

精神科領域専門医研修プログラム

いずれの施設においても、就業時間が週 40 時間を超える場合は、専攻医との合意の上で実施される。

① 筑波大学附属病院

	月	火	水	木	金
午前	9:00 ECT 外来予診 病棟業務	8:15 ECT 8:45 教授回診	8:15 ECT 外来予診 病棟業務	8:15 ECT 外来予診 病棟業務	8:15 ECT 外来予診 病棟業務
午後	病棟業務 12:30 リエゾンカンファレンス 16:00 周産期メンタルヘルスカンファレンス (担当者) 17:00 グループ連絡会 17:45 勉強会 (第 3 月曜日症例検討会) 教授回診準備	12:00 専攻医ミーティング 外来予診 病棟業務	外来予診 病棟業務	外来予診 病棟業務 19:00 児童思春期勉強会・症例検討会 (小児科と合同、月 1 回)	外来予診 病棟業務 17:00 認知症疾患センターカンファレンス (月 1 回) 18:00 精神科治療を考える会 (隔月 1 回)

※そのほか、不定期で全 15 回のクルズスが準備されている 1. 医療安全・法律 2. 統合失調症 3. 気分障害 4. 認知症 5. 睡眠障害 6. 症状精神病 7. 不安障害・解離性障害 8. パーソナリティ障害 9. 児童思春期 10. 脳画像 11. 脳波とてんかん 12. 精神療法 13. 薬物療法 14. 特殊身体療法 15. 自殺・薬物依存

※原則として、40 時間/週を超えるスケジュールについては自由参加とする。

4 月	オリエンテーション	10 月	日本児童青年精神医学会 (任意) 日本認知症学会 (任意) 茨城県認知症疾患医療センター連絡協議会・研修会
5 月	Tsukuba Academy of Psychiatry	11 月	茨城精神医学集談会 東京精神医学会 (任意) Tsukuba Academy of Psychiatry 精神神経科グループ同門会
6 月	日本精神神経学会学術総会 日本老年精神医学会 (任意)	12 月	日本精神科救急学会 (任意)
7 月	日本うつ病学会 (任意) 東京精神医学会 (任意) Tsukuba Academy of Psychiatry	1 月	
8 月		2 月	茨城県認知症疾患医療センター連絡協議会・研修会
9 月	日本生物学的精神医学会 (任意) Tsukuba Academy of Psychiatry	3 月	日本統合失調症学会 (任意) 東京精神医学会 (任意) 総括的評価 研修プログラム評価報告書の作成

② 公益財団法人報恩会 石崎病院

	月	火	水	木	金	第一土
9:00～ 12:30	外来予診 病棟業務	外来予診 病棟業務	外来予診 病棟業務	外来予診 病棟業務	外来予診 病棟業務 勉強会	病棟業務
13:30～ 17:00	外来予診 病棟業務	外来予診 病棟業務	外来予診 病棟業務	外来予診 病棟業務	外来予診 病棟業務	医局会 症例検討会

4月	
5月	認知症疾患医療連携協議会開催
6月	日本精神神経学会学術総会参加 日本老年精神医学会参加
7月	石崎病院認知症疾患医療センター研修会開催
8月	
9月	
10月	認知症疾患医療連携協議会開催
11月	茨城精神医学集談会参加
12月	
1月	認知症疾患医療連携協議会開催
2月	石崎病院認知症疾患医療センター研修会開催
3月	

③ 茨城県立こころの医療センター

	月	火	水	木	金
午前	8:30 病棟看護師・医師申送り 8:55 朝の会 9:30 ECT 病棟業務	8:30 病棟看護師・医師申送り 8:55 朝の会 外来予診 病棟業務	8:30 病棟看護師・医師申送り 8:55 朝の会 9:30 ECT 病棟業務	8:30 病棟看護師・医師申送り 8:55 朝の会 専門外来陪席 病棟業務	8:30 病棟看護師・医師申送り 8:55 朝の会 専門外来陪席 病棟業務
午後	病棟業務 17:00 新入院患者カンファレンス	病棟業務 専門外来陪席 15:00 クルズ	病棟業務	病棟業務 13:00 薬物依存治療プログラム (SMARPP) 15:00 クルズ	12:30 医局会 外来予診 病棟業務 13:00 県立中央病院リエゾン回診 16:30 症例検討/研究発表会

* そのほか、1年次には全20回のクルズが準備されている

4月	オリエンテーション
5月	Tsukuba Academy of Psychiatry
6月	日本精神神経学会学術総会
7月	日本うつ病学会 (任意) 東京精神医学会 (任意) Tsukuba Academy of Psychiatry
8月	
9月	Tsukuba Academy of Psychiatry
10月	日本児童青年精神医学会 (任意)
11月	茨城精神医学集談会 Tsukuba Academy of Psychiatry
12月	日本精神科救急学会 (任意)
1月	
2月	いばらき発達障害研究会 (任意)
3月	日本統合失調症学会 (任意) 総括的評価 研修プログラム評価報告書の作成
その他	・ 市民公開講座を当院医師により年数回不定期に開催 ・ 学術講演会を外部講師により年数回不定期に開催

④ 公益財団法人 鹿島病院

	月	火	水	木	金
9:00~ 12:00	外来予診 社会復帰 センター	外来予診 社会復帰 センター	外来予診 社会復帰 センター	外来予診 社会復帰 センター	外来予診 社会復帰 センター
13:30~ 17:00	病棟業務 リエゾン	病棟業務 リエゾン	病棟業務 リエゾン	病棟業務 リエゾン	病棟業務 リエゾン

4月	オリエンテーション
5月	鹿島病院認知症疾患医療センター連携協議会①参加
6月	日本精神神経学会学術総会参加
7月	鹿島病院認知症疾患医療センター講演会参加
8月	鹿行ネット講演会参加
9月	鹿島病院認知症疾患医療センター連携協議会②参加
10月	鹿行Dementia Meeting講演会参加
11月	茨城県精神科集談会参加
12月	鹿島認知症懇話会講演会参加
1月	統合失調症講演会（勉強会）参加
2月	鹿島病院認知症疾患医療センター連携協議会③参加
3月	うつ病講演会（勉強会）参加

⑤ 医療法人社団有朋会 栗田病院

	月	火	水	木	金	土
8:45~ 9:30	回診	回診	回診	回診	回診	回診
9:30~ 12:45	外来予診 病棟業務	外来予診 病棟業務	外来予診 病棟業務	外来予診 病棟業務	外来予診 病棟業務	外来予診 病棟業務
13:30~ 16:00	外来リハ 作業療法 病棟業務	外来リハ 作業療法 病棟業務	外来リハ 作業療法 病棟業務	外来リハ 作業療法 病棟業務	外来リハ 作業療法 病棟業務	外来リハ 作業療法 病棟業務
16:00~ 17:00	新規入院カンファ 脳波判読回 入院回診	病棟業務	病棟業務	病棟業務	病棟業務	病棟業務
17:00~ 18:00	医局会					

4月	新入局員・研修医オリエンテーション 安全管理・医薬品研修	10月	CVPPP 研修
5月	CVPPP 研修 地域精神科集団会参加・発表 人事考課面接	11月	臨床精神薬理学会（任意） 県精神科集団会参加・発表 地域精神科集団会参加・発表
6月	日本精神神経学会（任意） 日本老年精神医学会（任意） 「職員メンタルヘルスについて」研修会 「集団精神療法について」研修会	12月	日本認知症学会（任意）
7月	「認知症について」研修会	1月	医療安全研修「BLS」
8月	IT リスクマネジメント研修 うつ病学会（任意）	2月	人事考課面接 認知症疾患医療センター研修会
9月	生物学的精神医学会（任意） 医薬品安全・感染研修	3月	

⑥ 医療法人碧水会 汐ヶ崎病院

	月	火	水	木	金
9:00～ 12:00	外来診療または病棟業務	外来診療または病棟業務	外来診療または病棟業務および月1回 院長総回診	外来診療または病棟業務	外来診療または病棟業務
13:00～ 15:00	病棟ラウンドと病棟業務	病棟ラウンドと病棟業務	病棟ラウンドと病棟業務	病棟ラウンドと病棟業務 または院内研修会 (月2～3回)	病棟ラウンドと病棟業務 またはケースカンファレンス
15:00～ 17:00	病棟業務または外来ス－パ－ハ イス	病棟業務または外来ス－パ－ハ イス	病棟業務または外来ス－パ－ハ イス	病棟業務または外来ス－パ－ハ イス	病棟業務または外来ス－パ－ハ イス
18:00～ 20:30				養護教諭との事例検討会 (月1回)	

4月	オリエンテーション	10月	水戸地区精神科臨床研究会参加 日本精神科医学会学術大会参加(任意) 日本児童青年医学会参加(任意)
5月	水戸地区精神科臨床研究会参加	11月	茨城精神医学会参加・演題発表/東京精神医学会参加
6月	日本精神神経学会学術総会参加	12月	
7月	東京精神医学会参加	1月	
8月	日本うつ病学会参加(任意)	2月	
9月		3月	東京精神医学会参加 日本統合失調症学会参加(任意)

⑦ つくばねむりところのクリニック

	月	火	水	金	土
8:40~ 8:50	朝カンファ	朝カンファ	朝カンファ	朝カンファ	朝カンファ
9:00~ 13:00	外来業務	デイケア	外来業務	外来業務	外来業務
15:00~ 19:00	外来業務	外来業務	外来業務	外来業務	外来業務

4月	うつ病リワーク研究会参加
5月	リワークOB会（院内デイケア）
6月	日本精神神経学会参加
7月	睡眠学会参加
8月	
9月	リワークOB会（院内デイケア）
10月	
11月	
12月	
1月	リワークOB会（院内デイケア）
2月	
3月	

⑧ 医療法人新生会 豊後荘病院

	月	火	水	木	金
8:30～ 9:00	ミーティング	ミーティング	ミーティング	ミーティング	ミーティング
9:00～ 12:00	外来診療	外来診療	土浦メンタルクリニック 外来診療	外来診療	外来診療
13:30～ 17:00	病棟診療	ケース検討会 担当医カンファレンス	土浦メンタルクリニック 外来診療	病棟診療	勉強会（隔週）
					病棟診療
					医局会（月1）
17:00～ 17:30	ミーティング	ミーティング	ミーティング	ミーティング	ミーティング

4月	VeritasClub（特別講演会）、全職員参加勉強会
5月	日本産業衛生学会参加 県精神医療審査会出席、全職員参加勉強会
6月	VeritasClub（特別講演会）、全職員参加勉強会
7月	全職員参加勉強会
8月	全職員参加勉強会
9月	日本産業衛生学会関東地方会出席、全職員参加勉強会
10月	VeritasClub（特別講演会） 全職員参加勉強会、日本救急医学総会・学術集会参加 アルコール関連問題学会出席
11月	全職員参加勉強会、県精神医療審査会出席
12月	VeritasClub（特別講演会） 全職員参加勉強会、日本産業ストレス学会参加
1月	全職員参加勉強会、産業医学研修会参加
2月	VeritasClub（特別講演会）、全職員参加勉強会、県精神医療審査会出席
3月	全職員参加勉強会

⑨ 医療法人仁愛会 水海道厚生病院

	月	火	水	木	金	土
8:30～ 9:00	朝カンファ	朝カンファ	朝カンファ	朝カンファ	朝カンファ	朝カンファ
9:00～ 12:00	病棟業務 外来業務	病棟業務 外来業務	病棟業務 外来業務	病棟業務 外来業務	病棟業務 外来業務	病棟業務 外来業務
13:00～ 16:00	病棟業務 外来業務	病棟業務 外来業務	病棟業務 外来業務	病棟業務 外来業務	病棟業務 外来業務	病棟業務 外来業務
16:00～ 17:00	入退院検討会議 入院患者回診 長期入院者退院促進委員 会		医療安全委員会	退院支援委員会 行動制限最小化委員 会 家族交流会委員会		
17:00～ 8:00	症例検討会					

4月	オリエンテーション 臨床精神薬理研究会参加	10月	臨床精神薬理研究会参加
5月		11月	県精神科集談会参加 日本臨床精神神経薬理学会年会参加
6月	日本精神神経学会学術総会参加 地域医療を考える集い参加 臨床精神薬理研究会参加	12月	地域医療を考える集い参加 臨床精神薬理研究会参加
7月	東京精神医学会学術集会参加	1月	
8月	臨床精神薬理研究会参加	2月	臨床精神薬理研究会参加
9月	地域医療を考える集い参加	3月	地域医療を考える集い参加

⑩ 国立病院機構 水戸医療センター

	月	火	水	木	金
8:30~ 17:15	外来業務(新患・再診) 病棟業務(入院・コンサルテーション)	外来業務(新患・再診) 病棟業務(入院・コンサルテーション)	病棟回診 カンファレンス	外来業務(新患・再診) 病棟業務 (入院・コンサルテーション)	外来業務(新患・再診) 病棟業務(入院) 緩和ケア回診

4月	オリエンテーション
5月	地区精神科研究会参加
6月	緩和ケア研修会 救急隊向け精神科講義
7月	看護学校講義
8月	看護学校講義
9月	県精神科集談会参加 看護学校講義
10月	地区精神科研究会参加・演題発表 看護学校講義
11月	
12月	
1月	
2月	県精神科集談会参加
3月	

⑪ 医療法人盡誠会 宮本病院

	月	火	水	木	金
8:30～ 9:00				朝カンファ	朝カンファ
9:00～ 12:00	外来業務 病棟業務	外来業務 病棟業務	外来業務 病棟業務	外来業務 病棟業務	外来業務 病棟業務
13:30～ 17:30	病棟業務 病棟カンファ	病棟業務 病棟カンファ	病棟業務 病棟カンファ	医局会	院長回診 入院時カンファ
				病棟業務 病棟カンファ	病棟業務 病棟カンファ

4月	
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会参加 日本老年精神医学会参加（任意） 日本老年医学会参加（任意） 日本リハビリテーション医学会参加（任意）
7月	日本うつ病学会参加（任意） 東京精神医学会参加（任意）
8月	
9月	
10月	日本児童青年精神医学会参加（任意） 茨城県認知症疾患医療センター連絡協議会・研修会参加
11月	茨城精神医学会参加 東京精神医学会参加（任意）
12月	日本精神科救急学会参加（任意） 日本認知症学会参加（任意）
1月	
2月	茨城県認知症疾患医療センター連絡協議会・研修会参加
3月	日本統合失調症学会参加（任意） 東京精神医学会参加（任意）

⑫ 医療法人清風会 ホスপিタル坂東

	月	火	水	木	金
午前	9:00 精神科救急病棟申し送り 外来業務 病棟業務 デイケア	9:00 精神科救急病棟申し送り 外来業務 病棟業務 デイケア	9:00 精神科救急病棟申し送り 外来業務 病棟業務 デイケア	9:00 精神科救急病棟申し送り 外来業務 病棟業務 デイケア	9:00 精神科救急病棟申し送り 外来業務 病棟業務
午後	外来業務 病棟業務 17:00 新入院患者カンファレンス/ケース・カンファレンス 医局会 (第 2 週・最終週)	外来業務 病棟業務	外来業務 病棟業務	外来業務 病棟業務	外来業務 病棟業務

※ 対象患者があれば、午前または午後に ECT を実施する。※ 指導医との二人当直での救急当直を不定期で実施する。

※ 不定期で全 15 回のクルズスが準備されている。1. 医療安全・法律 2. 統合失調症 3. 気分障害 4. 認知症 5. 睡眠障害 6. 症状精神病 7. 不安障害・解離性障害 8. パーソナリティ障害 9. 児童思春期 10. 脳画像 11. 脳波とてんかん 12. 精神療法 13. 薬物療法 14. 特殊身体療法 15. 自殺・薬物依存

※ 就業時間が週 40 時間を超える場合は、専攻医との相談により勤務を調整する。

4 月	オリエンテーション	10 月	日本認知症学会 (任意)
5 月	Tsukuba Academy of Psychiatry (任意)	11 月	東京精神医学会 (任意) Tsukuba Academy of Psychiatry (任意) 筑波大学精神神経科グループ同門会 (任意)
6 月	日本精神神経学会学術総会参加 日本老年精神医学会 (任意) 日本東洋医学会 (任意)	12 月	
7 月	日本睡眠学会 (任意) 日本うつ病学会 (任意) 東京精神医学会 (任意) Tsukuba Academy of Psychiatry (任意)	1 月	
8 月		2 月	
9 月	Tsukuba Academy of Psychiatry (任意)	3 月	東京精神医学会 (任意) 総括的評価 研修プログラム評価報告書の作成
その他	<ul style="list-style-type: none"> ・ 不定期に院内研修会を開催 ・ 当院医師による学術講演会を不定期に開催 		

⑬ 順天堂大学医学部附属 順天堂越谷病院

	月	火	水	木	金
9:00~	電気痙攣療法		電気痙攣療法		電気痙攣療法
	入院診療 外来陪席	入院診療 外来陪席	入院診療 外来陪席	総回診(病棟回診) チャート回診	入院診療 外来陪席
13:00~	入院診療 外来陪席	入院診療 外来陪席	入院診療 外来陪席	入院診療 カンパニオン検討会議	入院診療 外来陪席
	2-2A 病棟 医長回診	1-2F 病棟医長回診	2-1B 病棟 医長回診	医局会 症例検討会・抄読会	2-1A 病棟医長回診

4月	SR1 研修開始:オリエンテーションおよび1週間集中クルーズ (精神症候学、薬物療法、脳波判読、精神保健福祉法など) SR1 外来陪席開始(後期研修)	10月	茶崖精神医療フォーラム 日本臨床神経生理学学会参加(任意)
5月	医局研修旅行 茶崖精神医療フォーラム 同門会総会	11月	東京精神医学会参加 日本臨床精神神経薬理学会参加(任意)
6月	日本精神神経学会学術総会参加 日本老年精神医学会参加(任意) 埼玉県東部精神医療フォーラム参加(任意)	12月	日本認知症学会参加(任意)
7月	東京精神医学会参加 埼玉精神医学懇話会参加(任意)	1月	単独外来診療開始(後期研修) 埼玉精神医学懇話会参加(任意)
8月	日本うつ病学会総会参加(任意)	2月	
9月	日本生物学的精神医学会参加(任意) 症例検討会発表開始(後期研修)	3月	東京精神医学会参加 研修プログラム評価報告書の作成

⑭ 水戸メンタルクリニック

	月	火	水	木	金
8:50 ～9:00	朝会	朝会	朝会	朝会	朝会
9:00 ～12:30	外来業務	外来業務	外来業務	外来業務	外来業務
13:30 ～16:30	デイ・就労支援・訪問 看護	デイ・就労支援・訪問 看護	デイ・就労支援・訪問 看護	デイ・就労支援・訪問 看護	デイ・就労支援・訪問 看護
17:00 ～18:00	カンファ	カンファ	カンファ	カンファ	カンファ

4月	日本うつ病リワーク協会年次大会（任意）
5月	
6月	日本精神神経学会参加（任意）
7月	日本うつ病学会（任意）
8月	
9月	
10月	
11月	茨城精神医学集団会（任意）
12月	
1月	
2月	
3月	総括的評価 研修プログラム評価報告書の作成

⑮ 大原神経科病院

	月	火	水	木	金	土
午前	外来業務 病棟業務	外来業務 病棟業務	休診日	外来業務 病棟業務	外来業務 病棟業務	外来業務 病棟業務
午後	外来業務 病棟業務 16時：新入院患者カ ンファレンス/ケー スカンファランス	外来業務 病棟業務	休診日	外来業務 病棟業務	外来業務 病棟業務 CT等画像読影会（不 定期） 抄読会（月1回）	外来業務 病棟業務

4月	オリエンテーション
5月	Tsukuba Academy of Psychiatry
6月	日本精神神経学会、日本老年精神医学会
7月	日本睡眠学会、日本うつ病学会、東京精神医学会、Tsukuba Academy of Psychiatry
8月	
9月	Tsukuba Academy of Psychiatry
10月	日本認知症学会
11月	東京精神医学会、Tsukuba Academy of Psychiatry、筑波大学精神神経科グループ同門会
12月	
1月	
2月	
3月	東京精神医学会、総括的評価、研修プログラム評価報告書の作成

⑩ 医療法人社団つくば健仁会とよさと病院

	月	火	水	木	金	土
8:50 ～9:00	全体申し送り	全体申し送り	全体申し送り		全体申し送り	全体申し送り
9:00 ～12:30	外来業務 病棟業務	外来業務 病棟業務	外来業務 病棟業務		外来業務 病棟業務	外来業務 病棟業務
13:30 ～17:00	外来業務 病棟業務	外来業務 病棟業務	外来業務 病棟業務		病棟業務	外来業務 病棟業務

4月	オリエンテーション
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会
7月	
8月	
9月	
10月	茨城県認知症疾患医療センター連絡協議会・研修会
11月	
12月	
1月	
2月	茨城県認知症疾患医療センター連絡協議会・研修会
3月	総括的評価 研修プログラム評価報告書の作成
その他	・つくば市在宅医療困難事例勉強会 (毎月第3金曜日 18:30～つくば市役所)

⑰東京医科大学茨城医療センター

	月	火	水	木	金	土
8:30-	外来業務 個別症例指導	外来業務 個別症例指導	外来業務 個別症例指導	関連病院にて勤務	外来業務 個別症例指導	リエゾン業務 個別症例指導
12:00-	昼休み	昼休み	昼休み	昼休み	昼休み	
13:00-	緩和ケアチーム回診	リエゾン業務 個別症例指導	リエゾンのチーム回診	関連病院にて勤務	リエゾンのチーム回診	
15:00-	リエゾン業務 個別症例指導	個別症例指導	専門外来の陪席	関連病院にて勤務	個別症例指導	
16:00-	症例検討会 抄読会					
夜間			関連病院にて勤務			

※土曜日：第1、3、5土曜日の午前業務

4月	オリエンテーション 院内クルズス参加（5月以降も適宜実施）
5月	日本老年精神医学会（任意）
6月	日本精神神経学会学術総会参加（発表） 院内安全研修参加
7月	
8月	
9月	
10月	
11月	東京精神医学会学術集会参加（発表） 日本認知症学会（任意） 院内安全研修参加
12月	
1月	
2月	
3月	東京精神医学会学術集会参加（発表） 研修プログラム評価報告書の作成

院内研修は他にも不定期に実施される（診療報酬、ハラスメント等）。

各種学会には指導医と相談の上で参加不参加を決める。業務に支障のない範囲で他の学会にも積極的に参加することが望まれる。

⑩医療法人社団恵和会 朝田病院

	月	火	水	木	金	第2、第4 第5 土のみ
午前	外来	外来	外来	外来	外来	外来
午後	外来 病棟	病棟 症例検討会	病棟 デイケア	外来 病棟 症例検討会	外来 病棟	外来 病棟

※当直（月4回程度 1年時4月より）

4月	オリエンテーション 1年目専攻医研修開始
5月	医療安全研修
6月	日本精神神経学会総会参加 感染研修 避難訓練
7月	行動制限研修
8月	
9月	
10月	避難訓練
11月	医療安全研修
12月	感染研修
1月	行動制限研修
2月	
3月	専攻医研修報告書作成・提出