週間・年間スケジュール
いずれの施設においても、就業時間が週 40 時間を超える場合は、専攻医との合意の上で実施される。

①自治医科大学附属病院
週間スケジュール

	月	火	水	木	金
8:30-9:00	mECT 病棟業務	mECT 病棟業務	mECT 病棟業務	mECT 病棟業務	mECT 病棟業務
9:00-10:00	ミーティング rTMS	ミーティング rTMS	ミーティング rTMS	ミーティング リエゾン回診 救急部回診 rTMS	ミーティング rTMS
10:00-12:00	コラージュ 療法	外来予診	集団精神療法		絵画療法
13:00-16:00	外来業務	音楽療法 児童精神科 症例検討会議	教授回診 症例検討会議 治療評価会議	病棟業務	病棟業務
16:00-17:00	ミーティング	ミーティング	ミーティング	ミーティング	ミーティング
17:00-19:00			集談会	勉強会 （任意）	勉強会 （任意）

*月曜日、火曜日、金曜日のいずれかに外勤あり

年間スケジュール

4 月	新人オリエンテーション SR1研修開始 SR2・3前年研修報告書提出 指導医の指導実績報告提出 研修医グラウンドラウンド
5 月	研修医クルズス
6 月	日本精神神経学会学術総会参加
7 月	東京精神医学会参加 日本うつ病学会参加（任意） 日本神経精神薬理学会参加（任意）
8 月	夏期研修期間
9 月	日本生物学的精神医学会参加（任意）
10 月	SR1・2・3研修中間報告書提出 日本児童精神医学会参加（任意） 日本精神病理学会参加（任意） 精神分析学会参加（任意）
11 月	東京精神医学会参加 北米神経科学会参加（任意）
12 月	研修プログラム委員会開催
1 月	自治医科大学精神医学教室集談会発表
2 月	栃木県精神医学会参加
3 月	東京精神医学会参加 SR1・2・３研修報告書作成 研修プログラム評価報告書の作成

②上都賀総合病院

週間スケジュール

	月	火	水	木	金
8:30- 8:40	モーニングカンファレンス	モーニングカンファレンス	モーニングカンファレンス	モーニングカンファレンス	週間カンファレンス
8:45- 12:00	初診 再診 病棟回診	初診 再診 病棟回診	初診 再診 病棟回診	初診 再診 病棟回診	週間カンファレンス リエゾンカンファレンス・回診
13:00- 17:00	再診 救急対応 緩和ケアチームカンファレンス・回診	再診 救急対応 病棟業務	再診 救急対応 病棟業務	再診 救急対応 病棟業務	再診 救急対応 老健かみつが回診
17:00- 18:00	精神科勉強会				
18:00- 18:30	院内合同カンファレンス（月一回）				

年間スケジュール

4 月	新人オリエンテーション
5 月	上都賀総合病院精神科家族教室 緩和ケア研修会
6 月	日本精神神経学会学術総会参加
7 月	鹿沼地区認知症を考える会参加
8 月	
9 月	上都賀総合病院精神科家族教室
10 月	県西保健福祉センター統合失調症家族教室 日本総合病院精神医学会参加 日本サイコオンコロジー学会参加（任意） 日本認知症学会参加（任意）
11 月	
12 月	研修プログラム委員会 鹿沼地区認知症を考える会参加
1 月	上都賀総合病院精神科家族教室
2 月	認知症疾患医療センター市民公開講座
3 月	研修プログラム評価報告書の作成

③東京都立荏原病院

週間スケジュール

	月	火	水	木	金
8:30- 9:00	病棟ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ	病棟ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ	病棟ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ	病棟ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ	病棟ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ
9:00- 12:00	ECT rTMS 病棟業務	rTMS 病棟業務 新患	ECT rTMS 病棟業務	rTMS 病棟業務 再診	ECT rTMS 病棟業務
13:00- 15:00	病棟業務	病棟業務 集団精神療法	病棟業務 デイケア	病棟業務	病棟業務
15:00- 17:00	リエゾンカン ファレンス	病棟業務	病棟業務	病棟業務	ｹｰｽｶﾝﾌｧﾚﾝｽ 医局会 クルズス

年間スケジュール

4 月	新人オリエンテーション 1 年目専攻医研修開始 2・3 年目専攻医前年研修報告書提出 指導医の指導実績報告書提出
5 月	
6 月	日本精神神経学会学術総会参加
7 月	
8 月	
9 月	
10 月	1・2・3 年目専攻医研修中間報告書提出 日本総合病院精神医学会参加
11 月	日本臨床神経薬理学会参加（任意）
12 月	
1 月	
2 月	２年目専攻生東京医師アカデミー研究発表
3 月	研修プログラム評価報告書の作成

④東京都立松沢病院

週間スケジュール

	月	火	水	木	金
8:30- 9:30	病棟ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ 病棟回診	病棟ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ 病棟回診	病棟ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ 病棟回診	病棟ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ 病棟回診	病棟ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ 病棟回診
9:30- 12:00	病棟業務	外来初診	病棟業務	病棟業務	病棟業務
12:00- 13:00					
13:30- 17:00	病棟業務 外来ｶﾝﾌｧﾚﾝｽ	病棟業務	病棟業務 16:00-18:00 クルズス	外来再診	病棟業務 病棟ｶﾝﾌｧﾚﾝｽ
	17:00-17:30 医局会				

年間スケジュール

4 月	オリエンテーション 1 年目専攻医研修開始 2・3 年目専攻医前年研修報告書提出 指導医の指導実績報告書提出
5 月	
6 月	日本精神神経学会学術総会参加
7 月	東京精神医学会学術集会参加（任意）
8 月	
9 月	日本生物学的精神医学会年会（任意）
10 月	日本臨床精神神経薬理学会年会（任意）
11 月	日本総合病院精神医学会総会参加（任意） 東京精神医学会学術集会参加（任意）
12 月	
1 月	
2 月	２年目専攻生東京医師アカデミー研究発表
3 月	1・2・3 年目専攻医研修報告書作成 東京精神医学会学術集会参加（任意）

⑤沖縄県立宮古病院

週間スケジュール

	月	火	水	木	金
7:30- 8:30	全科カンファレンス	全科カンファレンス	全科カンファレンス	全科カンファレンス	全科カンファレンス
8:30- 9:00	病棟申し送り、行動制限者カンファレンス	病棟申し送り、行動制限者カンファレンス	病棟申し送り、行動制限者カンファレンス	病棟申し送り、行動制限者カンファレンス	病棟申し送り、行動制限者カンファレンス
9:00- 12:00	再診外来	訪問診療	m-ECT	新患外来	病棟回診
13:00- 16:00	病棟業務 ハンセン病施設診療	訪問診療 精神保健相談業務	病棟業務	精神科デイナイトケア 院内リエゾン新患	再診外来 症例検討会
16:00- 17:00					

年間スケジュール

4 月	オリエンテーション SR1研修開始 SR2・3前年研修報告書提出 指導医の指導実績報告提出 宮古島トライアスロン大会（院内全科救護体制・離島災害訓練）
5 月	琉球大学精神科同門会（任意） 沖縄県公務員医師会総会（任意）
6 月	日本精神神経学会学術総会参加 研修プログラム管理委員会開催
7 月	同門会臨床集談会参加
8 月	全国自治体病院精神科特別部会（任意）
9 月	旧暦八月踊り（任意）
10 月	岡山県精神科医会講演会 SR1・2・3研修中間報告書提出
11 月	
12 月	同門会臨床集談会参加 研修プログラム管理委員会開催
1 月	岡山県精神科医会講演会
2 月	沖縄精神神経学会学術集談話会（任意）
3 月	SR1・2・３研修報告書作成 研修プログラム評価報告書の作成

⑥栃木県立岡本台病院

週間スケジュール

精神科緊急・救急病棟

	月	火	水	木	金
8:30- 10:00	回診 カンファレンス	回診 カンファレンス	回診 カンファレンス	回診 カンファレンス	回診 カンファレンス
10:00- 12:00	病棟業務 外来予診	病棟業務	病棟業務	病棟業務	病棟業務
13:00- 15:00	病棟業務	音楽療法 病棟業務	症例検討会議	病棟業務	病棟業務
15:00- 16:00	mECT	mECT	mECT	mECT	病棟業務
16:00- 17:15	病棟業務	医局クルズス 医局会議 医局カンファレンス	病棟業務	病棟業務	病棟業務

医療観察法病棟

	月	火	水	木	金
8:30- 8:45	申し送り ミーティング	申し送り ミーティング	申し送り ミーティング	申し送り ミーティング	申し送り ミーティング
8:45- 10:00	回診 カンファレンス	回診 カンファレンス	回診 カンファレンス	回診 カンファレンス	回診 カンファレンス
10:00- 12:00	病棟業務 MDT 会議 MDT 面接 治療プログラム 院内ケア会議	病棟業務 MDT 会議 MDT 面接 治療プログラム 院内ケア会議	病棟業務 MDT 会議 MDT 面接 治療プログラム 院内ケア会議	外来予診	病棟業務 MDT 会議 MDT 面接 治療プログラム 院内ケア会議
13:00- 15:00	病棟業務 MDT 会議 MDT 面接 治療プログラム 院内ケア会議	病棟業務 治療プログラム	治療評価会議	病棟業務 MDT 会議 MDT 面接 治療プログラム 院内ケア会議	病棟業務 MDT 会議 MDT 面接 治療プログラム 院内ケア会議
15:00- 16:00		倫理会議			
16:00- 17:15		医局クルズス 医局会議 医局カンファレンス	病棟業務		

年間スケジュール

4 月	新人オリエンテーション
5 月	栃木県アルコール問題研究会
6 月	日本司法精神医学会参加 日本精神神経学会学術総会参加 アルコール依存症臨床医等研修会
7 月	栃木県アルコール問題研究会 北関東薬物問題研究会
8 月	
9 月	栃木県アルコール問題研究会
10 月	日本精神科救急医学会参加 日本アルコール・アディクション医学会参加
11 月	日本臨床神経薬理学会参加 栃木県アルコール問題研究会 北関東薬物問題研究会 アルコール依存症臨床医等研修会
12 月	研修プログラム委員会
1 月	栃木県アルコール問題研究会
2 月	
3 月	研修プログラム評価報告書の作成

⑦小山富士見台病院

週間スケジュール

	月	火	水	木	金
8:30- 9:00	モーニングカンファレンス		モーニングカンファレンス		モーニングカンファレンス
9:00- 12:00	病棟業務 外来業務	病棟業務 外来業務	病棟業務 外来業務	病棟業務 外来業務	病棟業務 外来業務
13:00- 16:00	病棟業務 外来業務	病棟業務 外来業務	病棟業務 外来業務	病棟業務 外来業務	病棟業務 外来業務
16:00- 17:00	入退院カンファレンス			症例検討会	医局会
18:00- 19:00				精神病理学勉強会	

年間スケジュール

4 月	新人オリエンテーション
5 月	
6 月	日本精神神経学学会学術総会参加
7 月	日本うつ病学会参加（任意）
8 月	
9 月	日本音楽療法学会学術大会参加（任意）
10 月	日本精神病理学会参加（任意） 精神分析学会参加（任意）
11 月	日本芸術療法学会参加（任意） 日本総合病院精神医学会参加（任意）
12 月	研修プログラム委員会
1 月	
2 月	栃木県精神医学会参加 精神病理コロック参加（任意）
3 月	研修プログラム評価報告書の作成

⑧恵愛会青木病院

週間スケジュール

	月	火	水	木	金
8:10- 8:30		モーニングカンファレンス			
8:30- 13:00	病棟業務 外来業務 児童精神科 外来業務	病棟業務 外来業務	病棟業務 外来業務	児童精神科 外来業務 心理プログラム	病棟業務 外来業務 脳波判読
14:00- 16:00	病棟業務 外来業務	病棟業務 外来業務	病棟業務 カンファレンス	病棟業務 外来業務	医局会 全体集会 薬事委員会 専門研修会 レジデントカンファレンス
16:00- 17:00		地域移行 支援会議	訪問看護会議		
17:00- 17:30	児童精神科 ミーティング				
18:30- 19:30				院内勉強会 （月１回）	院内勉強会 （月１回）

年間スケジュール

4 月	新人オリエンテーション
5 月	
6 月	日本精神神経学会学術総会参加
7 月	県精神衛生協会会員研修会（県精神衛生協会主催）
8 月	
9 月	
10 月	日本児童青年精神医学会参加 精神科学術講演会（日本精神科病院協会栃木県支部主催）
11 月	
12 月	研修プログラム委員会
1 月	臨床と薬理研究会（日本精神科病院協会栃木県支部主催）
2 月	栃木県精神医学会参加
3 月	日本集団精神療法学会参加（任意） 研修プログラム評価報告書の作成

⑨社団緑会佐藤病院

週間スケジュール

	月	火	水	木	金
8:30- 9:00		モーニングカンファレンス		モーニングカンファレンス	
9:00- 12:00	病棟業務 外来業務	病棟業務 外来業務	病棟業務 外来業務	病棟業務 外来業務	病棟業務 外来業務
13:00- 16:00	病棟業務 外来業務	病棟業務 音楽療法	病棟業務 外来業務	病棟業務 外来業務	病棟業務 外来業務
16:00- 18:00	入退院カンファレンス	医局会		症例検討会	

年間スケジュール

4 月	新人オリエンテーション
5 月	
6 月	日本精神神経学学会学術総会参加 日本老年精神医学会参加（任意）
7 月	塩谷地区認知症市民講座 栃木県北精神科学術講演会 県精神衛生協会会員研修会（県精神衛生協会主催）
8 月	佐藤病院夏祭り
9 月	日本音楽療法学会学術大会参加（任意）
10 月	日本認知症学会参加（任意） 日本精神病理学会参加（任意） 精神科学術講演会（日本精神科病院協会栃木県支部主催）
11 月	日本芸術療法学会参加（任意） 日本総合病院精神医学会参加（任意）
12 月	研修プログラム委員会
1 月	臨床と薬理研究会（日本精神科病院協会栃木県支部主催）
2 月	栃木県精神医学会参加 漢方学術研究会
3 月	精神科病院職員研修会 研修プログラム評価報告書の作成

⑩生々堂厚生会森病院

週間スケジュール

	月	火	水	木	金
9:00- 12:00	病棟業務	病棟業務	病棟業務	外来業務	病棟業務
13:00- 17:00	病棟業務 病棟カンファレンス	病棟業務 病棟カンファレンス	病棟業務 病棟カンファレンス	病棟業務 病棟カンファレンス	病棟業務 病棟カンファレンス
	症例検討会（月 3 回）				

年間スケジュール

4 月	新人オリエンテーション
5 月	
6 月	日本精神神経学会学術総会参加 日本老年医学会参加（任意）
7 月	日本うつ病学会参加（任意） 漢方学術研究会参加（任意）
8 月	
9 月	栃木県臨床と薬理研究会参加
10 月	
11 月	栃木県気分障害研究会参加
12 月	
1 月	
2 月	栃木県精神医学会参加
3 月	総括的評価 研修プログラム評価報告書の作成

⑪東武丸山病院

週間スケジュール

	月	火	水	木	金
8:30- 9:00	モーニングカンファレンス	モーニングカンファレンス	モーニングカンファレンス	モーニングカンファレンス	モーニングカンファレンス
9:00- 12:00	病棟業務 外来業務	病棟業務 外来業務	病棟業務 外来業務	病棟業務 外来業務	病棟業務 外来業務
13:00- 16:00	病棟業務 外来業務	病棟業務 音楽療法	病棟業務 外来業務	病棟業務 外来業務	病棟業務 外来業務
16:00- 18:00		入退院カンファレンス		症例検討会	

年間スケジュール

4 月	新人オリエンテーション
5 月	
6 月	日本精神神経学会学術総会参加
7 月	県精神衛生協会会員研修会（県精神衛生協会主催） 東京精神医学会参加
8 月	
9 月	
10 月	日本児童青年精神医学会参加 精神科学術講演会（日本精神科病院協会栃木県支部主催）
11 月	東京精神医学会参加
12 月	研修プログラム委員会
1 月	臨床と薬理研究会（日本精神科病院協会栃木県支部主催）
2 月	
3 月	日本集団精神療法学会参加（任意） 東京精神医学会参加 研修プログラム評価報告書の作成