

島根県立こころの医療センター精神科専門研修プログラム<施設ごとの週間・年間予定>

いずれの施設においても、就業時間が週 40 時間を超える場合は、専攻医との合意の上で実施される。

1) 島根県立こころの医療センター
週間スケジュール

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	外来診察 (予診/ 診察陪 席) 一般外来、 思春期外来 など	外来診察 (予診/ 診察陪 席) 一般外来、 思春期外来 など	外来診察 (予診/ 診 察陪席) 一般外来、思 春期外来など	外来診察(予 診/診察陪 席) 一般外来、思春 期外来など	外来診察 (予診/ 診 察陪席) 一般外来、 思春期外来 など	
午後	事例検討 (13時 ～)		診療会議 (13時 ～)	思春期症例トリ アージ&カンフ ァレンス(12時 30分～)		島根県精 神科医懇 話会(隔 月)
	病棟診察 カンファレ ンス、支援 会議など	病棟診察 カンファレ ンス、支援 会議など	病棟診察 カンファレン ス、支援会議 など	病棟診察 カンファレン ス、支援会議な ど	病棟診察 カンファレ ンス、支援 会議など	
適宜SST、CVPPP、作業療法、ディケアプログラム、 各種の院内研修会などに参加						
17時 以降			思春期事例検 討会(月1 回)			

年間スケジュール

4月	オリエンテーション
5月	島根県精神科医懇話会
6月	日本精神神経学会学術総会 日本産業精神保健学会 日本老年性精神医学会

7月	山陰精神神経学会 島根県精神科医懇話会
8月	全国自治体病院協議会精神科特別部会総会・研修会 夏期休暇
9月	島根県精神科医懇話会
10月	日本児童青年精神医学会 中国・四国精神神経学会 日本アルコール関連問題学会 日本箱庭療法学会
11月	日本総合病院精神医学会 島根県精神科医懇話会
12月	日本精神科救急学会
1月	島根県精神科医懇話会
2月	全国児童青年精神科医療施設協議会研修会
3月	島根県精神科医懇話会

2) 島根県立中央病院

週間スケジュール

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	病棟診察	外来初診又は リエゾン初診 (隔週交互)	・リエゾン初診 ・認知症ケアチ ーム回診	外来診察	外来初診 (3週に1 回)又は病棟 診察	
午後	・リエゾンフ ォロー ・病棟診察	・精神科多職種 会議 ・病棟診察 ・ハイリスク妊 産婦連携会議 (月1回)	・病棟診察 ・指導医と症例 検討	・外来診察 ・リエゾン フォロー ・病棟診察	・リエゾン初 診(3週に1 回)又は病棟 診察 ・精神科内 会議	島根県精神 科医懇話会 (隔月)
17時 以降		向精神薬勉強会 (月1-2回)			行動制限委員 会(月1回)	

年間スケジュール

4月	オリエンテーション
5月	島根県精神科医懇話会
6月	日本精神神経学会学術総会
7月	山陰精神神経学会・島根県精神科医懇話会
8月	夏期休暇
9月	島根県精神科医懇話会
10月	中国四国精神神経学会 中国地区 GHP 研究会
11月	日本総合病院精神医学会総会 島根県精神科医懇話会
12月	
1月	島根県精神科医懇話会
2月	島根県若手精神科医症例検討会
3月	中国地区 GHP 研究会 島根県精神科医懇話会

3) 松江赤十字病院

週間スケジュール

	月	火	水	木	金
午前	外来診療	早朝 Meeting 病棟診察	外来診療	外来診療	外来診療
午後	リエゾン 月曜家族教室 (第1)	病棟診察 病棟レク	外来診療	緩和ケア リエゾン	病棟診察
17時以降		Dr Conferens 行動制限検討委員会(第1) 精神科安全推進委員会(第1) Dr-Ns Conferens(第2) 医局会・集談会(第3) キャンサー・ボード(第4)	精神科会議 (隔月) 薬物療法検討会 (第2)	病棟断酒会 (第2・4)	

年間スケジュール

4月	
5月	
6月	日本精神神経学会への参加・研究発表 日本緩和医療学会への参加・研究発表 全日本赤十字病院精神科連絡協議会への参加・研究発表
7月	山陰精神神経学会への参加・研究発表
8月	
9月	中四国アルコール医療研究会への参加・研究発表
10月	
11月	総合病院精神医学会
12月	山陰臨床懇話会
1月	
2月	
3月	

島根県精神科医懇話会への参加・研究発表

(隔月開催)

松江安来圏域精神科懇話会

(年4回開催)

松江保健所心の相談業務

(年数回)

4) 松江市立病院

週間スケジュール

	月	火	水	木	金
午前	入院患者の 診察に同席	外来患者の診察に同 席 新患予診	新患予診 病棟多職種カンファ レンス	新患予診 院内断酒会参加、病棟	新患予診 アルコール・ミー ティング参加
午後	病棟業務	他病棟患者（リエゾ ン）の診察に同席 病棟、デイケア	第2週：家族会参加 病棟、デイケア	第1週：病棟患者職員 懇談会参加 SST参加、病棟、デイ ケア	病棟業務 第3週：行動制限 最小化委員会参加
17時 以降	症例カンフ ァレンス		第4週：病院診療局会 議		勉強会

- ・新患ある場合は、新患の予診とりを行い(午前)、指導医の診察に入る(午後)
- ・デイケアには適宜参加

年間スケジュール

4月	オリエンテーション
----	-----------

	BLS 講習会参加
5月	島根県精神科医懇話会参加
6月	日本精神神経学会学術総会参加
7月	山陰精神神経学会学術総会参加 島根県精神科医懇話会参加 緩和ケア研修会参加
8月	地域病診連携研修会・懇話会参加
9月	島根県精神科医懇話会参加
10月	日本精神科救急学会学術総会参加 (任意)
11月	総合病院精神医学会学術総会参加 島根県精神科医懇話会参加
12月	
1月	院内雑誌論文投稿 島根県精神科医懇話会参加
2月	
3月	島根県精神科医懇話会参加 研修の総括

5) 隠岐広域連合立隠岐病院

週間スケジュール

	月	火	水	木	金
午前	外来診察	外来診察	外来診察	外来診察	外来診察
午後	病棟カンファレンス	病棟診察	病棟診察	病棟診察 (第1, 第37ホコパーティン)	病棟診察

年間スケジュール

4月	オリエンテーション
5月	島根県精神科医懇話会
6月	日本精神神経学会学術総会
7月	山陰精神神経学会 島根県精神科医懇話会
8月	全国自治体病院協議会精神科特別部会総会・研修会
9月	島根県精神科医懇話会
10月	中国・四国精神神経学会 日本アルコール関連問題学会
11月	島根県精神科医懇話会

1 2月	日本精神科救急学会
1月	島根県精神科医懇話会
2月	—
3月	島根県精神科医懇話会

6) 島根大学医学部附属病院

週間スケジュール

	月	火	水	木	金
8:30-9:00	電気けいれん療法 申し送り	病棟業務 申し送り	電気けいれん療法 申し送り	病棟業務 申し送り	電気けいれん療法 申し送り
午前	病棟業務 思春期外来/ 陪診	病棟業務 思春期外来/ 陪診	病棟業務	病棟業務	病棟業務
午後	12:30 医局会 13:00 患者申し送り 教授回診/陪診 チームカンファレンス 医局セミナー 睡眠外来・リエゾン外来/ 陪診 病棟業務 論文抄読会	リエゾン回診/ 陪診 リエゾンミーティング リエゾン外来/ 陪診 病棟業務	ストレス外来・リエゾン 外来/陪診 病棟業務 漢方医学セミナー	漢方心療外来・ リエゾン外来/ 陪診 病棟業務	もの忘れ外来・ リエゾン外来/ 陪診
17時以降		EBM 研究会		精神分析的 療法研究会	基礎医学 研究会

年間スケジュール

4月	オリエンテーション SR1-2 研修開始 専攻医グラウンドラウンド (毎月開催) 若手早朝勉強会、医局セミナーなどの各種の研究会に参加
5月	島根県精神科医懇話会参加
6月	日本精神神経学会総会参加

	日本老年精神医学会参加（任意）
7月	山陰精神神経学会参加（SR2 時には発表） 中国地区精神科教室合同研修会参加（SR2 時には発表） 日本睡眠学会参加（任意） 島根県精神科医懇話会参加
8月	日本精神科診断学会参加（任意）
9月	島根県精神科医懇話会参加 日本生物学的精神医学会参加（任意） 日本神経精神医学会参加（任意）
10月	日本児童青年医学会参加（任意）
11月	日本臨床精神神経薬理学会参加 中国・四国精神神経学会参加（SR2 時には発表） 島根県精神科医懇話会参加
12月	研修プログラム管理委員会開催
1月	島根県精神科医懇話会参加
2月	医局セミナーにて症例研究発表
3月	島根県精神科医懇話会参加 SR1 研修報告書 研修プログラム評価報告書の作成
随時	関連学会への参加

7) 鳥取大学医学部附属病院

週間スケジュール

	月	火	水	木	金
午前	8:30 チームカンファレンス 10:30 教授回診	抄読会 外来業務 予診 本診陪診 病棟業務	外来業務 予診 本診陪診 病棟業務	外来業務 予診 本診陪診 病棟業務	外来業務 予診 本診陪診 病棟業務
午後	教授回診 ～16:30 抄読会 ケースカンファレンス（1回/2月） 医局会	外来カンファレンス 外来業務 病棟業務 リエゾン	外来業務 病棟業務 リエゾン 認知矯正療法 (14:00～)	外来業務 病棟業務 リエゾン	外来業務 病棟業務 リエゾン 認知矯正療法 (14:00～)
17時以降		緩和ケアチーム		MRI 研究会 16:30～基礎研究	緩和ケアチーム

				グループ 勉強会 気分障害勉強会	
--	--	--	--	---------------------	--

年間スケジュール

4月	オリエンテーション 1年目専攻医研修開始 2・3年目専攻医研修報告書提出 指導医の指導実績報告書提出 山陰精神科心療内科研究会 指導医によるクルズス(4月から6月)
5月	中枢神経懇話会 サイコグリア研究会(任意)
6月	日本精神神経学会総会(任意) 脳とこころの医療センター臨床検討会
7月	山陰精神神経学会 6大学研修医研修会 山陰難治性精神神経疾患治療研究会 中枢神経懇話会 日本うつ病学会(任意) 日本神経科学会(任意)
8月	脳とこころの医療センター臨床検討会
9月	中枢神経懇話会 躁うつ病懇話会(任意) 日本生物学的精神医学会(任意)
10月	Neuroscience Meeting(任意) 脳とこころの医療センター臨床検討会 中国四国精神神経学会(任意) 1・2・3年目専攻医研修中間報告書提出
11月	臨床精神薬理学会(任意) 山陰難治性精神神経疾患治療研究会 中枢神経懇話会
12月	山陰精神科臨床懇話会 脳とこころの医療センター臨床検討会 研修プログラム管理委員会実施
1月	中枢神経懇話会
2月	鳥取島根精神科医師の会 脳とこころの医療センター臨床検討会
3月	日本統合失調症学会(任意) 中枢神経懇話会

1・2・3年日専攻医研修報告書作成 研修プログラム評価報告書作成

8) 細田クリニック
週間スケジュール

	月	火	水	木	金
午前	外来診察(予診) 指導医診察陪席	外来診察(予診) 指導医診察陪席	外来診察(予診) 指導医診察陪席	外来診察(予診) 指導医診察陪席	自己学習もしくは外来診察(継続ケース)
午後	心理検査陪席 外来診察(継続症例)	事業所メンタルヘルス 陪席もしくは 地域カン ファレンス参加 外来診察(継続症例) 自己学習	特別老人ホーム診察 陪席もしくは自立支 援・介護保険等の審 査等への陪席もしくは 措置診察陪席	外来集団療法参 加 自己学習	症例検討 外来診察(継続ケース)
17時 以降		抄読会		外部講師講演会 参加	

年間スケジュール

4月	オリエンテーション
5月	島根県精神科医懇話会
6月	日本精神神経学会学術総会 日本精神神経科診療所協会学術総会
7月	山陰精神神経学会・島根県精神科医懇話会
8月	日本精神神経学会サマースクール
9月	島根県精神科医懇話会
10月	島根県キャリアアップネットワーク研修会
11月	日本総合病院精神医学会 島根県精神科医懇話会
12月	島根県キャリアアップネットワーク研修会
1月	島根県精神科医懇話会
2月	島根県キャリアアップネットワーク研修会
3月	日本社会精神医学会 日本集団精神療法学会 島根県精神科医懇話会

9) エスポアール出雲クリニック

週間スケジュール

	月	火	水	木	金	土
午前	外来	外来	外来	外来	外来	デイケア
午後	外来	外来	デイケア	デイケア 自己学習	外来	デイケア
			施設訪問時同伴			
5時以降			ふあっと (毎月1回)	出前交流塾 (毎月1回)		
〃			パワーネットワーク会議・ 事例検討(2か月に1回)			

年間スケジュール

4月	パワーネットワーク会議、交流塾、ふあっと
5月	事例検討会、交流塾、ふあっと、島根県精神科医懇話会
6月	パワーネットワーク会議、交流塾、ふあっと
7月	事例検討会、交流塾、ふあっと、島根県精神科医懇話会
8月	パワーネットワーク会議、交流塾、ふあっと
9月	事例検討会、交流塾、ふあっと、島根県精神科医懇話会
10月	パワーネットワーク会議、交流塾、ふあっと
11月	事例検討会、交流塾、ふあっと、島根県精神科医懇話会
12月	パワーネットワーク会議、交流塾、ふあっと
1月	事例検討会、島根県精神科医懇話会
2月	パワーネットワーク会議、交流塾、ふあっと
3月	事例検討会、交流塾、ふあっと、島根県精神科医懇話会

10) 島根県立心と体の相談センター

週間スケジュール

	月	火	水	木	金
午前	ひきこもり家族相談	ひきこもり家族相談	ひきこもり家族相談	ひきこもり本人相談	ひきこもり家族相談
午後	薬物依存認知	ギャンブル障	薬物依存認知	ひきこもり集	ギャンブル障害

	行動療法	害認知行動療法	行動療法	団療法	認知行動療法
--	------	---------	------	-----	--------

年間スケジュール

4月	精神保健福祉初任者研修
5月	ひきこもり家族教室
6月	ひきこもり家族教室
7月	ひきこもり家族教室
8月	ひきこもり家族教室
9月	アルコール支援者研修
10月	自死対策支援者研修（1）
11月	自死対策支援者研修（2）
12月	ギャンブル障害支援者研修
1月	ひきこもり支援者研修（1）
2月	ひきこもり圏域会議、圏域研修
3月	ひきこもり支援者研修（2）