

## 沖縄県立病院群 精神科専門研修プログラム 「うりずん」

いずれの施設においても、就業時間が週 40 時間を超える場合は、専攻医との合意の上で実施される。

研修施設： 沖縄県立精神科病院

### <週間計画>

	月	火	水	木	金	土	日
午前	抄読会 外来診療	勉強会	外来診療 ディケア診療	勉強会	外来診療		
午後	病棟診療 医局会議	病棟診療	病棟診療	新患カンファレンス 病棟診療 ベットのコントロール会議	病棟診療		
当直		当直					

### <年間計画>

月	定例事項	特記事項等
4月	オリエンテーション、新任者研修	(適宜)
5月	司法精神懇話会	措置診察陪席
6月	日本精神神経学会、県医学会、救急連絡会議	家庭裁判所相談
7月	司法精神懇話会	医療観察法
8月		審判・カンファレンス
9月	司法精神懇話会	休日精神科救急当直
10月	医療安全研修	
11月	解決志向アプローチ研究会、司法精神懇話会	
12月	救急連絡会議	久米島巡回診療
1月	院内学会発表、沖縄PEECコース、司法精神懇話会	
2月	沖縄精神神経学会(口演)	
3月	評価面接・研修報告	

研修施設： 沖縄県立南部医療センター・こども医療センター

### <週間計画>

	月	火	水	木	金	土	日
午前	病棟回診 新患カンファレンス	病棟回診	病棟回診	病棟回診	病棟回診	当番	
午後	外来診療	病棟診療 精神病棟カンファレンス	病棟診療 6南病棟(一般病床)カンファレンス (精和病院)	文献抄読会	緩和ケアカンファレンス	当番	
当直							

### <年間計画>

月	定例事項	特記事項等
4月	オリエンテーション	
5月	沖縄GHP研究会(当院主催・演題発表推奨)	
6月	日本精神神経学会学術総会、県医学会	研修プログラム管理委員会
7月	沖縄PEECコース	
8月	沖縄GHP研究会	
9月		
10月		
11月	日本総合病院精神医学会、沖縄GHP研究会	
12月	県医学会(ポスター発表推奨)	研修プログラム管理委員会
1月	沖縄PEECコース(ファンリテータ推奨)	
2月	沖縄精神神経学会(口演)、沖縄GHP研究会	
3月	評価面接・研修報告	

研修施設： 沖縄県立宮古病院

<週間計画>

	月	火	水	木	金	土	日
7:30～8:30	(全科カンファ)	(全科カンファ)	(全科カンファ)	(全科カンファ)	(全科カンファ)		
8:30～8:45	病棟送り・ 行動制限者カンファ	病棟送り・ 行動制限者カンファ	病棟送り・ 行動制限者カンファ	病棟送り・ 行動制限者カンファ	病棟送り・ 行動制限者カンファ		
8:45～9:00	全部署連絡会	全部署連絡会	全部署連絡会	全部署連絡会	全部署連絡会		
午前	担当患者の再診外来	訪問診療	m-ECT	新患外来	病棟回診		
午後	病棟業務 精神科診療 (ハンセン病施設)	訪問診療又は精神保健 相談(保健福祉事務所)	病棟業務	院内リエゾン新患当番 精神科デイレクトケア	担当患者の再診外来		
17:15以降	17-18医局会	連絡会(市・保健福祉事 務所・警察・各社会資源)		精神科救急オンコール (1st-call)	外来終わり次第、精神科 ミーティング (症例検討等)		

- ・専攻医又は指導医の都合により曜日等が変更になることがあります。
- ・医局会、連絡会等は、月1回程度の開催です。
- ・精神科救急オンコールは、専攻医が精神保健指定医でない場合、必ず精神保健指定医が2nd-callとしてつきます。

<年間計画>

月	定例事項	特記事項等
4月	オリエンテーション、SR1研修開始、SR2・3前年研修報告書提出	宮古島トライアスロン大会(院内全科救護体制・離島災害訓練を兼ねる)
5月	琉球大学精神科同門会(希望者のみ) 沖縄県公務員医師会総会(希望者のみ)	
6月	日本精神神経学会学術総会	研修プログラム管理委員会
7月	日本総合病院精神医学会有床フォーラム(希望者のみ)	沖縄戦慰霊祭(希望者のみ)
8月	全国自治体病院精神科特別部会(希望者のみ)	
9月		旧暦八月踊り(希望者のみ)
10月	SR1・2・3研修中間報告書提出	病院祭
11月	精神科ハートフェア 日本総合病院精神医学会総会学術大会(希望者のみ)	
12月		研修プログラム管理委員会
1月		
2月	沖縄精神神経学会学術集談会(希望者のみ)	
3月	SR1・2・3研修報告書提出 研修プログラム評価報告書の作成	

研修施設： 沖縄県立総合精神保健福祉センター

<週間計画>

	月	火	水	木	金	土	日
午前	こころの電話相談	うつ病デイクア・作業療法	スタッフミーティング	こころの来所相談 特定相談			
	こころの来所相談		こころの電話相談	専門医相談外来	こころの電話相談		
午後	各種事業等調整会議	うつ病デイクア・集団認知 行動療法	班会議(随時) 全体会議(1回/月)	通院公費/福祉手帳診断 書判定会議	沖縄県精神医療審査会		
		研修ミーティング			通院公費/福祉手帳診断 書判定会議		
当直							

<年間計画>

月	定例事項	特記事項等
4月	オリエンテーション	
5月	精神保健福祉担当者初任者研修会	
6月	ひきこもり支援者研修会	研修プログラム管理委員会
7月	センター・保健所連絡会議、県警事業類型別ネット ワーク会議	
8月	ゲートキーパー研修会・うつ病集団認知行動療法 ワークショップ、精神科救急医療情報センター担当者 会議	
9月	アクション連絡会議・自死遺族支援者研修会	
10月	PFA指導者養成研修会・自死遺族支援ファシリテ ーター研修会	
11月	ひきこもり支援機関連絡会議	
12月	DPAT研修会	研修プログラム管理委員会
1月	かかりつけ医等心の健康対応向上力研修	
2月	アクションフォーラム	
3月	集団認知行動療法実施機関連絡会議	

研修施設： 独立行政法人国立病院機構琉球病院

<週間計画>

	月	火	水	木	金	土	日
8:30～9:00		病床管理ミー ティング	医局会				
9:00～12:00	新患陪席 外来業務	クロザピン治療 陪席	病棟業務	新患陪席 外来業務	病棟業務		
13:00～16:00	病棟業務	医療観察法治 療評価会議	病棟業務	病棟業務	国立病院機構 精神医学講義		
16:00～17:15	院内クルズス	病棟業務	病棟業務	病棟業務	病棟業務		
18:00～20:00				症例検討会			

<年間計画>

	定例事項	特記事項等
4月	研修開始 オリエンテーション 指導医の指導実績報告提出	
5月	地域医療アルコール研修会 CVPPP(包括的暴力防止プロ ラム)研修会 日本医療開発機構(AMED)研 究班参加	
6月	日本精神神経学会参加・演題 発表 日本司法精神医学会参加・演 題発表	
7月	国立病院機構精神科レジデント フォーラム参加・演題発表 医療観察法関連職種研修会参 加・演題発表 全国DPAT先遣隊研修会	
8月	児童・思春期のアディクション研 修会 内閣府主催合同防災訓練 (DPAT先遣隊参加)	
9月	CVPPP(包括的暴力防止プロ ラム)研修会	
10月	研修中間報告書提出 アルコール・薬物依存関連学会 参加・演題発表	
11月	CRAFT研修会 国立病院総合医学会参加・演 題発表	
12月	沖縄県DPAT研修会 研修プログラム管理委員会	
1月	ブリーフインターベンション・ HAPPYプログラム研修会 日本医療開発機構(AMED)研 究班参加	
2月	沖縄県精神神経学会参加・演 題発表 全国DPAT先遣隊合同演習参 加	
3月	研修報告書・研修プログラム評 価報告書作成・提出 九州地区重症心身障害研究会 参加・演題発表	

※別紙 研修の週間・年間計画

山形県立こころの医療センター

週間計画

	月	火	水	木	金
午前	外来陪席	修正型電気け いれん療法、	病棟業務	救急症例カン ファレンス	修正型電気け いれん療法
		病棟業務		病棟業務	病棟業務
午後	医局会	病棟業務	脳波検討会	病棟業務	
	病棟業務	児童思春期カ ンファレンス	病棟業務		病棟業務
17時以降	運動療法	症例検討会又 は抄読会		勉強会	

年間計画

4月	オリエンテーション	10月	日本精神科救急学会総会参加
5月	庄内精神科セミナー参加	11月	日本児童青年精神医学会総会参加
6月	日本精神神経学会総会参加、山形県精神科医の会参加	12月	
7月		1月	山形精神神経研究会参加
8月	山形県立こころの医療センターサマーセミナー参加	2月	全国児童青年精神科医療施設協議会研修会参加
9月		3月	

※その他、医師会などが開催する「医療倫理」「感染対策」「医療安全」の各研修に参加する

研修施設： 沖縄県立中部病院

<週間計画>						
月	火	水	木	金	土	日
7:30-08:15		内科との合同グランド・ラウンドもしくはハワイ大学コンサルタント医による講義	内科との合同ケースカンファレンスもしくはハワイ大学コンサルタント医による講義	内科との合同ケースカンファレンスもしくはハワイ大学コンサルタント医による講義	内科との合同ケースカンファレンスもしくはハワイ大学コンサルタント医による講義	
8:30-9:00	一般病棟・救命救急センターの専攻医のみによるリエゾンのプレ回診	一般病棟・救命救急センターの専攻医のみによるリエゾンのプレ回診	一般病棟・救命救急センターの専攻医のみによるリエゾンのプレ回診	一般病棟・救命救急センターの専攻医のみによるリエゾンのプレ回診	一般病棟・救命救急センターの専攻医のみによるリエゾンのプレ回診	
9:00-12:00	一般精神科外来研修予診・陪席・単独診療（指導医スーパーバイザー下）	一般病棟・救命救急センターの指導医によるリエゾン回診への陪席	認知症特別精神科外来における予診・陪席による認知症患者研修	一般病棟・救命救急センターの指導医によるリエゾン回診への陪席	一般精神科外来研修予診・陪席・単独診療（指導医スーパーバイザー下）	
12:30-13:15	会議室でのランチとコア・レクチャー（全診療科持ち回りによる全ての研修医受講必修）	会議室でのランチとコア・レクチャー（全診療科持ち回りによる全ての研修医受講必修）	会議室でのランチとコア・レクチャー（全診療科持ち回りによる全ての研修医受講必修）	会議室でのランチとコア・レクチャー（全診療科持ち回りによる全ての研修医受講必修）	会議室でのランチとコア・レクチャー（全診療科持ち回りによる全ての研修医受講必修）	
13:30-15:30	一般病棟・救命救急センターの指導医によるリエゾン回診への参加と病棟業務	緩和ケアのケース・カンファレンスの資料作成	性達和（GID）特別精神科外来（おきなわジェンダーセンター精神科領域）への陪席	緩和ケアチーム回診と同時に病棟業務	一週間の振り返り（外来・一般病棟・救命救急センター）	
15:30-17:00	病棟業務	16:00-17:00 緩和ケア ケース・カンファレンス	16:00-18:00 第2水曜のみ「性別適合手術判定会議」（専攻医はオブザーバー参加） 15:30-17:00 第1・3・4水曜はジャーナルクラブ（論文輪読会）	病棟業務	病棟業務	

<年間計画>			
月	定例事項		特記事項等
4月	オリエンテーション/研修開始	指導医の指導実績報告提出	
5月			
6月	日本精神神経学会学術総会 日本老年精神医学会	研修プログラム管理委員会	
7月	沖縄総合病院精神科（沖縄QHP）研究会（1）		
8月			
10月	日本認知症学会および教育セミナー		
11月	日本総合病院精神医学会 沖縄総合病院精神科（沖縄QHP）研究会（2）		
12月	沖縄県医学会 沖縄県立中部病院臨床・リサーチ・アワードでの臨床研究の演題発表（ポスター）	研修プログラム管理委員会	
1月			
2月	沖縄総合病院精神科（沖縄QHP）研究会（3）・演題発表 沖縄精神神経学会地方会・演題発表		
3月	日本GID（性別同一性障害）学会研究会・総会 研修報告書・研修プログラム評価報告書の作成 沖縄県立中部病院院内グランド・ラウンドでの研究発表（1研修医による45分間の口頭発表）		