

## 兵庫県立ひょうごこころの医療センター専門研修プログラム

いずれの施設においても、就業時間が週 40 時間を超える場合は、専攻医との合意の上で実施される。

### 兵庫県立ひょうごこころの医療センター 週間計画

#### 精神科慢性期研修プログラム

	月	火	水	木	金
午前	初診外来陪席	初診外来陪席	再診外来陪席	再診外来陪席	院内カンファレンス 病棟業務
午後	病棟業務	デイケア業務 病棟業務	病棟業務	病棟業務	訪問看護同行 病棟業務
17 時 以降	医局会		初診カンファレンス (第 2、4 水曜)	精神鑑定検討会 (第 3 木曜)	症例検討会 (第 4 金曜)

#### 精神科急性期・救急研修プログラム

	月	火	水	木	金
午前	病棟ミーティング 救急診察陪席	病棟ミーティング 初診外来陪席	病棟ミーティング 再診外来陪席	病棟ミーティング 初診外来陪席	院内カンファレンス 病棟業務
午後	救急診察陪席	病棟業務	病棟業務	救急カンファレンス 病棟業務	病棟ミーティング 病棟業務
17 時 以降	医局会		初診カンファレンス (第 2、4 水曜)	精神鑑定検討会 (第 3 木曜)	症例検討会 (第 4 金曜)

### アルコール依存症研修プログラム

	月	火	水	木	金
午前	初期講習(講義) (第2、4月曜) 病棟業務	初診外来陪席	初診外来陪席	再診外来陪席	院内カンファレンス 病棟業務
午後	運動プログラム 病棟業務	講義プログラム 病棟業務	趣味プログラム 病棟カンファレンス 病棟業務	院内断酒会 退院前講習 (第2、4木曜) 家族教室	テキスト学習 病棟業務
17時以降	医局会 断酒会 (第1、3月曜)		初診カンファレンス (第2、4水曜)	精神鑑定検討会 (第3木曜)	症例検討会 (第4金曜)

### 児童思春期研修プログラム

	月	火	水	木	金
午前	病棟カンファレンス 病棟業務	初診陪席	病棟業務	初診外来陪席	院内カンファレンス
午後	病棟勉強会 院内学級会議 病棟業務	病棟業務	再診外来陪席	児童集団療法 病棟業務	思春期集団療法 病棟業務
17時以降	医局会		初診カンファレンス (第2、4水曜)	精神鑑定検討会 (第3木曜)	子どもの心の診療 ネットワーク事業 症例検討会 (隔月) 症例検討会 (第4金曜)

### 年間計画

4月	オリエンテーション
5月	
6月	日本精神神経学会総会参加 日本司法精神医学会参加 一時救命処置(BLS)研修 包括的暴力防止プログラム(CVPPP)研修 認知症研修
7月	近畿精神神経学会参加 BLS研修

	認知症研修 子どもの心の診療ネットワーク事業症例検討会
8月	BLS研修 全国自治体病院協議会精神科部会参加
9月	兵庫県立病院学会参加・演題発表 BLS研修
10月	日本アルコール関連問題学会参加・演題発表 日本児童青年精神医学会参加 BLS研修 CVPPP研修
11月	BLS研修
12月	日本精神科救急学会参加・演題発表 BLS研修 子どもの心の診療ネットワーク事業症例検討会
1月	BLS研修
2月	近畿精神神経学会参加・演題発表 BLS研修 CVPPP研修 地域精神医療研修 全国児童精神科医療施設協議会
3月	BLS研修 総括的評価 研修プログラム評価報告書の作成

①兵庫県立尼崎総合医療センター

週間計画

	月	火	水	木	金
午前	病棟業務 救急・ICU 回診 リエゾン	病棟業務 救急・ICU 回診 リエゾン	病棟業務 救急・ICU 回診 リエゾン	病棟業務 救急・ICU 回診 リエゾン	病棟業務 救急・ICU 回診 リエゾン
午後	病棟業務 リエゾン 症例検討会	病棟業務 リエゾンチーム回 診	病棟業務 リエゾン 緩和ケアチーム回 診	病棟業務 リエゾン	病棟業務 リエゾン 病棟カンファレンス 新入院患者紹介
17 時 以降	病棟連絡会 ミニレクチャー	リエゾンチームカン ファレンス 緩和ケアチームカ ンファレンス	緩和ケアチーム勉 強会	リエゾンチーム勉 強会	論文抄読会

年間計画

4月	オリエンテーション
5月	
6月	日本精神神経学会総会参加・演題発表
7月	
8月	
9月	兵庫県総合病院精神医学会参加・演題発表 日本サイコオンコロジー学会総会参加
10月	
11月	日本総合病院精神医学会参加・演題発表
12月	
1月	
2月	
3月	

②兵庫県立こども病院

週間計画

	月	火	水	木	金
午前	救急カンファレンス 病棟回診	外来業務	初診外来	清水ヶ丘学園(情緒障害児短期治療施設)診療	外来業務
午後	外来業務	外来業務	血液内科カンファレンス 病棟回診	緩和ケア検討会	外来業務

年間計画

4月	オリエンテーション
5月	
6月	
7月	
8月	
9月	兵庫県立病院学会参加・演題発表
10月	日本児童青年精神医学会参加
11月	こども病院症例検討会 発表
12月	
1月	
2月	全国児童精神科医療施設協議会
3月	

月1回 心理研修会

年6回 小児がん勉強会

年3回 こどもと親への育児支援研究会

感染対策研修

医療安全研修

③兵庫県立淡路医療センター

週間計画

	月	火	水	木	金
午前	外来予診 リエゾン	外来予診 リエゾン	外来予診 リエゾン	外来予診 リエゾン	外来予診 リエゾン
午後	病棟業務 入退院カンファ	病棟業務 講義	病棟業務 講義	病棟業務 講義	病棟業務 認知症カンファ

年間計画

4月	オリエンテーション
5月	
6月	日本精神神経学会総会参加
7月	
8月	関連病院研修会参加
9月	中間期研修評価
10月	
11月	日本総合病院精神医学会参加
12月	
1月	院内ポスター発表
2月	
3月	年間研修総括

④はりま姫路総合医療センター

週間計画

	月	火	水	木	金
午前	外来業務 リエゾン	外来業務 リエゾン	外来業務 リエゾン	外来業務 リエゾン	外来業務 リエゾン
午後	病棟業務 入退院カンファ	病棟業務 講義	病棟業務 講義	病棟業務 講義	病棟業務 認知症カンファ
17時以降	医局連絡会 (月1回)	せん妄回診			症例検討会

年間計画

4月	オリエンテーション 外来陪席
5月	外来診察開始
6月	日本精神神経学会総会参加 日本老年精神医学会学術総会参加
7月	
8月	認知症疾患医療センター講習会
9月	
10月	
11月	認知症疾患医療センター講習会
12月	
1月	
2月	認知症疾患医療センター講習会
3月	

⑤加古川市民病院機構 加古川中央市民病院

週間計画

	月	火	水	木	金
午前	外来業務	外来業務	外来業務	外来業務	外来業務
午後	リエゾン	外来業務 リエゾン	外来業務 リエゾン	外来業務 物忘れ外来 リエゾン リエゾンカンファ レンス	リエゾン
17 時 以降	外来カンファレンス	緩和ケアチームカ ンファレンス			抄読会

年間計画

4月	
5月	リエゾンの会（兵庫県）参加
6月	日本精神神経学会総会参加 東播磨臨海地区認知症連絡会主催
7月	
8月	
9月	兵庫県総合病院精神医学会参加 認知症センター連絡会議主催
10月	東播磨臨海地区認知症連絡会主催
11月	総合病院精神医学会参加 精神腫瘍学講義（緩和ケアチーム主催）
12月	
1月	
2月	東播磨臨海地区認知症連絡会主催
3月	緩和ケア研修会参加（精神担当ファシリテーター）



⑥社会医療法人 愛仁会 高槻病院

週間計画

	月	火	水	木	金
午前	短時間ミーティング 外来業務	短時間ミーティング リエゾン	短時間ミーティング 外来業務	短時間ミーティング リエゾン	短時間ミーティング 外来陪席
午後	病棟業務 個人指導	病棟業務 心理カンファレンス	病棟回診カンファ レンス リエゾンチーム回 診 個人指導	病棟業務 勉強会	緩和ケア回診 緩和ケアカンファレ ンス 抄読会

年間計画

4月	オリエンテーション
5月	大阪総合病院精神医学研究会参加
6月	日本精神神経学会総会参加
7月	近畿精神神経学会参加・演題発表
8月	
9月	研修振り返り
10月	北摂四医師会精神科部会研究会参加・演題発表
11月	総合病院精神医学会参加
12月	医療安全研修会 感染対策研修会
1月	医療倫理研修会
2月	神戸大学精神科学術講演会参加
3月	研修振り返り

⑦大阪府済生会中津病院

週間計画

	月	火	水	木	金
午前	リエゾン	初診外来診療	外来陪席	初診予診	外来業務
午後	緩和ケア回診	リエゾン	リエゾン	リエゾン	リエゾン
17時以降	緩和ケア委員会 (月1回)				

年間計画

4月	オリエンテーション
5月	
6月	日本精神神経学会総会参加
7月	
8月	
9月	
10月	
11月	総合病院精神医学会参加
12月	
1月	済生会中津雑誌論文作成
2月	
3月	

学会には年2回の参加（交通費等支給）可能

科内の症例検討会（週1回）、他院との症例検討会（不定期）あり

⑧神戸市立医療センター中央市民病院

週間計画

	月	火	水	木	金
午前	外来診療	外来診療	外来診療(認知症)	外来診療	外来診療 せん妄回診
午後	せん妄回診 病棟業務	病棟業務	せん妄回診 病棟業務	病棟業務	病棟カンファレンス 病棟業務
17時以降		緩和ケアカンファレンス		精神科カンファレンス	

年間計画

4月	
5月	
6月	日本精神神経学会総会参加
7月	
8月	近畿精神神経学会参加
9月	兵庫県総合病院精神医学会参加
10月	
11月	日本総合病院精神医学会総会参加
12月	
1月	
2月	近畿精神神経学会参加
3月	

⑨神戸大学医学部附属病院

週間計画

	月	火	水	木	金
午前	m-ECT 病棟業務 リエゾン	病棟業務 外来陪席	病棟業務 外来陪席 リエゾン	m-ECT 病棟業務 外来陪席	病棟業務 リエゾン
午後	回診 症例検討会	病棟業務 論文抄読会	病棟業務 リエゾン	病棟業務 脳波・画像検査勉強会	病棟カンファレンス 病棟業務 新入院患者紹介
17時以降	病棟連絡会 精神科エッセンス コアカンファレンス	認知症カンファレンス 緩和ケアチームカンファレンス	気分障害カンファレンス	統合失調症カンファレンス リエゾンチームカンファレンス	

年間計画

4月	オリエンテーション SR1 研修開始 SR2・3 前年研修報告書提出 指導医の指導実績報告提出 エッセンスカンファレンス
5月	研修プログラム管理委員会開催 エッセンスカンファレンス 指導医 FD 開催
6月	日本精神神経学会総会参加 日本老年精神医学会参加
7月	近畿地区精神科合同卒後研修講座参加 近畿精神神経学会参加 日本うつ病学会参加
8月	神戸大学精神科夏季セミナー参加
9月	兵庫県総合病院精神医学会参加 日本生物学的精神医学会参加
10月	SR1・2・3 研修中間報告書提出 日本児童青年精神医学会参加
11月	研修プログラム管理委員会開催 指導医 FD 開催
12月	研修プログラム管理委員会開催
1月	神戸大学精神科冬季セミナー参加
2月	近畿精神神経学会参加

3月	SR1・2・3 研修報告書 研修プログラム評価報告書の作成 兵庫県総合病院精神医学会参加 日本統合失調症学会参加
----	---

月1回 Neuroscience Network in Kobe (NSN in Kobe)

月1回 難治性精神疾患地域連携ネットワーク事業

年2回 神戸市認知症疾患医療センター合同研修会

年1回 兵庫県精神神経科診療所協会講演会

⑩医療法人 内海慈仁会 姫路北病院

週間計画

	月	火	水	木	金
午前	外来業務	集団認知行動療法(不定期) デイケア診察	病棟業務 身体合併症カンファレンス	病棟業務 指定宿泊型自立訓練施設カンファレンス(月1回)	病棟業務
午後	病棟業務	病棟業務	勉強会 病棟業務	病棟業務	病棟業務 症例検討会 医局会(月1回)

●希望で、知的障害者支援施設、保健所、断酒会などの嘱託診療・相談業務を見学することができます。

年間計画

4月	
5月	
6月	日本精神神経学会総会参加
7月	
8月	近畿精神神経学会参加
9月	
10月	
11月	日本精神科医学会参加
12月	
1月	
2月	
3月	

⑪医療法人社団 東峰会 関西青少年サナトリウム

週間計画

	月	火	水	木	金
午前	症例検討会 病棟業務	m-ECT 病棟業務	デイケアカンファレンス 病棟業務	病棟業務	m-ECT 病棟業務
午後	病棟業務	外来業務	病棟業務	病棟業務 病棟カンファレンス	病棟業務
17時以降	医局会 抄読会(不定期)				

年間計画

4月	オリエンテーション 指導医の外来初再診・病棟診に陪席
5月	外来初再診・病棟診・m-ECT（指導医のバックアップあり）
6月	外来初再診・病棟診・m-ECT（指導医のバックアップあり） 日本精神神経学会総会参加
7月	外来初再診・病棟診・m-ECT（指導医のバックアップあり）
8月	外来初再診・病棟診（指導医のバックアップあり）
9月	外来初再診・病棟診（指導医のバックアップあり）
10月	院内学会発表
11月	外来初再診・病棟診・クロザリル使用の実務（指導医のバックアップあり） 日本精神科医学会参加
12月	外来初再診・病棟診・クロザリル使用の実務（指導医のバックアップあり）
1月	外来初再診・病棟診・クロザリル使用の実務（指導医のバックアップあり）
2月	外来初再診・病棟診（指導医のバックアップあり）
3月	外来初再診・病棟診（指導医のバックアップあり）

⑫医療法人 実風会 新生病院

週間計画

	月	火	水	木	金
午前	入退院カンファレンス 外来業務	入退院カンファレンス 外来業務	入退院カンファレンス 訪問看護に同行	自己学習日	入退院カンファレンス 外来業務
午後	病棟業務 デイケア診察 病棟カンファレンス	病棟業務 病棟カンファレンス	病棟業務		病棟業務 病棟カンファレンス
17時以降	病棟連絡会 医局会	病棟連絡会 医局会	病棟連絡会 医局会		病棟連絡会 医局会

年間計画

4月	
5月	
6月	日本精神神経学会総会参加
7月	
8月	
9月	
10月	
11月	日本認知症学会学術集会参加 日本精神科医学会参加
12月	
1月	
2月	
3月	



⑬医療法人 全人会 仁恵病院

週間計画

	月	火	水	木	金
午前	入退院カンファレンス 病棟業務	外来業務	病棟業務	病棟業務	外来業務
午後	病棟業務 外来陪席(児童・思春期)	病棟業務 訪問診療同行	医局会 外来陪席(認知症) デイケア業務 症例検討会	病棟業務 デイケア業務 アルコールミーティング	病棟業務 地域医療(保健所など)
17時以降					読書会

年間計画

4月	オリエンテーション
5月	
6月	日本精神神経学会総会参加 感染防止地域連携合同カンファレンス 1回目参加
7月	
8月	保健所での相談参加
9月	感染防止地域連携合同カンファレンス 2回目参加
10月	一般科リエゾン症例研修
11月	感染防止地域連携合同カンファレンス 3回目参加 日本精神科医学会参加
12月	同門会講演会
1月	感染防止地域連携合同カンファレンス 4回目参加
2月	研究報告会
3月	

⑭医療法人社団 俊仁会 大植病院

週間計画

	月	火	水	木	金
午前	病棟業務	外来業務	自己学習	病棟業務	外来業務
午後	病棟業務	病棟業務		病棟業務	病棟業務
17時以降	診療会議 (第1月曜) 当直補助	症例検討会・抄読会			行動制限最小化委員会(月1回) 当直補助

年間計画

4月	オリエンテーション
5月	
6月	日本精神神経学会総会参加 日本老年精神医学会参加
7月	近畿精神神経学会参加
8月	
9月	
10月	
11月	日本認知症学会学術集会参加 日本精神科医学会参加
12月	
1月	
2月	近畿精神神経学会参加
3月	

⑮医療法人 こぶし 植苗病院

週間計画

	月	火	水	木	金
午前	病棟業務	外来業務	外来業務	病棟業務	外来業務
午後	回診	往診	病棟業務	デイケア業務	病棟業務
17時以降		医局会 ケースカンファレンス			

年間計画

4月	オリエンテーション 前年研修報告書提出・指導実績報告書提出
5月	
6月	日本精神神経学会総会参加
7月	
8月	
9月	
10月	研修中間報告提出
11月	日本精神科医学会参加
12月	
1月	
2月	
3月	研修報告書・研修プログラム評価報告書作成

各種学会参加を任意で奨励している

⑩医療法人 山西会 三田西病院

週間計画

	月	火	水	木	金
午前	外来業務 病棟業務	外来業務 病棟業務	外来業務 病棟業務	外来業務 病棟業務	外来業務 病棟業務
午後	院長回診 医局会 病棟業務 入退院カンファレンス	病棟業務	病棟業務	病棟業務	病棟業務

年間計画

4月	オリエンテーション	入退院カンファレンス・症例検討会 適宜
5月		
6月	日本精神神経学会総会参加	
7月		
8月		
9月	オリエンテーション	
10月		
11月	日本認知症学会学術集会参加 日本精神科医学会参加	
12月		
1月		
2月		
3月	研修プログラム評価報告書作成	

⑰姫路市総合福祉通園センター ルネス花北

週間計画

	月	火	水	木	金
午前	外来陪席	外来陪席	全体会議	外来陪席	小児科外来陪席
午後	外来陪席 初診外来	外来陪席	外来陪席	外来陪席 評価会議 初診外来	小児外来陪席
17 時 以降	学校対応	学校対応	学校対応	学校対応	

年間計画

4月	オリエンテーション
5月	
6月	日本精神神経学会総会参加
7月	全体研修参加
8月	
9月	
10月	日本児童青年精神医学会参加
11月	全体研修参加
12月	公開セミナー参加
1月	
2月	研究誌発表会参加
3月	

⑱兵庫県精神保健福祉センター

週間計画

	月	火	水	木	金
午前		精神保健福祉相談(初回)	精神保健福祉相談(初回)	精神保健福祉相談(初回)	精神保健福祉相談(初回)
午後		精神保健福祉相談受理会議 精神医療審査会 (月1回)	引きこもり当事者居場所グループ (月2回) ひきこもり家族教室(月1回) 家庭内暴力家族会(月1回) 精神医療審査会 (月2回)	思春期関連問題相談(月1回) 薬物関連問題相談(月1回) 精神障害者福祉手帳・自立支援医療判定会(月2回) 精神医療審査会 (月1回)	精神保健福祉相談(継続) 引きこもり当事者就労定着サポートグループ(月1回)

地域精神保健福祉困難事例検討会 (適宜)

事故・事件・災害等緊急時地域精神保健福祉活動 (適宜)

医療観察法ケア会議 (適宜)

精神医療審査会退院請求審査 (適宜)

所内相談担当職員スキルアップ研修会 (不定期)

年間計画

4月	オリエンテーション
5月	精神障害者福祉手帳及び自立支援医療事務研修会
6月	兵庫県障害福祉部重要施策起案 精神保健職親会講演会
7月	自殺未遂者ケア研修会
8月	思春期関連問題研修会 こころの健康電話相談研修会
9月	依存症関連問題研修会 こころの健康づくり講演会
10月	自殺対策企画研修会
11月	長期入院患者地域移行地域定着推進研修会
12月	精神障害者継続支援研修会
1月	こころの健康づくり講演会
2月	精神障害者継続支援検討会 精神障害者地域移行連絡会議
3月	こころの健康電話相談研修会 年間事業ふりかえり検討会

①9医療法人社団 向陽会 向陽病院

週間計画

	月	火	水	木	金
9:00 ～ 12:30	外来業務	外来業務	音楽療法	外来業務	デイケア
13:30 ～ 16:30	病棟業務	病棟業務	作業療法	病棟業務	デイケア 院内研修会
16:30 ～	医局 ミーティング	講義	カンファレンス	講義	カンファレンス

年間計画

4月	オリエンテーション
5月	春季運動会 デイキャンプ
6月	日本精神神経学会総会
7月	院内研修会 サマーフェスティバル
8月	盆踊り
9月	兵精協レク大会 日精看ソフトボール大会
10月	秋季運動会
11月	院内研修会 芸術祭
12月	ゴールドデングリスマス
1月	正月プログラム
2月	
3月	院内研修会にて発表(1年間の研修の総括)

⑳公立豊岡病院組合立豊岡病院

週間計画

	月	火	水	木	金
午前	8:30～12:00 外来・病棟診療 ECT	8:45～12:00 外来・病棟診療	8:30～10:00 外来・病棟診療	8:30～12:00 外来・病棟診療 ECT	8:30～12:00 外来・病棟診療
午後	13:00～17:15 外来・病棟診療 リエゾン新患	13:00～15:00 外来・病棟診療 14:00～ リエゾンラウンド	13:00～17:15 外来・病棟診療 15:00～16:00 集団精神療法 (アルコール) 16:00～17:15 外来・病棟診療	12:00～14:30 外来・病棟診療 14:30～ 各種カンファレンス	15:00～16:00 リエゾンカンファ レンス
時間 外	ECTカンファレンス クロザリルカンファ レンス			各種委員会	

1年次：病棟診療

2年次以降：病棟診療及び外来診療(リエゾン含む)

年間計画

4月	オリエンテーション
5月	
6月	日本精神神経学会、アルコール依存症臨床研修(院外)
7月	
8月	
9月	兵庫県総合病院精神医学会
10月	
11月	総合病院精神医学会、アルコール依存症臨床研修(院外)
12月	
1月	
2月	
3月	兵庫県総合病院精神医学会

日本精神神経学会、日本総合病院精神医学会などの主な精神科領域の学会や各種講習会などへの積極的参加を推奨しており、出張扱いで参加が可能。