

茨城県立こころの医療センター精神科 専門研修プログラム 週間・年間スケジュール

いずれの施設においても就業時間が週 40 時間を超える場合は、専攻医との合意の上で実施される。原則として 40 時間/週を超えるスケジュールについては自由参加とする。

① 茨城県立こころの医療センター

週間スケジュール

	月	火	水	木	金
午前	8:30 病棟看護師・医師 申送り 8:55 朝の会 9:30 ECT 病棟業務	8:30 病棟看護師・医師 申送り 8:55 朝の会 外来予診 病棟業務	8:30 病棟看護師・医師 申送り 8:55 朝の会 9:30 ECT 病棟業務	8:30 病棟看護師・医師 申送り 8:55 朝の会 専門外来陪席 病棟業務	8:30 病棟看護師・医師申送り 8:55 朝の会 専門外来陪席 病棟業務 県立中央病院リエゾン回診
午後	病棟業務 17:00 新入院患者カン ファレンス	病棟業務 専門外来陪席 15:00 クルズ	病棟業務	病棟業務 13:00 薬物依存治療プ ログラム (SMARPP) 15:00 クルズ	13:00-15:00 医局会・症例 検討/研究発表会 外来予診 病棟業務

※そのほか、1年次には全 20 回のクルズが準備されている。

年間スケジュール

4月	オリエンテーション	10月	日本児童青年精神医学会 (任意)
5月	Tsukuba Academy of Psychiatry	11月	茨城精神医学集談会 東京精神医学会 (任意) Tsukuba Academy of Psychiatry
6月	日本精神神経学会学術総会	12月	日本精神科救急学会 (任意)
7月	日本うつ病学会 (任意) 東京精神医学会 (任意) Tsukuba Academy of Psychiatry	1月	
8月		2月	いばらき発達障害研究会 (任意)
9月	Tsukuba Academy of Psychiatry	3月	日本統合失調症学会 (任意) 東京精神医学会 (任意) 総括的評価・研修プログラム評価報告書の作成

* 市民公開講座を当院医師により年数回不定期に開催、学術講演会を外部講師により年数回不定期に開催

② 筑波大学附属病院

週間スケジュール

	月	火	水	木	金
午前	9:00 ECT 外来予診 病棟業務	8:15 ECT 8:45 教授回診	8:15 ECT 外来予診 病棟業務	8:15 ECT 外来予診 病棟業務	8:15 ECT 外来予診 病棟業務
午後	病棟業務 12:30 リエゾンカンファレンス 16:00 周産期メンタルヘルスカンファレンス（担当者） 17:00 グループ連絡会 17:45 勉強会 （第3月曜日症例検討会） 教授回診準備	12:00 専攻医ミーティング 外来予診 病棟業務	外来予診 病棟業務	外来予診 病棟業務 19:00 児童思春期勉強会・症例検討会（小児科と合同、月1回）	外来予診 病棟業務 17:00 認知症疾患センターカンファレンス（月1回） 18:00 精神科治療を考える会（隔月1回）

※そのほか、不定期で全15回のクルズスが準備されている 1. 医療安全・法律 2. 統合失調症 3. 気分障害 4. 認知症 5. 睡眠障害 6. 症状精神病 7. 不安障害・解離性障害 8. パーソナリティ障害 9. 児童思春期 10. 脳画像 11. 脳波とてんかん 12. 精神療法 13. 薬物療法 14. 特殊身体療法 15. 自殺・薬物依存
※原則として、40時間/週を超えるスケジュールについては自由参加とする。

年間スケジュール

4月	オリエンテーション	10月	日本児童青年精神医学会（任意）日本認知症学会（任意） 茨城県認知症疾患医療センター連絡協議会・研修会
5月	Tsukuba Academy of Psychiatry	11月	茨城精神医学集談会 東京精神医学会（任意） Tsukuba Academy of Psychiatry 精神神経科グループ同門会
6月	日本精神神経学会学術総会 日本老年精神医学会（任意）	12月	日本精神科救急学会（任意）
7月	日本うつ病学会（任意）東京精神医学会（任意） Tsukuba Academy of Psychiatry	1月	
8月		2月	茨城県認知症疾患医療センター連絡協議会・研修会
9月	日本生物学的精神医学会（任意） Tsukuba Academy of Psychiatry	3月	日本統合失調症学会（任意）東京精神医学会（任意） 総括的評価 研修プログラム評価報告書の作成

③ 栗田病院

週間スケジュール

	月	火	水	木	金	土
8:45-9:30	回診	回診	回診	回診	回診	回診
9:30-12:45	外来予診	外来予診	外来予診	外来予診	外来予診	外来予診
	病棟業務	病棟業務	病棟業務	病棟業務	病棟業務	病棟業務
13:30-16:00	外来リハ	外来リハ	外来リハ	外来リハ	外来リハ	外来リハ
	作業療法	作業療法	作業療法	作業療法	作業療法	作業療法
	病棟業務	病棟業務	病棟業務	病棟業務	病棟業務	病棟業務
16:00-17:00	新規入院カンファ	病棟業務	病棟業務	病棟業務	病棟業務	病棟業務
	脳波判読回					
	入院回診					
17:00-18:00	医局会					

年間スケジュール

4月	新入局員・研修医オリエンテーション 安全管理・医薬品研修	10月	CVPPP 研修
5月	CVPPP 研修 地域精神科集団会参加・発表 人事考課面接	11月	臨床精神薬理学会（任意）県精神科集団会参加・発表 地域精神科集団会参加・発表
6月	日本精神神経学会（任意） 日本老年精神医学会（任意） 「職員メンタルヘルスについて」研修会 「集団精神療法について」研修会	12月	日本認知症学会（任意）
7月	「認知症について」研修会	1月	医療安全研修「BLS」
8月	IT リスクマネジメント研修 うつ病学会（任意）	2月	人事考課面接 認知症疾患医療センター研修会
9月	生物学的精神医学会（任意） 医薬品安全・感染研修	3月	

④ 石崎病院

週間スケジュール

	月	火	水	木	金	第一土
9:00 ～ 12:30	外来予診 病棟業務	外来予診 病棟業務	外来予診 病棟業務	外来予診 病棟業務	外来予診 病棟業務 勉強会	病棟業務
13:30 ～ 17:00	外来予診 病棟業務	外来予診 病棟業務	外来予診 病棟業務	外来予診 病棟業務	外来予診 病棟業務	医局会 症例検討会

年間スケジュール

4月		10月	認知症疾患医療連携協議会開催
5月	認知症疾患医療連携協議会開催	11月	茨城精神医学集談会参加
6月	日本精神神経学会学術総会参加 日本老年精神医学会参加	12月	
7月	石崎病院認知症疾患医療センター研修会開催	1月	認知症疾患医療連携協議会開催
8月		2月	石崎病院認知症疾患医療センター研修会開催
9月		3月	