

週間・年間スケジュール

1) 鳥取大学医学部附属病院精神科

週間計画

	月	火	水	木	金
	8:30 教授回診	抄読会 外来業務 予診 本診陪診 病棟業務	外来業務 予診 本診陪診 病棟業務	外来業務 予診 本診陪診 病棟業務	外来業務 予診 本診陪診 病棟業務
	抄読会 ケースカンファレンス (1回 / 2月) 医局会	外来カンファレンス 外来業務 病棟業務 リエゾン	外来業務 病棟業務 リエゾン	外来業務 病棟業務 リエゾン	外来業務 病棟業務 リエゾン
	月曜勉強会	緩和ケアチーム		MRI 研究会 16:30 ~ 基礎 研究グループ 勉強会 気分障害勉強会	緩和ケアチーム

年間計画

4月	オリエンテーション	1年目専攻医研修開始 / 2・3年目専攻医研修報告書提出	指導医の指導実績報告書提出
	山陰精神科心療内科研究会	脳とこころの医療センター臨床検討会	指導医によるクルズス (4月から6月)
5月	中枢神経懇話会	サイコグリア研究会 (任意)	
6月	日本精神神経学会総会 (任意)	脳とこころの医療センター臨床検討会	
7月	山陰精神神経学会	6大学研修医研修会	山陰難治性精神神経疾患治療研究会

	中枢神経懇話会	日本うつ病学会（任意）	日本神経科学会（任意）
8月	脳とこころの医療センター臨床検討会		
9月	中枢神経懇話会	躁うつ病懇話会（任意）	日本生物学的精神医学会（任意）
10月	Neuroscience Meeting（任意）	脳とこころの医療センター臨床検討会	中国四国精神神経学会（任意）
	1・2・3年目専攻医研修中間報告書提出		
11月	臨床精神薬理学会（任意）	山陰難治性精神神経疾患治療研究会	中枢神経懇話会
12月	山陰精神科臨床懇話会	脳とこころの医療センター臨床検討会	研修プログラム管理委員会実施
1月	中枢神経懇話会		
2月	鳥取島根精神科医師の会	脳とこころの医療センター臨床検討会	
3月	日本統合失調症学会（任意）	中枢神経懇話会	1・2・3年目専攻医研修報告書作成
	研修プログラム評価報告書作成		

2) 社会医療法人明和会医療福祉センター 渡辺病院

週間スケジュール表

	9時 午前	午後 17時	
月	8:45-9:05 医局モーニング MT 9:15~10:30 専門領域ミニレクチャー	15:00~16:00 東2病棟 CF	
火	8:45-9:05 医局モーニング MT 9:15~11:00 外来予診/外来陪診	13:30~15:00 院内感染対策/医療安全委員会 13:30~15:30 ARP エンパワーメント MT 16:30~17:15 外来 CF (隔週)	
水	8:45-9:05 医局モーニング MT 9:15~12:00 再診外来	13:30~ 南病棟 CF 15:30~行動制限最小化 MT 14:30~ 西1病棟 CF 15:30~ 西2病棟 CF 16:00~ 西3病棟 CF	17:30~19:00 医局会 (症例検討等) (月1回)

木	8:45-9:05 医局モーニング MT 10:00~12:00 ARP 学習・交流 MT	12:45~13:10 薬剤情報説明会 13:10~13:40 MRI 判読 CF (隔週) 12:30~13:30 思春期 CF 15:30~ 東1病棟 CF	
金	8:45-9:05 医局モーニング MT 9:15~12:00 思春期専門外来 陪診	13:30~14:30 精神科訪問診療・訪問看護 15:30~16:30 接遇推進委員会(月1回) 16:30~17:15 症例検討・研修振り返り	19:00~ 21:00 (月1回) 地域精神科懇話会

【 CF:カンファレンス、 MT:ミーティング、 ARP:アルコール依存症リハビリテーション・プログラム 】

【東2病棟:精神科急性期治療, 東1病棟:精神一般, 西1病棟:認知症疾患治療, 西2・3病棟:精神療養, 南病棟:一般療養】

月	年間スケジュール
4	オリエンテーション / 各診療チーム紹介およびカンファレンス参加 (思春期、老年精神、依存症、うつ病・気分障害、精神科救急、司法精神医学) // 個人および集団精神療法 / 臨床精神神経薬理学 / 認知行動療法 / 臨床心理および神経心理検査 / 画像診断 (MRI を中心に)・脳機能画像 (NIRS) / 神経生理学検査 (脳波等) / 精神科リハビリテーション (NEAR を含む) / ソーシャルワーク・院内および地域医療連携・福祉連携 以上についてのセミナーおよび診療参加
5	(上記の後半が続く)
6	日本精神神経学会学術総会 / 日本老年精神医学会総会
7	山陰精神神経学会 / 「かかりつけ医」うつ病対応力向上研修会
8	日本うつ病学会 / 鳥取アディクション研究会「医療セミナー」
9	日本神経精神医学会 / 日本生物学的精神医学会
10	県医師会地域医療連携研修会 (「心の医療フォーラム」)
11	鳥取県認知症疾患医療センター「医療セミナー」/日本精神科医学会学術大会 /中国四国精神神経学会
12	日本認知症学会総会 / 山陰精神神経懇話会
1	院内学会 (多職種研究発表会)
2	鳥取県認知症疾患医療センター「症例検討会」
3	日本不安症学会学術総会

3) 独立行政法人国立病院機構 鳥取医療センター

週間予定表

	月	火	水	木	金
8:30-8:50	朝カンファ	朝カンファ	朝カンファ	朝カンファ	朝カンファ
8:50-12:00	外来業務	外来業務	外来業務	外来業務	外来業務

13:30-14:00	病棟業務	病棟業務	病棟業務	病棟業務	病棟業務
14:00-15:00	病棟業務	脳波検討会	病棟業務	病棟業務	病棟業務
15:00-16:00	病棟業務	病棟業務	病棟業務	病棟業務	画像読影会
16:00-17:15	病棟業務	病棟業務	病棟業務	症例カンファ	病棟業務

年間予定表

4月	オリエンテーション
5月	
6月	日本精神神経学会参加
7月	山陰精神神経学会参加 国立病院機構レジデントフォーラム参加
8月	
9月	
10月	
11月	
12月	中国四国精神神経学会参加
1月	
2月	
3月	研修プログラム評価報告書の作成

4) 鳥取生協病院

・ 週間スケジュール

	月	火	水	木	金	土
08:00-08:30		抄読会			ミニカンファ	
08:30-12:30	外来 初診問診	ショー トケア	外来 再診陪席	外来	医師・心 理士ミー ティング 認知行動 療法	フリー
13:30-15:00	院外研 修	リエゾ ン	リエゾ ン	リエゾ ン	外来 (認知症)	

		同行		緩和ケ ア回診		
15:00- 17:00		フリー	運 営 会 議 多 職 種 カ ン フ ア	16:00- 総 合 診 療 症 例 検 討		
17:00-		医局会/ 研 修 医 会 (各月1)	19:30- 英会話 (任意)		週間のま とめ	

・ 年間スケジュール

	院内	院外
1月		
2月	鳥取民医連学術運動交流集会	
3月	年度のまとめ	中国地区 GHP 研究会 *GHP=総合病院精神医学
4月	新入職員オリエンテーション	
5月		
6月	心療科社会科見学	日本精神神経学会総会
7月	心療科学習会	山陰精神神経学会
8月		
9月	心療科合宿	
10月	半期のまとめ	日本認知・行動療法学会
11月		日本総合病院精神医学会総会 中四国精神神経学会
12月	心療科学習会	山陰精神科臨床懇話会

5) 医療福祉センター倉吉病院

週間スケジュール

	月	火	水	木	金
8:30~9:00		モーニング			

		カンファレンス			
9:00~12:00	外来予診	外来予診	デイケア	外来予診	外来予診
13:00~16:00	医局会 カンファレンス	病棟業務	デイケア	病棟業務	病棟業務
16:00~17:30	病棟業務	病棟業務	論文輪読会	レクチャー	病棟業務

年間スケジュール

4月	オリエンテーション
5月	
6月	日本精神神経学会 日本老年精神医学会(任意)
7月	山陰精神神経学会参加・演題発表
8月	日本うつ病学会(任意)
9月	日本生物学的精神医学会(任意)
10月	
11月	
12月	
1月	
2月	
3月	研修総括

	研修プログラム評価報告書の作成
--	-----------------

- * その他(任意)
- 地方研究会(随時)
 - 措置診察や鑑定業務への同席
 - 統合失調症家族教室(月1回)
 - アルコールミーティング(月1回)
 - 認知症研修会

6) 医療法人勤誠会 米子病院

週間スケジュール

	月	火	水	木	金
8:30~9:00	医局申し送り	医局申し送り	医局申し送り	医局申し送り	医局申し送り
9:00~12:00	外来予診 病棟業務	外来予診 病棟業務	外来予診 病棟業務	外来予診 病棟業務	外来予診 病棟業務
13:00~16:00	病棟業務	アルコールプログラム 新患紹介	アルコールプログラム アフターミーティング	アルコールプログラム	病棟業務
16:00~17:00	医局カンファ 申し送り	医局カンファ 申し送り	医局カンファ 申し送り	医局カンファ 申し送り	医局カンファ 申し送り

- 他に、診療会議 (第2月曜 16:00~)
- 地域移行支援会議 (第2火曜 16:00~)
- 訪問看護連絡会 (第1水曜 16:00~)
- 家族教室 (第3木曜 13:00~)
- 医療安全委員会 (第2月曜(病棟)・第2火曜(管理棟)・第2水曜(全体)各 15:00~)
- 行動制限最小化委員会 (第2水曜 15:30~)
- 褥瘡委員会 (月1回不定期)
- 感染委員会 (主管者会議内)

年間スケジュール

4月	オリエンテーション
----	-----------

5月	
6月	日本精神神経学会学術総会 参加
7月	
8月	
9月	
10月	
11月	
12月	
1月	
2月	
3月	

その他 不定期で年2回

医療安全院内研修会

感染予防対策研修会

行動制限全体研修会

褥瘡予防研修会

接遇研修会

精神科リハビリテーション勉強会 (第1水曜 18:00~19:00 外部講師を招き)

7) 南部町国民健康保険西伯病院

●週間スケジュール

	月	火	水	木	金
--	---	---	---	---	---

午 前	大学への出張（研修）	病棟診察	初診研修	再診研修	初診研修
午 後	・病棟での診察 ・病院診療管理会議（月1回）	・多職種カンファレンス（病棟） ・各種院内研修（月2回～3回）	・医師カンファレンス ・薬剤説明会 ・精神科診療会議（月1回）	・病棟での診察 ・リハビリ検討会議（月1回）	・多職種カンファレンス（病棟） ・病棟での診察

●年間スケジュール

4月	オリエンテーション
6月	日本精神神経学会学術総会
8月	全国自治体病院協議会 精神部会研修会 認知症疾患医療センター全国連絡協議会
11月	中四国精神神経学会
3月	認知症疾患医療センター医療連携協議会 研修プログラム評価報告書の作成

8) 鳥取県立総合療育センター

週間スケジュール

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
8:30～12:00	外来初診	外来再診	病棟回診(院長)	心理カンファレンス（第2週） 虐待防止対策委員会（第3週）	外来初診（小児科）

				病棟・外来カンファレンス (第4週)	
13:00～17:00	病棟実習 ケース会議 (不定期)	外来再診	医局会 病棟実習 ケース会議 (不定期)	外来再診	外来再診 小集団療育 (第2・4週)

年間スケジュール

4月	オリエンテーション 鳥取県教育センター 教育相談会
5月	鳥取県教育センター 教育相談会 子どもの悩みサポートチーム支援事業
6月	日本精神神経学会学術総会 日本小児精神神経学会
7月	子どもの心の診療と支援に関する医学講座
8月	鳥取県教育センター 教育相談会 子どもの悩みサポートチーム支援事業
9月	鳥取県教育センター 教育相談会
10月	日本児童青年精神医学会総会 子どもの悩みサポートチーム支援事業
11月	発達障がい者相談支援員等研修会 鳥取県教育センター 教育相談会
12月	子どもの悩みサポートチーム支援事業
1月	鳥取県教育センター 教育相談会
2月	子どもの悩みサポートチーム支援事業 療育実践（医師のみならず多職種による1年間の研究・報告会）
3月	鳥取県教育センター 教育相談会 日本ADHD学会

9) 医療法人養和会 養和病院

養和病院 週間スケジュール

曜日等	時間	事項
月	9:00～	外来診療
	13:00～	入院診療
	13:30～	認知リハ(認知矯正療法プログラム)
	17:00～	合同カンファレンス 隔離・拘束カンファレンス
火	9:00～	外来診療
	13:00～	入院診療
	14:00～	ステップアップ教室(心理教育プログラム)
水	9:00～	外来診療
	13:00～	入院診療
木	9:00～	外来診療
	13:00～	入院診療
金	9:00～	外来診療
	13:00～	入院診療
	13:30～	認知リハ(認知矯正療法プログラム)

養和病院 年間スケジュール

月	事項
4月	オリエンテーション 院内新人研修
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会参加

7月	山陰精神神経学会参加
8月	
9月	
10月	日本精神病院協会精神医学会参加
11月	
12月	
1月	
2月	院内研究発表
3月	
その他	年4回 認知症疾患医療センター研修会

10) 医療法人青葉会 松江青葉病院

A) 週間スケジュール

曜日等	時間	事項
月曜日	AM 8:30	入院診療 外来診療
	PM 13:00	入院診療
火曜日	AM 8:30	入院診療
	PM 13:00	入退院紹介、カンファレンス 医局会

		入院診療
水曜日	AM 8:30	入院診療 外来診療
	PM 13:00	講習会 入院診療
	PM 16:00	診療会議
木曜日	AM 8:30	入院診療
	PM 13:00	抄読会 入院診療
金曜日	AM 8:30	入院診療 外来診療
	PM 13:00	入院診療

B) 年間スケジュール

4月	オリエンテーション
5月	島根県精神科医懇話会参加
6月	日本精神神経学会総会参加 日本老年精神医学会参加(任意)
7月	山陰精神神経学会参加 島根県精神科医懇話会参加
8月	
9月	島根県精神科医懇話会参加 日本神経精神医学会参加(任意)
10月	日本児童青年医学会参加(任意)
11月	中国・四国精神神経学会参加 島根県精神科医懇話会参加 日本認知症学会参加(任意) 日本精神科医学会参加(任意)
12月	
1月	島根県精神科医懇話会参加
2月	
3月	島根県精神科医懇話会参加 研修プログラム評価報告書の作成

1 1) 社会医療法人清和会 西川病院

週間スケジュール

	月	火	水	木	金
午前	外来初診	診療スタッフ会 外来初診	診療スタッフ会 外来初診	診療スタッフ会 SST 心理教育	診療スタッフ会 外来初診
午後	病棟診療 急性期病棟カ ンファレンス	医局会 合同カンファレンス 病棟診療 (訪問診療)	精神科デ ^グ イア 個別ス ^パ ービ ^ド ジ ^ョ ン	病棟診療 ミニレクチャー	アルコールミーティン グ 病棟診療

* 医局会には、英文抄読会、ケース検討会、エキスパート^ドクターレクチャーを含む

年間スケジュール

4月	新入オリエンテーション
5月	島根県精神科医懇話会
6月	日本精神神経学会学術総会
7月	島根県精神科医懇話会 山陰精神神経学会
8月	
9月	島根県精神科医懇話会
10月	
11月	島根県精神科医懇話会
12月	
1月	島根県精神科医懇話会
2月	院内研究発表会
3月	

1 2) 医療法人同仁会こなんホスピタル

	月	火	水	木	金	土
第1週	病院オリエン テーショ ン	外来陪診	外来陪診	外来陪診	外来陪診	外来陪診

	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	
	院内施設案内	外来陪診 薬剤クルズス (抗精神病薬)	アルコール・ ミーティング ARP 基礎講 習①	病棟 SST	病棟陪診	
第2週	外来陪診	外来陪診	外来陪診	外来陪診	外来陪診	休
	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	
	集団精神療法	地域連携 薬剤クルズス (抗精神病薬)	アルコール・ ミーティング 外来陪診	心理カウンセ リング 疾病クルズス (統合失調症 1)	合併症 症状精神病 1	

	月	火	水	木	金	土
第3週	外来陪診	外来陪診	外来陪診	外来陪診	精神科デイ ケア	外来陪診
	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	
	作業療法	病棟陪診 薬剤クルズ ス(感情調整 剤) 院内断酒会	アルコール・ ミーティング ARP 基礎講 習②	病棟陪診 疾病クルズ ス(統合失調 症2)	精神科デイ ケア	
第4週	老人デイケ ア (通所リハ ビリ)	外来陪診	外来陪診	外来陪診	外来陪診	休
	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	
	老人デイケ ア (通所リハ ビリ)	病棟陪診 薬剤クルズ ス(抗うつ 薬)	アルコール・ ミーティング 疾病クルズス (うつ病)	病棟陪診 疾病クルズ ス(認知症)	施設実習(老 人保健施設)	

	月	火	水	木	金	土
--	---	---	---	---	---	---

第5週	外来陪診	外来陪診	外来陪診	外来陪診	外来陪診 地域連携	外来陪診
	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	
	臨床検査 (心理・検体・ 理学)	地域連携 (し ののめ寮) 疾病クルズス (双極性障 害)	アルコール・ ミーティング 薬剤クルズス (抗不安薬)	病棟陪診	病棟陪診 アルコール フィールド ワーク	
第6週	作業療法	外来陪診	外来陪診	外来陪診	外来陪診	休
	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	
	集団精神療法	病棟陪診 疾病クルズス (不安障害、 身体表現性障 害)	アルコール・ ミーティング 薬剤クルズス (睡眠導入 剤)	アルコール 家族教室 病棟陪診	合併症 症状精神病 2	

	月	火	水	木	金	土
第7週	外来陪診	外来陪診	外来陪診	外来陪診	作業療法	外来陪診
	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	
	作業療法 薬剤クルズ ス (抗てんか ん薬)	病棟陪診 疾病クルズ ス (てんか ん)	アルコール・ ミーティ ングス ARP 基礎講 習③	病棟陪診 疾病クルズ ス (発達障害 ①)	病棟陪診 疾病クルズ ス (発達障害 ②)	
第8週	外来陪診	外来陪診	外来陪診	外来陪診	外来陪診	
	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	

	地域連携（訪問看護ステーション）	病棟陪診 薬剤クルーズ（副作用）	アルコール・ミーティング	地域連携（桑友、グループホーム）	病棟陪診 研修総括	
--	------------------	---------------------	--------------	------------------	--------------	--

(年間予定表)

月	内容
4月	
5月	島根県精神科医懇話会参加
6月	日本精神神経学会学術総会参加 日本老年精神医学会参加
7月	島根県精神科医懇話会参加
8月	
9月	島根県精神科医懇話会参加
10月	
11月	島根県精神科医懇話会参加 地方精神神経学会参加・演題募集
12月	
1月	島根県精神科医懇話会参加
2月	

3月	島根県精神科医懇話会参加
----	--------------

1 3) 医療法人エスポアール出雲クリニック

週間スケジュール

	月	火	水	木	金	土
午前	外来	外来	外来	外来	外来	デイケア
午後	外来	外来	デイケア	デイケア 自己学習	外来	デイケア
			施設訪問時同伴			
5時以降			ふあっと (毎月1回)	出前交流塾 (毎月1回)		
//			パワーネットワーク会議・ 事例検討(2か月に1回)			

年間スケジュール

4月	パワーネットワーク会議、交流塾、ふあっと
5月	事例検討会、交流塾、ふあっと、島根県精神科医懇話会
6月	パワーネットワーク会議、交流塾、ふあっと
7月	事例検討会、交流塾、ふあっと、島根県精神科医懇話会
8月	パワーネットワーク会議、交流塾、ふあっと
9月	事例検討会、交流塾、ふあっと、島根県精神科医懇話会
10月	パワーネットワーク会議、交流塾、ふあっと
11月	事例検討会、交流塾、ふあっと、島根県精神科医懇話会
12月	パワーネットワーク会議、交流塾、ふあっと
1月	事例検討会、島根県精神科医懇話会
2月	パワーネットワーク会議、交流塾、ふあっと
3月	事例検討会、交流塾、ふあっと、島根県精神科医懇話会

1 4) こころの診療所細田クリニック

週間スケジュール

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前	外来診察(予診) 指導医診察陪席	外来診察(予診) 指導医診察陪席	外来診察(予診) 指導医診察陪席	外来診察(予診) 指導医診察陪席	自己学習 もしくは 外来診察 (継続ケース)
午後	心理検査陪席	事業所メンタルヘルス陪席 もしくは 地域カンファレンス参加	特別老人ホーム診察陪席 もしくは 自立支援・介護保険等の審査等への陪席 もしくは 措置診察陪席	外来集団療法参加 自己学習	症例検討 外来診察 (継続ケース)
17時以降		抄読会		外部講師講演会参加	

年間計画

- 1月 島根県精神科懇話会
- 2月 島根県キャリアアップネットワーク研修会
松江安来圏域精神医療連絡協議会
- 3月 日本社会精神医学会、日本集団精神療法学会
島根県指定医会議、島根県精神科懇話会
- 5月 島根県精神科懇話会
- 6月 日本精神神経学会学術総会
日本精神神経科診療所協会学術総会
- 7月 山陰精神神経医学会、島根県精神科懇話会
- 8月 日本精神神経学会サマースクール
- 9月 島根県精神科懇話会
- 10月 島根県キャリアアップネットワーク研修会
- 11月 日本総合病院精神医学会、島根県精神科懇話会
- 12月 島根県キャリアアップネットワーク研修会

15) 島根県立中央病院

週間スケジュール

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	病棟診察	外来診察 (予診/診 察陪席)	外来診察 (予診/診 察陪席)	病棟診察	外来診察 (予診/診 察陪席)	

午後	リエゾン 指導医とケ ースカンフ ァレンス	リエゾン 病棟診察	リエゾン 病棟診察	リエゾン	リエゾン 病棟診察 精神科内カ ンファレン ス	島根県精 神科医懇 話会(隔 月)
17時以降				院内勉強 会		

年間スケジュール

4月	オリエンテーション
5月	島根県精神科医懇話会
6月	日本精神神経学会学術総会
7月	山陰精神神経学会・島根県精神科医懇話会
8月	夏期休暇
9月	島根県精神科医懇話会
10月	中国四国精神神経学会
11月	島根県精神科医懇話会
12月	
1月	島根県精神科医懇話会
2月	
3月	島根県精神科医懇話会

16) 社会医療法人昌林会 安来第一病院

週間スケジュール

	月	火	水	木	金
8:30-10:00	外来予診	アルコール ミーティング	外来予診	外来予診	アルコール ミーティング
10:00-12:30	外来予診 病棟業務	外来予診 病棟業務	外来予診 病棟業務	外来予診 病棟業務	外来予診 病棟業務
13:00-13:30	医局会 薬事委員会		カンファレンス		
13:30-15:30	病棟業務 リエゾン	作業療法	病棟業務 リエゾン	デイケア	病棟業務 リエゾン
15:30-17:30	病棟業務	病棟業務	病棟業務	病棟業務	病棟業務

年間スケジュール

4月	オリエンテーション
5月	島根県精神科医懇話会参加(任意)
6月	日本精神神経学会学術総会参加
7月	山陰精神神経学会参加・演題発表(任意) 島根県精神科医懇話会参加(任意)
8月	
9月	島根県精神科医懇話会参加(任意)
10月	
11月	中国・四国精神神経学会参加(任意) 島根県精神科医懇話会参加(任意)
12月	
1月	島根県精神科医懇話会参加(任意)

2月	
3月	研修プログラム評価報告書の作成 島根県精神科医懇話会参加(任意)

17) 松江市立病院

○ 週間スケジュール

	午前	午後	夕方
月	入院患者の診察に同席	病棟業務	症例カンファレンス
火	外来患者の診察に同席 新患予診	他病棟患者(リエゾン)の診察に同席 病棟、デイケア	
水	新患予診 病棟多職種カンファレンス	第2週: 家族会参加 病棟、デイケア	第4週: 病院診療局会議
木	新患予診 院内断酒会参加、病棟	第1週: 病棟患者職員懇談会参加 SST参加、病棟、デイケア	
金	新患予診 アルコール・ミーティング参加	病棟業務 第3週: 行動制限最小化委員会参加	勉強会

- ・新患がある場合は、新患の予診とりを行い(午前)、指導医の診察に入る(午後)
- ・デイケアには適宜参加

○ 年間スケジュール

4月	オリエンテーション BLS講習会参加
5月	島根県精神科医懇話会参加
6月	日本精神神経学会学術総会参加
7月	山陰精神神経学会学術総会参加 島根県精神科医懇話会参加 緩和ケア研修会参加
8月	地域病診連携研修会・懇話会参加
9月	島根県精神科医懇話会参加
10月	日本精神科救急学会学術総会参加(任意)
11月	総合病院精神医学会学術総会参加 島根県精神科医懇話会参加
12月	

1月	院内雑誌論文投稿 島根県精神科医懇話会参加
2月	
3月	島根県精神科医懇話会参加 研修の総括

18) 松江赤十字病院

< 松江赤十字病院精神科研修の週間～週間・月間計画 >

	(月曜日)	(火曜日)	(水曜日)	(木曜日)	(金曜日)	(土曜日)
		早朝 Meeting				
午前	外来診療	病棟診察	外来診療	外来診療	外来診療	
午後	リエゾン	病棟診察 病棟レク	外来診療	緩和ケア リエゾン	病棟診察	島根県精神科 懇話会 (隔月)
	月曜家族教室 (第一)					
17時以降	Dr.Conference		精神科会議 (隔月)	病棟断酒会 (第2・4)		
	行動制限検討 委員会 (第1)	薬物療法 検討会 (第2)				
	精神科安全 推進委員会 (第1)					
	Dr-Ns Conference (第2)					
	医局会・集談会 (第3)					
	キャンサー・ボード (第4)					

< 松江赤十字病院精神科研修の年間計画 >

< 島根県圏域の研究会・地域精神医療への参加 >

- * 島根県精神科医懇話会への参加・研究発表 (隔月開催)
- * 松江安来圏域精神科懇話会 (年4回開催)

* 松江保健所心の相談業務

(年数回)

< 学会・研究会への参加 >

- * 日本精神神経学会への参加・研究発表 (6月開催)
- * 日本緩和医療学会への参加・研究発表 (6月開催)
- * 全日本赤十字病院精神科連絡協議会への参加・研究発表 (6月開催)
- * 山陰精神神経学会への参加・研究発表 (7月開催)
- * 中四国アルコール医療研究会への参加・研究発表 (9月開催)
- * 総合病院精神医学会 (11月開催)
- * 山陰臨床懇話会 (12月開催)

19) 島根県立こころの医療センター

週間スケジュール

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	外来診察 (予診/診察陪席) 一般外来、思春期外来など	外来診察 (予診/診察陪席) 一般外来、思春期外来など	外来診察 (予診/診察陪席) 一般外来、思春期外来など	外来診察 (予診/診察陪席) 一般外来、思春期外来など	外来診察 (予診/診察陪席) 一般外来、思春期外来など	
午後	事例検討 (13時～)		診療会議 (13時～)	思春期症例トリアージ&カンファレンス(12時30分～)		島根県精神科医懇話会(隔月)
	病棟診察カンファレンス、支援会議など	病棟診察カンファレンス、支援会議など	病棟診察カンファレンス、支援会議など	病棟診察カンファレンス、支援会議など	病棟診察カンファレンス、支援会議など	
	適宜SST、CVPPP、作業療法、ディケアプログラム、各種の院内研修会などに参加					
17時以降			思春期事例検討会 (月1回)			

年間スケジュール

4月	オリエンテーション
5月	島根県精神科医懇話会
6月	日本精神神経学会学術総会 日本産業精神保健学会 日本老年性精神医学会
7月	山陰精神神経学会 島根県精神科医懇話会
8月	全国自治体病院協議会精神科特別部会総会・研修会 夏期休暇
9月	島根県精神科医懇話会
10月	日本児童青年精神医学会 中国・四国精神神経学会 日本アルコール関連問題学会 日本箱庭療法学会
11月	日本総合病院精神医学会 島根県精神科医懇話会
12月	日本精神科救急学会
1月	島根県精神科医懇話会
2月	全国児童青年精神科医療施設協議会研修会
3月	島根県精神科医懇話会

20) 医療法人仁風会 八雲病院

週間スケジュール

	8:30-12:30	13:00-1600	16:00-17:30
月	外来予診	病棟業務	医局会・症例検討
火	外来予診	病棟業務	重度認知症デイケア業務
水	外来予診	病棟業務	障害福祉関連業務
木	外来予診	病棟業務	精神科デイケア
金	外来予診	病棟業務	

年間スケジュール

4月	感染予防委員会		医療対策安全委員会
5月	褥瘡予防委員会	島根県精神科医懇話会	医療対策安全委員会
6月	行動制限最小化委員会		医療対策安全委員会
7月	医療観察法ミーティング	島根県精神科医懇話会	医療対策安全委員会
8月	感染予防委員会		医療対策安全委員会
9月	褥瘡予防委員会	島根県精神科医懇話会	医療対策安全委員会
10月	行動制限最小化委員会		医療対策安全委員会
11月	医療観察法ミーティング	島根県精神科医懇話会	医療対策安全委員会
12月	感染予防委員会		医療対策安全委員会
1月	褥瘡予防委員会	島根県精神科医懇話会	医療対策安全委員会
2月	行動制限最小化委員会		医療対策安全委員会
3月	医療観察法ミーティング	島根県精神科医懇話会	医療対策安全委員会

2 1) 医療法人コスモ会 奥出雲コスモ病院

週間スケジュール

	月	火	水	木	金
午前	・外来診察 (予診/診察 陪席) ・病棟業務	・外来診察 (予診/診察 陪席) ・病棟業務	・外来診察 (予診/診察 陪席) ・病棟業務	・外来診察 (予診/診察 陪席) ・病棟業務	・外来診察 (予診/診察 陪席) ・病棟業務

午後	・病棟業務	・特老ホーム 診察陪席 ・病棟業務	・病棟多職種 カンファレンス 参加 ・アルコールミ ーティング参 加(第2,4週) ・病棟業務	・デイケア参 加 ・病棟業務
----	-------	-------------------------	---	----------------------

年間スケジュール

4月	オリエンテーション
5月	島根県精神科医懇話会
6月	日本精神神経学会学術総会
7月	山陰精神神経学会 島根県精神科医懇話会
8月	
9月	島根県精神科医懇話会
10月	
11月	中国・四国精神神経学会 島根県精神科医懇話会
12月	
1月	島根県精神科医懇話会
2月	
3月	精神科精神科医懇話会 研修プログラム評価報告書の作成

2.2) 隠岐広域連合立隠岐病院

週間スケジュール

	月	火	水	木	金
--	---	---	---	---	---

午前	外来診察	外来診察	外来診察	外来診察	外来診察
午後	病棟カンファレンス	病棟診察	病棟診察	病棟診察 (第1、第3アルコールバーテイング)	病棟診察

年間スケジュール

4月	オリエンテーション
5月	島根県精神科医懇話会
6月	日本精神神経学会学術総会
7月	山陰精神神経学会 島根県精神科医懇話会
8月	全国自治体病院協議会精神科特別部会総会・研修会
9月	島根県精神科医懇話会
10月	中国・四国精神神経学会 日本アルコール関連問題学会
11月	島根県精神科医懇話会
12月	日本精神科救急学会
1月	島根県精神科医懇話会
2月	—
3月	島根県精神科医懇話会

23) 岡山県精神科医療センター

週間スケジュール

		月	火	水	木	金	土	日	
7:30	—	8:30				輪読会	日直 (月1回)		
8:30	—	9:00	病棟申送りカンファ						
9:00	—	9:30	入退院カンファ/ベットコントロール・カンファ						
午		病棟業務	病棟業務	病棟業務	ECT	病棟業務			

前							
午後			病棟業務	病棟業務	外来業務	病棟別カンファ	病棟業務
			新規入院 症例検討			病棟業務	
17 :1 5	—				隔週 脳 波勉強会 隔週 医 局会	抄読会・症 例検討会	
			当直（月 3-4 回）				

年間スケジュール

4月	オリエンテーション	SR1 研修開始 / SR2・ 3 前年研修報告書提出	指導医の指導実績報告提出
	エッセンスカンファレンス		
5月	エッセンスカンファレンス		
6月	日本精神神経学会学術 総会参加	研修プログラム管理委 員会開催	アルコール依存症臨床医 等研修
	テーマ別カンファレンス		
7月	同門会臨床集談会参加	依存症研修会	テーマ別カンファレンス
8月	認知行動療法研修	デイケア・訪問往診等 地域医療研修会	テーマ別カンファレンス
9月	研究倫理講習会	クロザピン治療研究会	テーマ別カンファレンス
10月	SR1・2・3 研修中間報告 書提出	児童思春期精神医学研 修会	テーマ別カンファレンス
11月	マトリックスモデル研 修会	うつ病の認知療法・認知 行動療法ワークショップ	テーマ別カンファレンス
12月	研修プログラム管理委 員会開催	司法精神医学研修	テーマ別カンファレンス
1月	児童虐待支援者研修会	テーマ別カンファレン ス	

2月	動機付け面接研修会	研究倫理講習会	テーマ別カンファレンス
3月	SR1・2・3 研修報告書	研修プログラム評価報告書の作成	認知行動療法研修
	テーマ別カンファレンス		
その他	精神科関連の学会、国立精神神経医療研究センターでの研修会等を通じた研修を積極的におこなう。		