

週間スケジュール

①旭川医科大学病院

	月	火	水	木	金
8:30- 8:50	医局カンファレンス ミーティング	ミーティング	ミーティング	ミーティング	ミーティング
9:00- 12:00	病棟業務・ 外来勤務（再来）	外来勤務（新患陪席）	病棟業務	外来勤務（新患陪席）	病棟業務
13:00- 17:15	病棟業務・ 外来勤務（再来）	病棟業務・ 教授回診（16:00- 17:00）	病棟業務	病棟業務・ 外来勤務（再来）	病棟業務
18:00- 20:00		医局会議 教室行事（症例検討・研 究報告・学会予行・抄読 会など）	睡眠医学カンファレンス （月1回、18:30-20:00）		

※いずれの施設においても、就業時間が40時間/週を超える場合は、専攻医との合意の上で実施される。原則として、40時間/週を超えるスケジュールについては自由参加とする。

年間スケジュール

①旭川医科大学病院

4月	オリエンテーション
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会参加（任意）
7月	北海道精神神経学会参加・演題発表、日本睡眠学会参加・演題発表（任意）
8月	
9月	日本てんかん学会北海道地方会参加・演題発表（任意）
10月	
11月	日本てんかん学会参加・演題発表（任意）
12月	北海道精神神経学会参加・演題発表
1月	
2月	日本てんかん学会北海道地方会参加・演題発表（任意）
3月	研修プログラム評価報告書の作成
その他	医療安全管理部や感染制御部が開催する医療安全や感染対策等の研修会に参加

週間スケジュール

②旭川圭泉会病院

	月	火	水	木	金	土
午前	ミーティング m-ECT 実習 外来予診 外来陪席	医局勉強会 ミーティング m-ECT 実習 外来予診 外来陪席	医局勉強会 ミーティング m-ECT 実習 外来予診 外来陪席	医局勉強会 ミーティング m-ECT 実習 外来予診 外来陪席	ミーティング m-ECT 実習 外来予診 外来陪席	
午後	病棟業務 各種専門領域に関する クルズス	病棟業務 各種専門領域に関する クルズス	病棟業務 各種専門領域に関する クルズス	病棟業務 各種専門領域に関する クルズス	病棟業務 各種専門領域に関する クルズス	
各種委員会 等	医局会議	薬説明会 (不定期)	症例検討会	画像検討会 (不定期)		
5時以降	医局会議 自己学習 論文及び学会発表資料 作成	薬説明会 自己学習 論文及び学会発表資料 作成	症例検討会 自己学習 論文及び学会発表資料 作成	画像検討会 自己学習 論文及び学会発表資料 作成	自己学習 論文及び学会発表資料 作成	

年間スケジュール

②旭川圭泉会病院

4月	
5月	病院協会・診療所協会合同研修会
6月	日本精神神経学会総会
7月	病院協会・診療所協会合同研修会
8月	
9月	病院協会・診療所協会合同研修会
10月	
11月	病院協会・診療所協会合同研修会
12月	日本精神科救急学会学術総会
1月	
2月	病院協会・診療所協会合同研修会
3月	

週間スケジュール

③相川記念病院

	月	火	水	木	金	土
8:10～8:45	小回診	小回診	小回診	小回診	小回診	小回診
8:45～9:00	ミーティ ング	ミーティ ング	ミーティ ング	ミーティ ング	ミーティ ング	
9:00～12:00	外来診療	病棟回診	外来診療	病棟回診	外来診療	書類整理
13:00～17:00	外来診療 新患カン ファレン ス	病棟回診 各種会議	外来診療	病棟回診	書類整理	
17:10～		研修会				

年間スケジュール

③相川記念病院

4月	オリエンテーション
5月	
6月	日本精神神経学会総会参加、旭川精神医学研究会学術研修会参加
7月	北海道精神神経学会参加
8月	
9月	
10月	
11月	旭川精神医学研究会学術研修会参加
12月	北海道精神神経学会参加
1月	旭川連合断酒会新年会参加
2月	大雪断酒学校参加
3月	研修のまとめ

週間スケジュール

④ 市立旭川病院

	月	火	水	木	金	土
午前	外来予診 外来陪席	外来予診 外来陪席	外来予診 外来陪席 作業療法	病棟総回診	外来予診 外来陪席	
午後	病棟総回診 病棟業務 作業療法 m-ECT 実習	病棟業務 病棟レクレーション 児童相談所	病棟業務 作業療法	病棟カンファレンス 病棟業務	病棟カンファレンス 病棟業務	
各種委員会等	医局カンファレンス		抄読会		訪問看護 症例検討会	
5時以降	医局カンファレンス	自己学習 論文及び学会発表資料作成	自己学習 論文及び学会発表資料作成	自己学習 論文及び学会発表資料作成	自己学習 論文及び学会発表資料作成	

年間スケジュール

④ 市立旭川病院

4月	
5月	症例検討会
6月	日本精神神経学会総会
7月	病院協会・診療所協会合同研修会
8月	
9月	症例検討会
10月	
11月	
12月	病院協会・診療所協会合同研修会
1月	
2月	精神療法勉強会
3月	

週間スケジュール

⑤ 名寄市立総合病院

	月	火	水	木	金	土
午前	外来予診 外来陪席	外来予診 外来陪席	外来予診 外来陪席	外来予診 外来陪席	外来予診 外来陪席	
午後	病棟総回診 病棟業務 作業療法	病棟業務 病棟カンファレンス	病棟業務 病棟カンファレンス	病棟業務 作業療法	病棟業務 病棟カンファレンス	
各種委員会 等	医局カンファレンス		症例検討会		症例検討会	
5時以降	自己学習 論文及び学会発表資料 作成	自己学習 論文及び学会発表資料 作成	自己学習 論文及び学会発表資料 作成	自己学習 論文及び学会発表資料 作成	自己学習 論文及び学会発表資料 作成	

年間スケジュール

⑤ 名寄市立総合病院

4月	症例検討会
5月	病院協会・診療所協会合同研修会
6月	日本精神神経学会総会
7月	
8月	症例検討会
9月	
10月	
11月	日本総合病院精神医学会総会
12月	
1月	
2月	症例検討会
3月	

週間スケジュール

⑥島根大学病院

	月	火	水	木	金
8:30-9:00	電気けいれん療法 申し送り	病棟業務 申し送り	電気けいれん療法 申し送り	病棟業務 申し送り	電気けいれん療法 申し送り
午前	病棟業務 思春期外来/ 陪診	病棟業務 思春期外来/ 陪診	病棟業務	病棟業務	病棟業務
午後	12:30 医局会 13:00 患者申し送り 教授回診/陪診 チームカンファレンス 医局セミナー 睡眠外来・リエゾン外来/陪診 病棟業務 論文抄読会	リエゾン回診/ 陪診 リエゾンミーティング リエゾン外来/ 陪診 病棟業務	ストレス外来・リエゾン外来/ 陪診 病棟業務	リエゾン外来/ 陪診 病棟業務	もの忘れ外来・リエゾン外来/陪診
17時以降		EBM 研究会		精神分析的 精神療法研究会	基礎医学研究会

年間スケジュール

⑥島根大学病院

4月	オリエンテーション SR1-2 研修開始 専攻医グラウンドラウンド（毎月開催） 若手早朝勉強会、医局セミナーなどの各種の研究会に参加
5月	島根県精神科医懇話会参加
6月	日本精神神経学会総会参加 日本老年精神医学会参加(任意)
7月	山陰精神神経学会参加（SR2 時には発表） 中国地区精神科教室合同研修会参加（SR2 時には発表） 日本睡眠学会参加(任意) 島根県精神科医懇話会参加
8月	日本精神科診断学会参加(任意)
9月	島根県精神科医懇話会参加 日本生物学的精神医学会参加(任意) 日本神経精神医学会参加(任意)
10月	日本児童青年医学会参加(任意)
11月	日本臨床精神神経薬理学会参加 中国・四国精神神経学会参加（SR2 時には発表） 島根県精神科医懇話会参加
12月	研修プログラム管理委員会開催
1月	島根県精神科医懇話会参加
2月	医局セミナーにて症例研究発表
3月	島根県精神科医懇話会参加 SR1 研修報告書 研修プログラム評価報告書の作成
随時	関連学会への参加

週間スケジュール

⑦九州大学病院

	月	火	水	木	金
8:30-9:00	病棟業務	病棟カンファ 抄読会	病棟業務	外来予診 リエゾン	病棟業務
9:00-12:00		リエゾン			
13:00-16:00	病棟業務	病棟業務	病棟業務	教授回診	病棟業務
16:00-18:00	チームカンファ		論文輪読会	医局会 抄読会	
18:00-20:00	行動療法カン ファ		精神分析セミ ナー	精神医学セミ ナー(不定期)	

年間スケジュール

⑦九州大学病院

4月	オリエンテーション SR1 研修開始 SR2・3前年研修報告書提出 指導医の指導実績報告提出 研修医グラウンドラウンド（毎月開催）
5月	教室研究会参加 福岡精神科集談会参加
6月	日本精神神経学会学術総会参加 日本老年医学会参加（任意）
7月	日本うつ病学会参加（任意）
8月	九州地区 11 大学合同研修会
9月	福岡精神科集談会参加 日本生物学的精神医学会参加（任意）
10月	SR1・2・3 研修中間報告書提出 教室研究会参加 日本児童青年医学会参加（任意） 日本認知・行動療法学会参加（任意）
11月	九州精神神経学会参加・演題発表 日本認知症学会（任意）
12月	研修プログラム管理委員会開催
1月	福岡精神科集談会参加
2月	日本不安症学会参加（任意）
3月	SR1・2・3 研修報告書 研修プログラム評価報告書の作成 日本統合失調症学会（任意）