

○群馬県立精神医療センター精神科専門研修プログラム

いずれの施設においても、就業時間が週40時間を超える場合は、専攻医と合意の上で実施される。

| 群馬県立精神医療センター 週間予定表 |                 |                 |                                       |               |                  |
|--------------------|-----------------|-----------------|---------------------------------------|---------------|------------------|
|                    | 月曜              | 火曜              | 水曜                                    | 木曜            | 金曜               |
| 8:30               | 朝のミーティング        | 朝のミーティング        | 朝のミーティング                              | 朝のミーティング      | 朝のミーティング         |
| 9:30               | 救急病棟全員の<br>回診診察 | 救急病棟全員の<br>回診診察 | M-ECT研修                               | 外来(陪席)        | 救急病棟全員の<br>回診診察  |
| 10:30              |                 |                 | 新患診察(陪席)                              |               |                  |
| 12:00              | 昼食              |                 |                                       |               |                  |
| 13:00              | 医局会議            | 個別入院患者の<br>対応   | 救急病棟の<br>回診診察<br>(第三水曜は鑑定<br>カンファレンス) | 救急病棟の<br>回診診察 | 病棟医<br>週間カンファレンス |
| 14:00              | 個別入院患者の<br>対応   |                 |                                       | 病棟カンファレンス     | 病棟カンファレンス        |
| 15:00              |                 | 個別入院患者の<br>対応   | 救急病棟の<br>回診診察<br>(第三水曜は鑑定<br>カンファレンス) | 救急病棟の<br>回診診察 |                  |
| 16:00              | 個別入院患者の<br>対応   |                 |                                       |               |                  |
| 17:00              | 症例検討会           |                 |                                       |               |                  |
| 17:15まで            |                 |                 |                                       |               |                  |

| 群馬県立精神医療センター 年間予定表   |             |                       |             |           |                    |    |
|--|-------------|-----------------------|-------------|-----------|--------------------|----|
|  | 4月          | 5月                    | 6月          | 7月        | 8月                 | 9月 |
| オリエンテーション  | こころの医療体験ラリー | 群馬県若手医師の会             | 暑気払い        | 群馬県若手医師の会 | こころの医療体験ラリー        |    |
| 歓送迎会   |             | 群馬精神医学会<br>(2年目は発表予定) | 医局検討会発表     |           | 群馬司法精神医学・<br>医療懇話会 |    |
| 各部門役割紹介<br>(毎週水曜夕方)  | 日本精神神経学会    | 司法精神医学会               |             |           | 院内薬事委員会            |    |
| 群馬県若手医師の会  | 院内薬事委員会     |                       |             |           |                    |    |
|  | 10月         | 11月                   | 12月         | 1月        | 2月                 | 3月 |
| 群馬県若手医師の会  | 医局検討会発表     | 群馬県若手医師の会             | こころの医療体験ラリー | 群馬県若手医師の会 | 群馬司法精神医学<br>・医療懇話会 |    |
| 精神科救急学会  |             | 忘年会                   |             | 院内薬事委員会   | 医局検討会発表            |    |
| ○年間約11回開催のCVPPP研修、および年間約5回開催のBLS & AED研修、医療安全文化研修会(WEB研修5回)を随時研修 |             |                       |             |           |                    |    |

(ただし、新型コロナウイルス感染症の状況で予定が変更される可能性があります)

○群馬大学医学部附属病院 週間スケジュール

|                  | 月                      | 火                    | 水                              | 木                           | 金                       |
|------------------|------------------------|----------------------|--------------------------------|-----------------------------|-------------------------|
| 8:30<br>- 9:00   | 病棟申送り                  | 病棟申送り                | 病棟申送り                          | 病棟申送り                       | 病棟申送り                   |
| 9:00<br>- 12:00  | ECT 当番<br>病棟業務         | 病棟業務<br>外来（新患<br>当番） | ECT 当番<br>病棟業務                 | 病棟業務                        | ECT 当番<br>病棟業務          |
| 13:00<br>- 17:00 | 病棟業務<br>英文抄読会<br>治療検討会 | 病棟業務<br>研修医対応        | 外来（退院<br>後フォローアッ<br>プ）<br>病棟業務 | 病棟業務<br>児童相談所<br>（第4の<br>み） | 教授回診<br>週末サマーカン<br>ァレンス |
| 17:00<br>- 19:00 | 医会連絡会議<br>臨床精神医学セミナー   | 自己学習<br>個別指導         | 自己学習<br>個別指導                   | 自己学習<br>個別指導                | 週間サマー作<br>成             |

群馬大学医学部附属病院 年間予定表

| 4月        | 5月                | 6月                | 7月                   | 8月               | 9月                   |
|-----------|-------------------|-------------------|----------------------|------------------|----------------------|
| オリエンテーション | こころの医療体験ラリー       | 群馬県若手医師の会         | 暑気払い                 | 群馬県若手医師の会参加      | こころの医療体験ラリー          |
| 歓送迎会      | * 医療安全研修会         | 群馬精神医学会<br>(発表予定) | * 感染対策研修会            |                  | 群馬司法精神医学・医療<br>懇話会参加 |
| 群馬県若手医師の会 | 群馬大学精神医学教室同<br>窓会 | 日本精神神経学会          | 東京精神医学会              |                  | 研修プログラム管理委員<br>会     |
|           |                   |                   |                      |                  |                      |
|           |                   |                   |                      |                  |                      |
| 10月       | 11月               | 12月               | 1月                   | 2月               | 3月                   |
| 群馬県若手医師の会 | 医局検討会発表           | 群馬県若手医師の会参加       | こころの医療体験ラリー<br>参加    | 群馬県若手医師の会参加      | 群馬司法精神医学・医療<br>懇話会   |
| 群馬精神医学会   | * 医療安全研修会         | 忘年会               | 群馬てんかん懇話会            | 研修プログラム管理委員<br>会 | 東京精神医学会              |
|           | 日本総合病院精神医学会       | * 感染対策研修会         | 群馬司法精神医学・医療<br>懇話会参加 |                  | 送別会                  |
|           |                   |                   |                      |                  |                      |

○医療安全研修会(34回)、感染対策研修会(4回)は各々2回ずつの参加が必須      ○その他各種研修会は随時実施(e-learning可能)

○各所属学会は各自参加

| 群馬県こころの健康センター 週間予定表 |  |                                  |                                  |   |                             |                     |
|---------------------|--|----------------------------------|----------------------------------|---|-----------------------------|---------------------|
|                     | 月曜   | 火曜                               | 水曜                               | 木曜  | 金曜                          |                     |
| 8:30                | 朝のミーティング   | 朝のミーティング                         | 朝のミーティング                         | 朝のミーティング                                  | 朝のミーティング                    |                     |
| 9:30                | 係内ミーティング   | 〈第一・三・四火曜〉<br>相談業務・救急業務          | 〈第一水曜〉<br>ひきこもり相談                | 〈第一・三・四木曜〉<br>相談業務・救急業務                   | 相談業務<br>(通報事例に対しては<br>随時対応) |                     |
| 10:30               | 相談業務<br>(通報事例に対しては<br>随時対応)  | 〈第二火曜〉<br>地域アウトリーチ               | 〈第二・三水曜〉<br>相談業務・救急業務            | 〈第二木曜〉<br>地域アウトリーチ                        |                             |                     |
| 12:00               |  |                                  | 〈第四水曜〉<br>依存症相談                  |   |                             |                     |
| 昼食                  |  |                                  |                                  |   |                             |                     |
| 13:00               | 〈第一・二・三月曜〉<br>相談業務・救急業務  | 〈第一火曜〉<br>相談業務・救急業務              | 〈第一水曜〉<br>発達障害者支援センター<br>での相談・判定 | 〈第一木曜〉<br>自死遺族相談                          | 〈第一金曜〉<br>依存症回復支援塾          |                     |
| 14:00               |  | 〈第二火曜〉<br>依存症家族教室                | 〈第二水曜〉<br>思春期相談                  | 〈第二木曜〉<br>依存症相談                           | 〈第二金曜〉<br>自死遺族交流会           |                     |
| 15:00               |  | 〈第三火曜〉<br>依存症相談                  | 〈第三水曜〉<br>相談業務・救急業務              | 〈第三木曜〉<br>思春期相談                           | 〈第三金曜〉<br>依存症回復支援塾          |                     |
| 16:00               |  | 〈第四月曜〉<br>発達障害者支援センター<br>での相談・判定 | 〈第四火曜〉<br>相談業務・救急業務              | 〈第四水曜〉<br>地域アウトリーチ<br>依存症家族のつどい<br>(3ヶ月毎) | 〈第四木曜〉<br>ひきこもり家族教室         | 〈第四金曜〉<br>相談業務・救急業務 |
| 17:00               |  |                                  |                                  |   |                             |                     |
| 17:15まで             | ※随時、精神保健福祉法に基づく通報に対する措置診察や緊急措置入院後の措置診察などがある(陪席)。<br>※随時、地域支援・アウトリーチがある(上記は定期の地域支援活動を提示)。<br>※随時、精神医療審査会がある(陪席)。<br>※月に2回、自立支援医療(精神通院医療)判定業務がある(陪席)。<br>※月に1回、ケース会議を行っている。<br>※年に5回、司法・行政・医療関係者で事例検討会を行っている(見学)。<br>※月に2回、精神障害者保健福祉手帳判定業務がある(陪席)。 |                                  |                                  |   |                             |                     |

| 群馬県こころの健康センター 年間予定表  |             |                           |             |                           |                    |                       |       |                    |
|--|-------------|---------------------------|-------------|---------------------------|--------------------|-----------------------|-------|--------------------|
| 4月   | 5月          | 6月                        | 7月          | 8月                        | 9月                 |                       |       |                    |
| オリエンテーション  | こころの医療体験ラリー | ぐんまを支える<br>若手精神科<br>臨床勉強会 | 暑気払い        | ぐんまを支える<br>若手精神科<br>臨床勉強会 | こころの医療体験ラリー        |                       |       |                    |
| 歓送迎会   | 日本精神神経学会    |                           |             |                           |                    | 群馬精神医学会<br>(2年目は発表予定) | 事例検討会 | 群馬司法精神医学・<br>医療懇話会 |
| 医療安全研修   |             |                           |             |                           |                    |                       |       |                    |
| ぐんまを支える<br>若手精神科<br>臨床勉強会  |             |                           |             |                           |                    |                       |       |                    |
| 10月  | 11月         | 12月                       | 1月          | 2月                        | 3月                 |                       |       |                    |
| ぐんまを支える<br>若手精神科<br>臨床勉強会  |             | ぐんまを支える<br>若手精神科<br>臨床勉強会 | こころの医療体験ラリー | ぐんまを支える<br>若手精神科<br>臨床勉強会 | 群馬司法精神医学・<br>医療懇話会 |                       |       |                    |
| 精神科救急学会  |             | 忘年会                       |             | 事例検討会                     |                    |                       |       |                    |
| 事例検討会  |             | 事例検討会                     |             |                           |                    |                       |       |                    |
| ※年に4回程度、県民向け講座(自殺予防、依存症など)を開催している。<br>※年に14回程度、支援者対象の研修(初任者、市町村担当者、電話相談員、自殺予防、依存症など)を開催している。 |             |                           |             |                           |                    |                       |       |                    |

## 前橋赤十字病院 週間スケジュール

|                 | 月                        | 火                    | 水                          | 木                       | 金                         |
|-----------------|--------------------------|----------------------|----------------------------|-------------------------|---------------------------|
| 8:30~9:00       | 病棟申し送り                   | 病棟申し送り               | 病棟申し送り                     | 病棟申し送り                  | 病棟申し送り                    |
| 9:00~<br>12:00  | ECT当番<br>病棟業務            | 病棟業務<br>外来(新患担<br>当) | ECT当番<br>病棟業務              | 病棟業務                    | ECT当番<br>病棟業務             |
| 13:00~<br>17:00 | 病棟業務<br>英文抄読会<br>治療検討会   | 病棟業務<br>研修医対応        | 外来(退院後フ<br>ォローアップ)<br>病棟業務 | 病棟業務<br>児童相談所<br>(第4のみ) | 教授回診<br>週末サマリー<br>カンファレンス |
| 17:00~<br>19:00 | 医会連絡会議<br>臨床精神医学<br>セミナー | 自己学習<br>個別指導         | 自己学習<br>個別指導               | 自己学習<br>個別指導            | 週間サマリー<br>作成              |

## 前橋赤十字病院 年間スケジュール

|     |   |   |  |
|-----|---|---|--|
| 4月  | オリエンテーション<br>群馬精神医学会<br>アルツハイマー病研究会         | 医療面接の講義<br>リチウム研究会                              |  |
| 5月  | 前橋赤十字病院緩和ケア研修会<br>市民フォーラム<br>日本精神神経学会学術総会参加 | 日本トラウマティックストレス学会<br>プライマリケア勉強会担当<br>無床フォーラム 歓迎会 |  |
| 6月  | ポートフォリオ面談での形成的評価<br>日本老年精神医学会<br>日本産業精神保健学会 | 全国赤十字精神科の会<br>日本緩和医療学会<br>自殺未遂者支援会議 院長面談        |  |
| 7月  | 看護協会研修会 有床フォーラム<br>医局ビアパーティー                |   |  |
| 8月  |   |   |  |
| 9月  | 災害時のこころのケア研修会<br>ネットワーク会議 日本サイコオンコロジー学会     | 群馬緩和医療研究会<br>前橋市自殺対策ネ                           |  |
| 10月 | ポートフォリオ面談での形成的評価<br>日赤学会                    | 日本児童青年精神医学会<br>自殺未遂者支援会議                        |  |
| 11月 | 日本精神分析学会<br>日本総合病院精神医学会総会                   | 日本森田療法学会  |  |
| 12月 | 病院忘年会                                       | 医局忘年会   |  |
| 1月  | ポートフォリオ面談での形成的評価                            | CST研修会  |  |

|    |                              |              |
|----|------------------------------|--------------|
| 2月 | 群馬緩和医療研究会<br>前橋市自殺対策ネットワーク会議 | プライマリケア勉強会担当 |
| 3月 | 医局歓送迎会                       |              |

### 高崎総合医療センター 週間予定表

|                 | 月                                | 火                  | 水                           | 木               | 金               |
|-----------------|----------------------------------|--------------------|-----------------------------|-----------------|-----------------|
| 8:30~9:00       | 中送り                              | 中送り                | 中送り                         | 中送り             | 中送り             |
| 9:00~12:00      | 外来<br>(再来/リエゾン)                  | 外来<br>(再来/リエゾン)    | 外来<br>(再来/リエゾン)             | 外来<br>(再来/リエゾン) | 外来<br>(再来/リエゾン) |
| 12:00~<br>13:00 | 昼休み                              | 昼休み                | 昼休み                         | 昼休み             | 昼休み             |
| 13:00<br>~17:15 | 外来新患<br>心理検査カンファレンス<br>緩和チームケア会議 | 緩和ケア運営委員会<br>(月1回) | 地域連携カンファレンス<br>ケース・スーパービジョン | 関連施設研修          | 新患<br>週間サマリー    |
| 17:15以降         |                                  |                    |                             |                 |                 |

### 高崎総合医療センター 年間予定表

- 4月：オリエンテーション、群馬県若手医師の会
- 5月：こころの医療体験ラリー、群大精神科同窓会
- 6月：自殺未遂者ネットワーク事例検討会、日本精神神経学会
- 7月：群馬県若手医師の会
- 8月：
- 9月：院内緩和ケア研修会
- 10月：自殺未遂者ネットワーク事例検討会、群馬精神医学会
- 11月：
- 12月：
- 1月：自殺未遂者ネットワーク事例検討会、群馬県若手医師の会
- 2月：
- 3月：自殺未遂者ネットワーク事例検討会、群馬県若手医師の会  
総括的評価、研修プログラム評価報告書作成

## ○中之条病院

### ①週間予定表

|       |             |             |                            |
|-------|-------------|-------------|----------------------------|
| 月～水、金 | 9:00～12:00  | 13:30～17:00 | 外来予診・病棟業務                  |
| 木     | 9:00～12:00  | 13:30～17:00 | 外来予診・病棟業務<br>吾妻保健所精神保健相談実習 |
|       | 17:00～17:30 |             | 医局会議・症例検討会                 |

### ②年間予定表

- 4月：オリエンテーション
- 5月：
- 6月：日本精神神経学会総会参加  
前年度研修施設実績報告
- 7月：
- 8月：
- 9月：群馬司法精神医学・医療懇話会参加
- 10月：群馬精神医学会参加  
吾妻地区自立支援協議会、精神障害者関係部会議参加
- 11月：
- 12月：  
1月：群馬司法精神医学・医療懇話会参加
- 2月：
- 3月：総括的評価  
研修プログラム評価報告書の作成

○赤城病院 週間計画

週1回平日当直がある

|           | 月                   | 火            | 水                 | 木             | 金             | 土     |
|-----------|---------------------|--------------|-------------------|---------------|---------------|-------|
| 午前        | 病棟業務<br>m-ECT<br>回診 | 新患外来<br>定期外来 | 新患外来<br>定期外来      | 病棟業務<br>m-ECT | 病棟業務          | 研究日   |
| 午後        | 病棟業務                | 当直明け         | 病棟業務<br>回診<br>医局会 | 新患外来<br>定期外来  | 病棟業務<br>回診    | 研究日   |
| 17時<br>以降 | 当直<br>申し送り<br>翌日の予習 | 翌日の予習        | 申し送り<br>翌日の予習     | 申し送り<br>翌日の予習 | 申し送り<br>翌日の予習 | 翌日の予習 |

○赤城病院 年間計画

※学会は任意参加

|     |  |
|-----|--|
| 4月  | オリエンテーション、内科学会                         |
| 5月  |  |
| 6月  | 日本精神神経学会総会<br>日本老年精神医学会<br>プライマリケア連合学会 |
| 7月  | 日本睡眠学会                                 |
| 8月  | 日本うつ病学会                                |
| 9月  | 研修中間報告会                                |
| 10月 | 日本救急医学会、秋祭り                            |
| 11月 | 日本精神科救急学会                              |
| 12月 | 忘年会                                    |
| 1月  |  |
| 2月  |  |
| 3月  | 研修年間報告会                                |

