

島根県立中央病院精神科専門研修プログラム 週間スケジュール・年間スケジュール

いずれの施設においても、就業時間が週 40 時間を超える場合は、専攻医との合意の上で実施される。

島根県立中央病院

週間スケジュール

	月	火	水	木	金	土
午前	病棟診察	外来初診又はリエゾン初診 (隔週交互)	リエゾン初診 ケアチーム回診	外来診察	外来初診 (3 週に 1 回) 又は 病棟診察	
午後	リエゾンフォロー 病棟診察	精神科多職種会議 病棟診察 ハイリスク妊産婦 連携会議 (月 1 回)	病棟診察 指導医と症例検討	外来診察 リエゾンフォロー 病棟診察	リエゾン初診(3 週 に 1 回) 又は病棟 診察 精神科内 会議	島根県精神科医懇 話会 (隔月)
17 時以降		向精神薬勉強会 (月 1-2 回)			行動制限委員会(月 1 回)	

年間スケジュール

4 月	オリエンテーション
5 月	島根県精神科医懇話会
6 月	日本精神神経学会学術総会
7 月	山陰精神神経学会・島根県精神科医懇話会
8 月	夏期休暇
9 月	島根県精神科医懇話会

10 月	中国四国精神神経学会 中国 GHP 研究会
11 月	日本総合病院精神医学会 島根県精神科医懇話会
12 月	
1 月	島根県精神科医懇話会
2 月	島根県若手精神科医症例検討会
3 月	島根県精神科医懇話会 中国 GHP 研究会

島根県立こころの医療センター

週間スケジュール

	月	火	水	木	金	土
午前	外来診察 (予診／ 診察陪席) 一般外来、思春期外 来など	外来診察 (予診／ 診察陪席) 一般外来、思 春期外来など	外来診察 (予診／ 診察陪席) 一般外来、思春期外 来など	外来診察 (予診／ 診察陪席) 一般外来、思春 期外来など	外来診察 (予診／ 診察陪席) 一般外来、思春期外 来など	
午後	事例検討 (13 時～)		診療会議 (13 時～)	思春期症例トリ アージ&カンフ ァレンス (12 時 30 分～)		島根県精神科医懇話 会 (隔月)
	病棟診察 カンファレンス、支 援会議など	病棟診察 カンファレン ス、支援会議 など	病棟診察 カンファレンス、支 援会議など	病棟診察 カンファレン ス、支援会議な ど	病棟診察 カンファレンス、支 援会議など	

	適宜 SST、CVPPP、作業療法、ディケアプログラム、 各種の院内研修会などに参加					
17 時以降			思春期事例検討会 (月 1 回)			

年間スケジュール

4 月	オリエンテーション
5 月	島根県精神科医懇話会
6 月	日本精神神経学会学術総会 日本産業精神保健学会 日本老年性精神医学会
7 月	山陰精神神経学会 島根県精神科医懇話会
8 月	全国自治体病院協議会精神科特別部会総会・研修会 夏期休暇
9 月	島根県精神科医懇話会
10 月	日本児童青年精神医学会 中国・四国精神神経学会 日本アルコール関連問題学会 日本箱庭療法学会
11 月	日本総合病院精神医学会 島根県精神科医懇話会
12 月	日本精神科救急学会

1 月	島根県精神科医懇話会
2 月	全国児童青年精神科医療施設協議会研修会
3 月	島根県精神科医懇話会

松江赤十字病院

週間スケジュール

	月	火	水	木	金	土
午前	外来診療	病棟診察	外来診察	外来診察	外来診察	
午後	リエゾン	病棟レク 病棟診察	リエゾン 外来診察	緩和ケア	リエゾン 病棟診察	島根県精神科医懇 話会（隔月）
17 時 以降		カンファレンス			病棟断酒会	

年間スケジュール

4 月	オリエンテーション
5 月	島根県精神科医懇話会
6 月	日本精神神経学会学術総会 日本緩和医療学会 全日本赤十字病院精神科連絡協議会
7 月	山陰精神神経学会 島根県精神科医懇話会
8 月	
9 月	島根県精神科医懇話会 中四国アルコール医療研究会

10 月	
11 月	日本総合病院精神医学会 島根県精神科医懇話会
12 月	山陰臨床懇話会
1 月	島根県精神科医懇話会
2 月	
3 月	島根県精神科医懇話会

松江市立病院
週間スケジュール

	月	火	水	木	金
午前	外来(再診)	リエゾン診察 救急当番	外来(再診)	リエゾン診察 救急当番	病棟業務
午後	病棟業務	病棟業務 急患当番 リエゾンカン ファレンス	病棟業務	精神科医師カンファ レンス 急患当番	病棟カンファレンス
17 時以降	特になし(任意で院外の勉強会・研究会等に参加可能)				

年間スケジュール

4 月	オリエンテーション
5 月	

6 月	日本精神神経学会学術総会参加
7 月	山陰精神神経学会学術総会参加
8 月	全国自治体病院協議会精神神経科特別部会総会・研修会
9 月	
10 月	中国地区 GHP 研究会 中国四国精神神経学会
11 月	総合病院精神医学会学術総会参加
12 月	
1 月	
2 月	
3 月	中国四国 GHP 研究会
隔月(奇数月)	島根県精神科医懇談会
※学会、研究会への参加は任意	

隠岐広域連合立隠岐病院

週間スケジュール

	月	火	水	木	金
午前	外来診察	外来診察	外来診察	外来診察	外来診察
午後	病棟カンファレンス	病棟診察	病棟診察	病棟診察 アルコール ミーティング	病棟診察

年間スケジュール

4 月	オリエンテーション
5 月	島根県精神科医懇話会
6 月	日本精神神経学会学術総会
7 月	山陰精神神経学会

	島根県精神科医懇話会
8月	全国自治体病院協議会精神科特別部会総会・研修会
9月	島根県精神科医懇話会
10月	中国・四国精神神経学会 日本アルコール関連問題学会
11月	島根県精神科医懇話会
12月	日本精神科救急学会
1月	島根県精神科医懇話会
2月	－
3月	島根県精神科医懇話会

島根大学医学部附属病院

週間スケジュール

	月	火	水	木	金
8:30-9:00	電気けいれん療法 申し送り	病棟業務 申し送り	電気けいれん 療法 申し送り	病棟業務 申し送り	電気けいれん療法 申し送り
午前	病棟業務 思春期外来/陪診	病棟業務 思春期外来/陪診	病棟業務	病棟業務	病棟業務

午後	12：30 医局会 13：00 患者申し送り 教授回診/陪診 チームカンファレンス 医局セミナー 睡眠外来・リエゾン外来/陪診 病棟業務 論文抄読会	リエゾン回診/陪診 リエゾンミーティング リエゾン外来/陪診 病棟業務	ストレス外来・リエゾン外来/陪診 病棟業務	リエゾン外来/陪診 病棟業務	もの忘れ外来・リエゾン外来/陪診
17 時以降		EBM 研究会		精神分析的精神療法研究会	基礎医学研究会

年間スケジュール

4 月	オリエンテーション SRI-2 研修開始 専攻医グラウンドラウンド（毎月開催） 若手早朝勉強会、医局セミナーなどの各種の研究会に参加
5 月	島根県精神科医懇話会参加
6 月	日本精神神経学会総会参加 日本老年精神医学会参加（任意）
7 月	山陰精神神経学会参加（SR2 時には発表） 中国地区精神科教室合同研修会参加（SR2 時には発表） 日本睡眠学会参加（任意） 島根県精神科医懇話会参加
8 月	日本精神科診断学会参加（任意）
9 月	島根県精神科医懇話会参加 日本生物学的精神医学会参加（任意）

	日本神経精神医学会参加（任意）
10月	日本児童青年医学会参加（任意）
11月	日本臨床精神神経薬理学会参加 中国・四国精神神経学会参加（SR2時には発表） 島根県精神科医懇話会参加
12月	研修プログラム管理委員会開催
1月	島根県精神科医懇話会参加
2月	医局セミナーにて症例研究発表
3月	島根県精神科医懇話会参加 SRI 研修報告書 研修プログラム評価報告書の作成
随時	関連学会への参加

細田クリニック

週間スケジュール

	月	火	水	木	金	土
午前	外来診察（予診／診察 陪席）	外来診察（予診／診 察陪席）	外来診察（予診／ 診察陪席）	外来診察（予診／ 診察陪席）	自己学習 もしくは 外来診療	
午後	心理検査陪席 外来診察	事業所メンタルヘル ス陪席 外来診察	特別養護老人ホー ム診察陪席 自立支援医療・介 護保険などの審査 会への陪席	外来集団療法参加	症例検討 外来診察	
17時以降		抄読会		外部講師講演会参 加		

年間スケジュール

4月	オリエンテーション
5月	島根県精神科医懇話会
6月	日本精神神経学会学術総会 日本精神神経科診療所協会学術総会
7月	山陰精神神経学会・島根県精神科医懇話会
8月	日本精神神経学会サマースクール
9月	島根県精神科医懇話会
10月	島根県キャリアアップネットワーク研修会
11月	日本総合病院精神医学会 島根県精神科医懇話会
12月	島根県キャリアアップネットワーク研修会
1月	島根県精神科医懇話会
2月	島根県キャリアアップネットワーク研修会
3月	日本社会精神医学会 日本集団精神療法学会 島根県精神科医懇話会

エスポアール出雲クリニック

週間スケジュール

	月	火	水	木	金	土
午前	外来	外来	外来	外来	外来	デイケア
午後	外来	外来	デイケア 施設訪問時同伴	デイケア 自己学習	外来	デイケア

17 時以降			ふぁっとネットワーク会議 (月 1 回) パワーネットワーク会議・事例検討 (2 か月に 1 回)	出前交流塾 (月 1 回)		
--------	--	--	--	------------------	--	--

年間スケジュール

4 月	パワーネットワーク会議、出前交流塾、 ふぁっとネットワーク会議
5 月	事例検討会、出前交流塾、ふぁっとネットワーク会議、 島根県精神科医懇話会
6 月	パワーネットワーク会議、出前交流塾、 ふぁっとネットワーク会議
7 月	事例検討会、出前交流塾、ふぁっとネットワーク会議、 島根県精神科医懇話会
8 月	パワーネットワーク会議、出前交流塾、 ふぁっとネットワーク会議
9 月	事例検討会、出前交流塾、ふぁっとネットワーク会議、 島根県精神科医懇話会
10 月	パワーネットワーク会議、出前交流塾、ふぁっとネットワーク会議
11 月	事例検討会、出前交流塾、ふぁっとネットワーク会議、島根県精神 科医懇話会
12 月	パワーネットワーク会議、出前交流塾、ふぁっとネットワーク会議
1 月	事例検討会、島根県精神科医懇話会
2 月	パワーネットワーク会議、出前交流塾、ふぁっとネットワーク会議
3 月	事例検討会、出前交流塾、ふぁっとネットワーク会議、島根県精神 科医懇話会

鳥取大学医学部附属病院

週間スケジュール

	月	火	水	木	金	土
午前	8:30 チームカンファレンス 10:30 教授回診	抄読会 外来業務 予診 本診陪診 病棟業務	外来業務 予診 本診陪診 病棟業務	外来業務 予診 本診陪診 病棟業務	外来業務 予診 本診陪診 病棟業務	8:30 チームカンファレンス 10:30 教授回診
午後	教授回診～16:30 抄読会 ケースカンファレンス (1回/2月) 医局会	外来カンファレンス 外来業務 病棟業務 リエゾン	外来業務 病棟業務 リエゾン 認知矯正療法(14:00～)	外来業務 病棟業務 リエゾン	外来業務 病棟業務 リエゾン 認知矯正療法(14:00～)	教授回診～16:30 抄読会 ケースカンファレンス (1回/2月) 医局会
17時以降		緩和ケアチーム		MRI 研究会 16:30～基礎研究グループ 勉強会 気分障害勉強会	緩和ケアチーム	

年間スケジュール

4月	オリエンテーション、山陰精神科心療内科研究会、脳とこころの医療センター臨床検討会、指導医によるクルズス (4月から6月)
----	---

5月	中枢神経懇話会、サイコグリア研究会（任意）
6月	日本精神神経学会総会、脳とこころの医療センター臨床検討会
7月	山陰精神神経学会、6大学研修医研修会、山陰難治性精神神経疾患治療研究会、中枢神経懇話会、日本うつ病学会、日本神経科学会
8月	脳とこころの医療センター臨床検討会
9月	中枢神経懇話会、躁うつ病懇話会、日本生物学的精神医学会
10月	Neuroscience Meeting、脳とこころの医療センター臨床検討会、中国四国精神神経学会
11月	日本臨床精神薬理学会、山陰難治性精神神経疾患治療研究会、中枢神経懇話会
12月	山陰精神科臨床懇話会、脳とこころの医療センター臨床検討会
1月	中枢神経懇話会
2月	鳥取島根精神科医師の会、脳とこころの医療センター臨床検討会
3月	中枢神経懇話会、日本統合失調症学会

島根県立心と体の相談センター

週間スケジュール

	月	火	水	木	金	土
午前	ひきこもり家族相談	ひきこもり家族相談	ひきこもり家族相談	ひきこもり本人相談	ひきこもり家族相談	
午後	薬物依存認知行動療法	薬物依存認知行動療法	ギャンブル障害認知行動療法	ひきこもり集団療法	薬物依存認知行動療法	

年間スケジュール

4月	精神保健福祉初任者研修
5月	ひきこもり家族教室
6月	ひきこもり家族教室

7月	ひきこもり家族教室
8月	ひきこもり家族教室
9月	アルコール支援者研修
10月	自死対策支援者研修（1）
11月	自死対策支援者研修（2）
12月	ギャンブル障害支援者研修
1月	ひきこもり支援者研修（1）
2月	ひきこもり支援者研修(2)
3月	島根県指定医会議