

専攻医の週間スケジュール

(琉球大学病院)

	月	火	水	木	金	土	日
8:30	グループ回診 グループカンファ	一般 外来	新患カンファ 総回診 グループカンファ	新患 補助	緊急対応 他科往診 ECT	休み	休み
12:00							
13:00	病棟	他科リ エゾン	医局会 多職種カンファ 症例検討 or 抄読会	他科リ エゾン	病棟		
17:15		病棟	病棟	病棟			
	脳・精神 合同カンフ (1/月)		専攻医向け レクチャー		リサーチ ミーティング		

※いずれの施設においても就業時間が40時間/週を超える場合は、専攻医との合意の上で実施される。
原則として、40時間/週を超えるスケジュールについては自由参加とする。

専攻医の年間スケジュール

(琉球大学病院)

4月	オリエンテーション、専攻医1年目研修開始、専攻医2・3年目前年研修報告書提出、指導医の指導実績報告書提出 入院患者受け持ち、新患症例カンファレンス（毎週）、診療グループ・ミーティング（毎週）、総回診（毎週）
5月	院内症例検討会発表（毎月専攻医1名）、院内抄読会発表（毎月専攻医1名）、県内精神科研究会参加
6月	日本精神神経学会学術総会参加 日本老年精神医学会参加（任意）
7月	日本うつ病学会参加（任意）
8月	九州地区11大学合同研修会
9月	日本生物学的精神医学会参加（任意）
10月	一般外来担当 専攻医1・2・3年目研修中間報告書提出 日本児童青年医学会参加（任意）、日本認知・行動療法学会参加（任意）、日本臨床精神神経薬理学会参加（任意）
11月	九州精神神経学会参加・演題発表
12月	研修プログラム管理委員会開催
1月	研修症例レポート作成、研修症例口頭試問実施（2例） 児童思春期外来参加（週1、任意）
2月	沖縄精神神経学会参加・演題発表
3月	専攻医1・2・3年目研修報告書、研修プログラム評価報告書の作成

年間スケジュール 国立病院機構 琉球病院

4月	新入職員オリエンテーション
5月	地域職員アルコール研修会 CVPPP（包括的暴力防止プログラム）研修会
6月	日本精神神経学会 日本司法精神医学会
7月	国立病院機構精神科レジデントフォーラム
8月	児童・思春期のアディクション研修会
9月	CVPPP（包括的暴力防止プログラム）研修会
10月	アルコール・薬物依存関連学会
11月	CRAFT 研修会
12月	沖縄県 DPAT 研修会
1月	ブリーフインターベンション・HAPPY プログラム研修会
2月	沖縄精神神経学会
3月	九州地区重症心身障害研究会

週間スケジュール 国立病院機構 琉球病院

	月	火	水	木	金
8:30-9:00		病床管理ミーティング	医局会		
9:00-12:00	新患陪席 外来業務	クロザピン治療陪席	病棟業務	新患陪席 外来業務	病棟業務
13:00-16:00	病棟業務	医療観察法治療評価 会議	病棟業務	病棟業務	国立病院機構精神 医学講義
16:00-17:15	院内クルズス	病棟業務	病棟業務	病棟業務	病棟業務
18:00-20:00				症例検討会	

沖縄中央病院 週間研修スケジュール

	月	火	水	木	金
8:45-9:00	病院ミーティング	医局ミーティング	病院ミーティング	病院ミーティング	病院ミーティング
9:00-12:00	外来業務	認知行動療法	成人発達障害 デイケア	EMDR	外来業務
13:00-16:00	病棟業務	認知行動療法	成人発達障害デイ ケア	集団精神療法ミー ティング	病棟業務
16:00-17:30	病棟業務 診断書作成	病棟業務 診断書作成	病棟業務 新患カンファレン ス	病棟業務 診断書作成	病棟業務 診断書作成
	週 1 回程度の当直				

沖縄中央病院 年間研修スケジュール

4月	オリエンテーション
5月	日本自殺予防学会参加（任意）
6月	日本精神神経学会総会参加
7月	
8月	
9月	院内研究発表
10月	
11月	
12月	研修プログラム委員会開催
1月	
2月	沖縄精神神経学会参加・演題発表
3月	研修プログラム評価報告書作成

専攻医研修週間プログラム（平和病院）

	月	火	水	木	金	土
午前	病棟業務	外来業務	病棟回診 病棟カンファレンス	日当直 (月 1～2 回)	病棟回診	ケア診察 病棟業務
午後	外来業務 チーム医療会議(月 に 1 回)	病棟業務	病棟回診		外来業務	リハビリシステム連絡会(月 に 1 回) 病院精神医療研修会 (月に 1 回) 適宜、症例検討会
17 時以 降	平日当直 月 4～5 回程度					

研修年間プログラム（平和病院）

4月		
5月		
6月	志誠会医学会での発表	日本精神神経学会学術総会参加
7月		
8月	盛夏祭への参加	
9月		
10月	敬老会への参加	日本精神科救急学会学術総会参加
11月		
12月		
1月		
2月		沖縄精神神経学会参加
3月		

天久台病院 専攻医研修週間プログラム

	月	火	水	木	金	土	日
8:00	集合教育					休み	
9:00	デイケア、 デイナイトケア	クロザピン研修 (CPMS の 実際)	てんかん研 修 (外来・脳波・ 講義など)	高齢者関連 研修	物忘れ外来		
12:30	昼食	昼食	昼食	昼食	医局会		
13:30	外来 (新患・再来)	精神療養病棟	精神科救急 病棟	認知症治療 病棟	精神療養病棟		
17:00	週 1 回程度の当直業務						

天久台病院 専攻医研修年間プログラム

	毎月開催	年数回開催	参加を推奨するもの
4月	行動制限最小化委員会、感染症対策	薬事審議会	
5月	行動制限最小化委員会、感染症対策		
6月	行動制限最小化委員会、感染症対策		日本精神神経学会学術総会
7月	行動制限最小化委員会、感染症対策	家族教室	てんかん研究会、再発予防研究会
8月	行動制限最小化委員会、感染症対策	薬事審議会	
9月	行動制限最小化委員会、感染症対策		
10月	行動制限最小化委員会、感染症対策		日本てんかん学会、全日本病院学会
11月	行動制限最小化委員会、感染症対策	家族教室	精神保健福祉普及月間、RCP (Ryukyu Clinical Psychiatry)研究会
12月	行動制限最小化委員会、感染症対策	薬事審議会	
1月	行動制限最小化委員会、感染症対策		
2月	行動制限最小化委員会、感染症対策		沖縄精神神経学会
3月	行動制限最小化委員会、感染症対策	家族教室	天仁会研究発表会、日本不安症学会学術大会

南山病院 専攻医週間研修スケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
午前	病棟 業務	外来 業務	病棟 回診	デイ ケア	病棟 業務	休み	
午後	外来 業務	病棟 業務	病棟 回診	デイナーイトケア	外来 業務		
17時 以降	平日当直月 4～5 回程度						

南山病院 専攻医研修年間プログラム

4月	オリエンテーション
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会参加
7月	
8月	南山病院院内研究発表会
9月	
10月	日本精神科救急学会学術総会参加
11月	沖縄県精神保健福祉普及大会参加
12月	日本児童青年精神医学会総会 沖縄県 DPAT 研修会

宮里病院 専攻医週間研修スケジュール

	月	火	水	木	金	土
午前	病棟業務	外来業務・ リエゾン	病棟業務	外来業務・ リエゾン	病棟業務	月1回 日直・当直 (指定ホコール有)
午後	病棟業務	病棟業務	病棟業務	病棟業務	病棟業務	
		医局カンファレンス・ 医局会				
			当直 (指定 医ホコール有)			

※上記は一例であり、希望によって曜日の変更調整は柔軟に対応可能

宮里病院 年間計画

4月	
5月	院内学術研究会、認知症の人と家族の会
6月	日本精神神経学会総会参加
7月	認知症の人と家族の会
8月	
9月	認知症の人と家族の会
10月	
11月	認知症の人と家族の会
12月	
1月	認知症の人と家族の会
2月	沖縄精神神経学会総会
3月	認知症の人と家族の会

県立宮古病院 年間計画

4月	オリエンテーション
5月	
6月	日本精神神経総会への参加
7月	
8月	
9月	
10月	
11月	九州精神神経学会等への参加、
12月	沖縄県 DPAT 研修会
1月	
2月	沖縄精神神経学会への参加、発表
3月	

週間計画

	午前	午後
月	病棟診療	スタッフカンファ
火	訪問診療	病棟診療
水	病棟診療	外来診療
木	病棟業務	訪問診療
金	外来診療	地域関係者会議

外来、病棟業務割り当ては、モデルケース。

平日時間外及び週末は、約8コマのオンコール対応業務あり。指定医師のバックアップ体制あり。

杏林大学医学部付属病院

年間スケジュール

4月	オリエンテーション 1年目専攻医研修開始 2・3年目専攻医前年度研修報告書提出 指導医の指導実績報告書提出
5月	日本不安症学会への参加
6月	教室主催研究会への参加 電気けいれん療法講習会への参加 日本精神神経学会への参加
7月	日本うつ病学会への参加 日本産業精神保健学会への参加（任意） 日本睡眠学会への参加（任意） 東京精神医学会への参加・演題発表
8月	
9月	EGUIDE 講習会への参加 教室主催研究会への参加
10月	1・2・3年目専攻医研修中間報告書提出
11月	東京精神医学会への参加・演題発表 日本臨床精神神経薬理学会・日本神経精神薬理学会への参加 日本認知療法・認知行動療法学会への参加（任意） 日本総合病院精神医学会への参加（任意）
12月	
1月	研修プログラム委員会の開催
2月	学内外研究会での発表
3月	東京精神医学会への参加・演題発表 日本統合失調症学会への参加（任意） 日本社会精神医学会への参加（任意） 1・2・3年目専攻医研修報告書作成 研修プログラム評価報告書作成

その他、適宜院内や医師会の開催する医療安全や感染対策、医療倫理などに関する研修会・講習会に参加する。

週間スケジュール

	月	火	水	木	金	土
午前	<p>病棟業務 外来初診訓練</p>	<p>病棟業務 OT カンファ 入院 OT 研修 クロザピン外来見学</p>	<p>新入院・問題例カンファ 行動制限最小化委員会 教授回診 (隔週) 病棟業務</p>	<p>病棟業務 外来初診訓練 クロザピン外来見学</p>	<p>病棟業務 外来初診訓練 入院 OT 研修</p>	<p>病棟業務 睡眠外来見学 リエゾン</p>
午後	<p>病棟業務 集団精神療法 リエゾン</p>	<p>病棟業務 転倒防止カンファ リエゾン</p>	<p>診療プロセスカンファ リエゾンカンファ ケースカンファ (隔週) 抄読会 (隔週) 病棟業務</p>	<p>病棟業務 緩和ケア 外来 OT 研修 リエゾン</p>	<p>病棟業務 CBT 見学 睡眠外来見学 自殺予防カンファ</p>	<p>病棟業務 小クルズス IPT 見学</p>
夕方	<p>チームカンファ</p>	<p>チームカンファ</p>	<p>医局会 若手医師向けクルズス</p>	<p>チームカンファ</p>	<p>チームカンファ</p>	

岩手医科大学 専攻医研修プログラム

①岩手医科大学附属病院

年間計画

4月	オリエンテーション、新人研修（初年度）、歓迎会（初年度）
5月	新人研修（初年度）
6月	岩手県精神医学会参加 日本精神神経学会参加
7月	北上川コムポート川下り
8月	精神科サマーキャンプ
9月	
10月	東北精神神経学会参加
11月	同門会での症例報告（初年度）
12月	忘年会
1月	
2月	岩手県精神医学会参加
3月	納会

初年度の専攻医に共通して参加を推奨するものを記載しましたが、興味領域や研修内容、本人の希望によって、随時各学会・研修会への参加が可能です。

週間計画

	月	火	水	木	金
8:00~8:30	沿岸病院出張				抄読会
8:30~12:00		予診 病棟業務	m-ECT 病棟業務	外来業務	
13:00~17:00		教授回診 レクチャー	病棟業務	病棟業務	予診
17:30~		医局勉強会など	グループ回診		医局会 医局勉強会など

【教授回診】

毎週**火曜**午後に行う。患者毎に、主治医又は主治医グループの一員が、診断、状態像、経過、治療方針などについてコンパクトにプレゼンテーションし、教授と共に検討を行う。

【グループ回診】

毎週**水曜**日に行う。各自の受け持ち患者全例について診断や治療方針を確認するとともに評価を行う。

【症例検討会】

月1回定期開催の他、必要時臨時開催。難症例、インシデント・アクシデント症例、多患者間の問題を含む症例など、全体での討議が必要または有効な症例について検討する。

【病棟カンファランス】

月1回定期開催。全看護師と医師、PSWが参加して、患者の状況や方針について情報共有し、それぞれの立場からの意見を擦り合わせる。

【抄読会】

毎週金曜朝に行う。医局員、心理室、医療相談室が参加し、持ち回りで海外の original article を、PPT を使ってプレゼンし、最新知見を共有するとともに、論文を評価、批判する力、論文をもとに討論する力を養う。

【医局会】

第一金曜日終業後に定期開催の他、必要時臨時開催。院内・学内・学外の事項の通達や情報共有、必要事項の討議を行う。

【医局掲示板】

医局員がPCやモバイルツールからアクセスできる掲示板。セキュリティは保たれている。スケジュール、学内行事、各種連絡事項が出張先でも自宅でも迅速に把握できる。自宅学習用教材を備える。

②岩手県立南光病院

年間計画

4月	オリエンテーション、両磐精神医療連絡会
5月	
6月	日本精神神経学会、東北児童青年精神医学会
7月	両磐精神医療連絡会
8月	全国自治体病院協議会精神科特別部会、岩手県立病院医学会、一関夏祭り
9月	
10月	東北精神神経学会、両磐精神医療連絡会
11月	
12月	
1月	両磐精神医療連絡会、東北自治体病院精神科懇話会
2月	
3月	

週間スケジュール

	8:00-8:30	8:45-12:15	13:15-17:15	17:15-17:30	17:30-18:30
月	カンファレンス（新患紹介等）	主に外来診療	主に病棟診療	多職種カンファレンス	
火	医局カンファレンス	主に外来診療	主に病棟診療 児童外来	多職種カンファレンス	
水	医局カンファレンス	外来診療、アルコール外来	主に病棟診療	多職種カンファレンス	医局会（月1回） 医局勉強会（月1-2回）
木	医局カンファレンス	主に外来診療	主に病棟診療 児童外来 精神保健相談 児童相談所 高田こころの相談室	多職種カンファレンス	
金	医局カンファレンス	主に外来診療 児童外来	主に病棟診療	多職種カンファレンス	

③岩手県立一戸病院

年間スケジュール

4月	新入医局員・研修医オリエンテーション
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会、岩手県精神医会
7月	
8月	
9月	
10月	日本精神科医学会学術大会、精神医学セミナー
11月	
12月	忘年会
1月	
2月	岩手県精神医会
3月	

週間スケジュール

	午前	午後
月	脳波判読、外来診療	病棟診療、アルコールミーティング
火	外来診療	病棟診療
水	病棟診療	診療応援（他県立病院外来診療）
木	病棟診療	地域精神保健活動
金	外来診療	病棟診療

④ 平和台病院

年間スケジュール

4月	新入医局員・研修医オリエンテーション
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会、岩手県精神医会
7月	
8月	
9月	
10月	日本精神科医学会学術大会、精神医学セミナー
11月	
12月	忘年会
1月	
2月	岩手県精神医会
3月	

週間計画

	8:00-8:30	8:30-12:00	12:00-13:00	13:00-17:00	17:30-
月	入退院事例紹介	主に外来診療	医薬品説明会（随時）	主に病棟診療	
火		主に外来診療		主に病棟診療	医局勉強会（月1-2回）
水		主に外来診療		主に病棟診療	
木		主に外来診療		主に病棟診療	
金	医局カンファレンス	主に外来診療		主に病棟診療	各種勉強会参加（随時）

⑤ 未来の風せいわ病院

年間スケジュール

4月	オリエンテーション
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会参加
7月	
8月	
9月	
10月	県精神科医会参加、県精神保健福祉大会参加
11月	地方精神神経学会参加・演題発表
12月	日本精神科救急学会参加
1月	
2月	研修プログラム管理委員会参加
3月	研修プログラム評価報告書の作成

週間スケジュール

	9:00-9:30	8:30-12:00	11:00-12:00	12:30-13:00	17:30-16:30	16:30-17:00
月	朝カンファ	病棟診療	パスカンファ (A5 病棟)	医局会	病棟診療	夕方カンファ
火		再来診療			病棟診療	夕方カンファ
水	入院カンファ	病棟診療			病棟診療	夕方カンファ
木		再来診療			病棟診療	夕方カンファ
金		新患診療	パスカンファ (A3/4 病棟)		第1/3/5週：病棟診察 第2週：婦人相談所 第4週：県警少年サポートセンター	夕方カンファ

⑥ 宮古山口病院

年間スケジュール

4月	新人研修、オリエンテーション
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会、CVPPP（包括的暴力防止プログラム）研修、岩手県精神医会
7月	宮古夏まつり
8月	
9月	
10月	日本精神科医学会学術大会、精神医学セミナー
11月	
12月	忘年会
1月	
2月	岩手県精神医会
3月	納会

その他各種講習会や研修会、学会への参加希望の際はご相談に応じます。

週間計画

	8:00-8:30	8:30-12:00	13:00-17:00	17:30-
月	入退院カンファレンス	外来診療	病棟診療	退院支援カンファレンス 各種勉強会参加（随時）
火		病棟診療	外来診療	
水		外来診療	病棟診療	
木		外来診療	病棟診療	
金	症例検討会	外来診療	病棟診療	

⑦ 北リアス病院

年間スケジュール

4月	オリエンテーション
5月	
6月	日本精神神経学会、岩手県精神医会
7月	
8月	
9月	
10月	精神医学セミナー
11月	
12月	忘年会
1月	
2月	岩手県精神医会
3月	研修プログラム評価報告書の作成

週間計画

	8:00-8:30	8:30-12:00	12:00-13:00	13:00-17:00	17:30-
月	朝カンファ	外来診療	症例カンファ	病棟診療/デイケア	
火		外来診療		病棟診療/デイケア	医薬品説明会 (不定期)
水		外来診療		病棟診療/デイケア	
木		外来診療		病棟診療/デイケア	医局会
金		外来診療		病棟診療/デイケア	各種勉強会参加 (随時)

⑧ 三陸病院

年間スケジュール

4月	新人研修、オリエンテーション
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会、岩手県精神医会
7月	
8月	
9月	
10月	日本精神科医学会学術大会
11月	
12月	忘年会
1月	
2月	岩手県精神医会
3月	納会

その他各種講習会や研修会、学会への参加希望の際はご相談に応じます。

週間計画

	8:00-8:30	8:30-12:00	13:00-17:00	17:30-
月	入退院カンファレンス	外来診療	病棟診療	退院支援カンファレンス 各種勉強会参加（随時）
火	m-ECT	病棟診療	外来診療	
水		外来診療	病棟診療	
木		外来診療	病棟診療	
金	症例検討会/回診	外来診療	病棟診療	

一般財団法人新潟県地域医療推進機構 魚沼基幹病院

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
8:30-9:00	カンファレンス	カンファレンス	カンファレンス	カンファレンス	カンファレンス
9:00-12:00	外来初診	デイ・ケア	外来再診	リエゾン/ 訪問看護	外来初診
13:00-17:30	病棟業務	病棟業務	病棟業務	回診・ カンファレンス	病棟業務

週間スケジュール（一般精神科）

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前	多職種による病棟カンファレンス 病棟・外来診察	多職種による病棟カンファレンス 病棟・外来診察	多職種による病棟カンファレンス 病棟・外来診察 外来予診・部長 診陪席	多職種による病棟カンファレンス 病棟・外来診察 保健所等訪問診療	多職種による病棟カンファレンス 病棟・外来診察
午後	病棟・外来診察 気分障害、不安障害勉強会	抄読会(12:00～13:00) 病棟・外来診察 病棟ケースカンファレンス 精神科医局症例検討会(月1回)	病棟・外来診察(病棟集団 CBT) 部長回診(隔週) 統合失調症研究会(月1回)	病棟・外来診察 保健所等訪問診療	病棟・外来診察 光トポ判読会 統計セミナー(月1回)

てんかんカンファ レンス	総合医局症例検 討会(2カ月に1 回) 精神医学セミナ ー(月1回) 臨床病理検討会 (月1回) ブレインカッティ ング(月1回)	てんかんカンファ レンス	(精神・小児神経・ 脳外科合同)
-----------------	---	-----------------	---------------------

週間スケジュール（医療観察法）

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前	病棟回診 病棟診療（*1）	病棟回診 病棟診療（*1）	病棟回診 病棟診療（*1）	病棟回診 病棟・外来診療 （*1）	病棟回診 患者ミーティング
午後	医療観察法病棟 担当医師会議 治療評価会議 （*2）	病棟診療（*1） 倫理会議（月 2 回）（*3）	病棟診療（*1） 運営会議（月 1 回）（*4）	病棟診療（*1） 保健所等訪問診 療	病棟診療（*1）
		医局事例検討会 （月 1 回）	精神鑑定事例研 究会（月 1 回）		

*1 病棟診療の内容

- ・多職種チーム会議・面接の実施（医師・看護師・作業療法士・心理士・精神保健福祉士の 5 職種による各患者の担当チームの会議・チームと患者を交えた面接）
- ・CPA 会議への参加（患者及び家族・患者の担当多職種チーム・患者の帰住先地域の支援関係者による会議）
- ・医療観察法病棟内で実施している治療プログラムへの参加（疾病教育、物質乱用防止教育、内省プログラム、SST、NEAR など）

*2 全入院患者について前週の治療経過・社会復帰調整状況・外出泊の可否などを病棟関係者全体で評価、検討する。

*3 非同意治療、身体拘束、m-ECT・クロザピン導入などの可否について、2名の外部委員とともに評価、検討する。

*4 病院幹部に対し前月の治療評価会議・入退院状況を報告し、入院継続・退院許可など裁判所への提出書類への承認を得たり、治療ステージ変更・外出泊などの可否について検討したりする。

年間スケジュール

4月	オリエンテーション 1年目専攻医研修開始 2・3年目専攻医前年研修報告書提出 指導医の指導実績報告書提出
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会参加 医療観察法関連職種研修参加 司法精神医学会参加（任意）
7月	東京精神医学会学術集会参加（任意）
8月	精神医学サマーセミナー 日本うつ病学会学術集会参加（任意）
9月	1・2・3年目専攻医研修中間報告書提出

	<p>医療観察法指定入院医療機関 机上研修</p> <p>日本生物学的精神医学会年会(任意)</p> <p>東京精神医学会学術集会参加(任意)</p>
10月	<p>日本てんかん学会学術総会参加(任意)</p> <p>日本臨床精神神経薬理学会(任意)</p>
11月	<p>日本総合病院精神医学会総会参加(任意)</p> <p>日本臨床神経学会学術総会参加(任意)</p>
12月	<p>医療観察法上級研修会参加</p>
1月	
2月	
3月	<p>1・2・3年目専攻医研修報告書作成</p>

専攻医まとめの会

院内研究発表会

東京精神医学会学術集会参加(任意)

日本臨床精神神経薬理学会(任意)