会学術集会参加（任意） 日本 ADHD 学会参加（任意）

連携施設㉘　東京共済病院

週間計画

	月	火	水	木	金
始業時	申し送り　ミーティング				
午前	病棟業務 ECT 救急対応	病棟業務 外来業務 救急対応	病棟業務 ECT 外来業務 救急対応	病棟業務 救急対応 認知症ケアチームカンファレンス・ラウンド	病棟業務 ECT 救急対応 緩和ケア病棟回診
午後	緩和ケア病棟カンファレンス リエゾンチームカンファレンス・ラウンド 抄読学習会	病棟業務 外来業務 救急対応	病棟カンファレンス） 外来業務 救急対応	緩和ケア病棟カンファレンス 救急対応 脳波勉強会	病棟業務
終業時	申し送り　ミーティング				

連携施設㉘　東京共済病院

年間計画

4 月	オリエンテーション 1 年目専攻医研修開始 2・3 年目専攻医前年研修報告書提出 指導医の指導実績報告書提出
5 月	
6 月	日本精神神経学会学術総会参加 日本老年精神医学会参加（任意）
7 月	東京精神医学会学術集会参加（任意）
8 月	
9 月	日本生物学的精神医学会年会（任意）
10 月	1・2・3 年目専攻医研修中間報告書提出
11 月	日本総合病院精神医学会総会参加（任意） 東京精神医学会学術集会参加（任意） 共済医学会参加(任意)
12 月	
1 月	
2 月	
3 月	1・2・3 年目専攻医研修報告書作成 東京精神医学会学術集会参加（任意）

連携施設㉙　いわき開成病院

週間計画

	月	火	水	木	金
AM8:30～ AM9:00	病棟申し送り	病棟申し送り	病棟申し送り	病棟申し送り	病棟申し送り
AM9:00～ PM12:30	外来初診 病棟診療	病棟診療	外来再診	病棟診療	病棟診療
PM12:30～ PM1:30					
PM1:30～ PM4:30	病棟診療	病棟診療 脳波検査	病棟診療	病棟診療	外来再診
PM4:30～ PM5:30	医局会（診療会議・勉強会・抄読会）	各種院内委員会	症例検討会（外来・病棟）	個別症例指導（ケーススーパービジョン）	各種院内委員会

【月間スケジュール】

感染症対策委員会　第 1 火曜日（PM4:30～）
医療安全委員会　第 2 木曜日（PM4:30～）
行動制限最小化委員会　第 3 金曜日（PM4:30～）
退院支援委員会　第 4 木曜日（PM4:30～）
更生施設往診　第 4 木曜日（PM2:00～）

連携施設㉙　いわき開成病院

年間計画

4 月	オリエンテーション
5 月	
6 月	日本精神神経学会学術総会参加 日本老年医学会参加（任意）
7 月	
8 月	日本うつ病学会参加（任意）
9 月	日本生物学的精神医学会参加（任意）
10 月	東北精神神経学会総会参加
11 月	日本臨床神経精神薬理学会参加（任意）
12 月	日本認知症学会学術集会（任意）
1 月	
2 月	
3 月	

連携施設㉚　東日本矯正医療センター

週間計画

	月	火	水	木	金
08:30-12:15	病棟業務	病棟業務	病棟業務	病棟業務	病棟業務
13:00-16:00	病棟業務 作業療法 病棟カンファ	病棟業務 作業療法 集団療法	病棟業務 作業療法	病棟業務 作業療法	病棟業務 作業療法 集団療法
16:00-17:00	医局会	病棟業務	病棟業務	病棟業務	病棟業務

連携施設㉚　東日本矯正医療センター

年間計画

4 月	
5 月	
6 月	
7 月	
8 月	
9 月	管内医療対策協議会（管内矯正施設医師等による協議会）
10 月	日本矯正医学会参加（任意）
11 月	
12 月	
1 月	
2 月	刑事施設の医療に関する協議会開催
3 月	

連携施設㉛国家公務員共済組合連合会　横須賀共済病院

週間計画

	月	火	水	木	金
0830-0900	病棟回診	病棟回診	病棟回診	病棟回診	病棟回診
0900-1200	病棟業務	リエゾン・コンサルテーション	病棟業務 新患予診	リエゾン・コンサルテーション	病棟業務 新患予診
1300-1700	病棟業務 病棟カンファレンス	病棟業務 リエゾン・コンサルテーション 認知症ケアチームカンファレンス	外来陪席 緩和ケアチームカンファレンス 病棟業務	病棟業務 リエゾン・コンサルテーション	病棟業務 リエゾンカンファレンス
1700-1730	勉強会・抄読会				新患カンファレンス

・当直は無いが土曜・日曜に月 1，2 回日直での勤務がある。

連携施設㉛　国家公務員共済組合連合会　横須賀共済病院

年間計画

4 月	オリエンテーション
5 月	
6 月	日本精神神経学会学術総会参加
7 月	
8 月	
9 月	日本認知・行動療法学会参加（任意）
10 月	
11 月	日本総合病院精神医学会総会参加（任意） 日本認知症学会参加（任意）
12 月	
1 月	
2 月	
3 月	専攻医研修報告書作成

連携施設㉜　医療法人社団 成仁病院

週間計画

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前	外来予診	救急診療	外来陪席 （再診）	外来陪席 （初診）	救急診療 訪問診療
午後	病棟業務 m-ECT	外来陪席 （再診）	病棟業務 m-ECT	医局会 回診 多職種連携会議	病棟業務 m-ECT 訪問診療
17 時以降			症例検討会		当直（月 2 回）

※いずれの施設においても、就業時間が 40 時間/週を超える場合は、専攻医との合意の上で実施される。
原則として、40 時間/週を超えるスケジュールについては自由参加とする。

連携施設㉜　医療法人社団 成仁病院

年間計画

4 月	オリエンテーション、座学、外来・入院陪席 指導医とともに入院患者受け持ち
5 月	外来・入院陪席、予診 副当直に入る
6 月	外来・入院・救急陪席、予診（統合失調症、気分障害、器質性精神障害の症例を経験） 日本精神神経学会学術総会参加
7 月	外来・入院・救急陪席、予診（多彩な症例に陪席し面接技法を学ぶ） m-ECT を学ぶ
8 月	外来・入院・救急陪席、予診（診断と治療を学ぶ）
9 月	外来・入院・救急陪席、予診（薬物療法・精神療法を学ぶ） 指導医とともに受け持ち患者の退院後外来の主治医となる
10 月	日本精神科医学学術大会参加 東京都精神科病院協会学会参加
11 月	指導医の指導のもと外来初診の診察
12 月	日本精神科救急学会学術総会参加
1 月	訪問診療陪席
2 月	足立区医学会参加
3 月	指導医の指導のもと症例レポート作成

その他、院内の医療安全対策委員会、感染症対策委員会、医療保護入院者退院支援委員会等に出席

連携施設㉝　医療法人社団　清心会　藤沢病院

週間計画　　（例）勤務曜日が月、火、水、金、土の場合

	月	火	水	金	土
午前	病棟申し送り 病棟業務 外来初診	病棟申し送り 病棟業務	病棟申し送り 病棟業務 外来再診	病棟申し送り 病棟業務	病棟申し送り 病棟業務
午後	病棟業務 急患対応	病棟業務 急患対応 病棟カンファ	病棟業務 急患対応	病棟業務 急患対応 医局会 症例検討会	病棟業務 急患対応

・当直業務が週１回程度ある。
・地域の勉強会や院内研修にも適宜参加する予定。
・訪問サービス、デイケアなどの実習も可能。
・院内の委員会に担当者としての参加がある。

連携施設㉝　医療法人社団　清心会　藤沢病院

年間計画

4 月	専門医研修開始 オリエンテーション・診療グループ紹介 院内研修・症例検討会
5 月	院内研修・症例検討会
6 月	日本精神神経学会学術総会（任意・時期は変更あり） 院内研修・症例検討会
7 月	院内研修・症例検討会
8 月	院内研修・症例検討会
9 月	院内研修・症例検討会
10 月	院内研修・症例検討会
11 月	院内研修・症例検討会
12 月	院内研修・症例検討会 院内研究発表
1 月	院内研修・症例検討会
2 月	神奈川県精神医学会例会（任意） 院内研修・症例検討会
3 月	専攻医研修報告書 院内研修・症例検討会

＊院内研修が年間を通じて毎月複数回開催される。医局講師として担当することもある。

＊該当時は精神保健指定医の講習会参加がある。

連携施設㉞　千曲荘病院

週間計画

<table>
<tr><th></th><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th></tr>
<tr><td>8:10
～
9：00</td><td>ミーティング</td><td>ミーティング</td><td>ミーティング</td><td>ミーティング</td><td>ミーティング</td></tr>
<tr><td>9：00
～
12：00</td><td>外来</td><td>外来</td><td>外来</td><td>外来</td><td>外来</td></tr>
<tr><td>13：00
～
17：10</td><td rowspan="2">病棟業務</td><td rowspan="2">病棟業務</td><td>病棟業務</td><td rowspan="2">病棟業務</td><td rowspan="2">病棟業務</td></tr>
<tr><td>16：00
～
17：10</td><td>医局会議
症例検討会</td></tr>
</table>

連携施設㉞　千曲荘病院

年間計画

4 月	初任者研修 オリエンテーション
5 月	
6 月	日本精神神経学会学術総会参加 日本老年精神医学会参加 前年度研修実績報告書提出
7 月	東信地区精神科懇話会参加
8 月	
9 月	
10 月	信州病院精神医学会参加
11 月	東信地区精神科懇話会参加
12 月	
1 月	
2 月	
3 月	東信地区精神科懇話会参加 総括的評価 研修プログラム評価報告書作成

院内・院外研修

1. 院内研修

医局症例検討会（毎週１回）

2. 院外研修

日本精神神経学会など主な精神科領域学会や講習会への積極的参加を促している。

連携施設㉟　小山富士見台病院

週間計画

	月	火	水	木	金
8:30 - 9:00	モーニング カンファレンス		モーニング カンファレンス		モーニング カンファレンス
9:00 - 12:00	病棟	外来	病棟	外来	病棟
13:00 - 16:00	デイケア	アウトリーチ	デイケア	アウトリーチ	デイケア
16:00 - 17:00	入退院カンファレンス				症例検討会
18:00 - 19:00				精神病理学 研究会	

連携施設㉟　小山富士見台病院

年間計画

4 月	新人オリエンテーション
5 月	
6 月	日本精神神経学学会学術総会参加
7 月	日本うつ病学会参加（任意）日本病跡学会（任意）
8 月	
9 月	日本音楽療法学会学術大会参加（任意）
10 月	日本精神病理学会参加（任意
11 月	日本芸術療法学会参加（任意） 日本総合病院精神医学会参加（任意）
12 月	研修プログラム委員会
1 月	
2 月	栃木県精神医学会参加 精神病理コロック参加（任意）
3 月	研修プログラム評価報告書の作成

連携施設㊱　東京さつきホスピタル

週間計画

	月	火	水	木	金
9:00 - 12:00	病棟	病棟	病棟	外来	病棟
13:00 - 16:00	作業療法	外来	デイケア	病棟	デイケア
16:00 - 17:00	入退院カンファレンス			入退院カンファレンス	
18:00 - 19:00					発達思春期カンファレンス

連携施設㊱　東京さつきホスピタル

年間計画

4 月	新人オリエンテーション
5 月	
6 月	日本精神神経学学会学術総会参加
7 月	日本うつ病学会参加（任意）
8 月	
9 月	
10 月	日本神経精神薬理学会参加（任意）東京精神科病院協会学会(任意)
11 月	日本精神科医学会学術大会参加（任意）
12 月	研修プログラム委員会
1 月	
2 月	
3 月	研修プログラム評価報告書の作成

連携施設㊲　稲城台病院

週間計画

	月	火	水	木	金
0830-0900					
0900-1000	病棟	外来予診	病棟	外来予診	病棟
1000-1100	病棟	リエゾン	病棟	リエゾン	病棟
1100-1200	病棟	リエゾン	病棟	リエゾン	病棟
1200-1300	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩
1300-1400	病棟	病棟	病棟	病棟	デイケア
1400-1500	病棟	新入院カンファランス	病棟	病棟	デイケア
1500-1600	病棟	病棟	病棟	病棟	病棟
1600-1700	病棟	病棟	病棟	病棟	スーパーヴィジョン

連携施設㊲　稲城台病院

年間計画

4 月	新人オリエンテーション
5 月	
6 月	日本精神神経学学会学術総会参加
7 月	日本うつ病学会参加（任意）日本病跡学会（任意）
8 月	
9 月	
10 月	日本精神病理学会参加（任意） 日本臨床精神神経薬理学会（任意）
11 月	日本芸術療法学会参加（任意） 日本総合病院精神医学会参加（任意）
12 月	研修プログラム委員会
1 月	
2 月	
3 月	研修プログラム評価報告書の作成

連携施設㊳　雲雀ヶ丘病院

週間計画

	月	火	水	木	金
8:30-9:00	朝カンファレンス	朝カンファレンス	朝カンファレンス	朝カンファレンス	朝カンファレンス
9:00-12:00	外来業務 病棟業務	外来業務 病棟業務	外来業務 病棟業務	外来業務 （発達障害） 病棟業務	外来業務 （発達障害） 病棟業務
13:30-17:00	外来業務 病棟業務	外来業務 病棟業務	外来業務 病棟業務	外来業務 （発達障害） 病棟業務	外来業務 （発達障害） 病棟業務
17:15-18:30	医局会 症例検討会				
研修会等	福島医大精神医学教育を考える会				

連携施設㊳　雲雀ヶ丘病院

年間計画

4 月	オリエンテーション
5 月	
6 月	日本精神神経学会学術総会参加
7 月	
8 月	
9 月	
10 月	院内研究発表会参加 認知症疾患センター協議会
11 月	東北精神神経学会参加 精神科病院協会医学会参加
12 月	
1 月	
2 月	福島県精神医学会参加
3 月	研修総括 研修プログラム評価報告書作成

連携施設㊴　船橋市立医療センター

週間計画

<table>
<tr><th></th><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th></tr>
<tr><td>8:15～</td><td colspan="5">救命救急センターカンファレンスおよび救急病棟回診(精神科ケースある場合)</td></tr>
<tr><td>9:00～

10：30～</td><td>回診
【リエゾンチーム＆認知症ケアチーム回診】
緩和ケアチーム回診</td><td colspan="3">外来（予診・新患・再来）
病棟リエゾン診療</td><td>回診
【リエゾンチーム＆認知症ケアチーム回診】</td></tr>
<tr><td>12:30～</td><td colspan="5">昼休み</td></tr>
<tr><td>13:30～</td><td>外来再来
病棟診療</td><td colspan="2" rowspan="2">外来（予診・新患・再来）
病棟リエゾン診療
あるいは臨床心理実習</td><td colspan="2" rowspan="2">外来（予診・新患・再来）
病棟リエゾン診療
講義</td></tr>
<tr><td>15:30～</td><td>緩和ケアチームカンファレンス</td></tr>
<tr><td>16:50～</td><td colspan="5">ケース検討会およびスタッフミーティング「振り返り」</td></tr>
</table>

※週間スケジュール内容説明

＜リエゾンチーム回診および病棟診療＞

病棟のリエゾン患者全員の主治医となり、リエゾンナース（精神看護専門看護師）とともに毎日回診する。月曜日と金曜日には、これに指導医、臨床心理士、PSW、がん性疼痛認定看護師も加わって全棟回診を行う。

＜認知症ケアチーム回診＞

リエゾンチーム回診と同時に行う。

＜緩和ケアチーム回診＞緩和ケアチームのメンバーとして週 1 回の回診及びカンファレンスに加わる。

＜精神科外来＞　外来新患は、初診、再診の主治医となる。

＜ケース検討会＞毎日のケース検討会「振り返り」では病棟のリエゾンケース検討、外来新患・再診で課題のあるケースの検討を行う。また随時、指導医とケースに関するディスカッションを行う。

＜臨床心理学実習＞心理テストの概説、体験、心理療法ケース検討など。

臨床心理士の協力のもと、各種心理査定の体験と技術習得、心理療法の見学などを行う。

＜講義＞

空き時間や業務終了後に、指導医によりシリーズを組んで臨床的テーマの講義を受ける。

講義の主なテーマ

①臨床精神薬理学概論、②精神疾患各論、③精神科薬物療法、④精神科救急、⑤自殺予防、⑥リエゾン・コンサルテーション、⑦緩和ケア、⑧その他

連携施設㊴　船橋市立医療センター

年間計画

4月	オリエンテーション 千葉総合病院精神医学研究会参加
6月	日本精神神経学会総会参加
7月	リエゾンセンター主催「心の勉強会」参加 緩和ケア研修会参加
9月	日本自殺予防学会学術集会参加
10月	日本サイコオンコロジー学会総会に参加
11月	日本総合病院精神医学会学術総会参加
2月	院内研究発表会参加
3月	日本社会精神医学会参加（任意） 総括的評価 研修プログラム評価報告書作成

連携施設㊵　医療法人社団光生会　平川病院

週間計画

	月	火	水	木	金	土
8:40～ 12：00	院長回診 ETC	病棟業務	病棟業務	病棟業務 ETC	病棟業務	
12:00～ 13:30	抄読会	医局会(月1回)教授カンファ（月1回）				
13:30～ 14:00	研修会 ※月数回	統合失調症家族教室	発達障害外来	認知症外来	病棟業務	
14:00～ 17:00	病棟業務 病棟ｶﾝﾌｧﾚﾝｽ	病棟業務	病棟業務	病棟業務	病棟業務	

連携施設㊵　医療法人社団光生会　平川病院

年間計画

4 月	新人オリエンテーション（全職種）　新人医局員・研修医オリエンテーション 院内講習会
5 月	BLS 講習会（Basic　Life Support）
6 月	日本精神神経学術総会参加　老年精神医学等参加（任意）　院内研修会
7 月	院内研修会
8 月	院内研修会
9 月	院内研修会
10 月	面接評価　院内研修会
11 月	院内研修会
12 月	院内研修会
1 月	院内研修会
2 月	認知症かかりつけ医研修会（任意）　院内研修会
3 月	院長面談　院内研修会

※それぞれの専門分野に応じて学会参加、発表等。初期研修医受入（年 5～10 組程度）

連携施設㊶　青梅成木台病院

週間計画

	月	火	水	木	金
０９００－０９３０	申し送り	申し送り	申し送り	申し送り	申し送り
０９３０－１２００	入院診療	入院診療	入院診療	入院診療	入院診療
	外来診療	外来診療	外来診療	外来診療	外来診療
１３００－１７００	入院診療	入院診療	入院診療	入院診療	入院診療
	外来診療	外来診療	外来診療	外来診療	外来診療
１６３０－１７００					
１７００－１８００					
１８００－		説明会など		講演会など	
		（不定期）		（不定期）	
１２３０－１３００					医局会
					医局カンファ
１３００－１３３０					

連携施設㊶　青梅成木台病院

年間計画

4月	オリエンテーション １年目専攻医研修開始 ２・３年目専攻医前年研修報告書提出 指導医の指導実績報告書
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会参加（交代制） 教室同窓会参加（任意）
7月	東京精神医学会学術集会参加（任意）
8月	
9月	日本生物学的精神医学会年会（任意）
１０月	１・２・３年目専攻医研修中間報告書提出 日本臨床精神神経薬理学会総会参加（任意）
１１月	日本総合病院精神医学会総会参加（任意） 東京精神医学会学術集会参加（任意）
１２月	
1月	
2月	
3月	１・２・３年目専攻医研修報告書作成 東京精神医学会学術集会参加（任意）

連携施設㊷　がん研有明病院

週間計画

	月	火	水	木	金
08:30- 09:00	ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ (緩和ｹｱﾁｰﾑ)	ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ（腫瘍精神科）	病棟業務	病棟業務 病棟ｶﾝﾌｧﾚﾝｽ	新患ｶﾝﾌｧﾚﾝｽ 病棟業務
09:00- 12:00	病棟業務	緩和ｹｱﾁｰﾑ	緩和ｹｱﾁｰﾑ		
13:00- 17:15	外来予診 病棟業務 病棟ｶﾝﾌｧﾚﾝｽ	外来予診 病棟業務 病棟ｶﾝﾌｧﾚﾝｽ	外来予診 病棟業務 病棟ｶﾝﾌｧﾚﾝｽ	外来予診 病棟業務 病棟ｶﾝﾌｧﾚﾝｽ	外来予診 病棟業務 病棟ｶﾝﾌｧﾚﾝｽ
18:30- 19:30				多地点症例検討会 （不定期）	

連携施設㊷　がん研有明病院

年間計画

4 月	オリエンテーション 指導医の指導実績報告書提出
5 月	国際サイコオンコロジー学会参加
6 月	日本緩和医療学会学術総会参加
7 月	東京サイコオンコロジーネットワーク参加
8 月	
9 月	日本サイコオンコロジー学会総会参加 日本精神神経学会学術総会参加
10 月	
11 月	日本総合病院精神医学会総会参加
12 月	
1 月	
2 月	
3 月	研修プログラム評価報告書の作成

連携施設㊸　医療法人社団青木末次郎記念会　相州病院

週間計画

	月	火	水	木	金
9：00～ 12：00	外来診療 病棟業務	外来診療 病棟業務	外来診療 病棟業務	外来診療 病棟業務	外来診療 病棟業務
13：00～ 17：00	病棟業務 急性期病棟カンファレンス 医局会	病棟業務	病棟業務 急性期病棟カンファレンス	病棟業務	病棟業務

連携施設㊸　医療法人社団青木末次郎記念会　相州病院

年間計画

4 月	オリエンテーション 研修開始 指導医の指導実績報告書の提出
5 月	
6 月	日本精神神経学会学術総会参加　（任意）
7 月	
8 月	
9 月	
１０月	
１１月	
１２月	
1 月	
2 月	
3 月	専攻医研修報告書の作成 研修プログラム評価報告書の作成

連携施設㊹　高田西城病院

週間計画

	月	火	水	木	金
0830-0845					
0845-0855 **0855-0900**	朝部署代表ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ ﾄﾞｸﾀｰｽﾞﾐｰﾃｨﾝｸﾞ	朝部署代表ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ ﾄﾞｸﾀｰｽﾞﾐｰﾃｨﾝｸﾞ	朝部署代表ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ ﾄﾞｸﾀｰｽﾞﾐｰﾃｨﾝｸﾞ	朝部署代表ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ ﾄﾞｸﾀｰｽﾞﾐｰﾃｨﾝｸﾞ	朝部署代表ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ ﾄﾞｸﾀｰｽﾞﾐｰﾃｨﾝｸﾞ
0900-1215	病棟診療業務 一般外来診療（うつ病・統合失調症など）	病棟診療業務 作業療法 精神科ﾃﾞｲｹｱ・ｼｮｰﾄｹｱ 発達障害外来	病棟診療業務 一般外来診療（うつ病・統合失調症など）	病棟診療業務 認知症生活機能訓練（回想法を含む）	病棟診療業務 発達障害外来（第一・第三） 精神科ﾃﾞｲｹｱ・ｼｮｰﾄｹｱ
1300-1715	病棟診療業務 もの忘れ外来 地域移行ｹｱ会議（曜日変更あり） 発達障害就労プログラム	病棟診療業務 発達障害ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ（ASD など）に参加 診療会議・医局会・運営会議（月１回）・ｹｰｽｶﾝﾌｧﾚﾝｽ	病棟診療業務 認知症疾患医療ｾﾝﾀｰへの関わり（年 12 回）	病棟診療業務 地域密着型通所介護への関わり 認知症疾患医療ｾﾝﾀｰ会議参加（多職種で月１回）	病棟診療業務 各病棟ｶﾝﾌｧﾚﾝｽ（多職種と共に） 脳の健康外来 特別もの忘れ外来 （月１回認知症研修会）
18：00～	上越医師会学術研修会（産業医研修会など） 精神科における様々な研修会・講演会（コロナ禍のため Web やオンラインのセミナーに参加）				

連携施設㊹　高田西城病院

年間計画

月	内　容	障がい者の地域生活支援のための開催行事・院内研修会等
4 月	辞令交付式（オンライン形式） オリエンテーション（コロナ病院感染予防対策説明も含む） 院内新年度の診療 医局会（第 2 火曜日）、診療会議（第 2 火曜日）、運営会議（第 3 火曜日）	健康福祉花見会（コロナのため中止） 新人歓迎会
5 月	医局会、診療会議、運営会議、新患紹介ケースカンファレンス（2 週に 1 回）・多職種チームケア会議	
6 月	医局会、診療会議、運営会議、新患紹介ケースカンファレンス（2 週に 1 回）・多職種チームケア会議、日本精神神経学会（6/12 福岡）、日本認知症ケア学会（6/18 広島）	
7 月	医局会、診療会議、運営会議、新患紹介ケースカンファレンス（2 週に 1 回）・多職種チームケア会議、東京精神医学会（7/2 東京）、新潟県精神保健福祉大会	
8 月	医局会、診療会議、運営会議、新患紹介ケースカンファレンス（2 週に 1 回）・多職種チームケア会議	
9 月	医局会、診療会議、運営会議、新患紹介ケースカンファレンス（2 週に 1 回）・多職種チームケア会議	地域の合同障害者関係行事等に参加
10 月	医局会、診療会議、運営会議、新患紹介ケースカンファレンス（2 週に 1 回）・多職種チームケア会議、日本精神科医学会（10/27～10/28 浜松）	はさ木フェスタ･マラソン（コロナのため中止）
11 月	医局会、診療会議、運営会議、新患紹介ケースカンファレンス（2 週に 1 回）・多職種チームケア会議、日本老年精神医学会（11/25～11/27 東京）、日本発達障害支援学会（場所未定）、新潟精神医学会（日時未定）	チャリティーつくしツリー、創立 103 周年記念式典（11 月 28 日）、つくしんぼ音楽会
12 月	医局会、診療会議、運営会議、新患紹介ケースカンファレンス（2 週に 1 回）・多職種チームケア会議、 研修会「院内コロナ感染症対策について」	
1 月	医局会、診療会議、運営会議、新患紹介ケースカンファレンス（2 週に 1 回）・多職種チームケア会議、 研修会「院内医療安全について」	
2 月	医局会、診療会議、運営会議、新患紹介ケースカンファレンス（2 週に 1 回）・多職種チームケア会議、	

	上越「和・道」医療福祉グループ学会（2/24）	
3 月	医局会、診療会議、運営会議、新患紹介ケースカンファレンス（2 週に 1 回）・多職種チームケア会議、 研修会「院内暴力対策について」	ココロのバリアフリーミーティング（オーレンプラザ）

※令和 2 年から令和 4 年にかけて、新型コロナウイルス感染症のため、医局の研修会は資料の通りの Web 講演会等のセミナーを活用

※主たる学会参加は積極的に参加をすすめたい。

連携施設㊺　公立学校共済組合　関東中央病院

週間計画

	月	火	水	木	金
0845-0900	朝ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ	朝ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ	朝ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ	朝ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ	朝ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ
0900-1200	リエゾン	リエゾン	新患予診 リエゾン	リエゾン	新患予診 リエゾン
1300-1330				勉強会	
1330-1400	昼ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ	昼ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ	昼ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ		昼ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ
1400-1715	病棟業務 緩和ケアラウンド	病棟業務 リエゾン	病棟業務 リエゾン	病棟業務 リエゾン	病棟業務 認知症ケアラウンド

連携施設㊺　公立学校共済組合　関東中央病院

年間計画

4 月	オリエンテーション
5 月	
6 月	日本精神神経学会学術総会参加（任意）
7 月	日本思春期青年期精神医学会大会（任意）
8 月	
9 月	
10 月	
11 月	日本児童青年精神医学会総会参加（任意）
12 月	
1 月	
2 月	
3 月	

連携施設㊻　医療法人恵愛会　大島病院

週間計画

	月	火	水	木	金
午前	外来業務	外来業務	外来業務	外来業務	外来業務
		デイケア業務			
午後	病棟業務	病棟業務	病棟業務	総合勉強会	病棟業務
		症例検討	入退院カンファレンス	病棟業務	

連携施設㊻　医療法人恵愛会　大島病院

年間計画

	年間スケジュール
4月	オリエンテーション
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会参加
7月	
8月	
9月	
１０月	新潟精神医学学会参加
１１月	
１２月	
1月	
2月	新潟総合病院精神医学会研究会参加
3月	研修プログラムの評価

連携施設㊼　静岡てんかん・神経医療センター

週間計画

曜日	時間	事　項
月曜	朝	勉強会
	午前	初診外来予診、病棟業務
	午後	初診外来、病棟業務
	夕方	脳波勉強会
火曜	朝	症例検討会
	午前	初診外来予診、病棟業務
	午後	初診外来、病棟業務
	夕方	てんかん外科カンファレンス
水曜	朝	抄読会
	午前	初診外来予診、病棟業務
	午後	初診外来、病棟業務
	夕方	クリニカルカンファレンス
木曜	朝	抄読会
	午前	初診外来予診、病棟業務
	午後	初診外来、病棟業務
	夕方	病棟カンファランス
金曜	朝	症例検討会
	午前	初診外来予診
	午後	病棟業務
	夕方	脳波ビデオカンファレンス

連携施設㊼　静岡てんかん・神経医療センター

年間計画

4 月	オリエンテーション
	1 年目専攻医研修開始
	２・３年目専攻医前年研修報告書提出
	指導医の指導実績報告書提出
5 月	てんかんリハビリテーション研究会参加
6 月	日本精神神経学会総会参加
	漆山てんかん懇話会参加
8 月	成人てんかんセミナー参加
10 月	日本てんかん学会学術集会参加・発表
	研修中間報告書提出
12 月	てんかん学習プログラム MOSES トレーナー研修セミナー参加
1 月	東海精神神経学会参加・発表
	てんかんリハビリテーション研究会参加
2 月	全国てんかんセンター協議会総会参加
3 月	１・２・３年目専攻医研修報告書作成
	てんかん啓発活動パープルデー参加

連携施設㊽　大原神経科病院

週間計画

	月	火	水	木	金	土
午前	外来業務 病棟業務	外来業務 病棟業務	休診日	外来業務 病棟業務	外来業務 病棟業務	外来業務 病棟業務
午後	外来業務 病棟業務 16:00:新患カンファ/ケースカンファ（不定期）	外来業務 病棟業務	休診日	外来業務 病棟業務 CT 等画像読影会（不定期） 抄読会（月 1 回）	外来業務 病棟業務	外来業務 病棟業務

連携施設㊽　大原神経科病院

年間計画

大原神経科病院（学会参加は任意です）

4 月	オリエンテーション
5 月	
6 月	日本精神神経学会（任意）
7 月	日本うつ病学会（任意）Tsukuba Academy of Psychiatry
8 月	
9 月	日本神経精神薬理学会（任意）日本臨床精神神経薬理学会学術集会(任意)
10 月	アルコール・薬物依存関連学会（任意）
11 月	日本認知症学会（任意） 東京精神医学会学術集会参加（任意） 茨城精神医学集団会（任意）日本生物学的精神医学会（任意） 日本臨床精神神経薬理学会（任意）
12 月	
1 月	
2 月	
3 月	研修プログラム評価報告書の作成 東京精神医学会学術集会参加（任意）

Tsukuba Academy of Psychiatry は開催時参加（任意）

連携施設㊾　山本病院

週間計画

<table>
<tr><td></td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td></tr>
<tr><td>8:30-9:00</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>9:00-9:15</td><td>医局会</td><td>医局会</td><td>医局会</td><td>医局会</td><td rowspan="5">研究、研修</td><td>医局会</td></tr>
<tr><td>9:15-12:00</td><td>外来(新患)
病棟業務</td><td>外来(再来)</td><td>外来(再来)</td><td>外来(再来)</td><td>病棟業務</td></tr>
<tr><td>13:00-15:00</td><td>外来(新患)
病棟業務</td><td rowspan="2">病棟業務</td><td rowspan="2">病棟業務</td><td rowspan="2">病棟業務
施設往診
（月１回）</td><td rowspan="4"></td></tr>
<tr><td>15:00-16:00</td><td>症例検討会</td></tr>
<tr><td>16:00-17:30</td><td>個別症例会議</td><td>個別症例会議</td><td>個別症例会議</td><td>個別症例会議</td></tr>
</table>

個別症例会議は、受持ち患者について、随時、退院支援会議、病棟 CC、デイケア受入れ会議が開かれる。入院患者は、急性期、慢性期合わせて 20～30 名を担当する。

連携施設㊾　山本病院

年間計画

4 月	入職オリエンテーション（2 週間各部署研修） 医療安全研修会（院内）参加 院内勉強会（毎月開催）
5 月	精神科医療のレクチャー（疾病、法規、社会資源、院内システム） 院内勉強会
6 月	日本精神神経学会学術総会参加、医療安全研修会（院内）参加 院内勉強会
7 月	院内勉強
8 月	院内勉強会
9 月	院内勉強会
10 月	九州精神神経学会参加・演題発表 院内勉強会
11 月	医療安全研修会（院内）参加 院内勉強会
12 月	大分大学医学部精神神経医学講座　同門会参加 院内勉強会
1 月	院内勉強会
2 月	院内勉強会
3 月	院内勉強会 研修プログラム評価報告書作成

連携施設㊿　日本医科大学千葉北総病院メンタルヘルス科

週間計画

	月	火	水	木	金	土
8:30-12:00	m-ECT 外来業務 リエゾンチーム業務	病棟業務 リエゾンチーム業務	m-ECT 外来業務	外来業務 リエゾンチーム業務	m-ECT 病棟業務	外来業務 病棟業務 リエゾンチーム業務
13:00-17:30	部長回診 医局会 症例検討会 リエゾンカンファレンス	病棟業務 緩和ケアチーム業務		病棟業務 認知症ケアチーム業務	病棟業務 リエゾンチーム業務 医局長回診 症例カンファレンス	

連携施設⑤⓪　日本医科大学千葉北総病院メンタルヘルス科

年間計画

	スケジュール
4 月	オリエンテーション 専攻医 1 年研修開始 2 年目・3 年目前年研修報告書提出 オリエンテーション後研修開始 指導医の指導実績報告提出 勉強会（コンサルテーションリエゾン分野以下 CLS 分野・精神療法・無痙攣性通電療法） 千葉総合病院精神医学研究会参加
5 月	勉強会（精神療法・光トポグラフィ－検査） 地域研究会参加・発表 院内医療安全講習会
6 月	日本精神神経学会学術総会参加 院内医療倫理講習会 研修手帳に基づいた形成的中間評価・フィードバック
7 月	地域研究会参加
8 月	地域研究会参加
9 月	地域研究会参加 日本生物学的精神医学会参加（任意
10 月	専攻医 1 年目、2 年目、3 年目研修中間報告書提出 勉強会（CLS 分野・精神療法・無痙攣性通電療法） 地域研究会参加
11 月	勉強会（精神療法分野・光トポグラフィ検査） 地域研究会参加、院内医療安全講習会
12 月	北総精神科医会参加・発表 院内医療倫理講習会 研修プログラム管理委員会開催 研修手帳に基づいた形成的中間評価・フィードバック
1 月	地域研究会参加
2 月	地域研究会参加・発表 院内感染症講習会
3 月	研究会参加 専攻医 1 年目、2 年目、3 年目研修報告書 研修プログラム評価報告書の作成

連携施設㊺　多摩中央病院

週間計画

	月	火	水	木	金	土
午前	外来予診	外来陪席	病棟業務	訪問診療	外来予診	
午後	病棟業務	病棟会議	デイケア	病棟業務	作業療法	

連携施設㊺　多摩中央病院

年間計画

4 月	オリエンテーション
5 月	精神科医としての基本姿勢を学ぶ
6 月	日本精神神経学会への参加
7 月	日本うつ病学会への参加
8 月	
9 月	日本生物学的精神医学学会への参加
10 月	
11 月	
12 月	研修プログラム委員会開催
1 月	
2 月	院内研究発表会
3 月	研修プログラム書、研修プログラム評価報告書作成