

こころの医療センター駒ヶ根

週間計画

	月	火	水	木	金
8:30~8:50	症例検討 (新規入院者)	症例検討 (新規入院者)	症例検討 (新規入院者)	症例検討 (新規入院者)	症例検討 (新規入院者)
午前	外来業務	病棟業務	外来陪席	外来陪席	外来業務
午後	病棟業務	病棟業務	病棟業務	病棟業務	病棟業務、 m-ECT
17時以降			医局会 症例検討会 抄読会		

※ 当直業務は、月3~4回を予定

※ 研修及び勉強会のテーマは、その都度変更される。

年間計画

4月	オリエンテーション(病院の基本理念、患者様の権利と責任、組織等)
5月	日本精神神経学会学術総会
6月	日本司法精神医学会大会 日本老年精神医学会
7月	
8月	
9月	アルコール・薬物依存関連学会合同学術総会
10月	信州精神神経学会 日本児童青年精神医学会総会
11月	日本認知症学会学術集会
12月	県立病院等合同研究発表会 日本精神科救急学会学術総会 研修プログラム管理委員会
1月	
2月	院内研究報告会 全国児童青年精神科医療施設協議会研修会
3月	研修プログラム評価報告書作成

※ 関連する各種学会への参加・発表を奨励

※ 国立精神神経センター主催の研修会への参加

信州大学医学部附属病院

週間計画

	月	火	水	木	金
午前	m-ECT 病棟業務	カンファレンス 病棟業務	教授新患予診 病棟業務	外勤 (曜日は個別に設定) 外来業務	m-ECT 病棟業務
午後	病棟業務	病棟業務 教授回診 抄読会	病棟業務	同上	病棟業務 リエゾン
17時以降		症例検討会、研究会			
	隔週 ・子どものこころ 新患予診	月に1回 ・行動制限最小化 委員会 ・画像カンファレンス			

年間計画

4月	オリエンテーション うつ病リワーク研究会*
5月	同門会 日本自殺予防学会*
6月	日本精神神経学会学術総会参加 日本神経病理学会* 日本老年精神医学会* 緩和医療学会* 日本病跡学会*
7月	日本睡眠学会* 日本神経精神薬理学会* CINP World Congress of Neuropsychopharmacology*
8月	日本うつ病学会*
9月	研修中間報告会 日本摂食障害学会* 日本生物学的精神医学会* 日本サイコオンコロジー学会* Congress of the International Psychogeriatric Association*
10月	信州精神神経学会参加・演題発表 日本精神科救急学会* 日本精神病理学会* 日本てんかん学会* 日本児童青年精神医学会* Congress of the World Psychiatric Association*
11月	日本総合病院精神医学会*
12月	日本認知症学会*
1月	
2月	中信精神科医会
3月	研修報告会／研修プログラム評価報告書作成

* 任意参加の学会

長野県立こころの医療センター駒ヶ根専門研修プログラム

医療法人芳州会 村井病院

週間計画

	月	火	水	木	金	土
午前	各病棟カンファレンス 病院全体カンファレンス 外来または病棟業務	各病棟カンファレンス 病院全体カンファレンス 外来または病棟業務	各病棟カンファレンス 病院全体カンファレンス 外来または病棟業務	各病棟カンファレンス 病院全体カンファレンス 外来または病棟業務	各病棟カンファレンス 病院全体カンファレンス 外来または病棟業務	
お昼	レジデントカンファレンス	入退院カンファレンス 研究会 医局会	レジデントカンファレンス	レジデントカンファレンス	薬物療法研修 レジデントカンファレンス	
午後	外来または病棟業務	外来または病棟業務	外来または病棟業務	外来または病棟業務	外来または病棟業務	
5時半以降	講義または勉強会	講義または勉強会	講義または勉強会	講義または勉強会	講義または勉強会	

年間計画

4月	新入医局員・研修医オリエンテーション
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会参加
7月	信州嗜癲研究会
8月	
9月	
10月	信州精神神経学会参加・演題発表
11月	信州嗜癲研究会
12月	
1月	
2月	
3月	
その他	県市町村精神保健相談参加、院内学習会(月1回) 統合失調症家族教室(月1回)、刑事鑑定カンファレンス(随時) アルコール問題勉強会(月1回)、アルコール自助グループ参加(月2回)

長野県厚生農業協同組合連合会 北アルプス医療センターあづみ病院

週間計画

	月	火	水	木	金	土
8:25~9:00	m-ECT カンファレンス	m-ECT カンファレンス	m-ECT カンファレンス	m-ECT カンファレンス 医局会(月1回)	m-ECT カンファレンス	カンファレンス
9:00~12:00	外来予診 外来陪席	外来予診 外来陪席	外来予診 外来陪席	外来予診 外来陪席	外来予診 外来陪席	外来予診 外来陪席
13:00~17:00	病棟業務	病棟業務	病棟業務 リエゾン	病棟業務 病棟カンファレンス	病棟業務	
17:00以降			症例検討会			

年間計画 ※任意参加

4月	オリエンテーション
5月	
6月	日本精神神経学会総会、日本老年精神医学会※
7月	日本神経精神薬理学会※
8月	日本うつ病学会※
9月	認知症疾患センター講演会、日本摂食障害学会※、日本サイコoncロジー学会※
10月	農村医学会※、日本デイケア学会※、日本精神科救急学会※、信州精神神経学会、日本病院・地域精神医学会※、病院祭
11月	総合病院精神医学会、日本認知症学会※
12月	院内学会
1月	
2月	中信精神科医会
3月	研修報告会、研修プログラム評価報告書作成、研修プログラム管理委員会

※その他、定期的に関催される講演会へ参加

- ・感染対策講演会、医療倫理講演会、医療安全講演会
- ・病診連携懇話会(年6回)
- ・地域医師会月例勉強会(年12回)
- ・アルコールミーティング参加

精神科領域専門医研修プログラム

※いずれの施設においても、就業時間が40時間/週を超える場合は、専攻医との合意の上で実施される。

独立行政法人国立病院機構 小諸高原病院

週間計画

	月	火	水	木	金	土	
午前	急性期病棟回診	急性期病棟回診	急性期病棟回診	急性期病棟回診	急性期病棟回診		
	外来（予診+陪席）	外来（予診+陪席）	外来（予診+陪席）	外来（予診+陪席）	外来（予診+陪席）		
午後	病棟診療	病棟診療	デイケア	病棟診療	病棟診療		
		ケースカンファレンス・研究会・診療科会議			国立病院機構 精神医学講義 (基礎講座、応用講座)		
	当直(2~4回/月)※土日祝日含む						
感染症対策委員会 第一月曜13:30~							
行動制限最小化委員会 第二木曜15:30~							
認知行動療法(CBT)およびリワークプログラム、ゲーム依存プログラム、当事者プログラムが開催されるときは参加する。							

年間計画

*印の学会総会への参加はオプション

4月	オリエンテーション
	精神科領域専攻医向け院内クルズ
5月	
6月	日本精神神経学会総会
	日本司法精神医学会総会*
	日本老年精神医学会総会参加*
7月	院内認知症研修参加
	国立病院機構レジデントフォーラム参加
8月	
9月	前期研修管理委員会
	日本生物学的精神医学会参加*
10月	信州精神神経学会(日本精神神経学会地方会)
	日本認知症学会総会参加*
	日本精神病理学会総会参加*
11月	国立病院総合医学会参加
12月	
1月	
2月	
3月	研修纏めの会
	後期研修管理委員会
その他	

諏訪赤十字病院

週間計画

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前	m-ECT 病棟業務	m-ECT 病棟業務	m-ECT 病棟業務	m-ECT 病棟業務	m-ECT 病棟業務
午後	病棟業務	外来新患予診	総会回診 新入院患者CF	外来新患予診	外来新患予診
		チーム活動	抄読会・事例検討	病棟業務 認知症ラウンド	病棟業務
17時以降	自己研鑽	自己研鑽	自己研鑽	自己研鑽	自己研鑽

年間計画

4月	
5月	
6月	日本精神神経学会発表 または参加
7月	
8月	
9月	
10月	信州精神神経学会発表
11月	医師会准看護学校講師
12月	南信精神医学会発表 または参加
1月	
2月	
3月	

飯田病院

週間予定

	月	火	水	木	金
8:30～9:00	外来予診	外来予診	外来予診	外来予診	外来予診
9:00～12:00	外来業務	外来業務	外来業務	外来業務	外来業務
13:00～17:00	病棟業務	～15:00 病棟業務	病棟業務	病棟業務	病棟業務
17:00～18:30		大学医局 研究会	事例検討会 第1:神経内科合同症例検討会	第2:精神科医会／入退院カンファレンス 第1、3:抄読会	第2:医局会

年間計画

4月	オリエンテーション(病院機能全般／精神科外来・病棟・精神科デイケア・作業療法・重症認知症デイケア) 精神科地域医療現場体験(訪問看護ステーション／グループホーム／援護寮 他 地域の各種社会資源)
5月	南信精神科医会
6月	日本精神神経学会学術総会参加
7月	
8月	
9月	研修中間報告会、南信精神科医会
10月	信州精神神経学会参加・演題発表
11月	南信精神科医会
12月	
1月	
2月	
3月	研修報告会／研修プログラム評価報告書作成、南信精神科医会

※いずれの施設においても、就業時間が40時間/週を超える場合は、専攻医との合意の上で実施される。
原則として、40時間/週を超えるスケジュールについては自由参加とする。