

千葉県精神科医療センター 精神科専門医研修プログラム 週間・年間予定

① 千葉県精神科医療センター

週間予定

	月	火	水	木	金	土	日
午前	休日	病棟当番	病棟業務	病棟当番	休日	救急当番	副直明け
午後	休日	病棟業務 カンファ レンス 院長回診	救急当番	休日	休日	救急当番	休日
		医局会	副直			副直	

※病棟当番：当直業務中に入院した患者についての翌日の応対と、病棟全般で生じる処置等を担当する。

※病棟業務：主治医として入院患者の診察等を行う。他時間も極力病棟で診療する。

※救急当番：初診の外来患者診察、他医療機関からの入院依頼、警察や救急からの救急受診相談等に従事する。初診は、原則独りで診療するが、診断等に迷った場合は、指定医のフィードバックを適宜受けることができる。

※副直：17時から翌日8時半まで、非指定医として指定医とペアで当直(非指定医は副直)業務に従事する。当センターの入院患者年間約400名弱の6割程度が当直時間帯での入院であり、多くて1回の当直で3人程度の入院を経験できる。院内併設の千葉県救急情報センターにおける受診調整業務も行う。当直時間帯に全県下で発生する相談に対し、非指定医が心理社会的な背景も考慮しながら緊急性や重症度を吟味し、指定医や精神保健福祉相談員と相談しながら、精神科救急医療システムに則って受診病院を電話調整する。当直回数は月5～6回である。一方、4週8休は守られており、休日に勤務の場合は、平日に代休が確保される。上記の通り、精神科当直業務としては多忙な部類にはいるが、一方で指定医の人数は豊富で丁寧な指導を受けることが可能である。

※入院カンファ：過去1週間で当センターに入院した患者について、主治医がプレゼンテーションを行い、多職種メンバーにより、診断についてのディスカッションや治療方針の確認等を行う。

年間予定

- 4月 新入レジデントオリエンテーション（多職種による）
1年次専攻医研修開始
- 6月 日本精神神経学会学術総会
日本精神科救急学会教育研修会
- 10月 専攻医の研修報告書提出
日本精神科救急学会学術総会
- 2月 千葉県立病院学術集会

3月

専攻医の研修報告書および研修プログラム評価報告書提出

指導医の指導実績報告提出

研修プログラム管理委員会

② 千葉県こども病院

週間計画

*1週目

	月	火	水	木	金
8:30~	ミーティング・ショートカンファ・回診(1)				
9:00~	外来陪席				
12:00~	昼休み				
13:00~	講義(2) または病棟(3)			緩和ケアラウンド(4)	
14:00~17:00	病棟・リエゾン(3)			カンファレンス(5)	
17:00~					

*2週目~1か月

	月	火	水	木	金
8:30~	ミーティング・ショートカンファ・回診(1)				
9:00~	予診取りおよび外来陪席				
12:00~	昼休み				
13:00~	講義(2) または病棟(3)			緩和ケアラウンド(4)	
14:00~17:00	病棟・リエゾン(3)			カンファレンス(5)	
17:00~	合同カンファ(6)			開業医カンファ(7)	

*2か月目以降

	月	火	水	木	金
8:30~	ミーティング・ショートカンファ・回診(1)				
9:00~	外来(9)			初診患者診察(8)	
12:00~	昼休み				
13:00~	講義(2) または病棟(3)			緩和ケアラウンド(4)	
14:00~17:00	病棟・リエゾン(3)			カンファレンス(5)	
17:00~	合同カンファ(6)			開業医カンファ(7)	

原則として上記の通りだが、1週目のどこかの1日をつかって病院オリエンテーションが開催される。また、特にリエゾンなどは依頼科のスケジュールに合わせるなど臨機応変に時間帯を決めること。

(1) 摂食障害患者が入院中は病棟の申し送りを含める。

(2) 講義には、問診の仕方、所見の取り方、疾患の概要、心理検査、精神療法、薬物療法、緩和ケア、児童虐待などの内容を含む。

(3) 入院中の摂食障害患者の診察や他科入院中患者のリエゾン診察を含む。当面の仕事がないときは外来診療などに充ててもよい。

(4) 第一、第三金曜日にラウンド。第四金曜はリンクナース会議。

(5) 第一、第三金曜日に精神科スタッフ全員で行う。第四金曜日は千葉市保健所の保健師向け虐待専門相談に陪席。

(6) 月1回。近隣の病床を有する児童精神科（千葉大、千葉市立青葉、下総精神医療センター）との合同ケースカンファ。

(7) 2カ月に1回。近隣開業小児科、開業精神科、病床を有する他病院小児科との合同ケースカンファ。

(8) 指導医の立ち会いのもとで行う。

(9) (8)で担当した患者を指導医の指導やカンファの結果を踏まえながら外来フォローしていく。

年間計画（研修は半年間を想定）

前期	4月	病院全体オリエンテーション 千葉総合病院精神科研究会
	6月	日本精神神経学会総会
後期	10月	日本児童青年期精神医学会総会
	1月	千葉児童思春期精神医学研究会
	2月	全国児童思春期精神科医療施設研修会

③ 学会会木村病院

週間計画

	月	火	水	木	金	土
午前						
午後						
医局会			第2 15:00~			

週1~2回、22時まで外来待機

当直は平日当直週1回、土日当直月1回（土日当直の週は平日当直なし）

訪問サービスおよび鑑定業務には随時同行する

年間計画

日本精神神経学会学術総会参加

日本精神科病院協会学術大会参加

など

④ 同和会千葉病院

週間計画

	月	火	水	金	土
始業前	モーニングサークル				
午前	外来業務	病棟業務	外来業務	デイケア業務	病棟業務
		院長回診			
午後	病棟業務	病棟業務	病棟業務	作業療法業務	病棟業務
	病棟カンファレンス		院内カンファレンス		
17:00 以降	医局会				月 1 回当直
	症例検討会				

年間計画

6月 日本精神神経学会

7月 千葉大学例会

10月 日本精神科救急学会

1月 千葉大学例会

⑤ 直樹会磯ヶ谷病院

週間計画

	月	火	水	木	金	土
午前	m-ECT 病棟業務	休み	m-ECT 病棟業務	当直明け (8:30で終了)	外来業務	新患当番
午後	医局会 新入院患者報告 病棟業務	休み	病棟ケースカン ファレンス 病棟業務 夜間：副直		病棟ケースカン ファレンス 症例検討会 抄読会 外来業務	病棟ケースカン ファレンス 病棟業務

副直

週に1回、指定医とペアを組み当直業務を行う。指定医の指導の下、救急外来と病棟内の夜間対応を行う。

新患当番

外来新規患者の診察を行い、指導医の指導を受ける。その後の通院治療を受け持つ。

年間計画

4月 オリエンテーション

7月 千葉大学精神医学教室同門会

1月 千葉大学精神医学教室集談会

3月 1年間の学会参加報告会（症例検討も兼ねる）

⑥ 鉄薫会亀田総合病院

週間計画

	月	火	水	木	金
午前	病棟業務 リエゾン診療	部長回診 病棟業務 リエゾン診療	病棟業務 リエゾン診療	病棟業務 リエゾン診療	病棟業務 リエゾン診療
午後	外来予診 m-ECT 病棟業務	外来予診 病棟業務 リエゾンチーム回診	外来予診 m-ECT 病棟業務	外来予診 病棟業務	外来予診 m-ECT 病棟業務
5時以降		リエゾンチーム・カ ンファレンス		全体カンファレンス・ 医局会	

年間計画

4月	オリエンテーション 緩和ケア研修会参加	千葉県総合病院精神科研修会参加
6月	日本精神神経学会学術総会参加	
10月	中間研修評価	
11月	日本総合病院精神医学会参加	
1月	千葉大学精神科集談会参加	
3月	研修報告書作成	

⑦ 桜並木心療医院

週間計画

	月	火	水	木	金	土
午前	外来業務	外来業務	外来業務	外来業務	外来業務	外来業務
午後	外来業務	外来業務	外来業務	外来業務	外来業務	外来業務
その他		デイケア	デイケア		デイケア	デイケア

年間計画

日本精神神経学会学術総会参加

日本精神科救急学会参加など

⑧ 東京都立松沢病院

週間スケジュール

	月	火	水	木	金
8:30 - 9:00	病棟ミーティング				
9:00 - 12:00	病棟業務	病棟業務 新患予診	病棟業務	病棟カンファレンス	病棟業務
12:15 - 13:15	クルズス			クルズス	
13:30 - 17:00	病棟業務 入退院カン ファレンス	院長回診 病棟業務	病棟業務	病棟業務	病棟業務
16:30 - 18:00	ケースカン ファレンス				
17:15 - 18:00		医局会			
18:15 - 20:45		集談会・講演会(月1回)			

年間スケジュール

4月	オリエンテーション 1年目専攻医研修開始 2・3年目専攻医前年研修報告書提出 指導医の指導実績報告書提出
6月	日本精神神経学会学術総会参加
7月	東京精神医学会学術集会参加
9月	日本生物学的精神医学会参加 (任意)
10月	1・2・3年目専攻医研修中間報告書提出 日本臨床精神神経薬理学会年会 (任意)
11月	日本総合病院精神医学会総会参加 (任意) 東京精神医学会学術集会参加 (任意)
2月	2年目専攻生東京医師アカデミー研究発表
3月	1・2・3年目専攻医研修報告書作成 東京精神医学会学術集会参加 (任意)

⑨ 総合病院国保旭中央病院

週間スケジュール

	月	火	水	木	金
8:40	モーニングカンファレンス				
9:00	CMHT カンファレンス				
				リエゾンカンファレンス	
9:20	デイケア・OT センター・病棟回診・午前待機医				
9:30	外来または病棟診療				
		リエゾンラウンド			
12:00	外来または病棟診療				
				認知症ラウンド	
				医局会	
				病棟カンファレンス	
	児童カンファレンス			新入院カンファレンス	
16:30	病棟引継ぎ				
17:00			脳波カンファレンス		

※ 担当患者等必要性があるときは、CMHT 等とともに訪問診療を行うこともあります。

※ CMHT: Community Mental Health Team 当院神経精神科におけるアウトリーチチーム

年間スケジュール

4月	オリエンテーション 千葉総合病院精神医学研究会 精神科リハビリテーション研究会
6月	日本精神神経学会
9月	旭中央病院研究会
10月	日本児童青年期精神医学会 日本多文化間精神医学会
11月	日本総合病院精神医学会
12月	日本精神保健予防学会
1月	千葉児童思春期精神医療研究会 千葉医学会 日本社会精神医学会
2月	東総地区精神科懇話会 院内初期研修報告会

⑩ 千葉県がんセンター

週間スケジュール

	月	火	水	木	金
午前	外来業務	外来業務	外来業務	外来業務	外来業務
午後	病棟回診	病棟回診	病棟回診	病棟回診	病棟回診
		緩和ケア科カンファレンス			

年間スケジュール

4月	オリエンテーション 千葉県総合病院精神科研究会
6月	日本精神神経学会学術総会
7月	日本緩和医療学会学術大会
10月	日本サイコオンコロジー学会
11月	日本総合病院精神医学会
2月	千葉県立病院学術集会

※いずれの施設においても、就業時間が40時間週を超える場合は、専攻医との合意の上で実施される。原則として、40時間週を超えるスケジュールについては自由参加とする。