

防衛医科大学校病院

週間予定

	月	火	水	木	金
08:00-0830				症例カンファレンス	精神薬理勉強会
午前	外来・病棟業務, mECT	外来・病棟業務	外来・病棟業務, mECT	外来・病棟業務	外来・病棟業務, mECT
午後	外来・病棟業務 救急リエゾンカンファレンス 入院カンファレンス	外来・病棟業務 一般リエゾンカンファレンス	外来・病棟業務	外来・病棟業務	外来・病棟業務
17:00 以降	産科小児科カンファレンス(月 2)			精神病理事例検討会	

外来再診 1 日/週、外来初診 1 日/週。当直、土・日を含めて、3～5 回/月。

月間予定

4 月	
5 月	
6 月	日本精神神経学会総会参加
7 月	東京精神医学会参加、日本うつ病学会総会参加(任意)
8 月	
9 月	
10 月	日本総合病院精神医学会総会参加
11 月	東京精神医学会参加、日本生物学的精神医学会総会参加(任意)
12 月	
1 月	
2 月	防衛衛生学会参加
3 月	東京精神医学会参加、総括評価
	その他、病院が開催する「医療倫理」「感染対策」「医療安全」の各研修に参加する

自衛隊中央病院

週間予定

	月	火	水	木	金
午前	外来・病棟業務	外来・病棟業務	外来・病棟業務	外来・病棟業務	外来・病棟業務
午後	病棟業務 入院カンファレンス	病棟業務 論文抄読会 新患カンファレンス	病棟業務 脳波読影会	病棟業務	病棟業務

外来再診 2 日/週、外来初診 2～3 日/週。

月間予定

4 月	
5 月	
6 月	日本精神神経学会総会参加
7 月	東京精神医学会参加、日本うつ病学会総会参加（任意）
8 月	
9 月	
10 月	日本総合病院精神医学会総会参加
11 月	東京精神医学会参加、日本生物学的精神医学会総会参加（任意）
12 月	
1 月	
2 月	防衛衛生学会参加
3 月	東京精神医学会参加
	その他、病院が開催する「医療倫理」「感染対策」「医療安全」の各研修に参加する

埼玉県立精神医療センター

週間計画【1. スーパー救急病棟を中心とした基本的研修】

	月	火	水	木	金	土日
午前	8:30～9:00 病棟申し送り	8:30～9:00 病棟申し送り	8:30～9:00 病棟申し送り	8:30～9:00 病棟申し送り	8:30～9:00 病棟申し送り	
	9:00～10:00 病棟科長・医長による保護室回診	9:00～10:00 病棟科長・医長による保護室回診	9:00～10:00 病棟科長・医長による保護室回診	9:00～10:00 病棟科長・医長による保護室回診	9:00～10:00 病棟科長・医長による保護室回診	
	9:30～11:30 電気けいれん療法		9:30～11:30 電気けいれん療法	10:00～ 薬物療法CC ^{※1}	9:30～11:30 電気けいれん療法	
午後	13:30～14:00 病棟カンファレンス	12:30～13:00 病棟運営会議	13:30～14:00 病棟カンファレンス	13:30～14:00 病棟カンファレンス	13:30～14:00 病棟カンファレンス	
		13:30～14:00 病棟カンファレンス			16:00～ 新患CC ^{※2}	
5時以降	17:00～ 医局会					

・週間計画に記載されていない時間は、病棟・外来業務を行う。

・医局勉強会:隔週金曜日12:30～13:00(症例検討、論文レビュー等)

※1… スーパー救急病棟入院患者の薬物療法の評価

※2… 主にスーパー救急病棟に新規入院した患者のCC

週間計画【2. 依存症病棟を中心とした研修】

		月	火	水	木	金	土日
第1週	午前	酒歴・薬歴発表 または	病棟LIFE ^{※1} 外来アルコールミーティング 13:30～14:00 病棟カンファレンス	入院患者のための勉強会	作業療法 外来アルコールミーティング	再飲酒・再使用予防トレーニング (CST)	
	午後	12:30～ 病棟運営会議 17:00～ 医局会	断酒会参加 アルコール家族教室	薬物家族教室 外来LIFE	レクリエーション 16:00～ 依存症CC ^{※2}		
第2週	午前	酒歴・薬歴発表 または スモールグループミーティング	外来ミーティング	入院患者のための勉強会	ウォーキング 外来アルコールミーティング	CST	
	午後	12:30～ 病棟運営会議 14:00～15:00 断酒会紹介 17:00～ 医局会	レクリエーション 外来アルコールミーティング	ダルクメッセージ 薬物家族教室 外来LIFE	ウォーキング反省会 16:00～ 依存症CC		
第3週	午前	酒歴・薬歴発表 または スモールグループミーティング	病棟LIFE 外来ミーティング	入院患者のための勉強会	作業療法 外来アルコールミーティング	CST	
	午後	12:30～ 病棟運営会議 17:00～ 医局会	断酒会参加 アルコール家族教室 19:00～20:00 NAメッセージ	栄養指導 マックメッセージ 薬物家族教室 外来LIFE	スマイルイベント または レクリエーション 16:00～ 依存症CC		
第4週	午前	酒歴・薬歴発表 または スモールグループミーティング	外来アルコールミーティング	入院患者のための勉強会	作業療法 外来アルコールミーティング	CST	
	午後	12:30～ 病棟運営会議 14:00～15:00 AA紹介 17:00～ 医局会	レクリエーション アルコール家族教室	マックメッセージ 薬物家族教室 外来LIFE	レクリエーション 16:00～ 依存症CC		
第5週	午前	酒歴・薬歴発表 または スモールグループミーティング	病棟LIFE 外来アルコールミーティング	入院患者のための勉強会	作業療法 外来アルコールミーティング	CST	
	午後	12:30～ 病棟運営会議 17:00～ 医局会		外来LIFE	レクリエーション 16:00～ 依存症CC		

- ・毎日8:30～9:00 病棟申し送り 9:00～9:15 朝の病棟患者ミーティング 13:30～14:00 病棟カンファレンス
- ・週間計画に記載されていない時間は、病棟・外来業務を行う。
- ・医局勉強会：隔週金曜日12:30～13:00(症例検討、論文レビュー等)
- ・依存症病棟ウォーキングプログラム 月1回

※1… 薬物依存症再発防止プログラム

※2… 主に依存症病棟に入院した患者のCC、動機付け面接ロールプレイ

週間計画【3. 児童・思春期病棟を中心とした研修】

	月	火	水	木	金	土日
午前	8:30～9:00 病棟申し送り	8:30～9:00 病棟申し送り	8:30～9:00 病棟申し送り	8:30～9:00 病棟申し送り	8:30～9:00 病棟申し送り 10:00～11:30 家族教室	
午後	13:00～13:30 病棟運営会議 13:30～14:00 病棟カンファレンス 14:45～15:45 男女別グループ活動 16:00～16:30 農作業	14:00～15:30 不登校児のための 外来グループ活動 15:30～16:00 患児によるコミュニ ケーションミーティング(隔週)	13:30～14:00 病棟カンファレンス 14:45～15:30 病棟ミーティング (集団精神療法)	13:30～14:00 病棟カンファレンス 14:15～15:15 OTによるレクリ エーション	13:30～14:00 病棟カンファレンス 14:45～15:45 SST 15:30～16:30 グループ活動「鉄 道友の会」 15:30～16:30 学校病棟CC ^{※1}	
5時以降	17:00～ 医局会					

- ・週間計画に記載されていない時間は、病棟・外来業務を行う。
- ・医局勉強会:隔週金曜日12:30～13:00(症例検討、論文レビュー等)
- ・児童思春期病棟ウォーキングプログラム 月1回

※1… 児童思春期病棟に入院中で院内学級に登校している児童のCC

自衛隊精神科医官専門研修プログラム

※いずれの施設においても、就業時間が週 40 時間を超える場合は、専攻医との合意の上で実施される。

月間予定

4 月	オリエンテーション
5 月	埼玉県精神神経科医会学術講演会参加
6 月	日本精神神経学会学術総会参加
7 月	埼玉精神医学懇話会参加
8 月	埼玉子どもどころ臨床研修会参加
9 月	埼玉県精神神経科医会学術講演会参加
10 月	
11 月	
12 月	
1 月	埼玉精神医学懇話会参加
2 月	全国児童青年精神科医療施設協議会研修会 埼玉県精神神経科医会学術講演会参加
3 月	総括的評価

【児童・思春期症例】

- ・外部講師による児童思春期症例検討会 月1回
- ・ADHDの親たちへのペアレントトレーニング/10回1クール、年2クール

【依存症関係】

- ・依存症治療研究部長による集中講義 全6回

【教育・研究入門講座】依存症治療研究部長により、新しい知見・技術の紹介、研究倫理の指導、データ収集法・解析法等統計手法等の教育を適宜行う。

【職員全体研修】医療安全、倫理、危機管理、救命救急処置、静脈血栓塞栓症予防、感染対策、精神保健福祉法と人権、措置入院にかかる法律の理解と実際、行動制限最小化、チームSTEPS、危険予知トレーニング、無断離院シミュレーション等

国家公務員共済組合連合会 立川病院

週間予定

	月	火	水	木	金
8:30-9:00	朝回診	朝回診	朝回診	朝回診	朝回診
9:00-12:00	病棟業務 m-ECT リエゾン 救急外来	初診外来(精神科一般)	病棟業務 m-ECT リエゾン 救急外来	再診外来	病棟業務 m-ECT リエゾン 救急外来
13:00-16:00	病棟業務 救急外来 せん妄リエゾンチーム回診	初診外来(物忘れ外来)	病棟業務 救急外来 緩和ケアチーム回診	再診外来	病棟業務 救急外来 認知症チーム回診
16:00-17:15	せん妄リエゾンカンファレンス	入院ケースリエゾンカンファレンス	緩和ケアチームカンファレンス	周産期地域医療カンファレンス	認知症チームカンファレンス

月間予定

国家公務員共済組合連合会立川病院月間予定表	
4月	オリエンテーション
5月	北多摩医療圏東京ルール全体会議参加
6月	日本精神神経学会学術総会参加
7月	認知症疾患医療センター全体会議（東京都主催）参加
8月	有床総合病院精神科フォーラム参加
9月	認知症サポート医研修会参加 資格取得
10月	北多摩医療圏精神科身体合併症協議会参加
11月	日本総合病院精神医学会学術総会参加
12月	
1月	北多摩地域周産期医療協議会参加
2月	認知症疾患医療センター連携会議（立川市主催）参加
3月	総括 評価

医療法人社団薫風会 山田病院

週間予定

	月	火	水	木	金	土
8:45- 9:00	ブリーフィング					
9:00-12:00	外来業務、病棟業務	外来業務、病棟業務	外来業務、病棟業務	外来業務、病棟業務	外来業務、病棟業務	外来業務、病棟業務
13:30-17:00	外来業務、病棟業務	外来業務、病棟業務	外来業務、病棟業務	外来業務、病棟業務	行動制限カンファレンス	外来業務、病棟業務
	中間カンファレンス		薬剤勉強会		症例検討会、医局会 薬剤勉強会	

月間予定

4月	
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会参加 日本老年精神医学会大会参加
7月	日本睡眠学会定期学術集会参加 東京精神医学会学術集会参加
8月	日本うつ病学会総会参加
9,10月	
11月	東京精神医学会学術集会参加
12月	日本認知症学会学術集会参加
1月、2月	
3月	東京精神医学会学術集会参加

ほか、認知症家族会、所沢認知症ネットワーク、院内症例検討会など

医療法人啓仁会 ロイヤルこころの里病院

週間予定

曜日	時間	事項
月曜日	9:00	入院診療
	10:00	修正型電気けいれん療法
	11:15	ケース・カンファレンス（時間変更あり）
	12:00	医局昼食会
	13:00	入院診療
	16:00	ケース・カンファレンス
火曜日	9:00	外来診療・入院診療
	13:00	外来診療・入院診療
水曜日	9:00	外来診療・入院診療
	13:00	外来診療・入院診療
	14:30	急性期病棟多職種カンファレンス(毎月)
	16:00	臨床心理カンファレンス(毎月)
木曜日	9:00	外来診療・入院診療
	13:00	外来診療・入院診療
金曜日	9:00	入院診療
	10:00	修正型電気けいれん療法
	13:00	外来診療・入院診療

ほか PSG, MSLT 検査（曜日固定せず）

月間予定

4月	オリエンテーション うつ病リワーク研究会年次研究会参加(任意)
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会参加 薫風会学術交流会参加・演題発表 日本老年精神医学会参加(任意)
7月	日本うつ病学会総会参加・演題発表(任意)
8月	
9月	多職種協働研修会参加
10月	日本精神科救急学会参加・演題発表(任意) 東京精神科病院協会学会参加(任意)
11月	日本精神科医学会学術大会参加・演題発表(任意)
12月	認知症かかりつけ医研修会参加 日本認知症学会学術集会参加(任意)
1月	認知症かかりつけ医研修会参加
2月	
3月	医療・介護連携研修会参加

武里病院

週間予定

	月	火	水	木	金
9:00-9:30	カンファレンス	カンファレンス	カンファレンス	カンファレンス	カンファレンス
9:30-10:00	回診	回診	回診	回診	回診
10:00-12:00	外来、病棟業務	外来、病棟業務	外来、病棟業務	外来、病棟業務	外来、病棟業務
13:30-17:00	外来	外来	外来	外来	外来

月間予定

4月	
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会参加 日本老年精神医学会大会参加
7月	
8月	
9月	
10月	
11月	
12月	日本認知症学会学術集会参加
1月	
2月	
3月	

六番町メンタルクリニック

週間予定

	月	火	水	木	金	土
12:00-17:00	外来	外来	認知行動療法	外来	外来	外来
17:00-20:00	外来	外来	認知行動療法	外来	外来	

月間予定

4月	
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会参加
7月	日本うつ病学会総会参加、日本認知・行動療法学会
8月	
9月	
10月	
11月	
12月	
1月	
2月	
3月	

自衛隊札幌病院

週間予定

曜日	時間	事項
月曜日	0830	入院診療 外来診療（陪席）
	1300	入院診療 外来診療（陪席）
火曜日	0830	入院診療、入院患者診察
	1300	院長回診
	1330	病棟カンファレンス
	1600	中枢神経カンファレンス（脳神経外科合同）
	1700	抄読会、勉強会
水曜日	0830	集団認知行動療法 外来診療（新患、再来）
	1300	社会技能訓練 集団心理教育
木曜日	0830	入院診療 外来診療（陪席）
	1300	入院診療 外来診療（陪席）
金曜日	0830	入院診療
	1300	入院診療

自衛隊精神科医官専門研修プログラム

※いずれの施設においても、就業時間が週 40 時間を超える場合は、専攻医との合意の上で実施される。

月間予定

8月	オリエンテーション
9月	日本児童青年精神医学会学術総会参加（任意）
10月	日本小児精神神経学会学術総会参加（任意）
11月	
12月	
1月	北部方面衛生学会参加・演題発表
2月	防衛衛生学会参加・演題発表、 日本集団災害医学会総会参加（任意）
3月	
4月	
5月	日本トラウマティック・ストレス学会参加（任意）
6月	日本精神神経学会学術総会参加
7月	日本うつ病学会総会参加（任意）

自衛隊仙台病院

週間予定

	月	火	水	木	金
8:15-8:40	朝カンファ	朝カンファ	朝カンファ	朝カンファ	朝カンファ
9:00-12:00	外来初診・再診	外来初診・再診	外来初診・再診	外来初診・再診	外来初診・再診
13:00-16:45	病棟業務	病棟業務	病棟業務	病棟業務・ 病棟カンファ	院長回診・ ケースカンファ
16:45-17:15	夕カンファ	夕カンファ	夕カンファ	夕カンファ	夕カンファ

外来再診 1～2 日/週、外来初診 1～2 日/週。当直、土・日を含めて、2～3 回/月。また、月 1 回メンタルサポートセンター（復職支援施設）とのカンファレンスを実施。

月間予定

4 月	
5 月	
6 月	日本精神神経学会総会参加
7 月	日本うつ病学会総会参加（任意）
8 月	
9 月	
10 月	日本総合病院精神医学会総会参加
11 月	日本生物学的精神医学会総会参加（任意）
12 月	
1 月	

自衛隊横須賀病院

週間予定

	月	火	水	木	金
午前	再診外来	勉強会 再診外来	再診外来	再診外来	再診外来
午後	初診外来	初診外来 症例カンファレンス	初診外来	初診外来	初診外来

外来再診2日/週、外来初診2日/週。当直、土・日を含めて、1～2回/月。

月間予定

4月	
5月	
6月	日本精神神経学会総会参加
7月	
8月	
9月	
10月	
11月	
12月	
1月	
2月	防衛衛生学会参加
3月	
	その他、病院が開催する「医療倫理」 「感染対策」「医療安全」の各研修に参加する

自衛隊舞鶴衛生隊診療所

週間予定

	月	火	水	木	金
午前	外来・病棟業務,	外来・病棟業務	外来・病棟業務,	外来・病棟業務	外来・病棟業務
午後	外来・病棟業務 症例カンファレンス	外来・病棟業務	外来・病棟業務 症例カンファレンス	外来・病棟業務	外来・病棟業務

精神科および総合診療外来 5 日/週（精神科初診含む）当直、土・日を含めて、3～5 回/月。

月間予定

4 月	
5 月	
6 月	日本精神神経学会総会参加
7 月	日本うつ病学会総会参加（任意）
8 月	
9 月	
10 月	日本総合病院精神医学会総会参加
11 月	
12 月	
1 月	
2 月	防衛衛生学会参加
3 月	
	その他、病院が開催する「医療倫理」「感染対策」「医療安全」の各研修に参加する

自衛隊阪神病院

週間予定

	月	火	水	木	金
午前	外来 病棟業務	外来 病棟業務	外来 病棟業務	病棟業務	外来 病棟業務
午後	病棟業務 医局会	院長回診 多職種カンファレンス(入 院・外来・復職支援・リエゾ ン)	外来 病棟業務 症例検討	病棟業務	外来 病棟業務 症例検討

年間予定

4月	
5月	
6月	日本精神神経学会
7月	
8月	
9月	
10月	
11月	
12月	
1月	防衛衛生学会(東京)
2月	中部方面衛生学会
3月	

自衛隊呉病院

週間予定

	月	火	水	木	金
08:00-08:30	カンファレンス	カンファレンス	カンファレンス	カンファレンス	カンファレンス
08:30-17:00	外来診療(初診/再診)	外来診療(初診/再診)	外来診療(初診/再診)	外来診療(初診/再診)	外来診療(初診/再診)
14:30-15:30			読影会、院長回診		

年間予定

4月	
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会参加
7月	
8月	
9月	
10月	
11月	
12月	
1月	
2月	防衛衛生学会参加
3月	

自衛隊福岡病院

週間予定

	月	火	水	木	金
午前	外来 初診・再診	病院カンファレンス 外来、初診・再診	外来、初診・再診 院長回診	外来 初診・再診	外来 初診・再診
午後	病棟業務	病棟業務	病棟業務、勉強会 病棟カンファレンス	病棟業務	病棟業務

年間予定

4月	
5月	
6月	日本精神神経学会
7月	日本うつ病学会(任意) 司法精神学会(任意)
8月	
9月	
10月	総合病院精神学会(任意)
11月	
12月	
1月	
2月	防衛衛生学会 西部方面防衛衛生学会
3月	

自衛隊精神科医官専門研修プログラム

※いずれの施設においても、就業時間が週 40 時間を超える場合は、専攻医との合意の上で実施される。

通修施設(連携施設):北海道大学病院、むつ総合病院、国見台病院、宮城県立精神医療センター、筑波大学附属病院、東京医科大学病院、公益社団法人岐阜病院、独立行政法人国立病院機構舞鶴医療センター、大阪医科薬科大学附属病院、鳥取大学医学部附属病院、独立行政法人国立病院機構呉医療センター

各専攻医の勤務地である自衛隊病院の週間予定もしくは自衛隊関連施設の勤務に加えて、週に 2 回程度通修(防衛省の規定)による研修を実施する