埼玉県立精神医療センター専門研修プログラム　週間・年間スケジュール

いずれの施設においても、就業時間が週 40 時間を超える場合は、専攻医との合意の上で実施される。

埼玉県立精神医療センター

A. 週間スケジュール

就業時間が週 40 時間を超える場合は，専攻医との合意の上で実施する。

共通項目

・週間計画に記載されていない時間は，病棟・外来業務を行う。

・医局会：毎週月曜日 17:00～17:30

・医局勉強会：毎週金曜日 12:00～12:30（症例検討，論文レビュー等）

・症例検討会：第一水曜日 17:30～18:30 埼玉医科大学松尾教授による

１．スーパー救急病棟を中心とした基本的研修

	月	火	水	木	金	土日
午前			9:30～11:30 mECT	10:00～ 薬物療法 CC※2	9:30～11:30 mECT	
午後	14:00～16:00 mECT	12:30～13:00 病棟運営会議	16:00～ 新患 CC※3			

・CC: カンファランス

・月～金 8:30～9:00 病棟申し送り，9:00～10:00 病棟科長・医長との保護室回診，13:30～14:00 病棟カンファランス

※2… スーパー救急病棟入院患者の薬物療法の評価

※3… 主にスーパー救急病棟，急性期病棟に新規入院した患者の副病院長とのカンファランス

２．依存症病棟を中心とした研修

週間スケジュール

	月	火	水	木	金	土日
午前	酒歴・薬歴発表 または小 M	外来アルコール M	入院患者のための勉強会	外来アルコール M	CST	
午後	12:30 ～ 13:00 病棟運営会議		薬物家族教室 外来 LIFE※1 16：00～動機付け面接練習会	16:00～依存症 CC※2		

・M: ミーティング，CST: コーピングスキルトレーニング

・月～金 8:30～9:00　病棟申し送り　9:00～9:15　朝の病棟患者ミーティング

13:30～14:00 病棟カンファレンス

※１… 薬物依存症再発防止プログラム

※２… 主に依存症病棟に入院した患者のカンファランス，動機付け面接ロールプレイ

月間スケジュール

	月	火	水	木	金	土日
第 1		AM:病棟 LIFE※1 PM:断酒会参加 アルコール家族教室		AM: 作業療法 PM: レク	AM: 再飲酒・再使用予防トレーニング	
第 2	14:00 ～ 15:00 断酒会紹介	PM: レク	PM: ダルクメッセージ	AM: Walking PM: Walking 反省会		
第 3		AM: 病棟 LIFE PM: 断酒会参加 アルコール家族教室 19:00～20:00 NA メッセージ	PM: 栄養指導 マックメッセージ	AM: 作業療法 PM: スマイルイベントまたはレク		
第 4	14:00 ～ 15:00 ＡＡ紹介	PM: レク アルコール家族教室	PM: マックメッセージ	AM: 作業療法 PM: レク		
第 5		AM: 病棟 LIFE		AM: 作業療法 PM: レク		

・M: ミーティング，CC: カンファランス，CST: コーピングスキルトレーニング，レク: レクレーション

・依存症病棟ウォーキングプログラム　月１回

３．児童・思春期病棟を中心とした研修

	月	火	水	木	金	土日
午前					10:00～11:30 家族教室	
午後	13:00～13:30 病棟運営会議 13:30～14:00 病棟 CC 14:45～15:45 男女別グループ活動 16:00～16:30 農作業	14:00～15:30 不登校児のための外来グループ活動 15:30～16:00 患児によるコミュニケーションM（隔週）	13:30～14:00 病棟 CC 14:45～15:30 病棟 M(集団精神療法)	13:30～14:00 病棟 CC 14:15～15:15 OT によるレクリエーション	13:30～14:00 病棟 CC 14:45～15:45　SST 15:30～16:30 グループ活動「鉄道友の会」 15:30～16:30 学校病棟 CC※1	

・M: ミーティング，CC: カンファランス

・月～金 8:30～9:00 病棟申し送り

・児童思春期病棟ウォーキングプログラム　月１回，外部講師による児童思春期症例検討会 月１回

・ADHD の親たちへのペアレントトレーニング/10 回１クール，年２クール

※1… 児童思春期病棟に入院中で院内学級に登校している児童のカンファランス

B. 年間スケジュール

４月	オリエンテーション
５月	埼玉県精神神経科医会学術講演会
６月	日本精神神経学会学術総会
７月	
８月	埼玉子どものこころ臨床研修会
９月	埼玉県精神神経科医会学術講演会
10 月	
11 月	
12 月	
１月	埼玉精神医学懇話会
２月	全国児童青年精神科医療施設協議会研修会 埼玉県精神神経科医会学術講演会
３月	総括的評価

職員全体研修（適宜開催）

医療安全，倫理，危機管理，救命救急処置，静脈血栓塞栓症予防，感染対策，精神保健福祉法の理解と実際，行動制限最小化，チームＳＴＥＰＰＳ，危険予知トレーニング，無断離院シミュレーション等

埼玉医科大学病院

週間スケジュール

	月	火	水	木	金	土
午前	病棟研修 ●病棟回診 ●診療ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ	★新入院受入 外来研修 **救急研修**	研究日	★往診(ﾘｴｿﾞﾝ) ［ER、他科病棟、国際医療ｾﾝﾀｰ］ **救急研修**	電気痙攣療法 外来研修 病棟研修	病棟研修 外来研修 児童思春期外来
午後	●Dr-Ns ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ ●診療科連絡会 ●新入院ｶﾝﾌｧﾚﾝｽ ●ｸﾘﾆｶﾙｶﾝﾌｧﾚﾝｽ ●臨床研究部会	病棟研修 ［自科病棟での身体合併症を含む］		★往診(ﾘｴｿﾞﾝ) **［同上］** 病棟研修	外部施設研修 ［かわごえｸﾘﾆｯｸ、毛呂 HP ﾃﾞｲｹｱ］	(外来研修) (病棟研修)
夕	◎研究ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ	新入院ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ		往診ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ	精神医学ｸﾙｽﾞｽ	
夜	～当直研修（副直）　週に１回程度～					

年間スケジュール

	内容
4 月	初期ガイダンス等の実施 マンツーマンでの病棟担当医訓練開始 新患予診と選択的再来予診で外来訓練開始 副当直で当局業務見習い開始
5 月	継続（半年後に主当直可能なレベルを目指す）
6 月	継続
7 月	※東京精神医学会 ※埼玉精神医学懇話会
8 月	継続（主当直の可否を評価）
9 月	主当直開始（指定医当局医の指導のもと） 研究日取得開始、診療の幅を広げる
10 月	
11 月	※東京精神医学会
12 月	
1 月	※埼玉精神医学懇話会
2 月	
3 月	※東京精神医学会
その他	**埼玉医科大学合同専門医セミナー（定期的に開催）** 本プログラム指導医による小講義や討論。トピックは、症候学、診断学、面接、脳波、画像、精神薬理、精神科救急、生活療法、大人の発達障害、解離性障害、精神腫瘍科学、小児精神医学、てんかん、地域精神保健・行政、医療心理学・臨床心理学、言語治療、身体科医師による各科特論など。 **埼玉精神医学懇話会（年 2 回）　東京精神医学会（年 3 回）** 極力参加する 少なくとも年1回は発表者として症例報告をする **その他** 興味ある学会や研究会に参加 **〔1 年目を基幹施設で開始した場合の例。2 年目には、先輩として後輩の指導をしつつ、上記の流れに乗ってさらにレベルを上げる。〕**

テキスト

埼玉医科大学総合医療センター

週間スケジュール

	月	火	水	木	金
9:00-12:00	外来･リエゾン	外来･リエゾン	外来･リエゾン	外来･リエゾン	外来･リエゾン
12:30-13:00	ランチョンセミナー				
13:00-15:00	外来･リエゾン	外来･リエゾン	外来･リエゾン	外来･リエゾン	外来･リエゾン
15:00-16:00	精神科リエゾンチームカンファレンス	精神科リエゾンチームカンファレンス	精神科リエゾンチームカンファレンス	精神科リエゾンチームカンファレンス	精神科リエゾンチームカンファレンス
16:00-17:00	症例検討会	緩和ケアチームカンファレンス			勉強会・輪読会
備考	全員集合日				全員集合日

年間スケジュール

	内容
4 月	オリエンテーション
5 月	
6 月	日本精神神経学会
7 月	
8 月	
9 月	
10 月	
11 月	日本総合病院精神医学会
12 月	
1 月	
2 月	
3 月	総合的評価
その他	その他，興味ある学会や研究会に参加 ・埼玉医科大学合同専門医セミナー（仮称）（年数回＋随時） ・埼玉精神医学懇話会（年 2 回） ・埼玉サイコオンコロジー研究会 ・埼玉サイコネフロロジー研究会

東京医科歯科大学病院

週間スケジュール

	月	火	水	木	金
08:00-08:45					
08:45-09:00	朝ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ	朝ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ	朝ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ	朝ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ	朝ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ
09:00-12:00	病棟業務 新患予診	病棟業務 新患予診	病棟業務 新患予診	病棟・入退院 ﾘｴｿﾞﾝｶﾝﾌｧ	病棟業務 新患予診
13:00-17:00	病棟業務 リエゾン	病棟業務 リエゾン	病棟業務 リエゾン	病棟業務 リエゾン	病棟業務 リエゾン
17:00-18:00				脳波ｶﾝﾌｧ	
18:00-	説明会など （不定期）			講演会など （不定期）	

年間スケジュール

4 月	オリエンテーション 1 年目専攻医研修開始 2・3 年目専攻医前年研修報告書提出 指導医の指導実績報告書提出
5 月	教室同窓会参加
6 月	日本精神神経学会学術総会参加
7 月	東京精神医学会学術集会参加（任意）
8 月	
9 月	日本生物学的精神医学会年会（任意）
10 月	1・2・3 年目専攻医研修中間報告書提出 日本臨床精神神経薬理学会年会（任意）
11 月	日本総合病院精神医学会総会参加（任意） 東京精神医学会学術集会参加（任意）
12 月	
1 月	
2 月	
3 月	1・2・3 年目専攻医研修報告書作成 東京精神医学会学術集会参加（任意）

東京医科大学病院

週間予定

	月	火	水	木	金	土
8:45～	病棟ｶﾝﾌｧﾗﾝ					
9:00～	初診医外来 陪席 予診	予約外診療	病棟業務 あるいは リエゾン	関連病院 にて勤務	予約外診療	病棟業務 あるいは リエゾン
12:00	抄読会参加	昼休み	昼休み	昼休み	昼休み	昼休み
13:00 ～	病棟業務	病棟業務 あるいは リエゾン業務	外来業務	関連病院 にて勤務	病棟業務 あるいは リエゾン業務	ｶﾝﾌｧﾗﾝｽ
14:00 ～	教授回診					
15:00 ～	病棟業務 あるいは リエゾン業務	病棟業務 あるいは リエゾン業務	外来業務	関連病院 にて勤務	病棟業務 あるいは リエゾン業務	
16:30 ～	症例検討会抄 読会	リエゾン 病棟			リエゾン 病棟	
夜			関連病院 にて当直		救急診療 夜間 病棟	

土曜日は第 2・４土曜日は休診日
その他日曜日、祝日に当直有

※いずれの施設においても、就業時間が 40 時間/週を超える場合は、専攻医との合意の上で実施される。原則として、40 時間/週を超えるスケジュールについては自由参加とする。

※関連病院勤務の曜日は各専攻医で異なる。火曜から金曜のいずれか。

年間予定

４月	オリエンテーション 院内クルズス参加（５月以降も適宜実施、計12コマ）
５月	各種精神科関連学会（任意）
６月	院内安全研修参加（年間数回；不定期開催） 日本精神神経学会学術総会参加（発表）
７月	東京精神医学会学術集会参加
８月	各種精神科関連学会（任意）
９月	各種精神科関連学会（任意）
１０月	各種精神科関連学会（任意）
１１月	院内安全研修参加 東京精神医学会学術集会参加
１２月	各種精神科関連学会（任意）
１月	各種精神科関連学会（任意）
２月	各種精神科関連学会（任意）
３月	東京精神医学会学術集会参加

※院内研修は他にも不定期に実施される（安全管理、診療報酬、倫理、ハラスメント等）。学会には指導医と相談の上で参加不参加を決める。業務に支障のない範囲で他の学会にも積極的に参加することが望まれる。

※就業時間が 40 時間/週を超える場合は、専攻医との合意の上で実施される。原則として40 時間/週を超えるスケジュールについては自由参加とする。

東京大学医学部附属病院

週間スケジュール

曜日	時間	事　項
月曜	AM PM	申し送り、病棟回診、ECT、外来予診、病棟診療 多職種病棟カンファ、病棟診療、医局会、各種セミナー
火曜	AM PM	申し送り、病棟回診、外来予診、病棟診療 病棟診療
水曜	AM PM	申し送り、病棟回診、ECT、外来予診、病棟診療 病棟診療
木曜	AM PM	申し送り、病棟回診、ECT、外来予診、病棟診療 病棟回診、症例検討会あるいは発達障害症例回診、 リカバリーカンファ
金曜	AM PM	申し送り、病棟回診、外来予診、病棟診療 病棟診療

月間スケジュール（例）

4 月	オリエンテーション	病棟チーム A での研修	
5 月			
6 月	日本精神神経学会学術総会		
7 月	サマーセミナー		
8 月	BESETO カンファレンス		
9 月			
10 月	東京精神医学会学術集会	病棟 B チーム での研修	）精神療法スーパービジョン
11 月			
12 月			
1 月		リエゾンチーム での研修	
2 月	東京精神医学会学術集会		
3 月	研修まとめ会		

専攻医向けクルズス・抄読会

東京都立松沢病院

週間スケジュール

	月	火	水	木	金
0830-0930	病棟ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ 病棟回診	病棟ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ 病棟回診	病棟ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ 病棟回診	病棟ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ 病棟回診	病棟ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ 病棟回診
0930-1200	病棟業務	外来初診	病棟業務	病棟業務	病棟業務
1200-1300	ｸﾙｽﾞｽ				
1330-1700	病棟業務 病棟ｶﾝﾌｧﾚﾝｽ	病棟業務	病棟業務	外来再診	病棟業務
	1630-1730 ｹｰｽｶﾝﾌｧﾚﾝｽ	1700-1730 医局会			1630-1730 外来ｶﾝﾌｧﾚﾝｽ
1800-2030		集談会・講演会（月１回）			

年間スケジュール

４月	オリエンテーション １年目専攻医研修開始、２・３年目専攻医前年研修報告書提出 指導医の指導実績報告書提出
５月	
６月	日本精神神経学会学術総会参加
７月	東京精神医学会学術集会参加（任意）
８月	
９月	日本生物学的精神医学会年会（任意）
10 月	日本臨床精神神経薬理学会年会（任意）
11 月	日本総合病院精神医学会総会参加（任意） 東京精神医学会学術集会参加（任意）
12 月	
１月	
２月	２年目専攻生東京医師アカデミー研究発表
３月	１・２・３年目専攻医研修報告書作成 東京精神医学会学術集会参加（任意）

東京都立墨東病院

週間スケジュール

	月	火	水	木	金
8:45-9:00	病棟申し送り 行動制限 C	病棟申し送り 行動制限 C 自殺リスク C	病棟申し送り 行動制限 C 自殺リスク C	病棟申し送り 行動制限 C	病棟申し送り 行動制限 C 自殺リスク C
9:00-	精神科救急 申し送り	精神科救急 申し送り	精神科救急 申し送り	精神科救急 申し送り	精神科救急 申し送り
9:15-	入院患者診療	入院患者診療	入院患者診療	入院患者診療	入院患者診療
12:30-13:00			クルズス 詳読会		
13:30-13:45	病棟 C 退院支援 C	病棟 C 退院支援 C	病棟 C 退院支援 C	病棟 C 退院支援 C	病棟 C 退院支援 C
14:00-15:00	リエゾン C			病棟集団療法	入退院 C 入院患者 C
16:00-17:00				医局勉強会	
17:30-8:30	精神科救急	精神科救急	精神科救急	精神科救急	精神科救急

C ： カンファレンス

なお、コンサルテーション・リエゾン診療は、要望に応じて休日・夜間を含め随時対応している。

年間スケジュール

4 月	辞令公布式（1 年目専攻医） オリエンテーション（１年目専攻医） 前年度研修報告書提出（２、３年目専攻医）
5 月	
6 月	日本精神神経学会総会
7 月	東京精神医学会
8 月	
9 月	東京医師アカデミー 研修講演会
10 月	専攻医研修中間報告書提出
11 月	東京医師アカデミー 災害医療研修 日本総合病院精神医学会　東京精神医学会
12 月	
1 月	
2 月	東京医師アカデミー 研究発表会（2 年目専攻医）
3 月	専攻医研修報告書作成 東京精神医学会

成増厚生病院

週間スケジュール

	月	火	水	木	金	土
午前	病棟業務	病棟業務	病棟業務	デイケア業務 病院外来陪席	病棟業務	
午後	クリニック 外来業務	医局会 症例検討会	病棟業務 抄読会	病棟業務	ケース カンファレンス	

○当直（月 2 回程度　1 年次 10 月より）

年間スケジュール

4 月	オリエンテーション 1 年目専攻医研修開始 指導医の指導実績報告書提出
5 月	
6 月	日本精神神経学会総会参加 情報セキュリティ研修 行動制限研修
7 月	感染研修 リスク研修
8 月	
9 月	1・2・3 年目専攻医研修中間報告書提出
10 月	防災研修
11 月	翠会ヘルスケアグループ地域精神保健学会 感染研修 行動制限研修
12 月	日本精神科救急学会参加（任意）
1 月	リスク研修
2 月	首都圏 ECT ネットワーク研究会（任意） 感染研修 行動制限研修
3 月	1・2・3 年目専攻医研修報告書作成・提出