

藤代健生病院						
1～3年目						

週間計画

	月	火	水	木	金	土
始業前	申し送り 新患紹介	申し送り 新患紹介	申し送り 新患紹介	申し送り 新患紹介	申し送り 新患紹介	
午前	回診	外来	病棟	外来	病棟	病棟
午後	回診	病棟	病棟 リハビリプログラム	病棟	病棟	
5時以降					医局会(月1回) 医局学習会 (月3～4回)…※	

その他: 病棟カンファレンス(毎朝)、当直(週1回)、医療安全学習会(適時)
感染対策学習会(適時)、医療倫理学習会(適時)

年間計画

月	内容	※ 医局学習会の内容
4月	オリエンテーション	月2回: 症例検討会
5月	病院大会	月1～2回: 精神医学論文抄読会
6月	日本精神神経学会総会参加	
7月		
8月		
9月		
10月	東北精神神経学会総会参加	
11月		
12月		
1月		
2月		
3月	研修の総括	

健生クリニック						
1～3年目						
週間計画						
	月	火	水	木	金	土
始業前	申し送り	申し送り	申し送り	申し送り	申し送り	
午前	リエゾン回診	思春期デイケア	外来	外来	外来	デイケア会議 (症例検討含む) 外来
午後	リエゾン回診	思春期外来	外来	リエゾン回診	症例検討会・学習会	
5時以降			新患紹介		外来運営会議	
その他: 病院での当直(週1回)、医療安全学習会(適時)、 感染対策学習会(適時)、医療倫理学習会(適時)						
年間計画						
4月	オリエンテーション					
5月	クリニック大会・病院大会					
6月	日本精神神経学会総会参加					
7月						
8月						
9月						
10月	東北精神神経学会総会参加					
11月						
12月						
1月						
2月						
3月	研修の総括					

生協さくら病院 週間スケジュール

朝は 8:25から医局の朝会、申し送りを行っている
 前日外来を担当した場合は、翌日、外来にて申し送りを行う
 医局会は第2火曜日の17:10より行っている
 病棟でのケース検討は、回診の前後に行っている
 毎週金曜午前には、内科医師が来て、身体合併症患者を診察している

1病棟

主に、認知症の老人と統合失調症の慢性期の患者さんが中心の病棟である

	月	火	水	木	金	土
始業前	朝会	朝会	朝会	朝会 外来申し送り	朝会 外来申し送り	朝会
午前	回診 ケース検討	回診 ケース検討	外来	外来	病棟 病棟内科	病棟
午後	病棟	病棟	病棟	病棟	病棟 褥瘡回診	
夜		第2 医局会	3・6・9・12月 精神科医師会			

2病棟

保護室を有し、精神科全般の急性期の患者さんを受け入れている
 アルコール依存症の治療プログラムも行っている
 うつ病の認知行動療法のグループ、個人治療も行っている

	月	火	水	木	金	土
始業前	朝会	朝会 外来申し送り	朝会	朝会 外来申し送り	朝会	朝会
午前	回診	回診 ARP	回診 ARP	外来	病棟 病棟内科	病棟
午後	外来	外来	病棟	病棟	病棟	
夜		第2 医局会	3・6・9・12月 精神科医師会			

さくら病院年間計画

【年間計画】

4月	オリエンテーション、病院大会
5月	
6月	日本精神神経学会総会参加
7月	
8月	
9月	研修中間総括
10月	東北精神神経学会総会参加、上期総括会議
11月	
12月	
1月	
2月	
3月	研修年度総括

【その他】

- ・ 毎週火（17：10～）：症例検討会
※第4週は児童青年期の症例検討
- ・ 毎週火（9：00～）：児童青年期新患カンファ
- ・ 医療安全、感染学習会（年2回）

勤医協中央病院

1～3年目

週間計画

	月	火	水	木	金	土
午前	リエゾン	リエゾン	リエゾン	リエゾン	リエゾン	リエゾン
午後	カンファレンス	カンファレンス	カンファレンス	カンファレンス	カンファレンス	カンファレンス
17時以降				医局会議		

その他: 病棟カンファレンスの参加、医療安全研修会(年2回)、

感染対策研修会(年2回)、公開倫理委員会ほか

年間計画

4月	オリエンテーション
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会参加
7月	
8月	
9月	研修中間総括
10月	
11月	
12月	北海道精神神経学会参加
1月	
2月	
3月	研修年度総括

みさと協立病院 研修スケジュール

1. 研修医の週間スケジュール

	月	火	水	木	金
8:30～9:00	多職種カンファ	多職種カンファ	多職種カンファ	多職種カンファ	多職種カンファ
9:00～12:30	メンタルみさと	リエゾン	外来再診	メンタルみさと	訪問診療
13:30～16:00	デイケア	デイケア	新患	リエゾン	訪問診療
16:00～17:30	訪問看護	外来カンファ	合同カンファ	断酒教育	症例検討会
17:30～		医局カンファ	学習会		各種勉強会

- ・ 毎週火曜日：8:00～8:30 文献抄読会
- ・ 医局カンファ：医局員が交代で症例提示し、リフレクティングの技法を用いたり、「当事者研究」の方法論に学ぶなどして、集団での症例検討を工夫して行っている。
- ・ 第2・4水曜午後の合同カンファ：外来・デイケア・訪問看護スタッフが参加して情報共有と事例検討を行う。
- ・ 第4水曜夕方の学習会：外来・デイケア・訪問看護スタッフと合同で行う、
- ・ 金曜午後の症例検討会：
 - 第1金曜は、保健所や市役所、地域関係者が幅広く参加（「地域ネット」）、
 - 第2・3金曜は、院内の多職種が参加、
 - 第4金曜は、研修医の受け持ち症例につきグループ・スーパーヴィジョンを行う。
- ・ 金曜夕方の各種勉強会：
 - 第1金曜は、基本文献精読（院内全職員の参加可能）
 - 第2・4金曜はクルズス（院内全職員の参加可能）
 - 第3金曜はグループ体験（医局員のみ）
- ・ 第3土曜日に開催されている家族懇談会にも原則として参加する。
- ・ メンタルみさと：メンタルクリニックみさとにて、外来研修を行う。
- ・ 訪問看護：訪問看護に同行し、継続的に利用者を支援し、協働関係を築く。

2. 研修医の年間スケジュール

4月	オリエンテーション クルズス開始 1か月単位の研修振り返り（毎月）
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会に参加 日本老年精神医学会に参加
7月	全日本民医連研修交流集會に参加（演題発表）
8月	
9月	研修半年間の報告書作成
10月	生活臨床セミナーに参加
11月	日本精神障害リハビリテーション学会に参加 日本総合病院精神医学会に参加
12月	東京精神医学会に参加
1月	
2月	
3月	日本集団精神療法学会に参加 生活臨床セミナーに参加 研修1年間の報告書作成

7) 院内・院外研修

①院内研修

- 文献抄読会（毎週）、基本文献精読（毎月）
- 医局カンファレンス（毎週1回）
- 外来・デイケア・訪看合同カンファレンス（毎月2回）
- 断酒教育プログラム（毎週1回）
- グループ体験（毎月1回）
- 症例検討会・「地域ネット」（毎月1回）
- 症例検討会・院内（毎月3回）
- グループ・スーパーヴィジョン（毎月1回）
- クルズス（年間で25回）

②院外研修

日本精神神経学会を中心に、主要な精神科領域の学会や講習会への参加を奨励している。

※いずれの施設においても、就業時間が 40 時間/週を超える場合は、専攻医との合意の上
で実施される。原則として、40 時間/週を超えるスケジュールについては自由参加とす
る。