

# 岩手医科大学附属病院連携施設精神科専門医研修プログラム

\*いずれの施設においても、就業時間が週 40 時間を超える場合は、専攻医との合意の上で実施される。

## 岩手医科大学附属病院

### 年間計画

|     |                  |
|-----|------------------|
| 4月  | オリエンテーション、新人研修   |
| 5月  | 新人研修             |
| 6月  | 日本精神神経学会 学術総会参加  |
| 7月  | 東北児童青年精神医学会 学会参加 |
| 8月  |                  |
| 9月  |                  |
| 10月 | 東北精神神経学会 学会参加    |
| 11月 |                  |
| 12月 |                  |
| 1月  |                  |
| 2月  |                  |
| 3月  |                  |

初年度の専攻医に共通して参加を推奨するものを記載しましたが、興味領域や研修内容、本人の希望によって、随時各学会・研修会への参加が可能です。

### 週間計画

|               | 月             | 火             | 水          | 木    | 金             |
|---------------|---------------|---------------|------------|------|---------------|
| 8:30 - 12:00  | 新入院患者<br>症例検討 | 病棟業務 or<br>外来 | 病棟業務 or 外来 | 病棟業務 | 病棟業務 or<br>外来 |
| 13:00 - 15:00 | 病棟業務          |               |            |      |               |
| 15:00 - 17:00 |               | 教授回診          | 病棟医長回診     |      |               |
| 17:30 -       |               | レクチャー         | 退院支援カンファ   |      |               |

#### 【教授回診】

毎週火曜午後に行う。患者毎に、主治医又は主治医グループの一員が、診断、状態像、経過、治療方針などについてコンパクトにプレゼンテーションし、教授と共に検討を行う。

#### 【病棟医長回診】

毎週水曜日に行う。患者毎に、主治医又は主治医グループの一員が、診断、状態像、経過、治療方針などについてコンパクトにプレゼンテーションし検討を行う。

#### 【新入医患者症例検討会】

新入院患者の情報共有ならびに治療方針について多職種で検討する。

**【退院支援カンファランス】**

月2回定期開催。全看護師と医師、PSWが参加して、患者の状況や方針について検討をする

**【レクチャー】**

精神科専門医にふさわしい知識を身につける目的で行う。

**【医局会】**

第一金曜日終業後に定期開催の他、必要時臨時開催。院内・学内・学外の事項の通達や情報共有、必要事項の討議を行う。

## 岩手県立南光病院

年間スケジュール：学会や研修会については希望によって随時参加が可能。

|     |                                      |
|-----|--------------------------------------|
| 4月  | オリエンテーション、両磐精神医療連絡会                  |
| 5月  |                                      |
| 6月  | 日本精神神経学会                             |
| 7月  | 東北児童青年精神医学会                          |
| 8月  | 全国自治体病院協議会精神科特別部会<br>岩手県立病院医学会、一関夏祭り |
| 9月  | 両磐精神医療連絡会                            |
| 10月 | 東北精神神経学会                             |
| 11月 |                                      |
| 12月 |                                      |
| 1月  | 両磐精神医療連絡会、東北自治体病院精神科懇話会              |
| 2月  |                                      |
| 3月  |                                      |

## 週間スケジュール

|   | 8:15-8:30                       | 8:45-12:15     | 13:15-17:15  | 17:15-17:30 | 17:30-18:30                                    |
|---|---------------------------------|----------------|--|-------------|--|
| 月 | 医局カンファレンス<br>(フィルム、新患紹介、ベッド確認等) | 主に外来診療<br>mECT | 主に病棟診療   | 多職種カンファレンス  |  |
| 火 | 医局カンファレンス                       | 主に外来診療         | 主に病棟診療<br>児童外来                                     | 多職種カンファレンス  |  |
| 水 | 医局カンファレンス                       | 主に外来診療         | 主に病棟診療<br>アルコール外来                                  | 多職種カンファレンス  | 医局会(月1回)<br>医局勉強会<br>(月1-2回)<br>医薬品説明会<br>(随時) |
| 木 | 医局カンファレンス                       | 主に外来診療<br>mECT | 主に病棟診療<br>児童外来<br>精神保健相談<br>児童相談所<br>高田こころの<br>相談室 | 多職種カンファレンス  |  |
| 金 | 医局カンファレンス                       | 主に外来診療<br>児童外来 | 主に病棟診療   | 多職種カンファレンス  |  |

外来診療、病棟診療については主な時間帯を表示。デイケア、精神科作業療法、訪問看護は連日午前午後。急患対応は24時間365日。職場研修会は不定期開催(月に数回13:15-14:00)。

## 岩手県立一戸病院

### 年間スケジュール

|     |                      |
|-----|----------------------|
| 4月  | 新人研修、オリエンテーション       |
| 5月  |                      |
| 6月  | 日本精神神経学会学術総会、岩手県精神医会 |
| 7月  |                      |
| 8月  |                      |
| 9月  |                      |
| 10月 | 東北精神神経学会             |
| 11月 |                      |
| 12月 |                      |
| 1月  |                      |
| 2月  | 岩手県精神医会              |
| 3月  |                      |

### 週間スケジュール

|   | 午前        | 午後               |
|---|-----------|------------------|
| 月 | 脳波判読、外来診療 | 病棟診療、アルコールミーティング |
| 火 | 外来診療      | 病棟診療             |
| 水 | 病棟診療      | 診療応援（他県立病院外来診療）  |
| 木 | 病棟診療      | 地域精神保健活動         |
| 金 | 外来診療      | 病棟診療             |

訪問看護・診療、近隣の障害者施設での診療も行っており、参加可能です。

## 平和台病院

### 年間スケジュール

|     |                       |
|-----|-----------------------|
| 4月  | 新入医局員・研修医オリエンテーション    |
| 5月  |                       |
| 6月  | 日本精神神経学会学術総会、岩手県精神医会  |
| 7月  |                       |
| 8月  |                       |
| 9月  |                       |
| 10月 | 日本精神科医学会学術大会、精神医学セミナー |
| 11月 |                       |
| 12月 | 忘年会                   |
| 1月  |                       |
| 2月  | 岩手県精神医会               |
| 3月  |                       |

### 週間計画

|   | 8:00-8:30 | 8:30-12:00 | 12:00-13:00 | 13:00-17:00 | 17:30-         |
|---|-----------|------------|-------------|-------------|----------------|
| 月 | 入退院事例紹介   | 主に外来診療     | 医薬品説明会（随時）  | 主に病棟診療      |                |
| 火 |           | 主に外来診療     |             | 主に病棟診療      | 医局勉強会（月 1-2 回） |
| 水 |           | 主に外来診療     |             | 主に病棟診療      |                |
| 木 |           | 主に外来診療     |             | 主に病棟診療      |                |
| 金 | 医局カンファレンス | 主に外来診療     |             | 主に病棟診療      | 各種勉強会参加（随時）    |

## 未来の風せいわ病院

### 年間スケジュール

|     |                      |
|-----|----------------------|
| 4月  | オリエンテーション            |
| 5月  |                      |
| 6月  | 日本精神神経学会学術総会参加       |
| 7月  |                      |
| 8月  |                      |
| 9月  |                      |
| 10月 | 県精神科医会参加、県精神保健福祉大会参加 |
| 11月 | 地方精神神経学会参加・演題発表      |
| 12月 | 日本精神科救急学会参加          |
| 1月  |                      |
| 2月  | 研修プログラム管理委員会参加       |
| 3月  | 研修プログラム評価報告書の作成      |

### 週間スケジュール

|   | 9:00-9:30 | 8:30-12:00 | 11:00-12:00               | 12:30-13:30 | 13:30-16:30   | 16:30-17:00                 |
|---|-----------|------------|---------------------------|-------------|---|-----------------------------|
| 月 | 朝カンファ     | 病棟診療       | 第2・4週<br>パスカンファ<br>(A6病棟) | 医局会         | 病棟診療<br>隔月第3週 家族教室 紬<br>(ゲーム依存)<br>第4週 未来ミーティング<br>Voyage (ギャンブル依存) | 夕方カンファ                      |
| 火 |           | 再来診療       |                           |             | 病棟診療  | 夕方カンファ                      |
| 水 | 入院カンファ    | 病棟診療       | パスカンファ<br>(A5病棟)          |             | 病棟診療<br>NATプログラム (ゲーム依存)<br>第3週 家族教室 結(認知症)<br>第4週 家族教室 絆(統合失調症)    | 第1・3週<br>デイケアカンファ<br>夕方カンファ |
| 木 |           | 再来診療       |                           |             | 病棟診療  | 夕方カンファ                      |
| 金 |           | 新患診療       | パスカンファ<br>(A3/4病棟)        |             | 第1/3/5週: 病棟診察<br>第2週: 婦人相談所<br>第4週: 県警少年サポートセンター                    | 夕方カンファ                      |

## 宮古山口病院

### 年間スケジュール

|     |  |
|-----|--|
| 4月  | 新人研修、オリエンテーション                             |
| 5月  |  |
| 6月  | 日本精神神経学会学術総会、CVPPP（包括的暴力防止プログラム）研修、岩手県精神医会 |
| 7月  | 宮古夏まつり                                     |
| 8月  |  |
| 9月  |  |
| 10月 | 日本精神科医学会学術大会、精神医学セミナー                      |
| 11月 |  |
| 12月 | 忘年会  |
| 1月  |  |
| 2月  | 岩手県精神医会                                    |
| 3月  | 納会   |

その他各種講習会や研修会、学会への参加希望の際はご相談に応じます。

### 週間計画

|   | 8:00-8:30  | 8:30-12:00 | 13:00-17:00 | 17:30-                     |
|---|------------|------------|-------------|----------------------------|
| 月 | 入退院カンファレンス | 外来診療       | 病棟診療        | 退院支援カンファレンス<br>各種勉強会参加（随時） |
| 火 |            | 病棟診療       | 外来診療        |                            |
| 水 |            | 外来診療       | 病棟診療        |                            |
| 木 |            | 外来診療       | 病棟診療        |                            |
| 金 | 症例検討会      | 外来診療       | 病棟診療        |                            |

## 北リアス病院

### 年間スケジュール

|     |                  |
|-----|------------------|
| 4月  | オリエンテーション        |
| 5月  |                  |
| 6月  | 日本精神神経学会、岩手県精神医会 |
| 7月  |                  |
| 8月  |                  |
| 9月  |                  |
| 10月 | 精神医学セミナー         |
| 11月 |                  |
| 12月 | 忘年会              |
| 1月  |                  |
| 2月  | 岩手県精神医会          |
| 3月  | 研修プログラム評価報告書の作成  |

### 週間計画

|   | 8:00-8:30 | 8:30-12:00 | 12:00-13:00 | 13:00-17:00 | 17:30-      |
|---|-----------|------------|-------------|-------------|-------------|
| 月 | 朝カンファ     | 外来診療       | 症例カンファ      | 病棟診療/デイケア   |             |
| 火 |           | 外来診療       |             | 病棟診療/デイケア   | 医薬品説明会（不定期） |
| 水 |           | 外来診療       |             | 病棟診療/デイケア   |             |
| 木 |           | 外来診療       |             | 病棟診療/デイケア   | 医局会         |
| 金 |           | 外来診療       |             | 病棟診療/デイケア   | 各種勉強会参加（随時） |



## 三陸病院

### 年間スケジュール

|     |                      |
|-----|----------------------|
| 4月  | 新人研修、オリエンテーション       |
| 5月  |                      |
| 6月  | 日本精神神経学会学術総会、岩手県精神医会 |
| 7月  |                      |
| 8月  |                      |
| 9月  |                      |
| 10月 | 日本精神科医学会学術大会         |
| 11月 |                      |
| 12月 | 忘年会                  |
| 1月  |                      |
| 2月  | 岩手県精神医会              |
| 3月  | 納会                   |

その他各種講習会や研修会、学会への参加希望の際はご相談に応じます。

### 週間計画

|   | 8:00-8:30  | 8:30-12:00 | 13:00-17:00 | 17:30-                     |
|---|------------|------------|-------------|----------------------------|
| 月 | 入退院カンファレンス | 外来診療       | 病棟診療        | 退院支援カンファレンス<br>各種勉強会参加（随時） |
| 火 | m-ECT      | 病棟診療       | 外来診療        |                            |
| 水 |            | 外来診療       | 病棟診療        |                            |
| 木 |            | 外来診療       | 病棟診療        |                            |
| 金 | 症例検討会/回診   | 外来診療       | 病棟診療        |                            |

## 岩手県立中央病院

### 年間スケジュール

開催時期は毎年不定期ですが、認知症ケア（年に3回）、医療安全（年1回）、緩和ケア（年1回）、プライマリーケアセミナー（年に1回）等複数の院内講義の機会あり。その他、学会や院外の勉強会に参加が可能です。

|     |                |
|-----|----------------|
| 4月  | オリエンテーション、新人研修 |
| 5月  | 新人研修           |
| 6月  | 日本精神神経学会       |
| 7月  |                |
| 8月  |                |
| 9月  |                |
| 10月 | 東北精神神経学会       |
| 11月 |                |
| 12月 |                |
| 1月  |                |
| 2月  |                |
| 3月  |                |

### 週間計画

コンサルテーションリエゾン活動を中心とした診療をします。

必要時、各科カンファランスへの参加や病状説明への同席を行います。

|   | 8:30-12:30             | 13:30-17:15                           | 17:30-                 |
|---|------------------------|---------------------------------------|------------------------|
| 月 | 外来、新患、<br>認知症ケアチームラウンド | 外来、新患<br>病院内子ども虐待対応組織<br>カンファランス（月1回） | 緩和ケアテレカンファランス<br>（月1回） |
| 火 | 外来、新患、                 | 外来、新患<br>緩和ケアチームラウンド                  | 腎移植カンファランス<br>（月1回）    |
| 水 | 外来、新患                  | 外来、新患                                 |                        |
| 木 | 外来、新患<br>認知症ケアチームラウンド  | 外来、新患                                 |                        |
| 金 | 外来、新患                  | 外来、新患                                 |                        |

## 盛岡市立病院

### 年間スケジュール

|     |                         |
|-----|-------------------------|
| 4月  | オリエンテーション、新人研修          |
| 5月  | 新人研修                    |
| 6月  | 日本精神神経学会、岩手県精神医会        |
| 7月  |                         |
| 8月  |                         |
| 9月  |                         |
| 10月 | 日本総合病院精神医学会<br>東北精神神経学会 |
| 11月 |                         |
| 12月 |                         |
| 1月  |                         |
| 2月  | 岩手県精神医会                 |
| 3月  | 研修プログラム報告書の作成           |

### 週間スケジュール

|    | 月  | 火                               | 水                               | 木   | 金          |
|----|--|---------------------------------|---------------------------------|---|------------|
| 午前 | 医局会 <sup>※1</sup><br>m-ECT <sup>※2</sup><br>外来 | m-ECT<br>外来                     | m-ECT<br>外来                     | m-ECT<br>外来   | 外来<br>病棟業務 |
| 午後 | 病棟業務   | 病棟業務<br>病棟カンファレンス <sup>※3</sup> | 病棟業務<br>病棟カンファレンス <sup>※3</sup> | 病棟業務<br>行動制限最少化委員会 <sup>※4</sup><br>医療保護入院患者退院<br>支援委員会 <sup>※5</sup> | 病棟業務       |

※1 毎月第2、第3週 8:00～ 月曜休日の場合、火曜に代替

※2 治療症例がある場合、9:00開始

※3 毎月第2、第4週 13:30～14:00

※4 毎月第3週 15:00～15:15

※5 毎月第3週 15:15～15:30