

## 滋賀医科大学精神科専門研修プログラム 研修予定表

いずれの施設においても、就業時間が週 40 時間を超える場合は、専攻医との合意の上で実施される。

### 滋賀医科大学医学部附属病院 院内研修プログラム (例)

	月	火	水	木	金
AM	病棟業務 ECT カンファ準備	外来陪席  病棟業務	ECT 思春期カンファ 病棟業務	新患予診 外来陪席	外勤
PM	病棟カンファ 教授回診 病棟業務	睡眠カンファ 病棟業務  認知症回診 レクチャー	各種検査 (NIRS, 脳波)  指導医による 個別指導	病棟業務  リエゾン業務 集団精神療法 (SST など)	外勤  ※外勤は連携 施設での業務
PM5 時 以降	抄読会または 症例検討会 医局会		当直 (月 2 回)	勉強会 親睦会など	

### 年間予定

4 月	新人オリエンテーション 専攻医レクチャー (第 1 部)
5 月	専攻医レクチャー (第 2 部)
6 月	日本精神神経学会 (学会発表・参加)
7 月	近畿精神神経学会 (学会発表・参加) 日本睡眠学会 (学会発表・参加)
8 月	納涼会 (情報交換会)
9 月	滋賀臨床行動科学研究会 (参加)
10 月	日本臨床精神薬理学会 (学会発表・参加) 電気けいれん療法講習会 (参加)
11 月	日本総合病院精神医学会 (学会発表・参加)
12 月	専門研修プログラム管理委員会 忘年会 (情報交換会)
1 月	専攻医レクチャー (第 3 部)
2 月	近畿精神神経学会 (学会発表・参加)
3 月	総括的評価・研修プログラム評価報告書作成

# 滋賀県立精神医療センター 後期研修プログラム

## アルコール・薬物依存症 研修プログラム

- ① 外来患者診察
  - a)アルコール・薬物依存症 新患・再診患者診察（陪席） （水・金曜）
  - b)外来アルコール・薬物再摂取予防プログラム（SMARPP）参加 （水曜午後）
  - c)外来アルコール家族教室（CRAFT）参加 （第1．3金曜）
- ② 入院患者診察
  - a) 急性期・離脱期依存症入院患者診察、治療
  - b) 断酒教育プログラム(ARP)参加、患者診察  
（アルコール講座、認知行動療法（CBT）、病棟ミーティング等）
- ③ 各保健所主催のアルコール・薬物依存症相談、カンファレンスへの参加  
精神保健福祉センター実施のアディクション対策活動の見学、参加
- ④ 研修医対象 講義の実施  
依存症概論 依存症各論  
治療 評価 支援 について
- ⑤ 自助グループ活動への参加、見学  
院内 AA メッセージへ参加  
院外自助グループへ参加（記念例会、オープンスピーカーズミーティングなど）

## 児童思春期研修プログラム

当院は開院以来思春期専門外来を開設しており、平成 28 年度の受け入れ人数は年間 100 人を超えます。発達障害や不登校の子どもはもちろん、虐待、非行など種々の症例を経験することが可能です。子どもの診療においては、親や学校など子どもを取り巻く種々の環境に配慮することが必要です。福祉の領域においても、子どもを対象とした特殊な福祉施策が行われており、それらを理解することも重要な要素になります。また罹患期間において子どもは学習機会を奪われ、その後の人生に大きなダメージを負いかねないため、治療にあたってはスピード感も要求されます。後期研修にあたり児童思春期精神医療の基礎を学んでいただき、その診断と初期対応、適切なコンサルテーションスキルを身につけていただくと共に、精神医療における全体的なレベルアップを図ります。

期間：約 2 ヶ月間

## 研修目標

- 1：児童思春期における精神疾患の基本的な症候学を理解する
- 2：児童思春期症例の診断と初期対応、適切なコンサルテーションができるようになる
- 3：児童思春期症例を取り巻く環境（家族・学校など）の分析ができるようになる
- 4：児童思春期症例における多職種の間わりを学び、自らコーディネートができるようになる

## モデル的な週間スケジュール

	月	火	水	木	金
8:30～9:00	医局カンファレンス	医局カンファレンス	医局カンファレンス	医局カンファレンス	医局カンファレンス
AM	病棟回診 <sup>注1</sup>	外来新患予診		外来新患予診	病棟回診 <sup>注1</sup>
PM	外来 <sup>注2</sup> 関連機関との症例検討会議（適宜） 運営会議（第2週）	外来新患予診	外来 <sup>注2</sup> 関連機関との症例検討会議（適宜）	外来新患予診	外来 <sup>注2</sup> 関連機関との症例検討会議（適宜）
	事例検討会（第2週）				

注1：病棟回診…指導医と、担当医である後期研修医とで受け持ち患者を回診しディスカッションする。

注2：外来…初診で予診をとった患者について、指導医と協議しながら初期治療を行う。

\*入院受け持ち患者について：入院患者のすべての思春期症例について担当医を務め、指導医と協議しながら治療を進める。

\*外来受け持ち患者について：注2の通り、新患予診を担当した症例の主治医を務め、指導医と協議しながら治療を進める。

## 児童思春期精神医学研修アドバンストコース（専門医志望コース）

当院の豊富な思春期症例数を活かし、将来子どものこころ専門医の取得を目指す研修医にアドバンストコースを用意しました。

将来児童思春期精神科の専門医を志す後期研修医の方々を対象に、後期研修の期間中から児童思春期精神医療の中核に触れていただき、より濃密な治療体験を通して専門医取得に向けての下地を形成します。

期間：約6ヶ月間

### 研修目標

- 1：不登校の子どもを症候学的に分析し、診断と治療ができるようになる
- 2：非行の子どもを症候学的に分析し、診断と治療ができるようになる
- 3：子どもの精神医学的問題の背景に潜む虐待の存在に気づき、それに伴う精神疾患の診断と治療ができるようになる。
- 4：発達障害の診断と治療ができるようになる
- 5：うつ病の診断と治療ができるようになる
- 6：At Risk Mental State（精神病発症危険状態）を理解し、診断と治療ができるようになる
- 7：児童思春期精神医療における認知行動療法の役割について理解する
- 8：児童思春期精神医療をテーマとした学会発表、論文執筆ができるようになる

### モデル的な週間スケジュール

	月	火	水	木	金
8:30~9:00	医局カンファレンス	医局カンファレンス	医局カンファレンス	医局カンファレンス	医局カンファレンス
AM	病棟回診 <sup>注1</sup>	外来新患予診		外来新患予診	病棟回診 <sup>注1</sup>
PM	外来 <sup>注2</sup> 関連機関との症例検討会議（適宜） 運営会議（第2週）	外来新患予診	外来 <sup>注2</sup> 関連機関との症例検討会議（適宜）	外来新患予診	外来 <sup>注2</sup> 関連機関との症例検討会議（適宜）
	事例検討会（第2週）		認知行動療法グループスーパービジョン陪席（第1週）		IACAPAP TEXT BOOK 抄読会 <sup>注3</sup>

注1：病棟回診…指導医と、担当医である後期研修医とで受け持ち患者を回診しディスカッションする。

注2：外来…初診で予診をとった患者について、指導医と協議しながら初期治療を行う。

注3：IACAPAP TEXT BOOK 抄読会…受け持ち患者で問題になったテーマについて IACAPAP TEXT BOOK の抄読を行う。

\*入院受け持ち患者について：入院患者のすべての思春期症例について担当医を務め、指導医と協議しながら治療を進める。

\*外来受け持ち患者について：注2の通り、新患予診を担当した症例の主治医を務め、指導医と協議しながら治療を進める。

## 司法精神医学研修

当院は2013年より医療観察法病棟を開棟し、23床の病床を有しています。医療観察法による精神科治療は、他職種チームによるチーム医療体制の確立や共通言語として全国的に標準化された共通評価項目での評価、社会復帰を目指すための保護観察所や地域関係機関との連携など、精神科医療として先進的なモデルを提供しています。医療観察法病棟での経験は、一般精神病棟での医療にも応用され、精神科全体のレベルを引き上げています。後期研修において医療観察法病棟で学ぶことで、精神医療全般にわたりレベルアップをできるよう指導していきます。

期間：約1か月間

### 研修目標

- ・医療観察法制度の法律的・制度的特性を理解できる
- ・医療観察法入院における診断、評価（共通評価尺度をもちいて）ができる
- ・多職種チーム（MDT）によるチーム医療の実践ができる
- ・医療観察法における治療（クロザピンを含む薬物療法、集団療法を含む心理社会的療法など）を理解し、実践できる
- ・医療観察法患者の社会復帰へ向けたCPA会議、ケア会議などを通じて、退院後に必要な通院医療制度や社会福祉制度を理解できる
- ・措置鑑定、簡易鑑定、医療観察法鑑定に助手として立ち会い、鑑定手法を理解できる

### モデル的な週間スケジュール

	月	火	水	木	金
8:30~9:00	医局カンファレンス mECT	医局カンファレンス	医局カンファレンス	医局カンファレンス	医局カンファレンス
AM	疾病教育 クロザリル委員会 (第4月曜)	ユニット・全体ミーティング (患者会)	作業療法	内省プログラム	MDT会議
PM	回診 SMARPP (依存症再発防止プログラム)	治療評価会議 運営会議 (第3火曜) 倫理会議 (第3火曜)	MDT会議	CPA会議	ケア会議 ケースカンファレンス

## 精神医療センター専門医研修のコース選択

### 1. 4か月コース

- A. アルコール・薬物 2か月 + 児童・思春期 2か月
- B. アルコール・薬物 2か月 + 司法 1か月 + 地域 1か月
- C. 児童・思春期 2か月 + 司法 1か月 + 地域 1か月

### 2. 3か月コース

- D. アルコール・薬物 2か月 + 司法 1か月
- E. アルコール・薬物 2か月 + 地域 1か月
- F. 児童・思春期 2か月 + 司法 1か月
- G. 児童・思春期 2か月 + 地域 1か月

### 3. 6か月コース（児童・思春期専門医を目指す研修医対象）

- H. 児童・思春期専門医コース 6か月

## 滋賀県立医療センター 年間スケジュール

4月	オリエンテーション 滋賀精神医学会参加
5月	県精神科集談会参加
6月	日本精神神経学会学術総会参加
7月	近畿精神神経学会参加 県精神科集談会参加
8月	
9月	県精神科集談会参加 ECT講習会参加
10月	滋賀精神医学会参加
11月	県精神科集談会参加・演題発表 関西アルコール関連問題学会参加
12月	
1月	県精神科集談会参加
2月	近畿精神神経学会参加・演題発表
3月	県精神科集談会参加

## 長浜赤十字病院 週間予定表

(下記は1例であり、指導医のスケジュールにより変動があります)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前	精神科救急病棟・回復期病棟 回診  児童思春期外来 (予診) 指導医陪席  デイケア	精神科救急病棟・回復期病棟 回診  外来(予診) 指導医陪席	精神科救急病棟・回復期病棟 回診  外来(予診) 指導医陪席  デイケア	精神科救急病棟・回復期病棟 回診  外来(予診) 指導医陪席	精神科救急病棟・回復期病棟 回診  外来(予診) 指導医陪席  デイケア
午後	精神科救急病棟 行動制限 カンファレンス  一般病棟対診・救急  リワーク  病棟業務	精神科救急病棟 行動制限 カンファレンス  一般病棟対診・救急  心理検査陪席  病棟業務	精神科救急病棟 行動制限 カンファレンス  一般病棟対診・救急  訪問看護帯同  病棟業務	精神科救急病棟 行動制限カンファレンス  一般病棟対診・救急  リワーク外来  もの忘れ外来陪席 病棟業務	精神科救急病棟 行動制限 カンファレンス  一般病棟対診・救急  精神科リエゾン ラウンド  病棟業務
17時以降	精神科WG (第4週)	抄読会	精神科全体会議・患者行動制限 最小化委員会(第3週)		精神科カンファレンス・症例検討会(毎週)

精神疾患全般に対して幅広く知識を修得する。症状評価、治療導入、薬物療法、精神療法、認知行動療法などの技術を修得する。精神保健福祉法の理解に努める。指導医の指導のもと、精神保健指定医の申請のための症例の担当医となり治療を行う。心理検査、神経心理学検査、画像検査の意義を理解し実践する。学会発表を行う。

# 長浜赤十字病院 年間スケジュール

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
院内行事		院内オリエンテーション							大規模災害訓練				
主治医業務	レポート症例を中心に8名程度措置、統合失調症、うつ病、認知症、思春期	→											
	レポート症例を中心に5名程度措置、統合失調症、うつ病、認知症、思春期	→											
病棟医・救急業務		→											
外来業務	週1回 (退院患者、慢性期治療患者が中心)	→											
	週1回 (退院患者、慢性期治療患者、新患(陪席患者))	→											
当直医業務	週1回 (初診患者診察)	→											
	月3回程度(救急当番週以外)	→											
救急救命センター研修会	月3回程度(救急当番週も含む)	→											
	(内科、外科、整形外科、小児科、精神科、産婦人科など)	→											
研修会(講義)	精神科講義	統合失調症	気分障害	認知症	リゾン	思春期	てんかん	不安障害	摂食障害	薬物依存	睡眠障害	人格障害	
	学会参加	滋賀臨床行動科学研究会	日本精神神経学会	日本睡眠学会	日本うつ病学会 日本精神科診断学会 日本発達障害学会 日本思春期学会		日本総合病院精神医学会	日本認知症学会					



## 琵琶湖病院 週間スケジュール (例)

	AM	PM
月	外来	病棟 15:00-16:00 アウトリーチ ケース会議
火		
水	病棟	病棟
木	病棟	病棟 (訪問診療を含む)
金	外来	病棟 17:00-17:30 精神病理学抄読会 (定期) 17:30-18:15 頃 医局ケースカンファレンス (定期) 18:15-19:15 研修会 (薬物療法、非薬物療法) (不定期、月1度程度)
土	病棟	病棟

(※症例指導は外来、病棟にて随時行う)

## 琵琶湖病院 年間スケジュール (例)

4月	精神保健指定医申請用症例報告指導 (7月まで)
5月	日本精神神経学会学術集会 (参加) 新人歓迎・交流会
6月	院内研修会 (実績: 不眠症の認知行動療法)
7月	医療安全研修会 (1)
8月	近畿精神神経学会学術集会 (学会発表)
9月	感染対策研修会 (1)
10月	院内研修会 (実績: 双極性障害の薬物療法)
11月	抄読会開始 (通年) (実績: ヤスパース 精神病理学概論)
12月	医療安全研修会 (2) 院内研修会 (実績: マインドフルネス精神療法等)
1月	院内研修会 (実績: 臨床動作法、ボディワーク等)
2月	近畿精神神経学会学術集会 (学会発表)
3月	感染対策研修会 (2)

## 水口病院 週間スケジュール

基本スケジュール	月	火	水	木	金	土
8:45-9:00	ブリーフィング	ブリーフィング	ブリーフィング	ブリーフィング	ブリーフィング	ブリーフィング
9:00-9:15	病棟より報告	病棟より報告	病棟より報告	病棟より報告	病棟より報告	病棟より報告
9:15-12:00	外来診療 初診患者問診・陪席	外来診療 初診患者問診・陪席	外来診療 初診患者問診・陪席	外来診療 初診患者問診・陪席	外来診療 初診患者問診・陪席	外来診療 初診患者問診・陪席
昼食	初診患者の振返り (適宜)	初診患者の振返り (適宜)	初診患者の振返り (適宜)	初診患者の振返り (適宜)	初診患者の振返り (適宜)	初診患者の振返り (適宜)
13:00~14:00	修正型電気痙攣療法	褥瘡回診(要事)	病棟業務	病棟業務	修正型電気痙攣療法	病棟業務
14:00~15:00		病棟業務		認知症疾患 医療センター		
15:00~16:00	病棟業務					
16:00~17:00	精神医学セミナー			カンファランス 医局会	振返りカンファランス	
17:00~18:30		放射線読影 (不定期・希望者)				

カンファランス 医局会カンファランス 入退院報告 毎週金曜日：16時～

振返りカンファランス 指導医との患者個別検討 1回/週・各30分

ケース会議 外部機関との情報共有および意見交換

症例報告 担当患者の概説報告と検討 1回/月

希望者用プログラム 特別養護老人ホーム往診

看取り対応

救護施設往診陪席

保健所精神医療相談

訪問看護同行

見学プログラム 生活訓練施設（援護寮）

グループホーム

精神科デイケア

老健デイケア

長期研修プログラム 精神保健指定医のための症例担当

（4か月以上） 習熟度の応じて初診患者を診療（指導医が陪席）

指導医の元で入院患者主治医

精神鑑定業務の同行・陪席

介護老人保健施設での管理業務

医事（診療報酬）関連セミナー

関連診療所（クリニック）での診療実習

備考 適宜、夜間当直にて精神科救急対応を研修（概ね3週間に1回程度）  
 病院稼働日（月～土）のうち、任意の曜日を休日とする

## 水口病院 年間スケジュール

	参加推奨	任意参加	参考行事
4月	滋賀臨床行動研究会		
5月		甲賀臨床談話会	
6月	日本精神神経学会 認知行動療法研修会	日本老年精神医学会	地域医療フォーラム
7月	近畿精神神経学会	日本睡眠学会	
8月		日本精神科診断学会 甲賀臨床談話会	院内研究発表
9月		日本生物学的精神医学会	滋賀県病院協会ソフトボール大会
10月	滋賀臨床行動研究会		
11月	認知行動療法研修会	甲賀臨床談話会	日本精神科医学会
12月			
1月			
2月	近畿精神神経学会 琵琶湖病院合同カンファランス	甲賀臨床談話会	
3月			

## 滋賀里病院 週間スケジュール

	月	火	水	木	金	土
9:00 ～ 9:30	病棟カンファレンス	病棟カンファレンス	病棟カンファレンス	病棟カンファレンス	入退院カンファレンス	
9:00 ～ 12:00	病棟業務 外来業務 デイケア 作業療法	病棟業務 外来業務 デイケア 作業療法	病棟業務 外来業務 デイケア 作業療法	病棟業務 外来業務 デイケア 作業療法	病棟業務 外来業務 デイケア 作業療法	病棟業務
13:00 ～ 17:00	病棟業務	病棟業務	病棟業務	病棟業務	病棟業務	病棟業務

※相談し、土曜または平日のいずれか1日を休みとする

## 滋賀里病院 年間スケジュール

4月	オリエンテーション デイケア、作業療法、グループホーム等 授産施設見学
5月	各疾患講義 精神科集談会参加（希望者）
6月	日本精神神経学会学術総会参加
7月	日本うつ病学会参加（希望者）
8月	
9月	
10月	
11月	精神科集談会参加（希望者）
12月	日本精神科救急学会参加（希望者）
1月	
2月	
3月	総括評価 研修プログラム評価報告書の作成

## 瀬田川病院 週間スケジュール

	月	火	水	木	金
9:00	外来業務 病棟業務	外来業務 病棟業務	予診 病棟業務	外来業務 病棟業務	外来業務 病棟業務
13:30			病院運営会議		
14:00	病棟業務	チーム医療 の理解と実践 (講義)	病棟業務	医局会	チーム医療 の理解と実践 (高齢者福祉 施設実習 も含む)
15:30	認知症の講 義	病棟業務		新入院報告 会・症例検討 会	
16:00	病棟業務			病棟業務	病棟業務
17:30	勤務終了	勤務終了	勤務終了	勤務終了	勤務終了

### ○外来業務

見学だけでなく、研修の後半には、診察・治療も行います。

### ○病棟業務

入院後の多職種による院内カンファレンス、教育回診も含まれます。

### ○初診インタビュー

精神保健福祉士が行う家族からの病歴聴取を行います。

○チーム医療の理解と実践（精神保健福祉士、作業療法士、薬剤師、心理、検査、放射線、栄養、事務など）による講義と実践、高齢者福祉施設の理解と見学や実習を行います。

第1週から8週まで毎週火曜日に多職種による講義を行い、金曜日に実践します。

第9週～12週目は老人保健施設、老人福祉施設、サービス付き高齢者向け住宅、通所介護事業所、居宅介護支援事業所などの現場を見学し理解を深めます。

### ○認知症講義

別紙参照

### ○新入院報告会・症例検討会

別紙参照

・カンファレンス

認知症講義（基礎講座・応用講座）（毎週 1 回）

毎週 1 回、上級医が、交互に認知症や高齢者の精神科疾患の基礎的知識から最先端の情報までを幅広く講義します。

新入院報告会（毎週 1 回）

毎週木曜日の医局会後に、1 週間で後期研修医が受け持った入院患者について、簡単にプレゼンテーションを行い、医局全員が把握する機会を持ちます。

教育回診（毎週 2 回）

入院患者を専門の上級医が回診しながら、診断や治療方針について確認します。

症例検討会（毎月 1 回）

月 1 回、木曜日の新入院報告会後に症例検討会を行い、多くの指導医を交えた医局員で困っている症例などについて検討します。

院内カンファレンス

入院患者の病棟カンファレンスを随時行っています（入院当日、入院 1 週後、入院 1 ヶ月、退院前、外来通院患者のカンファレンス、サービス担当者会議など）。また認知症勉強会、身体管理に関する勉強会などを定期的に行います。

チーム医療の理解に関する研修会

院内多職種（精神保健福祉士、薬剤師、作業療法士、臨床心理士、検査技師、放射線技師、栄養師、事務等）による毎週火曜日に行われる講義と毎週木曜に行われる実習により、チーム医療に対する理解を深めます。また、介護福祉施設での見学や実習も行います。

## 瀬田川病院 年間スケジュール

4月	オリンテーション 滋賀精神科医学会参加
5月	
6月	日本精神神経学会参加 日本老年精神医学会参加
7月	近畿精神神経学会参加
8月	
9月	
10月	滋賀精神科医学会参加
11月	
12月	
1月	
2月	近畿精神医学会参加
3月	

## 滋賀八幡病院 週間スケジュール

	月	火	水	木	金
午前	外来診察	外来診察	外来診察	外来診察	外来診察
午後	精神科デイケア・精神科作業療法				
	(各1週間いずれかを行う)				
	病棟診療、医局会、症例検討会、院内講義など				

## 滋賀八幡病院 年間スケジュール

4月	オリエンテーション/SR1研修開始/SR2・3前年研修報告書提出/指導医の指導実績報告提出 滋賀県臨床行動科学研究会参加
5月	基幹病院研究会参加
6月	日本精神神経学会学術総会参加 日本老年精神医学会総会参加
7月	近畿精神神経学会参加 近畿精神科卒後研修講座参加
8月	
9月	日本生物学的精神医学会参加
10月	基幹病院研究会参加/SR1・2・3研修中間報告書提出 滋賀県臨床行動科学研究会参加
11月	院内研究会参加・演題発表
12月	研修プログラム管理委員会参加
1月	
2月	近畿精神神経学会参加・演題発表
3月	SR1・2・3研修報告書・研修プログラム評価報告書の作成



## セフィロト病院 週間スケジュール

	月	火	水	木	金
8:30-9:00	病棟回診	病棟回診	病棟回診	病棟回診	病棟回診
9:00-12:00	外来予診 外来研修	外来予診 院長外来研 修	外来予診 外来研修	外来予診 外来研修	外来予診 外来研修
13:00-17:00	施設往診見 学（不定期） 病棟業務	精神医学セ ミナー 病棟業務	病棟業務	薬学セミナ ー（不定期） 病棟業務	医局会／症例 検討会 病棟業務
(16:00-17:00)	多職種カン ファレンス (不定期)	多職種カン ファレンス (不定期)	多職種カン ファレンス (不定期)	多職種カン ファレンス (不定期)	多職種カンフ ァレンス（不 定期）

## セフィロト病院 年間スケジュール

4月	研修医オリエンテーション・グラウンドラウンド（毎月開催） 薬事委員会参加（3ヶ月毎開催） 作業療法科主催行事（花見）参加
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会参加 日本老年医学会参加（任意） 滋賀県精神科病院協会主催行事（運動会）参加
7月	日本うつ病学会参加（任意）
8月	作業療法科主催行事（盆踊り）参加（任意）
9月	
10月	
11月	作業療法科主催行事（文化祭）参加
12月	作業療法科主催行事（クリスマス会）参加
1月	滋賀県精神科病院協会主催行事（文化祭）参加
2月	
3月	青祥会研究発表大会参加 日本統合失調症学会参加（任意）

## 湖南病院 週間スケジュール

1 週目

	月	火	水	木	金	土	日
8:30		病床管理 会議	症例検討 会			医局会	
9:00	オリエン テーショ ン	支援セン ター概 論・見学	訪問看護 概論		ヘルパー ステーシ ョン概論	生活訓練 施設見学	
9:30							
10:00							
10:30					ヘルパー 実習		
11:00							
11:30							
12:00	昼休み	昼休み	昼休み		昼休み	昼休み	
12:30							
13:00	病院長講 義	副院長講 義	訪問看護 実習		作業所見 学	レポート 発表	
13:30							
14:00	地域ケア 概論・見学	グループ ホーム概 論・見学					
14:30							
15:00							
15:30	デイケア 概論・見学						
16:00	レポート 作成	レポート 作成	レポート 作成		レポート 作成		
16:30							
17:00							

研修プログラムの例

2 週目～4 週目

	月	火	水	木	金	土	日
8:30		病床管理 会議	症例検討 会	休日		医局会	休日
9:00	病棟 隔離室診 察	病棟 担当患者 診察	外来陪席		早期支援 会議	治療方針 検討	
9:30							
10:00					臨床心理 概論		
10:30					心理検査		
11:00							

11:30							
12:00	昼休み	昼休み	昼休み		昼休み	昼休み	
12:30							
13:00	病棟 担当患者 紹介	症例検討	新患予診 治療方針 検討		病棟医業 務見学	症例検討	
13:30							
14:00		リエゾン	外来陪席			病棟	
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							

研修プログラムの例 5週目以降

	月	火	水	木	金	土	日
8:30		病床管理 会議	症例検討 会	休日		医局会	休日
9:00	治療方針 検討	治療方針 検討			治療方針 検討	治療方針 検討	
9:30	病棟 ケース会 議	病棟 ケース会 議	外来		病棟 ケース会 議	外来	
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00	昼休み	昼休み	昼休み		昼休み	昼休み	
12:30							
13:00	症例検討	症例検討	新患予診 治療方針 検討		症例検討	新患予診 治療方針 検討	
13:30							
14:00	病棟 ケース会 議	リエゾン	症例検討		研修	症例検討	
14:30			外来				
15:00							
15:30							
16:00							
16:30	書類作成 症例整理	書類作成 症例整理	書類作成 症例整理		書類作成 症例整理		
17:00							

## 湖南病院 年間スケジュール

4月	
5月	日本トラウマティック・ストレス学会参加（任意）
6月	日本精神神経学会参加、日本司法精神医学会参加（任意）
7月	
8月	
9月	日本家族研究・家族療法学会参加（任意）
10月	日本精神科救急学会参加（任意）
11月	
12月	日本精神保健・予防学会参加（任意）
1月	滋賀県発達障害精神医学研修会（滋賀県精神科診療所協会主催）参加
2月	日本社会精神医学会参加（任意）
3月	滋賀県精神神経科医会学術会議参加

## 大垣病院

大垣病院 週間研修計画					
	月	火	水	木	金
8:30-9:00	外来	外来	外来	外来	外来 (実地研修)
9:00-10:00					
10:00-11:00					
11:00-12:00					
12:00-13:00	昼休み				
13:00-14:00	病棟回診	病棟回診	病棟回診	病棟回診	病棟回診 専攻医向け勉強会
14:00-15:00					
15:00-16:00					
16:00-17:00					

大垣病院 認知症プログラム ～ 60日退院を目指して ～	
week0~2	認知症および BPSD について理解を深める: 疾患名, 治るものと治らないものの鑑別
week2~4	認知症および BPSD についての薬の使い方について理解を深める
week4~6	ATD、DLB、VaD 等の症例を持って治療にあたる。
week6~8	治療効果についての検討 (特に BPSD について)
week8~10	退院に向けての検討カンファレンス
week10~12	退院後の支援の在り方について

大垣病院病院 年間研修計画

月	内容	特記事項
4月	オリエンテーション	
	DSM5とICD10	1か月毎週
	グループスーパービジョン (治療を録画して検討する) *患者さんと治療関係を築く	3か月隔週
	当直開始	
5月	専攻医向け勉強会(精神保健福祉法)	1か月毎週
	グループスーパービジョン (治療を録画して検討する) *患者さんと治療関係を築く	3か月隔週
6月	専攻医向け勉強会 (介護保険等 行政の仕組み)	1か月毎週
	グループスーパービジョン (治療を録画して検討する) *患者さんと治療関係を築く	3か月隔週
	日本精神神経学会学術集会参加	
7月	専攻医向け勉強会 (せん妄、認知症) ・認知症の鑑別及び治療	1か月毎週
	認知行動療法勉強会	3か月隔週
	医療安全講習会(1)	1か月1回
8月	専攻医向け勉強会(統合失調症)	1か月毎週
	認知行動療法勉強会	3か月隔週
	同法人内 老健・特養実地研修	2か月2回
9月	専攻医向け勉強会(気分障害)	1か月毎週
	認知行動療法勉強会	3か月隔週
	同法人内 老健・特養実地研修	2か月2回
10月	専攻医向け勉強会(知的障害)	1か月毎週
	エビデンスに基づく論文の読み解き方 ・エビデンスを重視して診察する	3か月隔週
	デイケア実地研修	1か月1回
11月	専攻医向け勉強会 (パーソナリティ障害)	1か月毎週
	エビデンスに基づく論文の読み解き方 ・エビデンスを重視して診察する	3か月隔週
12月	専攻医向け勉強会(不安障害)	1か月毎週
	エビデンスに基づく論文の読み解き方 ・エビデンスを重視して診察する	3か月隔週
1月	専攻医向け勉強会(身体表現性障害)	1か月毎週
	対人関係療法 ・効果的な精神療法を学ぶ	3か月隔週
2月	専攻医向け勉強会(睡眠障害) ・診断・薬物療法及び認知行動療法	1か月毎週
	対人関係療法 ・効果的な精神療法を学ぶ	3か月隔週
	医療安全講習会(2)	1か月1回
3月	専攻医向け勉強会(さまざまな心理検査)	1か月毎週
	対人関係療法 ・効果的な精神療法を学ぶ	3か月隔週

社会医療法人 緑峰会 養南病院 《研修の週間計画》

	月	火	水	木	金	土
8:30— 9:00	ミーティング	ミーティング	休 診 日	ミーティング	ミーティング	ミーティング
9:00— 12:30	・病棟業務 ・外来業務 ・集団認知行動療法(7～8月)	病棟業務 外来業務		病棟業務 外来業務	病棟業務 外来業務	病棟業務 外来業務 チームカンファレンス
13:30— 16:00	病棟業務	・病棟業務 ・統合失調症の心理教育(4月)		病棟業務	・病棟業務 ・アルコール治療プログラム(11～12月)	・病棟業務 ・ケア業務
16:00— 17:00	病棟業務	病棟業務		医局カンファレンス	病棟業務	病棟業務

## 社会医療法人 緑峰会 養南病院 《研修の年間計画》

4月	オリエンテーション 統合失調症の心理教育参加 統合失調症の家族教室参加
5月	デイケアに参加 気分障害の家族教室参加
6月	日本精神神経学会学術総会参加 訪問看護 統合失調症の家族教室参加
7月	集団認知行動療法 気分障害の家族教室参加
8月	集団認知行動療法 統合失調症の家族教室参加
9月	県精神科医会参加 オレンジハイツで学ぶ 気分障害の家族教室参加
10月	日本ストレスケア病棟研究会参加 アルコール薬物依存関連学会参加（任意） 日本児童青年精神医学会参加（任意） 統合失調症の家族教室参加
11月	アルコールリハビリプログラム 気分障害の家族教室参加
12月	アルコールリハビリプログラム 統合失調症の家族教室参加
1月	救急当番の当直に2回参加 気分障害の家族教室参加
2月	救急当番の当直に2回参加 統合失調症の家族教室参加
3月	県精神科医会参加 デイケアに参加 気分障害の家族教室参加 総括的評価



医療法人清澄会 不破関病院 週間スケジュール・年間予定

不破ノ関病院						
	月	火	水	木	金	土
8 : 40～9 : 00	モーニング カンファレンス	モーニング カンファレンス	モーニング カンファレンス	モーニング カンファレンス	モーニング カンファレンス	モーニング カンファレンス
9 : 00～12 : 00	病棟業務・ 外来業務	病棟業務・ 外来業務	病棟業務・ 外来業務	病棟業務・ 外来業務	病棟業務・ 外来業務	病棟業務・ 外来業務
13 : 00～16 : 00	病棟業務	病棟業務	病棟業務	病棟業務	病棟業務	病棟業務
16 : 00～17 : 00	症例検討会	入退院 カンファレンス	医局会	病棟業務	病棟業務	病棟業務
17 : 00～18 : 00					研修会	

不破ノ関病院									
4月									
5月	県精神科病院協議会研修会参加 県精神科医会研修会参加								
6月	日本精神神経学会学術総会参加								
7月	県精神科病院協議会研修会参加								
8月									
9月									
10月	県精神科医会研修会参加								
11月	県精神科病院協議会研修会参加 地方精神神経学会参加・演題発表 地区認知症連携検討会参加								
12月									
1月	地区うつ病医療連携症例検討会参加								
2月									
3月	県精神科病院協議会研修会参加 院内看護研究発表会参加								

医療法人同愛会 西濃病院 週間予定

	月	火	水	木	金
8:30－ 9:00	ミーティング	ミーティング	ミーティング	ミーティング	ミーティング
9:00－ 12:30	病棟業務 外来業務	病棟業務 外来業務	病棟業務 外来業務 訪問看護	病棟業務 外来業務 往診	病棟業務 外来業務 カンファレンス
13:30－ 16:00	病棟業務	病棟業務 作業療法 SST	病棟業務	病棟業務	病棟業務 作業療法 SST
16:00－ 17:00	病棟業務	病棟業務	医局会	病棟業務	勉強会

医療法人同愛会 西濃病院 <研修の年間予定表>

4月	オリエンテーション 第1回家族教室参加
5月	作業療法セミナー 多職種カンファレンス開催
6月	日本精神神経学会学術総会参加 認知行動療法セミナー
7月	司法精神医学セミナー 訪問看護
8月	老年精神医学セミナー
9月	第2回家族教室参加
10月	多職種カンファレンス
11月	家族心理教育（気分障害）
12月	依存症セミナー
1月	精神薬理学セミナー
2月	第3回家族教室
3月	県精神科医会参加 総括的評価

上林記念病院 臨床研修基本プログラム(週間)

	月	火	水	木	金
午前	①新患予診 (臨床心理士の陪席) ②指導医診察の陪席	①新患予診 (臨床心理士の陪席) ②指導医診察の陪席	①社会復帰センター (リワークセンターへの参加)	①新患予診 (臨床心理士の陪席) ②指導医診察の陪席	①新患予診 (臨床心理士の陪席) ②指導医診察の陪席
午後	①社会復帰センター (デイケアへの参加)	①病棟回診 (指導医診察の陪席) ②指導医からの講義 ③症例検討会	①精神科作業療法への参加	①病棟回診 (指導医診察の陪席)	①指導医、各コメディカルとの 協議

## 上林記念病院 年間スケジュール

4月	オリエンテーション
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会参加
7月	
8月	
9月	
10月	日本精神科医学会参加（任意）
11月	日本精神神経学会地方会参加
12月	日本認知症学会参加（任意）
1月	
2月	
3月	
その他	毎週火曜日 症例検討会参加

基幹病院及び全ての連携施設において就業時間が 40 時間/週を超える場合は、専攻医との合意の上で実施される。原則として、週 40 時間を超えるスケジュールについては自由参加とする。

一般財団法人信貴山病院分院 上野病院 <研修の週間計画>

	月	火	水	木	金
9:00-12:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>・外来予診</li> <li>・外来陪診</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・病棟業務 (行動制限 診察等)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・デイケア診 察</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・外来再診患 者診察(退院 患者等)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・外来予診</li> <li>・外来陪診</li> </ul>
13:00-16:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>・リエゾン</li> <li>・アウトリー チ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・病棟業務</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・病棟業務</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・病棟業務</li> <li>・クルズス</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・病棟業務</li> <li>・チームケア カンファレン ス</li> </ul>
16:00-17:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>・指導医スー パーバイズ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・指導医スー パーバイズ (論文抄読)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・指導医スー パーバイズ (医局会)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・指導医スー パーバイズ (症例検討)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・指導医スー パーバイズ (週まとめ)</li> </ul>

一般財団法人信貴山病院分院 上野病院 《研修の年間計画》

4月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・オリエンテーション</li> <li>・関連施設見学</li> <li>・症例検討会・指定医レポート検討会・論文抄読会（随時開催）</li> </ul>
5月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・訪問看護同行</li> <li>・症例検討会・指定医レポート検討会・論文抄読会（随時開催）</li> </ul>
6月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・デイケア リワークプログラム実習</li> <li>・日本精神神経学会（任意）</li> <li>・日本老年医学会（任意）</li> <li>・症例検討会・指定医レポート検討会・論文抄読会（随時開催）</li> </ul>
7月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・デイケア 集団認知行動療法実習</li> <li>・日本うつ病学会（任意）</li> <li>・症例検討会・指定医レポート検討会・論文抄読会（随時開催）</li> </ul>
8月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・症例検討会・指定医レポート検討会・論文抄読会（随時開催）</li> </ul>
9月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・デイケア 軽度認知障害プログラム実習</li> <li>・しぎさんシンポジウム（任意）</li> <li>・日本精神科病院協会三重県支部夏期研修会（任意）</li> <li>・日本生物学的精神医学会参加（任意）</li> <li>・症例検討会・指定医レポート検討会・論文抄読会（随時開催）</li> </ul>
10月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・アウトリーチ同行</li> <li>・上野病院祭講演会</li> <li>・日本児童青年医学会（任意）</li> <li>・症例検討会・指定医レポート検討会・論文抄読会（随時開催）</li> </ul>
11月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・精神科救急当直実習</li> <li>・三重県精神科医療フォーラム（任意）</li> <li>・症例検討会・指定医レポート検討会・論文抄読会（随時開催）</li> </ul>
12月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・保健所精神保健相談同行</li> <li>・症例検討会・指定医レポート検討会・論文抄読会（随時開催）</li> </ul>
1月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・こどもと大人の発達センターにて実習</li> <li>・症例検討会・指定医レポート検討会・論文抄読会（随時開催）</li> </ul>
2月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・日本不安症学会（任意）</li> <li>・症例検討会・指定医レポート検討会・論文抄読会（随時開催）</li> </ul>
3月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・日本統合失調症学会（任意）</li> <li>・症例検討会・指定医レポート検討会・論文抄読会（随時開催）</li> <li>・年間のまとめ</li> </ul>



公益財団法人 豊郷病院 <研修の週間計画>

	月	火	水	木	金	土
午前	病棟業務 外来業務 外来作業療法	病棟業務 外来業務 外来作業療法  ECT	病棟業務 外来業務 外来作業療法	病棟業務 外来業務 外来作業療法  ECT	病棟業務 外来業務 外来作業療法	病棟業務
午後	病棟業務  カンファレンス(入院症例報告・ECT症例検討・クロザリル症例検討)	病棟業務  集団療法(CBT)	病棟業務	病棟業務	病棟業務  医局会(第3週)  集団療法(SST)	

公益財団法人 豊郷病院 <研修の年間計画>

4月	オリエンテーション 関連施設、連携施設見学
5月	集団療法(SST)参加
6月	日本精神神経学会参加(任意)
7月	
8月	
9月	症例報告作成
10月	院内研修会参加
11月	集団療法(認知行動療法)参加
12月	
1月	学術講演会
2月	
3月	総括的評価