

東邦大学医療センター大森病院 精神科専門研修プログラム

いずれの施設においても、就業時間が週40時間を超える場合は、専攻医との合意の上で実施される。

東邦大学医療センター大森病院

週間計画

	月	火	水	木	金	土
08:30-09:00	モーニングカンファレンス	モーニングカンファレンス	モーニングカンファレンス		モーニングカンファレンス	モーニングカンファレンス
09:00-12:00	病棟業務	初診陪審	連携施設外勤	連携施設外勤	病棟業務	病棟業務
13:15-17:00	ケースプレゼンテーション・回診・医局会	病棟業務	病棟業務	連携施設外勤	病棟業務	病棟業務 (14時まで)
17:00-18:00	ケースカンファレンス・ジャーナルクラブ・クルズス		リサーチミーティング (任意)	森田療法セミナー (任意)		

年間計画

月	内容
4月	オリエンテーション
5月	
6月	日本精神神経学会参加、東邦医学会参加
7月	東京精神医学会参加
8月	
9月	OTP講習会
10月	日本森田療法学会参加 (任意)、専攻医研修中間報告書提出
11月	東京精神医学会参加、東邦医学会参加
12月	日本精神保健・予防学会参加 (任意)
1月	日本社会精神医学会参加 (任意)
2月	
3月	東京精神医学会参加、東邦医学会参加、専攻医研修報告書作成

済生会 横浜市東部病院

週間計画

	月	火	水	木	金
08:30-09:00	モーニングカンファレンス・回診	モーニングカンファレンス・回診	モーニングカンファレンス・回診	モーニングカンファレンス・回診	モーニングカンファレンス・回診
09:00-12:00	病棟業務	病棟業務・ECT	他科病棟リエゾン業務	病棟業務・ECT	外来業務
13:00-17:00	カンファレンス・回診・症例検討会・勉強会	病棟業務	他科病棟リエゾン業務	病棟業務	外来業務
夜間救急					

年間計画

月	内容
4月	オリエンテーション 1年目専攻医研修開始 2・3年目専攻医前年研修報告書提出 指導医の指導実績報告書提出
5月	
6月	日本精神神経学会参加
7月	東京精神医学会参加
8月	
9月	OTP講習会
10月	日本森田療法学会参加（任意）、専攻医研修中間報告書提出
11月	東京精神医学学会参加 日本総合病院精神医学会参加（任意）
12月	日本精神保健・予防学会参加（任意）
1月	日本社会精神医学会参加（任意）
2月	
3月	東京精神医学会参加、東邦医学会参加、1・2・3年目専攻医研修報告書作成

社会医療法人あさかホスピタル

週間計画

	月	火	水	木	金	土
9:00-12:00	病棟業務	9:00-10:00 救急病棟ミー ティング 10:00-12:00 病棟業務	外来業務		病棟業務	外来業務
13:00-18:00	救急外来担当 病棟業務	13:00-17:00 病棟業務 17:00-19:00 医局会（症例 検討会・医局	病棟業務		救急外来担当 病棟業務	休み

年間計画

月	内容
4月	オリエンテーション（院内）/院長基本方針（院内）/総合診療検討会（院内）/ 指導医の指導実績報告書提出
5月	感染対策研修会（院内）/総合診療検討会（院内）
6月	医療安全研修会（院内）/日本精神神経学会学術総会参加（院外）/総合診療検討会（院内）
7月	診療記録管理研修会（院内）/精神保健福祉法研修会（院内）/総合診療検討会（院内）/ 東京精神医学会（院外）/東北精神神経学会（院外）
8月	安全衛生研修会（院内）/総合診療検討会（院内）
9月	あさかフェスティバル（院内）/総合診療検討会（院内）/日本精神科救急学会学術総会（任意）
10月	総合診療検討会（院内）
11月	感染対策研修会（院内）/医療安全・人権擁護研修会（院内）/医薬品安全管理研修会（院内）/ 褥瘡対策研修会（院内）/総合診療検討会（院内）/東京精神医学会（院外）
12月	医療ガス保安研修会（院内）/総合診療検討会（院内）

1月	医療サービス向上研修会（院内）/総合診療検討会（院内）
2月	医療安全研修会（院内）/NST研修会（院内）/総合診療検討会（院内）/ 福島精神医学会（院外、発表）
3月	研修プログラム評価報告書の作成/総合診療検討会（院内）/東京精神医学会（院外）/ 日本社会精神医学会（院外）

公益財団法人 井之頭病院

週間計画

	月	火	水	木	金
09:00-09:10	医局ミーティング	医局ミーティング	医局ミーティング	医局ミーティング	医局ミーティング
9:10-12:30	外来（再診） 陪席	病棟業務	外来（初診・ 入院）陪席	病棟業務	院長回診
13:30-18:00	病棟業務	病棟業務	病棟業務	病棟業務 医局会議・ 症例検討会等	病棟業務

年間計画

月	内容
4月	新入職者オリエンテーション/指導医指導実績報告書提出
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会参加/日本老年精神医学会大会参加
7月	
8月	
9月	
10月	
11月	
12月	研修プログラム管理委員会参加
1月	
2月	
3月	研修プログラム評価報告書の作成

医療法人社団慶神会 武田病院

週間計画

	月	火	水	木	金
08:45-9:30	連絡調整会議 入院患者申し 送り	連絡調整会議 入院患者申し 送り	連絡調整会議 入院患者申し 送り	連絡調整会議 入院患者申し 送り	連絡調整会議 入院患者申し 送り
09:30-11:00	外来診察	入院診察	外来診察	入院診察	外来診察

11:00-12:00	入院診察	退院支援委員会 調整会議	入院診察	退院支援委員会 調整会議	入院診察
12:15-13:00	昼休み	昼休み	昼休み	昼休み	昼休み
13:00-14:00	入院診察	入院診察	診療部合同ミーティング	入院診察	入院診察
14:00-15:00	病棟スタッフミーティング	病棟スタッフミーティング	入院集団精神療法	病棟スタッフミーティング	病棟スタッフミーティング
15:00-17:30	院統合失調症心理教育	リワークデイケア心理教育	入院診察	病棟診察	入院気分障害心理教育
17:30-18:30	医局会		事例検討会 症例指導		

年間計画

月	内容
4月	オリエンテーションおよび入院治療の実際/精神保健福祉法の運用についての
5月	入院治療の実際/精神保健福祉法の運用についてのクルズス
6月	入院集団精神療法/集団心理教育プログラムへの参加
7月	川崎市QOL研究会（地域周辺医療機関合同研究会）への参加/発表
8月	入職後の振り返り面談・院内合同研究発表会に向けての検討
9月	院内事例検討会における症例発表/集団家族心理教育プログラムへの参加
10月	リワークデイケアプログラムにおける集団認知行動療法への参加
11月	院内合同研究会発表
12月	訪問看護への同行
1月	
2月	これまでの振り返りと残る課題の抽出
3月	研修内容のチェック

医療法人財団厚生協会 東京足立病院

週間計画

	月	火	水	木	金	土
08:30-09:00	朝ミーティング	朝ミーティング	朝ミーティング	朝ミーティング	朝ミーティング	朝ミーティング
09:00-12:00	病棟業務 外来業務 デイケア	病棟業務 外来業務 m-ETC	病棟業務 外来業務 デイケア	病棟業務 外来業務 訪問診療	病棟業務 外来業務 m-ETC	病棟業務 外来業務 デイケア
12:30-13:30		症例カンファ勉強会				
13:30-17:15	病棟業務 外来業務 デイケア	病棟業務 外来業務 脳波クルズス	病棟業務 外来業務 デイケア	病棟業務 外来業務 訪問診療	病棟業務 外来業務 院長回診	病棟業務 外来業務 デイケア
	保健所・保健総合センター相談業務（月10回）/総合病院リエゾン（月1回）/福祉施設相談業務（月3回）/講演会（不定期）					

年間計画

月	内容
4月	オリエンテーション/1年目専攻医研修開始/2・3年目専攻医前年研修報告書提出/指導医の指導実績

5月	
6月	日本精神神経学会学術総会参加/教室同窓会参加/日本老年精神医学会（任意）
7月	東京精神医学会学術集会参加（任意）
8月	
9月	日本生物学的精神医学会年会（任意）/院内学会
10月	1・2・3年目専攻医研修中間報告書提出/日本臨床精神神経薬理学会年会（任意）/日本精神科救急学会学術総会（任意）/ 日本デイケア学会（任意）
11月	日本総合病院精神医学学会総会参加（任意）/日本精神科医学会（任意）/東京精神医学会学術集会
12月	
1月	
2月	
3月	1・2・3年目専攻医研修報告書作成/東京精神医学会学術集会参加（任意）

一般財団法人精神医学研究所附属 東京武蔵野病院

週間計画

	月	火	水	木	金
08:00-9:00	クルズス				クルズス
08:30-9:00	病棟申し送り	病棟申し送り	病棟申し送り	病棟申し送り	病棟申し送り
09:00-12:00	外来予診陪席	病棟業務	外来予診陪席	病棟業務	外来予診陪席
13:00-16:00	入退院 カンファレン ス	病棟業務	病棟業務	行動制限 カンファレン ス	訪問同行
16:00-17:00	診療部会	病棟業務	病棟業務	病棟業務	訪問同行
17:00-18:00	症例検討会			抄読会	

年間計画

月	内容
4月	オリエンテーション
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会参加
7月	
8月	
9月	
10月	地方精神神経学会参加・演題発表
11月	
12月	
1月	
2月	
3月	地方精神神経学会参加・演題発表

週間計画

	月	火	水	木	金	土
08:30-9:00	カンファレンス	カンファレンス	カンファレンス	カンファレンス	カンファレンス	
9:00-12:00	初診陪席	病棟業務	初診陪席	病棟業務	初診陪席	病棟業務
13:00-17:00	病棟業務	往診同行	病棟業務	往診同行	病棟業務	病棟業務

年間計画

月	内容
4月	オリエンテーション
5月	
6月	日本精神神経学会参加
7月	
8月	鶴見区精神科談話会
9月	
10月	
11月	
12月	
1月	日本社会精神医学学会参加（任意）
2月	
3月	

公益社団法人地域医療振興協会 練馬光が丘病院

週間計画

	月	火	水	木	金	土
08:30-9:00			カンファレンス			
09:00-12:00			予診 初診陪席			
13:00-17:00			リエゾン 病棟業務			

年間計画

月	内容
4月	オリエンテーション
5月	
6月	日本精神神経学会参加

7月	
8月	
9月	
10月	日本森田療法学会参加（任意）
11月	
12月	日本精神保健・予防学会参加（任意）
1月	日本社会精神医学会参加（任意）
2月	
3月	

医療法人正永会 港北病院

週間計画

	月	火	水	木	金	土
808:45-09:30	入院 カンファレンス	入院 カンファレンス	入院 カンファレンス		抄読会 (09:00-09:30)	
09:30-12:00	外来予診	外来予診 病棟業務	外来予診 病棟業務		外来予診 病棟業務	院長回診 病棟業務
12:00-12:30	医局会 ケースカンファ		抄読会		院内研究会	
13:00-17:00	病棟業務 レントゲンカンファレンス	病棟業務	病棟業務		病棟業務	病棟業務
17:00-19:30	心理療法 研究会（月1回）					

年間計画

	内容
4月	オリエンテーション
5月	
6月	横浜市保土ヶ谷区医師会地域連携講演会参加 日本精神神経学会学術総会参加
7月	
8月	
9月	横浜市精神科医会講演会参加
10月	横浜市保土ヶ谷区医師会地域連携講演会参加 横浜市精神科医会講演会参加
11月	横浜市精神科医会講演会参加
12月	
1月	横浜市精神科医会講演会参加

2月	横浜市保土ヶ谷区医師会地域連携講演会参加
3月	横浜市精神科医会講演会参加

東京都立松沢病院

週間計画

	月	火	水	木	金
08:30-09:00	病棟ミーティング	病棟ミーティング	病棟ミーティング	病棟ミーティング	病棟ミーティング
09:00-12:00	病棟業務	病棟業務 新患予診	病棟業務	病棟 カンファレンス	病棟教務
12:15-13:15	クルズス			クルズス	
13:30-17:00	病棟業務 入退院カンファレンス	院長回診 病棟業務 新患予診	病棟業務	病棟業務	病棟業務
	16:30-18:00 ケースカンファレンス	17:15-18:00 医局会			
18:15-20:45		集談会・講演会 (月1回)			

年間計画

	内容
4月	オリエンテーション/1年目専攻医研修開始/2・3年目専攻医前年研修報告書提 指導医の指導実績報告書提出
5月	日本精神神経学会学術総会参加
6月	東京精神医学会学術集会参加（任意）
7月	
8月	
9月	日本生物学的精神医学会年会（任意）
10月	1・2・3年目専攻医研修中間報告書提出/日本臨床精神神経薬理学会年会（任意）
11月	日本総合病院精神医学会総会参加（任意）/東京精神医学会学術集会参加（任意）
12月	
1月	
2月	2年目専攻生東京医師アカデミー研究発表
3月	1・2・3年目専攻医研修報告書作成/東京精神医学会学術集会参加（任意） <input checked="" type="checkbox"/> 東京精神医学会学術集会参加（任意）

地方独立行政法人神奈川県立病院機構 神奈川県立こども医療センター

週間計画

	月	火	水	木	金
08:30-09:00	医局情報共有会 議	医局情報共有会 議	医局情報共有会 議	医局情報共有会 議	医局情報共有会 議
09:00-10:00	病棟業務/外来 業務	精神科心理室 カンファレンス	病棟カンファレ ンス	病棟業務/外来 業務（病棟作業 療法）	病棟業務/外来 業務（病棟作業 療法）
10:00-11:00		病棟業務/外来 業務	病棟業務/外来 業務		
11:00-12:00		休憩	休憩	休憩	休憩
12:00-13:00	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩
13:00-14:00		病棟小児集団療 法/外来集団療	外来集団プロ グ	病棟小児集団 療法/外来集団	病棟業務/外来

14:00-15:00	病棟業務/外来 業務	法	ラム	療法	業務
15:00-16:00		病棟業務/外来 業務	病棟業務/外来 業務		思春期集団療法
16:00-17:00	院内学校連絡会議	病棟患者スポーツ	病棟患者会	病棟患者スポーツ	病棟患者スポーツ
17:00-17:30					

年間計画

	内容
4月	
5月	横浜いづみ学園連絡会/横浜市民児童相談所連絡会/横浜医療教育福祉(MEW)会
6月	日本先進神経学会総会 (任意)
7月	神奈川児童青年精神医学研究会
8月	
9月	
10月	日本児童青年精神医学会総会 (任意) /横浜医療教育福祉(MEW)合同研究会
11月	横浜いづみ学園連絡会
12月	
1月	
2月	全国児童青年精神科医療施設協議会/神奈川県子どもの精神科入院を考える会
3月	神奈川児童青年精神医学研究会

医療法人財団厚生協会 大泉病院

週間計画

	月	火	水	木	金
09:00-11:00	修正通電療法	外来業務	修正通電療法	外来初診・新 入院登番	修正通電療法
11:00-12:00	病棟業務		病棟業務		病棟業務
13:00-14:00	病棟業務	病棟業務	院長回診・入 院カンファレ	外来初診・新 入院当番	病棟業務
14:00-15:00			病棟業務		
15:00-16:00			病棟業務		
16:00-17:00			病棟業務		

年間計画

	内容
4月	オリエンテーション/指導医の指導実績報告書提出
5月	教室研究会参加
6月	日本精神神経学会学術総会参加
7月	
8月	教室研究会参加
9月	デイケア家族会
10月	
11月	東京精神医学会参加・演題発表
12月	研修プログラム管理委員会参加/教育研究会参加
1月	
2月	

3月	研修プログラム評価報告書の作成
----	-----------------

医療法人社団じうんどう 慈雲堂病院

週間計画

	月	火	水	木	金
09:00-12:00	病棟業務	病棟業務	外来診察	院長回診	病棟業務
13:00-16:00	病棟業務	病棟業務	病棟業務	病棟業務	病棟業務
16:00-17:00	新入院 カンファレン	病棟業務	病棟業務	医局会・症例 検討会	病棟業務

年間計画

	内容
4月	オリエンテーション・クルズス/指導医の指導実績報告提出
5月	クルズス
6月	精神神経学会参加
7月	
8月	
9月	
10月	
11月	東京精神医学会参加
12月	
1月	
2月	
3月	東京精神医学会参加・演題発表/研修プログラム評価報告書の作成

神奈川県立精神医療センター

週間スケジュール

	月	火	水	木	金	土
午前	・ m-ECT当番 ・ 病棟業務	・ 外来予診/ 初診	PT/OT/ST補助 業務 ・ 病棟業務	・ 病棟業務 ・ 管理者回診	・ m-ECT 当番 ・ 病棟業務	
	・ 病棟業務	・ 病棟業務	・ 病棟業務	・ 病棟業務	・ 病棟業務	

午後	・医局会 ・抄読会 ・行動制限評価検討会議 (月1回)	・専攻医クル ズス(不定期) ・県専攻医合同勉強会(不定期/オンライン)	・急患対応 ・救急病棟カンファレンス/ 事例検討会	・思春期病棟 カンファレンス	・専攻医クル ズス(不定期)
----	--------------------------------------	--	---------------------------------	-------------------	-------------------

年間計画

	内容
4月	1年次 オリエンテーション/新採用職員研修 2・3年次 前年度分の研修実績記録システム登録
5月	CVPPP(包括的暴力防止プログラム)研修
6月	日本精神神経学会学術総会(任意) 感染防止研修
7月	医療事故防止研修
8月	
9月	第1回研修プログラム管理委員会 日本司法精神医学会(任意)
10月	3年次 前期分の研修実績記録システム登録(連携施設) 院内研究発表会1回目 日本児童青年精神医学会(任意)
11月	
12月	院内研究発表会2回目 日本精神科救急学会(任意)
1月	医療安全フォーラム
2月	神奈川県精神医学会例会・演題発表 情報セキュリティー研修
3月	第2回研修プログラム管理委員会
その他	医療観察法院内研修会(随時) 司法鑑定研究会(随時)

医療法人社団 ハートフル川崎病院

週間スケジュール

	月	火	水	木	金	土
9:00-12:00	病棟診療または	病棟診察	病棟診察	病棟診察	病棟診察	
12:00-13:00					医局会	
13:00-16:00	病棟診療または					
16:00-17:00	症例					
13:00-18:00		外来診察(再診)	病棟診察	病棟診察	病棟診察	

年間計画

	内容
4月	オリエンテーション 指導医とともに外来診察、病棟診察、当直業務。中旬から入院患者担当開
5月	当直業務開始

6月	外来業務開始 専門医研修プログラム進行状況確認
7月	症例カンファレンス 症例提示開始
8月	
9月	専門医研修プログラム進行状況確認 指定医症例の進行状況の確認
10月	10月以降に、学会発表を行うために準備開始
11月	
12月	専門医研修プログラム進行状況確認
1月	
2月	
3月	専門医研修目標達成度評価

東邦大学医療センター佐倉病院

週間スケジュール

	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	外来（初診）	外来	外来（初診）	外来（初診）	外来	外来
13:00～17:00	リエゾン回診	外来（初診）	外来（初診）	リエゾン回診	デイケア	
	17:00～18:00 デイケアカンファレンス		17:45～19:30 オベシティーカンファレンス（第3	17:45～19:00 周産期メンタルヘルス勉強会（第4		
	18:00～18:30 リエゾンカンファレンス					
	18:30～19:30 症例検討会・抄読会					

年間計画

月	内容
4月	千葉総合病院精神科研究会
5月	
6月	日本精神神経学会、日本産業精神保健学会 北総精神科医会（症例検討会）
7月	北総精神科医会（総会）、神経精神セミナー
8月	
9月	
10月	
11月	日本総合病院精神医学会、北総精神科医会（症例検討会）
12月	
1月	神経精神セミナー
2月	北総精神科医会（症例検討会）
3月	

医療法人社団根岸病院

週間スケジュール

	月	火	水	木	金	土
AM	病棟	病棟	外来	病棟	病棟	
PM	病棟（医局 会）	病棟	病棟	病棟	病棟（症例検討 会）	

年間計画

月	内容
4月	オリエンテーション
5月	
6月	日本精神神経学会参加学術集会参加（任意）
7月	
8月	
9月	
10月	
11月	
12月	
1月	
2月	
3月	

特定医療法人社団千寿会 三愛病院

週間スケジュール

		月	火	水	木	金
午前	8:30~9:00	業務連絡会議 (大会議室)	病床調整会議 (大会議室)	医局会議 (医局MR)	症例検討会 (医局MR)	
	9:00~9:30					
	9:15~9:30					
	9:30~12:00					
午後	13:00~17:00	病棟業務・施設見学・クルズス等（曜日・時間は担当医と相談）				
	17:00~	その他、当直業務（月2~4回程度）				

年間計画

月	内容
4月	オリエンテーション
5月	
6月	日本精神神経学会総会
7月	北海道病院学会

8月		
9月		
10月		院内研究発表会・日本精神科医学会学術大会
11月		
12月		
1月		
2月		院内QC活動報告会
3月		
		その他、医師会が開催する各研修への参加