

医療法人社団翠会 陽和病院 精神科専門研修プログラム  
週間・年間スケジュール

☆いずれの施設においても、就業時間が週 40 時間を超える場合は、専攻医との合意の上で実施される。

○基幹施設：陽和病院

週間スケジュール

曜日	時間	事項
月曜	AM PM	申し送り、病棟回診、病棟業務、医局会、多職種 CC 病棟業務、外来診察
火曜	AM PM	申し送り、病棟回診、病棟業務、多職種 CC 外来診察、病棟業務
水曜	AM PM	申し送り、病棟回診、病棟業務、心理教育（慢性期）多職種 CC 病棟業務
木曜	AM PM	申し送り、病棟回診、病棟業務、心理教育（急性期）、多職 CC 病棟業務
金曜	AM PM	申し送り、病棟回診、病棟業務、多職種 CC 病棟業務、外来診察

年間スケジュール

4 月	オリエンテーション 1 年目専攻医研修開始 2・3 年目専攻医前年研修報告書提出指導医の指導実績報告書提出
5 月	
6 月	日本精神神経学会学術総会参加
7 月	
8 月	

9 月	
10 月	1・2・3 年目専攻医研修中間報告書提出 日本精神科救急学会学術総会参加（任意）
	日本病院・地域精神医学会総会参加（任意）
11 月	翠会グループ地域精神保健学会参加
12 月	
1 月	
2 月	
3 月	1・2・3 年目専攻医研修報告書作成

その他、倫理、安全管理、感染対策、行動制限最小化について年間の研修が組まれている。

連携施設①：東京大学医学部附属病院

#### 週間スケジュール

曜日	時間	事項
月曜	AM	申し送り、病棟回診、ECT、外来予診、病棟診療
	PM	多職種病棟カンファ、病棟診療、医局会、各種セミナー
火曜	AM	申し送り、病棟回診、外来予診、病棟診療
	PM	病棟診療
水曜	AM	申し送り、病棟回診、ECT、外来予診、病棟診療
	PM	病棟診療
木曜	AM	申し送り、病棟回診、ECT、外来予診、病棟診療
	PM	病棟回診、症例検討会あるいは発達障害症例回診、リカバリーカンファ
金曜	AM	申し送り、病棟回診、外来予診、病棟診療
	PM	病棟診療

月間スケジュール（例）

4月	オリエンテーション	病棟チーム A での研修	精神療法スーパービジョン	専攻医向けクルーズ・抄読会
5月				
6月	日本精神神経学会学術総会			
7月	サマーセミナー			
8月	BESETO カンファレンス			
9月				
10月	東京精神医学会学術集会	病棟 B チーム での研修		
11月				
12月				
1月		リエゾンチーム での研修		
2月	東京精神医学会学術集会			
3月	研修まとめ会			

連携施設②：都立松沢病院

週間スケジュール

	月	火	水	木	金
0830-0900	病棟ミーティング	病棟ミーティング	病棟ミーティング	病棟ミーティング	病棟ミーティング
0900-1200	病棟業務	病棟業務 新患予診	病棟業務	病棟カンファ	病棟業務
12015-1315	クルーズ			クルーズ	
1330-1700	病棟業務 入退院カンファレンス	院長回診 病棟業務	病棟業務	病棟業務	病棟業務
	1630-1800 ケースカンファレンス	1715～1800 医局会			

1815-2045		集談会・講演 会（月1回）			
-----------	--	------------------	--	--	--

年間スケジュール

4月	オリエンテーション 1年目専攻医研修開始 2・3年目専攻医前年研修報告書提出指導医の指導実績報告書提出
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会参加
7月	東京精神医学会学術集会参加（任意）
8月	
9月	日本生物学的精神医学会年会（任意）
10月	1・2・3年目専攻医研修中間報告書提出 日本臨床精神神経薬理学会年会（任意）
11月	日本総合病院精神医学会総会参加（任意）東京精神医学会学術集会参加（任意）
12月	
1月	
2月	2年目専攻生東京医師アカデミー研究発表
3月	1・2・3年目専攻医研修報告書作成 東京精神医学会学術集会参加（任意）

連携施設③：東京都健康長寿医療センター

週間スケジュール

	月	火	水	木	金
AM	病棟実習	病棟実習	入院患者 CC	外来実習	病棟実習
PM	リエゾン実習	初診外来実習	物忘れ外来実習	外来実習	病棟実習
その他	病棟回想療法、精神科リエゾンチームカンファ	病院勉強会 家族会参加 神経内科との合同 CC 緩和ケアカンファ	行動制限カンファ 病院勉強会 精神科症例検討会・クルズス NST 回診	病院全体の CC・CPC	ECT 外来患者 CC

年間スケジュール

4 月	オリエンテーション専攻医研修開始 指導医の指導実績報告書提出各種クルズス
5 月	
6 月	日本精神神経学会学術総会参加 日本老年医学会学術集会参加（任意）日本老年学会学術総会参加（任意）
7 月	東京精神医学会学術集会参加（任意）
8 月	
9 月	日本生物学的精神医学会年会（任意）板橋区医師会医学会参加（任意）

10 月	慰霊祭
11 月	日本総合病院精神医学会総会参加（任意）日本認知症学会学術総会参加（任意）東京精神医学会学術集会参加（任意）
12 月	
1 月	
2 月	専攻医研修総括、院内症例発表
3 月	東京精神医学会学術集会参加（任意）

連携施設④：NTT 東日本関東病院

週間スケジュール

週間 計画					
	月	火	水	木	金
午前	朝ミーティング クリニカルボード 病棟業務	朝ミーティング 病棟業務	朝ミーティング 外来	朝ミーティング 病棟業務	朝ミーティング 病棟業務

午後	外来	病棟問診	病棟業務	病棟業務	外来
夕		運営会議（月1回） 抄読会 医局症例検討会 精神科合同症例検討会 （隔月） 臨床研究検討会		病院クリニカルカンファレンス（月1回）	

#### 年間スケジュール

4月	オリエンテーション 1年目専攻医研修開始 2・3年目専攻医前年研修報告書提出 導医の指導実績報告書提出症例検討会 症例検討会
5月	症例検討会 臨床研究会
6月	日本精神神経学会学術総会参加 症例検討会
7月	症例検討会 臨床研究会
8月	日本うつ病学会参加（任意）
9月	症例検討会臨床研究会
10月	1・2・3年目専攻医研修中間報告書提出 症例検討会

11 月	日本総合病院精神医学会総会参加（任意） 臨床研究会
12 月	症例検討会
1 月	症例検討会 臨床研究会
2 月	症例検討会
3 月	1・2・3 年目専攻医研修報告書作 成症例検討会 臨床研究会

連携施設⑤：医療法人社団翠会 成増厚生病院

週間スケジュール

	月	火	水	木	金
午前	病棟業務	病棟業務	病棟業務	デイケア業 務 病院外来陪 席	病棟業務
午後	クリニック 外来業務	医局会 症例検討会	病棟業務 抄読会	病棟業務	ケース カンファレン ス

○当直（月 2 回程度 1 年次 10 月より）

年間スケジュール

4 月	オリエンテーション 1 年目専攻医研修開始 指導医の指導実績報告書提出
5 月	



6 月	日本精神神経学会総会参加 情報セキュリティ研修 行動制限研修
7 月	感染研修 リスク研修
8 月	
9 月	1・2・3 年目専攻医中間報告書提出
10 月	防災研修
11 月	翠会ヘルスケアグループ地域精神保健学会参加 感染研修 行動制限研修
12 月	日本精神科救急学会参加（任意）
1 月	リスク研修
2 月	首都圏 ECT ネットワーク研究会（任意） 感染研修 行動制限研修
3 月	1・2・3 年目専攻医研修報告書作成・提出

その他、医師会が開催する「医療倫理」「感染対策」「医療安全」の各研修に参加する。

連携施設⑥：こころのクリニック石神井（月曜－土曜から 5 日間出勤）

週間スケジュール（月曜－土曜から 5 日間出勤）

	月	火	水	木	金	土
0900ー 9030	ミーティ ング		ミーティ ング	ミーティ ング	ミーティ ング	ミーティ ング
0930 1300	外来診療		外来診療	外来診療	外来診療	外来診療
1100ー 1200		ミーティ ング				
1200ー 1300						
1300ー 1400		外来診療				
1400ー 1700	外来診療	外来診療	外来診療	外来診療	外来診療	外来診療
1700 1900		外来診療		第2院内 C.C.		第2 東精診研 究会

年間スケジュール

4月	オリエンテーション 1年目専攻医研修開始 2・3年目専攻医前年研修報告書提出指導医の指導実績報告書提出
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会参加
7月	

8 月	
9 月	
10 月	1・2・3 年目専攻医研修中間報告書提出
11 月	翠会グループ地域精神保健学会参加、日本認知症学会総会参加（任意）
12 月	日本病院・地域精神医学会総会参加（任意）
1 月	
2 月	診療所の集い参加（任意）
3 月	日本 ADHD 学会参加（任意） 1・2・3 年目専攻医研修報告書作成

連携施設⑦ 医療法人社団翠会 和光病院

週間スケジュール

	月	火	水	木	金	土
午前	医局会 入院カン ファラン ス	入院診察 陪席	外来診察 陪席	外来診察 陪席	病棟業務	

午後	病棟業務 老人保健 施設往診 陪席	病棟業務	病棟業務	病棟業務	研究日	
17時以降		抄読会				

### 年間スケジュール

6月	認知症ケア学会 日本精神神経学会
10月	認知症学会

### 連携施設⑧埼玉江南病院

#### 週間スケジュール

曜日	時間	事項
月曜	AM PM	病棟チーム回診、外来診療、病棟診療 多職種病棟カンファ、病棟診療
火曜	AM PM	病棟チーム回診、外来診療、病棟診療 病棟診療、医局会、症例検討会、医局クルズス
水曜	AM PM	病棟チーム回診、外来診療、病棟診療 病棟診療、医師カンファレンス
木曜	AM PM	病棟チーム回診、外来診療、病棟診療 病棟診療
金曜	AM PM	病棟チーム回診、外来診療、病棟診療 病棟診療
土曜	AM PM	病棟チーム回診、外来診療、病棟診療 病棟診療

週一回程度、精神保健指定医と共に当直業務を行い、精神科救急の研修を行う。

#### 年間スケジュール

4月	オリエンテーション
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会
7月	
8月	
9月	
10月	日本精神科救急学会学術総会
11月	日本総合病院精神医学学会総会
12月	
1月	
2月	埼玉県精神医学会
3月	