

山梨大学連携施設 精神科専門医研修プログラム

週間・年間スケジュール

各施設における研修の週間・年間計画を以下に提示する。なお、いずれの施設においても、就業時間が週 40 時間を超える場合は、専攻医との合意の上で実施される。

A 研修基幹施設

山梨大学医学部附属病院

週間計画

	月	火	水	木	金
8 : 30 ～ 9 : 00	病棟回診 カンファレンス	病棟回診 カンファレンス	病棟回診 カンファレンス	病棟回診 カンファレンス	病棟回診 カンファレンス
9 : 00 ～ 12 : 00	病棟業務 ECT	病棟業務 外来業務	病棟業務 ECT	病棟業務 外来業務	病棟業務 ECT
13 : 00 ～ 17 : 15	教授回診 症例検討会 研究会 CLS 回診 病棟業務 医局会	病棟業務 ミニレクチャー	病棟業務 抄読会	病棟業務 ミニレクチャー	病棟業務 CLS 回診 グループ・ カンファレンス

CLS : コンサルテーション・リエゾン サービス

ECT : 電気けいれん療法

外勤日 : 火または木

年間計画

4 月	オリエンテーション 1 年目専攻医研修開始 2・3 年目専攻医前年研修報告書提出 指導医の指導実績報告提出
5 月	山梨大学医学部精神神経医学教室同門会講演会参加
6 月	日本精神神経学会学術総会参加
7 月	東京精神医学会参加・演題発表 (任意) 日本うつ病学会参加 (任意)

10月	日本総合病院精神医学会総会参加（任意） 1・2・3年目専攻医研修中間報告書提出
11月	東京精神医学会参加・演題発表（任意） 日本生物学的精神医学会参加（任意） 日本臨床精神神経薬理学会参加（任意） 日本老年精神医学会参加（任意）
1～2月	学内研究会発表
3月	東京精神医学会参加・演題発表（任意） 1・2・3年目専攻医研修報告書作成

B 研修連携施設

① 目下部記念病院

週間計画

曜日	時間	事項
月曜日	AM 8 : 30	外来診療
	PM12 : 30	入院カンファレンス
火曜日	AM 8 : 30	外来診療
	PM13 : 00	病棟診療
水曜日	AM 8 : 30	外来診療
	PM13 : 00	病棟診療
木曜日	AM 8 : 30	外来診療
	PM13 : 00	病棟診療
	PM16 : 00	医局勉強会
金曜日	AM 8 : 30	外来診療
	AM11 : 30	クロザリルカンファレンス
	PM13 : 30	リエゾン
	PM16 : 00	レジデントカンファレンス
	PM17 : 30	研修会

年間計画

4月	オリエンテーション 1年目専攻医研修開始 2・3年目専攻医前年研修報告書提出 指導医の指導実績報告提出
5月	山梨大学医学部精神神経医学教室同門会講演会参加
6月	日本精神神経学会学術総会参加

7月	東京精神医学会参加・演題発表
8月	日本うつ病学会参加（任意）
9月	日本老年精神医学会参加（任意）
10月	1・2・3年目専攻医研修中間報告書提出 日本臨床精神神経薬理学会参加（任意）
11月	東京精神医学会参加・演題発表 日本認知症学会参加（任意）
12月	
1～2月	山梨大学精神神経医学教室研究会発表
3月	東京精神医学会参加・演題発表 1・2・3年目専攻医研修報告書作成

② 峡西病院

週間計画

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
9:00-12:15	外来予診 指導医陪席 RC診察	外来予診 指導医陪席 RC診察	外来予診 指導医陪席 RC診察	外来初診 RC診察	外来予診 指導医陪席 RC診察
13:15-17:00	認知症病棟 入院担当	病棟診療 パスマーテ ィング	急性期病棟 入院担当	病棟診療 パスマーテ ィング	病棟診療 パスマーテ ィング
17:30-19:00	医局会 症例検討会	院内研修会時参加（月1～2回程度）			
その他	研修ミニレクチャー・委員会・訪問看護・措置鑑定等 随時参加				

RC診察：リハビリテーションセンター（デイケア）診察

年間計画

4月	オリエンテーション 新任者研修（精神医療の歴史） 指導医の指導実績報告提出
5月	新任者研修（精神科疾患）
6月	新任者研修（救急蘇生法） 院内目標管理発表会 日本老年精神医学会（春季）参加（任意） 日本精神神経学会学術総会参加（任意）
7月	新任者研修（精神科入院制度）
8月	新任者研修（行動制限最小化（LM））

9月	新任者研修（精神科看護）
10月	新任者研修（訪問看護の実際） 日本老年精神医学会（秋季）参加（任意）
11月	新任者研修（精神科デイケアの目的）
12月	研修プログラム管理委員会参加 新任者研修（精神療法について）
1月	新任者研修（作業療法の目的）
2月	新任者研修（栄養管理）
3月	研修プログラム評価報告書の作成

③ 住吉病院

週間計画

	月	火	水	木	金
8:45-12:00	病棟回診 アルコール行軍 (月1回)	外来初診 (予診・陪 席)	外来再診 (予診・陪席)	ショートケア	医局会 病棟回診
13:00-17:45	ショートケア アルコール行軍 (月1回) 診療会議 (月1回)	訪問看護 パ ^ス カンファレンス	心理教育	アルコール例会 病棟回診	外来初診 (予診・陪席)
17:30-18:30	名誉院長勉強会 (隔週)	その他各種研修会参加			

年間計画

4月	オリエンテーション 1年目専攻医研修開始 2・3年目専攻医前年研修報告書提出 指導医の指導実績報告提出 診療会議（1回/月） 行動制限委員会（1回/月） アルコール行軍（1回/月） 各種スタッフミーティング（1回）
5月	山梨大学医学部精神神経医学教室同門会講演会参加 日本臨床精神神経薬理学会参加（任意）

6月	日本精神神経学会学術総会参加
7月	日本老年精神医学会参加（任意）
9月	日本精神薬学会総会・学術集会
10月	1・2・3年目専攻医研修中間報告書提出
11月	研究発表大会
3月	総括的評価 1・2・3年目専攻医研修報告書作成

④ HANA ZONOホスピタル

週間計画

	月	火	水	木	金
8:30- 9:00	連絡会 (申し送り)	病棟カンファ	病棟カンファ	病棟カンファ	病棟カンファ
9:00-12:00	病棟業務	外来予診	病棟業務	外来予診	病棟業務
12:00-13:00	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩
13:00-16:00	病棟業務	デイケア	病棟業務	作業療法	病棟業務
16:00-17:30	チームカンファ	抄読会	症例検討会	医局会	

年間計画

4月	オリエンテーション 1年目専攻医研修開始 2・3年目専攻医前年研修報告書提出 指導医の指導実績報告提出 研修医グラウンドラウンド（毎月開催）
5月	山梨大学医学部精神神経医学教室同門会講演会参加
6月	日本精神神経学会学術総会参加 日本老年医学会参加（任意）
7月	日本うつ病学会参加（任意）
8月	研修医グラウンドラウンド（毎月開催）
9月	山梨県精神科研究会参加 日本生物学的精神医学会参加（任意）
10月	1・2・3年目専攻医研修中間報告書提出
11月	日本児童青年医学会参加（任意） 日本認知・行動療法学会参加（任意）

12月	
1月	山梨県精神科研究会参加
2月	日本不安症学会参加（任意）
3月	1・2・3年目専攻医研修報告書提出 研修プログラム評価報告書の作成 日本統合失調症学会参加（任意）

⑤ 山梨厚生病院

週間計画

曜日	時間	事項
月曜日	AM 8:30 PM 13:00	診療部長回診、修正型電気けいれん療法 入院診療
火曜日	AM 8:30 PM 13:00	外来診療（新患） 入院診療
水曜日	AM 8:30 PM 13:00 PM 14:00 PM 16:00	入院診療、外来診療（リエゾン） 入院診療 がん緩和ケア 医局会、症例検討会
木曜日	AM 8:30 PM 13:00	入院診療、修正型電気けいれん療法 入院診療、外来診療（再来）
金曜日	AM 8:30 PM 13:00 PM 15:00	入院診療 スタッフミーティング 週間のまとめ

年間計画

4月	オリエンテーション 1年目専攻医研修開始 2・3年目専攻医前年研修報告書提出 指導医の指導実績報告提出
5月	山梨大学医学部精神神経医学教室同門会講演会参加
6月	日本精神神経学会学術総会参加
10月	1・2・3年目専攻医研修中間報告書提出
11月	山梨精神医学研究会参加

12月	
2月	ガン緩和研修会
3月	東京精神医学会参加・演題発表 1・2・3年目専攻医研修報告書作成

⑥ 山梨県立北病院

週間計画

	月	火	水	木	金
午前	外来研修 (初診/再診) 病棟研修	外来研修 (初診/再診) 病棟研修、m-ECT	外来研修 (初診/再診) 病棟研修	外来研修 (初診/再診) 病棟研修 m-ECT	外来研修 (初診/再診) 病棟研修 m-ECT
午後	病棟研修 クルズス*	病棟研修 病棟カンファレンス	病棟研修 クルズス*	病棟研修 クルズス*	病棟研修 デイケアミーティング
	救急病棟 カンファレンス			デイケアミーティング	
17時 以降	指定医・専門医 レポート講習* この症例に学ぶ*	文献抄読会*	児童相談所・ 精神保健福祉 センター*	医局会(症例検 討) AA	

*不定期開催のスケジュール。希望者が参加。

年間計画

	内容
4月	新任者研修(初年度) オーベンナーベン制の指導(初年度) 総合病院研修(2年度、ないし、3年度)：1
5月	オーベンナーベン制の指導(初年度) 症例に学ぶ
6月	オーベンナーベン制の指導(初年度) 精神神経学会 総会 行動制限研修会(毎年) 症例に学ぶ
7月	総合病院研修(2年度、ないし、3年度)：2

	リスク研修会(毎年) 夏期休暇1週間(原則7~9月に1週間取得) 症例に学ぶ
8月	感染対策研修会(毎年) 北病院サマーセミナー 症例に学ぶ
9月	症例に学ぶ
10月	総合病院研修(2年度、ないし、3年度) : 3 臨床精神神経薬理学会 症例に学ぶ
11月	症例に学ぶ
12月	症例に学ぶ 忘年会
1月	総合病院研修(2年度、ないし、3年度) : 4 行動制限研修会(毎年) 症例に学ぶ
2月	院内学術研究発表会 リスク研修会(毎年) 症例に学ぶ
3月	研修プログラム評価報告書の作成 感染対策研修会(毎年) 山梨総合医学会

⑦ 国立精神・神経医療研究センター病院

週間計画

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前	多職種による病棟カンファレンス 病棟・外来診察	多職種による病棟カンファレンス 病棟・外来診察 部長回診(隔週)	多職種による病棟カンファレンス 病棟・外来診察 外来予診・部長診陪席 部長回診	自己学習 または 保健所等訪問診療 または 病棟・外来診察	多職種による病棟カンファレンス 病棟・外来診察
午後	病棟・外来診察 気分障害、不安障害勉強会	抄読会(12:00~13:00) 病棟・外来診察 病棟ケースカンファレンス 精神科医局症例検討会(月1回)	病棟・外来診察(病棟集団CBT) 統合失調症研究会(月1回)	自己学習 または 保健所等訪問診療 または病棟・外来診察	病棟・外来診察 光トボ判読会 統計セミナー(月1回)
17時	てんかんカンファ	総合医局症例検討		てんかんカンファ	

以降	レンス(精神・小児 神経・脳外科合同)	会(2カ月に1回) 精神医学セミナー (月1回) 臨床病理検討会 (月1回) ブレインカッティ ング(月1回)		レンス(精神・小児 神経・脳外科合同)	
----	------------------------	---	--	------------------------	--

年間計画

4月	オリエンテーション 1年目専攻医研修開始 2・3年目専攻医前年研修報告書提出 指導医の指導実績報告書提出
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会参加 医療観察法関連職種研修参加 司法精神医学会参加(任意)
7月	東京精神医学会学術集会参加(任意)
8月	精神医学サマーセミナー 日本うつ病学会学術集会参加(任意)
9月	1・2・3年目専攻医研修中間報告書提出 医療観察法指定入院医療機関 机上研修 日本生物学的精神医学会年会(任意) 東京精神医学会学術集会参加(任意)
10月	日本てんかん学会学術総会参加(任意) 日本臨床精神神経薬理学会(任意)
11月	日本総合病院精神医学会総会参加(任意) 日本臨床神経学会学術総会参加(任意)
12月	医療観察法上級研修会参加
1月	
2月	
3月	1・2・3年目専攻医研修報告書作成 専攻医まとめの会 院内研究発表会 東京精神医学会学術集会参加(任意) 日本臨床精神神経薬理学会(任意)

⑧ 甲府共立病院

週間計画

	月	火	水	木	金	土
AM	外来研修	外来研修	病棟リエゾン	外来研修、 アルコール教室	外来研修	クルズス、学 習
PM	認知症サポート チーム、リエゾ ンカンファ	緩和ケア チーム	クルズス、学習、 リエゾンカンフ ア	医局会議、精神科 スタッフ会議	病棟リエゾン リエゾンカンフ ア	

土曜日は月2回

年間計画

4月	オリエンテーション 1年目専攻医研修開始 専攻医前年研修報告書提出（2・3年目） 指導医の指導実績報告提出
5月	後期研修委員会
6月	日本精神神経学会学術総会参加 民医連精神科研修交流集会（時期変更あり）
7～9月	その他の学会参加（任意）
10月	専攻医研修中間報告書提出
11月	日本総合病院精神医学会参加 民医連精神医療福祉交流集会（時期変更あり）
12～2月	その他の学会参加（任意）
3月	専攻医研修報告書作成

⑨ 杏林大学医学部附属病院

週間計画

	月	火	水	木	金	土
午前	病棟業務 外来初診訓練	病棟業務 OTカンファ 入院OT研修 クロザピン外来見学	新入院・問題例カンファ 行動制限最小化委員会 教授回診（隔週） 病棟業務	病棟業務 外来初診訓練 クロザピン外来見学	病棟業務 外来初診訓練 入院OT研修	病棟業務 睡眠外来見学 リエゾン
午後	病棟業務 集団精神療法 リエゾン	病棟業務 転倒防止カンファ リエゾン	診療プロセスカンファ リエゾンカンファ ケースカンファ（隔週）	病棟業務 緩和ケア 外来OT研修	病棟業務 CBT見学 睡眠外来見学	病棟業務 小クルズス IPT見学

			抄読会 (隔週) 病棟業務	リエゾン	自殺予防カンファ	
夕方	チームカンファ	チームカンファ	医局会 若手医師向けクルーズ	チームカンファ	チームカンファ	

※原則として、40 時間/週を超えるスケジュールについては自由参加とする。

年間計画

4月	オリエンテーション 1年目専攻医研修開始 2・3年目専攻医前年度研修報告書提出 指導医の指導実績報告書提出 日本統合失調症学会への参加 (任意)
5月	日本不安症学会への参加 (任意)
6月	教室主催研究会への参加 電気けいれん療法講習会への参加
7月	日本うつ病学会 (日本認知療法・認知行動療法学会との合同開催) への参加 日本神経精神薬理学会への参加 (任意) 東京精神医学会への参加・演題発表
8月	
9月	日本精神神経学会への参加 日本睡眠学会への参加 (任意) 教室主催研究会への参加
10月	1・2・3年目専攻医研修中間報告書提出 日本臨床精神神経薬理学会への参加 (任意)
11月	東京精神医学会への参加・演題発表 日本認知療法・認知行動療法学会への参加 (任意) 日本総合病院精神医学会への参加 (任意)
12月	
1月	研修プログラム委員会の開催
2月	学内外研究会での発表
3月	東京精神医学会への参加・演題発表 1・2・3年目専攻医研修報告書作成 研修プログラム評価報告書作成
	その他、適宜院内や医師会の開催する医療安全や感染対策、医療倫理などに関する研修会・講習会に参加する。

⑩ 慶應義塾大学病院

週間計画

	月	火	水	木	金	土 (第2、4、5)
8:30-9:00	病棟業務	病棟業務	病棟業務	病棟業務	病棟業務	病棟業務
9:00-10:00	外来・病棟業務	外来・病棟業務	外来・病棟業務	外来・病棟業務	外来・病棟業務	外来・病棟業務
10:00-11:00			病棟カンファ			
11:00-12:00			外来・病棟業務			
13:00-15:00	病棟業務 (リエゾン含む)	病棟業務 (リエゾン含む)	入退院カンファ	病棟業務 (リエゾン含む)	病棟業務 (リエゾン含む)	病棟業務 (リエゾン含む)
15:00-16:00			教授回診			
16:00-17:00			病棟業務 (リエゾン含む)			
17:00-18:00			リエゾンカンファ 抄読会 症例検討会			
18:00-19:00			通年講義			
19:00-20:00			通年講義	神経内科合同 症例検討会 (3ヶ月に1回)		

年間計画

	内容
4月	オリエンテーション、SR1研修開始、SR2・3前年研修報告書提出、指導医の指導実績報告提出
5月	教室研究会 (プログラム全体) 参加
6月	ポートフォリオ面談での形成的評価、前年度研修実績報告書提出、日本精神神経学会学術総会参加
7月	東京精神医学会参加
8月	
9月	教室研究会 (プログラム全体) 参加
10月	ポートフォリオ面談での形成的評価、SR1・2・3研修中間報告書提出
11月	東京精神医学会参加

12月	研修プログラム管理委員会参加、教室研究会参加
1月	ポートフォリオ面談での形成的評価
2月	
3月	研修プログラム評価報告書の作成、SR1・2・3研修報告書の作成、 教室研究会（プログラム全体）参加、東京精神医学会参加

⑪ 山梨県立こころの発達総合支援センター

週間計画

	月	火	水	木	金
AM	診療陪席	心理相談 心理検査	診療陪席	診療陪席	幼児療育 グループ
PM	ショートケア	心理相談 心理検査	症例検討会	カンファレンス	療育グループ カンファレンス

年間計画

4月	オリエンテーション 1年目専攻医研修開始 2・3年目専攻医前年研修報告書提出 指導医の指導実績報告提出
5月	山梨大学医学部精神神経医学教室同門会講演会参加
6月	日本精神神経学会学術総会参加 日本小児精神神経学会参加
10月	1・2・3年目専攻医研修中間報告書提出
11月	日本児童青年精神医学会参加
3月	1・2・3年目専攻医研修報告書作成

⑫ 山角病院

週間計画

	月	火	水	木	金
8:30- 9:00	連絡会 (申し送り)	病棟カンファ	病棟カンファ	病棟カンファ	病棟カンファ

9:00-12:00	病棟業務	外来予診	病棟業務	外来予診	病棟業務
12:00-13:00	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩
13:00-16:00	病棟業務	デイケア	病棟業務	作業療法	病棟業務
16:00-17:30	チームカンファ	抄読会	症例検討会	医局会	

年間計画

4月	オリエンテーション 1年目専攻医研修開始 2・3年目専攻医前年研修報告書提出 指導医の指導実績報告提出 研修医グラウンドラウンド（毎月開催）
5月	山梨大学医学部精神神経医学教室同門会講演会参加
6月	日本精神神経学会学術総会参加 日本老年医学会参加（任意）
7月	日本うつ病学会参加（任意）
8月	研修医グラウンドラウンド（毎月開催）
9月	山梨県精神科研究会参加 日本生物学的精神医学会参加（任意）
10月	1・2・3年目専攻医研修中間報告書提出
11月	日本児童青年医学会参加（任意） 日本認知・行動療法学会参加（任意）
12月	
1月	山梨県精神科研究会参加
2月	日本不安症学会参加（任意）
3月	1・2・3年目専攻医研修報告書提出 研修プログラム評価報告書の作成 日本統合失調症学会参加（任意）