

## 東北大学病院連携施設 精神科専門医研修プログラム

いずれの施設においても、就業時間が週 40 時間を超える場合は、専攻医との合意の上で実施される。

### 東北大学病院

#### <週間計画>

	月	火	水	木	金
午前	外来予診	入院症例検討会	外来予診	病棟業務	外来予診
午後	病棟業務	病棟業務	病棟業務	病棟業務	病棟業務
17 時以降	医局会、症例検討会	抄読会、新人講義			

#### <年間計画>

4 月	オリエンテーション
5 月	
6 月	日本精神神経学会学術総会参加
7 月	日本うつ病学会（任意）
8 月	
9 月	
10 月	日本総合病院精神医学会総会（任意）
11 月	東北精神神経学会参加
12 月	
1 月	
2 月	拡大卒後研修会
3 月	日本統合失調症学会（任意）

<週間計画>

	月	火	水	木	金
午前	病棟業務	病棟業務	外来	病棟業務	外来
午後	病棟業務	症例検討会/カンファレンス	外来	病棟業務	外来
17時以降	医局会				

<年間計画>

4月	オリエンテーション
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会参加
7月	
8月	
9月	
10月	
11月	東北精神神経学会参加
12月	
1月	
2月	拡大卒後研修会
3月	

<週間計画>

	月	火	水	木	金
午前	病棟業務	病棟業務	外来	病棟業務	外来
午後	病棟業務	症例検討会/カンファレンス	外来	病棟業務	外来
17時以降	医局会				

<年間計画>

4月	オリエンテーション
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会参加
7月	
8月	
9月	
10月	
11月	東北精神神経学会参加
12月	
1月	
2月	拡大卒後研修会
3月	

医療法人朋心会 旭山病院

<週間計画>

	月	火	水	木	金
午前	病棟業務	病棟業務	外来	病棟業務	外来
午後	病棟業務	症例検討会/カンファレンス	外来	病棟業務	外来
17時以降	医局会				

<年間計画>

4月	オリエンテーション
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会参加
7月	
8月	
9月	
10月	
11月	東北精神神経学会参加
12月	
1月	
2月	拡大卒後研修会
3月	

<週間計画>

	月	火	水	木	金
午前	病棟業務	病棟業務	外来	病棟業務	外来
午後	病棟業務	症例検討会/カンファレンス	外来	病棟業務	外来
17時以降	医局会				

<年間計画>

4月	オリエンテーション
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会参加
7月	
8月	
9月	
10月	
11月	東北精神神経学会参加
12月	
1月	
2月	拡大卒後研修会
3月	

医療法人仁医会(財団) 釜石厚生病院

<週間計画>

	月	火	水	木	金
午前	病棟業務	病棟業務	外来	病棟業務	外来
午後	病棟業務	症例検討会/カンファレンス	外来	病棟業務	外来
17時以降	医局会				

<年間計画>

4月	オリエンテーション
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会参加
7月	
8月	
9月	
10月	
11月	東北精神神経学会参加
12月	
1月	
2月	拡大卒後研修会
3月	

岩手県立南光病院

<週間計画>

	月	火	水	木	金
午前	病棟業務	病棟業務	外来	病棟業務	外来
午後	病棟業務	症例検討会/カンファレンス	外来	病棟業務	外来
17時以降	医局会				

<年間計画>

4月	オリエンテーション
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会参加
7月	
8月	
9月	
10月	
11月	東北精神神経学会参加
12月	
1月	
2月	拡大卒後研修会
3月	

宮城県子ども総合センター

<週間計画>

	月	火	水	木	金
午前	外来	外来	外来	外来	外来
午後	外来	症例検討会/カンファレンス	外来	外来	外来
17時以降	医局会				

<年間計画>

4月	オリエンテーション
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会参加
7月	
8月	
9月	
10月	
11月	東北精神神経学会参加
12月	
1月	
2月	拡大卒後研修会
3月	



宮城県精神保健福祉センター

<週間計画>

	月	火	水	木	金
午前	ひきこもり居場所支援	外来	地域支援活動	地域支援活動	デイケア
午後	ひきこもり居場所支援 ・デイケア業務打合せ	デイケア 受理会議・症例検討会	ひきこもり家族会 (第1)	依存症当事者プログラム (第4)・依存症家族教室 (第2)	デイケア

<年間計画>

4月	オリエンテーション
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会参加東北 北海道・精神保健福祉センター長会・研究協議会参加
7月	
8月	
9月	
10月	東北精神神経学会参加
11月	宮城県精神保健福祉大会参加
12月	
1月	
2月	
3月	

宮城県立精神医療センター

<週間計画>

	月	火	水	木	金
午前	病棟業務	病棟業務	外来	病棟業務	外来
午後	病棟業務	症例検討会/カンファレンス	外来	病棟業務	外来
17時以降	医局会				

<年間計画>

4月	オリエンテーション
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会参加
7月	
8月	
9月	
10月	
11月	東北精神神経学会参加
12月	
1月	
2月	拡大卒後研修会
3月	

医療法人幸仁会 高松病院

<週間計画>

	月	火	水	木	金	土 (第 1.3.5)
午前	外来	病棟業務	外来	外来	病棟業務	外来・病棟業務 認知症カフェ参加 (1/月)
午後	病棟業務 医局会 (1/月)	病棟診療 施設往診	病棟業務 地域相談業務陪 席 (1/月)	病棟業務 デイケア業務	病棟業務 症例・画像カンファレンス	休日

<年間計画>

4月	オリエンテーション
5月	上十三精神科医会参加
6月	日本精神神経学会学術総会参加
	日本老年精神医学会参加
7月	認知症疾患医療センター研修会参加
8月	
9月	日本認知症予防学会参加
10月	日本精神科医学会参加
11月	東北精神神経学会総会参加
12月	
1月	上十三精神科医会参加
2月	研修報告会
3月	
その他	学会・医師会等が開催する研修会に随時参加

一般財団法人みやぎ静心会 国見台病院

<週間計画>

	月	火	水	木	金
午前	外来（再来）	病棟カンファランス 病棟業務	病棟カンファランス 病棟業務	外来（新患）	病棟カンファランス 病棟業務
午後	外来（再来）	病棟業務	病棟業務	外来（新患）	医局会（隔週） 病棟業務・症例検討

<年間計画>

4月	オリエンテーション
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会参加
7月	
8月	
9月	
10月	半年後研修（計12回～12月まで）
11月	東北精神神経学会参加
12月	
1月	
2月	拡大卒後研修会
3月	

<週間計画>

	月	火	水	木	金
午前	病棟業務	病棟業務	外来	病棟業務	外来
午後	病棟業務	症例検討会/カンファレンス	外来	病棟業務	外来
17時以降	医局会				

<年間計画>

4月	オリエンテーション
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会参加
7月	
8月	
9月	
10月	
11月	東北精神神経学会参加
12月	
1月	
2月	拡大卒後研修会
3月	

社会医療法人二本松会 山形さくら町病院

<週間計画>

	月	火	水	木	金
午前	病棟業務	病棟業務	外来	病棟業務	外来
午後	病棟業務	症例検討会/カンファレンス	外来	病棟業務	外来
17時以降	医局会				

<年間計画>

4月	オリエンテーション
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会参加
7月	
8月	
9月	
10月	
11月	東北精神神経学会参加
12月	
1月	
2月	拡大卒後研修会
3月	

医療法人吉田報恩会 春日療養園

<週間計画>

	月	火	水	木	金
午前	病棟業務	病棟業務	外来	病棟業務	外来
午後	病棟業務	症例検討会/カンファレンス	外来	病棟業務	外来
17時以降	医局会				

<年間計画>

4月	オリエンテーション
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会参加
7月	
8月	
9月	
10月	
11月	東北精神神経学会参加
12月	
1月	
2月	拡大卒後研修会
3月	

医療法人小島慈恵会 小島病院

<週間計画>

	月	火	水	木	金
午前	病棟業務	病棟業務	外来	病棟業務	外来
午後	病棟業務	症例検討会/カンファレンス	外来	病棟業務	外来
17時以降	医局会				

<年間計画>

4月	オリエンテーション
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会参加
7月	
8月	
9月	
10月	
11月	東北精神神経学会参加
12月	
1月	
2月	拡大卒後研修会
3月	



<週間計画>

	月	火	水	木	金
午前	病棟業務	病棟業務	外来	病棟業務	外来
午後	病棟業務	医局会	外来	病棟業務	外来
17時以降					

<年間計画>

4月	オリエンテーション
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会参加
7月	
8月	
9月	
10月	
11月	東北精神神経学会参加
12月	
1月	
2月	拡大卒後研修会
3月	

<週間計画>

	月	火	水	木	金
午前	病棟業務	病棟業務	外来	病棟業務	外来
午後	病棟業務	症例検討会/カンファレンス	外来	病棟業務	外来
17時以降	医局会				

<年間計画>

4月	オリエンテーション
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会参加
7月	
8月	
9月	
10月	
11月	東北精神神経学会参加
12月	
1月	
2月	拡大卒後研修会
3月	

仙台市精神保健福祉総合センター

<週間計画>

	月	火	水	木	金
9:00～9:30	新規ケース会議			地域ケースレビュー	医局会
9:30～12:00	デイケア業務	外来陪席（デイケア）	デイケアケース会議	デイケア業務	医師による電話相談
13:00～ 15:00	外来陪席(再来)	デイケア業務	保健所での精神 保健福祉相談	デイケア業務	保健所との協働訪問
15:00～ 17:00	外来陪席(再来)	保健所担当者との地域精神 保健福祉活動連絡会議		精神医療審査会 精神障害者手 帳・ 自立支援医療判定会	

<年間計画>

4月	オリエンテーション	10月	日本児童青年精神医学会総会参加 日本精神病理学会参加
5月	ひきこもり講演会参加（当センター主催）	11月	東北精神神経学会参加 地域移行関連研修会参加(当センター主催)
6月	日本精神神経学会学術総会参加	12月	
7月		1月	
8月	宮城県精神科医会総会参加	2月	東北大学精神科拡大卒後研修会参加
9月	宮城県・仙台市精神保健指定医会議参加 思春期問題研修会参加（当センター主催）	3月	日本社会精神医学会参加

仙台市立病院

<週間計画>

	月	火	水	木	金
8:30-10:00	CL プレラウンド 病棟業務	CL プレラウンド 病棟業務	CL プレラウンド 病棟業務	CL プレラウンド 病棟業務	CL プレラウンド 病棟業務
10:00-15:45	朝ミーティング 新患 CL (隔日) 新入院カンファレンス	朝ミーティング 新患 CL (隔日) 新入院カンファレンス	朝ミーティング 新患 CL (隔日) 新入院カンファレンス	朝ミーティング 新患 CL (隔日) 新入院カンファレンス	朝ミーティング 新患 CL (隔日) 新入院カンファレンス
15:45-17:00	夕ミーティング 残務整理	夕ミーティング 残務整理	夕ミーティング 残務整理	夕ミーティング 残務整理	夕ミーティング 残務整理
	夕ミーティング後- セミナーまたは抄読会	10:30- リエゾン・チーム回診		行動制限最小化委員会 (第4木曜 13:30-)	

<年間計画>

4月	指導医によるオリエンテーション、教育レクチャー受講	10月	東北精神神経学会総会にて学会発表
5月		11月	日本総合病院精神医学会総会に参加
6月	日本精神神経学会総会に参加	12月	職員向け講習会の講師
7月		1月	
8月		2月	東北大学精神科拡大卒後研修会参加発表
9月	上半期の振り返り・研修達成度の確認	3月	1年間の振り返り・研修達成度の確認・総括的評価

<週間計画>

	月	火	水	木	金
午前	病棟業務	病棟業務	外来	病棟業務	外来
午後	病棟業務	症例検討会/カンファレンス	外来	病棟業務	外来
17時以降	医局会				

<年間計画>

4月	オリエンテーション
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会参加
7月	
8月	
9月	
10月	
11月	東北精神神経学会参加
12月	
1月	
2月	拡大卒後研修会
3月	

医療法人本多友愛会 仙南中央病院

<週間計画>

	月	火	水	木	金
午前	病棟業務	病棟業務	外来	病棟業務	外来
午後	病棟業務	症例検討会/カンファレンス	外来	病棟業務	外来
17時以降	医局会				

<年間計画>

4月	オリエンテーション
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会参加
7月	
8月	
9月	
10月	
11月	東北精神神経学会参加
12月	
1月	
2月	拡大卒後研修会
3月	

<週間計画>

	月	火	水	木	金
午前	病棟業務	病棟業務	外来	病棟業務	外来
午後	病棟業務	症例検討会/カンファレンス	外来	病棟業務	外来
17時以降	医局会				

<年間計画>

4月	オリエンテーション
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会参加
7月	
8月	
9月	
10月	
11月	東北精神神経学会参加
12月	
1月	
2月	拡大卒後研修会
3月	

医療法人東北会 東北会病院

<週間計画>

	月	火	水	木	金	土日祝日、年末年始
午前	病棟業務	病棟業務	研修日	再来	再来	適宜日直・宿直
午後	医局会 再来	院内プログ ラム参加		新患	病棟業務	
17時以降①	随時：病棟・外来・外部関連機関のケースカンファレンス					
17時以降②	宿直（週1）					

<年間計画>

4月	オリエンテーション
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会参加
7月	
8月	
9月	日本アルコール薬物依存関連学会合同学術総会参加
10月	
11月	東北精神神経学会参加、東北アルコール関連問題学会参加
12月	
1月	
2月	拡大卒後研修会
3月	



東北福祉大学せんだんホスピタル

<週間計画>

	月	火	水	木	金
午前	外来・病棟業務 ACT ミーティング	外来・病棟業務 児童思春期外来事例 検討会	外来・病棟業務	外来・病棟業務	外来・病棟業務
午後	外来・病棟業務 勉強会 (第5) ECT 心理教育委員会 (第1)	外来・病棟業務	外来・病棟業務 ECT	外来・病棟業務	外来・病棟業務 ECT
5時以降	医局会 診療会議 (第4) 新規入院症例カンファ				※日直・当直は月 2-3 コマ。

※自己学習やコンサルトは随時。希望に応じて随時ACT訪問を入れる。ECT は不定期。

<年間計画>

4月	オリエンテーション
5月	
6月	日本精神神経学会
7月	東北児童青年精神医学会
8月	
9月	日本精神神経学会地方会
10月	
11月	日本児童精神医学会
12月	
1月	
2月	
3月	日本社会精神医学会

<週間計画>

	月	火	水	木	金
午前	外来	病棟業務	外来	病棟業務	外来
午後	病棟業務	症例検討会/カンファレンス	病棟業務	病棟業務	病棟業務
17時以降		医局会			

<年間計画>

4月	オリエンテーション
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会参加
7月	
8月	
9月	
10月	
11月	東北精神神経学会参加
12月	
1月	
2月	拡大卒後研修会
3月	

いわき市医療センター

<週間計画>

	月	火	水	木	金
午前	リエゾン	外来	リエゾン	外来	リエゾン
午後	リエゾン	症例検討会/カンファレンス	リエゾン	外来	リエゾン
17時以降	医局会				

<年間計画>

4月	オリエンテーション
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会参加
7月	
8月	
9月	
10月	
11月	東北精神神経学会参加
12月	
1月	
2月	拡大卒後研修会
3月	

八戸市立市民病院

<週間計画>

	月	火	水	木	金
午前	リエゾン	外来	リエゾン	外来	リエゾン
午後	リエゾン	症例検討会/カンファレンス	リエゾン	外来	リエゾン
17時以降	医局会				

<年間計画>

4月	オリエンテーション
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会参加
7月	
8月	
9月	
10月	
11月	東北精神神経学会参加
12月	
1月	
2月	拡大卒後研修会
3月	

大崎市民病院

<週間計画>

	月	火	水	木	金
午前	外来予診	外来予診	外来/自己学習	リエゾンチーム回診	外来予診
午後	外来/自己学習	外来/自己学習	緩和ケアチーム回診	外来/自己学習	症例検討会/カンファレンス
17時以降	なし				

<年間計画>

4月	オリエンテーション
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会参加
7月	
8月	
9月	
10月	
11月	東北精神神経学会参加
12月	
1月	
2月	拡大卒後研修会
3月	