

## 専門研修施設群の研修スケジュール

※研修スケジュールについては、概ねの計画であり、詳細については各病院にお問い合わせ下さい。

※いずれの施設においても、就業時間が40時間/週を超える場合は、専攻医との合意の上で実施される。原則として、40時間/週を超えるスケジュールについては自由参加とする。

### 施設名：京都府立洛南病院

#### ■週間スケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
8:30～ 12:00	朝ミーティング 病棟申送り 病棟業務	朝ミーティング 外来業務	朝ミーティング 病棟申送り 病棟業務	(遅出)	朝ミーティング 病棟申送り 病棟業務	(当直)	当直 明け
13:00 ～ 17:15	病棟業務 症例検討会	病棟業務 デイケア業務	病棟業務 病棟カンファレンス 16:30～17:15 医局会	病棟業務	外来業務 経頭蓋磁気刺激治 療(任意)	(当直)	
夕方		光トポグラフィー 判読(2/月)	認知症カンファレンス	22:00まで 病棟業務		(当直)	

#### ■年間スケジュール

4月	新職員オリエンテーション
5月	院内研修
6月	日本精神神経学会
7月	院内研修(行動制限最小化)
8月	京都府医師会精神科医会研修、京大夏のセミナー
9月	院内研修(医療安全)
10月	人権研修
11月	院内研修(感染症)
12月	院内研究発表会
1月	院内研修(感染症)
2月	近畿精神神経学会、京都精神科病院協会研修
3月	院内研修(医療安全)

**施設名：京都大学医学部附属病院**

■週間スケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
午前	病棟業務、 多職種カンファレンス	病棟業務	病棟業務、 摂食障害カンファレンス	病棟業務	初診外来予診	当番制で オンコール	当番制で オンコール
午後	病棟業務、 発達障害カンファレンス、 電気けいれん療法	病棟業務、 リエゾン	病棟業務、 リエゾン、 リサーチミーティング	病棟業務、 リエゾン	病棟業務、 リエゾン、 電気けいれん療法	当番制で オンコール	当番制で オンコール 精神病理研究会
夕方	症例検討会、 精神病理学勉強会（月1回）		医局会、 退院患者報告、 医局セミナー	動機づけ面接勉強会（月1回）	脳波レクチャー（月1回）	当番制で オンコール	当番制で オンコール

■年間スケジュール

4月	
5月	教室研究会参加
6月	日本精神神経学会総会参加
7月	近畿精神神経学会参加・発表 研修プログラム管理委員会開催
8月	教室主催研修会「夏のセミナー」
9月	教室研究会参加
10月	1年目、2年目、3年目 研修中間報告書提出
11月	総合病院精神医学会参加（任意）
12月	教室研究会参加
1月	教室研究会参加
2月	近畿精神神経学会参加・発表
3月	オリエンテーション 1年目 研修開始 2年目・3年目 前年研修報告書提出 指導医の指導実績報告提出

**施設名：医療法人稲門会 いわくら病院**

**■週間スケジュール**

	月	火	水	木	金	土	日
8:45 ～ 9:20	病棟業務	病棟業務	病棟業務	病棟業務	病棟業務	病棟業務	
9:20 ～ 9:45	病床運営 ミーティング	病床運営 ミーティング	病床運営 ミーティング	病床運営 ミーティング	病床運営 ミーティング	病床運営 ミーティング	
9:45 ～ 12:15	病棟業務	病棟勤務	病棟勤務	病棟勤務	病棟勤務	病棟勤務	
13:15 ～ 17:00	病棟業務	病棟勤務	病棟勤務	病棟勤務	病棟勤務		
17:00 ～ 18:00		医局会					

**■年間スケジュール**

4月	院内の医療安全対策, 院内感染対策, 情報管理, 褥瘡対策研修 CVPPP 研修(基礎編)
5月	リスクマネジメント研修 CVPPP 研修(応用編)
6月	医薬品の安全管理
7月	
8月	KYT 研修
9月	精神科トピックス(院外講師による講演会)
10月	院内感染対策委員会による研修会 KYT 研修
11月	院内感染対策委員会による研修会 BLS 研修
12月	
1月	行動制限に関する研修
2月	禁煙対策研修
3月	

**施設名：関西青少年サナトリウム**

■週間スケジュール

	月	火	水	木	金
8:50 ～ 12:00	症例検討会 病棟業務	修正型電気 けいれん療法 病棟業務	デイケアカン ファレンス 病棟業務	病棟業務	修正型電気 けいれん療法 病棟業務
13:00 ～ 17:00	病棟業務	外来業務	病棟業務	病棟業務 病棟カンファ レンス	病棟業務
17:00 ～ 18:30	医局会				
18:30 ～ 20:00	抄読会 (不定期)				

■年間スケジュール

時期	研修内容
4月	オリエンテーション 指導医の外来初再診・病棟診に陪席
5月	外来初再診・病棟診・m-ECT（指導医のバックアップあり）
6月	外来初再診・病棟診・m-ECT（指導医のバックアップあり） 日本精神神経学会に出席
7月	外来初再診・病棟診・m-ECT（指導医のバックアップあり）
8月	外来初再診・病棟診（指導医のバックアップあり）
9月	外来初再診・病棟診（指導医のバックアップあり）
10月	院内学会で発表
11月	外来初再診・病棟診・クロザリル使用の実務（指導医のバックアップあり）
12月	外来初再診・病棟診・クロザリル使用の実務（指導医のバックアップあり）
1月	外来初再診・病棟診・クロザリル使用の実務（指導医のバックアップあり）
2月	外来初再診・病棟診（指導医のバックアップあり）
3月	外来初再診・病棟診（指導医のバックアップあり）

**施設名：大阪赤十字病院**

■週間スケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
8:30 ～ 12:00	病棟カンファ病棟業務	病棟カンファレンス病棟業務	外来診療（再診）	病棟カンファ精神鑑定面接陪席	病棟カンファ病棟業務		
13:00 ～ 16:00	病棟業務初診外来他科依頼外来診察	緩和ケアチームに参加	診療会議、外来患者カンファレンス	他科往診	病棟業務		
16:00 ～ 17:00	病棟業務	病棟業務	医局会	病棟業務読書会	病棟業務		

■年間スケジュール

4月	オリエンテーション
5月	全国赤十字精神科懇話会参加
6月	日本精神神経学会学術総会参加
7月	総合病院精神医学会有床フォーラム参加
8月	
9月	
10月	
11月	総合病院精神医学会学術総会参加
12月	上六精神医学フォーラム参加
1月	
2月	
3月	総括的評価

## 施設名：公益財団法人田附興風会北野病院

### ■週間スケジュール

	月	火	水	木	金	土
8：45～ 17：00	病棟業務 他科依頼対応	病棟業務 他科依頼対応	新患初診 病棟業務 他科依頼対応	外来 病棟業務 他科依頼対応	病棟業務 他科依頼対応	病棟業務 他科依頼対応 (8：45-15：00)
			病棟ケース・カンファレンス (16：30-18：00)	緩和ケア会議 (17：00-18：00)		
				抄読会 (18：00-20：00)		

### ■年間スケジュール

4月	オリエンテーション 以後毎月：各種全国規模の関連学会への参加（任意） 以後毎月：精神科診療所協会主催の講演会への参加（任意） 以後毎月：京都大学で開催される各種研究会への参加（任意） 以後毎月：近隣病院精神科医師を交えての定例研究会への参加（推奨）
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会（推奨）
7月	
8月	地区大学合同研修会（推奨）
9月	
10月	
11月	地方精神神経学会（推奨） 当院共催の近畿地区精神科医の懇話会への参加（推奨）
12月	
1月	
2月	
3月	研修報告会

## 施設名：公立豊岡病院組合立豊岡病院

### ■週間スケジュール

月曜日	8：30-12：00 13：00-17：15	再来診療 再来診療、リエゾン新患
火曜日	8：45-12：00 13：00-15：30 15：30-16：00 16：00-17：15 18：00-19：00	病棟診療 病棟診療（病棟カンファレンスを含む） リエゾンカンファレンス 病棟診療 緩和ケアカンファレンス（隔週）
水曜日	8：30-10：00 10：00-12：00 13：00-17：15 17：15-	病棟診療 訪問診療 外来診療 外来カンファレンス、認知症カンファレンス
木曜日	8：30-12：00 12：00-14：00 14：00-15：00 15：00-17：15	外来診療 病棟診療 リエゾンラウンド 病棟診療
金曜日	8：30-12：00 13：00-15：00 15：00-17：15	病棟診療 集団精神療法 病棟診療

\*上記は一例。外来診療や病棟診療の曜日等は各自で異なる

\*病棟診療については週二日程度の病棟当番医（病棟管理業務）としての業務を含む

\*M-ECT：週2回（年間100回弱）の助手適宜を担当する

\*ECTカンファレンス、クロザリルカンファレンス適宜

\*アウトリーチチームカンファレンス（毎週月曜日：9：15-9：45）。アウトリーチ診療適宜

### ■年間スケジュール

4月	オリエンテーション
5月	
6月	日本精神神経学会、アルコール依存症臨床医研修
7月	
8月	
9月	兵庫県総合病院精神医学会
10月	
11月	総合病院精神医学会、アルコール依存症臨床医研修
12月	
1月	
2月	
3月	兵庫県総合病院精神医学会

\*司法精神鑑定助手適宜（起訴前本鑑定など年間3-6例。各例に就き上級医の診察に陪席等。）

## 施設名：杉田玄白記念公立小浜病院

### ■週間スケジュール

	月	火	水	木	金
8:30-9:00	外来準備	外来準備	外来準備	外来準備	外来準備
9:00-12:00	外来業務 リエゾン	外来業務 リエゾン	外来業務 リエゾン	外来業務 リエゾン	外来業務 リエゾン
13:00-14:00	病棟業務	病棟カンファ レンス (東- 2)	病棟業務	病棟カンファ レンス (東- 3)	病棟業務
14:00-16:00	医長回診	病棟業務	病棟業務	病棟業務	病棟業務
16:00-17:15	デイケア カンファ レンス	病棟業務	病棟業務	病棟業務	病棟業務
19:00-20:00			AAミー ティング (外来待 合室)		

### ■年間スケジュール

4月	オリエンテーション
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会参加
7月	
8月	アルコール薬物依存関連学会合同学術総会参加(任意)
9月	
10月	
11月	福井県精神科集談会参加
12月	
1月	
2月	
3月	研修プログラム評価報告書の作成

## 施設名：京都市児童福祉センター診療所

### ■週間スケジュール

	月	火	水	木	金
8：30～ 12：00	外来	外来	外来	外来 (勉強会)	外来
13：00～ 17：15	外来	外来	外来	外来	外来
17：15～				医局会議	

※別途研修を外来時間内に行う

### ■年間スケジュール

4月	オリエンテーション 自閉症スペクトラム入門学習会 1 参加 高機能自閉症・アスペルガー症候群保護者学習会 1 参加
5月	自閉症スペクトラム入門学習会 2 参加 高機能自閉症・アスペルガー症候群保護者学習会 2 参加 自閉症スペクトラム実践学習会 1 参加
6月	日本精神神経学会学術総会参加 高機能自閉症・アスペルガー症候群保護者学習会 3 参加 自閉症スペクトラム実践学習会 1 参加
7月	高機能自閉症・アスペルガー症候群保護者学習会 4 参加 自閉症スペクトラム実践学習会 1 参加
8月	自閉症カンファレンス NIPPON 参加 (任意)
9月	高機能自閉症・アスペルガー症候群保護者学習会 5 参加 自閉症スペクトラム実践学習会 1 参加
10月	日本児童青年精神医学会参加 (任意) 高機能自閉症・アスペルガー症候群保護者学習会 6 参加
11月	高機能自閉症・アスペルガー症候群保護者学習会 7 参加 自閉症スペクトラム実践学習会 1 参加
12月	高機能自閉症・アスペルガー症候群保護者学習会 8 参加 PECS 勉強会 2 参加
1月	高機能自閉症・アスペルガー症候群保護者学習会 9 参加 自閉症スペクトラム実践学習会 1 参加
2月	高機能自閉症・アスペルガー症候群保護者学習会 10 参加 TEACCH コラボレーションセミナー参加 (任意)
3月	研修プログラム評価報告書の作成 高機能自閉症・アスペルガー症候群保護者学習会 11 参加 自閉症スペクトラム実践学習会 1 参加

## 施設名：滋賀県立精神医療センター

### ◎アルコール・薬物依存 研修プログラム

#### ①外来患者診察

- a) アルコール・薬物依存症 新患・再新患者診察（陪席）（水・金曜）
- b) 外来アルコール・薬物再摂取予防プログラム（SMARPP）参加（水曜日）
- c) 外来アルコール家族教室（CRAFT）参加（第1、3金曜日）

#### ②入院患者診察

- a) 急性期・離脱期依存症入院患者診察、治療
- b) 断酒教育プログラム（ARP）参加、患者診察  
（アルコール講座、認知行動療法（CBT）病棟ミーティング等）

#### ③各保健所主催のアルコール・薬物依存症相談、カンファレンスへの参加 精神保健福祉センター実施のアディクション対策活動の見学、参加

#### ④研修医対象 講義の実施

依存症概論 依存症各論  
治療、評価、支援について

#### ⑤自助グループ活動への参加、見学

院内AAメッセージへ参加  
院外自助グループへ参加（記念例会、オープンスピーカーズミーティングなど）

### ■モデル的な週間スケジュール

	月	火	水	木	金
9:30 ～ 9:45	朝のショー トミーティ ング	朝のショー トミーティ ング	朝のショー トミーティ ング	朝のショー トミーティ ング	朝のショー トミーティ ング
AM	健康心理学 講座	ウォーキン グ	スポーツ	認知行動療 法	病棟講座
PM	酒歴発表 または 病棟ミーテ ィング	作業療法	外泊の振り 返り・計画	内科講座 （不定期） オリエンテ ーション	

### ◎思春期研修プログラム

当院は開院以来思春期専門外来を開設しており、現在は中高生こころの専門外来として、13歳以上の患者の診察をしています。発達障害や不登校はもちろん、虐待、非行など種々の症例を経験することが可能です。診察においては、親や学校など子どもを取り巻く種々の環境に配慮することが必要です。福祉の領域においても、子どもを対象とした特殊な福祉施策が行われており、それらを理解することも重要な要素になります。また罹患期間において子どもは学習機会を奪われ、その後の人生に大きなダメージを負いかねないため、治療にあたってはスピード感も要求されます。後期研修にあたり思春期精神医療の基礎を学んでいただき、その診断と初期対応、適切なコンサルテーションスキルを身につけていただくと共に、精神医療における全体的なレベルアップを図ります。

期間：2 か月間

研修目標

- 1：思春期における精神疾患の基本的な症候学を理解する
- 2：思春期症例の診断と初期対応、適切なコンサルテーションができるようになる
- 3：思春期症例を取り巻く環境（家庭・学校など）の分析ができるようになる
- 4：思春期症例における多職種の間わりを学び、自らコーディネートができるようになる

#### ■モデル的な週間スケジュール

	月	火	水	木	金
9:30 ～ 9:45	医局カンファレンス	医局カンファレンス	医局カンファレンス	医局カンファレンス	医局カンファレンス
AM	病棟回診	外来新患予診			病棟回診
PM	外来症例検討会議（適宜） 運営会議（第2週）	外来新患予診	症例検討会議（適宜）	症例検討会議（適宜）	症例検討会議（適宜）
	事例検討会（第2週）				

注1：病棟回診…指導医と担当医である後期研修医とで受持ち患者を回診しディスカッションする。

注2：外来…初診で予診をとった患者について、指導医と協議しながら初期治療を行う。

\*入院受持ち患者について：入院患者のすべての思春期症例について担当医を務め、指導医と協議しながら治療を進める。

\*外来受持ち患者について：注2の通り、新患予診を担当した症例の主治医を務め、指導医と協議しながら治療を進める。

#### ◎司法精神医学研修

当院は2013年より医療観察法病棟を開棟し、23床の病床を有しています。医療観察法による精神科治療は、多職種チームによるチーム医療体制の確立や共通言語として全国的に標準化された共通評価項目での評価、社会復帰を目指すための保護観察所や地域関係機関との連携など、精神科医療として先進的なモデルを提供しています。医療観察法病棟での経験は、一般精神科病棟での医療にも応用され、精神科全体のレベルを引き上げています。後期研修において医療観察法病棟で学ぶことで、精神医療全般にわたりレベルアップできるよう指導していきます。

期間：約1カ月

研修目標

- ・医療観察法制度の法律的・制度的特性を理解できる
- ・医療観察法入院における診断、評価（共通評価尺度を用いて）ができる
- ・多職種チーム（MDT）によるチーム医療の実践ができる

- ・医療観察法における治療(クロザピンを含む薬物療法、集団療法を含む心理社会的療法など)を理解し、実践できる
- ・医療観察法患者の社会復帰へ向けたCPA会議、ケア会議などを通じて、退院後に必要な通院医療制度や社会福祉制度を理解できる
- ・措置鑑定、簡易鑑定、医療観察法鑑定に助手として立会い、鑑定手法を理解できる

■モデル的な週間スケジュール

	月	火	水	木	金
9:30 ～ 9:45	医局カンファレンス mECT	医局カンファレンス	医局カンファレンス	医局カンファレンス	医局カンファレンス
AM	疾病教育 クロザリル委員会 (第4月曜)	ユニット・全体ミーティング (患者会)	作業療法	内省プログラム	MDT会議
PM	回診 SMARPP (依存症再発防止プログラム)	治療評価会議 運営会議 (第3火曜) 倫理会議 (第3火曜)	MDT会議	CPA会議	ケア会議  ケースカンファレンス
	事例検討会 (第2週)				

■年間スケジュール

4月	オリエンテーション 滋賀精神医学会参加
5月	県精神科集談会参加
6月	日本精神神経学会学術総会参加
7月	近畿精神神経学会参加 県精神科集談会参加
8月	
9月	県精神科集談会参加 ECT講習会参加
10月	滋賀精神医学会参加
11月	県精神科集談会参加・演題発表 関西アルコール関連問題学会参加
12月	
1月	県精神科集談会参加
2月	近畿精神神経学会参加・演題発表
3月	県精神科集談会参加